

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕΓΑΣ
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλ.: 211-1877735
Email: competition@segas.gr
=====



Αριθμός Πρωτ: 3789

Αθήνα, 21 Μαΐου 2025

Προς: Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

(Για ενημέρωση σωματείων τους)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΕΑΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Τρίκαλα, Σάββατο 14 & Κυριακή 15 Ιουνίου 2025

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσει το ΕΑΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ, το οποίο αποτελεί συνέχεια των Διασυλλογικών Αγώνων Ανδρών - Γυναικών και Κ20 Ανδρών - Γυναικών. Το πρωτάθλημα διοργανώνεται σε συνεργασία με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας, την Περιφέρεια Τρικάλων και τον Δήμο Τρικκαίων, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Το Εαρινό Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί το Σάββατο 14 και την Κυριακή 15 Ιουνίου 2025, στην πόλη των Τρικάλων - Δημοτικό Στάδιο Τρικάλων «Χρήστος Παπανικολάου - Σοφία Σακοράφα»

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

2.1 ΑΝΔΡΩΝ:

ΔΡΟΜΟΙ:

100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 5.000μ. - 110μ. με Εμπόδια - 400μ. με Εμπόδια - 3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια

ΑΛΜΑΤΑ:

Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος - Άλμα Τριπλούν

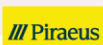
ΡΙΨΕΙΣ:

Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός

ΒΑΔΗΝ: 10.000μ.

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



2.2 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

ΔΡΟΜΟΙ :

100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 5.000μ. - 100μ. εμπόδια - 400μ. με Εμπόδια - 3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια

ΑΛΜΑΤΑ :

Άλμα σε Ύψος - Άλμα Επί Κοντώ - Άλμα σε Μήκος - Άλμα Τριπλούν

ΡΙΨΕΙΣ :

Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός

ΒΑΔΗΝ: 10.000μ.

2.3 ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ:

Επιπλέον των αγωνισμάτων της κατηγορίας Α-Γ θα διεξαχθούν και τα παρακάτω αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 Ανδρών:

110μ. με Εμπόδια (0,991μ.) - Σφαιροβολία (6 κιλά) - Δισκοβολία (1.750 γρ.) - Σφυροβολία (6 κιλά)

3. ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:

Ανδρών		Γυναικών	
1^η ημέρα	2^η ημέρα	1^η ημέρα	2^η ημέρα
100μ.	200μ.	100μ.	200μ.
400μ.	800μ.	400μ.	800μ.
1500μ.	5000μ.	1500μ.	5000μ.
110μ.Εμπ.	400μ.Εμπ.	100μ.Εμπ.	400μ.Εμπ.
3000μ. Φ.Ε.	10.000μ. Βάδην	3000μ. Φ.Ε.	10.000μ. Βάδην
Άλμα Επί Κοντώ	Άλμα σε Ύψος	Άλμα σε Ύψος	Άλμα Επί Κοντώ
Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος	Άλμα Τριπλούν	Άλμα σε Μήκος
Σφαιροβολία	Δισκοβολία	Δισκοβολία	Σφαιροβολία
Σφυροβολία	Ακοντισμός	Ακοντισμός	Σφυροβολία
Κ20 Ανδρών			
1^η ημέρα	2^η ημέρα		
110μ.Εμπ.			
Σφυροβολία	Σφαιροβολία		
Δισκοβολία			

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Το αγώνισμα των 10.000μ. Βάδην Ανδρών και Γυναικών θα διεξαχθεί ως ενιαίος αγώνας με το αντίστοιχο αγώνισμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος 10.000μ. Βάδην.

Θα υπάρχει ξεχωριστή κατάταξη και ξεχωριστή βαθμολόγηση για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα και το Εαρινό Πρωτάθλημα.

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους

έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνιση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999

«Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2025 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2025.

Σχόλια : Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999

5. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Στους αγώνες μπορούν να συμμετέχουν οι αθλητές – αθλήτριες, που έχουν γεννηθεί το 2009 και μεγαλύτεροι – μεγαλύτερες, σύμφωνα με τις Τεχνικές Διατάξεις που αφορούν το δικαίωμα συμμετοχής στα αγωνίσματα ανάλογα με το έτος γέννησης.

6. ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΚΡΙΝΟΜΕΝΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΑΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ:

Στη διοργάνωση θα μετέχει συγκεκριμένος αριθμός προκρινόμενων αθλητών ανά αγώνισμα και σύμφωνα με όσα αναφέρονται αναλυτικά στις παρακάτω παραγράφους:

6.1 100μ. – 200μ. – 400μ. – 110μ.Εμπ. – 100μ.Εμπ. – 400μ.Εμπ.

Η αριθμητική συμμετοχή των αθλητών – αθλητριών στα αγωνίσματα, έχει ως εξής:

Συμμετέχουν το ανώτερο **16 αθλητές – αθλήτριες** και σύμφωνα με τα παρακάτω:

6.1.1 Οι αθλητές – αθλήτριες με τις 10 καλύτερες επιδόσεις των διασυλλογικών αγώνων Α/Γ και Κ20 (Α/Γ)

Για την ενιαία κατάταξη λαμβάνονται υπ' όψιν οι προδιαγραφές της WA, σε σχέση με τον άνεμο κ.λπ. και ανεξάρτητα σε ποιόν όμιλο αγωνίστηκε ο κάθε αθλητής - τρια.

6.1.2 Οι αθλητές - αθλήτριες με τις 3 καλύτερες επιδόσεις του 2024 (2 αθλητές - αθλήτριες από την κατηγορία A/Γ με έτη γέννησης 2005 και οι μεγαλύτεροι - ρες και 1 αθλητής - αθλήτρια από την κατηγορία K20 (A/Γ) με έτη γέννησης 2006 - 2009).

Σε περίπτωση όπου οι αθλητές - αθλήτριες με τις 3 καλύτερες επιδόσεις το 2024 περιλαμβάνονται στις 10 καλύτερες επιδόσεις των διασυλλογικών αγώνων 2025, τότε ο αντίστοιχος αριθμός των αθλητών - αθλητριών συμπληρώνεται κατά σειρά από τις επόμενες επιδόσεις από τους διασυλλογικούς αγώνες και μετά την πρώτη δεκάδα.

6.1.3 Τρεις (3) αθλητές - αθλήτριες οι οποίοι δεν συμπεριλαμβάνονται στις παραπάνω κατηγορίες 6.1.1 και 6.1.2 (2 αθλητές - αθλήτριες από την κατηγορία A/Γ με έτη γέννησης 2005 και οι μεγαλύτεροι - ρες και 1 αθλητής - αθλήτρια από την κατηγορία K20 (A/Γ) με έτη γέννησης 2006 - 2009, με απόφαση των Τεχνικών Διευθυντών - Συντονιστών των Εθνικών μας ομάδων, για τις ανάγκες των Εθνικών μας Ομάδων.

Σε περίπτωση που δεν υπάρχει αναγκαιότητα για την παραπάνω επιλογή, ο αριθμός των αθλητών - αθλητριών συμπληρώνεται κατά σειρά από τις επόμενες επιδόσεις από τους διασυλλογικούς αγώνες και μετά την πρώτη δεκάδα.

6.2. Για όλα τα υπόλοιπα αγωνίσματα:

Συμμετέχουν το ανώτερο 12 αθλητές - αθλήτριες και σύμφωνα με τα παρακάτω:

6.2.1 Οι αθλητές - αθλήτριες με τις 8 καλύτερες επιδόσεις των διασυλλογικών αγώνων A/Γ και K20 (A/Γ)

6.2.2 Οι αθλητές - αθλήτριες με τις 3 καλύτερες επιδόσεις από την προηγούμενη χρόνια 2024 (2 αθλητές - αθλήτριες από την κατηγορία A/Γ με έτη γέννησης 2005 και οι μεγαλύτεροι - ρες και 1 αθλητής - αθλήτρια από την κατηγορία K20 με έτη γέννησης 2006 - 2009).

Σε περίπτωση όπου οι αθλητές - αθλήτριες με τις 3 καλύτερες επιδόσεις 2024 περιλαμβάνονται στις 8 καλύτερες επιδόσεις των διασυλλογικών αγώνων 2025, τότε ο αντίστοιχος αριθμός των αθλητών - αθλητριών συμπληρώνεται κατά σειρά από τις επόμενες επιδόσεις από τους διασυλλογικούς αγώνες και μετά την πρώτη οκτάδα.

6.2.3 Ένας (1) αθλητής - αθλήτρια οι οποίοι δεν συμπεριλαμβάνονται στις παραπάνω κατηγορίες 6.2.1 και 6.2.2, με απόφαση του Τεχνικού Διευθυντή των Εθνικών μας Ομάδων, για τις ανάγκες των Εθνικών μας Ομάδων.

Σε περίπτωση που δεν υπάρχει αναγκαιότητα για την παραπάνω επιλογή, ο αριθμός των αθλητών - αθλητριών (1 αθλητής - 1 αθλήτρια) συμπληρώνεται κατά σειρά από τις επόμενες επιδόσεις από τους διασυλλογικούς αγώνες και μετά την πρώτη οκτάδα.

Σημείωση: Ειδικά για τα αγωνίσματα των Ανδρών για τα οποία διεξάγεται ταυτόχρονα και αντίστοιχο αγώνισμα K20 (Ανδρών) «110μ.Εμπ - Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία», η επιλογή γίνεται μόνο από την κατηγορία Ανδρών (2005 και οι μεγαλύτεροι).

6.2.4 Στα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας K20 Ανδρών (110μ.εμπ - Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία), συμμετέχουν μέχρι 6 αθλητές και η επιλογή γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω και αντίστοιχα με τις προδιαγραφές που ισχύουν για τα αγωνίσματα της κατηγορίας A/Γ:

6.2.4.1 Οι 3 καλύτερες επιδόσεις των διασυλλογικών αγώνων K20 (Α/Γ)

6.2.4.2 Οι 2 καλύτερες επιδόσεις του 2024. Σε περίπτωση που οι αθλητές με τις δύο καλύτερες επιδόσεις συμπεριλαμβάνονται στις 3 καλύτερες επιδόσεις των διασυλλογικών αγώνων K20 (Α/Γ), τότε ο αντίστοιχος αριθμός των αθλητών συμπληρώνεται κατά σειρά από τις επόμενες επιδόσεις από τους διασυλλογικούς αγώνες και μετά την πρώτη τριάδα.

6.2.4.3 Ένας (1) αθλητής με απόφαση του τεχνικού συντονιστή των αναπτυξιακών εθνικών μας ομάδων.

Σε περίπτωση που δεν υπάρχει ανάλογη επιλογή, ο αθλητής αυτός αντικαθίσταται από τον επόμενο αθλητή από την αντίστοιχη κατάταξη των διασυλλογικών αγώνων.

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

7.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν, ΜΕΤΑ από την ανακοίνωση της κατάταξης των αθλητών ανά αγώνισμα, με email μέχρι και την ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 6 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025 και ώρα 23:00 στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr καθώς και στις κατά τόπους Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμμία δήλωση συμμετοχής.

Η επεξήγηση της διαδικασίας περιγράφεται αναλυτικά στην παράγραφο 7.5.

Σημείωση: Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Λία Λέκκα, στο τηλέφωνο 211 1877737.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ MAIL ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή ΤΗΣ Ε.Α.Σ. ΠΟΥ ΑΝΗΚΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ MAIL ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ.

7.2 Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταχωρεί την ηλεκτρονική δήλωση του σωματείου και παράλληλα με ευθύνη των Τεχνικών Συμβούλων των Ε.Α.Σ. οι δηλώσεις θα ελέγχονται

για την ορθότητά τους (δικαίωμα συμμετοχής σύμφωνα με την ανακοίνωση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – ηλικία – επίδοση) και θα υπογράφονται από τον Τεχνικό Σύμβουλο.

Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. υποχρεούνται μέχρι την ΤΡΙΤΗ 10 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025 να έχουν ενημερώσει πρώτα τα σωματεία τους και στη συνέχεια τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με email στο entries@segas.gr ΜΟΝΟ εάν υπάρχουν οποιεσδήποτε διορθώσεις - συμπληρώσεις στις δηλώσεις των σωματείων.

Προσοχή: Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα έχουν την τελική ευθύνη να ενημερώσουν τα σωματεία της δύναμής τους για οποιεσδήποτε τροποποιήσεις γίνουν στις δηλώσεις που έχουν καταθέσει τα σωματεία στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στις Ε.Α.Σ.

7.3 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που σας έχει αποσταλεί και η οποία έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.

7.4 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους των Τεχνικών Διατάξεων, της Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα** και οι αθλητές – αθλήτριες θα δηλωθούν **ΜΟΝΟ** σε εκείνα τα αγωνίσματα που δικαιούνται και στα οποία θα **ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ**.

Διευκρίνηση: στη δήλωση συμμετοχής θα αναφέρονται μόνο οι αθλητές – αθλήτριες **που πραγματικά έχει προγραμματιστεί να συμμετέχουν**. Οι εκπρόσωποι των σωματείων, **ΔΕΝ** πρέπει να δηλώνουν αθλητές – αθλήτριες που γνωρίζουν εξ' αρχής ότι δεν θα συμμετέχουν.

7.5 ΕΠΕΞΗΓΗΣΗ ΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΤΩΝ ΛΙΣΤΩΝ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΑΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- ✓ Μετά την ολοκλήρωση των Διασυλλογικών Πρωταθλημάτων όλων των ομίλων οι ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ θα πρέπει αποστείλουν ΑΜΕΣΑ στον ΣΕΓΑΣ τα αποτελέσματα των αγώνων συνοδευόμενα από τα αντίστοιχα πινάκια καθώς και τις εκτυπώσεις του Φώτο-Φίνις,
- ✓ Η κεντρική υπηρεσία του ΣΕΓΑΣ αφού συγκεντρώσει όλα τα αποτελέσματα, θα προχωρήσει στον έλεγχο και την επεξεργασία τους καθώς και στη δημιουργία λίστας με την κατάταξη των αθλητών-τριών ανά αγώνισμα,
- ✓ Αμέσως μετά την ολοκλήρωση της λίστας ο ΣΕΓΑΣ θα αναρτήσει στην επίσημη ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας όλες τις λίστες των αγωνισμάτων για ενημέρωση όλων των Συλλόγων,
- ✓ Κατόπιν οι Σύλλογοι θα πρέπει να αποστείλουν στον ΣΕΓΑΣ τις δηλώσεις συμμετοχής του Εαρινού Πρωταθλήματος και σε καμία περίπτωση αργότερα από την ημερομηνία που αναφέρεται στην παρ. 7.1,
- ✓ Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινώνονται στο site της Ομοσπονδίας οι τελικές λίστες συμμετοχής των αγωνισμάτων προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Διαδικασία δήλωσης επιλαχόντων αθλητών

Για τη διευκόλυνση της διαδικασίας, λόγω του ότι δεν υπάρχει αρκετός διαθέσιμος χρόνος που μεσολαβεί μεταξύ της διεξαγωγής του Διασυλλογικού Πρωταθλήματος και των Εαρινών Αγώνων, θα δίνεται στους Συλλόγους η δυνατότητα να δηλώσουν ως επιλαχόντες αθλητές-τριες και πέρα από τη 16αδα ή τη 12αδα (εξαρτάται από το αγώνισμα, βλέπε παρ. 6) σύμφωνα με τα παρακάτω:

- ✓ Αγώνισμα που προκρίνονται μέχρι 16 αθλητές-τριες: δήλωση επιλαχόντων αθλητών-τριών μέχρι την 24^η θέση,
- ✓ Υπόλοιπα αγώνισμα: δήλωση επιλαχόντων αθλητών-τριών μέχρι την 20^η θέση.

Η διαδικασία αυτή θα επισπεύσει τη διαδικασία εξαγωγής των τελικών συμμετοχών ανά αγώνισμα που θα ανακοινωθούν από τον ΣΕΓΑΣ, προκειμένου σε περίπτωση που κάποιοι αθλητές-τριες δεν επιθυμούν να δηλωθούν για κάποιο λόγο από την 16αδα ή τη 12αδα των αντίστοιχων αγωνισμάτων, η αναπλήρωση να γίνεται άμεσα προκειμένου οι Σύλλογοι να φροντίσουν έγκαιρα για τις μετακινήσεις και διαμονές των αθλητών-τριών της δύναμής τους.

Οι επιλαχόντες θα ενημερώνονται αν τελικά αγωνιστούν ή όχι, από τις ΤΕΛΙΚΕΣ ΛΙΣΤΕΣ των αγωνισμάτων που θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.

8. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ:

8.1 ΑΝΔΡΩΝ:

8.1.1 ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ:

1,77μ.* - 1,87μ. - 1,92μ. - 1,97μ. - 2,02μ. - 2,07μ. - **2,11μ.** - 2,15μ. - 2,19μ. - 2,22μ. - 2,25μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

*1,77μ. όριο βαθμολόγησης Διασυλλογικού Πρωταθλήματος Ανδρών

Διοργανώσεις 2025	A/K23/K20
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανοικτού Α-Γ	2,33μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα U23	2,10μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα U20	2,11μ.

8.1.2 ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:

3,90μ.* - 4,50μ. - 4,70μ. - 4,86μ. - 4,99μ. - **5,12μ.** - 5,25μ στη συνέχεια ανά 10εκ. έως το 5,60μ. - 5,67μ - 5,72μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

*3,90μ. όριο βαθμολόγησης Διασυλλογικού Πρωταθλήματος Ανδρών

Διοργανώσεις 2025	A/K23/K20
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανοικτού Α-Γ	5,82μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα U23	5,25μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα U20	5,12μ.

8.2 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

8.2.1 ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ:

1,50μ. * - 1,60μ. - 1,65μ. - 1,69μ. - 1,73μ. - 1,77μ. - **1,80μ.** - 1,83μ. - 1,85μ. & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

*1,50μ. όριο βαθμολόγησης Διασυλλογικού Πρωταθλήματος Γυναικών

Διοργανώσεις 2025	Γ/Κ23/Κ20
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανοικτού Α-Γ	1,97μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα U23	1,80μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα U20	1,80μ.

8.2.2. ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ:

3,00μ. * - 3,60μ. - 3,75μ. - 3,90μ. - **4,05μ.** - 4,15μ. - 4,25μ. - 4,33μ. - 4,38μ. & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

*3,00μ. όριο βαθμολόγησης Διασυλλογικού Πρωταθλήματος Γυναικών

Διοργανώσεις 2025	Γ/Κ23/Κ20
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανοικτού Α-Γ	4,73μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα U23	4,05μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα U20	4,00μ.

9. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

Οι Εαρινοί Αγώνες είναι αγώνες με βαθμολογία - αξιολόγηση, η οποία εντάσσεται στη βαθμολογία - αξιολόγηση των Διασυλλογικών Αγώνων.

9.1 Οι αθλητές - αθλήτριες των αγωνισμάτων της κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών βαθμολογούνται **με τη σταθερή βαθμολογία** που περιγράφεται παρακάτω:

9.1.1 Αγώνισματα με 16 συμμετοχές:

Βαθμολογούνται το ανώτερο 16 αθλητές-τριες:

13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1

9.1.2 Αγώνισματα με 12 συμμετοχές:

Βαθμολογούνται το ανώτερο 12 αθλητές-τριες:

13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1

9.1.3 Αγώνισματα Κ20 με 6 συμμετοχές:

Βαθμολογούνται το ανώτερο 6 αθλητές-τριες:

7 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1

9.2 Οι αθλητές - τριες για να βαθμολογηθούν θα πρέπει να έχουν επιτύχει τα όρια βαθμολόγησης των Διασυλλογικών Αγώνων Ανδρών - Γυναικών και τα όρια βαθμολόγησης των Διασυλλογικών Αγώνων Κ20 για τα τέσσερα (4) αγωνίσματα της Κατηγορίας Κ20 Ανδρών (βλέπε Πίνακα 1).

Διευκρινήσεις:

Οι αθλητές – αθλήτριες που συμμετέχουν μετά από επιλογή των Τεχνικών Διευθυντών Εθνικών Ομάδων δεν βαθμολογούνται – αξιολογούνται, υπολογίζονται μόνο για την κατάταξη και την απονομή επάθλων.

Τη θέση βαθμολόγησης – αξιολόγησής τους δεν την καταλαμβάνουν οι επόμενοι στην κατάταξη αθλητές – αθλήτριες.

π.χ. Εάν ένας αθλητής που συμμετέχει μετά από πρόσκληση - επιλογή του Τεχνικού Διευθυντή καταλάβει τη 2η θέση στην κατάταξη, τότε η βαθμολόγηση - αξιολόγηση θα είναι σύμφωνα με τα παρακάτω:

1η θέση = 13 βαθμοί

2η θέση = -----

3η θέση = 10 βαθμοί

κ.λπ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εξαιρούνται από την παραπάνω διάταξη και βαθμολογούνται κανονικά ανάλογα με την θέση κατάταξής τους, οι αθλητές – αθλήτριες που συμμετέχουν μετά από επιλογή των τεχνικών διευθυντών εθνικών ομάδων (παραγρ. 6.1.3 – 6.2.3 – 6.2.4.3), εάν σε ένα από τα δύο προηγούμενα έτη 2023 ή 2024 βρίσκονται στις ετήσιες λίστες των καλύτερων επιδόσεων, στη 10άδα για την κατηγορίας Α/Γ ή στην 5άδα για την κατηγορία Κ20 (Α/Γ).

10. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:

Τα αγωνίσματα των Ανδρών – Γυναικών θα διεξάγονται σύμφωνα με τα παρακάτω:

10.1 100μ. – 200μ. – 400μ. – 100μ.Εμπ – 400μ.Εμπ: 2 Τελικές Σειρές

10.2 Υπόλοιπα αγωνίσματα: Τελικός

Επίσης Τελικός θα διεξάγεται και για τα αγωνίσματα των Κ20 Ανδρών.

11. ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΩΝ ΣΕΙΡΩΝ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΙΑΔΡΟΜΩΝ ΣΤΑ ΔΡΟΜΙΚΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΟΥ ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΣΕ ΔΥΟ ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΣΤΑ 800μ. (κατανομή των 12 αθλητών σε διαδρόμους):

11.1 Αγωνίσματα 100μ. & 110/100μ. με Εμπόδια:

Η κατανομή των αθλητών-τριών στις σειρές καθώς και στους διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics (άρθρο 20.4 πρώην 166.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για την χρονιά που διεξάγεται η διοργάνωση (Season Best) καθώς και σε όσα αναφέρονται στην παράγραφο 11.1.1 της παρούσης προκήρυξης.

Μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 3-4-5-6, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 2-7 και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1-8.

A' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

Οι αθλητές – τρεις που κατατάχθηκαν από την 9^η μέχρι και την 16^η θέση.

B' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

Οι αθλητές – τρεις που κατατάχθηκαν από την 1^η μέχρι και την 8^η επίδοση.

11.1.1 Σε περίπτωση που κάποιος από τους συμμετέχοντες αθλητές για κάποιο λόγο δεν έχει επίδοση κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (Season Best), θα μπορεί να λαμβάνεται υπόψη η περσινή του ατομική επίδοση ή σημαντική/ες νίκη/ες που σημείωσε κατά την περσινή περίοδο σε διοργανώσεις εξωτερικού & εσωτερικού ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορεί να συγκεντρωθεί από τους διοργανωτές.

Η τελική κατάταξη καθώς και η κατανομή των συγκεκριμένων αθλητών-τριών στις δύο (2) Τελικές Σειρές των παραπάνω αγωνισμάτων θα γίνεται μετά από εισήγηση του Τεχνικού Διευθυντή Εθνικών Ομάδων του ΣΕΓΑΣ.

11.2 Αγώνισμα 200μ.:

Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics (άρθρο 20.4 πρώην 166.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για την χρονιά που διεξάγεται η διοργάνωση (Season Best) καθώς και σε όσα αναφέρονται στην παράγραφο 11.1.1 της παρούσης προκήρυξης. Μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 5-6-7, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 3-4-8 και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1-2.

A' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές – τρεις που έχουν καταταχθεί στις θέσεις 9^η - 10^η - 11^η θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 5-6-7,
- οι αθλητές – τρεις που έχουν καταταχθεί στην 12^η - 13^η & 14^η θέση θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3-4-8 και
- οι αθλητές – τρεις που έχουν την καταταχθεί στην 15^η & 16^η θέση θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1-2 .

B' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές – τρεις που έχουν καταταχθεί στις θέσεις 1^η - 2^η - 3^η θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 5-6-7,
- οι αθλητές – τρεις που έχουν καταταχθεί στην 4^η - 5^η & 6^η θέση θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3-4-8 και
- οι αθλητές – τρεις που έχουν καταταχθεί στην 7^η και 8^η θέση θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1 - 2.

11.2.1 Σε περίπτωση που κάποιος από τους συμμετέχοντες αθλητές για κάποιο λόγο δεν έχει επίδοση κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (Season Best), θα μπορεί να λαμβάνεται υπόψη η περσινή του ατομική επίδοση ή σημαντική/ες νίκη/ες που σημείωσε κατά την περσινή περίοδο σε διοργανώσεις εξωτερικού & εσωτερικού ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορεί να συγκεντρωθεί από τους διοργανωτές.

Η τελική κατάταξη καθώς και η κατανομή των συγκεκριμένων αθλητών-τριών στις δύο (2) Τελικές Σειρές των παραπάνω αγωνισμάτων θα γίνεται μετά από εισήγηση του Τεχνικού Διευθυντή Εθνικών Ομάδων του ΣΕΓΑΣ.

11.3 Αγωνίσματα 400μ. & 400μ. με Εμπόδια:

Η κατανομή των αθλητών-τριών σε διαδρόμους θα γίνεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της World Athletics (άρθρο 20.4 πρώην 166.4) και μετά από κλήρωση η οποία θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για την χρονιά που διεξάγεται η διοργάνωση (Season Best) καθώς και σε όσα αναφέρονται στην παράγραφο 11.1.1 της παρούσης προκήρυξης.

Μια κλήρωση θα πραγματοποιείται για τους διαδρόμους 4-5-6-7, μια κλήρωση για τους διαδρόμους 3-8 και μια κλήρωση για τους διαδρόμους 1-2.

A' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές – τριες που έχουν καταταχθεί στις θέσεις 9^η - 10^η - 11^η - 12^η θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 4-5-6-7,
- οι αθλητές – τριες που έχουν καταταχθεί στην 13^η & 14^η θέση θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3-8 και
- οι αθλητές – τριες που έχουν την καταταχθεί στην 15^η & 16^η θέση θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1-2 .

B' ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ:

- οι αθλητές – τριες που έχουν καταταχθεί στις θέσεις 1^η - 2^η - 3^η - 4^η θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 4-5-6-7,
- οι αθλητές – τριες που έχουν καταταχθεί στην 5^η & 6^η θέση θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 3-8 και
- οι αθλητές – τριες που έχουν καταταχθεί στην 7^η και 8^η θέση θα κληρώνονται για τους διαδρόμους 1-2.

11.3.1 Σε περίπτωση που κάποιος από τους συμμετέχοντες αθλητές για κάποιο λόγο δεν έχει επίδοση κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (Season Best), θα μπορεί να λαμβάνεται υπόψη η περσινή του ατομική επίδοση ή σημαντική/ες νίκη/ες που σημείωσε κατά την περσινή περίοδο σε διοργανώσεις εξωτερικού & εσωτερικού ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορεί να συγκεντρωθεί από τους διοργανωτές.

Η τελική κατάταξη καθώς και η κατανομή των συγκεκριμένων αθλητών-τριών στις δύο (2) Τελικές Σειρές των παραπάνω αγωνισμάτων θα γίνεται μετά από εισήγηση του Τεχνικού Διευθυντή Εθνικών Ομάδων του ΣΕΓΑΣ.

11.4 Αγώνισμα 800μ.

Το αγώνισμα των 800μ. θα διεξαχθεί σε μία τελική σειρά και η κατανομή των αθλητών-τριών στους διαδρόμους θα βασίζεται στην κατάταξη των αθλητών-τριών με βάση τις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις, για την χρονιά που διεξάγεται η διοργάνωση (Season Best) καθώς και σε όσα αναφέρονται στην παράγραφο 11.1.1 της παρούσης προκήρυξης και σύμφωνα με τα παρακάτω:

Διάδρομος	Καλύτερες φετινές επιδόσεις (S.B.)
1	10η
2	4η & 12η
3	1η
4	5η & 11η
5	2η
6	6η & 9η
7	3η
8	7η & 8η

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΗ:

Σε όσα Δρομικά Αγώνισματα διεξαχθούν 2 Τελικές Σειρές, η Τελική Κατάταξη θα γίνεται βάσει χρόνου και από τις δύο (2) σειρές.

12. ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΚΟΝΙΣΤΡΑΣ

12.1 Στον τελικό των αγωνισμάτων κονίστρας οι αθλητές-τριες θα αγωνίζονται με την αντίστροφη σειρά της κατάταξης που θα βασίζεται στις καλύτερες προσωπικές επιδόσεις (Season Best) για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο π.χ. ο 1^{ος} στην κατάταξη αθλητής θα αγωνίζεται τελευταίος και ο τελευταίος 1^{ος}. Σε περίπτωση ισοπαλίας στη σειρά κατάταξης θα διενεργείται κλήρωση για τη σειρά που θα αγωνίζονται οι αθλητές στον τελικό.

Σημείωση: σε περίπτωση που κάποιος από τους συμμετέχοντες αθλητές για κάποιο λόγο δεν έχει επίδοση κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο (Season Best), θα μπορεί να λαμβάνεται υπόψη η περσινή του ατομική επίδοση ή σημαντική/ες νίκη/ες που σημείωσε κατά την περσινή περίοδο σε διοργανώσεις εξωτερικού & εσωτερικού ή οποιαδήποτε άλλη πληροφορία μπορεί να συγκεντρωθεί από τους διοργανωτές.

12.2 Στο αγώνισμα του Άλματος Τριπλούν Γυναικών οι αθλήτριες θα έχουν τη δυνατότητα να επιλέξουν να αγωνισθούν από βαλβίδα 11μ. ή βαλβίδα 9μ., το οποίο και θα πρέπει ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ να το δηλώσουν στην Αίθουσα Κλήσης, κατά τη διάρκεια της δήλωσης παρουσίας καθώς και στον Έφορο του αγωνίσματος κατά την είσοδό τους στον αγωνιστικό χώρο.

12.3 Στους τελικούς των αγωνισμάτων όλοι οι αθλητές – αθλήτριες μετέχουν με τρεις (3) προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3) προσπάθειες. **Η αλλαγή της σειράς των αθλητών – αθλητριών με βάση την επίδοση μετά την 3^η προσπάθεια θα εφαρμόζεται στους τελικούς των αγωνισμάτων.**

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΟΡΙΖΟΝΤΙΩΝ ΑΛΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΡΙΨΕΩΝ:

Σε περίπτωση συμμετοχής σε ένα αγώνισμα περισσότερων από 8 αθλητών οι αθλητές με μη έγκυρη επίδοση σε καμία περίπτωση δεν ισοβαθμούν και δεν προκρίνονται στον τελικό του αγωνίσματος ή στις τρεις τελικές προσπάθειες των αγωνισμάτων.

13. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ:

Οι αθλητές – αθλήτριες κατά τη διάρκεια της διοργάνωσης θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν προσωπικά όργανα ρίψεων, τα οποία θα πρέπει να προσκομίσουν **δύο (2)** ώρες πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος για έλεγχο στον Γυμνασίαρχο των αγώνων που θα βρίσκεται στην Αίθουσα Κλήσης.

Διευκρίνιση: Τα προσωπικά όργανα που θα συμπεριληφθούν στα όργανα διεξαγωγής του αγωνίσματος **θα μπορούν να χρησιμοποιηθούν από όλους τους συμμετέχοντες αθλητές** στο αγώνισμα.

14. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

14.1 Ώρα έναρξης λειτουργίας Αίθουσας Κλήσης

Η έναρξη λειτουργίας της Αίθουσας Κλήσης θα πραγματοποιείται **1:30** πριν την έναρξη του πρώτου αγωνίσματος του ωρολογίου προγράμματος.

14.2 Δήλωση παρουσίας αθλητών-αθλητριών σε Αίθουσα Κλήσης

Η σωστή τήρηση του ωρολογίου προγράμματος κάθε διοργάνωσης εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από την εύρυθμη λειτουργία της Αίθουσας Κλήσης και συγκεκριμένα από την σωστή τήρηση του ωραρίου δήλωσης της παρουσίας των αθλητών-αθλητριών σε αυτήν. Για τον λόγο αυτό οι **ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ** θα πρέπει να εξασφαλίσουν ότι όλοι οι αθλητές του συλλόγου τους είναι ενημερωμένοι **για τις ώρες δήλωσης παρουσίας** στην Αίθουσα Κλήσης.

14.3 Πρόγραμμα επιβεβαίωσης συμμετοχής σε Αίθουσα Κλήσης

- Επιβεβαίωση συμμετοχής αθλητή **1:15** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και του Άλματος σε Ύψος **1:30** πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος
- Κλείσιμο πινακίου **1:00** πριν την έναρξη του αγωνίσματος. Για τα αγωνίσματα του Άλματος Επί Κοντώ και Άλματος σε Ύψος **1:15**.
- Ενημέρωση του Τεχνικού Διευθυντή Αγώνων ή του Υπευθύνου της Υπηρεσίας του ΣΕΓΑΣ **45'** πριν την έναρξη του αγωνίσματος για αθλητές που δεν παρουσιάστηκαν (DNS).

Αναλυτικά:

Αγώνισμα	Δήλωση παρουσίας σε Αίθουσα Κλήσης (τμήμα γραμματείας)*	Ολοκλήρωση δηλώσεων & κλείσιμο πινακίου*
Δρομικά αγωνίσματα	1:15	1:00
Οριζόντια Άλματα & Ρίψεις	1:15	1:00
Άλμα σε Ύψος	1:30	1:15
Άλμα Επί Κοντώ	1:30	1:15

*πριν την ώρα έναρξης του συγκεκριμένου αγωνίσματος

14.4 Έλεγχος δελτίων αθλητικής ιδιότητας

Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες πρέπει να παρουσιάζονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην Αίθουσα Κλήσης, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΗ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** και με χρόνο προσέλευσης σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στην παράγραφο 14.3 της παρούσας προκήρυξης.

Σημείωση: Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα **Δελτία της Αθλητικής Ιδιότητας** (σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή εφ' όσον έχουν αποσταλεί από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στα σωματεία) **και την Κάρτα Υγείας Αθλητή** των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου τα παραπάνω έγγραφα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι νόμοι καθώς και η παρούσα προκήρυξη (παρ. 18). Σε κάθε περίπτωση ο αριθμός μητρώου (δελτίου) των αθλητών - αθλητριών θα πρέπει να αναγράφεται στην κάρτα υγείας

14.5 Υπόλοιπες Διαδικασίες Αίθουσας Κλήσης - Παρουσία, Έλεγχος αθλητών & Συνοδεία σε Αγωνιστικό Χώρο

Οι υπόλοιπες διαδικασίες λειτουργίας της Αίθουσας Κλήσης, όπως η συγκέντρωση των αθλητών και η διεξαγωγή όλων των απαραίτητων ελέγχων θα εφαρμόζονται, σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics).

14.6 Παρουσία των αθλητών-αθλητριών σε διαμορφωμένο χώρο στην Αίθουσα κλήσης για έλεγχο πριν την έναρξη του αγωνίσματος

Με ευθύνη των υπευθύνων των συλλόγων οι αθλητές θα πρέπει να ενημερωθούν για τις συγκεκριμένες ώρες εισόδου στην Αίθουσα Κλήσης - Τμήμα Ελέγχου, προκειμένου να διεξαχθούν όλοι οι προκαθορισμένοι έλεγχοι καθώς και να εισέλθουν στον αγωνιστικό χώρο με τη συνοδεία κριτών.

Αθλητές - αθλήτριες που προσέρχονται καθυστερημένα στην Αίθουσα Κλήσης - Τμήμα Ελέγχου θα αποκλείονται από τη συμμετοχή τους στο αγώνισμα.

Οι αθλητές θα πρέπει να παρουσιάζονται στην Αίθουσα Κλήσης - Τμήμα Ελέγχου τις ώρες που αναφέρονται, πριν από την ώρα έναρξης του αγωνίσματός τους, στον παρακάτω πίνακα:

Αγώνισμα	Είσοδος σε Αίθουσα Κλήσης (τμήμα ελέγχου)	Έξοδος από Αίθουσα Κλήσης (τμήμα ελέγχου)	Αφιξη σε χώρο αγωνίσματος
Δρομικά αγωνίσματα (εκτός εμποδίων)	20 λεπτά	15 λεπτά	10 λεπτά
Αγώνισματα εμποδίων	25 λεπτά	20 λεπτά	15 λεπτά
Οριζόντια Άλματα & Ρίψεις	40 λεπτά	35 λεπτά	30 λεπτά
Άλμα σε Ύψος	50 λεπτά	45 λεπτά	40 λεπτά
Άλμα Επί Κοντώ	70 λεπτά	65 λεπτά	60 λεπτά

14.7 Έλεγχοι αθλητών

Οι παρακάτω έλεγχοι θα διεξάγονται στα αντικείμενα τα οποία και θα πρέπει να είναι σύμφωνα με τους κανονισμούς Διαφήμισης και Αγώνων της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (WA).

- Αγωνιστική στολή
- Αγωνιστικά παπούτσια (σύμφωνα με το Άρθρο 5 των Τεχνικών κανονισμών της WA)
- Φόρμα
- Τσάντες
- Αντικείμενα που δεν είναι εγκεκριμένα για είσοδο στον αγωνιστικό χώρο (ραδιόφωνο, walkman, κινητά τηλέφωνα, κάμερες κ.α.) θα παρακρατούνται και θα επιστρέφονται στους κατόχους τους σε συγκεκριμένο χώρο της Αίθουσας Κλήσης, με την επίδειξη της απόδειξης (Πίνακας 2).

ΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΕΙΝΑΙ ΥΠΟΧΡΕΩΜΕΝΟΙ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥΝ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ - ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΟΥΣ ΓΙΑ ΝΑ ΜΗΝ ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΟΥΝ ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΑ ΕΙΔΗ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΟΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΝΑ ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΑΠΡΟΣΚΟΠΤΑ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΚΑΘΥΣΤΕΡΗΣΕΙΣ.

14.8 Συνοδεία αθλητών σε χώρο διεξαγωγής του αγωνίσματος

Μετά την ολοκλήρωση των ελέγχων οι αθλητές θα συνοδεύονται από κριτές στον χώρο διεξαγωγής του αγωνίσματός τους. Κανείς αθλητής δεν θα εισέρχεται από μόνος του στον αγωνιστικό χώρο.

15. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

15.1 Κανονισμοί

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες Κανονισμούς Αγώνων Στίβου της World Athletics καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

15.2 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση & φόρμα αθλητών (άρθρο 5 πρώην 143.1, παράδειγμα στον Πίνακα 3)

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>.

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον Σύλλογο στον οποίο ανήκει

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών **με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.**

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ, ΟΙ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΥΠΟΥ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΓΑΣ (εντός ή εκτός Σταδίου), ΤΑ FLASH INTERVIEWS (σύντομες δηλώσεις σε TV ή οποιοδήποτε άλλο μέσο), Ο «ΓΥΡΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΥ» ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣΜΟΙ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ, ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.

15.3 Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 και ειδικό παράρτημα για αγωνιστικά παπούτσια / Βλέπε και Πίνακα 4

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και του ειδικού παραρτήματος που αναφέρεται στα αγωνιστικά παπούτσια,

συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουνιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics <http://certcheck.worldathletics.org/>.

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλευόμαστε την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΙΠΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.
- συμβουλευόμαστε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

15.4 Αριθμοί συμμετοχής

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Εξαιρούνται οι αθλητές των ΑΛΜΑΤΩΝ (οριζοντίων & καθέτων) οι οποίοι επιτρέπεται να τοποθετούν τον αριθμό συμμετοχής μπροστά ή πίσω στην αγωνιστική ενδυμασία τους.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραπάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.

15.5 Ενστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών πρώην 146)

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).

- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος του αγωνίσματος αυτού.
- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.
- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.
- Η γραπτή έφεση θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€ το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδίκου Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

15.6 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

15.7 Παράδοση αριθμών

Οι αριθμοί των αθλητών - αθλητριών θα παραδίδονται στους αθλητές - αθλήτριες στην Αίθουσα Κλήσεως.

16. ΕΠΑΘΛΑ - ΑΠΟΝΟΜΕΣ:

16.1 Νικητές ατομικών αγωνισμάτων:

Στους τρεις πρώτους νικητές - νικήτριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν τα παρακάτω έπαθλα.

Στους πρώτους - πρώτες: Κύπελλο - Δίπλωμα - Μετάλλιο Χρυσό

Στους δεύτερους - δεύτερες: Δίπλωμα - Μετάλλιο Αργυρό

Στους τρίτους - τρίτες: Δίπλωμα - Μετάλλιο Χάλκινο

17. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

17.1 Κάλυψη εξόδων αθλητών:

17.1.1 Αγωνίσματα κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών

Καλύπτονται τα έξοδα μετακίνησης των **10 πρώτων αθλητών - τριών** σε κάθε αγώνισμα και με την προϋπόθεση ότι θα πετύχουν τα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας Ανδρών - Γυναικών (Πίνακας 5).

- Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις 5 πρώτες θέσεις της κατάταξης και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας Α/Γ (συνημμένος Πίνακας 1), θα υπολογισθούν τα ποσά που αναφέρονται στον συνημμένο πίνακα εξόδων μετακίνησης και ανάλογα με τον νομό προέλευσης του κάθε αθλητή-αθλήτριας.

- Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **6^η – 10^η και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας Α/Γ** (συνημμένος Πίνακας 1), θα υπολογισθεί το ½ των αντίστοιχων χρηματικών ποσών.

17.1.2 Αγώνισματα κατηγορίας K20 Ανδρών – Γυναικών

Στα αγωνίσματα της κατηγορίας K20 καλύπτονται τα έξοδα μετακίνησης και των **6 αθλητών – τριών** σε κάθε αγώνισμα και με την προϋπόθεση ότι θα πετύχουν τα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας K20 Ανδρών – Γυναικών (Πίνακας 1).

- Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις 3 πρώτες θέσεις της κατάταξης **και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας K20 Α/Γ** (συνημμένος Πίνακας 1), θα υπολογισθούν τα ποσά που αναφέρονται στον συνημμένο πίνακα εξόδων μετακίνησης και ανάλογα με τον νομό προέλευσης του κάθε αθλητή-αθλήτριας.
- Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **4^η – 6^η και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας K20 Α/Γ** (συνημμένος Πίνακας 1), θα υπολογισθεί το ½ των αντίστοιχων χρηματικών ποσών.

17.2 Κάλυψη Εξόδων Συνοδών:

17.2.1 Εάν το σωματείο έχει από 1 μέχρι 5 αθλητές – αθλήτριες στις 10 πρώτες θέσεις της κατάταξης για το σύνολο των αγωνισμάτων (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων της κατηγορίας Α/Γ):

- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 100%, εάν έχει ΕΝΑΝ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 – 5

ή

- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές – αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 6 – 10.

17.2.2 Εάν το σωματείο έχει 11 και περισσότερους αθλητές – αθλήτριες στις 10 πρώτες θέσεις της κατάταξης για το σύνολο των αγωνισμάτων (και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων της κατηγορίας Α/Γ):

- ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 100%, εάν έχει ΕΝΑ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 – 5

ή

- ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές – αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 6 – 10.

17.2.3 Σε περίπτωση που το σωματείο έχει αθλητές **μόνο στην κατηγορία K20 Ανδρών – Γυναικών** και με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων της κατηγορίας K20 Α/Γ:

- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 100%, εάν έχει ΕΝΑΝ τουλάχιστον αθλητή – τρία στις θέσεις 1 – 3 **ή**
- ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ με 50%, εάν έχει ΕΝΑΝ τουλάχιστον αθλητή – τρία στις θέσεις 4 – 6.

18. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

19. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ:

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Θεσσαλίας είναι υποχρεωμένη να διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

20. ΕΛΕΓΧΟΣ DOPING:

Στους αγώνες θα γίνει έλεγχος DOPING, από τον ΕΟΚΑΝ και πάντα σύμφωνα με τους όρους και τις διατάξεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κλασικού Αθλητισμού (WA).

21. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή του Εαρινού πρωταθλήματος, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λπ.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή - αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή είναι:

α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται όλοι οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής - τρια με την αντικανονική συμμετοχή στους συγκεκριμένους αγώνες και σε όλα τα αγωνίσματα που συμμετείχε.

β) Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20) για κάθε αθλητή με αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών

αγώνων.

γ) Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής - τρια, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και επιπλέον θα αφαιρούνται εκατό βαθμοί (-100) για κάθε αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων που συγκέντρωσε το σωματείο την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

δ) Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από τους αγώνες (μετά από έγγραφη δήλωσή του), το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

22. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΙΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο Αντιπρόεδρος του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. **κ. Δημήτρης Χαχάμης.**

23. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Τεχνικός Υπεύθυνος ορίζεται, ο Διευθυντής Αγώνων **κ. Ανδρέας Γκόγκας** με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 4 (πρώην άρθρο 121) των Κανονισμών Αγώνων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου, σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος.

24. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΝ & ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ:

Τεχνικοί Υπεύθυνοι Εγκατάστασης και Οργάνων ορίζονται, ο Επιτελικός Τεχνικός του ΣΕΓΑΣ **κ. Δημήτρης Χαλβατζάρας**, ο Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού Θεσσαλονίκης **κ. Βασίλης Συρόπουλος**, ο Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού Αγ. Κοσμά **κ. Γεώργιος Οικονομίδης**, ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας **κ. Ηλίας Κορώνας**, με Συντονιστές Τεχνικών Λειτουργιών τους Τεχνικούς της Ανάπτυξης **κ.κ. Μάρκο Καλούδη, Βασίλη Πλάτωνα και Χρήστο Χατζηβασιλείου** και τους Τεχνικούς της Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό **κ.κ. Άγγελο Προβατά και Νότη Παπούλια**, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασίαρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου, λειτουργίας των ηλεκτρονικών συστημάτων και των οργάνων.

25. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

Υπεύθυνος της Υγειονομικής Υπηρεσίας ορίζεται ο ιατρός Βαρσάμης Γεώργιος με αριθμό μητρώου:135634.

26. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Υπεύθυνος ασφαλείας ορίζεται ο Εμμανουήλ Δουρβετάκης, Αντιστράτηγος ΕΛ.ΑΣ. ε.α.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος



Σοφία Σακοράφα



Ο Γενικός Γραμματέας



Γεώργιος Γιατρουδάκης

Συνημμένα :

Πίνακας 1: Όρια βαθμολόγησης

Πίνακας 2: Απαγορευμένων αντικειμένων σε αγωνιστικό χώρο

Πίνακας 3: Αγωνιστική στολή

Πίνακας 4: Αγωνιστικά παπούτσια

Πίνακας 5: Έξοδα μετακίνησης

Κοινοποίηση:

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλίας – Ε.Ο.Κ.Α.Ν.

Εσωτερική διανομή Σ.Ε.Γ.Α.Σ.:

Επιτροπή Υψηλού Αθλητισμού – Επιτροπή Ανάπτυξης - Κεντρική Επιτροπή Κριτών -
Λογιστήριο - Γραφείο Τύπου - Στατιστική Υπηρεσία - Υγειονομική Υπηρεσία

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΑΡΙΝΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ Κ18
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΒΑΔΗΝ 10.000μ.
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ Κ23

ΤΡΙΚΑΛΑ, ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025

ΠΡΩΪΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α/Γ	Προκριματικός/ Τελικός	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
09:00	100μ. 10θλου (1)	Κ18 Α		
09:06	100μ. 10θλου (1)	Κ18 Α		
09:30	100μ. με Εμπόδια 7θλου (1)	Κ18 Γ		
09:35	100μ. με Εμπόδια 7θλου (1)	Κ18 Γ		
09:40	100μ. με Εμπόδια 7θλου (1)	Κ18 Γ		
09:45	100μ. με Εμπόδια 7θλου (1)	Κ18 Γ		
09:45	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ 10θλου (2)	Κ18 Α		
10:30	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ 7θλου (2)	Κ18 Γ		
11:00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Κ20 Α		
11:00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ 10θλου (3)	Κ18 Α		

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α/Γ	Προκριματικός/ Τελικός	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
15:30	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	K20 Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	Βοηθητικό Στάδιο
16:40	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	Βοηθητικό Στάδιο
17:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ 10θλου (4)	K18 Α		
17:30	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17:45	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ 7θλου (3)	K18 Γ		Κεντρικό Στάδιο
18:15	110μ. με Εμπόδια	K20 Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:20	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	Βοηθητικό Στάδιο
18:20	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:30	110μ. με Εμπόδια	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
18:37	110μ. με Εμπόδια	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
18:50	100μ. με Εμπόδια	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
18:57	100μ. με Εμπόδια	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
19:00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	Κεντρικό Στάδιο
19:05	100μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
19:11	100μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
19:20	100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
19:26	100μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
19:35	400μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
19:42	400μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
19:55	400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
20:00	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:02	400μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
20:10	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:15	400μ. 10θλου (5)	K18 Α		
20:20	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	Κεντρικό Στάδιο
20:25	200μ. 7θλου (4)	K18 Γ		
20:31	200μ. 7θλου (4)	K18 Γ		
20:37	200μ. 7θλου (4)	K18 Γ		
20:43	200μ. 7θλου (4)	K18 Γ		
20:50	1500μ.	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
21:00	1500μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
21:15	3.000μ. με Φ.Ε.	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
21:35	3.000μ. με Φ.Ε.	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΑΡΙΝΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ Κ18
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΒΑΔΗΝ 10.000μ.
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ Κ23

ΤΡΙΚΑΛΑ, ΚΥΡΙΑΚΗ 15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2025

ΠΡΩΪΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α/Γ	Προκριματικός/ Τελικός	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
07:30	10.000μ. Βάδην	Α		
08:30	10.000μ. Βάδην	Γ		
09:30	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ 70λου (5)	Κ18 Γ		
09:30	110μ. με Εμπόδια 100λου (6)	Κ18 Α		
09:37	110μ. με Εμπόδια 100λου (6)	Κ18 Α		
10:15	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ 100λου (7)	Κ18 Α		
11:30	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ 100λου (8)	Κ20 Α		
11:15	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ 70λου (6)	Κ18 Γ		
10:00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Κ20 Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	Κεντρικό Στάδιο

ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Α/Γ	Προκριματικός/ Τελικός	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
16:00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ 10θλου (9)	Κ18 Α		Κεντρικό Στάδιο
16:40	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	Βοηθητικό Στάδιο
17:15	800μ. 7θλου (7)	Κ18 Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17:30	1.500μ. 10θλου (10)	Κ18 Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
17:35	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:00	400μ. με Εμπόδια	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
18:07	400μ. με Εμπόδια	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
18:15	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	Βοηθητικό Στάδιο
18:20	400μ. με Εμπόδια	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
18:27	400μ. με Εμπόδια	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
18:30	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:40	200μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
18:46	200μ.	Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
18:55	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	Κεντρικό Στάδιο
19:00	200μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
19:06	200μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
19:20	800μ.	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:30	800μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:40	5.000μ.	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:00	5.000μ.	Γ	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:05	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:15	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	
20:20	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	Α	ΤΕΛΙΚΟΣ	Κεντρικό Στάδιο
20:35	4 X 100μ.	Κ23 Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
20:44	4 X 100μ.	Κ23 Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
20:55	4 X 100μ.	Κ23 Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
21:04	4 X 100μ.	Κ23 Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
21:15	4 X 400μ.	Κ23 Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
21:24	4 X 400μ.	Κ23 Γ	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	
21:35	4 X 400μ.	Κ23 Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 1	
21:44	4 X 400μ.	Κ23 Α	ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ 2	

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΝΔΡΩΝ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ
11.84	100μ.	13.84	110μ. με Εμπ.	17,14
24.24	200μ.	28.14	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	11,00μ.
53.84	400μ.	1:05.44	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	34,00μ.
2:06.14	800μ.	2:32.14	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	40,00μ.
4:22.14	1500μ.	5:28.14		
16:45.14	5000μ.	21:14.14		
10:40.14	3.000μ. με Φ.Ε.	13:52.14		
17.14	110μ. /100μ. με Εμπ.	17.74		
1:02.14	400μ. με Εμπ.	1:14.14		
1,77μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	1,50μ.		
3,90μ.	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3,00μ.		
6,00μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	5,06μ.		
12,56μ.	ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ	10,35μ.		
11,70μ.	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	9,60μ.		
35,00μ.	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	32,00μ.		
44,50μ.	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	32,00μ.		
42,00μ.	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	36,00μ.		
54:20.14	10.000μ. ΒΑΔΗΝ	1:01:00.14		

ΠΙΝΑΚΑΣ 2

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με καρφιά (spikes) περισσότερα από αυτά που ορίζονται στους κανονισμούς
- Μεγάλου μεγέθους ανταλλακτικά καρφιά (spikes)
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (διαφορετικά από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό του Call Room

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ & ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

- 1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
- 1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ
- 2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ
μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω
Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm

ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

- 1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
- 1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ
μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω
Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm

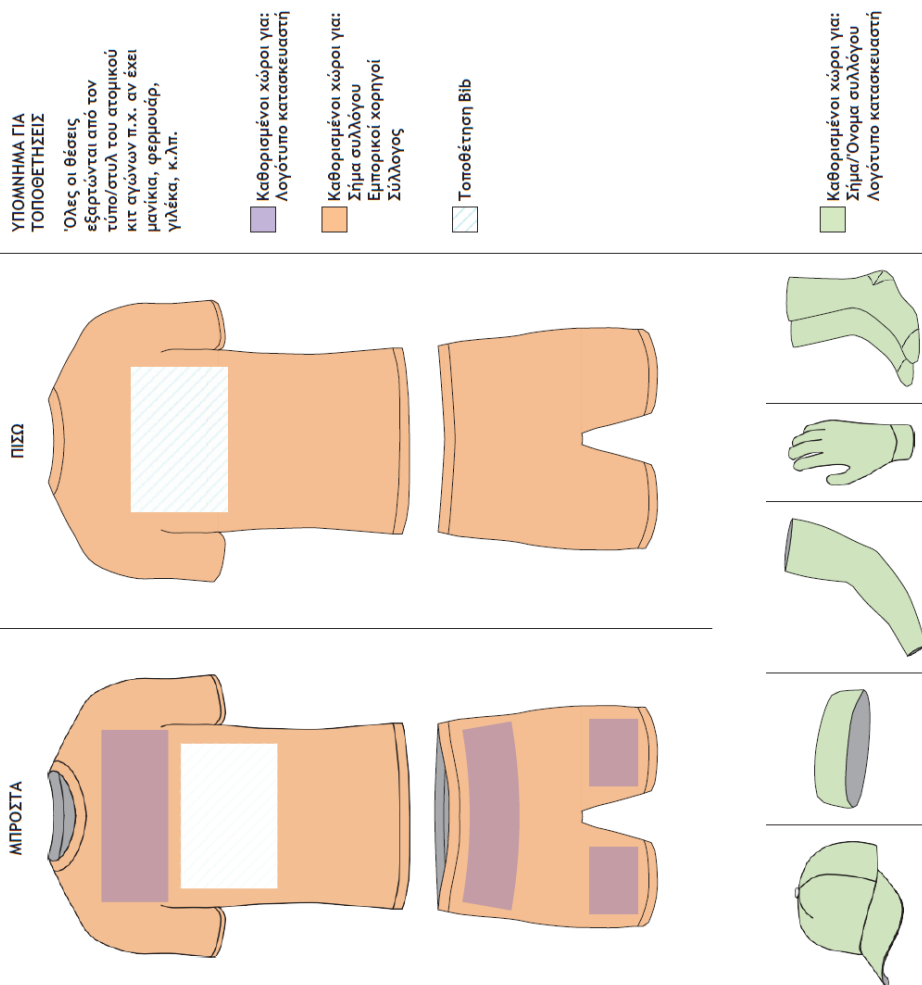
ΌΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

- 1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
- 1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ
Σήμα/όνομα συλλόγου μεγ. 5cm ύψος
Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεγ. 10cm²

ΠΙΝΑΚΑΣ 3 ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ



ΠΙΝΑΚΑΣ 4
ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΑΧΟΥΣ ΣΟΛΑΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΠΑΠΟΥΤΣΙΟΥ
ΝΕΟΣ Πίνακας Πάχους Σόλας - σε ισχύ από 1 Νοεμβρίου 2024

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 10.6 των Κανονισμών).	Επιπλέον απαίτηση / Σημείωση
Αγωνίσματα Δρόμων συμπεριλαμβανομένων εμποδίων και Φυσικά Εμπόδια	20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά	Για τις σκυταλοδρομίες, ο κανόνας ισχύει για την απόσταση που διανύεται από κάθε αθλητή. Για αγωνίσματα Βάδην εντός Σταδίου, το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό των Αγωνισμάτων Δρόμου.
Αγωνίσματα Κονίστρας	20mm αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή υποδήματα χωρίς καρφιά	Για όλα τα Αγωνίσματα των Αλμάτων, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι υψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή που αναφέρεται στους Κανονισμούς 10.3 και 10.4 (δηλαδή στο κεντρικό σημείο του παπουτσιού στο 12% και στο 75% του εσωτερικού μήκους του παπουτσιού).
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	40mm	
Ανώμαλος Δρόμος	20mm για αγωνιστικά υποδήματα με καρφιά ή 40mm για υποδήματα χωρίς καρφιά	Οι αθλητές μπορούν να φορούν παπούτσια με καρφιά ή χωρίς καρφιά (δηλαδή παπούτσια για αγωνίσματα σε δημόσιο δρόμο). Εάν φοράτε παπούτσια με καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 20mm. Εάν φοράτε παπούτσια χωρίς καρφιά, το μέγιστο πάχος της σόλας δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 40mm.
Δρόμοι σε Βουνό και Trail (μονοπάτια)	Οποιοδήποτε πάχος	

Σημαντική ειδοποίηση: Σύμφωνα με τον Κανονισμό 5.3, από την 1η Νοεμβρίου 2024 ένα υπάρχον παπούτσι του οποίου η σόλα είναι μεγαλύτερη από το μέγιστο πάχος που ορίζεται στον παραπάνω πίνακα δεν εγκρίνεται πλέον και δεν μπορεί να φορεθεί σε Ισχύοντες Διοργανώσεις.

ΠΙΝΑΚΑΣ 5

ΕΑΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ - ΤΡΙΚΑΛΑ 2025			
ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ			
A/A	ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	1η - 5η Θέση Α/Γ 1η - 3η Θέση Κ20	6η - 10η Θέση Α/Γ 4η - 6η Θέση Κ20
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΔΗΜΝΟΥ	296€	148€
2.	ΧΙΟΥ	280€	140€
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	294€	147€
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	244€	122€
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	136€	66€
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	128€	64€
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	122€	61€
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	86€	43€
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	92€	46€
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	28€	14€
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	0	0
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	44€	22€
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	44€	22€
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	140€	70€
15.	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	96€	48€
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	86€	43€
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	94€	47€
18.	ΑΡΤΑΣ	92€	46€
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	110€	55€
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	120€	60€
21.	ΑΧΑΪΑΣ	114€	57€
22.	ΗΛΕΙΑΣ	128€	64€
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	208€	104€
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	212€	106€
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	148€	74€
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	142€	71€
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	150€	75€
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	158€	79€
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	154€	77€
30.	ΡΟΔΟΣ - ΚΩΣ - ΠΑΤΜΟΣ	288€	144€
31.	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	328€	164€
32.	ΛΕΡΟΣ	300€	150€
33.	ΕΒΡΟΥ	154€	77€
34.	ΡΟΔΟΠΗΣ	144€	72€
35.	ΞΑΝΘΗΣ	136€	68€

36.	ΚΑΒΑΛΑΣ	130€	65€
37.	ΔΡΑΜΑΣ	130€	65€
38.	ΣΕΡΡΩΝ	114€	57€
39.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	92€	46€
40.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	100€	50€
41.	ΠΕΛΛΑΣ	96€	48€
42.	ΚΙΛΚΙΣ	94€	47€
43.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	90€	45€
44.	ΚΟΖΑΝΗΣ	84€	42€
45.	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	98€	49€
46.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	76€	38€
47.	ΠΙΕΡΙΑΣ	82€	41€
48.	ΗΜΑΘΙΑΣ	88€	44€
49.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	290€	145€
50.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	272€	136€
51.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	282€	141€
52.	ΧΑΝΙΩΝ	272€	136€
53.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	162€	81€
54.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	92€	46€
55.	ΠΟΡΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ - ΣΑΛΑΜΙΝΑ	198€	99€