



Αθήνα 6 Μαΐου 2025

Αρ.Πρ.: 384 /14

Προς: - Σ.Ε.Γ.Α.Σ

- ΣΩΜΑΤΕΙΑ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

"13^α ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ"

Αγώνες στη μνήμη Κώστα Παπαναστασίου

WORLD RANKING COMPETITION (cat.F)

www.panellinosac.gr

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Πανελλήνιος Γυμναστικός Σύλλογος για 13^η χρονιά προκηρύσσει και διοργανώνει, με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και σε συνεργασία με την Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Αθήνας, αγώνες στίβου με την επωνυμία «ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ 2025», στη μνήμη του επιφανούς αθλητικού παράγοντα **Κώστα Παπαναστασίου** ο οποίος διετέλεσε Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού και Πρόεδρος του Πανελληνίου Γ.Σ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

Σάββατο 7 Ιουνίου 2025

Κυριακή 8 Ιουνίου 2025

ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:

Στάδιο Πανελληνίου Γ.Σ.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Αγόρια K16:

80μ. -300μ.-1.000μ.

Κορίτσια K16:

80μ -300μ.-80μ.Εμπ.- 300μ.Εμπ.-600μ.-2.000μ.- Δισκοβολία (1Kg)

Αγόρια K18

2000μ. Φ.Ε.-Άλμα εις Μήκος-Ακοντισμός (700gr)

Κορίτσια K18

Άλμα εις Μήκος - Άλμα εις Ύψος-Σφυροβολία

Αγόρια K20

100μ.-200μ.- 110μ.Εμπ.-Σφυροβολία

Κορίτσια K20

100μ.-400μ.-100μ.Εμπ.

Ανδρών:

100μ.-110μ.Εμπ.-400μ.-1.500μ.-5.000μ.-Άλμα εις Μήκος-Σφαιροβολία-Δισκοβολία- Ακοντισμός

Γυναικών:

100μ. - 400μ.-100μ.Εμπ.-1.500μ.-5.000μ. -Άλμα σε Μήκος-Άλμα εις Ύψος -Σφαιροβολία-Σφυροβολία -Δισκοβολία

ΤΜΗΜΑΤΑ:

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ • ΜΠΑΣΚΕΤ • ΒΟΛΕΪ • ΠΑΛΗ • ΞΙΦΑΣΚΙΑ
ΠΥΓΜΑΧΙΑ • ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ • ΤΕΝΙΣ • ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ • ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ
ΠΗΓΚ-ΠΟΓΚ • ΤΖΟΥΝΤΟ • ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ • ΕΝΟΡΓΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΚΑΡΑΤΕ • ΣΚΑΚΙ • ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ
• ΤΑΕ KWON DO (TKD)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

- Έτος Ιδρύσεως 1891 -

ΑΝΩΤΑΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ & ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ 2 ★ Τ.Κ. 113 62 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΩΝ : 210 82.33.720 ★ FAX : 210 82.15.601



ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες, έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνο οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία – μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., και στα αγωνίσματα εκείνα στα οποία η ΚΩΔΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 2024-2025 του ΣΕΓΑΣ προβλέπει.

ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΟΡΙΩΝ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ:

Οι αγώνες ανήκουν σε αυτούς που αποτελούν κριτήριο για την επίτευξη ορίων πρόκρισης για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα.

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ:

ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: : 1,49-1,52-1,55-1,58-1,61 κ.ο.κ.

ΨΟΣ Κ18 Κορίτσια: 1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,43-1,46-1,49 και έπειτα ανά 2 εκατοστά 1,51 κ.ο.κ

ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ

Ανδρών Δίσκος: 2kg, Σφαίρα: 7.260kg -Ακόντιο:800gr

Αγοριών Κ20: Σφύρα:6kg

Αγοριών Κ18: Ακόντιο 700gr

Γυναικών: Σφύρα:4kg, Σφαίρα:4kg-Δίσκος: 1kg, Ακόντιο: 600gr

Κοριτσιών Κ18: Σφύρα 3kg

Κοριτσιών Κ16: Δίσκος 1kg

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν δεκτές έως και την Δευτέρα 26/5/2025, παρακαλούμε να αναγράφεται την επίδοση στις κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών (όπου οι συμμετοχές είναι περιορισμένες).

Οι αθλητές αθλήτριες θα πρέπει να δηλωθούν με το συνημμένο έντυπο δήλωσης συμμετοχής (αυστηρά και μόνο σε αυτό όχι σκαναρισμένες ή φωτογραφημένες) και να αποσταλούν οι δηλώσεις στο e-mail: agonistiko@panelliniosac.gr

Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού σε κανένα αθλητή και για κανένα λόγο, ούτε η συμμετοχή αθλητών - τριών διαφορετικής ηλικίας από όσα αναφέρονται στην προκήρυξη.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- 1) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί στίβου 2024-2025.
Πληροφορίες στον έφορο του τμήματος κο Βότση Απόστολο τηλ.επικοινων.:6944524336

ΤΜΗΜΑΤΑ :

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ • ΜΠΑΣΚΕΤ • ΒΟΛΕΪ • ΠΑΛΗ • ΞΙΦΑΣΚΙΑ
ΠΥΓΜΑΧΙΑ • ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ • ΤΕΝΙΣ • ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ • ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ
ΠΗΓΚ-ΠΟΓΚ • ΤΖΟΥΝΤΟ • ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ • ΕΝΟΡΓΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΚΑΡΑΤΕ • ΣΚΑΚΙ • ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ
• ΤΑΕ KWON DO (TKD)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

- Έτος ίδρύσεως 1891 -

ΑΝΩΤΑΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ & ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ 2 ★ Τ.Κ. 113 62 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΩΝ : 210 82.33.720 ★ FAX : 210 82.15.601



ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους στους αγώνες.

Όλοι οι συμμετέχοντες απαραίτητα θα έχουν μαζί τους το δελτίο αθλητή-τριας και την κάρτα υγείας θεωρημένη και θα την παραδίδουν στη γραμματεία των αγώνων. Η Κάρτα υγείας αθλητή ισχύει για ένα έτος από την θεώρησή της.

Υπεύθυνοι για την τήρηση αυτής της υποχρέωσης είναι οι εκπρόσωποι των σωματείων.

Σε κάθε περίπτωση για θέματα που αφορούν την υγεία των αθλητών-τριών αλλά και για κάθε πιθανό πρόβλημα που θα παρουσιαστεί κατά την διάρκεια των αγώνων και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου, υπεύθυνοι είναι οι εκπρόσωποι των σωματείων και οι προπονητές που δηλώνουν αυτούς τους αθλητές και σε καμία περίπτωση οι διοργανωτές.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Η είσοδος αθλητών - αθλητριών θα γίνεται από την οδό Ευελπίδων αριθμός 2.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΛΕΞΙΟΣ Ν. ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΑΡΡΗΣ

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ :

1. Έντυπο Δήλωσης Συμμετοχής
2. Πρόγραμμα

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - Γραφεία Ανάπτυξης
Κ.Ε.Κ.

ΤΜΗΜΑΤΑ :

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ • ΜΠΑΣΚΕΤ • ΒΟΛΕΪ • ΠΑΛΗ • ΞΙΦΑΣΚΙΑ
ΠΥΓΜΑΧΙΑ • ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ • ΤΕΝΙΣ • ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ • ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ
ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ • ΤΖΟΥΝΤΟ • ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ • ΕΝΟΡΓΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ • ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΚΑΡΑΤΕ • ΣΚΑΚΙ • ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ
• ΤΑΕ KWON DO (TKD)