



Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΧΙΟΥ - ΣΑΜΟΥ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΧΙΟΥ - Τ.Κ. 82100

tel: 22710 20588

email: segaschios-samos@otenet.gr

ΠΡΟΣ

ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΔΥΝΑΜΗΣ Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΧΙΟΥ - ΣΑΜΟΥ

Έδρες τους

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ :

- ➔ ΣΕΓΑΣ-ΤΜΗΜΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
- ➔ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΧΙΟΥ
- ➔ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΡΙΤΩΝ

Χίος, 27/04/2025

Αριθ. Πρωτ. : 94

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
Α/Γ & Κ20 Α/Γ
(11^{ος} ΟΜΙΛΟΣ)
2025**

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΧΙΟΥ – ΣΑΜΟΥ, έχοντας υπόψη την 1053/12.02.2025 Γενική Προκήρυξη – Τεχνικές Διατάξεις Διασυλλογικών & Πανελληνίων Πρωταθλημάτων 2025 & την 2961/15.04.2025 Ειδική προκήρυξη του διασ/κού πρωταθλήματος Α/Γ & Κ20 Α/Γ του ΣΕΓΑΣ 2025, προκηρύσσει το Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Ανδρών/Γυναικών & Κ20 Α/Γ του 11^{ου} ΟΜΙΛΟΥ του 2025, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ – ΤΡΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε δύο κύκλους και σε δύο ημέρες, Τετάρτη απόγευμα 14/05/2025 (1^{ος} κύκλος) και Πέμπτη πρωί 15/05/25 (ο 2^{ος} κύκλος), στο Δημοτικό Στάδιο Χίου. Ο 1^{ος} κύκλος αγωνισμάτων του πρωταθλήματος Α/Γ & Κ20 Α/Γ, θα διεξαχθεί σε κοινό οργανωτικό, με τα αγωνίσματα του Διασυλλογικού Πρωταθλήματος Κ16.

2. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ-ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ & ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:

A. ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Α/Γ

- ⊕ ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 2.002 και μεγαλύτεροι-ες
- ⊕ Κ23 : 2.003 – 2.004 - 2.005

B. ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Κ20 Α/Γ

- ⊕ Κ20 : 2.006-2.007.
- ⊕ Κ18 : 2.008-2.009.

3. ΟΜΙΛΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :

Οι διασυλλογικοί αγώνες Α/Γ & Κ20 Α/Γ, θα διεξαχθούν σε 12 ομίλους σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα, στον οποίο αναγράφονται και οι πόλεις διεξαγωγής των αγώνων.

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΟΜΙΛΟΙ 2025				
Α/Α	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΕΑΣ	ΠΕΡΙΟΧΗ	ΟΜΙΛΟΙ	ΠΟΛΗ
1	ΑΝΑΤΟΛ ΜΑΚ – ΘΡΑΚΗΣ	ΑΝ ΜΑΚ/ΘΡΑΚΗ – ΠΕΛΛΑ-ΚΙΛΚΙΣ	1ος	ΣΕΡΡΕΣ
2	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ-ΗΜΑΘΙΑ-ΠΙΕΡΙΑ	2ος	ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ
3	ΗΠΕΙΡΟΥ	ΗΠΕΙΡΟΣ-ΔΥΤ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ-ΚΕΡΚΥΡΑ	3ος	ΙΩΑΝΝΙΝΑ
4	ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ	ΘΕΣΣΑΛΙΑ-ΦΘΙΩΤΙΔΑ-ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ	4ος	ΤΡΙΚΑΛΑ
5	ΒΟΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ	ΝΟΜΟΙ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ ΔΥΤΙΚΗ ΣΤΕΡΕΑ	5ος	ΠΑΤΡΑ
6	ΑΘΗΝΑΣ	ΑΘΗΝΑΣ	6ος	ΟΑΚΑ
7	ΠΕΙΡΑΙΑ/ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ	ΠΕΙΡΑΙΑ-ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗ-ΒΟΙΩΤΙΑ –ΕΥΒΟΙΑ	7ος	ΟΑΚΑ
8	ΚΡΗΤΗΣ	ΚΡΗΤΗ	8ος	ΗΡΑΚΛΕΙΟ
9	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	ΚΥΚΛΑΔΕΣ	9ος	ΝΑΞΟΣ
10	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ	10ος	ΡΟΔΟΣ
11	ΧΙΟΥ ΣΑΜΟΥ	ΧΙΟΣ-ΣΑΜΟΣ-ΙΚΑΡΙΑ	11ος	ΧΙΟΣ
12	ΛΕΣΒΟΥ	ΛΕΣΒΟΣ – ΛΗΜΝΟΣ	12ος	ΜΥΤΙΛΗΝΗ

Στον κάθε ένα από τους 12 ομίλους συμμετέχουν μόνο οι αθλητές - αθλήτριες που ανήκουν στα σωματεία των αντίστοιχων Ε.Α.Σ. Στον 11^ο ΟΜΙΛΟ, συμμετέχουν **μόνο** αθλητές-τριες που ανήκουν σε σωματεία της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΧΙΟΥ-ΣΑΜΟΥ, με εξαίρεση τα όσα αναφέρονται στην παρ.5.1 της παρούσης.

Για τους δύο διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ και Κ20 (Α/Γ), θα υπάρχει για κάθε αγώνισμα και συνολικά:

α) Ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και ενιαία κάλυψη εξόδων μετακίνησης (2009 και μεγαλύτεροι - ρες).

Ειδικότερα τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 Ανδρών (2006 - 2009): 110μ. Εμπ. (0,99μ.) - Σφαιροβολία (6κ) - Δισκοβολία (1.750 γρ) - Σφυροβολία (6κ), διεξάγονται με ξεχωριστή κατάταξη, απονομή επάθλων και κάλυψη εξόδων μετακίνησης για τους αθλητές με έτη γέννησης 2006 - 2009.

β) Ξεχωριστή απονομή επάθλων και ξεχωριστή βαθμολόγηση - αξιολόγηση για τον κάθε ένα από τους δύο διασυλλογικούς αγώνες.

Ξεχωριστή απονομή επάθλων και ξεχωριστή βαθμολόγηση - αξιολόγηση για την κατηγορία Α/Γ (2005 και μεγαλύτεροι - ρες) και ξεχωριστή απονομή επάθλων και ξεχωριστή βαθμολόγηση - αξιολόγηση για την κατηγορία Κ20 (Α/Γ) «2006 - 2009».

4.Α. ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

4.Α.1 ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΑΝΔΡΩΝ :

ΔΡΟΜΟΙ:

100Μ-200Μ-400Μ-800Μ-1.500Μ-5.000Μ-3.000Μ Φ.Ε -110Μ ΕΜΠ-400Μ ΕΜΠ - 4Χ100Μ – 4Χ400Μ.

ΑΛΜΑΤΑ:

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ-ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ-ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ

ΡΙΨΕΙΣ:

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

ΔΡΟΜΟΙ:

100Μ-200Μ-400Μ-800Μ-1.500Μ-5.000Μ-3.000Μ Φ.Ε -100Μ ΕΜΠ-400Μ ΕΜΠ - 4Χ100Μ – 4Χ400Μ.

ΑΛΜΑΤΑ:

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ-ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ-ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ

ΡΙΨΕΙΣ:

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ-ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1: Οι αθλητές (2006 - 2007) που θα συμμετάσχουν στα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 (Ανδρών):

110μ.Εμπ. (0,99μ.) - Σφαιροβολία (6 κ) - Δισκοβολία (1.750γρ) - Σφυροβολία (6κ), δεν έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν και στα ίδια αγωνίσματα της κατηγορίας Ανδρών.

Π.χ. Ο αθλητής που θα συμμετάσχει στη Σφαιροβολία Κ20 (Ανδρών), δεν έχει δικαίωμα να δηλωθεί και να συμμετάσχει και στη Σφαιροβολία Ανδρών.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2: Οι αθλητές (2006 - 2007) έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν στα αγωνίσματα της κατηγορίας Ανδρών: 110μ.Εμπ (1,067μ.) - Σφαιροβολία (7.260γρ) - Δισκοβολία (2κ) - Σφυροβολία (7.260 γρ). Στην περίπτωση αυτή, δεν έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν, στα ίδια αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 (Ανδρών).

Π.χ. Ο αθλητής (2006 - 2007) που θα συμμετάσχει στη Δισκοβολία Ανδρών (2κ), δεν έχει δικαίωμα να δηλωθεί και να συμμετάσχει και στη Δισκοβολία Κ20 Ανδρών (1,750 Κιλ).

4.Α.2. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗ

⊕ Συμμετέχουν αθλητές - τριες από 16 ετών και μεγαλύτεροι - ες:

ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2.002 και μεγαλύτεροι - ρες
Κ23 Α/Γ	2.003-2.004-2.005
Κ20 Α/Γ	2.006-2.007
Κ18 Α/Γ	2.008-2.009

* ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ 35 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΩΝ ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ, ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ

Για τη συμμετοχή στους Διασυλλογικούς Αγώνες Α/Γ (ατομικά, σύνθετα και σκυταλοδρομίες) των αθλητών – αθλητριών 35 ετών και μεγαλύτερων (για το 2025, οι γεννηθέντες το 1990 – 1989 και οι μεγαλύτεροι – μεγαλύτερες), καθιερώνεται παράβολο συμμετοχής **25 ευρώ**, για τη συμμετοχή τους στο καθένα αγώνισμα.

Το χρηματικό παράβολο καταβάλλεται προς τη διοργανώτρια Ε.Α.Σ., για την κάλυψη μέρους των οργανωτικών εξόδων που αφορούν τη διοργάνωση των αγώνων αναπτυξιακών κατηγοριών Κ16 – Κ14 – Κ12.

Από την παραπάνω διάταξη εξαιρούνται (και για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών) οι αθλητές – αθλήτριες άνω των 35 ετών, που η επίδοσή τους στο ατομικό αγώνισμα που θα συμμετέχουν στους Διασυλλογικούς Αγώνες Α/Γ συμπεριλαμβάνεται στις 50 καλύτερες επιδόσεις του ενός από τα δύο προηγούμενα χρόνια (για το 2025, η 50αδα θα ισχύει για το 2024 και το 2023).

4.A.3 ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ & ΗΛΙΚΕΣ ΠΟΥ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΣΤΟ Α/Γ :

- ⊕ Συμμετέχουν και αξιολογούνται οι αθλητές - τριες από 20 ετών και μεγαλύτεροι - ες:

ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2.002 και μεγαλύτεροι - ρες
Κ23 Α/Γ	2.003-2.004-2.005

4.A.4 ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΓΙΑ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Α/Γ & Κ23 Α/Γ

Συμμετέχουν : σε 2 ατομικά αγωνίσματα και 1 σκυταλοδρομία ή 2 σκυταλοδρομίες και 1 ατομικό αγώνισμα (Η συμμετοχή στα σύνθετα αγωνίσματα είναι επιπλέον των παραπάνω αγωνισμάτων).

4.A.5 ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ Α/Γ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ20 Α/Γ:

Μόνο για την ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και την ενιαία κάλυψη εξόδων μετακίνησης:

Έχουν δικαίωμα σε 2 αγωνίσματα συνολικά και στους δύο διασυλλογικούς αγώνες μαζί, Α / Γ και Κ20 (Α/Γ).

Π.χ. 1^ο αγώνισμα: 100μ. Ανδρών - Κ20 Α και 2^ο αγώνισμα: 110μ. Εμπ. Κ20 Α.

4.A.6 ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ18 Α/Γ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Α/Γ.:

«Μόνο για την ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και την ενιαία κάλυψη εξόδων μετακίνησης»: σε 2 αγωνίσματα από τα παρακάτω:

Κ18 ΑΝΔΡΕΣ (2008-2009):

100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 5.000μ * - 400μ. ΕΜΠ- 3.000μ.Φ.Ε.* - Ύψος - Μήκος - Τριπλούν - Ακοντισμός - 4Χ100μ. - 4Χ400μ.

Κ18 ΓΥΝΑΙΚΕΣ (2008-2009):

100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1,500μ. – 5.000μ.*- 100μ. Εμπ. - 400μ.ΕΜΠ - 3.000μ.Φ.Ε.* - Ύψος - Μήκος - Τριπλούν - Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός - 4Χ100μ. - 4Χ400μ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας Κ18 που γεννήθηκαν τα έτη 2008-2009, μπορούν να συμμετέχουν ή στα 5.000μ. ή στα 3.000μ.Φ.Ε. και ως δεύτερο αγώνισμα να επιλέξουν ένα άλλο αγώνισμα από τα παραπάνω.

4.A.7 ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ-ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

α) ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ, ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ - ΘΕΙΣΕΣ ΤΟ 2005 ΚΑΙ ΟΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ - ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ.

Για τη βαθμολόγηση - αξιολόγηση των αθλητών - αθλητριών της ενιαίας κατηγορίας Α/Γ - Κ23 (Α/Γ) «2005 και μεγαλύτεροι - ρες», οι θέσεις κατάταξης των μικρότερων ηλικιακά αθλητών - αθλητριών Κ20(Α/Γ) - Κ18 (Α/Γ) «2006 - 2009», δεν επηρεάζουν και δεν αλλοιώνουν τις θέσεις κατάταξης των αθλητών - αθλητριών Α/Γ - Κ23 (Α/Γ).

Π.χ. 100μ Ανδρών (Οι τρεις πρώτοι πέτυχαν υψηλές επιδόσεις):

Α) Ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και κάλυψη εξόδων μετακίνησης:

1^{ος} Ο αθλητής Α' με έτος γέννησης 2005 (Α/Γ)

2^{ος} Ο αθλητής Β' με έτος γέννησης 2006 (Κ20 Α/Γ)

3^{ος} Ο αθλητής Γ με έτος γέννησης 2005 (Α/Γ)

Β) Απονομή Επάθλων και Βαθμολόγηση - Αξιολόγηση για την κατηγορία Α/Γ:

1^{ος} Ο αθλητής Α' με έτος γέννησης 2004 (Α/Γ) - Βαθμοί 13

2^{ος} Ο αθλητής Γ' με έτος γέννησης 2003 (Α/Γ) - Βαθμοί 11

Δεν υπολογίζεται ο αθλητής Β' με έτος γέννησης 2005 (Κ20 Α/Γ)

β) Στους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ, για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες των αγώνων (ξεχωριστά για τους Άνδρες και ξεχωριστά για τις Γυναίκες) θα ισχύει χωριστή βαθμολογία όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι «αθλητές - τριες και οι ομάδες σκυταλοδρομίας» που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης.

Εάν οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο είναι **ΔΕΚΑΞΙ (16)**, η βαθμολογία στα ατομικά αγωνίσματα θα είναι, **13-**

11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1 και στις σκυταλοδρομίες **26-22-20-18- 16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2.**

Εάν όμως οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες που πέτυχαν τα όρια είναι λιγότερες από δώδεκα (12), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών του πρώτου από τον δεύτερο νικητή (2 β. στα ατομικά και 4 β. στις σκυταλοδρομίες).

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΗ-ΤΡΙΑΣ Ή ΟΜΑΔΑΣ (εφόσον πετύχει το όριο)	Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ	
	ΣΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΣΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ
16	13-11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1	26-22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2
15	13-11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1	26-22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2
14	13-11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1	26-22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2
13	13-11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1	26-22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2
12	13-11-9-8-7-6-5-4-3-2-1	26-22-18-16-14-12-10-8-6-4-2
11	12-11-9-8-7-6-5-4-3-2-1	24-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2
10	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2

9	10-8-7-6-5-4-3-2-1	20-16-14-12-10-8-6-4-2
8	9-7-6-5-4-3-2-1	18-14-12-10-8-6-4-2
7	8-6-5-4-3-2-1	16-12-10-8-6-4-2
6	7-5-4-3-2-1	14-10-8-6-4-2
5	6-4-3-2-1	12-8-6-4-2
4	5-3-2-1	10-6-4-2
3	4-2-1	8-4-2
2	3-1	6-2
1	2	4

• **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Επιπλέον κάθε αθλητής - τρία ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 16η θέση, θα παίρνει **ΕΝΑΝ (1) βαθμό στα ατομικά και ΔΥΟ (2) βαθμούς στις σκυταλοδρομίες.**

π.χ. Εάν οι αθλητές-τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο σε κάποιο αγώνισμα είναι 18, τότε θα βαθμολογηθούν- αξιολογηθούν και οι 18 ως εξής: 1 3 - 1 1 - 1 0 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 και για τις σκυταλοδρομίες θα ισχύσει η αντίστοιχη κλίμακα βαθμολογίας 2 6 - 2 2 - 2 0 - 1 8 - 1 6 - 1 4 - 1 2 - 1 0 - 8 - 6 - 4 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 .

γ) Θα ισχύσει το σύστημα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων για τους διασυλλογικούς αγώνες Ανδρών - Γυναικών.

Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλλίτερες από αυτές του πίνακα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων, θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξής τους, 13-11 - 1 0 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 κ.λπ. για τα ατομικά και 2 6 - 2 2 - 2 0 - 1 8 - 1 6 - 1 4 - 1 2 - 1 0 - 8 - 6 - 4 - 2 - 2 κ.λπ. για τις σκυταλοδρομίες, ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές -τριες ή ομάδες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους. Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές -τριες του αγώνισματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

Παράδειγμα: Εάν στο άλμα εις μήκος γυναικών είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα: Σημ: Υ.Ε 5.55μ. και Ο.Β 5.06μ.

1η νικήτρια 6.16μ. βαθμοί 13

2η » 5.90μ. » 11

3η » 5.39μ. » 2

4η » 5.20μ. » 1

5η » 4.99μ. » -

Με βάση τον παραπάνω τρόπο βαθμολογίας θα ανακηρύσσεται ο νικητής σύλλογος για κάθε μία κατηγορία (π.χ. νικητής σύλλογος στους διασυλλογικούς αγώνες στην κατηγορία ανδρών και ξεχωριστά στην κατηγορία γυναικών κ.λπ.).

4.B. ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2.006 - 2.009)

Διεξάγονται ταυτόχρονα και στο ίδιο οργανωτικό με τους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ.

Οι διασυλλογικοί αγώνες Κ20 Α/Γ περιλαμβάνουν μόνο ατομικά αγωνίσματα και όχι σκυταλοδρομίες.

Για τους δύο διασυλλογικούς αγώνες Κ20 (Α/Γ) και Α/Γ θα υπάρχει για κάθε ΑΤΟΜΙΚΟ αγώνισμα και συνολικά:

α) Ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και ενιαία κάλυψη εξόδων μετακίνησης, εκτός από τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 Ανδρών (**2006 - 2009**): 110μ. Εμπ. (0,99μ.) -

Σφαιροβολία (6κ) - Δισκοβολία (1.750 γρ.) - Σφυροβολία (6κ), τα οποία διεξάγονται με ξεχωριστή κατάταξη και κάλυψη εξόδων.

β) Ξεχωριστή απονομή επάθλων και ξεχωριστή βαθμολόγηση - αξιολόγηση για κάθε έναν από τους δύο διασυλλογικούς αγώνες.

Ξεχωριστή βαθμολόγηση - αξιολόγηση για την κατηγορία Κ20 (Α/Γ) «2006 - 2009» και ξεχωριστή βαθμολόγηση - αξιολόγηση για την κατηγορία Α/Γ (2005 και μεγαλύτεροι - ρες).

4.B.1 ΟΜΙΛΟΙ

Διεξάγονται στους ίδιους κοινούς ομίλους με τους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ, και στο ίδιο ωρολόγιο πρόγραμμα.

4.B.2 ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

ΑΝΔΡΩΝ: 100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ.- 5.000μ.- 3.000μ.Φ.Ε - 110μ. ΕΜΠ. (0,99εκ) - 400μ. Εμπ. - Ύψος - Μήκος - Τριπλούν - Σφαιροβολία (6 κ)- Δισκοβολία (1.750 γρ) - Σφυροβολία (6κ) - Ακοντισμός.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100μ.- 200μ.- 400μ. - 800μ.- 1.500μ.-5.000μ.- 3.000μ.Φ.Ε - 100μ.Εμπ. - 400μ.Εμπ. - Ύψος - Μήκος - Τριπλούν - Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Ακοντισμός.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι αθλητές (2006 - 2007) που θα δηλωθούν και θα συμμετάσχουν στα αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 (Α): 110μ.Εμπ (0,99εκ.) - Σφαιροβολία (6κ) - Δισκοβολία (1.750 γρ) - Σφυροβολία (6κ), δεν έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν και στα ίδια ακριβώς αγωνίσματα της κατηγορίας Ανδρών.

Π.χ. Ο αθλητής (2006 – 2007) που θα συμμετάσχει στη Δισκοβολία Ανδρών (2κ.), δεν έχει δικαίωμα να δηλωθεί και να συμμετάσχει και στη Δισκοβολία Κ20 «Α» (1.750γρ.).

4.B.3 ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:

• Συμμετέχουν και αξιολογούνται οι αθλητές - τριες από 16 ετών και μεγαλύτεροι - ες:

Κ20 Α/Γ	2.006-2.007
Κ18 Α/Γ	2.008-2.009

4.B.4 ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Κ20 Α/Γ.

Σε δύο (2) Αγωνίσματα συνολικά και στους δύο διασυλλογικούς αγώνες μαζί Α/Γ και Κ20 (Α/Γ).

1) π.χ. 1° αγώνισμα: 100μ. Ανδρών - Κ20 (Α) και 2° αγώνισμα: 110μ.Εμπ. Κ20 (Α).

2). π.χ. 1° αγώνισμα: Σφαιροβολία Κ20 (Α) και 2° αγώνισμα: Δισκοβολία Κ20 (Α).

4.B.5 ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ18 Α/Γ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ20 (Α/Γ)

Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Κ18 Α/Γ, συμμετέχουν σε όλα τα αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1: Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας Κ18 (Α/Γ) που γεννήθηκαν τα έτη **2008-2009**, μπορούν να συμμετέχουν στα 5.000μ. ή στα 3.000μ.Φ.Ε. και ως δεύτερο αγώνισμα να επιλέξουν ένα άλλο αγώνισμα από τα παραπάνω.

4.B.6 ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ-ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

α) ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ, ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΩΝ ΕΠΑΘΛΩΝ ΟΙ ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ - ΘΕΙΣΕΣ ΤΟ 2006 – 2009.

Για τη βαθμολόγηση - αξιολόγηση των αθλητών - αθλητριών της κατηγορίας K20 (Α/Γ) «2006 - 2009», οι θέσεις κατάταξης της ενιαίας κατηγορίας Α/Γ - K23 (Α/Γ) «2005 και μεγαλύτεροι - ρες», δεν επηρεάζουν και δεν αλλοιώνουν τις θέσεις κατάταξης των αθλητών - αθλητριών K20 (Α/Γ).

Π.χ. 100μ. Ανδρών (Οι τέσσερις πρώτοι πέτυχαν υψηλές επιδόσεις):

α) Ενιαία Κατάταξη και κάλυψη εξόδων:

1^{ος} Ο αθλητής Α' με έτος γέννησης 2005 (Α/Γ)

2^{ος} Ο αθλητής Β' με έτος γέννησης 2006 (K20 Α/Γ)

3^{ος} Ο αθλητής Γ' με έτος γέννησης 2004 (Α/Γ)

4^{ος} Ο αθλητής Δ' με έτος γέννησης 2008 (Α/Γ)

β) Απονομή Επάθλων και Βαθμολόγηση - Αξιολόγηση για την κατηγορία K20 (Α/Γ):

1^{ος} Ο αθλητής Β' με έτος γέννησης 2006 (K20) - Βαθμοί 13.

2^{ος} Ο αθλητής Δ' με έτος γέννησης 2008 (K20) - Βαθμοί 11.

Δεν υπολογίζονται οι αθλητές με έτη γέννησης 2005 και οι μεγαλύτεροι - ρες (Α/Γ)

β) Στους διασυλλογικούς αγώνες K20 (Α/Γ), για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες των αγώνων (ξεχωριστά για τους K20 Άνδρες και ξεχωριστά για τις K20 Γυναίκες) θα ισχύει χωριστή βαθμολογία όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι «αθλητές - τριες» που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης της κατηγορίας K20 (Α/Γ).

Εάν οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν το όριο είναι **ΔΕΚΑΞΙ (16)**, η βαθμολογία θα είναι, **13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1**

Εάν όμως οι αθλητές - τριες που πέτυχαν τα όρια είναι λιγότεροι από δώδεκα (12), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών του πρώτου από τον δεύτερο νικητή (2 β. στα ατομικά και 4 β. στις σκυταλοδρομίες).

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΗ-ΤΡΙΑΣ Ή ΟΜΑΔΑΣ (εφόσον πετύχει το όριο)	ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ	
	ΣΤΟ ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΣΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ
16	13-11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1-1	26-22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2
15	13-11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1	26-22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2
14	13-11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1	26-22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2
13	13-11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1	26-22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2
12	13-11-9-8-7-6-5-4-3-2-1	26-22-18-16-14-12-10-8-6-4-2
11	12-11-9-8-7-6-5-4-3-2-1	24-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2
10	11-9-8-7-6-5-4-3-2-1	22-18-16-14-12-10-8-6-4-2
9	10-8-7-6-5-4-3-2-1	20-16-14-12-10-8-6-4-2
8	9-7-6-5-4-3-2-1	18-14-12-10-8-6-4-2
7	8-6-5-4-3-2-1	16-12-10-8-6-4-2
6	7-5-4-3-2-1	14-10-8-6-4-2
5	6-4-3-2-1	12-8-6-4-2
4	5-3-2-1	10-6-4-2
3	4-2-1	8-4-2
2	3-1	6-2
1	2	4

ΠΡΟΣΟΧΗ: Επιπλέον κάθε αθλητής - τρία που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 16η θέση, θα παίρνει ENAN (1) βαθμό στα ατομικά.
π.χ. Εάν οι αθλητές-τριες που θα πετύχουν το όριο σε κάποιο αγώνισμα είναι 18, τότε θα βαθμολογηθούν-αξιολογηθούν και οι 18 ως εξής: 13-11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1

γ) Θα ισχύσει το σύστημα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων για τους διασυλλογικούς αγώνες K20 (Α/Γ).

Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλλίτερες από αυτές του πίνακα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων της κατηγορίας K20 (Α/Γ), θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξής τους, 13 -11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 κ.λπ., ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές -ριες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους.

Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές - τριες του αγωνίσματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

Παράδειγμα: Εάν στο άλμα εις μήκος K20 Γυναικών είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα: Υ.Ε: 5.46μ. και Ο.Β 4.81μ.

1η νικήτρια 6.16μ. βαθμοί 13

2η » 5.47μ. >> 11

3η » 4.95μ. » 2

4η » 4.90μ. >> 1

5η » 4.69μ. >> -

Με βάση τον παραπάνω τρόπο βαθμολογίας θα ανακηρύσσεται ο νικητής σύλλογος για κάθε μία κατηγορία (π.χ. νικητής σύλλογος στους διασυλλογικούς αγώνες K20 ανδρών και ξεχωριστά στην κατηγορία K20 γυναικών).

5. ΚΟΙΝΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΟΜΙΛΩΝ ΤΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ Α/Γ & K20 Α/Γ.

5.1.1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΟΜΙΛΟ

Οι αθλητές – αθλήτριες που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στους Διασυλλογικούς αγώνες των κατηγοριών Α/Γ (2005 και μεγαλύτεροι – ρες) και K20 (Α/Γ) «2006-2009», μπορούν να συμμετέχουν υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις σε διαφορετικό όμιλο από τον όμιλο που συμμετέχει το σωματείο τους ΚΑΙ ΜΕΧΡΙ 3 αθλητές – αθλήτριες συνολικά από κάθε σωματείο.

Για τη συμμετοχή σε διαφορετικό όμιλο πρέπει απαραίτητα να συντρέχουν οι παρακάτω προϋποθέσεις:

- 1). Ο νέος όμιλος στον οποίο θα συμμετέχει ο αθλητής - τρία, να είναι ο όμιλος που ανήκει απαραίτητα η πόλη της μόνιμης κατοικίας του (φοιτητής, εργαζόμενος κ.λπ.)
- 2). Να υπάρχει η σύμφωνη γνώμη – δήλωση συμμετοχής από το σωματείο του.
- 3). Να υπάρχει η έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Σε αυτή την περίπτωση οι αθλητές – τριες που συμμετέχουν σε διαφορετικό όμιλο από τον όμιλο που συμμετέχει το σωματείο τους, βαθμολογούνται - αξιολογούνται σύμφωνα με τα παρακάτω:

- Κάθε αθλητής – τρία και για κάθε αγώνισμα που πετυχαίνει το όριο υψηλής πριμοδότησης, βαθμολογείται με 7 βαθμούς αξιολόγησης, ανεξάρτητα με την

θέση κατάταξης του στα αγωνίσματα.

- Κάθε αθλητής – τρία και για κάθε αγώνισμα που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης, βαθμολογείται με 2 βαθμούς αξιολόγησης, ανεξάρτητα με την θέση κατάταξης του στα αγωνίσματα.

π.χ. Ο αθλητής Α΄ στα 100μ. πετυχαίνει το όριο υψηλής πριμοδότησης και βαθμολογείται με 7 βαθμούς αξιολόγησης.

Ο ίδιος αθλητής Α΄ στα 200μ. πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και βαθμολογείται με 2 βαθμούς αξιολόγησης.

Οι παραπάνω βαθμοί υπολογίζονται ΜΟΝΟ για την ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ του σωματείου και δεν συμπεριλαμβάνονται στη βαθμολογία των σωματείων που ανακοινώνεται μετά το τέλος των αγώνων κάθε ομίλου και η οποία αφορά τη βαθμολογία των αθλητών – αθλητριών που αγωνιστήκαν στον όμιλο που ανήκει το σωματείο τους.

5.1.2. ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ 12 ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΤΩΝ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΕΝΙΑΙΑΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΤΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ Α/Γ ΚΑΙ Κ20 Α/Γ.:

Μετά την ολοκλήρωση των διασυλλογικών αγώνων Α/Γ (2005 και μεγαλύτεροι – ρες) και Κ20 (Α/Γ) «2006-2009», ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταρτίσει ενιαίες λίστες (και για τις 2 κατηγορίες μαζί Α/Γ και Κ20 Α/Γ) με την κατάταξη των επιδόσεων των αθλητών – αθλητριών που συμμετείχαν σε όλους τους ομίλους των παραπάνω κατηγοριών, σύμφωνα με τις προδιαγραφές της WA (ευνοϊκός ή αντίθετος άνεμος, χρονομέτρηση χειρός κ.λπ.).

Σε κάθε αγώνισμα και σύμφωνα με την ενιαία κατάταξη, θα βαθμολογούνται – αξιολογούνται οι 12 καλλίτερες επιδόσεις με την σταθερή βαθμολογία 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5- 4 – 3 – 2 – 1.

Σημείωση:

1) Απαραίτητη προϋπόθεση για να βαθμολογηθούν – αξιολογηθούν οι αθλητές – αθλήτριες είναι να έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης.

2) Βαθμολογούνται – αξιολογούνται οι 12 καλύτερες επιδόσεις της ενιαίας λίστας, ανεξάρτητα σε ποιόν όμιλο αγωνίστηκε ο κάθε αθλητής – αθλήτρια.

3) Η διάταξη – ρύθμιση αυτή αφορά **ΜΟΝΟ** τα ατομικά αγωνίσματα και δεν αφορά τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών.

4) Οι παραπάνω βαθμοί υπολογίζονται **ΜΟΝΟ** για την ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ του σωματείου.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Στη βαθμολόγηση – αξιολόγηση των 12 καλύτερων επιδόσεων των ατομικών αγωνισμάτων της ενιαίας κατηγορίας Α/Γ – Κ20 (Α/Γ), υπολογίζονται τα αγωνίσματα Ανδρών: 110μ.Εμπ (1,067μ) – Σφαιροβολία (7.260γρ.) – Δισκοβολία (2κ) – Σφυροβολία (7.260γρ), ενώ δεν υπολογίζονται τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 (Α) 110μ.Εμπ (0,99εκ) – Σφαιροβολία (6κ) – Δισκοβολία (1.750γρ) – Σφυροβολία (6κ), στα οποία έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνο οι αθλητές της κατηγορίας Κ20 (2006 – 2009).

6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ:

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί **ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό** (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνιση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999

«Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2025 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2025.

Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999.

Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν, με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών σε κάθε αγώνισμα και με μία ομάδα σε κάθε σκυταλοδρομία.

Στους διασυλλογικούς αγώνες δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών –τριών από άλλη κατηγορία, ούτε η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού, σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο.

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- Για τη συμμετοχή στους αγώνες, απαιτείται η υποβολή ηλεκτρονικής δήλωσης συμμετοχής, με την οποία, παράλληλα το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα, ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των διασυλλογικών αγώνων Α/Γ & Κ20 Α/Γ και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
- Οι δηλώσεις συμμετοχής-στις συνημμένες φόρμες (.xlsx), πρέπει σταλούν στην ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΧΙΟΥ-ΣΑΜΟΥ ηλεκτρονικά στο email : segaschios-samos@otenet.gr, το αργότερο μέχρι την **Παρασκευή 9/05/2024 και ώρα 14.00. Οι δηλώσεις θα πρέπει να στέλνονται από το email του σωματείου ή εκπροσώπου του σωματείου.** Μετά την παρέλευση της παραπάνω προθεσμίας, δεν θα γίνουν δεκτές συμπληρωματικές δηλώσεις ή αλλαγές, για κανένα λόγο.
- Τα στοιχεία των αθλητών-τριών θα αναφέρονται ολογράφως, όπως αναγράφονται στο Αθλητικό Δελτίο. Στους δρόμους ταχύτητας να αναφέρεται η επίδοση (φετινή ή περσινή).

- ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ:

1) Ειδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ τα σωματεία που προγραμματίζουν να συμμετάσχουν, μπορούν να δηλώσουν το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές - αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία.

Αθλητές-αθλήτριες που ΔΕΝ είναι δηλωμένοι στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να συμμετέχουν σε αυτά.

Για διευκόλυνση των σωματείων, σε κάθε περίπτωση, η δήλωση των αθλητών - αθλητριών για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής-τρια. π.χ αθλητής (γεν. 2.006), μπορεί να δηλωθεί σε δύο ατομικά αγωνίσματα και επιπλέον σε μία ή δύο σκυταλοδρομίες. Τελικά, όμως, θα επιλέξει να αγωνιστεί σε δύο αγωνίσματα.

Σε καμία περίπτωση όμως, δεν μπορεί να δηλωθεί σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα.

2) Σε κάθε περίπτωση, κανένας αθλητής - αθλήτρια, δεν μπορεί να αγωνιστεί σε παραπάνω αγωνίσματα από αυτά που αριθμητικά προβλέπονται για την κατηγορία του.

8. ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ-ΥΨΗ & ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ Α/Γ & Κ20 Α/Γ

⊕ ΑΝΔΡΩΝ:

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος 7.260kg.

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ: Βάρος 2 kg.

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ: Βάρος 800gr.

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος 7.260 gr.

⊕ **110μ.ΕΜΠ.:** Ύψος 1,06m/10ΕΜΠ (13.72m-9.14m-14.02m).

⊕ **400μ.ΕΜΠ.:** Ύψος 0,91m/10 ΕΜΠ (45m-35m-40m).

⊕ **3000 Φ.Ε.:** Ύψος 0,91m/ 35 διαπεράσεις (28 Φ.Ε και 7 Φ.Ε λίμνης)

⊕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος 4 kg.

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ: Βάρος 1kg

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ: Βάρος 600 gr.

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος 4kg.

• **100μ.ΕΜΠ.:** Ύψος εμποδίων 0.84m/10ΕΜΠ (13m-8.50-10.50m)

• **400μ.ΕΜΠ.:** Ύψος εμποδίων 0,76m /10ΕΜΠ (45m-35m-40m).

⊕ **3000 Φ.Ε.:** Ύψος εμποδίου 0,76m./ 35 διαπεράσεις (28 Φ.Ε και 7 Φ.Ε λίμνης).

⊕ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος 6.00kg.

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ: Βάρος 1.750 kg.

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος 6.00 Kg.

110μ.ΕΜΠ.: Ύψος 0.99m/10ΕΜΠ (13.72m-9.14m-14.02m).

9. ΤΕΧΝΙΚΕΣ & ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ :

Τα διαδοχικά ύψη στο άλμα σε ύψος, θα είναι τα ίδια σε όλους τους ομίλους, αφού οι διασυλλογικοί αγώνες Α/Γ αποτελούν πρόκριση για τους Εαρινούς αγώνες και επίσης προβλέπεται η βαθμολόγηση – αξιολόγηση των 12 καλύτερων επιδόσεων από όλους τους ομίλους.

Διαδοχικά ύψη Άλματος σε Ύψος :

ΑΝΔΡΩΝ : 1.57-1.62.-1.67^a-1.72-1.77^b-1.82-1.87^c- 1.92^d - 1.96-2.00-2.04-2.08-2.11-2.14 και στη συνέχεια ανά 2 εκ.

a= Όριο βαθμολόγησης Διασκού Κ20 Ανδρών

b= Όριο πρόκρισης Π.Π Κ18 Ανδρών

c= Όριο πρόκρισης Π.Π Κ20/Κ23 Ανδρών

d= Όριο Π.Π Ανδρών

ΓΥΝΑΙΚΩΝ : 1.32-1.37-1.42^a-1.46-1.50^b-1.53^c-1.55^d-1.57-1.59-1.61^e-1.63 και στη συνέχεια ανά 2εκ.

a= Όριο βαθμολόγησης Διασκού Κ20 Γυναικών

b= όριο βαθμολόγησης Διασκού Γυναικών

c= Όριο πρόκρισης Π.Π Κ18 Γυναικών

d=όριο πρόκρισης Π.Π Κ20/Κ23 Γυναικών

e= όριο πρόκρισης Π.Π Γυναικών

- ❑ Όλα τα δρομικά αγωνίσματα θα διεξαχθούν απ' ευθείας σε τελικό ή σε τελικές σειρές.
- ❑ Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς ΣΕΓΑΣ & της W.A.
- ❑ Τεχνικός Υπεύθυνος- Διευθυντής αγώνων, ορίζεται ο Τεχνικός σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΧΙΟΥ-ΣΑΜΟΥ.
- ❑ Η χρονομέτρηση των δρομικών αγωνισμάτων, θα γίνει με Αυτόματο Σύστημα Χρονομέτρησης (Photo Finish).
- ❑ Όλοι οι αθλητές-τριες, θα πρέπει απαραίτητα όταν αγωνίζονται να φοράνε την επίσημη στολή των σωματείων τους.
- ❑ Τονίζεται ιδιαίτερα ότι, δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών-τριών από άλλη κατηγορία, ούτε η **ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ** συμμετοχή σε κανένα αθλητή-τρια και σε καμία περίπτωση.
- ❑ Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν, με απεριόριστο αριθμό αθλητών -τριών σε κάθε αγώνισμα και με μία (1) ομάδα σε κάθε σκυταλοδρομία.
- ❑ **Κανένας αθλητής -τρια και για κανένα λόγο, δεν θα αγωνιστεί, εάν δεν παραδώσει κατά τον έλεγχο στον χώρο κλήσης και κατά την διάρκεια των αγώνων στον υπεύθυνο του αγωνίσματος, τα παρακάτω:**

1. Το Δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
 2. Την Κάρτα Υγείας αθλητή (που να αναγράφει τον αριθμό Δελτίου ΣΕΓΑΣ) συμπληρωμένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.
- ❑ Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν κανονικά εφ' όσον συμμετέχει έστω και ένας (1) αθλητής-τρια ή μία (1) ομάδα σκυταλοδρομίας.
 - ❑ Ότι δεν προβλέπεται στην παρούσα προκήρυξη, θα ρυθμίζεται, από τον Διευθυντή αγώνων και τον Αλυτάρχη, βάσει κανονισμών.
 - ❑ Τονίζεται ιδιαίτερα, ότι **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ**, η είσοδος και παραμονή στον αγωνιστικό χώρο κατά την διάρκεια διεξαγωγής των αγώνων σε όλους ανεξαιρέτως. Εντός του αγωνιστικού χώρου θα βρίσκονται εκτός των αθλητών-τριών που αγωνίζονται, **μόνο** οι κριτές, και το προσωπικό των αγώνων.

10. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ

Θα λειτουργήσει χώρος κλήσης, στη δυτική κερκίδα και κάτω από το δημοσιογραφικό θεωρείο, σύμφωνα με τα παρακάτω :

1. Θα υπάρχουν ανά αγώνισμα λίστες εκκίνησης (starting list), οι οποίες θα καταρτιστούν, σύμφωνα με τις δηλώσεις συμμετοχής των σωματείων.
2. Οι αθλητές -τριες θα οριστικοποιούν την συμμετοχή τους, με **αυτοπρόσωπη** παρουσία στο χώρο, κρατώντας το Αθλητικό Δελτίο και την Κάρτα Υγείας, **40'** τουλάχιστον πριν τη έναρξη του αγωνίσματός τους, δείχνοντας το Δελτίο και την Κάρτα Υγείας αθλητή στον υπεύθυνο. Το προσωπικό της Αίθουσας κλήσης θα ελέγχει τα Δελτία όλων των αγωνιζομένων και τις Κάρτες Υγείας και δεν θα καταχωρεί στα πινάκια κανένα αθλητή-τρια, του οποίου η Κάρτα Υγείας ή το Δελτίο δεν είναι θεωρημένο από γιατρό, σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στην παρ.12. αυτής της προκήρυξης
3. Μετά τον παραπάνω έλεγχο, θα γίνεται check in στο σύστημα διαχείρισης αγώνων (Roster Athletics).
4. Τονίζεται ιδιαίτερα, ότι, δεν επιτρέπεται η παρουσία στο χώρο κλήσης σε προπονητές και παράγοντες, για κανένα λόγο.

11. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών, στην Κάρτα Υγείας, είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν και θα καταχωρούν στο σύστημα διαχείρισης αγώνων (Roster Athletics) ΜΟΝΟ τους αθλητές των οποίων:

1. Η κάρτα υγείας αθλητή (με τον αριθμό δελτίου) ή το αθλητικό τους δελτίο είναι θεωρημένο σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία και
2. Το ονοματεπώνυμό τους είναι καταχωρημένο στην starting list του συστήματος διαχείρισης, διαφορετικά δεν θα τους επιτραπεί η συμμετοχή.

Η κάρτα υγείας αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την ημερομηνία της ιατρικής θεώρησης.

12. ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους νικητές - νικήτριες των αγωνισμάτων, καθώς και στα τρία πρώτα σωματεία της βαθμολογίας Ανδρών και Γυναικών, θα δοθούν μετάλλια και διπλώματα. Τα έπαθλα στους αθλητές - αθλήτριες και στα σωματεία, θα δίνονται ξεχωριστά για κάθε ηλικιακή κατηγορία Α/Γ και Κ20 (Α/Γ).

13. ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ:

Α) Για τους αθλητές - τρεις που κατετάγησαν στις θέσεις 1^η - 3^η της ενιαίας κατάταξης Α/Γ και Κ20 (Α/Γ) και πέτυχαν αντίστοιχα τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων της ηλικιακής κατηγορίας που ανήκουν Α/Γ ή Κ20 (Α/Γ), θα καλύπτονται **100%** τα έξοδα μετακίνησης σύμφωνα με τα παρακάτω:

- 1) Ακτοπλοϊκό εισιτήριο.
- 2) Διατροφή 10 ευρώ το γεύμα.
- 3) Διαμονή 20€ η διαμονή.

ΜΟΝΟ στην περίπτωση που είναι απολύτως απαραίτητα λόγω των συνθηκών μετακίνησης και του προγράμματος των ακτοπλοϊκών δρομολογίων.

Β) Για τους αθλητές - τρεις που κατετάγησαν στις θέσεις 4^η - 6^η της ενιαίας κατάταξης Α/Γ και Κ20 (Α/Γ) και πέτυχαν αντίστοιχα τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων της ηλικιακής κατηγορίας που ανήκουν Α/Γ ή Κ20 (Α/Γ), θα καλύπτονται **50%** τα έξοδα μετακίνησης, σύμφωνα με τα παραπάνω.

Γ) Επίσης θα καλύπτονται τα έξοδα μετακίνησης 100% ενός (1) συνοδού από κάθε σωματείο, με την προϋπόθεση ότι το σωματείο θα έχει ένα τουλάχιστον αθλητή - τρία στις θέσεις κατάταξης 1^η - 3^η ενός αγωνίσματος (που φυσικά πέτυχε και τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων) και το σωματείο συμμετείχε στους αγώνες με 3 τουλάχιστον αθλητές - τρεις συνολικά.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Τα έξοδα μετακίνησης καλύπτονται μία φορά για κάθε αθλητή.

14. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ Α- Γ & Κ23 (ΕΝΙΑΙΟ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ), Κ20 & Κ18:

Οι αθλητές – τρεις της κατηγορίας Α-Γ και Κ23 μπορούν να συμμετέχουν στα αντίστοιχα Πανελλήνια πρωταθλήματα σε 3 συνολικά αγωνίσματα ανεξάρτητα από τον χαρακτήρα που θα έχουν, ατομικά ή ομαδικά, με την προϋπόθεση όμως ότι μπορούν να συμμετέχουν σε 2 το ανώτερο ατομικά αγωνίσματα την ίδια ημέρα.

Π.χ. Μπορούν να συμμετέχουν την ίδια ημέρα σε 2 ατομικά και 1 σκυταλοδρομία. Δεν μπορούν να συμμετέχουν την ίδια ημέρα σε 3 ατομικά αγωνίσματα

Οι διασυλλογικοί αγώνες Ανδρών - Γυναικών αποτελούν **αγώνες πρόκρισης για τα πανελλήνια πρωταθλήματα** όπως και όλοι οι αγώνες που είναι ενταγμένοι στο καλεντάρι της ομοσπονδίας ή των Ε.Α.Σ.

Από τους διασυλλογικούς αγώνες όλων των ομίλων, θα προκριθούν για τα πανελλήνια πρωταθλήματα Α-Γ, Κ23, Κ20, Κ18 οι αθλητές – αθλήτριες που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια.

Για να συμμετέχουν οι αθλητές – αθλήτριες στα παραπάνω πανελλήνια πρωταθλήματα, πρέπει να έχουν εξασφαλίσει μία από τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- 1) Να έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια πρόκρισης το 2025, στους επίσημους αγώνες που συμπεριλαμβάνονται στο καλεντάρι του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ.

2) Να έχουν καταταγεί στη δωδεκάδα του αντίστοιχου ατομικού αγωνίσματος στο πανελλήνιο πρωτάθλημα (K18, K20, K23, A-Γ) που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά.

Για αθλητές-τριες (του 2009), που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά στο ΠΑΝΕΛ.ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ K16, για τη συμμετοχή τους στα ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ K18 και K20 λαμβάνεται υπ' όψη η 12αδα και από τους 2 ομίλους συνολικά.

3) Η επίδοση τους την προηγούμενη χρονιά 2024 να είναι στις 15 καλύτερες επιδόσεις στην κατηγορία τους, στο αντίστοιχο όμως αγώνισμα και κατηγορία που επιθυμούν να συμμετάσχουν το 2025.

4) Οι συμμετοχές στις σκυταλοδρομίες και στα σύνθετα αγωνίσματα θα είναι ελεύθερες.

5) Η πρόκριση στο πανελλήνιο πρωτάθλημα K20 **(2006 – 2009)** στα παρακάτω αγωνίσματα, όπου θα ισχύουν όρια πρόκρισης για τη συμμετοχή των αθλητών – τριών, αλλά επιπλέον, θα δίνεται η δυνατότητα να συμμετέχουν και χωρίς όριο, ώστε να εξασφαλιστεί η σωστή διεξαγωγή του αγωνίσματος:

K20 (Ανδρών): 3.000μ. - Δέκαθλο – 4 X 100μ. – 4 X 400μ.

K 20 (Γυναικών): 3.000μ. – 3.000μ. Φ.Ε. - Έπταθλο - 4 X100μ. – 4 X400μ.

6) **ΠΡΟΣΟΧΗ:** Εκτός από τους παραπάνω και **ΜΟΝΟ για τους αθλητές που είναι μέχρι 27 ετών και μικρότεροι – ρες «1998 – 1999 – 2000 κ.λπ.»**, κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει επιπλέον τους παρακάτω αθλητές - τριες, χωρίς όρια και προϋποθέσεις συμμετοχής:

- **ΔΥΟ (2)** αθλητές - τριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, εάν από τον σύλλογο αυτόν **δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής - αθλήτρια** ή έχουν προκριθεί **μέχρι 4** αθλητές-τριες συνολικά.

- **ΤΡΕΙΣ (3)** αθλητές - τριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις (1-5), εάν από τον σύλλογο αυτόν έχουν προκριθεί από **5 μέχρι 8** αθλητές-τριες συνολικά.

- **ΤΕΣΣΕΡΙΣ (4)** αθλητές - τριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις (1-5), εάν από τον σύλλογο αυτόν έχουν προκριθεί από **9 και πάνω** αθλητές-τριες συνολικά.

ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

1. Ειδικά εάν το σωματείο δικαιούται δύο (2) αθλητές χωρίς όριο, τότε σε αυτή την περίπτωση, μπορεί να δηλώσει ΕΝΑΝ μόνο αθλητή χωρίς όριο, σε ΔΥΟ αγωνίσματα. Έτσι καλύπτει και τις 2 θέσεις των αθλητών χωρίς όριο και φυσικά δεν έχει δικαίωμα να δηλώσει και δεύτερο αθλητή χωρίς όριο.

Το αντίστοιχο ισχύει και για τους 4 αθλητές (μπορούν να αγωνιστούν αντί για 4 αθλητές σε 4 αγωνίσματα, μόνο 2 αθλητές σε 2 αγωνίσματα ο καθένας) κ.λπ.

2. Επιπλέον και ειδικά για τα αγωνίσματα που διεξάγονται σε μεγάλη χρονική απόσταση από τα υπόλοιπα αγωνίσματα της κατηγορίας τους: 20.000μ.Βάδην Α/Γ – K23 τα σωματεία έχουν δικαίωμα να δηλώσουν συνολικά μέχρι 2 το ανώτερο αθλητές – αθλήτριες χωρίς όριο στο καθ' ένα από αυτά (π.χ. στο 20.000μ.Βάδην Α/Γ- K23, συνολικά δύο αθλητές -τριες).

15. ΕΑΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Οι Εαρινοί αγώνες Ανδρών – Γυναικών, θα διεξαχθούν στα Τρίκαλα στις 14 – 15 Ιουνίου 2025 και αποτελούν συνέχεια των διασυλλογικών αγώνων Ανδρών – Γυναικών και Κ20 (Α/Γ).

Το πλαίσιο διεξαγωγής των Εαρινών αγώνων, καθώς και οι προϋποθέσεις πρόκρισης των αθλητών – αθλητριών από τους Διασυλλογικούς αγώνες για τη συμμετοχή τους στους Εαρινούς αγώνες, περιγράφεται στην Γενική Προκήρυξη Διασυλλογικών αγώνων και Πανελληνίων πρωταθλημάτων 2025, σελίδες 33-35.

Στην ειδική προκήρυξη των Εαρινών αγώνων θα αναφέρονται όλες οι αντίστοιχες τεχνικές διατάξεις.

16. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΟΛΟΓΙΑ

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή των διασυλλογικών αγώνων, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λ.π.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή - αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή στους διασυλλογικούς αγώνες είναι:

α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται όλοι οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής - τρία με την αντικανονική συμμετοχή στον συγκεκριμένο διασυλλογικό αγώνα και σε όλα τα αγωνίσματα που συμμετείχε.

β) Στις σκυταλοδρομίες, αφαιρούνται από τον σύλλογο όλοι οι βαθμοί του αγωνίσματος

γ) Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20) για κάθε αθλητή με αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

δ) Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής - τρία, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και γ και επιπλέον θα αφαιρούνται εκατό βαθμοί (-100) για κάθε αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων που συγκέντρωσε το σωματείο την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

ε) Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από διασυλλογικούς αγώνες (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Με Αθλητικούς Χαιρετισμούς

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



Δημήτρης Κάβουρας



Ο Γ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



Σταύρος Στείρος

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:

1. Πρόγραμμα αγώνων
2. Δικαίωμα συμμετοχής ανάλογα με το έτος γέννησης (πίνακες 1 - 2).
3. Όρια βαθμολόγησης και πρόκρισης για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα (πίνακες 3 - 6)
4. Αγωνιστική εμφάνιση συλλόγων (πίνακας 7)
5. Κατάλογος αντικειμένων που δεν επιτρέπονται στον αγωνιστικό χώρο (πίνακας 8)
6. Πάχος σόλα αγωνιστικού παπουτσιού (πίνακας 9)
7. Έντυπα δηλώσεων συμμετοχής (πίνακες 12 - 13)



ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΧΙΟΥ-ΣΑΜΟΥ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α/Γ & Κ20 Α/Γ (11^{ος} ΟΜΙΛΟΣ)
Τετάρτη απόγευμα 14/05/2025 - Πέμπτη πρωί 15/05/2025

Δημοτικό Στάδιο Χίου
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Τετάρτη απόγευμα 14/05/2025 (1 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ)			
ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
15.00	80M ΕΜΠ Κ		ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Γ & Κ20 Γ ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Κ
15.15	100M ΕΜΠ Α		ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔ ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Κ20 ΑΝΔ (6KG) ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Α
15.30	80M Κ	ΥΨΟΣ ΑΝΔ & Κ20 ΑΝΔ	
15.45	80M Α		
16.00	100M ΕΜΠ Γ & Κ20 Γ		ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Γ & Κ20 Γ ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Κ
16.10	110M ΕΜΠ ΑΝΔ		
16.20	110M ΕΜΠ Κ20 Α		
16.35	100M ΑΝΔ & Κ20 ΑΝΔ	ΜΗΚΟΣ Κ ΜΗΚΟΣ ΑΝΔ & Κ20 ΑΝΔ	
16.45	100M Γ & Κ20 Γ		ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔ ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Κ20 ΑΝΔ (1.750KG) ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Α
16.55	150M Κ		
17.10	150M Α		
17.20	400M Γ & Κ20 Γ		
17.30	400M ΑΝΔ & Κ20 ΑΝΔ	ΜΗΚΟΣ Α	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Γ & Κ20 Γ ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΑΝΔ & Κ20 ΑΝΔ
17.40	2.000M Φ.Ε Α/Κ (χωρίς λίμνη)		
17.55	1.500M Γ & Κ20 Γ		
18.05	1.500M ΑΝΔ & Κ20 ΑΝΔ	ΥΨΟΣ Γ & Κ20 Γ	
18.15	3.000M Φ.Ε Γ & Κ20 Γ		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Κ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΔ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Κ20 ΑΝΔ (6KG)
18.35	3.000M Φ.Ε ΑΝΔ & Κ20 ΑΝΔ		
18.55	300M Κ	ΥΨΟΣ Κ	
19.05	300M Α		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Α ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Γ & Κ20 Γ
19.15	300M ΕΜΠ Κ		
19.25	300M ΕΜΠ Α		
19.35	600M Α-Κ	ΥΨΟΣ Α	
19.45	1.000M Α-Κ		
19.55	2.000M Α-Κ		ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Α-Κ
20.10	4X100M Γ	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ Α-Κ	
20.20	4X100M ΑΝΔ		
20.30	4X80M Κ		
20.40	4X80M Α	ΜΗΚΟΣ Γ & Κ20 Γ	
20.50	4X200M ΜΙΚΤΗ		
21.00	5.000M ΒΑΔΗΝ Α 3.000M ΒΑΔΗΝ Κ		
Πέμπτη πρωί 15/05/2025 (2 ^{ος} ΚΥΚΛΟΣ)			
09.00			

09.30	200M Γ & K20 Γ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΔ & K20 ΑΝΔ	
09.50	200M ΑΝΔ & K20 ΑΝΔ		
10.05	400M ΕΜΠ Γ & K20 Γ		
10.15	400M ΕΜΠ ΑΝΔ & K20 ΑΝΔ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ Γ & K20 Γ	
10.30	800M Γ & K20 Γ		
10.40	800M ΑΝΔ & K20 ΑΝΔ		
10.50	5.000M Γ & K20 Γ 5.000M ΑΝΔ & K20 ΑΝΔ		
11.05	4X400M Γ		
11.15	4X400M ΑΝΔ		

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:

1). ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ / 2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100μ.	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
200μ.	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
400μ.	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
800μ.	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
1.500μ.	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
5.000μ.	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
110μ. – 100μ.Εμπ.	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
400μ.Εμπ.	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
3.000μ. Φ.Ε.	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
10.000μ.Βάδην	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΥΨΟΣ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΜΗΚΟΣ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΣΦΑΙΡΑ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΔΙΣΚΟΣ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΣΦΥΡΑ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΑΚΟΝΤΙΟ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
4 x 100μ.	2009 και μεγαλύτεροι	2009 και μεγαλύτερες
4 x 400μ.	2009 και μεγαλύτεροι	2009 και μεγαλύτερες

ΠΙΝΑΚΑΣ 2

2). ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ) 2025

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ) 2025

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100μ.	2006 - 2009	2006 - 2009
200μ.	2006 - 2009	2006 - 2009
400μ.	2006 - 2009	2006 - 2009
800μ.	2006 - 2009	2006 - 2009
1.500μ.	2006 - 2009	2006 - 2009
5.000μ.	2006 - 2009	2006 - 2009
110μ.Εμπ.(0,99 – 0,84)	2006 - 2009	2006 - 2009
400μ.Εμπ. (0,91 – 0,76)	2006 - 2009	2006 - 2009
3.000μ. Φ.Ε. (0,91 – 0,76)	2006 - 2009	2006 - 2009
10.000μ. Βάδην	2006 - 2009	2006 - 2009
ΥΨΟΣ	2006 - 2009	2006 - 2009
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2006 - 2009	2006 - 2009
ΜΗΚΟΣ	2006 - 2009	2006 - 2009
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2006 - 2009	2006 - 2009
ΣΦΑΙΡΑ (6κ – 4κ)	2006 - 2009	2006 - 2009
ΔΙΣΚΟΣ (1.750γρ – 1κ)	2006 - 2009	2006 - 2009
ΣΦΥΡΑ (6κ – 4κ)	2006 - 2009	2006 - 2009
ΑΚΟΝΤΙΟ	2006 - 2009	2006 - 2009
ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ	2006 - 2009	2006 - 2009
4 x 100μ.	2006 - 2009	2006 - 2009
4 x 400μ.	2006 - 2009	2006 - 2009

ΟΡΙΑ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ

K20	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ
	2025	2025	2025
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100	12.24	11.34	11.54
200	25.14	23.04	23.44
400	55.14	51.44	52.14
800	2.11.14	2.02.14	2.03.44
1500	4.34.14	4.14.14	4.18.14
3000			9.55.14
5000	17.53.14	16.17.14	16.48.14
3000ΦΕ	11.38.14	10.33.14	10.53.14
110Ε	17.14	16.14	16.94
400Ε	1.05.14	1.01.14	1.02.14
ΥΨΟΣ	1.67	1.87	1.83
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.50	4.10	3.90
ΜΗΚΟΣ	5.65	6.68	6.50
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11.80	13.55	13.30
ΣΦΑΙΡΑ	11.00	14.00	13.50
ΔΙΣΚΟΣ	34.00	40.00	38.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	37.50	48.00	46.00
ΣΦΥΡΑ	40.00	45.00	42.00
ΔΕΚΑΘΛΟ	4.200	4950	4850
10000Β	58.00.14	55.00.14	56.00.14
4 Χ 100			45.14
4 Χ 400			3.38.14

ΟΡΙΑ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

K20	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	2025	2025	2025
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100	14.44	12.84	13.14
200	29.74	26.64	27.14
400	1.08.14	1.01.44	1.02.14
800	2.43.14	2.25.14	2.28.14
1500	5.46.14	5.05.14	5.14.14
3000			11.44.14
5000	22.14.14	20.38.14	20.44.14
3000ΦΕ	14.00.14	13.28.14	13.44.14
100Ε	18.14	17.14	17.74
400Ε	1.17.14	1.13.14	1.14.14
ΥΨΟΣ	1.42	1.55	1.53
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2.80	3.20	3.00
ΜΗΚΟΣ	4.81	5.46	5.30
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	10.00	11.35	11.00
ΣΦΑΙΡΑ	9.40	10.40	9.80
ΔΙΣΚΟΣ	28.50	34.00	31.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	28.00	34.00	31.00
ΣΦΥΡΑ	32.00	38.00	34.00
ΕΠΤΑΘΛΟ	3.000	3.600	3.300
10000Β	1.03.00	1.00.00	1.01.00
4 Χ 100			52.14
4 Χ 400			4.25.14

ΠΙΝΑΚΑΣ 5
ΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΔΡΩΝ
	2025	2025	2025	2025
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100	11.84	11.24	11.24	11.34
200	24.24	22.94	22.84	23.14
400	53.84	51.14	51.04	51.44
800	2:06.14	2:00.14	1:59.44	2:01.04
1500	4:22.14	4:07.14	4:06.34	4:08.14
5000	16:45.14	15:45.14	15:16.64	15:49.14
10000 ^			33:20.14	33:30.14
HMI			1:15.14	1:16.14
MAP			2:44.05	2:46.14
3000ΦΕ	10:40.14	10:17.14	10:02.04	10:18.14
110Ε	17.14	16.14	16.14	16.44
400Ε	1:02.14	59.14	58.14	1:00.24
ΥΨΟΣ	1.77	1.92	1.92	1.90
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.90	4.30	4.30	4.20
ΜΗΚΟΣ	6.00	6.88	6.88	6.78
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.56	14.00	14.00	13.77
ΣΦΑΙΡΑ	11.70	13.70	13.70	13.50
ΔΙΣΚΟΣ	35.00	43.00	43.00	42.00
ΑΚΟΝΤΙΟ	44.50	55.00	55.00	53.50
ΣΦΥΡΑ	42.00	51.00	51.00	49.50
ΔΕΚΑΘΛΟ	4.550	5.050	5.050	4.950
10000Β ΔΙΑΣ	54:20.14	52:00.14		
20000Β			1:50.00,00	1:50.00,00
35000Β			3:30.00,00	3:30.00,00
4 Χ 100	46.04	44.04		44.44
4 Χ 400	3:40.14	3:30.14		3:33.14

** ΠΡΟΚΡΙΣΗ
ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΑΙ
ΑΠΟ 3000μ
8:49.21

* ΕΛΕΥΘΕΡΗ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ
ΔΕΝ
ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

* ΕΛΕΥΘΕΡΗ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ
ΔΕΝ
ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

* ΕΛΕΥΘΕΡΗ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ
ΔΕΝ
ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

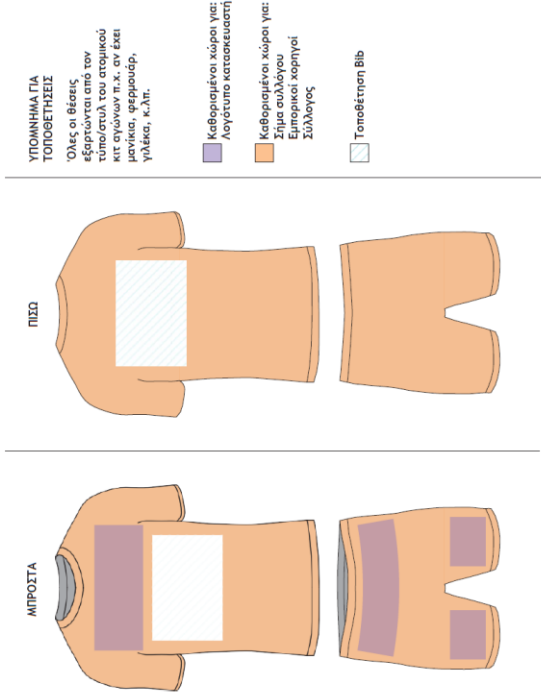
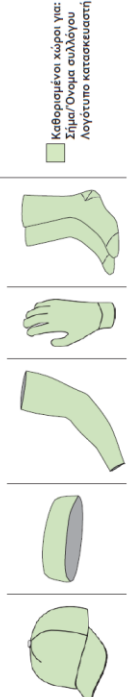
ΠΙΝΑΚΑΣ 6
ΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
	2024	2025	2025	2025
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
100	13.84	12.84	12.84	12,94
200	28.14	26.54	26.34	27,04
400	1:05.44	1:01.14	1:00.14	1.01,84
800	2:32.14	2:22.14	2:22.14	2:23.14
1500	5:28.14	5:00.14	4:49.34	5:03.14
5000	21:14.14	20:00.14	18:46.14	19:35.14
10000 ^			43:00.14	43:50.14
HMI			1:35.00	1:36.00
MAP			3:22.00	3:25.00
3000ΦΕ	13:52.14	13:02.04	12:58.14	13:14.14
100Ε	17.74	16.74	16.74	16.94
400Ε	1:14.14	1:10.14	1:10.14	1:11.14
ΥΨΟΣ	1.50	1.61	1.61	1.60
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3.00	3.30	3.40	3.30
ΜΗΚΟΣ	5.06	5.55	5.55	5.35
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	10.35	11.55	11.55	11.00
ΣΦΑΙΡΑ	9.60	10.80	10.80	10.60
ΔΙΣΚΟΣ	32.00	36.20	36.20	35.50
ΑΚΟΝΤΙΟ	32.00	36.00	36.00	35.00
ΣΦΥΡΑ	36.00	41.00	40.00	39.00
ΕΠΤΑΘΛΟ	3.100	3.700	3.700	3.500
10000Β ΔΙΑΣ	1:01.00,14	58:00.14		
20000Β			2:10.00,00	2:10.00,00
35000Β			4:10.00,00	4:10.00,00
4 X 100	54.14	51.54		52.14
4 X 400	4:26.14	4:20.14		4:20.14

** ΠΡΟΚΡΙΣΗ
ΓΙΝΕΤΑΙ ΚΑΙ
ΑΠΟ 3000μ
10:21.84

* ΕΛΕΥΘΕΡΗ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ
ΔΕΝ
ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

* ΕΛΕΥΘΕΡΗ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ
ΔΕΝ
ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ & ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ	
ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ 1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ 1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ 2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10) Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω. ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ Μπροστά ή πίσω Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ 1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ 1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10) Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω. ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ Μπροστά ή πίσω Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm ΟΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ 1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ 1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ Σήμα/όνομα συλλόγου μεγ. 5cm ύψος Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεγ. 10cm²	ΥΠΟΜΗΝΙΑ ΓΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ Όλες οι θέσεις εφορτώνονται από τον τυποστάτη του σταμνού με σύμβολο Π.Χ. αν έχει ορίσει ο φορέας, γράμμα, κ.λπ. Καθορισμένοι χώροι για: Λογότυπο κατασκευαστή Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα συλλόγου, Εμπορικά χορηγία, Συλλόγος Τοποθέτηση Bib Καθορισμένοι χώροι για: Σήμα/Όνομα συλλόγου, Λογότυπο κατασκευαστή ΜΠΡΟΣΤΑ ΠΙΣΩ  

Effective: 01.12.2023, Marketing & Advertising Regulations. © Copyright: World Athletics.

ΠΙΝΑΚΑΣ 8

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με πάρα πολλά spikes
- Μεγάλου μεγέθους επιπλέον παπούτσια
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (άλλα από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό της Αίθουσας Κλήσης και τον Έφορο του αγωνίσματος

ΠΙΝΑΚΑΣ 9
Πάχος σόλας αγωνιστικού παπουτσιού

Αγώνισμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 5.5, Σημειώσεις (i), (ii), (iii) και τα σχήματα (a) & (b) έως το άρθρο 5.5 και Άρθρο 5.13.3).	Επιπλέον απαίτηση του Κανονισμού
Αγωνίσματα Κονίστρας εκτός από Άλμα Τριπλούν	≤20mm	Ισχύει για όλα τα Ρυπτικά Αγωνίσματα τα Κάθετα και Οριζόντια Άλματα εκτός από το Άλμα Τριπλούν. Για όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή
Άλμα Τριπλούν	≤25mm	Η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή.
Αγωνίσματα Δρόμων (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων με εμπόδια) μέχρι τα 800μ.	≤20mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής.
Αγωνίσματα Δρόμων από 800μ. και πάνω (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων των Φυσικών Εμποδίων)	≤25mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής. Για Αγώνες Βάδην το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό για τα Αγωνίσματα Εκτός Σταδίου.
Ανώμαλος Δρόμος	≤25mm	
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	≤40mm	
Αγωνίσματα του Άρθρου 57 των Τεχνικών Κανονισμών	Οποιοδήποτε πάχος	