



Τρίπολη, 07/05/2025

Αρ. Πρωτ: 08 Ορθή Επανάληψη

ΠΡΟΣ: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΣΕΓΑΣ

ΚΟΙΝ: ΣΕΓΑΣ - ΑΝΑΠΤΥΞΗ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΡΟΥΜΠΑΝΗΣ

Ο ΓΣ Αρκαδίας, σε συνεργασία με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΠΕΡΙΦ. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, προκηρύσσει του ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ στη Μνήμη του ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΡΟΥΜΠΑΝΗ. Οι αγώνες είναι ενταγμένοι στο επίσημο καλεντάρι της World Athletics και θα πραγματοποιηθούν με τους παρακάτω όρους:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν το **Σάββατο 07 – 06 – 2025**, στο ΔΑΚ Δήμου Τρίπολης

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ : ΑΝΔΡΩΝ: 100μ. 400μ. Μήκος, Ύψος, Επί Κοντώ, Ακόντιο
ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100μ. 400μ. Μήκος, Ύψος, Επί Κοντώ, Ακόντιο
Κ18 Ανδρών: Μήκος, Ακόντιο
Κ18 Γυναικών: Ακόντιο
Κ16 Αγόρια: 80μ. 600μ. 4x80
Κ16 Κορίτσια: 80μ. 150μ. 600μ. 80μ ΕΜΠ. 2000 Φ.Ε. 4x80

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ:

Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές που είναι εγγεγραμμένοι, σύμφωνα με όσα ορίζονται από την τελευταία υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών» σε σωματεία μέλη του. Η συμμετοχή των μικρότερων αθλητών (Κ18 – Κ20) επιτρέπεται σύμφωνα με το δικαίωμα συμμετοχής στο Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Α-Γ. σύμφωνα με τις τεχνικές διατάξεις και την Κεντρική Προκήρυξη του ΣΕΓΑΣ για την αγωνιστική περίοδο 2025

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η υποβολή δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα, ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των Διασυλλογικών Αγώνων Κ18 και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Στα αγωνίσματα των αλμάτων και των ρίψεων θα συμμετέχουν οι 8 καλύτεροι-ες ανά κατηγορία αθλητές-τριες που θα δηλώσουν συμμετοχή.

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στην Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Περιφ. Πελοποννήσου **ΜΟΝΟ ηλεκτρονικά**, μέχρι την **ΤΡΙΤΗ 03/06/2025** με e-mail στη διεύθυνση:

segastri@gmail.com

ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ – ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΚΟΝΤΙΟ			
Ανδρών	800 gr			
Γυναικών	600 gr – 500 gr			

Παρατήρηση: Οι αθλητές - τριες έχουν δικαίωμα να χρησιμοποιήσουν στους αγώνες και δικά τους όργανα, με την προϋπόθεση ότι αυτά είναι ελεγμένα και σημειωμένα για την έγκρισή τους από την οργανωτική επιτροπή και γενικώς είναι σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στους κανονισμούς.

80μ. ΕΜΠ: Αριθμός εμποδίων 8, Ύψος εμποδίων 76εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13μ. από την γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 7 ανά 8μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 11 μ. από τη γραμμή τερματισμού.

2.000μ Φ.Ε. (Χωρίς Λίμνη): Ύψος εμποδίων 76εκ. και συνολικά 18 υπερπηδήσεις εμποδίων.

ΥΨΟΣ Α: 1.62, 1.67, 1.77, 1.82, 1.87, 1.92, 1.96, 2.00, 2.04, 2.08, 2.11, 2.14 ανά 2εκ

ΥΨΟΣ Γ: 1.37, 1.42, 1.46, 1.50, 1.53, 1.55, 1.57, 1.59, 1.61, 1.63, 1.65, 1.67 ανά 2εκ

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Α: 3.30, 3.50, 3.65, 3.80, 3.90, 4.00, 4.10, 4.20, 4.30, 4.40, 4.50, ανά 10εκ έως 5.00 και μετά ανά 5 εκ.

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Γ: 2.60, 2.80, 3.00, 3.10, 3.20, 3.30, 3.40, 3.50, ανά 10εκ έως 4.00 και μετά ανά 5 εκ.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

- Οι δρόμοι θα διεξαχθούν σε Τελικό ή σε Τελικές Σειρές με ηλεκτρονική χρονομέτρηση.
- Τα Άλματα & οι Ρίψεις σε Τελικούς όπως προβλέπουν οι Κανονισμοί.
- Τα αγωνίσματα Ρίψεων θα διεξαχθούν με όργανα της διοργανώτριας αρχής. Όσοι αθλητές-τριες θέλουν να χρησιμοποιήσουν δικά τους όργανα, θα πρέπει μία ώρα πριν την έναρξη του αγωνίσματος να τα παραδώσουν για έλεγχο και έγκριση στον Έφορο ρίψεων ή τον Γυμνασάρχο

ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ:

Δεν θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης από τους διοργανωτές.

ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

Θα λειτουργεί ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ με τις παρακάτω προδιαγραφές:

1. Οι αθλητές – τριες πρέπει να οριστικοποιούν τη συμμετοχή τους **60'** τουλάχιστον πριν από τη διεξαγωγή του αγωνίσματός τους, με αυτοπρόσωπη παρουσία στην αίθουσα κλήσης **ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΟΝΤΑΣ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ.**

2. Μετά την ολοκλήρωση της παρουσίασης των αθλητών – τριων στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ, θα γράφεται το αντίστοιχο ΠΙΝΑΚΙΟ με τα ονόματα ΜΟΝΟ των αθλητών – τριών που πραγματικά θα συμμετάσχουν στο αγώνισμα και που φυσικά αναφέρονται στην ΑΡΧΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ του σωματείου τους.

3. Οι αθλητές – τριες θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο 15' - 20' πριν από το αγώνισμά τους και θα παρουσιάζουν στον υπεύθυνο κριτή του αγωνίσματός τους το δελτίο τους.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ – ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ:

Α) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί από γιατρό πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές – αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

► Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και τις κάρτες υγείας των αθλητών – αθλητριών και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή – αθλήτρια ο οποίος δεν έχει πιστοποίηση υγείας, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΜΩΣ, ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΥΤΩΝ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΕΙ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ.

ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Θα έχουν καταγραφεί σύμφωνα με τις δηλώσεις συμμετοχής των Σωματείων ΛΙΣΤΕΣ ΑΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ (STARTING LISTS) και θα ανακοινωθούν στο ROSTER ATHLETICS.

Οι αθλητές – τριες πρέπει να οριστικοποιούν τη συμμετοχή τους. ΜΙΑ ΩΡΑ τουλάχιστον πριν από τη διεξαγωγή του αγώνισματός τους, με αυτοπρόσωπη παρουσία στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ, δείχνοντας το ΔΕΛΤΙΟ τους και την Ατομική Κάρτα Υγείας στον υπεύθυνο κριτή για τον έλεγχο.

Μετά την ολοκλήρωση της παρουσίασης των αθλητών – τριων στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ, θα γράφεται το αντίστοιχο ΠΙΝΑΚΙΟ με τα ονόματα ΜΟΝΟ των αθλητών – τριών που πραγματικά θα συμμετάσχουν στο αγώνισμα και που φυσικά αναφέρονται στην ΑΡΧΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ του σωματείου τους.

Οι αθλητές – τριες θα εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο 15' - 20' πριν από το αγώνισμά τους και θα παρουσιάζουν στον υπεύθυνο κριτή του αγώνισματός τους το δελτίο τους.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

1. Όλοι οι αθλητές και οι αθλήτριες πρέπει να φορούν τη στολή των συλλόγων τους όταν αγωνίζονται.
2. Στη δήλωση συμμετοχής του Σωματείου υποχρεωτικά θα πρέπει να αναγράφονται τα ονόματα των προπονητών – τριών που θα συνοδεύουν τους/τις αθλητές-τριες των
3. Σωματείων, καθώς και το όνομα ενός (1) διοικητικού εκπροσώπου από κάθε Σωματείο, προκειμένου να τηρηθούν τα πρωτόκολλα διεξαγωγής αγώνων και να υπάρξει ελεγχόμενη είσοδος – έξοδος από την εγκατάσταση.
4. Τεχνικοί Υπεύθυνοι των αγώνων ορίζονται οι κ.κ.α. Τριανταφυλλόπουλος Σπύρος, Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Περίφ. Πελοποννήσου και Λυμπεροπούλου Κων/να Προπονήτρια ΓΣ Αρκαδίας.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου 2024 - 2025.

Ο Πρόεδρος

Βιντσέλας Κώστας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ «ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΡΟΥΜΠΑΝΗΣ»			
<u>ΩΡΑ</u>	<u>ΔΡΟΜΟΙ</u>	<u>ΑΛΜΑΤΑ</u>	<u>ΡΙΨΕΙΣ</u>
18:00	100 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Α – Γ	
18:15	100 ΑΝΔΡΩΝ	ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΑΚΟΝΤΙΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - Κ18
18:25	400 ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
18:35	400 ΑΝΔΡΩΝ		
18:45	600 Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ	ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ	
18:55	600 Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		
19:00	80 Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ	
19:20	80 Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ		
19:30	80 ΕΜΠ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		ΑΚΟΝΤΙΟ ΑΝΔΡΩΝ – Κ18
20:00	150 Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ – Κ18	
20:30	4 Χ 80 Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		
20:45	4 Χ 80 Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ		
21:00	2000 ΦΕ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		

✓ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΘΕΙ ΜΕΤΑ ΤΟ ΠΕΡΑΣ ΤΩΝ ΔΗΛΩΣΕΩΝ
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ