



www.segas.gr

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ &

ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΗΠΕΙΡΟΥ

ΤΘ 1122 , ΤΚ 45110

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Τηλ&Fax:26510-29168

Email : segasepirou@yahoo.gr

ΙΩΑΝΝΙΝΑ: 05/05/2025

ΑΡ. ΠΡΩΤ: 85

ΠΡΟΣ:

Τις ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ

(Με την παράκληση να σταλούν
άμεσα στα σωματεία μέλη τους)

ΚΟΙΝ:

- Γραφείο Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ
- Δήμο Λευκάδας
- Π.Ι.Ν. – Π.Ε. Λευκάδας

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ "13^{ου} ΙΟΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ "

Οι αγώνες τελούνται στα πλαίσια του εορτασμού της Ένωσης των Επτανήσων με την Ελλάδα. Εγκεκριμένοι αγώνες από τον ΣΕΓΑΣ και την Παγκόσμια Ομοσπονδία Στίβου (WA).

Ο Γ.Σ.ΛΕΥΚΑΔΑΣ και η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ σε συνεργασία με το Δήμο Λευκάδας και την Περ. Ιονίων Νήσων-ΠΕ Λευκάδας, προκηρύσσουν τους 13^{ους} ΙΟΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ Στίβου οι οποίοι θα διεξαχθούν με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ –ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο **Δημοτικό Στάδιο Λευκάδας «Πλάτωνας Γρηγόρης»** το **Σάββατο 24/05/2025.**

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Κ16 (ΠΠ Α')	80μ – 150μ – 600μ – 1000μ – 80μ Εμπ – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ
Κ16 (ΠΚ Α')	80μ – 150μ – 600μ – 1000μ – ΥΨΟΣ – ΜΗΚΟΣ – ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΑ
Κ18 (ΠΑΙΔΩΝ)	400μ Εμπ – ΣΦΑΙΡΑ
Κ18 (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)	ΣΦΑΙΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ
ΑΝΔΡΩΝ OPEN	200μ – 400μ – 800μ – ΜΗΚΟΣ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ OPEN	200μ – 400μ – 800μ – 400μ Εμπ – ΜΗΚΟΣ – ΥΨΟΣ

3. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Κ14 (ΠΠ/ΠΚ Β):

έτη 2012

Κ16 (ΠΠ/ΠΚ Α):

έτη 2010 – 2011

Κ18 (ΠΑΙΔΕΣ-ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ):

έτη 2008 – 2009

Κ20 (ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ):

έτη 2006 – 2007

OPEN ΑΝΔΡΕΣ- ΓΥΝΑΙΚΕΣ (ΔΡΟΜΙΚΑ-ΑΛΜΑΤΑ): έτη 2005 και μεγαλύτεροι/ες

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες, που ανήκουν στη δύναμη των Σωματείων-Μελών του ΣΕΓΑΣ, κατέχουν ειδική αθλητική αναγνώριση και είναι εγγεγραμμένα στο ηλεκτρονικό Μητρώο της ΓΓΑ.

Τα Σωματεία έχουν δικαίωμα να πάρουν μέρος στους αγώνες με **απεριόριστο** αριθμό Αθλητών –Αθλητριών σε κάθε αγώνισμα.

Συγκεκριμένα οι αθλητές/τριες γεννημένοι το 2012

K14 (Αγόρια 2012): Σε ΕΝΑ ατομικό αγώνισμα από τα παρακάτω

80μ.– 150μ. – 1.000μ. – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ

K14 (Κορίτσια 2012): Σε ΕΝΑ ατομικό αγώνισμα από τα παρακάτω

80μ.– 150μ. – 1.000μ. – ΥΨΟΣ – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ .

ΠΡΟΣΟΧΗ: Στους αγώνες, έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι, σε σωματεία – μέλη του ΣΕΓΑΣ **και έχουν ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΜΕΝΟ αθλητικό δελτίο στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.** σύμφωνα με όσα ορίζονται στην τελευταία υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών

5.ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου 2024-25

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Οι δηλώσεις συμμετοχής σύμφωνα με τις συνημμένες καταστάσεις πρέπει να αποσταλούν το **αργότερο** μέχρι την **Τρίτη 20-05-2025** **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** και στα 2 παρακάτω email segasepirou@yahoo.gr, bplatonas@yahoo.gr.

β) Στις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων πρέπει να αναγράφονται, το **ονοματεπώνυμο των αθλητών – τριών** ολογράφως με **ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ** και όπως ΑΚΡΙΒΩΣ αναφέρεται στο δελτίο τους, το **έτος γέννησης**, ο **αριθμός δελτίου** εγγραφής στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ **ονοματεπώνυμο προπονητή** και το **ΑΜΚΑ του αθλητή**.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι προπονητές που θα ΑΝΑΓΡΑΦΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ θα πρέπει να έχουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος και σύμβαση εργασίας ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ.

γ) Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να είναι υπογεγραμμένες από τον πρόεδρο, τον γεν. γραμματέα και να έχουν τη σφραγίδα του σωματείου.

Σε αντίθετη περίπτωση, **ΔΕ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ** των αθλητών - τριών του σωματείου.

Επίσης **ΔΕ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ** αθλητών – τριών να αγωνιστούν εκτός συναγωνισμού σε κανένα αγώνισμα πέραν αυτών που προβλέπουν οι τεχνικές διατάξεις 2024 του ΣΕΓΑΣ ότι έχουν δικαίωμα.

δ) **Ο έλεγχος των αθλητών στην αίθουσα κλήσεως, θα πρέπει να έχει τελειώσει, 45', πριν την έναρξη εκάστου αγωνίσματος.**

ΠΡΟΣΟΧΗ: Δε δηλώνεται κανένας αθλητής – τρια εάν το δελτίο του δεν έχει εκδοθεί από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και βρίσκεται στην κατοχή του σωματείου.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Α) Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ και οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή ή το αθλητικό τους δελτίο είναι θεωρημένο σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παράγραφο αυτή.

Η πιστοποίηση υγείας των αθλητών – αθλητριών για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις, ισχύει για ένα (1) έτος από την ημερομηνία της ιατρικής θεώρησης

► Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και τις κάρτες υγείας των αθλητών και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή ο οποίος δεν έχει πιστοποίηση υγείας, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

7. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ :

Όλοι οι αθλητές και οι αθλήτριες πρέπει όταν αγωνίζονται, να φορούν τη στολή των συλλόγων τους.

8. ΕΠΑΘΛΑ :

Στους τρεις (3) πρώτους-ες νικητές – τριες, των όλων των κατηγοριών θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Στην κατηγορία προ μίνι θα δοθούν σε όλα τα παιδιά μετάλλια για αυτό θα πρέπει να γίνεται γνωστό εγκαίρως το πλήθος των αθλητών ανά σύλλογο.

9. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:

Όλα τα αγωνίσματα δρόμων θα γίνουν με ηλεκτρονική χρονομέτρηση και ανεμόμετρο, καθώς και τα οριζόντια άλματα.

10. ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ

Τα άλματα και οι ρίψεις θα γίνουν σύμφωνα με τις τεχνικές διατάξεις 2025.

11. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ

Ύψος Γυναικών: 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,34 – 1,38 – 1,42 – 1,46 – 1,50 – 1,53 – 1,56 – 1,59 – 1,62 – 1,65 – 1,68 – 1,71 – 1,74 και στη συνέχεια ανά 2 εκ.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος



ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ



Η Γεν. Γραμματέας



ΑΓΓΕΛΗ ΦΩΤΕΙΝΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
13οι ΙΟΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ 24/05/2025

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ «ΠΛΑΤΩΝΑΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ»

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
15:30	80μ.Εμπ K16 Γυναικών	Ύψος K16 & OPEN Γυναικών & Τετραπλούν K16 Γυναικών	Σφαίρα K16 Ανδρών
15:50	80μ. K16 Ανδρών		
16:10	80μ. K16 Γυναικών		Σφαίρα K16 & K18 Γυναικών
16:30	150μ. K16 Ανδρών	Μήκος K16 Ανδρών	
16:40	150μ. K16 Γυναικών		
17:00	200μ. OPEN Ανδρών		
17:15	200μ. OPEN Γυναικών		Σφαίρα K18 Ανδρών
17:25	600μ. K16 Ανδρών	Μήκος K16 Γυναικών	
17:40	600μ. K16 Γυναικών		
18:00	1000μ. K16 Ανδρών		
18:20	1000μ. K16 Γυναικών		Ακόντιο K16 Ανδρών & K18 Γυναικών
18:35	400μ. OPEN Ανδρών	Μήκος OPEN Ανδρών & Γυναικών	
18:45	400μ. OPEN Γυναικών		
18:55	800μ OPEN Ανδρών		
19:05	800μ OPEN Γυναικών		
19:20	400μ.Εμπ K18 Ανδρών		
19:30	400μ.Εμπ OPEN Γυναικών		

Το πρόγραμμα θα οριστικοποιηθεί μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής ΚΑΙ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΚΥΛΙΟΜΕΝΟ.

Οι απονομές των επάθλων θα γίνονται με τη λήξη του κάθε αγωνίσματος και την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων.