



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ
ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ
546 36 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΤΗΛ.2310 211770, 211779 & FAX: 2310 211799
e-mail: segasthes@gmail.com



HELLENIC AMATEUR ATHLETIC
ASSOCIATION
EAS SEGAS THESSALONIKIS
KAFTANZOGLIO NAT. STADIUM, 546 36,
THESSALONIKI, GREECE
TEL: +30 2310 211770, 211779
FAX: 2310 211799, e-mail: segasthes@gmail.com



Αριθ.Πρωτ.: - 82 -

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ : 11/4/2025

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

14οι ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΝΙΚΟΥ ΖΑΧΑΡΙΑΔΗ ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΜΑΪΟΥ 2025

Ο **Ν.Γ.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908** με την υποστήριξη της **ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης** και του **Συνδέσμου Βετεράνων Αθλητών Στίβου του Ηρακλή**, προκηρύσσουν τους 14ους Αγώνες Στίβου **στη μνήμη του Νίκου Ζαχαριάδη** και σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

- 1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :** Κυριακή 25 Μαΐου 2025
- 2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :** Εθνικό Καυτανζόγλειο Στάδιο Θεσσαλονίκης
- 3. ΗΛΙΚΙΕΣ :** Δικαίωμα συμμετοχής στο πρωτάθλημα έχουν οι αθλητές-τριες

Άνδρες – Γυναίκες	Γεννημένοι-ες τα έτη 2005 και μεγαλύτεροι-ες
K20	Γεννημένοι-ες τα έτη 2006 – 2007
K18	Γεννημένοι-ες τα έτη 2008 – 2009
K16	Γεννημένοι-ες τα έτη 2010 – 2012

4. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ :

Ανδρών	200m-400m-800m-3000m-110mΕΜΠ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ
Γυναικών	200m-400m-800m-3000m-100mΕΜΠ-ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ
Κ18 Γυναικών	100mΕΜΠ-ΥΨΟΣ
Κ16 Αγόρια	80m-300m-600m
Κ16 Κορίτσια	80m-300m-600m-ΜΗΚΟΣ

Αγώνισμα	Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής Αθλητών-τριών
ΔΡΟΜΟΙ	40 ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΑΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ
ΑΛΜΑΤΑ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Γ / ΤΡΙΠΛΟΥΝ Α - 16 ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΑΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΜΗΚΟΣ Κ Κ16 – 25 ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ

5. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ :

Αποστάσεις – ύψη εμποδίων

ΑΝΔΡΩΝ	110m Εμπ.	10 εμπ. ύψος 1,07m 1ο εμπ. από αφετηρία 13,72m - ενδιάμεση απόσταση 9,14m 10ο εμπ. από τερματισμό 14,02m
ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100m Εμπ.	10 εμπ. ύψος 0,84m 1ο εμπ. από αφετηρία 13m - ενδιάμεση απόσταση 8,50m 10ο εμπ. από τερματισμό 10,50m
ΓΥΝΑΙΚΕΣ Κ18	100m Εμπ.	10 εμπ. ύψος 0,76m 1ο εμπ. από αφετηρία 13m - ενδιάμεση απόσταση 8,50m 10ο εμπ. από τερματισμό 10,50m

Αποστάσεις βαλβίδας Άλματος Τριπλούν: 13m – 11m.

6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

- Έχουν οι αθλητές/τριες που ανήκουν στη δύναμη των σωματείων μελών του ΣΕΓΑΣ. Κάθε Σωματείο έχει δικαίωμα να πάρει μέρος στους αγώνες, με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών σε κάθε αγώνισμα.
- Κάθε αθλητής-τρια μπορεί να δηλωθεί και να συμμετάσχει το ανώτερο σε **δύο (2)**

αγωνίσματα και σύμφωνα με την κωδικοποίηση των Τεχνικών Διατάξεων του ΣΕΓΑΣ 2025. Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας K16 μπορούν να λάβουν μέρος σε **ένα (1) μόνο αγώνισμα**. Αθλητές-τριες γεννημένοι-ες το έτος 2012, έχουν δικαίωμα να λάβουν μέρος μόνο **στα 80m.**, ή **στο μήκος**.

Απαγορεύεται ρητά η δήλωση των αθλητών-τριων σε περισσότερα αγωνίσματα.

7. ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ :

Δεν θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης, διαμονής, διατροφής για κανέναν αθλητή-τρια.

8. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Οι Δηλώσεις Συμμετοχής των αθλητών-τριών θα υποβάλλονται το αργότερο μέχρι την **ΔΕΥΤΕΡΑ 19 Μαΐου και ώρα 14:00 στα Γραφεία της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** στο ειδικό συνημμένο έντυπο της προκήρυξης ηλεκτρονικά segasthes@gmail.com. **(ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ να δηλωθούν μόνον οι αθλητές-τριες που θα αγωνιστούν για διευκόλυνση στην υλοποίησης του ωρολογίου προγράμματος)**. Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής ΔΕΝ θα επιτραπεί καμία αλλαγή για κανέναν λόγο. **Οι αθλητές-τριες πρέπει να οριστικοποιούν την συμμετοχή τους με αυτοπρόσωπη παρουσία στην Γραμματεία των αγώνων 60' πριν την διεξαγωγή του αγωνίσματός τους**, με επίδειξη του ατομικού δελτίου αθλητικής ιδιότητας σφραγισμένο από γιατρό όπως ορίζει ο νόμος. **Στα 45' το πινάκιο θα κλείνει. Σε αντίθετη περίπτωση ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ των αθλητών-τριών του σωματείου.**

ΠΡΟΣΟΧΗ: Στις δηλώσεις Συμμετοχής να αναγράφεται ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ η επίδοση του αθλητή-τριας στο αγώνισμα που δηλώνεται (π.χ. 11.52, 37.40, 28.50 χωρίς τόνους ή μ. ή m κ.λ.π.), καθώς και ο αγώνας που επετεύχθη εντός του 2025.

Στις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων προς τους οργανωτές, πρέπει να αναφέρεται το ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ των αθλητών-τριών, το ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ, ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΕΛΤΙΟΥ ΕΓΓΡΑΦΗΣ στον ΣΕΓΑΣ, τα αγωνίσματα στα οποία θα συμμετάσχουν.

Τις δηλώσεις πρέπει να υπογράφουν ο Πρόεδρος και ο Γενικός Γραμματέας του σωματείου.

Αλλοδαποί, ομογενείς υπήκοοι Κρατών - μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και λοιποί μη Έλληνες αθλητές-τριες δικαιούνται συμμετοχής, ΜΟΝΟ σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις που καθορίζονται από τις διατάξεις του κανονισμού εγγραφών-μετεγγραφών της εγκυκλίου εγγραφών-μετεγγραφών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των σχετικών Υπουργικών αποφάσεων.

Δεν δικαιούται συμμετοχής αθλητής-τρια που έχει τιμωρηθεί από τα πειθαρχικά και δικαιοδοτικά όργανα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και για όσο διάστημα διαρκεί η ποινή του.

9. ΕΠΑΘΛΑ :

Στους πρώτους νικητές – τρεις των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν κύπελλα και στους τρεις πρώτους νικητές – τρεις θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Οι απονομές θα γίνονται μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος και οι τρεις (3) πρώτοι-ες νικητές-τριες θα πρέπει να βρίσκονται στον χώρο των απονομών, έγκαιρα.

10. ΓΕΝΙΚΑ :

- Στους αγώνες **θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου της W.A. και του ΣΕΓΑΣ.**

- Σε όλα τα δρομικά αγωνίσματα θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση και θα διεξαχθούν σε Τελικές Σειρές.

Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ.

Ό,τι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, κ. Βασίλειο Συρόπουλο Τεχνικό Σύμβουλο της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης, τον κ. Γεώργιο Τσιντζίλη εκπρόσωπο του Συνδέσμου Βετεράνων Αθλητών Στίβου του Ηρακλή και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

- **ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΕΦΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ**

11. ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ-ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:

Α) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές -τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών - αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα αθλητικά δελτία και τις κάρτες υγείας των αθλητών - αθλητριών και θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές - αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

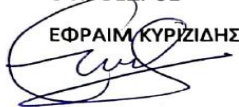
ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ (2):

- 1) ΕΝΤΥΠΟ ΔΗΛΩΣΗΣ 2) ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΥΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ		Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
		
ΑΝ. ΤΟΜΠΟΥΛΗΣ		Π. ΜΑΚΡΙΔΗΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΕΦΡΑΙΜ ΚΥΡΙΖΙΔΗΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΕΡΕΦΑΣ



ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

14οι ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΝΙΚΟΥ ΖΑΧΑΡΙΑΔΗ

ΚΥΡΙΑΚΗ 25 ΜΑΪΟΥ 2025

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ
17:45	110m ΕΜΠ Α	ΜΗΚΟΣ Κ16 Κ (25)
18:00	100m ΕΜΠ Γ	
18:10	100m ΕΜΠ Γ Κ18	
18:20	80m. Κ16 Κ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Γ (16)
18:40	80m. Κ16 Α	
19:00	200m Α	
19:15	200m Γ	ΥΨΟΣ Γ Κ18
19:35	600m Α Κ16	
19:45	600m Κ Κ16	ΤΡΙΠΛΟΥΝ Α (16)
19:55	3000m Α	
20:10	3000m Γ	
20:30	300m. Κ16 Α	
20:45	300m. Κ16 Κ	
21:00	800m Α	
21:10	800m Γ	
21:25	400m Α	
21:40	400m Γ	

**Το Ωρολόγιο Πρόγραμμα ενδεχομένως να τροποποιηθεί με την οριστικοποίηση των συμμετοχών*