



ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΕΓΑΣ ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ - ΘΡΑΚΗΣ
ΕΔΡΑ: ΣΕΡΡΕΣ – Δ/ΣΗ : ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΕΡΡΩΝ
ΤΗΛ:23210 50818 – ΑΦΜ :090213801

e-mail: essegas.anmth@gmail.com & sersegas@gmail.com



ofkaserres.weebly.com



Σέρρες 7-4-2025

Αρ. πρωτ: 12

Προς: ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΣΕΓΑΣ

Κοινοποίηση: ΣΕΓΑΣ (Ανάπτυξη-Αγώνες)
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΣΕΡΡΩΝ
ΔΗΜΟ ΣΕΡΡΩΝ

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΚΡΙΤΩΝ ΣΤΙΒΟΥ Ν. ΣΕΡΡΩΝ

"Ioannis Fraggoglou"
Throwing Event Festival
E' cat – w.a.
4^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΡΙΨΕΩΝ
"ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΓΟΓΛΟΥ"

Ο Όμιλος Φιλάθλων Κλασικού Αθλητισμού (ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ) και η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Μακεδονίας – Θράκης, σε συνεργασία με τον Δήμο Σερρών και την Περιφερειακή Ενότητα Σερρών, διοργανώνει **Αγώνες Ρίψεων** με την επωνυμία «ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΓΟΓΛΟΥ», στη μνήμη του προπονητή ρίψεων του Ομίλου, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΜΑΪΟΥ 2025 – ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΕΡΡΩΝ

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ:

Αγώνισμα	Ανδρών	Γυναικών	Κ20 Ανδρών	Κ18 Ανδρών	Κ18 Γυναικών
Σφαιροβολία	2005 & μεγαλύτεροι	2009 & μεγαλύτερες	2006 - 09	2008 - 10	2008 - 11
Δισκοβολία	2005 & μεγαλύτεροι	2009 & μεγαλύτερες	2006 - 09	2008 - 10	2008 - 11
Σφυροβολία	2005 & μεγαλύτεροι	2009 & μεγαλύτερες	2006 - 09	2008 - 10	2008 - 11
Ακοντισμός	2009 & μεγαλύτεροι	2009 & μεγαλύτερες		2008 - 10	2008 - 11

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

3.1 Δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές-αθλήτριες που ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (όπως ορίζεται στην τελευταία Υπουργική απόφαση) και να τους έχει εκδοθεί Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας.

3.2 Κάθε αθλητής-τρια μπορεί να δηλωθεί και να συμμετέχει σε ΔΥΟ (2) το πολύ αγωνίσματα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Κάθε αθλητής-τρια θα δηλώνεται για ένα συγκεκριμένο αγώνισμα (π.χ. Σφαιροβολία) ΜΟΝΟ σε μια κατηγορία (π.χ. K18 Ανδρών).

π.χ Αθλητής γεννημένος το 2008 μπορεί να συμμετέχει στο αγώνισμα της Σφαιροβολίας μόνο σε μια κατηγορία δηλ. σε αυτή των K18 (Ανδρών) ή σε αυτήν των K20 (Ανδρών) και όχι και στις 2 κατηγορίες.

3.3 Συμμετοχή σε αθλητές ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ δεν επιτρέπεται.

3.4 Αλλοδαποί αθλητές, μπορούν να αγωνισθούν, μετά από σχετικό αίτημα της Ομοσπονδίας της χώρας τους και τη σχετική έγκριση του ΣΕΓΑΣ.

4. ΑΝΩΤΕΡΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ ΚΑΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ:

Ανώτερος αριθμός συμμετοχών ανά αγώνισμα είναι οι 10.

Εάν οι δηλώσεις ανά αγώνισμα ξεπεράσουν τους 10, τότε θα επιλεγούν να συμμετέχουν σε κάθε αγώνισμα οι 10 πρώτοι με τις καλύτερες επιδόσεις για τα έτη 2024 & 2025.

Για τον παραπάνω λόγο είναι υποχρεωτική η αναγραφή της καλύτερης επίδοσης του αθλητή/τριας και ο αγώνας που έχει επιτευχθεί, στην δήλωση συμμετοχής.

Σε κάθε περίπτωση οι διοργανωτές έχουν δικαίωμα επιλογής των αθλητών/τριών που θα συμμετέχουν στους αγώνες.

5. ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μετά την επεξεργασία των δηλώσεων θα αποσταλεί mail σε όλους τους συλλόγους με τους συμμετέχοντες. Ακόμη οι αθλητές-τριες μπορούν να ενημερώνονται για την συμμετοχή τους από το site του ΣΕΓΑΣ, και του συλλόγου **ofkaserres.weebly.com** ή τηλεφωνικά με δική τους ευθύνη στο τηλ της ΕΑΣ ΑΝ ΜΑΚ ΘΡΑΚΗΣ 2321050818.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να αποσταλούν με το ειδικό συνημμένο έντυπο, προς την Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Ανατολικής Μακεδονίας-Θράκης, στην ηλεκτρονική διεύθυνση **eassegas.anmth@gmail.com** το αργότερο μέχρι την

Παρασκευή 23 Μαΐου 2025 και ώρα 14:00

Προσοχή: το ειδικό έντυπο συμμετοχής θα πρέπει να είναι πλήρως συμπληρωμένο και θα υπογράφεται από τον Πρόεδρο και τον Γεν. Γραμματέα του συλλόγου.

7. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:

Όλοι οι συμμετέχοντες αθλητές-τριες θα έχουν δικαίωμα **3 (τριών) προσπαθειών** και οι αθλητές με τις **8 (οκτώ) καλύτερες επιδόσεις**, ανά κατηγορία, **θα έχουν δικαίωμα επιπλέον 3 (τριών) προσπαθειών.**

Επεξήγηση:

Στα αγωνίσματα όπου αγωνίζονται ταυτόχρονα δύο (2) κατηγορίες (π.χ. Άνδρες – K20A) **όλοι οι συμμετέχοντες αθλητές θα έχουν δικαίωμα τριών (3) προσπαθειών και οι αθλητές με τις 8 (οκτώ) καλύτερες επιδόσεις ανά κατηγορία (π.χ. 8 Άνδρες & 8 K20A) θα έχουν δικαίωμα για επιπλέον τρεις (3) προσπάθειες.**

8. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ – ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι αθλητές-αθλήτριες θα προσέρχονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΕΩΣ **60'** πριν από την ώρα διεξαγωγής κάθε αγωνίσματος, προκειμένου να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ** το **ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ** και **ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑ ΑΘΛΗΤΗ**, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια **ΜΟΝΟ** τους αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι θα καταθέσουν στην αίθουσα κλήσης το αθλητικό τους δελτίο και την κάρτα υγείας αθλητή.

9. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ – ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ.

10.ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις πρώτους νικητές-τριες θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα και κύπελλα στους πρώτους.

11 .ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

Στους συμμετέχοντες αθλητές-τριες **δεν θα δοθούν έξοδα μετακίνησης.**

12. ΓΕΝΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**12.1 Βάρη οργάνων**

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ
K18ΑΝΔΡΩΝ	5κ.	1.500γρ.	700γρ.	5κ.
K20 ΑΝΔΡΩΝ	6κ.	1.750γρ.		6κ.
ΑΝΔΡΩΝ	7.260γρ.	2κ.	800γρ.	7.260γρ.
K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3κ.	1κ.	500γρ.	3κ.
ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4κ.	1κ.	600γρ.	4κ.

12.2 Ατομικά όργανα

Ατομικά όργανα Ρίψεων μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο με την προϋπόθεση ότι θα προσκομιστούν στην Αίθουσα Κλήσεως **μία (1) ώρα πριν από την ώρα διεξαγωγής του αγωνίσματος για έλεγχο και στη συνέχεια να παραδοθούν στον Έφορο του Αγωνίσματος.**

12.3 Αγωνιστική στολή (υπόδειγμα του πίνακα 1)

Οι αθλητές θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται ΜΟΝΟ με την επίσημη στολή(φανέλα-σορτς) του συλλόγου στον οποίον ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι κανονισμοί της διεθνούς ομοσπονδίας στίβου που αφορούν την διαφήμιση θα εφαρμόζονται και είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση:

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>.

12.4 Κανονισμοί διεξαγωγής διοργάνωσης

Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου της WorldAthletics και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

12.5. Ενστάσεις και εφέσεις

Οι ενστάσεις και οι εφέσεις επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον κανονισμό 8 της worldathletics.

12.6 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων, σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

13. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ :

Τεχνικός Υπεύθυνος των Αγώνων ορίζεται ο τεχνικός σύμβουλος ανάπτυξης του ΣΕΓΑΣ κος Χατζηβασιλείου Χρήστος σε συνεργασία με τον τεχνικό σύμβουλο της ΕΑΣ Α.Ν.Μ.Θ κ. Μωυσιάδη Αναστάσιο, με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 14 και 16 (πρώην άρθρα 121 και 123, αντίστοιχα) των Κανονισμών Αγώνων Στίβου της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου (WorldAthletics) και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου.

14. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ.

Τεχνικοί υπεύθυνοι εγκατάστασης και αθλητικού εξοπλισμού ορίζονται οι κ.κ Ζορμπάς Σταύρος και Σαρηβασιλείου Χαράλαμπος οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον τεχνικό υπεύθυνο και τον αλυτάρχη επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου και καταλληλότητας του χρησιμοποιούμενου αθλητικού εξοπλισμού.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο πρόεδρος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΜΘ

Ο Πρόεδρος του ΟΦΚΑ



ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ

Συνημμένα:

Έντυπο Δήλωσης Συμμετοχής

"Ioannis Fraggoglou"
Throwing Event Festival
4^{ος} ΑΓΩΝΑΣ ΡΙΨΕΩΝ "ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΓΟΓΛΟΥ"

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΕΡΡΩΝ
Τετάρτη 28 ΜΑΙΟΥ 2025

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΡΙΨΕΩΝ	ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
15:00	Σφυροβολία Κ18 Ανδρών	Κεντρικό στάδιο
16:00	Δισκοβολία Κ18 Γυναικών	Βοηθητικό ρίψεων Γιάννης Φράγγογλου
16:00	Σφαιροβολία Κ18 Ανδρών	Κεντρικό στάδιο
16:00	Σφυροβολία Ανδρών & Κ20 Ανδρών	Κεντρικό στάδιο
17:00	Δισκοβολία Γυναικών	Βοηθητικό ρίψεων Γιάννης Φράγγογλου
17:00	Σφαιροβολία Ανδρών & Κ20 Ανδρών	Κεντρικό στάδιο
17:00	Σφυροβολία Γυναικών & Κ 18 Γυναικών	Κεντρικό στάδιο
18:00	Ακοντισμός Γυναικών & Κ18 γυναικών	Κεντρικό στάδιο
18:00	Δίσκος Ανδρών & Κ20 Ανδρών	Βοηθητικό ρίψεων Γιάννης Φράγγογλου
18:00	Σφαιροβολία Κ18 Γυναικών	Κεντρικό στάδιο
18:45	Ακοντισμός Ανδρών	Κεντρικό στάδιο
19:00	Δισκοβολία Κ18 Ανδρών	Βοηθητικό ρίψεων Γιάννης Φράγγογλου
19:00	Σφαιροβολία Γυναικών	Κεντρικό στάδιο
19:30	Ακοντισμός Κ18 Ανδρών	Κεντρικό στάδιο

***το οριστικό ωρολόγιο πρόγραμμα θα ανακοινωθεί μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής.**

ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ BIB 24εκ. πλάτος επί 20εκ. ύψος

- (1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6εκ. και το περισσότερο 10εκ.
- (2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6εκ.
- (3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4εκ.

ΕΜΠΡΟΣ ΠΛΕΥΡΑ

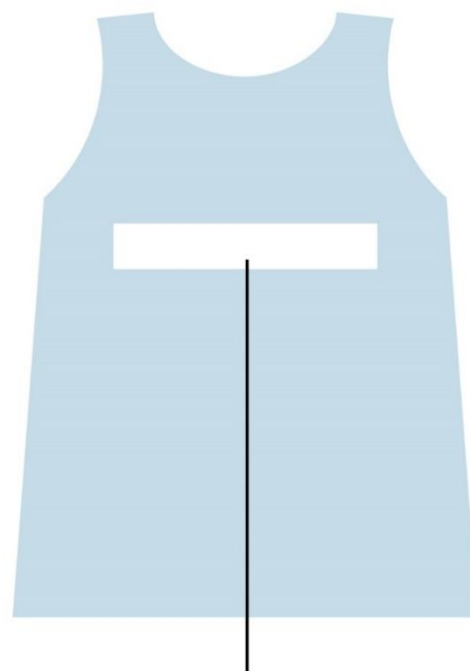


ΧΟΡΗΓΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή
ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΘΛΗΤΗ (με την έγκριση του συλλόγου)
Ο χώρος για την τοποθέτηση του
ονόματος του Συλλόγου ή
του σήματος του Συλλόγου ή
του χορηγού του Συλλόγου
έχει ορθογώνιο σχήμα
με ανώτερο εμβαδόν τα 40 τ.εκ.
και μέγιστο ύψος τα 4 εκ.

ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή/και
ΣΗΜΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ
Ο χώρος για την τοποθέτηση του σήματος
του Συλλόγου έχει ορθογώνιο σχήμα
με ανώτερο εμβαδόν τα 40 τ.εκ.
και μέγιστο ύψος τα 4 εκ.

Ο χώρος για την τοποθέτηση του σήματος κατασκευαστή
έχει μέγιστο εμβαδόν τα 30 τ.εκ. με συνολικό
ύψος σήματος τα 5 εκ. και αν πρόκειται για γράμματα
αυτά να μην ξεπερνούν τα 4 εκ σε ύψος.
Σε περίπτωση που αποτυπώνονται και τα δύο λογότυπα,
το ένα να μην επικαλύπτει το άλλο.

ΠΙΣΩ ΠΛΕΥΡΑ



ΟΝΟΜΑ / ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
Ο χώρος του σήματος ή του ονόματος
του συλλόγου να μην ξεπερνά τα 4 εκ σε ύψος
χωρίς περιορισμό στο πλάτος.