

ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΚΙΛΚΙΣ 2025



Ένωση Αθλητικών Σωματείων
ΣΕΓΑΣ
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Δ.Α.Κ. ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ
Μ. Αλεξάνδρου 3 - 58100 - ΓΙΑΝΝΙΤΣΑ
e-mail: eassegaskm@gmail.com



Γιαννιτσά 4-4-2025

Αρ. Πρωτ: 52

Προς : 1) ΣΕΓΑΣ

2) Σωματεία ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

3) ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

4) ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΚΡΙΤΩΝ

5) ΔΗΜΟ ΚΙΛΚΙΣ

6) ΜΜΕ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ "ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΚΙΛΚΙΣ"

Κιλκίς - Σάββατο 31 Μαΐου 2025

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ, η ΑΚ. ΠΟΔ. "ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ" ΚΙΛΚΙΣ και ο ΔΗΜΟΣ ΚΙΛΚΙΣ συνδιοργανώνουν τους αγώνες στίβου «ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΚΙΛΚΙΣ» σε μνήμη της μάχης και απελευθέρωσης του Κιλκίς, με τους εξής όρους :

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : ΣΑΒΒΑΤΟ 31/5/2025

2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ : ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΚΙΛΚΙΣ

3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΑΝΔΡΩΝ:

100 μ. - 400 μ. - 1500 μ. - 110ΕΜΠ - 400ΕΜΠ - ΜΗΚΟΣ

ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

100μ. - 400μ. - 1500μ. - 100ΕΜΠ - 400ΕΜΠ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΥΨΟΣ - ΔΙΣΚΟΣ

Κ20 ΑΝΔΡΩΝ: ΔΙΣΚΟΣ

Κ18 ΑΝΔΡΩΝ: 110 ΕΜΠ

Κ 18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100 ΕΜΠ - ΣΦΑΙΡΑ

Κ 16 ΑΓΟΡΙΩΝ: 80 μ. - 100 ΕΜΠ - 300 ΕΜΠ - 1000 μ.

Κ 16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ: 80 μ. - 80 ΕΜΠ - 300 ΕΜΠ - 1000 μ.

4. ΗΛΙΚΙΕΣ :

Σύμφωνα με την κωδικοποίηση του ΣΕΓΑΣ για το 2025

α) Άνδρες- Γυναίκες που γεννήθηκαν το 2007 και μεγαλύτεροι-ρες.

β) Κ20 που γεννήθηκαν το 2006 – 2007

γ) Κ 18 που γεννήθηκαν το 2008 – 2009 – 2010

δ) Κ 16 που γεννήθηκαν το 2010 - 2011 - 2012

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες δικαίωμα έχουν οι αθλητές-τριες που ανήκουν στην δύναμη των Σωματείων-μελών του ΣΕΓΑΣ .

Τα Σωματεία έχουν δικαίωμα να πάρουν μέρος στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών σε κάθε αγώνισμα. Κάθε αθλητής-τρια μπορεί να δηλωθεί και να συμμετάσχει σε 2 αγωνίσματα, **βάση της κωδικοποίησης των Τεχνικών Διατάξεων του ΣΕΓΑΣ έκδοση 2025.**

Απαγορεύεται ρητά η δήλωση των αθλητών-τριών σε περισσότερα αγωνίσματα από αυτά που προβλέπονται από την προκήρυξη.

Αγώνισμα	Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής Αθλητών-τριων
ΔΡΟΜΟΙ	40 ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ
Άλμα σε Μήκος Α	12 Α (γενν 2011 & μεγαλ.)
Άλμα σε Μήκος Γ	12 Γ (γενν 2011 & μεγαλ.)
Άλμα Τριπλούν Γ	12 Γ (γενν 2010 & μεγαλ.)
Άλμα σε Ύψος Γ	12 Γ (γενν 2011 & μεγαλ.)
Σφαίρα Κ18 Γ	12 Γ (γενν 2008 – 2011)
Δίσκος Γ	12 Γ (γενν 2011 & μεγαλ.)
Δίσκος Κ20 Α	12 Κ20 Α (γενν 2006-2009.)

6. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

Αρχικά – Διαδοχικά ύψη :

ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

1,40-1,45-1,50-1,54-1,58-1,62-1,66-
1,70-1,74-1,77-1,80-1,82
& στη συνέχεια ανά 2 εκ.

Αποστάσεις βαλβίδας Άλματος Τριπλούν

- Γυναικών: **11μ. – 9μ.**

7. ΕΞΟΔΑ ΔΙΑΜΟΝΗΣ – ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ - ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ

Δεν θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης, διαμονής και διατροφής.

8. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Οι Δηλώσεις Συμμετοχής των αθλητών-τριών θα υποβάλλονται το αργότερο μέχρι την **ΔΕΥΤΕΡΑ 26 / 5 / 2025 στα Γραφεία της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ στο e-mail : eassegaskm@gmail.com** στο ειδικό συνημμένο έντυπο της προκήρυξης.

Στις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων προς τους οργανωτές, πρέπει να αναφέρεται το ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ των αθλητών-τριών, το ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ, ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΕΛΤΙΟΥ ΕΓΓΡΑΦΗΣ στον ΣΕΓΑΣ, καθώς και το ονοματεπώνυμο του προπονητή.

Τις δηλώσεις πρέπει να υπογράψουν ο Πρόεδρος και ο Γενικός Γραμματέας του σωματείου.

Οι αθλητές – τριες πρέπει να έχουν μαζί τους τα αθλητικά τους δελτία και τις κάρτες υγείας κατά την διάρκεια των ελέγχων όπου και όποτε τους ζητηθεί.

Σε αντίθετη περίπτωση, ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ.

Στο έντυπο συμμετοχής πρέπει να σημειωθεί υποχρεωτικά η καλύτερη ατομική επίδοση του αθλητή.

Η συμμετοχή των αθλητών - τριών θα οριστικοποιηθεί το αργότερο τρεις μέρες πριν την έναρξη των αγώνων. Για την συμμετοχή τους πρέπει να ενημερωθούν με δική τους ευθύνη από το τηλ. 2382773987. Κανένας αθλητής-τρια δεν θα συμμετάσχει εάν δεν έχει εγκριθεί η συμμετοχή του από τους διοργανωτές.

9. ΕΠΑΘΛΑ :

Στους τρεις (3) πρώτους-ες νικητές-τριες θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα, στον πρώτο-η νικητή θα απονεμηθεί κύπελλο.

10. ΓΕΝΙΚΑ :

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Τα αγωνίσματα των δρόμων θα καλύπτονται με ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

Όλοι οι αθλητές-τριες πρέπει απαραίτητα όταν αγωνίζονται να φορούν την επίσημη στολή των Σωματείων τους.

Τονίζεται ιδιαίτερα ότι , ΔΕΝ επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών-τριων άλλης κατηγορίας πλην των περιπτώσεων που προβλέπει η προκήρυξη.

Δεν επιτρέπεται συμμετοχή εκτός συναγωνισμού.

Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν απευθείας σε τελικούς ή τελικές σειρές.

Στους αγώνες τα όργανα ρίψεων, θα είναι αυτά των κατηγοριών σύμφωνα με, τους κανονισμούς και την κωδικοποίηση του ΣΕΓΑΣ.

- Τεχνικός Υπεύθυνος του αγώνα ορίζεται ο τεχνικός ανάπτυξης κ. Χρήστος Χατζηβασιλείου & υπεύθυνος εγκατάστασης ορίζεται ο κ. Κων/νος Μηναρατζής, τεχνικός υπεύθυνος της Ακαδ. Ποδ. Αλέξανδρος Κιλκίς, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασάρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου και καταλληλότητας του χρησιμοποιούμενου αθλητικού εξοπλισμού.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

ΠΑΤΗΝ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ του Παύλου



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ του Παναγιώτη

ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΚΙΛΚΙΣ 2025

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 31 / 5 / 2025

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
17:00		ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
17:30	300 ΕΜΠΟΔΙΑ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		ΣΦΑΙΡΑ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
17:40	300 ΕΜΠΟΔΙΑ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ		
17:50	400 ΕΜΠΟΔΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
18:00	400 ΕΜΠΟΔΙΑ ΑΝΔΡΩΝ		
18:15	100 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
18:30	100 ΑΝΔΡΩΝ		
18:45	80 ΕΜΠΟΔΙΑ Κ 16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		ΔΙΣΚΟΣ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ
19:00	100 ΕΜΠΟΔΙΑ Κ 18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
19:15	100 ΕΜΠΟΔΙΑ Κ 16 ΑΓΟΡΙΩΝ		
19:25	100 ΕΜΠΟΔΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
19:40	110 ΕΜΠΟΔΙΑ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΔΙΣΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
19:50	110 ΕΜΠΟΔΙΑ ΑΝΔΡΩΝ		
20:00	150 Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		
20:20	150 Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ		
20:35	1000 Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		
20:45	1000 Κ 16 ΑΓΟΡΙΩΝ		
20:55	1500 ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
21:05	1500 ΑΝΔΡΩΝ		
21:20	400 ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
21:30	400 ΑΝΔΡΩΝ		

** Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί μετά την οριστικοποίηση των συμμετοχών*