



Ε.Α.Σ. ΑΘΗΝΑΣ

ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΛΕΩΦ. ΚΗΦΙΣΙΑΣ 192 ΚΗΦΙΣΙΑ, Τ.Κ.: 14562

ΣΤΑΔΙΟ ΖΗΡΙΝΕΙΟ

 eas-segas-athinas.gr

 easathinas2014@gmail.com

 (210) 8082100

Κηφισιά, 23/3/2025

Αριθμ. Πρωτ.: 56

Προς : ΣΩΜΑΤΕΙΑ Ε.Α.Σ - Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΑΘΗΝΑΣ
Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (ΤΟΜΕΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑΚΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ **ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ 16** **11^{ος} ΟΜΙΛΟΣ Ε.Α.Σ. ΑΘΗΝΑΣ**

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ σύμφωνα με την Γενική προκήρυξη 1053/12-2-2025 και την Κεντρική Προκήρυξη 2254/21-3-2025 του ΣΕΓΑΣ, προκηρύσσει και διοργανώνει το ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ16 Αγοριών και Κοριτσιών του 11^{ου} Ομίλου μεταξύ των συλλόγων της και σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1) ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:

Τα Αγώνισμα θα διεξαχθούν το ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΜΑΪΟΥ 2025 ΠΡΩΙ ΚΑΙ ΑΠΟΓΕΥΜΑ, στο ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚΝ ΑΓ. ΚΟΣΜΑ

2). ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ

Κ16 (Αγοριών – Κοριτσιών): 2010 – 2011

Κ14 (Αγοριών – Κοριτσιών): 2012

3). ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ:

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί **ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό** (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., **που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση** (άρθρο 8 του ν.2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και **είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ** (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνιση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων

αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2025 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2025.

Σχόλια

Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999

Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν, με απεριόριστο αριθμό αθλητών - τριών σε κάθε αγώνισμα και με μία ομάδα σε κάθε σκυταλοδρομία.

Στους διασυλλογικούς αγώνες δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών – τριών από άλλη κατηγορία, ούτε η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού, σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο.

4). ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ :

K16 ΑΓΟΡΙΩΝ:

ΔΡΟΜΟΙ: 80μ., 150μ., 300μ., 600μ., 1.000μ., 2.000μ., 100μ.Εμπ., 300μ.Εμπ., 2.000μ. με Φ.Ε.
(Χωρίς Λίμνη), 4 X 80μ., 4X300μ. (Μικτή)

ΒΑΔΗΝ: 5.000μ. Βάδην.

ΑΛΜΑΤΑ: Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τετραπλούν.

ΡΙΨΕΙΣ: Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία – Ακοντισμός.

K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:

ΔΡΟΜΟΙ: 80μ., 150μ., 300μ., 600μ., 1.000μ., 2.000μ., 80μ.Εμπ., 300μ.Εμπ., 2.000μ. με Φ.Ε. (Χωρίς Λίμνη), 4 X 80μ., 4X300μ. (Μικτή)

ΒΑΔΗΝ: 3.000μ. Βάδην.

ΑΛΜΑΤΑ: Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τετραπλούν.

ΡΙΨΕΙΣ: Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία – Ακοντισμός.

5). ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

K16 (Αγοριών - Κοριτσιών): Σε δύο αγωνίσματα, εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων.

► **K14 (Αγόρια 2012):** Σε ΕΝΑ ατομικό αγώνισμα από τα παρακάτω και ως δεύτερο αγώνισμα μπορούν να συμμετέχουν μόνο στη σκυταλοδρομία 4Χ80μ.

80μ. – 150μ. – 1.000μ. – ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ - ΑΚΟΝΤΙΟ - 4Χ80μ.

K14 (Κορίτσια 2012): Σε ΕΝΑ ατομικό αγώνισμα από τα παρακάτω και επιπλέον στη σκυταλοδρομία 4Χ80μ.:

80μ. – 150μ. – 1.000μ. – **3.000μ. ΒΑΔΗΝ** - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ - ΑΚΟΝΤΙΟ - 4Χ80μ.

6). ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:

► **2.000μ. με Φ.Ε. Αγοριών – Κοριτσιών (Χωρίς Λίμνη – Ύψος Εμποδίων 0,76 εκ.):**

Εκκίνηση: Από την τοξοειδή γραμμή των 800μ.

Για τον πρώτο γύρο, η πρώτη υπερπήδηση θα γίνεται στο τρίτο εμπόδιο των 3.000μ. με Φ.Ε., περίπου πριν από τα 200μ (Τα δύο προηγούμενα εμπόδια και μόνο για τον πρώτο γύρο, θα αποσύρονται μέχρι να προσπεράσουν οι αθλητές – τρεις τα σημεία τους για πρώτη φορά).

Για τους υπόλοιπους τέσσερις γύρους, τα τέσσερα εμπόδια για κάθε γύρο τοποθετούνται στα σημεία που τοποθετούνται τα εμπόδια στα 3.000μ. με Φ.Ε. (εκτός φυσικά από το εμπόδιο της λίμνης, όπου στο σημείο αυτό δεν υπάρχει εμπόδιο).

Γίνονται συνολικά 18 υπερπηδήσεις εμποδίων (2+4+4+4+4).

► **ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ (Αγοριών – Κοριτσιών):** Χωρίς κουτσό και με ελεύθερη Φορά.

(π.χ. Πάτημα στη Βαλβίδα με Δεξί πόδι – εναλλαγή Αριστερό (1°) – εναλλαγή Δεξί (2°) – εναλλαγή Αριστερό (3°) και άλμα στο σκάμμα (4°).

Το αντίθετο με το άλλο πόδι: Πάτημα στη Βαλβίδα με Αριστερό πόδι – εναλλαγή Δεξί (1°) – εναλλαγή Αριστερό (2°) – εναλλαγή Δεξί (3°) και άλμα στο σκάμμα (4°).

► **4Χ300μ. ΜΙΚΤΗ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ:** Αγόρι – Κορίτσι - Κορίτσι – Αγόρι

7). ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η υποβολή δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα, ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των διασυλλογικών αγώνων K16 και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

β) Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στην Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΑΘΗΝΑΣ **ΜΟΝΟ ηλεκτρονικά** μέχρι την **ΤΡΙΤΗ 29 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025 και ώρα 22:00** με e-mail στη διεύθυνση: easathinas2014@gmail.com χρησιμοποιώντας αποκλειστικά και μόνο τις συνημμένες φόρμες (ΚΕΦΑΛΑΙΑ, γράφουμε πρώτα το επώνυμο και μετά το όνομα. Όχι χειρόγραφες και σκαναρισμένες ούτε και σε μορφή pdf). Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να είναι υπογεγραμμένες από τον πρόεδρο, το γενικό γραμματέα και να στέλνονται από το e-mail του σωματείου ή του εκπροσώπου του σωματείου.

Στην περίπτωση που η δήλωση συμμετοχής δεν αποσταλεί με τις παραπάνω προϋποθέσεις και μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας θα θεωρείται ως μη γενόμενη.

γ) ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ:

γ1). Ειδικά για τη σκυταλοδρομία 4Χ80μ. Αγοριών – Κοριτσιών, τα σωματεία μπορούν να δηλώσουν το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές – αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία.

Στην Μικτή σκυταλοδρομία 4Χ300μ. τα σωματεία μπορεί να δηλώσουν το ανώτερο μέχρι 4 αγόρια και 4 κορίτσια

► Αθλητές – αθλήτριες που ΔΕΝ είναι δηλωμένοι στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να συμμετάσχουν σε αυτά.

Για διευκόλυνση των σωματείων σε κάθε περίπτωση, η δήλωση των αθλητών – αθλητριών για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής – αθλήτρια (π.χ. ένας αθλητής με έτος γέννησης το 2010, μπορεί να δηλωθεί σε ένα ατομικό αγώνισμα δρόμου και σε ένα αγώνισμα κονίστρας και επιπλέον σε μία ή δύο σκυταλοδρομίες και τελικά να επιλέξει να αγωνιστεί σε δύο συνολικά αγωνίσματα).

Σε καμμία περίπτωση όμως δεν μπορεί κανένας αθλητής – τρία να δηλωθεί σε τρία ατομικά αγωνίσματα ή σε δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων.

γ2). Κανένας αθλητής – αθλήτρια και για κανένα λόγο δεν μπορεί να αγωνιστεί σε παραπάνω αγωνίσματα από αυτά αριθμητικά προβλέπονται για την κατηγορία του και αναφέρονται στη σελίδα 3 παράγραφος 5.

8). ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ - ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

α) Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ):

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου 4 κιλά. **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ :** Βάρος οργάνου 1 κιλό. **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:**

Βάρος οργάνου 600γρ. **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ :** Βάρος οργάνου 4 κιλά.

100μ. ΕΜΠ: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,84εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 8,50μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 10,50μ. από τη γραμμή τερματισμού.

300μ ΕΜΠ: Αριθμός εμποδίων 7, Ύψος εμποδίων 0,76εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 50μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 6 ανά 35μ. ενώ το τελευταίο απέχει 40μ. από τη γραμμή τερματισμού.

2.000μ Φ.Ε. (Χωρίς Λίμνη): Ύψος εμποδίων 76εκ. και συνολικά 18 υπερπηδήσεις εμποδίων.

β) Κ16 (ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ):

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου 3 κιλά. **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου 1 κιλό. **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ :**

Βάρος οργάνου **500γρ.** **ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου 3 κιλά.

80μ. ΕΜΠ: Αριθμός εμποδίων 8, Ύψος εμποδίων 76εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13μ. από την γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 7 ανά 8μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 11μ. από τη γραμμή τερματισμού.

300μ ΕΜΠ: Αριθμός εμποδίων 7, Ύψος εμποδίων 0,76εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 50μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 6 ανά 35μ. ενώ το τελευταίο απέχει 40μ. από τη γραμμή τερματισμού.

2.000μ Φ.Ε. (Χωρίς Λίμνη) : Ύψος εμποδίων 76εκ. και συνολικά 18 υπερπηδήσεις εμποδίων.

9). ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ

Ύψος Αγοριών: 1,42μ. – 1,47 – **1,52** – 1,56 – 1,60 – **1,64** – 1,68 – 1,71 – 1,74 – **1,77μ.** και στη συνέχεια ανά 2 εκ.

Επί Κοντώ Αγοριών: 2,40μ. - **2,60** – 2,80 – 2,90 - 3,00 – **3,10** – 3,20 - 3,30 και ανά 10 εκ. μέχρι το 4,00μ. και στη συνέχεια ανά 5 εκ.

Ύψος Κοριτσιών: 1,22μ. – 1,27 – **1,32** – 1,37 – 1,42 – **1,46** – 1,50 – **1,53** – 1,56 - 1,59 – 1,61μ. και στη συνέχεια ανά 2 εκ.

Επί Κοντώ Κοριτσιών: 2,10μ. – **2,30** - 2,40 – **2,50** στη συνέχεια ανά 10 εκ. μέχρι το 3,30μ. και στη συνέχεια ανά 5 εκ.

10). ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ:

Για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες αυτών των αγώνων θα ισχύει χωριστή βαθμολογία (ξεχωριστά για τα αγόρια και ξεχωριστά για τα κορίτσια), όπου θα βαθμολογούνται σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι «αθλητές – τριες και ομάδες σκυταλοδρομίας» που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης.

α) Δεν υπάρχουν όρια υψηλής προμοδότησης, μόνο όρια πρόκρισης για το Πανελλήνιο Αναπτυξιακό Πρωτάθλημα K16 των δύο Ομίλων – Α΄ Φάση.

β) Υπάρχουν όρια βαθμολόγησης – αξιολόγησης και καταβολής εξόδων.

γ) Κάθε αθλητής – αθλήτρια και ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και ανεξάρτητα από την θέση κατάταξης του, βαθμολογείται – αξιολογείται στα ατομικά αγωνίσματα με 4 βαθμούς και κάθε ομάδα σκυταλοδρομίας με 8 βαθμούς.

Παράδειγμα:

Στο άλμα εις μήκος K16 (Αγοριών) με όριο βαθμολόγησης 5,05μ. είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα :

1ος νικητής	6.16	βαθμοί	4
2ος >>	5.80	>>	4
3ος >>	5.29	>>	4
4ος >>	5.05	>>	4
5ος >>	4.99	>>	-

Με βάση τον παραπάνω τρόπο βαθμολογίας θα ανακηρύσσεται, νικητής σύλλογος για κάθε κατηγορία (π.χ. νικητής σύλλογος στους διασυλλογικούς αγώνες στην κατηγορία K16 «Αγοριών» και ξεχωριστά στην κατηγορία K16 «Κοριτσιών» κ.λπ.).

δ) Η συνολική βαθμολογία που συγκεντρώνουν τα σωματεία από τους διασυλλογικούς αγώνες όλων των κατηγοριών, τους Εαρινούς αγώνες, την συνολική 12άδα των Α/Γ και τη διοργάνωση αγώνων από τα σωματεία, θα υπολογίζονται για την ετήσια αξιολόγηση των σωματείων με ποσοστό 25% επί του συνόλου της αξιολόγησης.

11). ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ

Θα λειτουργεί ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ με τις παρακάτω προδιαγραφές:

Α) Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ θα έχει καταγράψει σύμφωνα με τις δηλώσεις συμμετοχής των σωματείων, ΛΙΣΤΕΣ ΑΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑ (STARTING LISTS).

Β) ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΛΛΑΓΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ ΠΕΡΑΝ ΤΗΣ ΑΡΧΙΚΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΜΟΝΟ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΓΙΝΕΙ ΛΑΘΟΣ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗ Η΄ ΠΑΡΑΛΕΙΨΗ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΟΝΟΜΑΤΟΣ ΑΘΛΗΤΗ – ΤΡΙΑΣ.

Γ) Οι αθλητές – τρεις πρέπει να οριστικοποιούν τη συμμετοχή τους με αυτοπρόσωπη παρουσία στην αίθουσα κλήσης μια ώρα πριν το αγώνισμα τους **ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΟΝΤΑΣ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑ.**

Δ) Μετά την ολοκλήρωση της παρουσίασης των αθλητών – τριών στην ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ, θα γράφεται το αντίστοιχο ΠΙΝΑΚΙΟ με τα ονόματα ΜΟΝΟ των αθλητών – τριών που πραγματικά θα συμμετάσχουν στο αγώνισμα και που φυσικά αναφέρονται στην ΑΡΧΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ του σωματείου τους.

12). ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Α). Όλα τα αγωνίσματα δρόμων θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές και οι νικητές – νικήτριες θα αναδεικνύονται βάσει χρόνου από όλες τις σειρές.

Β). Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν κανονικά εφόσον συμμετέχει έστω και ένας αθλητής – τρία ή μία ομάδα σκυταλοδρομίας.

Γ). Η βαλβίδα στο τετραπλούν αγοριών θα τοποθετηθεί στα 11.00μ. και 13.00μ. και στο τετραπλούν κοριτσιών στα 9.00μ. και 11.00μ.

13). ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ – ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ:

Α) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τρεις πρέπει να έχουν εξετασθεί από γιατρό πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές – αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

► Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και τις κάρτες υγείας των αθλητών – αθλητριών και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή – αθλήτρια ο οποίος δεν έχει πιστοποίηση υγείας, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

Σε περίπτωση που έχει εκδοθεί το δελτίο αθλητικής ιδιότητας αλλά δεν είναι στην κατοχή του αθλητή – αθλήτριας, τότε ο αριθμός δελτίου «Α.Μ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.» αναγράφεται υποχρεωτικά επάνω στην κάρτα υγείας του αθλητή – αθλήτριας.

Γ) ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΜΩΣ, ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΥΤΩΝ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΕΙ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΑΘΗΝΑΣ.

14). ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΤΩΝ ΔΥΟ ΟΜΙΛΩΝ Κ16 (Α΄ ΦΑΣΗ):

Το Πανελλήνιο Αναπτυξιακό Πρωτάθλημα Κ16 θα διεξαχθεί σε δύο (2) ομίλους.

Οι αθλητές – αθλήτριες που θα συμμετάσχουν στους 2 ομίλους του Πανελληνίου Αναπτυξιακού Πρωταθλήματος, θα πρέπει να εκπληρώνουν μία από τις παρακάτω προϋποθέσεις:

1) Να έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια πρόκρισης το 2025, στους επίσημους αγώνες που συμπεριλαμβάνονται στο καλεντάρι του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή των Ε.Α.Σ.

2) Να έχουν καταταγεί στη δωδεκάδα (12αδα) του αντιστοίχου ατομικού αγωνίσματος, στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά 2024 (Ειδικά από το Πανελλήνιο Αναπτυξιακό Πρωτάθλημα Κ16 του 2024, η κατάταξη θα υπολογίζεται ξεχωριστά από κάθε όμιλο).

3) Η επίδοσή τους την προηγούμενη χρονιά 2024 να είναι στις 15 καλύτερες στο αντίστοιχο αγώνισμα και στην κατηγορία που επιθυμούν να συμμετάσχουν.

4) Οι συμμετοχές των αθλητών – αθλητριών στα σύνθετα αγωνίσματα θα είναι ελεύθερες.

5) Στα αγόρια το σύνθετο αγώνισμα, ενώ στους διασυλλογικούς αγώνες θα είναι ΕΞΑΘΛΟ, στο Πανελλήνιο Αναπτυξιακό Πρωτάθλημα θα είναι ΟΚΤΑΘΛΟ, με την προσθήκη των 80μ. και της δισκοβολίας.

6) Τα σωματεία εκτός των αθλητών – τριών που έχουν πετύχει τα όρια πρόκρισης ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν στο Πανελλήνιο Αναπτυξιακό Πρωτάθλημα Κ16, με επιπλέον αθλητές – τρεις, που δεν έχουν πετύχει τα όρια πρόκρισης ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής (εκτός από τις σκυταλοδρομίες και τα σύνθετα) και σύμφωνα με τα παρακάτω:

• **ΔΥΟ (2)** αθλητές - τρεις που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, εάν από τον σύλλογο αυτόν **δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής - αθλήτρια** ή έχουν προκριθεί **μέχρι 4** αθλητές-τριες συνολικά.

• **ΤΡΕΙΣ (3)** αθλητές - τρεις που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, εάν από τον σύλλογο αυτόν έχουν προκριθεί από **5 μέχρι 8** αθλητές-τριες συνολικά.

• **ΤΕΣΣΕΡΙΣ (4)** αθλητές - τρεις που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, εάν από τον σύλλογο αυτόν έχουν προκριθεί από **9 και πάνω** αθλητές-τριες συνολικά.

7) Οι συμμετοχές των σωματείων στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών είναι ελεύθερες.

15) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ16 (1 ΟΜΙΛΟΣ)

Το Πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ16 διεξάγεται σε ΕΝΑΝ όμιλο και προκρίνονται οι αθλητές – αθλήτριες και από τους δύο ομίλους της Α΄ φάσης, σύμφωνα με τα παρακάτω:

Οι 3 πρώτοι από κάθε όμιλο και οι 2 καλλίτερες επιδόσεις και από τους δύο ομίλους και οι αντίστοιχες ομάδες σκυταλοδρομίας.

Οι 3 πρώτοι από κάθε όμιλο προκρίνονται, σε κάθε περίπτωση.

Για την επιλογή των 2 καλύτερων επιδόσεων και από τους δύο ομίλους και όταν αυτό είναι δυνατόν, θα λαμβάνονται υπ' όψιν οι προδιαγραφές της W.A., σε σχέση με τον άνεμο κ.λπ. και ανεξάρτητα σε ποιόν όμιλο αγωνίστηκε ο κάθε αθλητής – αθλήτρια.

Στην ακραία περίπτωση της απόλυτης ισοπαλίας στην 3^η θέση ενός ομίλου στα αγωνίσματα των δρόμων ταχύτητας, τότε θα προκρίνονται οι 2 ισόπαλοι αθλητές – αθλήτριες και στη συνέχεια μόνο ένας αθλητής – αθλήτρια με την καλύτερη επίδοση.

16). ΚΥΡΩΣΕΙΣ – ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή των διασυλλογικών αγώνων, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λ.π.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή – αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή στους διασυλλογικούς αγώνες είναι:

α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται όλοι οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής – τρία με την αντικανονική συμμετοχή στο συγκεκριμένο διασυλλογικό αγώνα και σε όλα τα αγωνίσματα που συμμετείχε.

β) Στις σκυταλοδρομίες, αφαιρούνται από τον σύλλογο όλοι οι βαθμοί του αγωνίσματος

γ) Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20) για κάθε αθλητή με αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

δ) Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής - τρία, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και γ και επιπλέον θα αφαιρούνται εκατό βαθμοί (-100) για κάθε αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων που συγκέντρωσε το σωματείο την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

ε) Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από διασυλλογικούς αγώνες (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ:

Μετά το τέλος των αγώνων οι διοργανώτριες Ε.Α.Σ. υποχρεούνται, εάν υπάρχουν ακυρώσεις, να ενημερώσουν το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. για να επιβληθούν οι προβλεπόμενες κυρώσεις.

17). ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου της World Athletics (WA), καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

18). ΑΠΟΝΟΜΕΣ

Στους τρεις πρώτους νικητές – νικήτριες των ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων, καθώς και στα τρία πρώτα σωματεία της βαθμολογίας ξεχωριστά για τα αγόρια και για τα κορίτσια, θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα.

19). ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Α). Όλοι οι αθλητές και οι αθλήτριες πρέπει να φορούν τη στολή των συλλόγων τους όταν αγωνίζονται.

Β). Τεχνικοί Υπεύθυνοι των αγώνων ορίζεται:

Οι κ. κ. **Στέφανος Ματάκης**, *Επιτελικός Τεχνικός Ανάπτυξης Σ.Ε.Γ.Α.Σ.*, **Χρυσάνθος Καρούζος** *Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ* και η κ. **Βασιλική Σκαράκη** *Τεχνικός Σύμβουλος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΠΕΙΡΑΙΑ & ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ*

Τεχνικός Υπεύθυνος της εγκατάστασης ορίζεται: ο κ. **Γεώργιος Οικονομίδης** *Τεχνικός Σύμβουλος ΣΕΓΑΣ.*

Γ) Γιατρός του αγώνα θα οριστεί Ιατρός με Α.Μ. του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Για το Δ.Σ. της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθήνας

Ο Πρόεδρος



Χαράλαμπος Γεωργακόπουλος



Ο Γεν. Γραμματέας



Κωνσταντίνος Πιτερίδης

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:

1. Πρόγραμμα αγώνων.
2. Πίνακας 1. Δικαίωμα συμμετοχής ανάλογα με το έτος γέννησης.
3. Πίνακας 2. Όρια βαθμολόγησης Κ16 Αγοριών
4. Πίνακας 3. Όρια βαθμολόγησης Κ16 Κοριτσιών
5. Πίνακας 4. Αγωνιστική εμφάνιση συλλόγων
6. Πίνακας 5. Αντικείμενα που δεν επιτρέπεται στον αγωνιστικό χώρο
7. Πίνακας 6. Πάχος σόλας αγωνιστικού παπουτσιού

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

- ☐ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – Γραφείο Ανάπτυξης & Αγώνων
- ☐ Κ.Ε.Κ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
- ☐ ΔΙΕΥ/ΝΣΗ ΣΤΑΔΙΟΥ ΑΓ.ΚΟΣΜΑ

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ & ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚΝ ΑΓ.ΚΟΣΜΑ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΑΒΒΑΤΟ ΠΡΩΙ 3 ΜΑΪΟΥ 2025

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
09:00	5.000M. ΒΑΔΗΝ ΑΓΟΡΙΩΝ		ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΑΓΟΡΙΩΝ
09:00	3.000M. ΒΑΔΗΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		
09:30	80M. ΑΓΟΡΙΩΝ	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΓΟΡΙΩΝ	
10:15	80M. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
11:00		ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ
11:30	1.000M. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΜΗΚΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ	
12:00	1.000M. ΑΓΟΡΙΩΝ		
12:30	300M. ΕΜΠ. ΑΓΟΡΙΩΝ	ΥΨΟΣ ΑΓΟΡΙΩΝ	
12:20			ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
12:45	300M. ΕΜΠ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		
12:55	600 M ΑΓΟΡΙΩΝ		
13:10	600M ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		
13:25	4X80M. ΑΓΟΡΙΩΝ		
13:40	4X80M. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ & ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ ΣΤΑΔΙΟ ΕΑΚΝ ΑΓ.ΚΟΣΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΜΑΪΟΥ 2025 ΑΠΟΓΕΥΜΑ

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
15:15		ΜΗΚΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Α' & Β' ΓΚΡΟΥΠ	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΓΟΡΙΩΝ
15:30	80Μ. ΕΜΠ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΥΨΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	
15:45	100Μ. ΕΜΠ. ΑΓΟΡΙΩΝ		
15:55	150Μ. ΑΓΟΡΙΩΝ		
16:30	150Μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
17:00		ΜΗΚΟΣ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Γ' ΓΚΡΟΥΠ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΑΓΟΡΙΩΝ
17:15	300Μ ΑΓΟΡΙΩΝ		
17:35	300Μ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ		
17:55	2.000Μ ΑΓΟΡΙΩΝ		
18:10	2.000Μ ΚΟΡΙΤΣΙΑ		
18:20	2.000Μ. Φ.Ε. ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ ΑΓΟΡΙΩΝ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
18:40	4Χ300Μ. ΜΙΚΤΗ		

Σημείωση: Το ωρολόγιο πρόγραμμα πιθανόν να τροποποιηθεί με το τέλος των δηλώσεων συμμετοχής.

ΠΙΝΑΚΑΣ 1**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ: Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) - 2025****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ: Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) - 2025**

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΓΟΡΙΩΝ	ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
80μ.	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
150μ.	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
300μ.	2010 – 11	2010 – 11
600μ.	2010 – 11	2010 – 11
1.000μ.	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
2.000μ.	2010 – 11	2010 – 11
100μ.Εμπ. - 80μ.Εμπ.	2010 – 11	2010 – 11
300μ.Εμπ.	2010 – 11	2010 – 11
2.000μ. Φ.Ε. (Χ.Λ.)	2010 – 11	2010 – 11
5.000μ. – 3.000μ. Βάδην	2010 – 11	2010 – 11 - 12
ΥΨΟΣ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΜΗΚΟΣ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	2010 – 11	2010 – 11
ΣΦΑΙΡΑ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΔΙΣΚΟΣ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΣΦΥΡΑ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΑΚΟΝΤΙΟ	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
ΕΞΑΘΛΟ (Διασυλλογικό)	2010 – 11	2010 – 11
ΟΚΤΑΘΛΟ – ΕΞΑΘΛΟ (Όμιλοι Πανελληνίου. Πρωταθλήματος)	2010 – 11	2010 – 11
4 x 80μ.	2010 – 11 - 12	2010 – 11 - 12
4 x 300μ. Μικτή	2010 – 11	2010 – 11

ΠΙΝΑΚΑΣ 2

ΟΡΙΑ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ

K16	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ 16 ΑΓΟΡΙΩΝ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ
	2025	2025	2025
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
80μ.	10.94	9.74	10.14
150μ.	20.04	18.24	18.44
300μ.	45.64	40.04	42.14
600μ.	1.47.14	1.34.14	1.38.14
1.000μ.	3.23.14	2.55.14	3.02.14
2.000μ.	7.32.14	6.46.14	6.56.14
100μ.ΕΜΠ	17.34	15.14	15.64
300μ.ΕΜΠ	50.74	44.14	46.14
2.000μ. ΦΕ	8.24.14	7.38.14	7.47.14
ΜΗΚΟΣ	5.05	5.85	5.60
ΤΕΤΡΑΠΛΟΝ	13.35	14.45	14.00
ΥΨΟΣ	1.52	1.64	1.60
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2.60	3.10	2.90
ΣΦΑΙΡΑ	9.80	12.70	11.80
ΔΙΣΚΟΣ	27.60	38.00	34.50
ΑΚΟΝΤΙΟ	30.50	40.00	36.50
ΣΦΥΡΑ	32.00	40.50	37.50
6/ΑΘΛΟ	2.750		4.250
5.000μ. ΒΑΔΗΝ	34.00.00	30.00.00	30.30.00
4 Χ 80μ.	43.14		40.14
4 Χ 300μ. ΜΙΚΤΗ	3.14.04		3.04.04

ΠΙΝΑΚΑΣ 3

ΟΡΙΑ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

K16	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ 16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ & ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
	2025	2025	2025
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ
80μ.	12.04	10.74	11.04
150μ.	22.24	20.14	20.44
300μ.	48.44	45.44	46.74
600μ.	2.04.14	1.49.14	1.54.14
1.000μ.	3.59.14	3.23.14	3.28.14
2.000μ.	8.38.14	7.43.14	7.57.14
80μ. ΕΜΠ	15.64	13.24	14.14
300μ. ΕΜΠ	53.64	50.14	52.84
2.000μ. ΦΕ	9.38.14	8.50.14	9.07.14
ΜΗΚΟΣ	4.25	5.15	4.80
ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ	11.40	12.90	12.40
ΥΨΟΣ	1.32	1.46	1.44
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2.30	2.50	2.40
ΣΦΑΙΡΑ	7.60	10.00	9.00
ΔΙΣΚΟΣ	19.50	26.00	24.50
ΑΚΟΝΤΙΟ	20.50	29.00	27.50
ΣΦΥΡΑ	25.00	34.00	31.00
6/ΑΘΛΟ	2850		3.300
3.000μ. ΒΑΔΗΝ	21.00.14	18.28.14	19.27.14
4 Χ 80μ.	46.14		43.14
4 Χ 300μ. ΜΙΚΤΗ	3.14.04		3.04.04

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ & ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

μέχρι 5εκ. ύψος ή μέχρι 10εκ. πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm

ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

μέχρι 5εκ. ύψος ή μέχρι 10εκ. πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά. Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm

ΌΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ

Σήμα/όνομα συλλόγου μεγ. 5cm ύψος

Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεγ. 10cm²

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

ΜΠΡΟΣΤΑ

ΠΙΣΩ

ΥΠΟΜΗΝΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

Όλες οι θέσεις εξορτώνται από τον τύπο/στυλ του ατομικού kit αγώνων π.χ. αν έχει μανίκια, φερμουάρ, γιλέκα, κ.λπ.

Καθαρισμένοι χώροι για: Λογότυπο κατασκευαστή

Καθαρισμένοι χώροι για: Σήμα συλλόγου Εμπορικοί χορηγοί Σύλλογος

Τοποθέτηση Bib

Καθαρισμένοι χώροι για: Σήμα/Όνομα συλλόγου Λογότυπο κατασκευαστή

ΠΙΝΑΚΑΣ 4

ΠΙΝΑΚΑΣ 5

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με πάρα πολλά spikes
- Μεγάλου μεγέθους επιπλέον παπούτσια
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (άλλα από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)
- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό της Αίθουσας Κλήσης και τον Έφορο του αγωνίσματος

ΠΙΝΑΚΑΣ 6

Πάχος σόλας αγωνιστικού παπουτσιού

Αγωνίσμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 5.5, Σημειώσεις (i), (ii), (iii) και τα σχήματα (a) & (b) έως το άρθρο 5.5 και Άρθρο 5.13.3).	Επιπλέον απαίτηση του Κανονισμού
Αγωνίσματα Κονίστρας εκτός από Άλμα Τριπλούν	≤20mm	Ισχύει για όλα τα Ρυπτικά Αγωνίσματα τα Κάθετα και Οριζόντια Άλματα εκτός από το Άλμα Τριπλούν. Για όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή
Άλμα Τριπλούν	≤25mm	Η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή.
Αγωνίσματα Δρόμων (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων με εμπόδια) μέχρι τα 800μ.	≤20mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής.
Αγωνίσματα Δρόμων από 800μ. και πάνω (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων των Φυσικών Εμποδίων)	≤25mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής. Για Αγώνες Βάδην το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό για τα Αγωνίσματα Εκτός Σταδίου.
Ανώμαλος Δρόμος	≤25mm	
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	≤40mm	
Αγωνίσματα του Άρθρου 57 των Τεχνικών Κανονισμών	Οποιοδήποτε πάχος	