

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕΓΑΣ
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλ. : 211-18.77.735
E-mail: competition@segas.gr

=====



Αριθμ. Πρωτ: 845

Αθήνα, 4 Φεβρουαρίου 2025

Προς:

- Ε.Α.Σ - Τ.Ε. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

(Για ενημέρωση σωματείων)

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

14^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2025

Από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσεται ο **Ημιμαραθώνιος Δρόμος Ανδρών - Γυναικών**, αγώνισμα του **Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ανδρών - Γυναικών έτους 2025**, που θα διεξαχθεί στην Αθήνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στο Κέντρο της Αθήνας την **Κυριακή 9 Μαρτίου 2025** με ώρα εκκίνησης για τους Άνδρες και τις Γυναίκες στις **08:30** και με αφετηρία επί της Λ. Αμαλίας, στο ύψος της Πλατείας Συντάγματος, μπροστά στο Μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη (ΜΑΣ).

2. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

2.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής **πρέπει να σταλούν αποκλειστικά και μόνο με email** μέχρι τη **Δευτέρα 24 Φεβρουαρίου 2025** και ώρα **14:00** στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr. Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την **κ. Φωτεινή Κασίδη**, στο τηλέφωνο **211-18.77.735**.

2.2 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στην Ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας, www.segas.gr (προσοχή! όχι σε μορφή pdf ή άλλη).

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



2.3 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα.**

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

3.1 Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί **ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό** (έχει εκδοθεί* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων – Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., **που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση** (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και **είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ** (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνιση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999 «Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2025 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2025.

Σχόλια

Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999.

3.2 Οι αθλητές – αθλήτριες που θα συμμετάσχουν στον Ημιμαραθώνιο Δρόμο, εξαντλούν αριθμητικά το ένα από τα τρία αγωνίσματα, που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών – Γυναικών για το 2025.

Για τη συμμετοχή στον **13^ο ΗμιΜαραθώνιο Δρόμο** για φιλάθλους, αλλά και αθλητές σωματείων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. που δεν πληρούν τις προϋποθέσεις για να συμμετάσχουν στο αγώνισμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος 2025, έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα www.athinahalfmarathon.gr όλες οι σχετικές πληροφορίες που αναφέρονται στις προϋποθέσεις συμμετοχής.

4. ΗΛΙΚΙΕΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στον ΗμιΜαραθώνιο Δρόμο Α/Γ του Πανελληνίου Πρωταθλήματος 2025 έχουν οι αθλητές-αθλήτριες, που έχουν γεννηθεί το **2005** και οι μεγαλύτεροι-μεγαλύτερες.

5. ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

5.1 Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να έχουν αποδεδειγμένη συμμετοχή και επίδοση κατά τα έτη 2023-2024-2025, σε μία τουλάχιστον από τις παρακάτω αποστάσεις:

	Άνδρες	Γυναίκες
ΗμιΜαραθώνιος:	1:15.15	1:34.15
Μαραθώνιος:	2:44.02	3:22.05
10χλμ.:	34:05	42:40

5.2 Οι αναγραφόμενες επιδόσεις θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί σε αγωνιστικές διαδρομές σε Ελλάδα (**βλέπε Πίνακα Β'**) ή εξωτερικό που είναι μετρημένες και πιστοποιημένες από World Athletics / AIMS και ΣΕΓΑΣ.

5.3 Οι αγωνιστικές διαδρομές στην Ελλάδα που οι επιδόσεις των συμμετεχόντων δρομέων επιτρέπουν τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΗμιΜαραθωνίου αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα Β'.

Σε περίπτωση επίτευξης επίδοσης σε αγώνα του εξωτερικού θα πρέπει επιπλέον να επισυνάπτεται βεβαίωση της διοργάνωσης ή απόσπασμα από τα επίσημα αποτελέσματα.

5.4 Στο ηλεκτρονικό έντυπο δήλωσης θα πρέπει να αναφέρεται με σαφήνεια και ευκρίνεια η ακριβής επίδοση, το έτος επίτευξης (μόνο αν έχει επιτευχθεί τα έτη 2023-2024-2025) και ο τόπος/διοργάνωσης για να ελεγχθεί. Σε περίπτωση επίτευξης της επίδοσης σε αγώνα του εξωτερικού θα πρέπει να επισυνάπτεται για περαιτέρω έλεγχο το επίσημο πιστοποιητικό ή η βεβαίωση της διοργάνωσης.

5.5 Για τους αθλητές - αθλήτριες που πρόκειται να συμμετάσχουν για πρώτη φορά σε ΗμιΜαραθώνιο Δρόμο θα πρέπει να έχουν αποδεδειγμένη συμμετοχή τουλάχιστον σε ένα από τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Α/Γ, Κ23, Κ20 στα αγωνίσματα των 5.000μ. ή 10.000μ. κατά τη διετία **2023-2024**.

6. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ (Χ.Ο.)

Κανένας αθλητής - αθλήτρια και για κανένα λόγο **ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ** να δηλωθεί και να συμμετέχει **εάν δεν έχει πετύχει τα όρια συμμετοχής και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στην παράγραφο 5.**

7. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Στον ΗμιΜαραθώνιο Δρόμο βαθμολογούνται οι δέκα έξι (16) πρώτοι - πρώτες με την κλίμακα **13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1**, με την προϋπόθεση να επιτύχουν στον αγώνα τα όρια βαθμολόγησης, που είναι:

Ανδρών: 1:16.00

Γυναικών: 1:36.00

8. ΕΠΑΘΛΑ

8.1 Στον πρώτο νικητή - νικήτρια του ΗμιΜαραθωνίου Δρόμου θα απονεμηθούν κύπελλο - μετάλλιο Πανελληνιονίκη επίχρυσο και δίπλωμα, στον δεύτερο - δεύτερη μετάλλιο Πανελληνιονίκη επ'αργύρο και δίπλωμα και στον τρίτο - τρίτη μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο και δίπλωμα.

Προσοχή: οι τρεις πρώτοι νικητές-νικήτριες κατά την απονομή θα πρέπει να φορούν την εμφάνιση καθώς και το ειδικά διαμορφωμένο νούμερο της διοργάνωσης που θα τους δοθούν από τον υπεύθυνο των απονομών.

8.2 Χρηματικά έπαθλα ΗΜΑ 2025

Οι αθλητές -τριες που συμμετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΗμιΜαραθωνίου μετέχουν και στα χρηματικά έπαθλα που έχουν θεσπιστεί για τους οκτώ (8) πρώτους Έλληνες άνδρες & γυναίκες της γενικής κατάταξης του ΗμιΜαραθωνίου της Αθήνας, τα οποία αναφέρονται στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης.

8.3 Ειδικό κίνητρο

Σε περίπτωση επίτευξης ρεκόρ διοργάνωσης δηλ. **κάτω από 1ω05'.50 για Άνδρες** και **κάτω από 1ω14'.53 για Γυναίκες** θα δίνεται το χρηματικό έπαθλο των 500 Ευρώ.

Επίσης, σε περίπτωση επίτευξης Πανελλήνιας επίδοσης (σημ.: **1ω03.04 Ανδρών & 1ω11.52 Γυναικών**), στο παραπάνω ποσό θα προστίθενται επιπλέον 1.000 Ευρώ

9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

9.1 Στα σωματεία των αθλητών – αθλητριών που θα καταλάβουν μία από τις **5** πρώτες θέσεις της κατάταξης θα υπολογιστούν ως έξοδα μετακίνησης τα ποσά που αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα Α'.

9.2 Για τους αθλητές – αθλήτριες που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **6-10** θα υπολογισθεί το ½ των χρηματικών ποσών.

9.3 Επίσης θα υπολογισθούν τα αντίστοιχα (100%) ποσά σε έναν συνοδό από κάθε σωματείο εφ' όσον έστω και ένας αθλητής – αθλήτριά του κατέλαβε μία από τις **5** πρώτες θέσεις της κατάταξης ή έναν συνοδό από κάθε σωματείο, αλλά με το 50% του αντίστοιχου χρηματικού ποσού, εφ' όσον έστω και ένας αθλητής – αθλήτριά του κατέλαβε μία από τις θέσεις **6^η – 10^η** της κατάταξης.

9.4 Για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις (9.1 - 9.2 - 9.3) οι αθλητές – αθλήτριες θα πρέπει να έχουν επιτύχει, εκτός από την θέση κατάταξης και τα όρια βαθμολόγησης.

9.5 Τα σωματεία θα πρέπει να στείλουν τα γραμμάτια είσπραξης στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. το συντομότερο δυνατόν και σε κάθε περίπτωση μέχρι 30 ημέρες μετά τη διεξαγωγή των αγώνων (μέχρι 9 Απριλίου 2025). Μετά την παρέλευση αυτής της ημερομηνίας τα γραμμάτια θα θεωρούνται εκπρόθεσμα και δεν θα καλύπτονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. τα αντίστοιχα έξοδα μετακίνησης.

10. ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ - ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΠΑΠΟΥΤΣΙΩΝ

10.1 Παραλαβή αριθμών

Οι αθλητές – αθλήτριες θα παραλάβουν τους αριθμούς τους από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΦΑΛΗΡΟΥ (ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ):

✓ **Σάββατο 8 Μαρτίου 2025: 10:00 – 18:00**

10.2 Οι αθλητές για να παραλάβουν τον αριθμό θα πρέπει να προσκομίζουν **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ:**

- **το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σε έντυπη ή ηλεκτρονική μορφή*,**

- την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, για να ελεγχθούν από τους υπευθύνους,
- τα αγωνιστικά παπούτσια, προς έλεγχο

Σε αντίθετη περίπτωση **ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ.**

*Σε περίπτωση που έχει εκδοθεί το δελτίο αθλητικής ιδιότητας αλλά δεν είναι στην κατοχή του αθλητή - αθλήτριας, τότε ο αριθμός δελτίου «Α.Μ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.» αναγράφεται υποχρεωτικά επάνω στην κάρτα υγείας του αθλητή - αθλήτριας.

10.3 Έλεγχος αγωνιστικών παπουτσιών (βλέπε και παράγραφο 11.5)

Οι συμμετέχοντες αθλητές και αθλήτριες θα πρέπει να επιδεικνύουν στους υπεύθυνους Κριτές τα αγωνιστικά τους παπούτσια με τα οποία θα συμμετέχουν στον αγώνα. Τα αγωνιστικά παπούτσια κατ' αρχάς θα ελέγχονται από τους Κριτές και κατόπιν θα φωτογραφίζονται προκειμένου να τηρηθεί αρχείο και να γίνεται σύγκριση κατά τον τερματισμό με τα παπούτσια που τελικά θα αγωνιστεί ο αθλητής.

11. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

11.1 Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες, που μετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα επιτρέπεται να τροφοδοτούνται **ΜΟΝΟ** από τους προκαθορισμένους από τη διοργάνωση σταθμούς τροφοδοσίας στην αγωνιστική διαδρομή. **Οποιαδήποτε άλλη τροφοδοσία σε οποιοδήποτε άλλο σημείο της διαδρομής από οποιοδήποτε άλλο άτομο (π.χ. προπονητή, συνοδό ή άλλο πρόσωπο) θα επιφέρει ακύρωση του αθλητή-αθλήτριας που θα υποπέσει στο παράπτωμα, από τους κριτές, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς.**

11.2 Κάθε αθλητής - αθλήτρια θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο **ώστε να μην πέφτουν** και επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο **ώστε να είναι απολύτως ορατοί** κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Ο αριθμός συμμετοχής είναι αυστηρά προσωπικός, δεν μεταβιβάζεται και δεν αλλοιώνεται με οποιοδήποτε τρόπο (κοπή, επικολλήσεις, παραμόρφωση κ.ά.). Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες πρέπει να φέρουν εμφανώς τον αριθμό τους (bib number) στο στήθος, αναλλοίωτο, όπως τους παραδίδεται από την Ο.Ε. **Οποιαδήποτε αλλοίωση (πρόσθετη αναγραφή, παραποίηση, δίπλωση, κοπή κλπ.) του αριθμού επιφέρει την άμεση ακύρωση της επίδοσης και της κατάταξης του αθλητή-αθλήτριας από τα αποτελέσματα και ο αθλητής-αθλήτρια παραπέμπεται στην Πειθαρχική Επιτροπή της Ομοσπονδίας.**

11.3 Οι μετέχοντες αθλητές - αθλήτριες θα μπορούν να παραδώσουν την τσάντα με τον ιματισμό τους πριν τον αγώνα σε ειδικό χώρο που θα έχει διαμορφωθεί για τον σκοπό αυτό. **Συνιστάται στους συμμετέχοντες να μην τοποθετούν** στις τσάντες τους τιμαλφή, χρήματα και άλλα είδη αξίας.

11.4 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση & φόρμα αθλητών (παράδειγμα στον Πίνακα Γ')

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να

βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>.

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον Σύλλογο στον οποίο ανήκει

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ, ΟΙ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΥΠΟΥ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΓΑΣ (εντός ή εκτός Σταδίου), ΤΑ FLASH INTERVIEWS (σύντομες δηλώσεις σε TV ή οποιοδήποτε άλλο μέσο), Ο «ΓΥΡΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΥ» ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣΜΟΙ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ, ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.

11.5 Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 (πρώην 143) παράγραφοι 5.3, 5.4, 5.5, 5.6

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουνιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics <http://certcheck.worldathletics.org/>

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Τα παπούτσια θα ελέγχονται στην Αίθουσα Κλήσης όπως και τα υπόλοιπα είδη (π.χ. ένδυση, αντικείμενα που εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο κ.α.).

Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλευόμαστε την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.

- συμβουλευόμε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

11.5.1 Που θα πραγματοποιείται ο έλεγχος και τι θα αφορά

Ο έλεγχος των αγωνιστικών παπουτσιών θα πραγματοποιείται σε δύο (2) φάσεις:

1η φάση: κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής τους από το Κέντρο Εγγραφών (registration center) το Σάββατο 8 Μαρτίου 2025 (βλέπε παράγραφο 10), όπου θα ελέγχονται και θα φωτογραφίζονται τα αγωνιστικά παπούτσια από τους υπεύθυνους Κριτές της διοργάνωσης.

2η φάση: κατά τον τερματισμό των αθλητών και αθλητριών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος οι υπεύθυνοι Κριτές θα ελέγχουν αν ο αγωνιζόμενος αθλητής-τρια αγωνίσθηκε με το μοντέλο που ελέγχθηκε και εγκρίθηκε στο Κέντρο Εγγραφών (registration center) ή κάποιο άλλο.

11.5.2 Παράδοση αγωνιστικών παπουτσιών

Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελληνίου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την ολοκλήρωση του αγώνισματος, θα πρέπει να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο, εφ' όσον αυτό απαιτείται.

11.5.3 Χρήσιμες συμβουλές για την εφαρμογή του Άρθρου 5 των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου που αφορά τα αγωνιστικά παπούτσια των αθλητών και αθλητριών

Όλα τα σωματεία και οι αθλητές θα πρέπει να προβούν στις ακόλουθες χρήσιμες και ουσιώδεις ενέργειες:

- να ενημερωθούν άμεσα για το θέμα από τους σχετικούς συνδέσμους που παρατίθενται στο παρόν κείμενο,
- να διαβάζουν με προσοχή τις σχετικές οδηγίες που θα περιλαμβάνονται πλέον στις Προκηρύξεις όλων των Πρωταθλημάτων,
- να συμβουλευονται την επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (W.A.) ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών. Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Στίβου (W.A.) θα επικαιροποιεί σε τακτά χρονικά διαστήματα λίστες με τα επιτρεπόμενα και μη επιτρεπόμενα μοντέλα που κυκλοφορούν στην αγορά,
- οι αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, να προσέρχονται στον αγώνα έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση,

11.6 Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους ισχύοντες Κανονισμούς της W.A. καθώς και του ΣΕΓΑΣ.

11.7 ΣΤΟ ΒΑΘΡΟ ΤΩΝ ΝΙΚΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΠΡΟΣΕΡΧΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΑΝΕΒΑΙΝΟΥΝ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΕ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΟΥ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ.

11.8 Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη του αγώνα, σύμφωνα με τους Κανονισμούς.

12. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

13. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ - ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).

Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγωνίσματος αυτού.

Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.

Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή ή από τον ίδιο τον αθλητή και να υποβάλλεται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου** ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.

Η γραπτή έφεση **θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€** το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανόδικου Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

Για οποιαδήποτε άλλη παράβαση, όπως αντικανονική συμμετοχή με βάση την προκήρυξη ή την Κωδικοποίηση, πλαστοπροσωπία κ.λπ. επιλαμβάνεται η Επιτροπή Ελέγχου σωστής διεξαγωγής των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

Η ανωτέρω Επιτροπή επιλαμβάνεται των ζητημάτων που προκύπτουν μετά από σχετική έγγραφη καταγγελία που υποβάλλεται στον ΣΕΓΑΣ, **μέχρι την Πέμπτη 13/03/2025** και ώρα 15:00 ή από ελέγχους που διεξάγει η ίδια μετά το πέρας των αγώνων.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται για τις παραπάνω περιπτώσεις αντικανονικής συμμετοχής θα είναι οι εξής:

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή των αγώνων, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λπ.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή - αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα είναι:

α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται ΟΛΟΙ οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής - τρια στους συγκεκριμένους αγώνες.

β) Ο σύλλογος τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20), από τη συνολική βαθμολογία του συγκεκριμένου πρωταθλήματος.

γ) Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα για να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό βαθμοί (100) από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων. Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

π.χ. Εάν έχει μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 75 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5-6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής - τρια, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και γ και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις, για κάθε αντικανονική συμμετοχή:

1) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών - αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

2) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 20 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και επιπλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών αγώνων, τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, 100 βαθμούς διασυλλογικών.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5 - 6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος

α) εάν έχει 25 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται όλοι αφού το σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 2 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται οι 2 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 90 βαθμοί διασυλλογικών.

- Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από αξιολογούμενο πρωτάθλημα (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

14. ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

14.1 Η εκκίνηση του ΗμιΜαραθωνίου δίνεται από το ύψος της Πλατείας του Αγνώστου Στρατιώτη επί της Λ. Αμαλίας και ακολουθεί τις οδούς:

Πανεπιστημίου - Αιόλου - Σταδίου - Φιλελλήνων - Λ. Αμαλίας - στο ύψος Βασ. Όλγας συνεχίζουμε στην Λ. Αμαλίας αντίθετα στα οχήματα (άνοδος) - Αθ. Διάκου αντίθετα στα οχήματα (άνοδος) - Αρδηττού αντίθετα στα οχήματα (άνοδος) - στο ύψος της Βασ. Όλγας κατευθυνόμαστε δεξιά στο ρεύμα ανόδου της Βασ. Κωνσταντίνου - Βασ. Σοφίας - Λ. Μεσογείων - Φειδιππίδου - Μιχαλακοπούλου - Λ. Μεσογείων και κινούμαστε στη μεσαία λωρίδα προς Φειδιππίδου - Φειδιππίδου δεξιά - στον κόμβο της Λ. Αλεξάνδρας στρίβουμε αριστερά στην Βασ. Σοφίας (στο ρεύμα της καθόδου) - στον κόμβο HILTON περνάμε πίσω από τον δρομέα συνεχίζοντας στην Βασ. Σοφίας - Ακαδημίας - Χαλκοκονδύλη - Πατησίων με κατεύθυνση προς Λ. Αλεξάνδρας (ρεύμα ανόδου) - αναστρέφουμε αριστερά στην Κεφαλληνίας με κατεύθυνση προς Πλατεία Ομονοίας - Αιόλου - Σταδίου - Φιλελλήνων - Λ. Αμαλίας - στο ύψος Βασ. Όλγας συνεχίζουμε στην Λ. Αμαλίας αντίθετα στα οχήματα (άνοδος) - Αθ. Διάκου αντίθετα στα οχήματα (άνοδος) - Αρδηττού αριστερά αντίθετα στα οχήματα (άνοδος) - στο ύψος Βασ. Όλγας κατευθυνόμαστε ευθεία στο ρεύμα της καθόδου στη Βασ. Κωνσταντίνου - στον κόμβο του HILTON στρίβουμε αριστερά στην Βασ. Σοφίας στο ρεύμα ανόδου με κατεύθυνση προς Σύνταγμα (αριστερό ρεύμα) - Ακαδημίας (αριστερή πλευρά) - Ιπποκράτους - Πανεπιστημίου

Τερματισμός: Λ. Αμαλίας στο ύψος του Μνημείου του Αγνώστου Στρατιώτη

Αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στην επίσημη ιστοσελίδα της διοργάνωσης: www.athinahalfmarathon.gr

14.2 Καλούνται οι αθλητές - αθλήτριες να τηρήσουν πιστά τη σωστή πορεία και την ειδική σήμανση της διαδρομής, όπως και τις οδηγίες των Κριτών.

14.3 Απαγορεύεται ρητά η συνοδεία με οποιοδήποτε μέσο αθλητών - αθλητριών (π.χ. από προπονητές, συνοδούς κλπ.), που μετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα **τόσο στο ρεύμα κίνησης των αθλητών-αθλητριών όσο και στο διπλανό ρεύμα.** Η Τροχαία θα απαγορεύει την περαιτέρω κίνηση των συνοδών κατόπιν υπόδειξης των διοργανωτών και των Κριτών, ενώ ο υποστηριζόμενος αθλητής-αθλήτρια θα ακυρώνεται άμεσα από τους Κριτές.

15. ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΕ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ:

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ημιμαραθωνίου αποτελεί το κύριο κριτήριο πρόκρισης για τη συμμετοχή στο **Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Δημόσιου Δρόμου**, στο αγώνισμα του Ημιμαραθωνίου, που θα διεξαχθεί στην πόλη των Βρυξελλών το **Σάββατο 12 Απριλίου 2025**.

Για τη συμμετοχή στην παραπάνω διοργάνωση απαιτείται η επίτευξη των παρακάτω επιδόσεων και με μέγιστο αριθμό μέχρι τρεις (3) αθλητές και τρεις (3) αθλήτριες:

	Άνδρες	Γυναίκες
Ημιμαραθώνιος	1:06.15	1:17.05

Σε περίπτωση που οι αθλητές και αθλήτριες δεν επιτύχουν τα παραπάνω όρια, ο ΣΕΓΑΣ θα δηλώσει τον 1^{ον} νικητή στους Άνδρες και την 1^η νικήτρια στις γυναίκες.

16. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο Ταμίας του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ κ. **Ιωάννης Λιούμπας**.

17. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Α/Γ:

Τεχνικός Υπεύθυνος της διοργάνωσης ορίζεται ο Τεχνικός Διευθυντής Αγώνων **κ. Ανδρέας Γκόγκας** με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 112 των Κανονισμών Στίβου Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του Προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

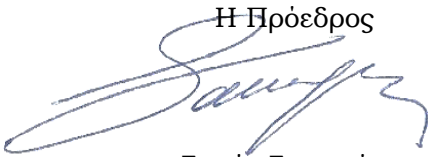
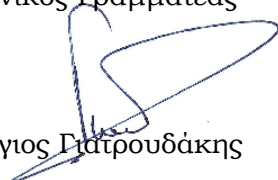
18. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ:

Υπεύθυνη της Υγειονομικής Υπηρεσίας ορίζεται η ιατρός κ. Δήμητρα Εμμανουήλ με Α.Μ: ΙΣΑ077023

19. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ:

Υπεύθυνος ασφαλείας ορίζεται ο κ. Εμμανουήλ Δουρβετάκης, Αντιστράτηγος ΕΛ.ΑΣ. ε.α.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος		Ο Γενικός Γραμματέας
		
Σοφία Σακοράφα		Γεώργιος Γιατρουδάκης

Συνημμένα: Σχεδιάγραμμα διαδρομής - Έντυπο δήλωσης συμμετοχής

Κοινοποίηση: ΕΟΚΑΝ - Γραφείο Υψηλού Αθλητισμού - Γραφείο Μαραθωνίου - ΚΕΚ - Λογιστήριο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - Γραφείο Τύπου - Υγειονομική Υπηρεσία

ΠΙΝΑΚΑΣ Α΄

ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ			
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2025			
ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ			
Α/Α	ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	1η - 5η Θέση	6η - 10η Θέση
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΛΗΜΝΟΥ	116 €	58€
2.	ΧΙΟΥ	112 €	56€
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	130 €	65€
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	82 €	41€
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	0 €	0€
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	22 €	11€
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	22 €	11€
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	54 €	27€
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	50 €	25€
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	60 €	30€
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	62 €	31€
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	62 €	31€
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	62 €	31€
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	106 €	53€
15.	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	90 €	45€
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	82 €	41€
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	82 €	41€
18.	ΑΡΤΑΣ	76 €	38€
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	60 €	30€
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	70 €	35€
21.	ΑΧΑΪΑΣ	50 €	25€
22.	ΗΛΕΙΑΣ	60 €	30€
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	86 €	43€
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	94 €	47€
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	44 €	22€
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	20 €	10€
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	48 €	24€
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	56 €	28€
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	52 €	26€
30.	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ	146 €	73€
31.	ΕΒΡΟΥ	156 €	78€
32.	ΡΟΔΟΠΗΣ	144 €	72€
33.	ΞΑΝΘΗΣ	118 €	59€
34.	ΚΑΒΑΛΑΣ	112 €	56€
35.	ΔΡΑΜΑΣ	112 €	56€
36.	ΣΕΡΡΩΝ	96 €	48€
37.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	88 €	44€
38.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	94 €	47€
39.	ΠΕΛΛΑΣ	94 €	47€
40.	ΚΙΛΚΙΣ	94 €	47€
41.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	94 €	47€
42.	ΚΟΖΑΝΗΣ	86 €	43€
43.	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	94 €	47€

44.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	80 €	40€
45.	ΠΙΕΡΙΑΣ	76 €	38€
46.	ΗΜΑΘΙΑΣ	78 €	39€
47.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	138 €	69€
48.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	122 €	61€
49.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	132 €	66€
50.	ΧΑΝΙΩΝ	118 €	59€
51.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	94 €	47€
52.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	64 €	32€
53.	ΠΟΡΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ	58 €	29€

ΠΙΝΑΚΑΣ Β΄

Διαδρομές 10χλμ.			
A/A	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος διεξαγωγής
1	"Μαραθώνιος Αθήνας. Ο Αυθεντικός"- 10χλμ	10 χλμ	Αθήνα
2	10km Fast Fun Flat	10 χλμ	Κρεμαστή Ρόδου
3	Amfissa Night Run 10km	10 χλμ	Άμφισσα
4	Ioannina Half Marathon- 10χλμ	10 χλμ	Ιωάννινα
5	Ioannina Lake Run- 10χλμ	10 χλμ	Ιωάννινα
6	Kalamaria Coast Road Race- 10χλμ	10 χλμ	Καλαμαριά
7	Kallithea Night Run- 10χλμ	10 χλμ	Καλλιθέα
8	Kallithea Run- 10χλμ	10 χλμ	Καλλιθέα
9	Karpenisi Night Run- 10χλμ	10 χλμ	Καρπενήσι
10	Karteros Run- 10χλμ	10 χλμ	Καρτερός Ηρακλείου
11	Kifissia - 10K Road Race	10 χλμ	Κηφισιά
12	Lamia Night Run- 10χλμ	10 χλμ	Λαμία
13	Livadeia Night Run- 10χλμ	10 χλμ	Λιβαδειά
14	Mykonos Running Festival- 10χλμ	10 χλμ	Μύκονος
15	Olympic Day Run- 10χλμ	10 χλμ	Θεσσαλονίκη
16	Pallini 10km Road Race	10 χλμ	Παλλήνη
17	Raches Run- 10χλμ	10 χλμ	Ράχες Στυλίδας
18	Roads to Rhodes- 10χλμ	10 χλμ	Ρόδος
19	Run Greece Αλεξανδρούπολη- 10χλμ	10 χλμ	Αλεξανδρούπολη
20	Run Greece Ηράκλειο- 10χλμ	10 χλμ	Ηράκλειο
21	Run Greece Ιωάννινα- 10χλμ	10 χλμ	Ιωάννινα
22	Run Greece Καστοριά- 10χλμ	10 χλμ	Καστοριά
23	Run Greece Λάρισα- 10χλμ	10 χλμ	Λάρισα
24	Run Greece Ναύπλιο- 10χλμ	10 χλμ	Ναύπλιο
25	Run Greece Πανελλήνιο Πρωτάθλημα- 10χλμ	10 χλμ	Λάρισα
26	Run Greece Πάτρα- 10χλμ	10 χλμ	Πάτρα
27	Run Greece Τρίκαλα- 10χλμ	10 χλμ	Τρίκαλα
28	Run Greece Σύρος- 10χλμ	10 χλμ	Σύρος Ερμούπολη
29	Sea Run Χαλκίδα- 10χλμ	10 χλμ	Αλυκές Δροσιάς Χαλκίδας
30	Stymfalia Lake Run- 10χλμ	10 χλμ	Στυμφαλία
31	Syros Run- 10χλμ	10 χλμ	Σύρος Ερμούπολη
32	Thermaikos Coastal Night- 10χλμ	10 χλμ	Περαία
33	Vrachati Run- 10χλμ	10 χλμ	Βραχάτι Κορινθίας
34	Αγώνας Δρόμου "Ιωάννης Καποδιστριάς"- 10χλμ	10 χλμ	Αίγινα
35	Ειρηνοδρομία- 10χλμ	10 χλμ	Αγ. Δημήτριος, Αθήνα
36	Ευρωπαϊκή διαδρομή- 10χλμ	10 χλμ	Μύκονος
37	Ημιμαραθώνιος Αρκαλοχωρίου- 10χλμ	10 χλμ	Αρκαλοχώρι
38	Ιπποκράτειος Αγώνας Δρόμου- 10χλμ	10 χλμ	Λάρισα
39	Καλαμάτα- 10χλμ	10 χλμ	Καλαμάτα
40	Κλεισθένειος Νυχτερινός Αγώνας Δρόμου- 10χλμ	10 χλμ	Κιάτο
41	Κυριακίδια- 10χλμ	10 χλμ	Φιλοθέη
42	Μαραθώνιος Κρήτης- 10χλμ	10 χλμ	Χανιά
43	Μαραθώνιος Μέγας Αλέξανδρος- 10χλμ	10 χλμ	Θεσσαλονίκη
44	Μπλόκο Καλογρέζας- 10χλμ	10 χλμ	Ν. Ιωνία
45	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Δράμας- 10χλμ	10 χλμ	Δράμα
46	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Θεσσαλονίκης- 10χλμ	10 χλμ	Θεσσαλονίκη

47	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Θεσσαλονίκης- 10χλμ	10 χλμ	Αρμελόκηποι Θεσσαλονίκης
48	Παλαμήδειος δρόμος- 10χλμ	10 χλμ	Ναύπλιο
49	Πελάσγειος Λάρισα- 10χλμ	10 χλμ	Λάρισα
50	Πράσιнос Ημιμαραθώνιος Λευκάδας- 10χλμ	10 χλμ	Λευκάδα
51	Σίφνος 10χλμ	10 χλμ	Σίφνος
52	Το 10άρι του Λαγκαδά- 10χλμ	10 χλμ	Λαγκαδάς
Διαδρομές 10χλμ. ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΑ ΕΤΗ 2022- 2023			
1	Follow the River 10χλμ	10 χλμ	Τρίκαλα
2	Historical Run 10 χλμ.	10 χλμ	Νέα Σμύρνη
3	Moraitis Run 10χλμ	10 χλμ	Αθήνα, Ψυχικό
4	Run the Theatre 10χλμ	10 χλμ	Μεγαλόπολη Αρκαδίας
5	Βριλήσσια Αθήνα (Φιλοζωία) 10χλμ	10 χλμ	Βριλήσσια
6	Δρόμος Λουτρακίου 10χλμ	10 χλμ	Λουτράκι
7	Ημιμαραθώνιος Μιχάλης Κούσης 10χλμ	10 χλμ	Αγρίνιο
8	Κωνσταντίνεια 10χλμ	10 χλμ	Δεσκάτη Γρεβενών
9	Μαρούσι Σπ. Λούης 10χλμ	10 χλμ	Μαρούσι
10	Μεγαλόπολη (Run the Theater) 10χλμ	10 χλμ	Μεγαλόπολη
11	Παράκτιος Δρόμος Ηγουμενίτσας 10χλμ	10 χλμ	Ηγουμενίτσα
12	Πρέβεζα (Εν Νικοπόλει Άκτια) 10χλμ	10 χλμ	Πρέβεζα
Διαδρομές Ημιμαραθωνίου			
A/A	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος διεξαγωγής
1	Ημιμαραθώνιος Αθήνας	21.1 χλμ	Αθήνα
2	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Θεσσαλονίκης	21.1 χλμ	Θεσσαλονίκη
3	Circuit Serres Run - 3047m Lap for Half Marathon	21.1 χλμ	Σέρρες
4	Coast to Coast Race Half Marathon	21.1 χλμ	Ιεράπετρα
5	Ioannina Half Marathon	21.1 χλμ	Ιωάννινα
6	Kalamaria Coast Half Marathon	21.1 χλμ	Καλαμαριά
7	Kalamata Half Marathon	21.1 χλμ	Καλαμάτα
8	Katerini Run Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Κατερίνη
9	Kri Kri Superspoon Serres Half Marathon	21.1 χλμ	Σέρρες
10	Nafplio Castle Run Half Marathon	21.1 χλμ	Ναύπλιο
11	Olympic Day Run Half Marathon	21.1 χλμ	Θεσσαλονίκη
12	Patras Night Half Marathon	21.1 χλμ	Πάτρα
13	Roads to Rhodes Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Ρόδος
14	Sparta Half Marathon	21.1 χλμ	Σπάρτη
15	Spercheios Half Marathon	21.1 χλμ	Σπερχειάδα
16	Stymfalia Lake Run Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Στυμφαλία
17	The Sacred Town of Messolonghi's Half Marathon Lagoon Run	21.1 χλμ	Μεσολόγγι
18	Thermaikos Coastal Night Half Marathon	21.1 χλμ	Περαία
19	Αχιλλεϊός Άθλος Half Marathon	21.1 χλμ	Φάρσαλα
20	Δημοκρίτειος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Ξάνθη
21	Δρόμος Ελευθερίας Θερμοπύλες-Αλαμάνα-Γοργοπόταμος	21.1 χλμ	Θερμοπύλες
22	Ημιμαραθώνιος Αιγιάλειας	21.1 χλμ	Αίγιο
23	Ημιμαραθώνιος Άρτας- Ο Δρόμος του Γιοφυριού	21.1 χλμ	Άρτα
24	Ημιμαραθώνιος Βόλου	21.1 χλμ	Βόλος
25	Ημιμαραθώνιος Κρήτης	21.1 χλμ	Αρκαλοχώρι
26	Ημιμαραθώνιος Μαραθώνα	21.1 χλμ	Μαραθώνας
27	Ημιμαραθώνιος Μιχάλης Κούσης	21.1 χλμ	Αγρίνιο

28	Ημιμαραθώνιος Ναυπλίου	21.1 χλμ	Ναύπλιο
29	Ημιμαραθώνιος Πέλλας	21.1 χλμ	Γιαννιτσά
30	Ημιμαραθώνιος Τροιζηνίας	21.1 χλμ	Γαλατάς Τροιζηνίας
31	Ημιμαραθώνιος Τύρναβος-Λάρισα	21.1 χλμ	Λάρισα
32	Καποδιστριας Half Marathon	21.1 χλμ	Αίγινα
33	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Δράμας	10 χλμ	Δράμα
34	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Θεσσαλονίκης	10 χλμ	Αμπελόκηποι Θεσσαλονίκης
35	Ξενοδάμειος Δρόμος Αντίκυρας Half Marathon	21.1 χλμ	Αντίκυρα
36	Ποσειδώνιος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Παλαιό Φάληρο
37	Πράσινος Ημιμαραθώνιος Λευκάδας	21.1 χλμ	Λευκάδα
38	Τροφώνιος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Λιβαδειά

Διαδρομές Ημιμαραθωνίου ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΑ ΕΤΗ 2022- 2023

1	Bridges Marathon Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Χαλκίδα
2	Kallithea halfmarathon	21.1 χλμ	Καλλιθέα
3	Run Greece Ημιμαραθώνιος Καστοριάς	21.1 χλμ	Καστοριά
4	Via Egnatia Run Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Αλεξανδρούπολη
5	Ημιμαραθωνιος Δίου	21.1 χλμ	Κατερίνη
6	Ημιμαραθωνιος Κέρκυρας	21.1 χλμ	Κέρκυρα
7	Ημιμαραθωνιος Κρύας Βρύσης Στα μυστικά του βάλτου	21.1 χλμ	Πέλλα
8	Ημιμαραθώνιος Στα βήματα του Απ. Παύλου	21.1 χλμ	Καβάλα
9	Ημιμαραθώνιος Στα χνάρια του Πανσσανία	21.1 χλμ	Ελευσίνα-Μέγαρο
10	Μαραθώνιος Ολυμπίας, Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Αρχαία Ολυμπία
11	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Ιωαννίνων	21.1 χλμ	Ιωάννινα

Διαδρομές Μαραθωνίου			
A/A	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος διεξαγωγής
1	"Μαραθώνιος Αθήνας. Ο Αυθεντικός"	42.2χλμ	Αθήνα
2	Μαραθώνιος Μέγας Αλέξανδρος	42.2χλμ	Θεσσαλονίκη
3	International Thessaloniki Night Marathon	Marathon	Θεσσαλονίκη
4	Kalamaria Coast Marathon	Marathon	Καλαμαριά
5	Roads to Rhodes Μαραθώνιος	42.2χλμ	Ρόδος
6	Μαραθώνιος Μεσσήνης	42.2χλμ	Μεσσήνη
7	Μαραθώνιος Ναυπλίου	42.2χλμ	Ναύπλιο
8	Μαραθώνιος Χανίων	42.2χλμ	Χανιά

Διαδρομές Μαραθωνίου ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΤΑ ΕΤΗ 2022- 2023

1	Μαραθώνιος Ολυμπίας	42.2χλμ	Αρχαία Ολυμπία
---	---------------------	---------	----------------

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

ΑΝΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

2x ΕΜΠΟΡΙΚΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά.
Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν στα μανίκια ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 10cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 10cm

ΚΑΤΩ ΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 4 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

1x ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ

μέχρι 5εκ ύψος ή μέχρι 10εκ πλάτος με μέγιστο εμβαδό 40εκ² (π.χ. 5x8 ή 4x10)

Το λογότυπο κατασκευαστή μπορεί να εμφανίζεται μόνο μπροστά.
Όλες οι άλλες θέσεις είναι προαιρετικές και μπορούν να εμφανιστούν μπροστά ή πίσω.

ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μπροστά ή πίσω

Κατακόρυφο μεγ. πλάτος 5cm; Οριζόντιο μεγ. ύψος 5cm

ΌΛΑ ΤΑ ΑΛΛΑ ΡΟΥΧΑ / ACCESSORIES

ΣΥΝΟΛΟ ΜΕΧΡΙ 2 ΛΟΓΟΤΥΠΑ

1x ΣΗΜΑ/ΟΝΟΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

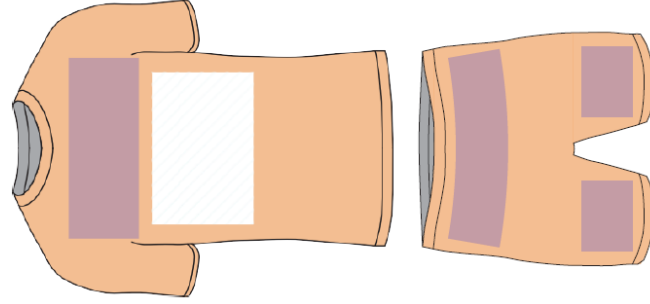
1x ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ

Σήμα/όνομα συλλόγου μεγ. 5cm ύψος
Σήμα κατασκευαστή 4cm ύψος ή πλάτος, μεγ. 10cm²

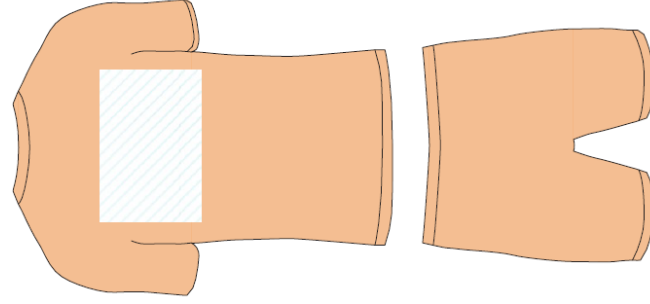
ΠΙΝΑΚΑΣ Γ'

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

ΜΠΡΟΣΤΑ



ΠΙΣΩ



ΥΠΟΜΝΗΜΑ ΓΙΑ
ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

Όλες οι θέσεις
εξαρτώνται από τον
τύπο/στυλ του ατομικού
κιτ αγώνων π.χ. αν έχει
μανίκια, φερμουάρ,
γιλέκα, κ.λπ.

Καθορισμένοι χώροι για:
Λογότυπο κατασκευαστή

Καθορισμένοι χώροι για:
Σήμα συλλόγου
Εμπορικοί χορηγοί
Σύλλογος

Τοποθέτηση Bib

Καθορισμένοι χώροι για:
Σήμα/Όνομα συλλόγου
Λογότυπο κατασκευαστή

