

39^ο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κλειστού στίβου

ΟΙ ΝΙΚΗΤΡΙΕΣ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

1986-2024

60 μ.

1986	Μαρίνα Σκορδή (ΑΚΟ Λιβαδειάς)	7.65
1987	Μαρίνα Σκορδή (ΑΚΟ Λιβαδειάς)	7.54
1988	Μαρίνα Σκορδή (ΑΚΟ Λιβαδειάς)	7.41
1989	Βούλα Πατουλίδου (ΓΣ Ηρακλής)	7.36
1990	Γεωργία Ζουγανέλη (ΑΠΣ Ατρόμητος)	7.68
1991	Μαρίνα Βασαρμίδου (ΓΣ Λιβυκός Ιεράπετρας)	7.69
1992	Βούλα Πατουλίδου (ΓΣ Ηρακλής)	7.45
1993	Κατερίνα Κόφφα (Πανιώνιος ΓΣ)	7.47
1994	Κατερίνα Κόφφα (Πανιώνιος ΓΣ)	7.47
1995	Κατερίνα Κόφφα (Πανιώνιος ΓΣ)	7.32
1996	Μαρία Τσώνη (Πανιώνιος ΓΣ)	7.25
1997	Κατερίνα Θάνου (Εθνικός ΓΣ)	7.15
1998	Γιώτα Κουτρούλη (ΜΕΑΣ Τρίτων)	7.44
1999	Κατερίνα Κόφφα (Πανιώνιος ΓΣ)	7.33
2000	Βούλα Πατουλίδου (ΠΑΟΚ)	7.38
2001	Βούλα Πατουλίδου (ΠΑΟΚ)	7.31
2002	Γεωργία Κοκλώνη (ΠΓΣ)	7.26
2003	-	
2004	Ανδριάννα Ρέρρα (ΠΓΣ)	7.42
2005	Γεωργία Κοκλώνη (ΠΓΣ)	7.21
2006	Ελευθερία Κομπίδου (ΠΓΣ)	7.46
2007	Κατερίνα Θάνου (Ολυμπιακός ΣΦΠ)	7.22



2008	Όλγα Τσομπανίδη (Παναχαϊκή ΓΕ)	7.42
2009	Γεωργία Κοκλώνη (ΠΓΣ)	7.45
2010	Ανδριοπούλου (Παναχαϊκή)	.64
2011	Γεωργία Κοκλώνη (ΑΕΚ)	7.27
2012	Ανδριάννα Φέρρα (ΟΣΦΠ)	7.61
2013	Έφη Κολοκυθά (ΓΑΣ Αλεξάνδρεια)	7.69
2014	Μαρία Γάτου (Ηρακλής)	7.33 (7.323)
2015	Γεωργία Κοκλώνη (ΑΕΚ)	7.44
2016	Ραμόνα Παπαϊωάννου (ΑΕΚ)	7.37
2017	Μαρία Μπελιμπασάκη (Πανναξιακός)	7.30
2018	Ραφαέλα Σπανουδάκη (ΓΣ Ηλιούπολης)	7.29
2019	Ραφαέλα Σπανουδάκη (ΓΣ Ηλιούπολης)	7.35
2020	Μαρία Γάτου (ΑΓΕΣ Κάμειρος)	7.47
2021	Ραφαέλα Σπανουδάκη (ΓΣ Ηλιούπολης)	7.23
2022	Ραφαέλα Σπανουδάκη (ΓΣ Ηλιούπολης)	7.32
2023	Πολυνίκη Εμμανουηλίδου (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας)	7.35
2024	Πολυνίκη Εμμανουηλίδου (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας)	7.29

200μ.

1986	Μαρία Σκορδή (ΑΚΟ Λειβαδιάς)	24.88
1987	Μαρία Σκορδή (ΑΚΟ Λειβαδιάς)	24.17
1988	Μαρία Σκορδή (ΑΚΟ Λειβαδιάς)	24.11
1989	Κατερίνα Κόφφα (Πανιώνιος ΓΣ)	24.73
1990	Γεωργία Ζουγανέλη (ΑΠΣ Ατρόμητος Αθηνών)	24.83
1991	Γεωργία Ζουγανέλη (ΑΠΣ Ατρόμητος Αθηνών)	24.84
1992	Μαρίνα Βασαρμίδου (ΓΣ Λιβυκός Ιεράπετρας)	24.78
1993	Κατερίνα Κόφφα (Πανιώνιος ΓΣ)	24.19



1994	Μαρίνα Βασαρμίδου (ΓΣ Λιβυκός Ιεράπετρας)	24.78
1995	Κατερίνα Κόφφα (Πανιώνιος ΓΣ)	23.22
1996	Κατερίνα Κόφφα (Πανιώνιος ΓΣ)	23.64
1997	Κατερίνα Κόφφα (Πανιώνιος ΓΣ)	23.22
1998	Χριστίνα Πανάγου (ΑΣ Αλέξανδρος Ξηροκρήνης)	24.48
1999	Κατερίνα Κόφφα (Πανιώνιος ΓΣ)	23.34
2000	Μαρίνα Βασαρμίδου (ΜΕΑΣ Τρίτων)	24.08
2001	Όλγα Καϊδαντζή (ΓΣ Κερατσινίου)	24.07
2002	Μαρίνα Βασαρμίδου (ΜΕΑΣ Τρίτων)	23.75
2004	Ελευθερία Κομπίδου (ΜΕΑΣ Τρίτων)	25.48
2005	Μωυσιάδου (Αίολος Μακεδονίας)	24.66
2013	Μαργαρίτα Τσιουτσιουμάνου (ΓΣ Κηφισιάς)	25.42
2014	Κατερίνα Σαρρή (Ελ. Βενιζέλος)	24.78
2015	Ανδριάνα Φέρρα (ΟΣΦΠ)	24.23
2016	Ανδριάνα Φέρρα (ΟΣΦΠ)	23.89
2017	Ανδριάνα Φέρρα (ΟΣΦΠ)	23.90
2018	Μαρία Μπελιμπασάκη (Παναξιακός)	23.02
2019	Στέλλα Κωνσταντινίδου (Αρχέλαος Κατερίνης)	25.28
2020	Κορίνα Πολίτη (ΓΣ Χαϊδαρίου)	24.13
2021	Ειρήνη Βασιλείου (ΑΕ Μεσογείων)	23.53
2022	Άρτεμις Αναστασίου (ΠΑΟ)	23.96
2023	Άρτεμις Αναστασίου (ΠΑΟ)	23.97
2024	Άρτεμις Αναστασίου (ΠΑΟ)	23.75



400 μ.

1986	Άρτεμις Βασιλακοπούλου (ΠΓΣ)	56.93
1987	Τριζόγλου (ΓΣ Λάρισας)	58.44
1988	Χιονάτη Καπέτη (ΠΓΣ)	56.10
1989	Άρτεμις Βασιλακοπούλου (ΠΓΣ)	56.34
1990	Μαρία Αλεξίου (ΠΓΣ)	56.16
1991	Ελευθερία Παπαδοπούλου (ΓΣ Ηρακλής)	57.53
1992	Μαρίνα Βασαρμίδου (ΓΣ Λιβυκός)	56.47
1993	Μαρίνα Βασαρμίδου (ΓΣ Λιβυκός)	56.30
1994	Αθανασοπούλου (ΜΕΑ Τρίτων)	56.54
1995	Θεοδώρα (Πανιώνιος ΓΣ)	53.14
1996	Θεοδώρα (Πανιώνιος ΓΣ)	54.14
1997	Χριστίνα Πανάγου (Αλέξανδρος Ξηροκρήνης)	55.70
1998	Χριστίνα Πανάγου (Αλέξανδρος Ξηροκρήνης)	54.21
1999	Χρυσούλα Γκουντενούδη (ΑΣ Αλέξανδρος Πολυκ.)	53.97
2000	Μαρίνα Βασαρμίδου (ΜΕΑΣ Τρίτων)	54.44
2001	Χρυσούλα Γκουντενούδη (ΑΣ Αλέξανδρος Πολυκ.)	53.18
2002	Μαρία Παπαδοπούλου (ΠΓΣ)	54.74
2003	Χρυσούλα Γκουντενούδη (ΠΓΣ)	52.88
2004	Χρυσούλα Γκουντενούδη (ΠΓΣ)	52.86
2005	Γεωργία Κουμνάκη (Διαγόρα Ρόδου)	54.22
2006	Αλίσσα Καλλινίκου (Εθνικός ΓΣ)	54.91
2007	Αλίσσα Καλλινίκου (Εθνικός ΓΣ)	55.54
2008	Δενίσα Κόλε (ΕΚΑ Δωδώνη)	58.11
2009	Νικολέτα Ιγνατίου (ΜΕΑΣ Τρίτων)	57.87
2010	Αναστασία Παπουτσάκη (ΟΦΗ)	56.91
2011	Αγνή Δερβένη (ΑΟ Μεγάρων)	54.95



2012	Ηρώ Πιντή (ΠΑΟΚ)	56.32
2013	Ευαγγελία Ζυγόρη (ΓΣ Γλυφάδας)	58.26
2014	Αγνή Δερβένη (ΑΟ Μεγάρων)	54.75
2015	Ειρήνη Βασιλείου (ΓΕΗ)	54.14
2016	Ειρήνη Βασιλείου (ΓΕΗ)	53.60
2017	Ανδριάννα Φέρρα (ΟΣΦΠ)	54.01
2018	Μαρία Μπελιμπασάκη (Παναξιακός)	52.62
2019	Ελπίδα Καρκαλάτου (ΣΔΥ Αργολίδας)	54.51
2020	Ελπίδα Καρκαλάτου (ΣΔΥ Αργολίδας)	54.71
2021	Ειρήνη Βασιλείου (ΑΕ Μεσογείων)	53.34
2022	Ανδριάννα Φέρρα (ΟΣΦΠ)	55.47
2023	Ειρήνη Βασιλείου (Μεσογείων Αμεινίας)	53.46
2024	Αγάπη Λαβντιγέ (Πανιώνιος)	55.53

800 μ.

1986	Κατερίνα Βάσιου (ΓΑΣ Ιλισσός)	2.14.24
1987	Ασπασία Πότου (ΑΟ Δράμας)	2.15.74
1988	Γεωργία Τρουμπούκη (ΓΕ Αγρινίου)	2.10.38
1989	Ασπασία Πότου (ΑΟ Δράμας)	2.14.77
1990	Καρολίνα Καρολίνα Σκούρτη (Πανιώνιος ΓΣ)	2.13.69
1991	Καρολίνα Καρολίνα Σκούρτη (Πανιώνιος ΓΣ)	2.09.52
1992	Ευαγγελία Παναγιώτακη (ΓΣ Καλλιθέας)	2.13.23
1993	Ευαγγελία Παναγιώτακη (ΓΣ Καλλιθέας)	2.11.71
1994	Βασιλική Βρακά (Πειραϊκός Σύνδεσμος)	2.09.28
1995	Βασιλική Βρακά (Πειραϊκός Σύνδεσμος)	2.08.01
1996	Καρολίνα Σκούρτη (Πανιώνιος ΓΣ)	2.14.69
1997	Θεώνη Κωστοπούλου (Πανιώνιος ΓΣ)	2.07.34
1998	Γεωργία Τσικούρη (ΠΑΟ Διαγόρας Ρόδου)	2.17.13



1999	Καρολίνα Καρολίνα Σκούρτη (Πανιώνιος ΓΣ) 2.14.22
2000	Μαρία Χριστοπούλου (Εσπερος Πάτρας) 2.11.04
2001	Μαρία Παπαδοπούλου (ΠΓΣ) 2.12.06
2002	Κατερίνα Κουταλά (ΓΣ Κάδμος Θηβών) 2.08.45
2003	–
2004	Νάντια Εφεντάκη 2.03.60 N.R
2005	Μαρία Παπαδοπούλου 2.05.18
2006	Έλενα Φιλάνδρα 2.07.54
2007	Έλενα Φιλάνδρα (ΠΓΣ) 2.06.03
2008	Έλενα Φιλάνδρα (ΠΓΣ) 2.07.06
2009	Έλενα Φιλάνδρα (ΠΓΣ) 2.06.65
2010	Έλενα Φιλάνδρα (ΠΓΣ) 2.07.56
2011	Έλενα Φιλάνδρα (ΠΓΣ) 2.04.00
2012	Έλενα Φιλάνδρα (ΓΕΑ Τρικάλων) 2.02.62
2013	Αναστασία Μαρινάκου (Νεάπολη Χαλκίδας) 2.11.31
2014	Αναστασία Μαρινάκου (Ερμής Σχηματαρίου) 2.11.37
2015	Έλενα Φιλάνδρα (ΓΕΑ Τρικάλων) 2.04.38
2016	Έλενα Φιλάνδρα (ΓΕΑ Τρικάλων) 2.05.80
2017	Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου (ΓΣ Κηφισιάς) 2.06.12
2018	Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου (ΓΣ Κηφισιάς) 2.07.89
2019	Νικολέτα Κυνατίδου (ΓΣ Γλυφάδας) 2.10.28
2020	Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου (ΓΣ Κηφισιάς) 2.06.69
2021	Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου (ΓΣ Κηφισιάς) 2.06.56
2022	Ειρήνη Βασιλείου (ΑΕ Μεσογείων) 2.10.94
2023	Ειρήνη Βασιλείου (Μεσογείων Αμεινίας) 2.09.06
2024	Γεωργία Δεσπολλάρη (ΠΑΟ) 2.09.22



1.500 μ.

- 1986 Άντρη Αβραάμ (Πανιώνιος ΓΣ) 4.29.03
- 1987 Κατερίνα Βάσσιου (ΓΑΣ Ιλίσσος) 4.39.82
- 1988 Γεωργία Τρουμπούκη (ΓΕ Αγρινίου) 4.29.67
- 1989 Δήμητρα Αναγνώστου (ΑΚΟ Λειβαδιάς) 4.36.09
- 1990 Ειρήνη Θεοδωρίδου (ΓΣ Κοζάνης) 4.23.10
- 1991 Ευαγγελία Παναnouδάκη (ΓΣ Κοζάνης) 4.33.25
- 1992 Αννίλα Κασάτη (ΓΣ Κοζάνης) 4.23.90
- 1993 Ειρήνη Θεοδωρίδου (ΓΣ Κοζάνης) 4.18.40
- 1994 Καρολίνα Σκούρτη (Πανιώνιος ΓΣ) 4.39.38
- 1995 Καρολίνα Σκούρτη (Πανιώνιος ΓΣ) 4.21.43
- 1996 Θεώνη Κωστοπούλου (Πανιώνιος ΓΣ) 4.49.02
- 1997 Παναγιώτα Ντρέβου (ΓΣ Αρκαδίας) 4.43.35
- 1998 Καρολίνα Σκούρτη (Πανιώνιος ΓΣ) 4.20.71
- 1999 Μαρία Πρωτόπαππα (ΠΓΣ) 4.34.25
- 2000 Νάντια Εφεντάκη (ΓΣ Ερμής Ηλιού)
- 2001 Καρολίνα Καρολίνα Σκούρτη (Πανιώνιος ΓΣ) 4.20.71
- 2002 Μαρία Τσίρμπα (ΟΦΚΑ Οδυσσεάς) 4.20.33
- 2003 -
- 2004 Νάντια Εφεντάκη (ΠΓΣ) 4.11.55
- 2005 Μαρία Παρδαλού (Νίκη Ρόδου) 4.36.72
- 2006 Δαγκλή - Παγκότο 4.31.71
- 2007 Μαρία Νταλάκα (ΟΦΗ) 4.29.47
- 2008 Μαρία Πάνου (ΕΑ Ρεθυμνιακού) 4.25.89
- 2009 Νάντια Εφεντάκη (ΟΦΚΑ Οδυσσεάς) 4.16.97



- 2010 Μαρία Πάνου (ΓΣ Δράμας) 4.31.65
- 2011 Μαρία Πάνου (ΓΣ Δράμας) 4.23.08
- 2012 Αθηνά Κοΐνη (ΓΕΑ Τρικάλων) 4.29.18
- 2013 Μαρία Παπαδοπούλου (ΠΓΣ) 4.29.03
- 2014 Αναστασία Μαρινάκου (Ερμής Σχηματαρίου) 4.27.88
- 2015 Αναστασία Μαρινάκου (ΓΕΑ Τρικάλων) 4.21.94
- 2016 Αναστασία Μαρινάκου (ΓΕΑ Τρικάλων) 4.22.16
- 2017 Κυριακοπούλου (ΓΣ Γλυφάδας) 4.29.48
- 2018 Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου (ΓΣ Κηφισιάς) 4.22.37
- 2019 Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου (ΓΣ Κηφισιάς) 4.23.68
- 2020 Κωνσταντίνα Γιαννοπούλου (ΓΣ Κηφισιάς) 4.25.44
- 2021 Αναστασία Μαρινάκου (ΓΕΑ Τρικάλων) 4.24.33
- 2022 Αναστασία Μαρινάκου (ΠΑΟ) 4.24.73
- 2023 Ανθή Κυριακοπούλου (ΠΑΟ) 4.24.40
- 2024 Μελίσσα Αναστασάκης (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας) 4.23.77

3.000 μ.

- 1986 Γεωργία Παπαναστασίου (Πανιώνιος ΓΣ) 10.06.60
- 1987 Δήμητρα Τσάκου (ΦΣ Λαμίας) 10.03.52
- 1988 Δήμητρα Τσάκου (ΦΣ Λαμίας) 9.52.33
- 1989 Δήμητρα Παπασπύρου (ΓΑΣ Ιλισσός) 9.33.26
- 1990 Δήμητρα Παπασπύρου (ΓΑΣ Ιλισσός) 9.36.74
- 1991 Δήμητρα Παπασπύρου (ΓΑΣ Ιλισσός) 9.46.69
- 1992 Δήμητρα Παπασπύρου (ΓΑΣ Ιλισσός) 9.45.61
- 1993 Ειρήνη Θεοδωρίδου (ΓΣ Κοζάνης) 9.13.81
- 1994 Χρυσοστομία Ιακώβου (ΑΣ Καζώνης Καλύμνου) 9.57.03
- 1995 Μαρία Πρωτόπαππα (ΠΓΣ) 9.35.19



1996	Χρυσοστομία Ιακώβου (ΑΣ Καζώνης Καλύμνου)	9.18.28
1997	Παναγιώτα Ντρέβου (ΓΣ Αρκαδίας)	10.10.77
1998	Κατερίνα Φωτοπούλου (ΑΟ Πέλωψ Πάτρας)	9.58.50
1999	Μαρία Πρωτόπαππα (ΠΓΣ)	9.47.36
2000	Μαρία Πρωτόπαππα (ΠΓΣ)	9.33.50
2001	Χρυσοστομία Ιακώβου (ΠΓΣ)	9.03.39
2002	Μαρία Πρωτόπαππα (ΠΓΣ)	9.25.64
2003	-	
2004	Παγώνα Νίκα (ΠΓΣ)	9.56.33
2005	Παγώνα Νίκα (ΠΓΣ)	9.45.31
2006	Καλλιόπη Αστροπεκάκη (ΟΦΚΑ Οδυσσέας)	9.44.59
2007	Καλλιόπη Αστροπεκάκη (ΟΦΚΑ Οδυσσέας)	9.14.33
2008	Νάντια Εφεντάκη (ΟΦΚΑ Οδυσσέας)	9.05.83
2009	Νάντια Εφεντάκη (ΟΦΚΑ Οδυσσέας)	8.58.12
2010	Κατερίνα Μπερδούση (ΓΣ Αρκαδίου)	10.03.97
2011	Αναστασία Καρακατσάνη (ΓΕΑ Τρικάλων)	9.32.32 ΠΡΝ
2012	Αθηνά Κοΐνη (ΓΕΑ Τρικάλων)	9.43.25
2013	Αθηνά Κοΐνη (ΓΕΑ Τρικάλων)	9.14.45
2014	Μιχαήλοβα (ΠΓΣ)	9.48.39
2015	Αναστασία Καρακατσάνη (ΓΣ Τρικάλων)	9.36.80
2016	Μανιαδάκη (ΑΟ Λασιθίου)	10.12.35
2017	Αναστασία Καρακατσάνη (Εθνικός Αλεξανδρούπολης)	9.28.44
2018	Αναστασία Καρακατσάνη (ΓΣ Γλυφάδας)	9.36.07
2019	Λεοντιάδου (Δρομέας Αμ.)	9.46.44
2020	Αναστασία Καρακατσάνη (ΠΓΣ)	9.24.48
2021	Αναστασία Μαρινάκου (ΓΕΑ Τρικάλων)	9.26.12
2022	Αναστασία Μαρινάκου (ΠΑΟ)	9.26.42



2023 Αναστασία Μαρινάκου (ΠΑΟ) 9.12.81

2024 Αναστασία Μαρινάκου (ΠΑΟ) 9.13.28

60 μ. εμπ.

1986 Γεωργία Δρακοπούλου (ΑΟ Φιλοθέης) 9.00

1987 Ελισσάβετ Πανταζή (ΓΣ Βόλου) 8.62

1988 Ελισσάβετ Πανταζή (ΓΣ Βόλου) 8.40

1989 Φανή Παπαδοπούλου (ΓΑΣ Αλκέτας Αλ.) 8.80

1990 Βούλα Πατουλίδου (ΓΣ Ηρακλής) 8.18

1991 Φανή Παπαδοπούλου (ΓΑΣ Αρχέλαος) 8.44

1992 Βούλα Πατουλίδου (ΓΣ Ηρακλής) 8.22

1993 Αγγελική Στογιαννούδη (ΑΣ Άρης) 8.64

1994 Γαβριέλα Ζαχαριά (Πανιώνιος ΓΣ) 8.65

1995 Αγγελική Στογιαννούδη (ΑΣ Άρης) 8.64

1996 Αγγελική Στογιαννούδη (ΑΣ Άρης) 8.81

1997 Φλώρα Ρεντούμη (Πανελευσινιακός ΑΟ) 8.52

1998 Χριστιάνα Ταμπάκη (ΓΣ Αρκαδίας) 8.41

1999 Χριστιάνα Ταμπάκη (ΓΣ Αρκαδίας) 8.26

2000 Χριστιάνα Ταμπάκη (ΠΓΣ) 8.46

2001 Φλώρα Ρεντούμη (Πανελευσινιακός ΑΟ) 8.19

2002 Φλώρα Ρεντούμη (Πανελευσινιακός ΑΟ) 8.10

2003

2004 Φλώρα Ρεντούμη (ΟΣΦΠ) 8.01

2005 Γεωργία Στογιαννίδου (ΠΓΣ) 8.16

2006 Αλεξάνδρα Κόμνου (Ολυμπιάδα Κηφ.) 8.10

2007 Φλώρα Ρεντούμη (ΟΣΦΠ) 8.05

2008 Ολυμπία Πετσούδη (ΠΑΟΚ) 8.34



2009	Ολυμπία Πετσούδη (ΠΑΟΚ)	8.47
2010	Ολυμπία Πετσούδη (ΠΑΟΚ)	8.49
2011	Ολυμπία Πετσούδη (ΠΑΟΚ)	8.41
2012	Σοφία Υφαντίδου (Φίλιππος Β.)	8.53
2013	Ελισάβετ Πεσιρίδου (Αρχέλαος Κατερίνης)	8.56
2014	Ελισάβετ Πεσιρίδου (ΓΣ Κηφισιάς)	8.34
2015	Ελισάβετ Πεσιρίδου (ΓΣ Κηφισιάς)	8.44
2016	Ελισάβετ Πεσιρίδου (ΓΣ Κηφισιάς)	8.26
2017	Ελισάβετ Πεσιρίδου (ΓΣ Κηφισιάς)	8.04
2018	Ελισάβετ Πεσιρίδου (ΓΣ Κηφισιάς)	8.11
2019	Ανναίς Καραγιάννη (ΑΕΚ)	8.54
2020	Ελισάβετ Πεσιρίδου (ΑΟ Κάλλιστος)	8.16
2021	Ελισάβετ Πεσιρίδου (ΑΟ Κάλλιστος)	8.34
2022	Ελισάβετ Πεσιρίδου (ΑΟ Κάλλιστος)	8.21
2023	Ανναίς Καραγιάννη (ΑΕΚ)	8.21
2024	Ελισάβετ Πεσιρίδου (ΓΣ Ηλιούπολης)	8.26

Ύψος

1986	Ευαγγελία Ρίσκου (ΓΣ Ηρακλής)	1,77 μ.
1987	Νίκη Μπακογιάννη (ΓΟ Αδ. Διάκος Λαμίας)	1,77 μ.
1988	Νίκη Μπακογιάννη (ΓΟ Αδ. Διάκος Λαμίας)	1,82 μ.
1989	Νίκη Γκαβέλα (ΠΓΣ)	1,88 μ.
1990	Νίκη Γκαβέλα (ΠΓΣ)	1,92 μ.
1991	Νίκη Γκαβέλα (ΠΓΣ)	1,85 μ.
1992	Νίκη Μπακογιάννη (ΓΟ Αδ. Διάκος Λαμίας)	1,88 μ.
1993	Νίκη Μπακογιάννη (ΑΣΕ Δούκα)	1,88 μ.
1994	Νίκη Μπακογιάννη (ΑΣΕ Δούκα)	1,91 μ.



- 1995 Νίκη Μπακογιάννη (ΑΣΕ Δούκα) 1,90 μ.
- 1996 Νίκη Μπακογιάννη (ΑΣΕ Δούκα) 1,96 μ.
- 1997 Νίκη Μπακογιάννη (ΑΣΕ Δούκα) 1,87 μ.
- 1998 Βασιλική Ξένου (ΑΟ Φιλοθέης) 1,82 μ.
- 1999 Ελένη Συροπούλου (Πανελευσινιακός ΑΟ) 1,78 μ.
- 2000 Αγνή Χαραλάμπους (ΑΣΕ Δούκα) 1,82 μ.
- 2001 Μαρία Χοτοκουρίδου (ΜΕΑΣ Τρίτων) 1,85 μ.
- 2002 Μαρία Χοτοκουρίδου (ΜΕΑΣ Τρίτων) 1,82 μ.
- 2003 -
- 2004 Νίκη Μπακογιάννη (ΟΣΦΠ) 1,87 μ.
- 2005 Αθηνά Παπασωτηρίου (ΠΑΟΚ) 1,86 μ.
- 2006 Μαρούλα Παπαγεωργίου (ΑΣ Πελασγός Λάρισας) 1,84 μ.
- 2007 Αντωνία Στεργίου (ΑΟ Κούρος Πάτρας) 1,84 μ.
- 2008 Αντωνία Στεργίου (ΑΟ Κούρος Πατρ) 1,90 μ.
- 2009 Αντωνία Στεργίου (ΑΟ Κούρος) 1,86 μ. (Μπαράζ)
- 2010 Αντωνία Στεργίου (ΑΟ Κούρος Πάτρας) 1,86 μ.
- 2011 Αντωνία Στεργίου (ΑΟ Κούρος Πάτρας) 1,86 μ.
- 2012 Αντωνία Στεργίου (Κούρος Πάτρας) 1,85 μ.
- 2013 Ιωσηφίδη (ΑΕΚ) 1,81 μ.
- 2014 Κατερίνα Κυριακοπούλου (Παναχαϊκή) 1,81 μ.
- 2015 Κατερίνα Κυριακοπούλου (Παναχαϊκή) 1,81 μ.
- 2016 Ιωάννα Ζάκκα (ΑΟ Φιλοθέης) 1,77 μ.
- 2017 Ντούνη (ΓΣ Κηφισιάς) 1,76 μ.
- 2018 Βαγγέλη (ΓΣ Ελευθέριος Β.)
- 2019 Τατιάνα Γκούσιν (ΓΣ Κηφισιάς) 1,94 μ.
- 2020 Ιωάννα Ζάκκα (ΑΟ Φιλοθέης) 1,84 μ.
- 2021 Ιωάννα Ζάκκα (ΑΟ Φιλοθέης) 1,85 μ.



2022 Ελευθερία Χριστογεώργου (ΓΣ Κηφισιάς) 1,84 μ.

2023 Ελευθερία Χριστογεώργου (ΓΣ Κηφισιάς) 1,84 μ.

2024 Τατιάνα Γκούσιν (ΓΣ Κηφισιάς) 1,90 μ.

Επί κοντώ

1995 Γεωργία Τσιλιγκίρη (Πανιώνιος ΓΣ) 3,30 μ.

1996 Γεωργία Τσιλιγκίρη (Πανιώνιος ΓΣ) 3,45 μ.

1997 Παρασκευή Κουμπού (ΑΣ Άρης) 3,40 μ.

1998 Γεωργία Τσιλιγκίρη (Πανιώνιος ΓΣ) 3,80 μ.

1999 Γεωργία Τσιλιγκίρη (Πανιώνιος ΓΣ) 4,20 μ.

2000 Γεωργία Τσιλιγκίρη (Πανιώνιος ΓΣ) 3,90 μ.

2001 Γεωργία Τσιλιγκίρη (Πανιώνιος ΓΣ) 4,05 μ.

2002 Γεωργία Τσιλιγκίρη (Πανιώνιος ΓΣ) 4,10 μ.

2003 -

2004 Αφροδίτη Σκαφίδα (ΓΣ Κερατσινίου) 4,30 μ.

2005 Αφροδίτη Σκαφίδα (ΓΣ Κερατσινίου) 4,00 μ.

2006 Αφροδίτη Σκαφίδα (ΓΣ Κερατσινίου) 4,20 μ.

2007 Έρικα Πρεζεράκου (ΑΕΚ) 4.00μ

2008 Νικόλ Κυριακοπούλου (ΓΣ Αστέρας 90 Αιγ.) 4.40 Π.Ρ

2009 Νικόλ Κυριακοπούλου (ΕΑ Ρεθυμνιακού) 4,35

2010 Νικόλ Κυριακοπούλου (ΕΑ Ρεθυμνιακού) 4.40 μ.

2011 Νικόλ Κυριακοπούλου (ΑΟ Μεγάρων) 4.55 Π.Ρ.Γ.

2012 Στέλλα Λεδάκη (ΓΣ Ελ. Βενιζέλος) 4,10 μ.

2013 Στέλλα Λεδάκη (Ελ. Βενιζέλος) 4,35 μ.

2014 Νικόλ Κυριακοπούλου (ΑΓΕΣ Κάμειρος) 4,31 μ.

2015 Νικόλ Κυριακοπούλου (ΑΓΕΣ Κάμειρος) 4,60 μ.

2016 Αριάδνη Αδαμοπούλου (ΑΟ Φιλοθέης) 3,90 μ.



- 2017 Ελένη Πόλακ (ΑΟ Μεγάρων) 4,10 μ./Λεδάκη (Ελ. Βενιζέλος) 4,10 μ.
- 2018 Ελένη Πόλακ (ΑΟ Μεγάρων) 4,35 μ.
- 2019 Ελένη Πόλακ (ΑΟ Μεγάρων) 4,50 μ.
- 2020 Ελένη Πόλακ (ΑΟ Μεγάρων) 4,60 μ.
- 2021 Ελένη Πόλακ (ΑΟ Μεγάρων) 4,71 μ.
- 2022 Ελίνα Φλώρου - Δημητριάδου (ΓΣ Κηφισιάς) 3,95 μ.
- 2023 Νικόλ Κυριακοπούλου Ν. (ΑΓΕΣ Κάμειρος) 4,40 μ.
- 2024 Αριάδνη Αδαμοπούλου (ΓΣ Κηφισιάς) 4,35 μ.

Μήκος

- 1986 Δέσποινα Πάκου (ΠΓΣ) 5,74 μ.
- 1987 Αγνή Γεωργίου (ΑΓΕ Χαλκίδας) 5,80 μ.
- 1988 Αγνή Γεωργίου (ΑΓΕ Χαλκίδας) 5,97 μ.
- 1989 Άννα Καραμανλή (ΑΣ Άρης) 5,85 μ.
- 1990 Παναγιώτα Μπισμπίκη (ΑΣ Περίαδρος Κορίνθου) 5,81 μ.
- 1991 Παναγιώτα Μπισμπίκη (ΑΣ Περίαδρος Κορίνθου) 5,96 μ.
- 1992 Αθηνά Παπασωτηρίου (ΓΑΣ Αρχέλαος) 5,93 μ.
- 1993 Ελένη Καραμπεσίνη (ΑΕΚ) 6,02 μ.
- 1994 Βούλα Πατουλίδου (ΓΣ Ηρακλής) 6,20 μ.
- 1995 Βούλα Πατουλίδου (ΓΣ Ηρακλής) 6,68 μ.
- 1996 Νίκη Ξάνθου (ΓΑΣ Υγεία Ρόδου) 6,55 μ.
- 1997 Ελένη Καραμπεσίνη (ΑΕΚ) 6,34 μ.
- 1998 Νίκη Ξάνθου (ΓΑΣ Υγεία Ρόδου) 6,43 μ.
- 1999 Νίκη Ξάνθου (ΓΑΣ Υγεία Ρόδου) 6,67 μ.
- 2000 Δέσποινα Παπαβασιλάκη (ΓΣ Κερατσινίου) 6,34 μ.
- 2001 Νίκη Ξάνθου (ΟΣΦΠ) 6,60 μ.
- 2002 Νίκη Ξάνθου (ΟΣΦΠ) 6,70 μ.



2003 –

2004 Στέλλα Πιλάτου (ΟΦΗ) 6,44 μ.

2005 Στέλλα Πιλάτου (ΟΦΗ) 6,58 μ.

2006 Στέλλα Πιλάτου (ΟΦΗ) 6,67 μ.

2007 Παναγιώτα Κουτσιουμάρη (ΠΓΣ) 6.52μ

2008 Στέλλα Πιλάτου (ΟΦΗ) 6.35 μ.

2009 Αργυρώ Στρατάκη (ΟΣΦΠ) 6,04

2010 Ευαγγελία Γαλένη (ΑΣ Αρης) 6,10 μ.

2011 Ελένη Καφούρου (ΑΕΚ) 6.22 μ.

2012 Ευαγγελία Γαλένη (ΑΣ Αρης) 6,14 μ.

2013 Χριστοφή (ΟΦΚΑ Οδυσσέας) 6,19 μ.

2014 Ιουλία Πολοζόκ (ΜΕΑΣ Τρίτων) 5,90 μ.

2015 Λίλη Αλεξούλη (Πελασγός) 6,24 μ.

2016 Λίλη Αλεξούλη (Πελασγός) 6,33 μ.

2017 Λίλη Αλεξούλη (Πελασγός) 6,46 μ.

2018 Λίλη Αλεξούλη (Πελασγός) 6,23 μ.

2019 Λίλη Αλεξούλη (Πελασγός) 6,24 μ.

2020 Οξάνα Κορένεβα (ΓΣ Κηφισιάς) 6,10 μ.

2021 Βούλα Παπαχρήστου (ΑΟ Καλλιστός) 6,23 μ.

2022 Βασιλική Χαϊτίδου (ΠΑΟΚ) 6,06 μ.

2023 Βασιλική Χαϊτίδου (ΠΑΟΚ) 6,14 μ.

2024 Μαρία Στεφανοπούλου (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακ.) 6,09 μ.

Τριπλούν

1992 Κατερίνα Κλειδωνάρη (ΓΣ Βόλου) 12,44 μ.

1993 Όλγα Βασδέκη (ΠΓΣ) 12,88 μ.

1994 Όλγα Βασδέκη (ΠΓΣ) 13,25 μ.



- 1995 Παρασκευή Τσιαμήτα (ΠΓΣ) 13,25 μ.
- 1996 Όλγα Βασδέκη (ΠΓΣ) 13,95 μ.
- 1997 Σοφία Μπακατσάκη (ΠΓΣ) 12,82 μ.
- 1998 Όλγα Βασδέκη (ΠΓΣ) 14,44 μ.
- 1999 Παρασκευή Τσιαμήτα (ΠΓΣ) 14,35 μ.
- 2000 Στέλλα Πιλάτου (ΟΦΗ) 13,28 μ.
- 2001 Γιάννα Καφετζή (ΓΕ Πτολεμαΐδας) 13,15 μ.
- 2002 Πηγή Δεβετζή (ΠΑΟ) 13,94 μ.
- 2003 -
- 2004 Όλγα Βασδέκη (ΠΓΣ) 14,22 μ.
- 2005 Αθανασία Πέρρα 14,01 μ.
- 2006 Γεωργία Γιαννακίτζιδου 13,74 μ.
- 2007 Νίκη Πανέτα (ΑΟ Μεγάρων) 13.61 μ.
- 2008 Βούλα Παπαχρήστου (ΑΕΚ) 13.76
- 2009 Βούλα Παπαχρήστου (ΑΕΚ) 14,15 μ.
- 2010 Κοτρούτσου (ΓΣ Βόλου) 12,74 μ.
- 2011 Βούλα Παπαχρήστου (ΑΕΚ) 14.28 μ.
- 2012 Νίκη Πανέττα (ΑΟ Μεγάρων) 14,47 μ.
- 2013 Νίκη Πανέττα (ΑΟ Μεγάρων) 14,29 μ.
- 2014 Χριστίνα Αλβερτσιάν (ΑΓΕΜΣ Σπάρτακος) 12,77 μ.
- 2015 Μακρή (Ενιπέας Α.) 12,88 μ.
- 2016 Βούλα Παπαχρήστου 14,12 μ.
- 2017 Βούλα Παπαχρήστου 13,90 μ.
- 2018 Χριστίνα Αλβερτσιάν (Ελευθέριος Βενιζέλος) 12,83 μ.
- 2019 Χριστίνα Αλβερτσιάν (Ελευθέριος Βενιζέλος) 13,26 μ.
- 2020 Σπυριδούλα Καρύδη (ΓΣ Κερκυραϊκός) 13,53 μ.
- 2021 Σπυριδούλα Καρύδη (ΓΣ Κερκυραϊκός) 13,72 μ.



- 2022 Σπυριδούλα Καρύδη (ΑΟ Κάλλιστος) 13,41 μ.
- 2023 Σπυριδούλα Καρύδη (ΑΟ Κάλλιστος) 13,42 μ.
- 2024 Οξάνα Κορένεβα (ΓΣ Κηφισιάς) 13,28 μ.

3.000 μ. βάδην

- 1986 Καλλιόπη Γαβαλάκη (ΠΑΟ) 27.40.71
- 1987 Καλλιόπη Γαβαλάκη (ΠΑΟ) 14.55.11
- 1988 Καλλιόπη Γαβαλάκη (ΠΑΟ) 14.40.72
- 1989 Καλλιόπη Γαβαλάκη (ΠΑΟ) 13.24.88
- 1990 Καλλιόπη Γαβαλάκη (ΠΑΟ) 13.12.51
- 1991 Αγγελική Σώρρα (Έσπερος Πάτρας) 14.04.20
- 1992 Καλλιόπη Γαβαλάκη (ΠΑΟ) 13.16.65
- 1993 Καλλιόπη Γαβαλάκη (ΠΑΟ) 13.22.80
- 1994 Χριστίνα Κοκκότου (ΓΕ Αγρινίου) 14.06.21
- 1995-2013 Το αγώνισμα δε διεξήχθη
- 2014 Δέσποινα Ζαπουνίδου (ΑΟ Πεύκης) 12.35.16
- 2015 Παναγιώτα Τσινοπούλου (ΓΣ Βέλος Παλαιού Φαλήρου) 13:03.01
- 2016 Παναγιώτα Τσινοπούλου (ΓΣ Βέλος Παλαιού Φαλήρου) 13:31.84
- 2017 Παναγιώτα Τσινοπούλου (ΓΣ Βέλος Παλαιού Φαλήρου) 13:14.90
- 2018 Παναγιώτα Τσινοπούλου (ΓΣ Βέλος Παλαιού Φαλήρου) 13:03.78
- 2019 Παναγιώτα Τσινοπούλου (ΓΣ Βέλος Παλαιού Φαλήρου) 12:51.57
- 2020 Αντιγόνη Ντρισμπιώτη (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας) 12:28.22
- 2021 Αντιγόνη Ντρισμπιώτη (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας) 12:21.43
- 2022 Έφη Κουρκουτσάκη (ΓΑΣ Ιλίσσος) 13:48.38
- 2023 Αντιγόνη Ντρισμπιώτη (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας) 12:18.26
- 2024 Κυριακή Φιλτισάκου (ΑΓΣ Ανατολή Ν. Ιωνίας) 12.24.92



Πένταθλο

1986	Αλεξάνδρα Κουρλή (ΦΣ Λαμίας) 3.673 β.
1987	Αλεξάνδρα Κουρλή (ΦΣ Λαμίας) 3.870 β.
1988	Αλεξάνδρα Κουρλή (ΦΣ Λαμίας) 3.900 β.
1989	Αλεξάνδρα Κουρλή (ΦΣ Λαμίας) 3.900 β.
1990	Αλεξάνδρα Κουρλή (ΦΣ Λαμίας) 3.882
1991	Αλεξάνδρα Κουρλή (ΦΣ Λαμίας) 3.901
1992	Αλεξάνδρα Κουρλή (ΦΣ Λαμίας) 4.017 β.
1993	Κατερίνα Κλυδωνάρη (ΓΣ Βόλου) 3.804
1994	Φωτεινή Κατσινέλη (ΠΓΣ) 3.457 β.
1995	Αθηνά Παπασωτηρίου (ΓΑΣ Αρχέλαος) 3.829 β.
1996	Αθηνά Παπασωτηρίου (ΓΑΣ Αρχέλαος) 4.241 β.
1997	Αργυρώ Στρατάκη (ΠΑΟΚ) 3.665 β.
1998	Αργυρώ Στρατάκη (ΠΑΟΚ) 3.690 β.
1999	Αργυρώ Στρατάκη (ΠΑΟΚ) 3.815 β.
2000	Αργυρώ Στρατάκη (ΠΑΟΚ) 3.960 β.
2001	Αναστασία Κυβελίδου (ΓΣ Έδεσσας) 3.655 β.
2002	Αργυρώ Στρατάκη (ΠΑΟΚ) 4.146 β.
2003	—
2004	Αργυρώ Στρατάκη (ΠΑΟΚ) 4.347 β.
2005	Αλένα Πάντη (ΑΣΕ Δούκα) 4.171 β.
2006	Αλένα Πάντη (ΠΓΣ) 3.919 β.
2007	Αργυρώ Στρατάκη (ΠΓΣ) 4.55 β.
2008	Δάφνη Μανήλα (ΑΕ Μεσογείων Αμεινίας) 2.733 β.
2009	Χριστίνα Αλβερτσιάν (ΑΓΕΜΣ Σπάρτακος) 3.365 β.
2010	Έφη Κολοκυθά (ΓΑΣ Αλεξάνδρειας) 3.540 β.
2011	Έφη Κολοκυθά (ΓΑΣ Αλεξάνδρειας) 3.661



- 2012 Μαρία Κυπραίου (ΑΟ Κούρους Πατρών) 3.078 β.
- 2014 Εμμανουέλα Ιωακειμίδου (ΓΣ Καλλιθέας) 3.484 β.
- 2015 Μελίνα Καστρινού (ΟΦΗ) 3.414 β..
- 2016 Σοφία Υφαντίδου Παναξιακός ΑΟ 3.832 β.
- 2017 Σοφία Υφαντίδου (ΜΕΑΣ Τρίτων) 4.042 β.
- 2018 Μαργαρίτα Τσουκαλά (ΓΣ Απόλλων Πύργου) 3.631 β.
- 2019 Μαρία Ζαχαρούδη (ΟΚΑ Καβάλας) 3.707 β.
- 2020 Αναστασία Ντραγκομίροβα (ΑΣ Κένταυρος) 4.081 β. Π.Ρ.Κ20
- 2021 Μαρία Ζαχαρούδη (ΟΚΑ Καβάλας) 3.673 β.
- 2022 Πασχαλίνα Παπαδοπούλου (ΓΣ Λαγκαδά) 3.738 β.
- 2023 Νικολία Ποιραζίδη ΑΟ Μυκόνου 3.643 β.
- 2024 Αναστασία Ντραγκομίροβα (ΑΣ Κένταυρος) 3.995 β.

Στάδια διεξαγωγής

1986-2002 ΣΕΦ

2004-2011 κλειστό Παιανίας

2012 έως σήμερα ΣΕΦ

Το 2003 το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα κλειστού δε διεξήχθη

