

Α/Α	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΑΝΕΜΟΣ	ΠΑΡΑΤ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΓ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΣΕΙΡΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ
80 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ										
1	9.95	1.40		ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2010	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
2	9.99	1.40		ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
3	10.00	-0.30		ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2009	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	14/04/2024
4	10.24	0.10		ΙΩΑΝΝΟΥ ΜΠΙΝΟΥΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2024
5	10.25	-1.40		ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	13/04/2024
6	10.25	0.90		ΜΑΡΚΟΥΛΗ ΦΑΝΗ	2010	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(1)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	08/05/2024
7	10.27	0.30		ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	Ο.Φ.Η.	(1)	*ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	13/04/2024
8	10.28	-0.80		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
9	10.30	0.90		ΤΡΑΓΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2009	Π.Α.Ο.Κ.	(2)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	08/05/2024
10	10.31	0.00		ΤΣΟΤΣΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2009	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΤΗΛΕΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	01/06/2024
11	10.34	-0.30		ΣΠΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(2)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΤΗΛΕΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	01/06/2024
12	10.34	1.00		ΦΑΤΟΥΡΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2010	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(2)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	01/06/2024
13	10.36	-0.10		ΝΕΣΛΕΧΑΝΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
14	10.41	1.80		ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	19/05/2024
15	10.41	-0.50		ΧΑΝΤΖΑΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΗΛΕΚΤΡΑ	2009	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
16	10.45	1.40		ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(1)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	02/06/2024
17	10.47	1.80		ΚΡΟΜΜΥΔΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2009	ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	(2)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	19/05/2024
18	10.48	-1.20		ΠΑΥΛΑΚΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	01/06/2024
19	10.49	0.10		ΣΙΕΜΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2024
20	10.49	-2.50		ΤΣΙΓΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
21	10.49	1.10		ΦΛΑΣΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
22	10.52	-0.10		ΜΑΣΤΑΚΑ ΑΝΝΑ	2010	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
23	10.54	1.10		ΣΕΡΑΦΕΙΜΙΔΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
24	10.56	-1.00		ΚΟΚΟΣΗ ΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΙΝΑ	2009	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(2)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	23/06/2024
25	10.57	-3.70		ΝΕΡΑΝΤΖΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β.ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/05/2024
26	10.59	-0.70		ΓΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(2)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	01/06/2024
27	10.59	0.00		ΣΚΡΕΚΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2009	ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ	(3)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΤΗΛΕΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	01/06/2024
28	10.59	0.90		ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ ΙΟΛΗ	2009	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(3)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	08/05/2024
29	10.60	2.00		ΟΥΖΟΥΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΑΦ ΘΕΡΜΗΣ ΑΔΩΝΙΣ	(4)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	08/05/2024
30	10.62	1.40		ΜΠΕΛΕΝΙΩΤΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2011	Ο.Φ.Η.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
31	10.63	0.90		ΚΑΡΑΤΟΠΑΚ ΒΑΡΒΑΡΑ	2009	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(6)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	08/05/2024
32	10.63	-0.50		ΚΟΝΤΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΜΑΡΙ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΝΑΥΠΛΙΟΥ 2022	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
33	10.67	-0.30		ΜΠΕΛΕΚΟΥΚΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	14/04/2024
34	10.67	1.00		ΤΣΕΡΙΩΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(3)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	01/06/2024
35	10.67	1.40		ΜΑΝΟΥΡΑ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2011	ΑΘΛΗΤΗΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
36	10.68	-1.20		ΒΛΑΧΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(1)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	02/06/2024
37	10.68	1.10		ΛΕΥΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
38	10.68	-1.70		ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2010	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	13/04/2024
39	10.70	0.70		ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(2)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	02/06/2024
40	10.70	0.50		ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(3)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	19/05/2024

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ ΧΕΙΡΟΣ

ΝΕΡΑΝΤΖΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ

ΤΣΙΓΚΑ ΙΩΑΝΝΑ

ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΡΙΑ

ΝΕΡΑΝΤΖΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ

ΝΕΣΛΕΧΑΝΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

ΠΑΥΛΑΚΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

ΕΛΑΜΠΑΝ ΔΗΜΗΤΡΑ

ΓΛΥΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΠΑΝΤΕΛΑΙΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ

ΣΑΡΑΝΤΟΥ ΑΘΗΝΑ

ΓΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ ΙΟΛΗ

ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ

ΠΙΠΙΛΗ ΜΑΡΙΑ

ΔΗΜΑΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ

2010 ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β.ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ

2009 ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ

2009 ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ

2010 ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β.ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ

2009 ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ

2009 ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ

2010 ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ

2009 ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ

2009 ΑΟ ΒΑΡΗΣ ΔΡΟΜΕΑΣ

2010 ΑΟ ΠΑΡΟΥ

2009 ΟΚΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ

2010 ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

2009 ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ

2009 ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

2009 ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ

2010 ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ

(1)

(1)

(2)

(1Π)

(3)

(1)

(1)

(1)

(1)

(2)

(3)

(2)

(2)

(1)

(3)

(3)

ΠΟΛΥΝΙΚΕΙΑ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16

ΑΓΩΝΕΣ ΜΝΗΜΗΣ

ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16

ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ

ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16

ΟΡΕΣΤΙΑΔΑ

ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ

ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ

ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ

ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ

ΚΙΛΚΙΣ

ΧΑΛΚΙΔΑ

ΛΕΡΟΣ

ΠΑΛΛΗΝΗ

ΛΕΡΟΣ

ΛΕΡΟΣ

ΠΑΛΛΗΝΗ

ΚΙΛΚΙΣ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

ΚΙΛΚΙΣ

ΠΑΛΛΗΝΗ

24/03/2024

13/04/2024

14/07/2024

14/07/2024

14/07/2024

20/04/2024

08/06/2024

13/10/2024

13/04/2024

13/10/2024

13/10/2024

13/04/2024

20/04/2024

28/04/2024

20/04/2024

13/04/2024

150 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1 18.72 -0.40

2 18.77 1.10

3 18.81 0.10

4 18.81 -0.50

5 18.88 -1.50

6 18.99 0.10

7 19.05 -0.50

8 19.18 -0.50

9 19.21 -0.50

10 19.24 1.00

11 19.26 0.20

12 19.32 -0.20

13 19.33 -0.50

14 19.39 -2.20

15 19.42 0.40

16 19.43 -0.20

17 19.44 -0.50

18 19.48 -1.70

19 19.52 -0.10

20 19.56 0.30

21 19.60 0.40

22 19.61 -0.40

23 19.67 -0.70

ΙΑΚΩΒΑΚΗ ΕΛΕΝΗ

ΤΣΕΡΚΕΖΗ ΑΛΙΚΗ

ΜΑΡΚΟΥΛΗ ΦΑΝΗ

ΚΟΚΟΣΗ ΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΙΝΑ

ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ

ΤΡΑΓΑΚΗ ΦΩΤΕΙΝΗ

ΓΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΕΥΘΥΜΙΑ

ΜΑΛΛΙΩΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

ΟΥΖΟΥΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΜΑΡΙΑ ΣΤΕΦΑΝΙΑ

ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΓΑΒΡΙΕΛΑ

ΓΛΥΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ

ΝΤΟΝΑ ΒΕΑΤΡΙΚΗ

ΑΡΓΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ

ΕΛΑΜΠΑΝ ΔΗΜΗΤΡΑ

ΧΑΛΚΙΑ ΣΥΛΒΙΑ

ΦΑΤΟΥΡΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ

ΚΑΡΑΤΟΠΑΚ ΒΑΡΒΑΡΑ

ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ

ΤΣΟΤΣΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΑ

2009 ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ

2009 ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ

2010 ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ

2009 ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ

2010 ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ

2009 Π.Α.Ο.Κ.

2010 ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

2009 ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

2010 Ο.Φ.Η.

2010 ΑΦ ΘΕΡΜΗΣ ΑΔΩΝΙΣ

2009 ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ

2009 ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ

2009 ΑΟ ΒΑΡΗΣ ΔΡΟΜΕΑΣ

2009 ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ

2009 ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908

2009 ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ

2009 ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ

2009 ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

2010 ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ

2009 ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ

2009 ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

2009 ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

2011 ΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΟΜ.ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

(1)

(1Π)

(1)

(1)

(1)

(2)

(2)

(3)

(4)

(3Π)

(1)

(3)

(5)

(1)

(4Π)

(2)

(6)

(2)

(2)

(6Π)

(7Π)

(1)

(7)

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)

ΘΩΔΕΙΑ

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)

ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙCS

ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)

ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)

ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)

ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ

ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)

ΟΛΥΜΠΙΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)

ΕΛΛΗΝΙΚΟ

ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ

ΚΙΛΚΙΣ

ΧΑΛΚΙΔΑ

ΛΟΥΤΡΑΚΙ

ΚΙΛΚΙΣ

ΧΑΛΚΙΔΑ

ΧΑΛΚΙΔΑ

ΧΑΛΚΙΔΑ

ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ

ΤΡΙΚΑΛΑ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΧΑΛΚΙΔΑ

ΠΥΡΓΟΣ

ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ

ΧΟΛΑΡΓΟΣ

ΧΑΛΚΙΔΑ

ΠΑΛΛΗΝΗ

ΠΑΤΡΑ

ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ

ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ

ΛΙΤΟΧΩΡΟ

ΧΑΛΚΙΔΑ

14/04/2024

13/07/2024

01/06/2024

13/07/2024

02/06/2024

01/06/2024

13/07/2024

13/07/2024

13/07/2024

13/07/2024

13/07/2024

01/06/2024

19/05/2024

13/07/2024

22/06/2024

13/07/2024

29/05/2024

13/07/2024

01/06/2024

25/05/2024

13/07/2024

13/07/2024

19/06/2024

13/07/2024

24	19.68	1.00	ΓΑΛΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
25	19.71	-0.70	ΜΠΑΛΤΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2010	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
26	19.74	1.80	ΠΛΑΙΝΗ ΧΑΡΑ	2009	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(5)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	29/05/2024
27	19.75	1.20	ΜΑΓΑΛΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2011	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ(Α.Ο.Β.)	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
28	19.83	2.00	ΑΛΕΦΑΝΤΗ ΜΑΡΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΟΦΚΑ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
29	19.83	1.00	ΤΣΑΤΙΡΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(9Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
30	19.85	1.10	ΠΕΤΡΟΥΣΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2009	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(10Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
31	19.85	1.20	ΠΑΝΤΕΛΛΑΙΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2010	ΑΟ ΠΑΡΟΥ	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
32	19.86	-0.70	ΓΡΑΜΨΑ ΙΩΑΝΝΑ	2010	Α.Σ Α.Τ.Φ.Α	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
33	19.86	-0.20	ΣΕΡΑΦΕΙΜΙΔΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(6)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/05/2024
34	19.87	0.30	ΚΟΥΝΤΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	2010	ΠΜΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	(11Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
35	19.87	-1.50	ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΔΑΝΑΗ	2010	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ	(9Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
36	19.91	-1.30	ΜΠΕΛΕΚΟΥΚΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	(2)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ	22/06/2024
37	19.97	0.20	ΤΣΙΑΓΓΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	(7)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/05/2024
38	19.98	0.90	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΧΑΝΙΩΝ ΝΕΑΡΧΟΣ	(1)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	19/05/2024
39	19.98	-0.70	ΧΑΤΖΑΤΟΓΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΕΛΕΝ	2010	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
40	20.01	2.00	ΧΑΤΖΗΙΩΑΝΝΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2009	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024

ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ

1	19.16	2.20	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΕΥΘΥΜΙΑ	2009	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
2	19.32	3.60	ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΔΑΝΑΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(1)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	29/05/2024
3	19.47	2.20	ΧΑΛΚΙΑ ΣΥΛΒΙΑ	2009	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
4	19.65	2.90	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2011	ΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΟΜ.ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	(1)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	02/06/2024
5	19.68	2.20	ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΟΛΓΑ	2009	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
6	19.68	2.50	ΤΑΣΙΟΥΛΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	13/04/2024
7	19.78	2.90	ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΔΑΝΑΗ	2010	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ	(2)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	02/06/2024
8	19.89	2.50	ΜΠΕΛΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	13/04/2024

300 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	40.28		ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΓΑΒΡΙΕΛΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
2	41.07		ΜΑΤΖΑΦΟΥ ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ ΛΗΔΑ	2009	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
3	41.68		ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2010	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	(1)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	29/05/2024
4	41.85		ΣΠΥΡΙΔΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2009	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
5	41.85		ΣΠΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2024
6	41.90		ΣΑΡΑΝΤΟΥ ΑΘΗΝΑ	2009	ΟΚΑ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
7	41.94		ΚΑΤΣΕΛΗ ΜΑΡΙΕΤΤΑ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(3)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	22/06/2024
8	42.47		ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΡΟΛΙΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΣ ΔΡΟΣΙΑΣ ΝΙΚΗ	(3)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	02/06/2024
9	42.49		ΑΡΜΑΟ ΛΥΔΙΑ ΠΑΥΛΙΝΑ	2010	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(2)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	23/06/2024
10	42.63		ΧΗΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
11	42.63		ΤΣΑΜΠΟΥΣΙΑΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
12	42.63		ΦΑΤΟΥΡΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ	2010	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(4)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	02/06/2024
13	42.72		ΓΩΓΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
14	42.78		ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ ΟΛΓΑ	2009	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(3)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	01/06/2024
15	42.79		ΤΣΕΡΚΕΖΗ ΑΛΙΚΗ	2009	ΟΚΑ "ΦΙΛΙΠΠΟΣ" ΚΑΒΑΛΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/05/2024

16	42.83	ΤΣΙΑΓΓΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	13/04/2024
17	42.96	ΠΟΛΙΤΗ ΔΟΛΑΨΗ ΦΑΙΔΡΑ	2009	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	19/06/2024
18	42.97	ΚΑΛΗΝΤΕΡΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(1)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	08/05/2024
19	43.07	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(3)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	19/06/2024
20	43.20	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(4)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	01/06/2024
21	43.31	ΑΛΕΞΙΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/04/2024
22	43.79	ΜΑΤΖΑΦΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΙΟΛΗ	2009	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
23	43.83	ΖΑΧΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(5)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	01/06/2024
24	43.83	ΖΑΡΑΓΚΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
25	43.94	ΝΤΟΥΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2024
26	43.94	ΛΑΜΠΡΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	01/06/2024
27	44.02	ΜΠΕΛΕΚΟΥΚΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	(1)	*ΚΟΡΟΙΒΕΙΑ*	ΑΜΑΛΙΑΔΑ	19/05/2024
28	44.02	ΤΣΙΚΟΥΡΑ ΑΝΝΑ	2010	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	(5)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	29/05/2024
29	44.10	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2009	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/05/2024
30	44.18	ΤΑΤΑΜΙΔΗ ΧΑΡΑ	2010	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(6)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	02/06/2024
31	44.18	ΚΟΚΟΣΗ ΜΑΡΙΑ ΑΓΓΕΛΙΝΑ	2009	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(7)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	29/05/2024
32	44.37	ΚΑΡΤΕΖΙΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
33	44.38	ΣΩΛΩΜΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΓΑΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΗΒΑ	20/04/2024
34	44.41	ΦΑΡΜΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2009	ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2024
35	44.52	ΓΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2010	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
36	44.56	ΠΑΝΤΕΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑΜ	2009	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(1)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	06/07/2024
37	44.57	ΚΥΝΗΓΑΛΑΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/04/2024
38	44.63	ΑΡΓΥΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
39	44.64	ΜΠΑΛΤΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2010	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	(4)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	23/06/2024
40	44.65	ΚΟΥΒΑΡΑ ΙΩΑΝΝΑ-ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024

600 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	1:36.49	ΓΚΑΡΤΖΩΝΗ ΕΥΡΥΚΛΕΙΑ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
2	1:38.06	ΡΟΜΠΙΝΣΟΝ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	01/06/2024
3	1:38.89	ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(1)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	01/06/2024
4	1:39.79	ΚΑΤΣΕΛΗ ΜΑΡΙΕΤΤΑ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
5	1:40.38	ΤΣΙΚΟΥΡΑ ΑΝΝΑ	2010	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	(2)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	01/06/2024
6	1:40.43	ΣΙΑΚΑΒΑΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2024
7	1:40.66	ΠΑΝΤΕΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑΜ	2009	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024
8	1:41.69	ΜΟΚΚΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
9	1:41.77	ΤΑΤΑΜΙΔΗ ΧΑΡΑ	2010	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(3)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	01/06/2024
10	1:41.94	ΣΜΥΡΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	*ΗΡΑΚΛΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	20/04/2024
11	1:42.19	ΘΕΟΔΩΡΙΑΔΟΥ-Χ'ΙΩΑΝΝΟ ΑΜΑΛΙΑ	2009	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/04/2024
12	1:43.29	ΒΑΤΙΣΤΑ ΑΡΓΥΡΟΥΛΑ	2011	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	ΧΑΛΚΙΔΑ	06/07/2024
13	1:43.55	ΚΑΛΟΥΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΝΑΟ ΚΕΚΡΟΨ	(2)	ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	ΧΑΛΚΙΔΑ	06/07/2024
14	1:43.82	ΤΖΑΚΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ ΑΛΕΞΙΑ	2009	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(5)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	01/06/2024
15	1:43.88	ΠΑΠΑΠΑΝΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(2)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	23/06/2024
16	1:44.18	ΑΡΜΑΟ ΛΥΔΙΑ ΠΑΥΛΙΝΑ	2010	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(2)	*ΤΗΕ ΟΡΕΝΕΡ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	30/03/2024
17	1:44.27	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΛΙΚΗ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙ	ΚΙΛΚΙΣ	26/05/2024

18	1:44.36	ΜΠΑΝΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ	(3)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ATHLETICS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	01/06/2024
19	1:44.41	ΚΟΥΡΟΥΜΙΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΜΑΣ Ο ΑΕΤΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
20	1:44.42	ΣΧΙΖΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2010	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ-ΠΑΝΘΗΡΕΣ	(1)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	24/05/2024
21	1:44.56	ΤΟΥΡΑΤΖΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/05/2024
22	1:44.63	ΣΠΥΡΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
23	1:44.94	ΤΣΙΝΤΖΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2009	ΑΓΣ ΑΡΤΑΣ ΔΡΟΜΕΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2024
24	1:45.10	ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΓΑΒΡΙΕΛΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	27/04/2024
25	1:45.30	ΒΑΧΛΑ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2010	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ(Α.Ο.Β.)	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/04/2024
26	1:45.40	ΚΟΥΤΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(2)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	24/05/2024
27	1:45.46	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛ)	ΚΙΛΚΙΣ	26/05/2024
28	1:45.54	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(4)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	23/06/2024
29	1:45.55	ΑΣΙΚΟΓΛΟΥ ΗΒΗ	2010	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
30	1:45.63	ΕΓΛΕΝΤΖΕ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ	(3)	ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	ΧΑΛΚΙΔΑ	06/07/2024
31	1:45.67	ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	27/04/2024
32	1:45.68	ΚΑΝΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2009	Ο.Φ.Η.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024
33	1:45.82	ΠΟΛΙΤΗ ΔΟΛΑΨΗ ΦΑΙΔΡΑ	2009	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/04/2024
34	1:45.84	ΧΡΥΣΟΥ ΟΛΙΒΙΑ	2009	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/04/2024
35	1:45.93	ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/04/2024
36	1:46.42	ΜΠΟΥΤΑΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
37	1:46.52	ΠΑΠΑΧΑΡΑΜΠΙΔΟΥ ΟΛΓΑ ΔΑΝΑΗ	2010	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(1)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/05/2024
38	1:46.58	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2010	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	14/04/2024
39	1:46.72	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2009	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(3)	*ΤΗΕ ΟΡΕΝΕΡ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	30/03/2024
40	1:46.73	ΒΕΛΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2009	ΓΑΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024

1000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	2:59.25	ΤΣΑΚΙΡΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2024
2	3:03.16	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	2009	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
3	3:04.15	ΣΟΥΡΛΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2011	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
4	3:06.64	ΜΑΜΟΥΛΙΑ ΣΟΦΙΑ	2009	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
5	3:07.21	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2009	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
6	3:07.56	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ ΙΛΙΑ	2011	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
7	3:07.91	ΜΠΑΝΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2024
8	3:07.99	ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ ΜΙΧΑΕΛΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(1)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	19/06/2024
9	3:08.02	ΠΑΝΤΟΣΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	01/06/2024
10	3:08.44	ΚΑΡΑΜΠΟΥΛΑ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΧΙΟΣ	08/05/2024
11	3:09.53	ΣΜΥΡΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	19/05/2024
12	3:09.95	ΟΚΤΑΠΟΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ-ΣΤΙΒΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
13	3:10.20	ΧΑΛΚΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(2)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	19/06/2024
14	3:10.62	ΚΑΛΛΙΑ ΑΜΕΛΑ	2011	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(2)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	01/06/2024
15	3:10.63	ΜΠΑΛΑΦΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2024
16	3:10.73	ΤΖΩΤΖΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2010	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
17	3:11.21	ΚΑΛΟΥΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΝΑΟ ΚΕΚΡΟΨ	(1)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	24/05/2024
18	3:11.57	ΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΑΝΘΗ	2010	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(1)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	25/05/2024
19	3:12.54	ΜΠΟΥΡΟΝΙΚΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024

20	3:12.87	ΤΣΙΑΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(2)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	24/05/2024
21	3:13.17	ΚΟΥΣΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
22	3:13.40	ΜΟΚΚΑ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2010	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(2)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	08/05/2024
23	3:13.53	ΣΧΙΖΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2010	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ-ΠΑΝΘΗΡΕΣ	(2)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	01/06/2024
24	3:13.63	ΚΑΛΟΥΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΝΑΟ ΚΕΚΡΟΨ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
25	3:13.75	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
26	3:14.07	ΒΑΤΙΣΤΑ ΑΡΓΥΡΟΥΛΑ	2011	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
27	3:14.25	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2010	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024
28	3:14.51	ΡΟΜΠΙΝΣΟΝ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(2)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	24/05/2024
29	3:14.63	ΚΕΝΤΡΙΑΝΑΚΗ ΑΝΝΑ	2010	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(1)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	06/07/2024
30	3:15.56	ΜΕΣΣΗΝΗ ΜΑΥΡΑ	2011	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
31	3:15.72	ΤΣΙΡΟΥ ΛΥΔΙΑ	2009	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(3)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	01/06/2024
32	3:15.77	ΘΕΟΔΩΡΙΑΔΟΥ-Χ'ΙΩΑΝΝΟ ΑΜΑΛΙΑ	2009	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(1)	*ΑΧΙΛΛΕΙΑ*	ΓΡΕΒΕΝΑ	18/05/2024
33	3:16.16	ΧΑΤΖΗΧΑΡΑΠΗ ΑΤΛΑΖΙΝΑ ΖΩΗ	2009	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
34	3:16.75	ΣΚΑΡΑΜΑΓΚΑ ΓΕΩΡΓΙΑ ΧΡΥΣΗ	2011	ΑΟ ΠΑΡΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΝΑΞΟΣ	01/06/2024
35	3:16.76	ΠΛΑΤΑΝΙΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2010	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(3)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	25/05/2024
36	3:16.98	ΚΩΤΣΙΑΝΤΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(4)	*ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΕΒΑΣΤΗΣ*	ΠΑΤΡΑ	25/05/2024
37	3:17.35	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
38	3:17.37	ΓΚΑΝΙΑΤΣΑ ΣΟΦΙΑ	2011	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
39	3:17.41	ΒΟΛΙΩΝΙΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2012	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(3)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	24/05/2024
40	3:17.98	ΝΙΑΧΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(2)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ	22/06/2024

2000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	6:39.25	ΠΑΝΤΟΣΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	(1)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	14/12/2024
2	6:51.82	ΡΑΜΜΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	2010	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	01/06/2024
3	6:53.42	ΣΧΙΖΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2010	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ-ΠΑΝΘΗΡΕΣ	(2)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	14/12/2024
4	6:58.42	ΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΑΝΘΗ	2010	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(2)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	01/06/2024
5	6:59.38	ΚΕΝΤΡΙΑΝΑΚΗ ΑΝΝΑ	2010	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
6	7:06.67	ΔΑΛΑΚΟΥ ΝΙΚΗ	2010	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
7	7:10.90	ΚΑΤΣΕΛΗ ΜΑΡΙΕΤΤΑ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(4)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	14/12/2024
8	7:12.46	ΚΟΥΡΜΠΕΤΣΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΙΧ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(3)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	24/05/2024
9	7:13.74	ΜΠΑΛΑΦΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
10	7:13.95	ΠΛΑΤΑΝΙΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2010	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
11	7:17.70	ΤΣΙΡΟΥ ΛΥΔΙΑ	2009	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(5)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	14/12/2024
12	7:18.05	ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ ΡΟΖΑΛΙΑ ΑΝΝΑ	2010	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(4)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	24/05/2024
13	7:21.62	ΤΣΑΦΤΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΑΟ ΠΕΛΟΨ	(5)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	01/06/2024
14	7:23.13	ΚΑΡΑΤΖΙΩΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2010	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
15	7:26.68	ΚΟΛΕΜΑΝ ΤΖΟΥΛΙΑ ΕΛΙΖΑΜΠ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024
16	7:27.48	ΓΕΡΟΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
17	7:27.60	ΜΠΟΤΣΚΑΡΗ ΝΕΦΕΛΗ ΕΥΘΑΛΙΑ	2010	ΑΦ ΘΕΡΜΗΣ ΑΔΩΝΙΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	13/04/2024
18	7:31.03	ΓΟΥΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
19	7:32.16	ΚΕΣΚΙΝΙΔΗ ΑΘΗΝΑ	2010	ΑΟ ΣΠ.ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
20	7:35.19	ΚΕΡΑΜΙΔΑ ΗΛΙΑΝΑ	2009	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
21	7:36.93	ΤΖΟΥΒΑΡΑ ΕΛΕΝΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	(5)	ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	ΧΑΛΚΙΔΑ	06/07/2024

22	7:37.38	ΣΤΙΓΚΑ ΜΑΓΙΑ	2009	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
23	7:39.28	ΒΙΤΣΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
24	7:40.46	ΓΚΟΒΑΡΗ ΣΥΡΜΩ	2009	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΗΒΑ	20/04/2024
25	7:43.46	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2010	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
26	7:42.80	ΣΚΛΗΒΑΝΙΩΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΑΨΛ ΜΕΔΕΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΗΒΑ	20/04/2024
27	7:43.80	ΡΟΜΠΙΝΣΟΝ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(8)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	14/12/2024
28	7:50.67	ΡΗΓΑ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2009	ΑΓΕ ΠΥΡΓΟΥ	(7)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	01/06/2024
29	7:51.91	ΚΟΥΣΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ	2009	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΤΡΙΠΟΛΗ	13/04/2024
30	7:52.95	ΝΑΣΙΑΚΟΥ ΕΛΛΑΣ ΧΡΥΣ ΣΜΑΡ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
31	7:55.02	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/04/2024
32	7:56.79	ΚΑΤΩΜΕΡΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	2010	ΑΕ ΛΕΥΚΙΜΜΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2024
33	7:58.15	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑ	2009	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(9)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	14/12/2024
34	7:58.86	ΠΑΓΚΑΛΤΖΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
35	8:08.01	ΠΑΥΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(10)	*ΛΙΟΦΙΛΙΑ*	ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	14/12/2024
36	8:29.09	ΖΗΜΙΑΝΙΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	(2)	*ΝΙΚΗ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ*	ΛΑΜΙΑ	25/05/2024

80 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ 0.76Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	11.64	0.60	ΠΛΑΙΝΗ ΧΑΡΑ	2009	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
2	11.70	0.60	ΣΔΟΥΓΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΔΩΡΟΘΕΑ	2009	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
3	11.87	1.70	ΑΡΓΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
4	11.96	1.60	ΚΑΡΑΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2009	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(1)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	08/05/2024
5	12.00	-0.30	ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΔΑΝΑΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(1)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	15/05/2024
6	12.05	0.50	ΚΑΡΑΛΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
7	12.12	1.90	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	(1)	*ΜΑΧΗ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ*	ΧΑΝΙΑ	20/04/2024
8	12.18	0.50	ΠΕΤΡΙΔΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β.ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
9	12.20	0.50	ΚΟΥΤΣΟΔΗΜΟΥ ΦΑΝΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2009	ΕΑΤ ΑΘΛΗΣΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(5Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
10	12.23	0.50	ΕΜΙΝΙΔΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	2009	ΑΟ ΚΑΒΑΛΑΣ	(2)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	01/06/2024
11	12.24	1.20	ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	27/04/2024
12	12.31	0.60	ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
13	12.36	-0.90	ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	*ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	13/04/2024
14	12.42	-0.30	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΕΦΡΑΙ	2010	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(2)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤICS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	01/06/2024
15	12.44	0.50	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2009	ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
16	12.45	-0.50	ΚΑΡΑΦΩΤΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	13/04/2024
17	12.46	0.50	ΜΠΛΑΤΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
18	12.51	-1.80	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2024
19	12.56	1.10	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2010	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	13/04/2024
20	12.56	0.50	ΠΛΙΤΣΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(3)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	01/06/2024
21	12.57	1.60	ΜΠΑΜΠΑΝΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2010	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	(2)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	08/05/2024
22	12.57	0.50	ΧΗΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(5)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	01/06/2024
23	12.58	1.70	ΑΖΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2009	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
24	12.66	0.90	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/04/2024
25	12.69	-1.70	ΣΕΛΑΙΔΙΝΑΚΟΥ ΜΙΡΑΝΤΑ	2009	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ	(4)	*ΓΚΑΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ*	ΦΙΛΟΘΕΗ	19/06/2024
26	12.69	1.80	ΖΙΑΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2009	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
27	12.71	0.00	ΚΟΥΚΟΥΤΟΥΔΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2009	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(7)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	01/06/2024

28	12.84	0.50	ΜΑΥΡΕΝΗ ΕΛΕΝΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	2009	ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(12Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
29	12.85	1.80	ΧΡΥΣΟΧΟΙΔΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	2009	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
30	12.85	-0.50	ΓΙΑΝΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	27/04/2024
31	12.87	-2.10	ΓΟΓΟΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(1)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	01/06/2024
32	12.92	1.80	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΝΙΚΗ	2009	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
33	12.96	1.40	ΚΑΡΙΝΟΥ ΙΩΣΗΦΙΝΑ	2009	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	27/04/2024
34	12.97	1.50	ΠΑΝΟΥΣΙΕΡΗ ΓΑΛΗΝΗ	2010	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(4)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	01/06/2024
35	12.99	1.80	ΧΡΥΣΟΥ ΟΛΙΒΙΑ	2009	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
36	12.99	-2.50	ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(2)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ	22/06/2024
37	12.99	0.50	ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2010	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(8)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	01/06/2024
38	13.00	-0.80	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΛΙΚΗ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙ	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2024
39	13.03	0.00	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2010	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	14/04/2024
40	13.05	-2.10	ΓΙΟΛΔΑΣΗ ΔΑΝΑΗ	2010	ΑΟ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	01/06/2024

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ ΧΕΙΡΟΣ

1	12.7		ΒΟΥΡΟΝΙΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΑΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΣΑΜΟΥ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΧΙΟΣ	27/04/2024
---	------	--	----------------------	------	---------------------	------	-------------------	------	------------

ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ

1	11.89	4.90	ΚΑΡΑΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2009	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
2	11.96	4.90	ΠΕΤΡΙΔΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β.ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
3	12.07	4.90	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΕΦΡΑΙ	2010	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
4	12.11	2.20	ΣΕΧ ΟΓΛΟΥ ΦΑΤΙΜΑ	2009	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
5	12.23	4.90	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2009	ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
6	12.28	2.30	ΜΠΛΑΤΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
7	12.41	2.30	ΜΠΑΜΠΑΝΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2010	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
8	12.55	2.30	ΚΟΥΚΟΥΤΟΥΔΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2009	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
9	12.67	2.30	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2010	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
10	12.67	2.40	ΧΡΥΣΟΥ ΟΛΙΒΙΑ	2009	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
11	12.74	3.00	ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2010	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(11Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
12	12.85	2.60	ΠΑΝΟΥΣΙΕΡΗ ΓΑΛΗΝΗ	2010	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΤΡΙΠΟΛΗ	13/04/2024
13	12.87	2.30	ΜΠΙΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΠΑΣ ΑΛΜΩΠΙΑΣ-ΙΚΑΡΟΣ	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
14	12.89	2.40	ΧΡΥΣΟΧΟΙΔΗ ΑΡΙΑΔΝΗ	2009	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
15	13.04	2.60	ΘΕΟΔΩΡΙΑΔΟΥ-Χ'ΙΩΑΝΝΟ ΑΜΑΛΙΑ	2009	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(8)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΝΟ ΜΗΤΙΝΓΚ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	08/05/2024

300Μ ΕΜΠΟΔΙΑ 0.76Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	44.68		ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	06/07/2024
2	45.45		ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2010	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
3	45.49		ΠΟΛΙΤΗ ΔΟΛΑΨΗ ΦΑΙΔΡΑ	2009	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
4	45.89		ΚΑΣΙΜΑΤΗ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(1)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/05/2024
5	46.01		ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(2)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/05/2024
6	46.45		ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
7	46.83		ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(2)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	06/07/2024
8	47.18		ΝΙΝΙΚΑ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2010	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
9	47.53		ΑΡΜΑΟ ΛΥΔΙΑ ΠΑΥΛΙΝΑ	2010	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(1)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	02/06/2024

10	47.75	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ANNA	2009	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ	(2)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	02/06/2024
11	47.82	ΦΩΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
12	47.95	ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
13	48.20	ΤΣΑΜΠΟΥΣΙΑΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(4)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/05/2024
14	48.54	ΛΑΜΠΡΙΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2024
15	48.58	ΦΡΑΓΚΗ ΙΩΑΝΝΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑ ΕΟΚΑ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
16	48.86	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	08/06/2024
17	49.09	ΚΑΡΑΜΟΥΣΛΗ ΗΛΕΚΤΡΑ	2010	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
18	49.29	ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024
19	49.68	ΚΑΤΣΟΥΛΙΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009	ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
20	49.77	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΥΔΙΑ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
21	49.82	ΦΕΓΓΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2009	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/04/2024
22	49.83	ΘΕΟΔΩΡΟΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	(3)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	02/06/2024
23	50.37	ΖΗΚΙΔΟΥ ΟΛΓΑ	2010	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ	(5)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/05/2024
24	50.48	ΛΩΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	2009	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(2)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	08/06/2024
25	50.51	ΓΙΑΝΝΟΓΛΟΥ ΕΡΑΣΜΙΑ	2010	ΠΑΚ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	(6)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/05/2024
26	51.05	ΘΕΟΔΩΡΙΑΔΟΥ-Χ'ΙΩΑΝΝΟ ΑΜΑΛΙΑ	2009	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(7)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/05/2024
27	51.10	ΜΙΧΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΑΑ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ ΞΕΝΟΔΑΜΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΗΒΑ	20/04/2024
28	51.15	ΝΙΚΟΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/04/2024
29	51.41	ΤΟΥΛΟΥΜΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	Π.Α.Ο.Κ.	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	13/04/2024
30	51.63	ΝΤΕΤΣΙΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΚΩΝΣΤΑ	2010	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΡΟΔΟΣ	06/04/2024
31	51.74	ΓΚΑΡΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΗΒΑ	20/04/2024
32	52.15	ΙΜΠΡΑΗΜ ΑΤΙΑΤ	2010	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	(4)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	02/06/2024
33	52.16	ΟΥΓΚΡΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΦΟ ΑΡΙΔΑΙΑΣ Φ.Ο.Α.	(8)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/05/2024
34	52.46	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2010	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(6)	*ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ*	ΚΙΛΚΙΣ	01/06/2024
35	52.50	ΜΠΙΣΜΠΙΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2010	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
36	52.54	ΚΟΓΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΠΑΣ ΑΛΜΩΠΙΑΣ-ΙΚΑΡΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΙΛΚΙΣ	20/04/2024
37	52.69	ΚΟΥΤΣΟΓΕΩΡΓΙΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2009	ΠΑΣ ΑΛΜΩΠΙΑΣ-ΙΚΑΡΟΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΙΛΚΙΣ	20/04/2024
38	52.79	ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΓΑΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ	(15)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
39	52.80	ΑΒΡΑΜΙΔΟΥ ΑΝΝΕΛΟΡΕ	2010	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΙΛΚΙΣ	20/04/2024
40	53.29	ΜΠΟΖΑΝΗ ΑΝΝΑ	2009	ΜΑΣ Ο ΑΕΤΟΣ	(10)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/05/2024

2000M ΦΥΣ.ΕΜΠΟΔΙΑ (ΧΩΡΙΣ ΛΙΜΝΗ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	7:09.15	ΣΜΥΡΝΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	06/07/2024
2	7:14.75	ΘΕΟΔΩΡΙΑΔΟΥ-Χ'ΙΩΑΝΝΟ ΑΜΑΛΙΑ	2009	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
3	7:25.54	ΛΑΥΡΕΝΤΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2009	ΑΓΙΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΓΣ	(2)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	06/07/2024
4	7:29.66	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2010	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
5	7:37.31	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΚΛΕΑΝΘΗ	2009	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
6	7:38.21	ΤΣΑΦΤΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΑΟ ΠΕΛΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
7	7:48.64	ΤΑΣΙΟΥΛΑ ΜΑΝΘΑ	2010	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
8	7:51.33	ΧΙΩΤΕΛΛΗ ΓΑΡΟΥΦΑΛΙΑ	2009	ΓΑΣ ΜΗΘΥΜΝΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΛΕΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
9	7:58.24	ΔΑΛΓΚΙΤΣΗ ΚΑΡΙΟΦΥΛΛΙΑ	2010	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
10	8:15.70	ΝΙΚΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΙΛΚΙΣ	20/04/2024
11	8:16.32	ΑΝΤΙΟΧΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(2)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ	22/06/2024

12	8:17.14	ΡΗΓΑ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2009	ΑΓΕ ΠΥΡΓΟΥ	(3)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ	22/06/2024
13	8:25.52	ΛΥΤΡΑ ΑΜΑΛΙΑ ΖΩΗ	2009	ΑΑ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ ΞΕΝΟΔΑΜΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΗΒΑ	20/04/2024
14	8:28.18	ΛΟΓΟΘΕΤΗ ΛΥΔΙΑ	2010	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
15	8:39.27	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2010	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
16	8:43.61	ΣΤΑΜΟΥΛΗ ΒΕΡΟΝΙΚΑ	2010	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
17	8:58.22	ΝΑΣΙΑΚΟΥ ΕΛΛΑΣ ΧΡΥΣ ΣΜΑΡ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2024
18	8:58.70	ΚΟΥΜΕΝΤΗ ΦΛΩΡΑ	2010	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	*ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΙΑΚΑ ΔΑΦΝΕΙΑ*	ΡΟΔΟΣ	02/06/2024
19	9:02.36	ΚΟΥΜΕΝΤΗ ΦΛΩΡΑ	2010	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΡΟΔΟΣ	06/04/2024
20	9:05.42	ΛΥΤΡΑ ΑΜΑΛΙΑ ΖΩΗ	2009	ΑΑ ΑΝΤΙΚΥΡΑΣ ΞΕΝΟΔΑΜΟΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
21	9:14.68	ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2010	ΓΑΣ ΚΙΛΚΙΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΙΛΚΙΣ	20/04/2024
22	9:28.43	ΒΕΡΒΕΝΙΩΤΗ ΑΝΝΑ ΦΡΙΝΤΑ ΜΑΡ	2009	ΑΟ ΠΕΥΚΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
23	9:30.87	ΣΚΑΠΕΤΟΡΑΧΗ ΑΓΑΠΗ	2010	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	14/04/2024
24	9:44.06	ΚΟΥΡΤΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΚ.ΠΟΔ.ΚΙΛΚΙΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
25	10:13.06	ΓΚΑΤΖΙΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ	2009	ΔΡΟΜΕΑΣ ΘΡΑΚΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/05/2024

3000Μ ΒΑΔΗΝ ΣΤΙΒΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	14:46.21	ΓΕΡΟΥ ΧΑΡΑ	2009	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
2	15:20.68	ΚΟΥΤΣΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
3	15:29.36	ΤΣΙΑΝΑΒΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
4	16:18.89	ΚΑΚΙΟΥΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
5	17:06.5	ΓΚΙΓΚΙΛΙΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	12/04/2024
6	17:08.11	ΣΕΡΕΜΕΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
7	17:10.3	ΦΛΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	12/04/2024
8	17:10.89	ΒΑΙΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΒΑΙΑ	2009	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
9	17:21.40	ΜΑΚΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	14/04/2024
10	17:46.50	ΚΩΣΤΟΥΛΑ ΓΙΑΣΕΜΗ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
11	17:51.75	ΤΖΑΝΑΙ ΠΑΟΥΛΑ	2011	ΑΣ Ο ΠΟΛΥΔΕΥΚΗΣ	(1)	ΓΚΑΛΑ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ	ΧΑΛΚΙΔΑ	06/07/2024
12	18:00.12	ΡΗΓΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2010	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
13	18:00.47	ΧΙΩΤΕΛΛΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΓΑΣ ΜΗΘΥΜΝΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΛΕΣ	(1)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ*	ΛΕΡΟΣ	12/10/2024
14	18:13.53	ΜΑΝΤΖΙΟΥ ΚΛΕΟΝΙΚΗ	2009	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
15	18:33.02	ΛΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2011	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
16	18:57.93	ΤΖΑΝΕΤΑΚΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΑΕ ΛΗΜΝΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
17	18:58.15	ΚΡΙΚΕΛΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2009	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
18	19:16.47	ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(2)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	02/06/2024
19	19:22.44	ΜΠΙΤΧΑΒΑ ΜΑΡΙΑ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΑΟ ΗΦΑΙΣΤΙΑ	(2)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ*	ΛΕΡΟΣ	12/10/2024
20	19:36.40	ΛΟΥΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΚΟΤΙΝΟΣ"	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2024
21	19:47.19	ΜΑΥΡΟΥ ΕΦΡΑΙΜΙΑ	2009	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/04/2024
22	20:08.69	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΑΝΝΑ	2010	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
23	20:33.60	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/04/2024
24	20:45.43	ΒΗΧΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(4)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ*	ΛΕΡΟΣ	12/10/2024
25	20:51.81	ΚΟΥΤΖΑ ΟΛΥΜΠΙΑ	2010	ΑΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΣΑΜΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΧΙΟΣ	08/05/2024
26	21:05.26	ΔΙΠΛΑ ΜΑΡΙΝΑ ΖΩΗ	2009	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ ΗΛΕΙΑΣ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	14/04/2024
27	21:07.72	ΒΑΡΥΤΙΜΙΔΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΕΡΙΕΤ	2010	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	13/04/2024
28	21:18.45	ΓΚΟΤΖΙΑΜΠΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2010	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	13/04/2024

29	21:20.36	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	ΑΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΣΑΜΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΧΙΟΣ	08/05/2024
30	21:21.31	ΡΑΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	13/04/2024
31	21:45.95	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2010	ΑΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΣΑΜΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΧΙΟΣ	08/05/2024
32	21:54.02	ΝΤΑΡΜΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΕ ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	14/04/2024
33	21:59.03	ΡΑΓΚΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΙΛΚΙΣ	20/04/2024
34	22:17.97	ΔΙΓΚΑ ΠΑΣΧΑΛΙΑ	2011	ΑΟ ΔΥΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	13/04/2024
35	22:24.84	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/04/2024
36	22:32.17	ΣΤΙΒΑ ΑΣΠΑΣΙΑ	2011	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ ΗΛΕΙΑΣ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	14/04/2024
37	23:02.65	ΜΟΥΣΟΛΛΑΡΙ ΑΝΤΖΙ	2010	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(1)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	06/07/2024
38	23:23.21	ΚΟΚΚΩΝΗ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΓΣ ΠΑΤΜΟΥ ΣΤΑΔΙΟΝ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
39	23:41.12	ΚΟΡΟΒΕΣΗ ΖΩΗ	2011	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΝΑΞΟΣ	01/06/2024
40	24:05.72	ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2010	ΑΕ ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	(9)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	14/04/2024

ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	1.68	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
2	1.66	ΚΑΡΑΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2009	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/04/2024
3	1.62	ΜΗΤΡΕΛΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2010	Α.Σ Α.Τ.Φ.Α	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
4	1.60	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΛΙΚΗ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2024
5	1.60	ΠΟΙΡΑΖΙΔΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΧΡΙΣΤ	2009	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	15/06/2024
6	1.59	ΧΡΥΣΟΥ ΟΛΙΒΙΑ	2009	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
7	1.58	ΚΑΡΑΜΠΙΝΗ ΑΛΙΚΗ	2010	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	23/06/2024
8	1.58	ΚΟΜΜΑΤΑ ΑΝΘΗ	2009	ΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΟΜ.ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	(1)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	02/06/2024
9	1.58	ΣΤΑΘΟΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΛΥΚΑΙΑ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΤΡΙΠΟΛΗ	13/04/2024
10	1.58	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2010	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	28/04/2024
11	1.56	ΠΟΛΟ ΝΑΤΑΛΙΑ	2010	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(1)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	06/07/2024
12	1.56	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΜΑΤΙΝΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	13/04/2024
13	1.55	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(17Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	15/06/2024
14	1.54	ΤΣΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
15	1.54	ΚΟΥΚΟΥΤΟΥΔΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2009	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(3)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/06/2024
16	1.54	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2010	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΚΟΤΙΝΟΣ"	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
17	1.54	ΠΛΙΑΤΣΙΚΑ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ-Μ	2011	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
18	1.53	ΡΑΠΤΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΛΥΔΙΑ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(1)	*ΙΟΝΙΟΙ*	ΛΕΥΚΑΔΑ	18/05/2024
19	1.53	ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2011	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2024
20	1.50	ΦΛΩΡΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΑΟ ΑΡΙΩΝΑΣ ΚΟΥΦΑΛΙΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	13/04/2024
21	1.50	ΜΕΣΗΜΕΡΗ ΜΑΡΙΑ ΚΑΛΛΙΡΟΗ	2010	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
22	1.50	ΔΡΟΣΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
23	1.50	ΜΑΡΚΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2010	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 2017	(2)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	06/07/2024
24	1.50	ΒΕΡΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΙΛΚΙΣ	20/04/2024
25	1.50	ΠΑΣΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(2)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	01/06/2024
26	1.50	ΠΑΛΙΟΥΡΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2009	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΑΡΤΑΣ	(2)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	01/06/2024
27	1.50	ΟΥΓΚΡΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΦΟ ΑΡΙΔΑΙΑΣ Φ.Ο.Α.	(4)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/06/2024
28	1.50	ΜΠΛΑΤΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙ)	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2024
29	1.50	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛ)	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2024
30	1.49	ΦΑΣΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	28/04/2024

31	1.49	ΣΑΛΙΑΡΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2009	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	(10Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
32	1.49	ΜΠΟΖΑΝΗ ANNA	2009	ΜΑΣ Ο ΑΕΤΟΣ	(12Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
33	1.48	ΓΚΟΥΒΗ ΖΩΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2009	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	(4)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	23/06/2024
34	1.48	ΒΟΥΡΟΝΙΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΑΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΣΑΜΟΥ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΧΙΟΣ	27/04/2024
35	1.47	ΤΣΑΠΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	(3)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	01/06/2024
36	1.47	ΜΑΥΡΕΝΗ ΕΛΕΝΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	2009	ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙ	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2024
37	1.47	ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛ	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2024
38	1.47	ΓΙΑΝΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙ	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2024
39	1.46	ΓΙΟΣΜΑ ΑΘΗΝΑ	2009	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(6)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/06/2024
40	1.46	ΔΑΒΙΔΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(6)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/06/2024
41	1.46	ΠΛΙΤΣΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(6)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/06/2024
42	1.46	ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ	2011	ΝΟ ΖΑΧΑΡΩΣ ΚΑΙΑΦΑ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	14/04/2024
43	1.46	ΑΠΛΑΤΙΔΟΥ ΑΛΙΚΗ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024
44	1.46	ΣΑΜΟΥΡΙΔΗ ΗΡΩ	2010	ΑΣ Ν.ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ ΠΟΛΥΝΙΚΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/05/2024
45	1.46	ΤΑΚΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	11/05/2024
46	1.46	ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΑΓΣ ΑΡΤΑΣ ΔΡΟΜΕΑΣ	(4)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	01/06/2024
47	1.46	ΠΑΓΑΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(5)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	23/06/2024
48	1.46	ΕΥΑΓΓΕΛΟΓΙΑΝΝΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2010	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	27/04/2024

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4.20	ΜΗΡΤΣΙΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2009	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	(4)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	15/05/2024
2	3.75	ΧΑΤΖΗΛΕΛΕΚΑ ΛΟΡΕΝΑ-ΜΑΡΙΝΑ	2010	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
3	3.65	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
4	3.45	ΚΟΥΜΕΝΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
5	3.40	ΚΟΚΚΑΛΗ ΓΙΑΣΜΙΝ ΠΟΥΤΡΙ	2010	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
6	3.30	ΛΑΡΟΣΙ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	13/04/2024
7	3.30	ΚΟΛΟΚΟΥΡΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2009	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
8	3.25	ΛΕΦΕΒΡ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(2)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	24/05/2024
9	3.25	ΠΟΥΛΗΜΕΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
10	3.20	ΚΩΣΤΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΠΟΥΛΧΕ	2009	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	(12Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	15/06/2024
11	3.20	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(14Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	15/06/2024
12	3.20	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
13	3.10	ΣΑΒΒΙΔΗ ΑΓΟΡΙΤΣΑ ΔΗΜΗΤΡ	2010	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(17Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	15/06/2024
14	3.10	ΔΑΛΙΣΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
15	3.10	ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2011	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(5)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	22/06/2024
16	3.00	ΜΠΕΡΤΑΚΗ ΡΩΞΑΝΗ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	*ΜΑΧΗ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ*	ΧΑΝΙΑ	20/04/2024
17	3.00	ΔΙΑΒΑΤΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/05/2024
18	2.90	ΚΑΛΑΝΔΡΟΥ ΑΡΓΥΡΩ	2011	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
19	2.90	ΣΚΙΚΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
20	2.90	ΚΑΡΑΛΕΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΠΟΛΗ	18/05/2024
21	2.80	ΚΗΠΟΥΡΟΥ ΚΛΕΟΝΙΚΗ ΚΛΕΙΩ	2011	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/05/2024
22	2.80	ΧΙΩΤΕΛΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	2011	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΡΟΔΟΣ	06/04/2024
23	2.70	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
24	2.60	ΑΓΓΕΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(7)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	01/06/2024

25	2.60		ΛΙΟΝΤΟΥ ΝΑΥΣΙΚΑ	2010	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(8)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	01/06/2024
26	2.50		ΠΑΧΑΚΗ ΑΓΑΠΗ	2009	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 2017	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
27	2.50		ΑΡΧΟΝΤΑΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΑΝΝΑ	2009	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΤΡΙΠΟΛΗ	13/04/2024
28	2.50		ΚΟΥΓΙΟΥ ΞΑΝΘΟΥΛΑ	2011	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/05/2024
29	2.50		ΤΣΕΡΩΤΑ ΛΟΥΚΙΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΡΟΔΟΣ	06/04/2024
30	2.50		ΣΤΟΙΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2011	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/05/2024
31	2.50		ΚΥΡΙΑΚΙΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2009	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	11/05/2024
32	2.30		ΠΟΡΦΥΡΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(9)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	01/06/2024
33	2.20		ΠΑΛΙΟΥΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΕΛΕΝΗ	2011	ΓΕ ΚΕΡΚΥΡΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2024
34	2.08		ΚΟΝΤΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2011	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
35	2.08		ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2011	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(10)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
36	2.00		ΜΕΣΟΛΟΓΓΗ ΑΡΓΥΡΩ	2011	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(10)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	24/05/2024
37	2.00		ΚΑΤΖΟΥΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024
38	1.90		ΜΑΥΡΙΚΑΚΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2010	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 2017	(3)	*ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	13/04/2024

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	5.86	-0.50	ΜΑΡΚΟΥΛΗ ΦΑΝΗ	2010	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	16/06/2024
2	5.62	1.30	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΥΡΤΩ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	01/06/2024
3	5.61	-1.00	ΠΑΥΛΑΚΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
4	5.57	0.40	ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
5	5.56	-0.70	ΝΕΣΛΕΧΑΝΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(3)	*ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΕΙΑ*	ΝΑΟΥΣΑ	13/10/2024
6	5.52	-1.00	ΓΛΥΚΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
7	5.51	1.10	ΚΡΕΟΥΖΗ ΑΛΕΞΙΑ	2009	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	19/05/2024
8	5.50	1.90	ΒΛΑΣΕΡΟΥ ΔΑΝΑΗ	2010	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	(-)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
9	5.46	0.60	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	01/06/2024
10	5.45	-0.30	ΣΚΟΡΔΟΥ ΑΜΑΛΙΑ	2010	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2024
11	5.42	-0.30	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΛΙΚΗ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	*ΑΧΙΛΛΕΙΑ*	ΓΡΕΒΕΝΑ	18/05/2024
12	5.41	0.10	ΣΑΛΙΑΡΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2009	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2024
13	5.38	0.30	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ ΙΒΑΝΝΑ	2009	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	29/05/2024
14	5.33	1.30	ΤΣΙΓΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	13/04/2024
15	5.32	1.10	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
16	5.31	-0.30	ΣΑΚΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(5)	*ΑΧΙΛΛΕΙΑ*	ΓΡΕΒΕΝΑ	18/05/2024
17	5.27	0.40	ΓΚΑΡΜΠΟΥΝΗ ΠΟΛΥΜΝΙΑ	2009	ΑΣ ΔΡΑΜΑΣ Ο ΠΟΛΥΝΙΚΗΣ	(4)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	08/06/2024
18	5.26	-5.20	ΚΟΤΖΑΚΕΛΙΝΗ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2009	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	11/05/2024
19	5.26	-0.50	ΧΗΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
20	5.24	0.60	ΤΣΑΟΥΣΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(1)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ	22/06/2024
21	5.24	-0.10	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΛΙΚΗ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(3)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	01/06/2024
22	5.23	-0.30	ΜΠΛΑΤΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ	(19Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	16/06/2024
23	5.20	0.10	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2010	ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024
24	5.20	-0.30	ΧΡΥΣΑΦΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
25	5.19	1.70	ΚΑΡΙΝΟΥ ΙΩΣΗΦΙΝΑ	2009	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	23/06/2024
26	5.15	0.20	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2010	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/04/2024
27	5.15	1.60	ΚΕΣΣΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(3)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/05/2024
28	5.15	-1.10	ΒΟΥΡΑ ΑΡΕΤΗ	2009	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(8)	*ΑΧΙΛΛΕΙΑ*	ΓΡΕΒΕΝΑ	18/05/2024

29	5.14	1.50	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	2009	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(4)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/05/2024
30	5.14	-1.00	ΚΑΤΑΠΟΔΗ ΝΙΚΗ ΝΙΟΒΗ	2010	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
31	5.13	1.80	ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ ΙΟΥΛΗ	2009	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(5)	*ΖΑΧΑΡΙΑΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/05/2024
32	5.11	-0.60	ΜΑΡΓΩΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/04/2024
33	5.10	0.00	ΔΑΝΕΛΑΤΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2010	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	14/04/2024
34	5.10	-0.80	ΚΑΤΣΙΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(6)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	01/06/2024
35	5.08	-0.60	ΠΛΙΤΣΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	27/04/2024
36	5.07	-0.60	ΣΚΡΕΚΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2009	ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ	(9Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
37	5.07	-0.10	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	27/04/2024
38	5.06	-1.50	ΚΑΡΑΦΩΤΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	13/04/2024
39	5.06	1.30	ΚΑΝΕΛΛΗ ΑΡΕΤΗ	2009	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
40	5.06	1.10	ΛΙΟΝΑΚΗ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	2010	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΙΛΚΙΣ	20/04/2024
41	5.06	-0.10	ΕΥΑΓΓΕΛΟΓΙΑΝΝΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2010	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	27/04/2024
42	5.06	0.70	ΒΟΡΙΖΑΝΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024
43	5.06	0.10	ΚΑΤΣΑΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2009	ΚΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ-ΑΘΛΟΔΡΑΣΗ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ20	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024

ΧΩΡΙΣ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΗΣΗ

1	5.26		ΛΕΚΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2024
2	5.26		ΠΟΙΡΑΖΙΔΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΧΡΙΣΤ	2009	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	12/05/2024
3	5.18		ΣΠΑΧΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2024
4	5.15		ΤΣΟΥΡΕΚΗ ΛΥΔΙΑ-ΑΝΤΩΝΙΑ	2011	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(1)	*ΑΓΙΟΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ*	ΑΙΓΙΝΑ	06/04/2024
5	5.10		ΑΚΡΙΒΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2024

ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ

1	5.86	2.10	ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΤΡΙΠΟΛΗ	13/04/2024
2	5.69	4.50	ΒΛΑΣΕΡΟΥ ΔΑΝΑΗ	2010	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
3	5.68	2.10	ΓΛΥΚΑ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
4	5.62	3.30	ΣΑΛΙΑΡΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2009	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	28/04/2024
5	5.57	3.20	ΝΕΣΛΕΧΑΝΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
6	5.49	3.90	ΧΗΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
7	5.46	4.00	ΧΡΥΣΑΦΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
8	5.30	2.80	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΛΙΚΗ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
9	5.25	2.30	ΒΟΥΡΑ ΑΡΕΤΗ	2009	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	13/04/2024
10	5.20	4.20	ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ ΙΟΥΛΗ	2009	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΚΙΛΚΙΣ	13/04/2024
11	5.17	4.30	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
12	5.14	3.40	ΣΚΡΕΚΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2009	ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024

ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	15.02	-1.10	ΒΛΑΣΕΡΟΥ ΔΑΝΑΗ	2010	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2024
2	14.79	1.60	ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ ΕΛΒΙΡΑ	2010	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
3	14.71	-0.10	ΚΡΕΟΥΖΗ ΑΛΕΞΙΑ	2009	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
4	14.69	-0.10	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΥΡΤΩ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2024
5	14.45	1.30	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΑΝΝΑ ΙΒΑΝΝΑ	2009	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
6	14.41	0.00	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
7	14.33	1.20	ΣΚΟΡΔΟΥ ΑΜΑΛΙΑ	2010	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024

8	14.32	0.90	ΒΟΥΤΣΙΛΑ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΑ ΑΘΑ	2009	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
9	14.15	-0.30	ΑΝΑΓΝΩΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
10	14.14	0.70	ΜΑΡΚΟΥΛΗ ΦΑΝΗ	2010	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(1)	*ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΕΙΑ*	ΝΑΟΥΣΑ	13/10/2024
11	14.09	2.00	ΣΑΚΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(2)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	19/06/2024
12	14.02	0.60	ΜΑΡΓΩΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/04/2024
13	13.89	0.10	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(2)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	29/05/2024
14	13.88	0.90	ΓΚΑΡΜΠΟΥΝΗ ΠΟΛΥΜΝΙΑ	2009	ΑΣ ΔΡΑΜΑΣ Ο ΠΟΛΥΝΙΚΗΣ	(3)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	08/06/2024
15	13.80	-0.10	ΜΑΛΔΟΝΑΔΟ ΚΑΡΜΕΝ	2009	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
16	13.78	0.20	ΒΟΡΙΖΑΝΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	06/07/2024
17	13.73	1.40	ΚΑΤΣΑΡΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2010	ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2015	(3)	*ΙΟΝΙΟΙ*	ΛΕΥΚΑΔΑ	18/05/2024
18	13.70	0.90	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
19	13.60	0.00	ΣΠΑΧΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2010	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
20	13.58	-0.80	ΤΣΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	(3)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	29/05/2024
21	13.57	-1.90	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΟΛΥΤΙΜΗ	2010	ΟΦΚΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
22	13.54	0.10	ΔΑΝΕΛΑΤΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2010	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	14/04/2024
23	13.53	1.40	ΜΠΙΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΠΑΣ ΑΛΜΩΠΙΑΣ-ΙΚΑΡΟΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
24	13.46	0.60	ΚΑΡΑΠΙΠΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΝΙΚΟΛΙ	2010	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(-)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	19/06/2024
25	13.46	1.40	ΑΔΑΜΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΜΑΣ Ο ΑΕΤΟΣ	(4)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	19/06/2024
26	13.46	1.50	ΟΡΦΑΝΟΥ ΑΝΤΙΓΟΝΗ	2010	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
27	13.40	-1.60	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΧΑΡΑ	2010	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΙΤΗ	(2)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	01/06/2024
28	13.36	0.80	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2009	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(-)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
29	13.35	-1.60	ΚΟΡΟΖΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(3)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	02/06/2024
30	13.22	0.00	ΜΠΟΝΙΑ ΑΝΝΑ	2009	ΓΣ ΛΙΒΥΚΟΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024
31	13.22	1.90	ΖΑΦΕΙΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
32	13.20	0.60	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	13/04/2024
33	13.19	1.10	ΠΑΥΛΙΔΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΝΕΦΕΛΗ	2009	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	(-)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	02/06/2024
34	13.19	-0.40	ΓΚΙΟΡΤΖΙΝΗ ΦΑΙΔΡΑ	2010	ΠΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑ	(11Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
35	13.15	0.00	ΖΑΧΑΡΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	Ο.Φ.Η.	(1)	*ΗΡΑΚΛΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	20/04/2024
36	13.14	0.00	ΚΑΡΓΙΩΤΗ ΖΑΧΑΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΓΣ ΛΙΒΥΚΟΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024
37	13.14	0.00	ΜΑΝΙΚΑ ΜΥΡΤΩ	2010	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024
38	13.14	-0.70	ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2010	ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣ	(12Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
39	13.13	1.00	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2009	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(6)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	19/06/2024
40	13.13	1.00	ΒΟΥΡΑ ΑΡΕΤΗ	2009	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(7)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	19/06/2024

ΧΩΡΙΣ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΗΣΗ

1	13.82		ΕΥΑΓΓΕΛΟΓΙΑΝΝΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2010	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2024
2	13.52		ΚΡΙΤΣΙΛΑ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΕΥΑΝΘΙΑ	2009	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2024

ΜΕ ΕΥΝΟΙΚΟ ΑΝΕΜΟ

1	14.00	2.40	ΓΚΑΡΜΠΟΥΝΗ ΠΟΛΥΜΝΙΑ	2009	ΑΣ ΔΡΑΜΑΣ Ο ΠΟΛΥΝΙΚΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/05/2024
2	13.68	3.20	ΚΑΡΑΠΙΠΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΝΙΚΟΛΙ	2010	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/05/2024
3	13.56	2.30	ΠΑΥΛΙΔΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΝΕΦΕΛΗ	2009	ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	(1)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	02/06/2024
4	13.43	3.90	ΚΟΡΟΖΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΗΒΑ	20/04/2024
5	13.38	2.10	ΣΠΥΡΙΔΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2009	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
6	13.17	3.40	ΣΕΧΟΓΛΟΥ ΡΑΒΖΑ	2009	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/05/2024

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ 3Κ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	12.51	ΚΑΞΙΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	16/06/2024
2	12.42	ΓΟΥΣΤΕΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009	ΠΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	13/04/2024
3	12.42	ΚΑΜΠΕΡΗ ΕΛΛΗ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
4	11.83	ΒΕΝΙΕΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2009	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΝΑΞΟΣ	01/06/2024
5	11.63	ΚΑΜΠΟΥΡΕΛΛΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
6	11.62	ΜΠΕΡΤΟΛΗ ΔΩΡΟΘΕΑ	2009	ΑΣ ΗΛΙΟΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
7	11.39	ΚΟΤΣΕΛΗ ΝΑΤΑΣΑ	2010	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(1)	*ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ*	ΑΘΗΝΑ	21/04/2024
8	11.30	ΜΑΚΡΟΓΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΑΣ ΔΟΞΑΤΟΥ ΤΟ ΗΡΩΙΚΟ ΔΟΞΑ	(2)	ΚΥΠ.ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	23/03/2024
9	11.10	ΚΛΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΑΘΛΗΤΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
10	11.05	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
11	11.00	ΠΑΡΤΣΙΝΕΒΕΛΟΥ ΑΝΝΑ	2010	ΟΡΑΜΑ ΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
12	10.98	ΜΠΑΚΑΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2010	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
13	10.91	ΜΑΜΑΛΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/04/2024
14	10.79	ΤΣΑΠΑΡΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
15	10.78	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	*ΜΑΧΗ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ*	ΧΑΝΙΑ	20/04/2024
16	10.76	ΕΥΑΓΓΕΛΟΓΙΑΝΝΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2010	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
17	10.72	ΚΑΜΠΑΚΤΣΑΛΗ ΕΥΠΡΑΞΙΑ	2011	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
18	10.65	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΧΙΟΥ	(1)	*ΜΑΝΤΙΚΕΙΑ-ΣΥΛΛΕΙΑ*	ΧΙΟΣ	02/11/2024
19	10.63	ΚΕΧΑΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(1)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤΙCS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	01/06/2024
20	10.58	ΦΛΟΥΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024
21	10.50	ΤΣΙΤΥΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(3)	*ΑΧΙΛΛΕΙΑ*	ΓΡΕΒΕΝΑ	18/05/2024
22	10.46	ΜΥΛΩΝΑ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2009	ΑΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
23	10.21	ΚΥΒΡΑΝΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΡΙΨΕΩΝ	ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ	07/07/2024
24	10.19	ΠΑΠΑΔΗΜΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	(9Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
25	10.17	ΓΙΑΝΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΙΛΚΙΣ	20/04/2024
26	10.09	ΜΟΥΖΑΛΙΩΤΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2010	ΑΟ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	02/06/2024
27	10.08	ΜΑΤΖΙΡΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(3)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	19/06/2024
28	10.06	ΙΩΣΗΦΕΛΛΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	2010	ΓΑΣ ΜΗΘΥΜΝΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΛΕΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	12/04/2024
29	9.96	ΜΠΛΑΤΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙ)	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2024
30	9.95	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΛΙΚΗ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙ)	ΚΙΛΚΙΣ	25/05/2024
31	9.94	ΚΕΧΑΓΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΑΟ ΗΦΑΙΣΤΙΑ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	12/04/2024
32	9.91	ΣΙΑΓΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2009	ΝΟ ΖΑΧΑΡΩΣ ΚΑΙΑΦΑ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	14/04/2024
33	9.87	ΠΑΡΙΣΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2010	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	11/05/2024
34	9.84	ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	14/04/2024
35	9.79	ΚΑΡΤΣΩΝΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΠΟΛΗ	18/05/2024
36	9.78	ΣΤΕΡΓΙΟΓΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(4)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	02/06/2024
37	9.76	ΜΙΓΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	(2)	*ΝΙΚΗ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ*	ΛΑΜΙΑ	25/05/2024
38	9.73	ΠΑΠΑΝΕΛΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2009	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	(2)	*ΓΙΤΑΝΕΙΑ*	ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ	01/06/2024
39	9.73	ΜΥΛΩΝΑ ΝΙΚΟΛΙΑ	2009	ΑΓΕ ΠΥΡΓΟΥ	(4)	ΚΥΠ.ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	30/03/2024
40	9.70	ΚΑΚΟΥΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΑΟ ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ ΛΑΣΗ	(13Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
41	9.68	ΠΑΡΙΣΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2010	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(5)	ΚΥΠ.ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	23/03/2024

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	33.00	ΚΑΛΟΓΗΡΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2010	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΗΒΑ	20/04/2024
2	32.43	ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΓΣ ΑΡΓΟΥΣ Ο ΑΡΙΣΤΙΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΠΟΛΗ	18/05/2024
3	32.15	ΚΟΡΟΜΗΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(1)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	02/06/2024
4	31.45	ΜΥΛΩΝΑ ΝΙΚΟΛΙΑ	2009	ΑΓΕ ΠΥΡΓΟΥ	(14Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	15/06/2024
5	30.75	ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2009	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ	12/05/2024
6	30.73	ΔΗΜΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΑΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(1)	*ΝΙΚΗ ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ*	ΛΑΜΙΑ	25/05/2024
7	30.28	ΠΑΡΤΣΙΝΕΒΕΛΟΥ ΑΝΝΑ	2010	ΟΡΑΜΑ ΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
8	30.05	ΒΑΒΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΕΝΗ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024
9	29.87	ΚΟΡΡΕ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2010	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(2)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	02/06/2024
10	29.37	ΑΣΠΡΟΥΔΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(2)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	08/06/2024
11	29.25	ΙΩΑΝΝΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
12	29.11	ΤΑΤΑ ΑΛΕΞΙΑ	2009	ΠΑΟ ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ Ο ΕΡΩΕΥΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
13	28.79	ΒΕΝΙΕΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2009	ΠΑΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΝΑΞΟΣ	14/04/2024
14	28.63	ΦΛΟΥΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024
15	27.90	ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2010	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2024
16	27.65	ΒΕΡΙΚΟΥΚΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΕΔΕΣΣΑΙΚΗ ΓΕ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
17	27.10	ΦΛΟΥΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(2)	*ΗΡΑΚΛΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	20/04/2024
18	26.73	ΖΑΦΕΙΡΗ ΜΑΡΙΑ ΕΙΡΙΑΝΝΑ	2009	ΕΥΒΟΙΚΟΣ ΓΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΧΑΛΚΙΔΑ	19/05/2024
19	26.54	ΣΤΕΡΓΙΟΓΛΟΥ ΕΛΕΝΗ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(3)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	08/06/2024
20	26.50	ΚΟΤΣΕΛΗ ΝΑΤΑΣΑ	2010	ΠΑΜΜΗΛΙΑΚΟΣ ΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΝΑΞΟΣ	14/04/2024
21	26.37	ΜΑΤΖΙΡΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
22	26.30	ΒΡΑΝΤΖΑ ΣΜΑΡΑΓΔΗ	2010	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	13/04/2024
23	26.22	ΣΙΔΕΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
24	26.19	ΒΑΜΒΑΚΟΥΣΗ ΜΑΡΙΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2010	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2024
25	26.01	ΓΟΥΣΤΕΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009	ΠΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
26	25.75	ΑΒΕΤΙΣΙΑΝ ΜΑΡΙΑ	2011	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(2)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	06/07/2024
27	25.52	ΜΑΔΙ ΚΕΣΙΔΟΥ ΕΛΙΝΑ	2010	ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΡΙΨΕΩΝ	ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ	07/07/2024
28	25.37	ΚΑΖΟΥΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
29	25.30	ΤΗΜΕ ΗΛΕΚΤΡΑ	2010	ΕΔΕΣΣΑΙΚΗ ΓΕ	(5)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΡΙΨΕΩΝ	ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ	07/07/2024
30	25.20	ΜΟΥΧΤΗ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΕ ΦΑΡΣΑΛΩΝ Η ΦΘΙΑ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	13/04/2024
31	24.95	ΒΡΑΝΤΖΑ ΣΜΑΡΑΓΔΗ	2010	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΚΑΛΑ	12/05/2024
32	24.10	ΜΑΚΡΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2011	Ο.Φ.Η.	(4)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	06/07/2024
33	23.95	ΜΑΤΣΟΥΚΗ ΣΤΕΛΛΑ	2009	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2024
34	23.80	ΠΑΝΟΥ ΖΩΗ	2010	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	13/04/2024
35	23.68	ΚΑΡΑΜΟΥΣΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
36	23.35	ΓΑΣΠΑΡΑΚΗ ΑΓΑΘΗ	2011	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(4)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	08/06/2024
37	23.17	ΣΜΥΡΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΤΛΑΣ ΒΟΛΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	13/04/2024
38	23.14	ΜΑΚΡΥΠΟΔΑΚΗ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2009	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(8)	*ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΓΟΓΛΟΥ*	ΣΕΡΡΕΣ	22/05/2024
39	23.09	ΜΑΛΤΖΑΡΗ ΠΑΡΘΕΝΑ	2011	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	(5)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	23/06/2024
40	23.00	ΠΑΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(5)	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΒΡΑΙΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	02/06/2024
41	23.00	ΔΕΙΚΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2010	ΑΟ ΘΥΕΛΛΑ ΚΑΛΑΘΕΝΩΝ ΚΙΣΑ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ 3Κ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	57.03	ΜΠΟΝΑΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	19/05/2024
2	56.04	ΚΑΡΤΣΩΝΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(1)	*ΜΑΝ. ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	11/05/2024
3	51.30	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΡΙΨΕΩΝ	ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ	07/07/2024
4	48.79	ΞΥΠΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΜΑΡ.	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
5	47.72	ΓΑΛΑΖΟΥΛΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2011	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(2)	ΚΥΠ.ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	30/03/2024
6	46.96	ΠΑΛΛΑ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2010	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	13/04/2024
7	46.04	ΣΩΤΗΡΟΓΛΟΥ ΘΕΟΔΟΣΙΑ	2009	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
8	46.02	ΤΑΡΛΑΜΗ ΚΥΡΙΑΚΗ ΝΕΦΕΛΗ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
9	45.24	ΜΗΛΙΩΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
10	45.12	ΜΑΔΙ ΚΕΣΙΔΟΥ ΕΛΙΝΑ	2010	ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	13/04/2024
11	44.60	ΠΑΝΟΥ ΖΩΗ	2010	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	13/04/2024
12	43.86	ΦΑΝΤΑΟΥΤΣΑΚΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(2)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	06/07/2024
13	43.35	ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΡΙΨΕΩΝ	ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ	07/07/2024
14	42.63	ΜΥΛΩΝΑ ΣΕΒΑΣΤΗ	2010	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(2)	*ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΙΑΚΑ ΔΑΦΝΕΙΑ*	ΡΟΔΟΣ	01/06/2024
15	41.59	ΚΑΣΣΕΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2011	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
16	41.21	ΠΟΛΥΑΝΙΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2009	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(4)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	19/05/2024
17	41.19	ΒΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2011	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ	(3)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	02/06/2024
18	41.13	ΣΩΤΗΡΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
19	40.30	ΦΟΛΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2010	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
20	40.29	ΖΑΝΙΑ ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ	2009	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
21	40.00	ΔΙΑΚΟΣΤΑΜΑΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
22	39.42	ΜΟΡΦΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	13/04/2024
23	38.91	ΤΖΙΩΡΑ ΘΑΛΕΙΑ	2011	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(6)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	19/05/2024
24	38.56	ΒΡΑΝΤΖΑ ΣΜΑΡΑΓΔΗ	2010	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΚΑΛΑ	12/05/2024
25	38.50	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2011	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(7)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΡΙΨΕΩΝ	ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑ	07/07/2024
26	37.27	ΚΑΚΑΝΑ ΑΘΗΝΑ	2010	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	13/04/2024
27	35.86	ΑΛΝΑΣΑΝ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΦΑΝΟΥΡ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(8)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ-ΧΑΝΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	19/05/2024
28	35.67	ΣΙΑΠΑΝΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2011	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(7)	ΚΥΠ.ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	23/03/2024
29	35.57	ΡΗΤΣΙΝΑ ΘΕΑΝΩ	2009	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	(4)	ΚΥΠ.ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	30/03/2024
30	35.51	ΞΟΠΛΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
31	33.18	ΦΩΤΙΑΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΓΑΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ	(11)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	13/04/2024
32	32.87	ΜΑΡΟΝΙΚΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΑΡΙΑΔΗΝΗ	2011	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(9)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024
33	32.61	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΔΕΑΣ ΔΑΦΝΗ ΡΟΔΟΥ	(16)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2024
34	32.15	ΜΠΕΝΤΙΚΗ ΣΟΦΙΑ	2011	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	13/04/2024
35	31.93	ΠΑΓΚΑΛΟΥ ΣΟΦΙΑ	2010	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(10)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024
36	31.25	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΟΥ-Π	2010	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	13/04/2024
37	31.00	ΜΠΟΙΚΛΗ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	13/04/2024
38	30.80	ΡΗΤΣΙΝΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2009	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ	(5)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	23/06/2024
39	30.25	ΜΠΑΚΑΛΗ ΕΥΔΟΚΙΑ	2012	ΑΙΟΛΟΣ ΠΤΟΛΕΜΑΙΔΑΣ ΓΕ	(9)	ΚΥΠ.ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	23/03/2024
40	29.17	ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΚΥΡΙΑ	2010	ΓΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(8)	*ΜΑΧΗ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ*	ΧΑΝΙΑ	20/04/2024

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ 500ΓΡ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	40.25	ΚΑΜΠΕΡΗ ΕΛΛΗ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2024
2	39.61	ΜΑΜΑΛΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
3	37.07	ΠΑΡΙΣΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2010	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	11/05/2024
4	35.98	ΠΟΙΡΑΖΙΔΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΧΡΙΣΤ	2009	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛ)	ΚΙΛΚΙΣ	26/05/2024
5	35.78	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΛΙΚΗ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙ)	ΚΙΛΚΙΣ	26/05/2024
6	35.57	ΠΑΠΑΔΗΜΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
7	34.99	ΓΕΡΟΘΟΔΩΡΟΥ ΣΟΦΙΑ	2010	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
8	33.78	ΔΑΒΑΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2009	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(2)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤICS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	01/06/2024
9	33.72	ΒΑΡΔΑΚΗ ΑΡΤΕΜΙΣ	2010	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(2)	ΚΥΠ.ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	30/03/2024
10	33.47	ΤΣΙΑΝΑΒΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
11	33.16	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2011	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	14/04/2024
12	32.92	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
13	32.84	ΜΑΥΡΑΤΖΩΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗΣ ΣΑΜΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΧΙΟΣ	08/05/2024
14	32.82	ΓΩΓΟΥ ΜΑΡΙΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	2010	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	11/05/2024
15	32.64	ΣΩΤΗΡΙΑΔΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2011	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	14/07/2024
16	32.49	ΚΑΡΑΠΙΔΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2009	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
17	32.10	ΜΠΟΥΡΝΟΥΣΟΥΖΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΑΦ ΘΕΡΜΗΣ ΑΔΩΝΙΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	13/04/2024
18	32.05	ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΣΑΒΕΤ	2009	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	(2)	*ΓΙΑΝΝΗΣ ΦΡΑΓΓΟΓΛΟΥ*	ΣΕΡΡΕΣ	22/05/2024
19	31.53	ΠΡΙΝΙΑΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024
20	30.88	ΜΠΑΓΓΕΑ ΜΑΡΙΑ	2011	ΕΔΕΣΣΑΙΚΗ ΓΕ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΙΛΚΙΣ	20/04/2024
21	30.76	ΜΟΥΛΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ ΣΤΑΜΑ	2009	ΠΑΣ ΙΚΑΡΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΧΙΟΣ	15/05/2024
22	30.76	ΗΡΑΚΛΕΟΥΣ ΜΑΡΙΑ	2012	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(2)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	08/06/2024
23	30.75	ΓΟΥΣΤΕΡΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009	ΠΑΣ ΦΛΩΡΙΝΑ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	13/04/2024
24	30.73	ΚΑΡΑΚΩΣΤΑ ΡΕΓΓΙΝΑ	2010	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	13/04/2024
25	30.26	ΧΑΤΖΗΑΓΟΡΑΣΤΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	ΑΣ Ν.ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ ΠΟΛΥΝΙΚΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	11/05/2024
26	30.15	ΤΡΥΦΩΝΑ ΝΕΦΕΛΗ	2011	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2024
27	30.00	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2010	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(5)	*ΤΡΙΚΑΛΑ ΑΘΛΗΤICS*	ΤΡΙΚΑΛΑ	01/06/2024
28	29.90	ΤΣΙΤΥΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2009	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	11/05/2024
29	29.28	ΓΙΑΝΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	(3)	ΚΥΠ.ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	23/03/2024
30	29.21	ΣΤΑΘΟΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2009	ΓΣ ΛΥΚΑΙΑ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΤΡΙΠΟΛΗ	13/04/2024
31	29.11	ΜΕΛΙΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	(2)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ	22/06/2024
32	29.10	ΚΟΡΜΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2015	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2024
33	29.06	ΜΟΥΧΑΙ ΝΕΦΕΛΗ	2010	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	(1)	*ΙΟΝΙΟΙ*	ΛΕΥΚΑΔΑ	18/05/2024
34	28.91	ΜΥΛΩΝΑ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2009	ΑΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	19/05/2024
35	28.58	ΜΠΑΡΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2010	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(6)	*ΚΟΡΟΙΒΕΙΑ*	ΑΜΑΛΙΑΔΑ	19/05/2024
36	28.57	ΚΑΜΠΟΥΡΕΛΛΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛ)	ΚΙΛΚΙΣ	26/05/2024
37	27.80	ΜΑΝΩΛΙΔΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2010	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	18/05/2024
38	27.80	ΘΕΟΔΩΡΟΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	(ΕΞ)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/04/2024
39	27.45	ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(ΕΞ)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛ)	ΚΙΛΚΙΣ	26/05/2024
40	27.43	ΠΑΛΟΥΜΠΟ ΠΑΝΑΡΕΤΟΥ ΝΕΦΕΛΗ ΑΓΓ	2010	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	(4)	*ΙΟΝΙΟΙ*	ΛΕΥΚΑΔΑ	18/05/2024

ΕΞΑΘΛΟ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4939	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΑΛΙΚΗ	2009	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙ	ΚΙΛΚΙΣ	26/05/2024
	13.00 5.23 9.95 1.59 35.78	1:44.27						
2	4672	ΠΟΙΡΑΖΙΔΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΧΡΙΣΤ	2009	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛ	ΚΙΛΚΙΣ	26/05/2024
	13.19 5.21 8.62 1.56 35.98	1:50.25						
3	4473	ΚΟΣΜΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΕΛΙΝΑ	2010	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(2)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛ	ΚΙΛΚΙΣ	26/05/2024
	12.58 4.99 9.18 1.47 27.45	1:46.69						
4	4436	ΚΑΤΣΙΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΣΟΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ Ο ΦΩΚΙΑΝΟΣ	(1)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	27/04/2024
	13.17 5.07 9.10 1.64 22.05	1:49.39						
5	4376	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(3)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛ	ΚΙΛΚΙΣ	26/05/2024
	12.51 5.30 7.73 1.50 21.65	1:45.46						
6	4355	ΜΠΛΑΤΣΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ	(2)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙ	ΚΙΛΚΙΣ	26/05/2024
	12.74 5.00 9.96 1.50 27.06	1:57.84						
7	4315	ΚΑΡΑΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΖΩΗ	2009	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/04/2024
	12.07 4.90 7.60 1.66 21.28	1:56.88						
8	4201	ΕΥΑΓΓΕΛΟΓΙΑΝΝΗ ΑΣΗΜΙΝΑ	2010	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	(2)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	27/04/2024
	13.35 5.06 9.50 1.46 23.72	1:53.09						
9	4195	ΓΙΑΝΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/04/2024
	12.85 4.82 10.12 1.45 26.10	1:59.03						
10	4097	ΧΡΥΣΟΥ ΟΛΙΒΙΑ	2009	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	(2)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/04/2024
	13.03 4.91 8.06 1.52 16.20	1:45.84						
11	4008	ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2009	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(3)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΤΡΙΚΑΛΑ	27/04/2024
	12.24 4.99 6.60 1.31 21.77	1:45.67						
12	3976	ΚΑΜΠΟΥΡΕΛΛΗ ΣΟΦΙΑ	2009	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	26/04/2024
	15.1 4.65 10.74 1.41 27.00	1:52.9						
13	3912	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2010	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	28/04/2024
	13.14 4.85 6.81 1.58 21.66	2:01.75						
14	3910	ΠΛΙΤΣΗ ΜΥΡΤΩ	2010	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(1)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	27/04/2024
	13.35 5.08 8.17 1.42 17.54	1:52.85						
15	3884	ΚΕΡΑΜΑ ΚΡΙΣΙΛΑΝΤΑ	2009	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛ	ΚΙΛΚΙΣ	26/05/2024
	13.97 4.64 8.89 1.41 23.00	1:51.65						
16	3861	ΧΗΤΑ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(3)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/04/2024
	12.84 5.05 6.90 1.42 17.13	1:52.85						
17	3853	ΘΕΟΔΩΡΟΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	ΑΓΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΑΝΑΤΟΛΗ	(3)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/04/2024
	14.03 4.68 8.24 1.40 27.80	1:57.29						
18	3816	ΜΑΥΡΕΝΗ ΕΛΕΝΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	2009	ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(2)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	27/04/2024
	13.24 4.70 8.73 1.45 24.03	2:07.82						
19	3685	ΘΕΟΔΩΡΙΑΔΟΥ Χ'ΙΩΑΝΝΟ ΑΜΑΛΙΑ	2009	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(4)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/04/2024
	13.14 4.52 7.37 1.21 19.16	1:42.19						
20	3645	ΒΟΥΡΟΝΙΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	ΑΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗΣ ΣΑΜΟΥ	(1)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΧΙΟΣ	27/04/2024
	12.7 4.60 6.92 1.48 15.88	1:58.9						
21	3629	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2009	ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(1)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/04/2024
	14.27 4.71 7.65 1.52 17.38	2:00.74						

22	3602	ΚΟΚΑΛΑΚΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	ΕΥΔΑΜΟΣ ΓΣ ΚΩ	(7)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛ	ΚΙΛΚΙΣ	26/05/2024
		13.34 4.42 7.35 1.29 23.35 1:54.59						
23	3584	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΛΥΔΙΑ	2009	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ ΚΟΥΡΟΣ	(4)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΠΑΤΡΑ	28/04/2024
		14.18 4.51 7.66 1.34 19.91 1:50.30						
24	3584	ΠΑΡΑΣΧΟΥ ΛΟΥΙΖΑ	2010	ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	(5)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/04/2024
		14.67 4.49 8.83 1.36 21.93 1:56.62						
25	3584	ΒΟΣΒΟΤΕΚΑ ΓΕΘΣΗΜΑΝΗ ΧΡΙΣΤ	2009	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(5)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/04/2024
		13.34 4.81 8.07 1.33 15.87 1:57.98						
26	3572	ΤΟΥΛΟΥΜΤΖΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2010	Π.Α.Ο.Κ.	(7)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/04/2024
		13.55 4.63 5.90 1.27 23.58 1:50.98						
27	3570	ΜΠΟΓΚΑΤΣΙΟΥΚ ΛΟΥΝΤΜΙΛΑ	2009	ΓΑΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	(1)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	13/04/2024
		14.04 4.38 7.65 1.39 24.01 1:59.61						
28	3538	ΟΥΓΚΡΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2009	ΦΟ ΑΡΙΔΑΙΑΣ Φ.Ο.Α.	(3)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	27/04/2024
		13.89 4.44 6.85 1.45 19.62 1:57.98						
29	3528	ΣΑΛΙΑΡΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2009	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	(2)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	28/04/2024
		15.23 5.62 7.21 1.46 13.95 2:06.62						
30	3498	ΚΑΡΙΝΟΥ ΙΩΣΗΦΙΝΑ	2009	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ ΑΟ	(8)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛ	ΚΙΛΚΙΣ	26/05/2024
		13.06 4.65 7.43 1.32 19.74 2:06.12						
31	3497	ΜΕΡΟ ΜΑΡΙΝΑ	2009	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ	(4)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/04/2024
		14.49 4.44 8.52 1.40 23.10 2:06.38						
32	3496	ΔΑΒΑΝΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2009	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(3)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	28/04/2024
		14.95 4.35 8.65 1.46 27.35 2:14.25						
33	3476	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2009	ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ "ΕΥ ΖΗΝ"	(4)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	28/04/2024
		13.27 4.87 7.69 1.43 18.72 2:20.10						
34	3471	ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2010	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(8)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/04/2024
		13.31 4.85 8.33 1.18 17.12 1:59.40						
35	3445	ΠΟΛΙΤΗ ΔΟΛΑΨΗ ΦΑΙΔΡΑ	2009	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(9)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/04/2024
		14.65 4.49 6.62 1.45 11.64 1:45.82						
36	3430	ΠΑΓΚΑΛΟΥ ΡΟΔΑΝΘΗ	2010	ΓΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ ΜΥΛΟΠΟΤΑΜΟΥ	(2)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	13/04/2024
		13.44 4.65 7.10 1.36 18.88 2:07.01						
37	3405	ΜΠΙΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	ΠΑΣ ΑΛΜΩΠΙΑΣ-ΙΚΑΡΟΣ	(4)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	27/04/2024
		13.32 4.78 6.80 1.30 16.16 2:01.47						
38	3402	ΤΣΑΠΑΡΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2010	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(10)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	28/04/2024
		13.68 4.55 9.98 1.27 12.47 2:03.10						
39	3390	ΠΑΝΤΕΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑΜ	2009	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(3)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	13/04/2024
		16.74 5.00 6.16 1.33 19.48 1:44.86						
40	3388	ΚΟΥΚΟΥΤΟΥΔΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2009	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(5)	ΔΙΑΣ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΣΕΡΡΕΣ	27/04/2024
		13.88 4.68 7.51 1.54 11.07 2:10.65						

Α/Α	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΠΑΡΑΤ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΣΕΙΡΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ
ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 4Χ80Μ							
1	39.50		ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ Α. ΓΟΓΟΛΟΥ Μ. ΓΩΓΟΥ Ε. ΙΩΑΝΝΟΥ ΜΠΙΝΟΥΣΗ Γ.	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
2	40.34		ΝΓΣ ΘΕΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908 ΝΤΟΝΑ Β. ΚΑΣΙΜΑΤΗ Μ. ΠΑΤΕΡΑΚΗ Α. ΛΕΥΚΟΥ Α.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	13/04/2024
3	40.35		ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΣΚΟΡΔΑΚΗ Δ. ΓΛΟΥ Α. ΜΠΑΚΟΓΙΑΝΝΗ Δ. ΑΝΔΡΕΑΔΗ Ε.	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
4	40.39		ΟΦΚΑ Α.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ ΛΙΓΝΟΥ Α. ΧΑΤΖΗΝΑΝΟΥ Α. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ Κ. ΙΑΚΩΒΑΚΗ Ε.	(1)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	29/05/2024
5	40.45		ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΠΑΓΟΥΡΑ Δ. ΤΣΟΤΣΟΥ Χ. ΣΠΥΡΟΥ Μ. ΣΙΑΚΑΒΑΡΑ Δ.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
6	40.46		ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ ΦΑΤΟΥΡΟΥ Ε. ΤΣΕΡΙΩΝΗ Κ. ΚΑΡΑΧΟΝΤΖΙΤΗ Α. ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ Γ.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
7	40.58		ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ ΤΣΙΑΝΤΗ Σ. ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΠΑΝΟΥΣΙΕΡΗ Γ. ΡΟΥΣΑΚΗ Α.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
8	40.66		ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΤΑΘΑ Μ. ΜΠΑΛΤΑ Χ. ΓΑΛΑΝΟΥ Π. ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ Α.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
9	40.85		ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ ΚΑΡΑΜΑΝΛΗ Α. ΔΗΜΑΚΟΥ Α. ΠΑΥΛΑΚΑΚΗ Ε. ΜΑΣΤΑΚΑ Α.	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
10	40.97		ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΓΛΥΚΑ Μ. ΑΝΑΓΝΩΠΟΥΛΟΥ Ι. ΣΟΛΔΑΤΟΥ Ε. ΠΛΑΙΝΗ Χ.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
11	41.06		ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ ΤΣΕΒΕΚΙΔΟΥ Ε. ΤΣΙΓΚΑ Ι. ΝΙΚΟΥ Π. ΤΑΣΙΟΥΛΑ Β.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
12	41.07		ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ Δ. ΜΠΑΡΑ Ε. ΑΡΒΥΘΑ Μ. ΜΠΛΙΑΜΠΛΙΑ Μ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΑΡΔΙΤΣΑ	08/04/2024
13	41.07		ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ ΝΙΚΟΛΑΙΔΟΥ Α. ΓΑΛΑΝΗ Κ. ΠΙΠΙΛΗ Μ. ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥΔΗ Β.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΙΛΚΙΣ	20/04/2024
14	41.26		ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΚΑΤΣΟΥΛΙΔΗ Α. ΛΑΜΠΡΙΔΗ Ε. ΝΤΟΥΡΟΥ Π. ΦΑΡΜΑΚΗ Χ.	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
15	41.32		ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ ΚΟΛΜΙΑΡΟΥ Ι. ΜΑΡΙΝΟΥ Μ. ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ Ε. ΣΤΑΜΠΕΛΟΥ Ο.	(1)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ*	ΛΕΡΟΣ	12/10/2024
16	41.38		ΠΜΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ ΒΟΥΡΝΑΖΙΔΗ Μ. ΚΟΥΝΤΑ Σ. ΑΡΑΜΠΑΤΖΙΔΗ Σ. ΜΑΣΤΟΡΑ Δ.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
17	41.51		ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΜΕΓΑ Α. ΣΙΕΜΟΥ Μ. ΒΑΣΣΗ Ι. ΖΑΡΑΝΙΚΑ Α.	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
18	41.54		ΑΣΦ ΣΤΙΒ-ΑΡ.Β.ΜΥΡΜΙΔΟΝΕΣ ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΥ Α. ΠΕΤΡΙΔΗ Α. ΔΡΑΓΚΛΟΥ Α. ΝΕΡΑΝΤΖΙΔΟΥ Χ.	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
19	41.64		ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΜΠΟΥΡΤΣΕΡ Σ. ΜΠΟΥΡΤΣΕΡ Α. ΧΡΥΣΙΚΟΥ Μ. ΜΗΛΙΟΡΔΟΥ Α.	(3)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	29/05/2024
20	41.70		Α.Ο. ΕΡΜΗΣ ΜΕΡΑΚΛΗ Θ. ΧΡΟΝΗ Μ. ΔΑΣΚΑΛΟΥ Α. ΚΟΥΣΟΥΛΑ Ε.	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024

21	41.76	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΝΤΕΛΑΚΗ Θ. ΜΑΚΡΗ Ζ. ΔΙΑΠΟΥΛΗ Ε. ΧΑΝΤΖΑΡΙΔΟΥ Ε.	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
22	41.76	ΑΠΟΦΚΑ ΞΑΝΘΗΣ ΚΟΤΖΑΚΕΛΙΝΗ Μ. ΚΑΡΑΠΙΠΕΡΗ Β. ΒΟΥΤΣΙΛΑ Ε. ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ Ε.	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
23	41.81	Ο.Φ.Η. ΜΠΕΛΕΝΙΩΤΗ Φ. ΜΠΕΛΕΝΙΩΤΗ Χ. ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ Φ. ΦΩΝΙΑΔΑΚΗ Ι.	(1)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	06/07/2024
24	41.85	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ ΖΟΛΩΤΑ Ε. ΤΖΑΜΑΚΟΥ Ε. ΔΡΑΓΙΟΥ Ε. ΦΟΥΝΤΟΥΛΑΚΗ Ο.	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
25	41.93	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΑΛΕΞΙΑΔΗ Μ. ΚΑΤΣΑΦΑΔΟΥ Β. ΠΑΣΑΜΙΧΑΛΗ Χ. ΠΑΡΑΔΙΑ Χ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/04/2024
26	41.93	ΑΘΛ.ΕΝΩΣΗ ΛΑΡΙΣΑΣ-ΑΕΛ 64 ΤΖΟΥΡΜΑΚΛΙΩΤΗ Ε. ΜΑΚΡΟΠΟΥΛΟΥ Ι. ΤΣΙΟΥΤΣΙΑ Η. ΔΗΜΟΥΛΑ Σ.	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
27	41.95	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ Σ. ΧΑΛΒΑΤΖΟΓΛΟΥ Γ. ΜΠΙΣΧΙΝΙΩΤΗ Ρ. ΜΙΧΟΥ Φ.	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
28	42.01	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ ΑΡΜΑΟ Λ. ΓΕΩΡΓΙΟΥ Ε. ΚΟΥΒΑΡΑ Ι. ΦΟΥΚΑ Μ.	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
29	42.11	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑ ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ Δ. ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗ Χ. ΠΑΤΣΑΚΑ Δ. ΚΥΝΗΓΑΛΑΚΗ Π.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/04/2024
30	42.13	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ Π. ΠΕΤΡΟΥΣΗ Σ. ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ Χ. ΓΚΑΙΔΑΤΖΗ Μ.	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
31	42.13	Γ.Σ. ΑΚΡΙΤΑΣ 2016 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Π. ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΥ Ε. ΧΙΩΤΗ Γ. ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΥ Φ.	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
32	42.14	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν.ΙΩΝΙΑΣ ΓΙΑΧΙΑ ΚΟΚΟΝΕΣΗ Ι. ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Χ. ΤΣΙΑΜΑΚΑ ΑΛΑΜΑΤΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ Ε. ΜΗΛΙΟΡΔΟΥ Α	(3)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	01/06/2024
33	42.19	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ ΖΑΜΑΝΗ Μ. ΕΥΣΤΑΘΙΑΔΟΥ Ι. ΒΓΕΝΟΠΟΥΛΟΥ Ε. ΠΑΠΑΠΑΝΟΥ Α.	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2024
34	42.30	ΑΟ ΒΑΡΗΣ ΔΡΟΜΕΑΣ ΦΙΟΡΕΖΕ ΠΕΡΕΙΡΑ Ν. ΚΑΦΟΥΡΟΥ Ε. ΧΩΡΑΦΑ Φ. ΓΛΥΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Π.	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΠΑΛΛΗΝΗ	13/04/2024
35	42.33	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ ΖΑΓΟΡΙΤΗ Η. ΣΩΤΗΡΙΑΔΟΥ Θ. ΑΡΑΒΟΠΟΥΛΟΥ Ι. ΒΟΤΣΗ Κ.	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
36	42.40	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93 ΠΑΣΧΑΛΙΔΟΥ Κ. ΚΕΧΛΙΜΠΑΡΗ Ε. ΦΟΥΡΛΙΟΥ Π. ΒΕΡΑΝΗ Ε.	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
37	42.60	ΑΕ ΛΗΜΝΟΣ ΤΣΑΚΑΛΙΔΗ Μ. ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Γ. ΚΑΜΠΑΝΤΑΝ Κ. ΚΑΠΕΛΗ Α.	(16)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16 (ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)	ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ	13/07/2024
38	42.68	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ ΠΑΥΛΙΔΟΥ Β. ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ Α. ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ Δ. ΤΟΠΑΛΙΔΟΥ Σ.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΚΙΛΚΙΣ	20/04/2024
39	42.70	ΓΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ ΚΑΡΑΤΖΑ Ι. ΣΕΦΕΡΛΗ Ν. ΜΑΘΙΟΥΔΑΚΗ Ν. ΜΑΣΤΟΡΑΚΟΥ Ι.	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	14/04/2024
40	42.74	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 2017 ΛΙΑΔΑΚΗ Ε. ΧΑΛΒΑΤΖΗ Ε. ΜΠΡΑΓΟΥΔΑΚΗ Λ. ΜΑΡΚΑΚΗ Α.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	28/04/2024
41	42.74	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΜΕΡΟ Μ. ΙΜΠΡΑΗΜ Α. ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΙΟΥ Ι. ΚΛΗ-ΜΙΡΟΝΟΒΑ Α.	(5)	*ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ*	ΧΟΛΑΡΓΟΣ	29/05/2024