

Επιτροπή Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο & Βουνό

Πληροφορίες: Άγγελος Προβατάς,
Μάρα Κουκούτση

Τηλέφωνα: 211 187 77 37

E-mail: roadraces@segas.gr



Αθήνα, 6 Οκτωβρίου 2023

Αριθμός Πρωτ. 5609

Προς: Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

(Για ενημέρωση σωματείων τους)

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

ΔΡΟΜΟΥ 10 χλμ. ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2023

ΑΘΗΝΑ - ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσεται το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου 10 χλμ. σε Δημόσια Οδό Ανδρών - Γυναικών 2023, που θα διεξαχθεί στην Αθήνα, ταυτόχρονα με τον αγώνα των 10 χλμ. της διοργάνωσης του 40ου Αυθεντικού Μαραθωνίου Αθήνας και σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Ο αγώνας θα διεξαχθεί το **Σάββατο 11 Νοεμβρίου 2023**, με ώρα εκκίνησης **17:00μμ** για τους Άνδρες και για τις Γυναίκες.

2. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

2.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν αποκλειστικά και μόνο με email μέχρι τη **Δευτέρα 23 Οκτωβρίου 2023** και ώρα **14:00** στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr.

Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την Φωτεινή Κασίδη στο τηλέφωνο **211 1877735**.

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

Stoiximan. RENAULT

METROPOLITAN
HOSPITAL

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

Dole

POWERADE

ΑΥΡΑ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



AEGEAN

ERGO



EPT

2.2 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στην συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας.

2.3 Σημειώνεται ότι στο έντυπο συμμετοχής πρέπει **ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** να αναγράφεται και ο αγώνας που έχει επιτευχθεί το όριο συμμετοχής.

2.4 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα ότι αποδέχεται τους όρους της ειδικής προκήρυξης του πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στην συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα**.

2.5 Μετά την επεξεργασία και καταχώρηση των δηλώσεων συμμετοχής θα ανακοινώνονται στην ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας οι λίστες συμμετοχής προκειμένου να ενημερώνονται όλοι οι ενδιαφερόμενοι.

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

3.1 Στον αγώνα αυτό του Πανελληνίου Πρωταθλήματος, δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο αθλητές - αθλήτριες που ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των σωματείων - μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική Απόφαση «περί εγγραφής αθλητών».

3.2 Στους αθλητές - αθλήτριες που θα συμμετάσχουν στον αγώνα ΔΕΝ θα προστίθεται ένα ατομικό αγώνισμα στο σύνολο των αγωνισμάτων που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών 2023, για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αφού το αγώνισμα των 10 χλμ. σε Δημόσια Οδό ΔΕΝ υπολογίζεται στη βαθμολογία - αξιολόγηση του αντιστοιχού Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α/Γ.

3.3 Για την συμμετοχή στον αγώνα 10 χλμ. της διοργάνωσης του 40ου Αυθεντικού Μαραθωνίου Αθήνας των φιλάθλων, αλλά και των αθλητών των σωματείων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. που δεν πληρούν τις προϋποθέσεις για να συμμετάσχουν στο αγώνισμα των 10χλμ. του Πανελληνίου Πρωταθλήματος 2023, έχει εκδοθεί πρόσκληση ενδιαφέροντος (βλ. www.athensauthenticmarathon.gr), στην οποία αναφέρονται οι προϋποθέσεις συμμετοχής (ηλικίες, αντίτιμο συμμετοχής, άλλες αγωνιστικές εκδηλώσεις κ.α.).

4. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Δικαίωμα συμμετοχής στον αγώνα 10χλμ. Ανδρών - Γυναικών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος 2023, έχουν οι αθλητές-αθλήτριες που έχουν γεννηθεί το 2005 και οι μεγαλύτεροι-μεγαλύτερες.

5. ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

5.1 Οι αθλητές - αθλήτριες που θα δηλωθούν, θα πρέπει να έχουν πετύχει καλύτερες επιδόσεις σε ένα από τα παρακάτω αγώνισματα, την τριετία 2021-2022-2023:

Αγώνισμα	Άνδρες	Γυναίκες
Μαραθώνιος:	2:45.00	3:30.00
Ημιμαραθώνιος:	1:18.00	1:38.00
10.000μ.:	33:30	40:00
5.000μ.:	16:00	19:00

5.2 Οι επιδόσεις θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί είτε σε διοργανώσεις στην Ελλάδα (σύμφωνα με όσα αναφέρονται σε αυτή την παράγραφο 5), είτε σε διοργανώσεις στο εξωτερικό οι οποίες είναι αναγνωρισμένες από την WA και την AIMS.

5.3 Οι αγωνιστικές διαδρομές στην Ελλάδα που οι επιδόσεις των συμμετεχόντων δρομέων επιτρέπουν τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα Β'.

Σε περίπτωση επίτευξης επίδοσης σε αγώνα του εξωτερικού θα πρέπει επιπλέον να επισυνάπτεται βεβαίωση της διοργάνωσης ή απόσπασμα από τα επίσημα αποτελέσματα.

5.4 Στην συνημμένη φόρμα δήλωσης θα πρέπει να αναφέρεται με σαφήνεια η ακριβής επίδοση, το έτος επίτευξης (μόνο αν έχει επιτευχθεί στην τριετία 2021-2022-2023) και ο τόπος/διοργάνωση για να ελεγχθεί.

6. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ (Χ.Ο):

Κανένας αθλητής - αθλήτρια και για κανένα λόγο **ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ** να δηλωθεί και να συμμετέχει **εάν δεν έχει πετύχει τα όρια συμμετοχής και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στην παράγραφο 5.**

7. ΕΠΑΘΛΑ:

7.1 Στον πρώτο νικητή - νικήτρια θα απονεμηθούν κόπελλο - μετάλλιο πανελληνιονίκη επίχρυσο και δίπλωμα, στον δεύτερο - δεύτερη μετάλλιο πανελληνιονίκη επάργυρο και δίπλωμα και στον τρίτο - τρίτη μετάλλιο πανελληνιονίκη χάλκινο και δίπλωμα.

Προσοχή: οι τρεις πρώτοι νικητές-νικήτριες κατά την απονομή θα πρέπει να φορούν την εμφάνιση καθώς και το ειδικά διαμορφωμένο νούμερο της διοργάνωσης που θα τους δοθούν από τον υπεύθυνο των απονομών.

7.2 Οι αθλητές-τριες που θα συμμετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 10 χλμ. σε Δημόσια οδό θα υπολογίζονται και στην γενική κατάταξη του αγώνισματος 10 χλμ. της διοργάνωσης του 40ου Αυθεντικού Μαραθωνίου Αθήνας και θα συμμετέχουν και στα πριμ της Γενικής κατάταξης.

8. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

8.1 Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΔΕΝ θα καλύψει έξοδα μετακίνησης στους αθλητές - τριες που θα συμμετάσχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου 10 χλμ. σε Δημόσια οδό, αφού το αγώνισμα ΔΕΝ συμπεριλαμβάνεται στη βαθμολογία - αξιολόγηση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α/Γ 2023.

9. ΓΕΝΙΚΑ:

9.1 Οι αθλητές - αθλήτριες θα παραλάβουν τους αριθμούς τους από το ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΦΑΛΗΡΟΥ (ΤΑΕ ΚΒΟ ΝΤΟ), ως εξής:

* Παρασκευή 10/11/2023 - ώρες 10:00 - 20:00

Προσοχή: Την ημέρα του αγώνα ΔΕΝ θα υπάρχει η δυνατότητα παραλαβής του αριθμού συμμετοχής (bib number).

9.2 ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ - ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΠΑΠΟΥΤΣΙΩΝ

Οι αθλητές για να παραλάβουν τον αριθμό θα πρέπει να προσκομίζουν **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ:**

- Το δελτίο αθλητικής ιδιότητας.
- Την κάρτα υγείας αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.
- Τα αγωνιστικά παπούτσια για έλεγχο και

Σε αντίθετη περίπτωση **ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ.**

9.3 Έλεγχοι σε Κέντρο Εγγραφών (registration center)

Απαραίτητη προϋπόθεση για την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής και στη συνέχεια για την συμμετοχή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα είναι η επίδειξη και ο έλεγχος των παρακάτω:

► Αγωνιστικά παπούτσια (βλέπε και παρ. 10.5)

Οι συμμετέχοντες αθλητές και αθλήτριες θα πρέπει να επιδεικνύουν στους υπεύθυνους κριτές τα αγωνιστικά τους παπούτσια με τα οποία θα συμμετέχουν στον αγώνα.

Τα αγωνιστικά παπούτσια κατ' αρχάς θα ελέγχονται από τους κριτές και κατόπιν θα φωτογραφίζονται προκειμένου να τηρηθεί αρχείο και να γίνεται σύγκριση κατά τον τερματισμό με τα παπούτσια που αγωνίστηκε ο αθλητής.

10. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

10.1 Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς αγώνων στίβου της World Athletics έκδοσης 2023 καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

10.2 Εμφιαλωμένο νερό παρέχεται στους δρομείς στην εκκίνηση και στον τερματισμό. Στην διαδρομή των 10χλμ θα υπάρξει διπλός σταθμός νερού, στο 3,7χλμ και στο 7,9χλμ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Σύμφωνα και με τους διεθνείς κανονισμούς, όλοι οι αθλητές - αθλήτριες, που μετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα επιτρέπεται να τροφοδοτούνται μόνο από τους ειδικούς και προκαθορισμένους από τη διοργάνωση, σταθμούς τροφοδοσίας.

Οποιαδήποτε άλλη τροφοδοσία σε οποιοδήποτε άλλο σημείο της διαδρομής από οποιοδήποτε άλλο άτομο (π.χ. προπονητή, συνοδό, θεατή) θα επιφέρει ακύρωση από τους κριτές του αθλητή-αθλήτριας που θα υποπέσει στο παράπτωμα, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς.

10.3 Κάθε αθλητής - τρια θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό συμμετοχής. Ο αριθμός συμμετοχής είναι αυστηρά προσωπικός, δεν μεταβιβάζεται και δεν αλλοιώνεται με οποιοδήποτε τρόπο (κοπή, επικολλήσεις, παραμόρφωση κ.ά.). Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες πρέπει να φέρουν εμφανώς τον αριθμό τους (bib number) στο στήθος, αναλλοίωτο, όπως τους παραδίδεται από την Ο.Ε.

Οποιαδήποτε αλλοίωση (πρόσθετη αναγραφή, παραποίηση, κοπή, δίπλωμα κλπ.) του αριθμού επιφέρει την άμεση ακύρωση της επίδοσης και της κατάταξης του αθλητή-αθλήτριας από τα αποτελέσματα και ο αθλητής-αθλήτρια παραπέμπεται στην πειθαρχική επιτροπή της Ομοσπονδίας.

10.4 Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>.

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση,
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον σύλλογο στον οποίο ανήκει.

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ, ΟΙ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΥΠΟΥ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΓΑΣ (εντός ή εκτός Σταδίου), ΤΑ FLASH INTERVIEWS (σύντομες δηλώσεις σε TV ή οποιοδήποτε άλλο μέσο), Ο «ΓΥΡΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΥ» ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣΜΟΙ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ, ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.

10.5 Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 (πρώην 143) (παράγραφοι 5.3, 5.4, 5.5, 5.6)

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των τεχνικών κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας (μέγιστο πάχος σόλας $\leq 40\text{mm}$) και του τακουριού.

Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>).

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

10.5.1 Που θα πραγματοποιείται ο έλεγχος και τι θα αφορά:

Ο έλεγχος των αγωνιστικών παπουτσιών θα πραγματοποιείται σε δύο (2) φάσεις:

1η φάση: Κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής τους από το κέντρο εγγραφών (registration center) την Παρασκευή 10 Νοεμβρίου 2023 (βλέπε παρ. 9), όπου θα ελέγχονται και θα φωτογραφίζονται τα αγωνιστικά παπούτσια από τους υπεύθυνους κριτές της διοργάνωσης.

2η φάση: Κατά τον τερματισμό των αθλητών και αθλητριών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος, οι υπεύθυνοι κριτές θα ελέγχουν αν ο αγωνιζόμενος αθλητής-τρια αγωνίστηκε με το μοντέλο που ελέγχθηκε και εγκρίθηκε στο κέντρο εγγραφών (registration center) ή κάποιο άλλο.

Ο έλεγχος των αγωνιστικών παπουτσιών θα αφορά τη μέτρηση του πάχους της σόλας του παπουτσιού σε δύο σημεία.

10.5.2 Παράδοση αγωνιστικών παπουτσιών

Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελληνίου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την ολοκλήρωση του αγώνισματος, θα πρέπει να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο, εφ' όσον αυτό απαιτείται.

10.5.3 Χρήσιμες συμβουλές για την εφαρμογή του Άρθρου 5 των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου που αφορά τα αγωνιστικά παπούτσια των αθλητών και αθλητριών.

Όλα τα σωματεία και οι αθλητές θα πρέπει να προβούν στις ακόλουθες χρήσιμες και ουσιώδεις ενέργειες:

Να ενημερωθούν άμεσα για το συγκεκριμένο θέμα από τους σχετικούς συνδέσμους που αναφέρονται στην προκήρυξη.

Να συμβουλευόνται την επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (W.A.) **PIFIN** που προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.

Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Στίβου (W.A.) θα επικαιροποιεί σε τακτά χρονικά διαστήματα λίστες με τα επιτρεπόμενα και μη επιτρεπόμενα μοντέλα που κυκλοφορούν στην αγορά,

Οι αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, να προσέρχονται στον αγώνα έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

10.6 Οι μετέχοντες αθλητές - αθλήτριες μπορούν να παραδώσουν την τσάντα με τον ιματισμό τους πριν τον αγώνα σε ειδικές τσάντες που θα διαθέσει η διοργάνωση στο Κέντρο Εξυπηρέτησης Δρομέων, σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο εντός της Αλέας του Ζαπείου το αργότερο 30 λεπτά πριν την εκκίνηση του αγώνα.

Προσοχή: Πάνω στον σάκο πρέπει να κολληθεί το αυτοκόλλητο με τον αριθμό συμμετοχής του δρομέα με τρόπο που αυτός να είναι ευδιάκριτος. Ο σάκος πρέπει να είναι καλά κλεισμένος και να μην περιέχει ταξιδιωτικά έγγραφα, χρήματα, τιμαλφή ή φάρμακα. Ο ΣΕΓΑΣ και η Οργανωτική Επιτροπή του ΑΜΑ δεν φέρουν καμμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας αντικειμένων αξίας.

Προσοχή: Όσοι σάκοι δεν παραλαμβάνονται μετά την λήξη του αγώνα, συγκεντρώνονται και αποθηκεύονται στο Γραφείο Μαραθωνίου του ΣΕΓΑΣ για διάστημα 15 ημερών. Μετά από αυτό το διάστημα οι σάκοι και το περιεχόμενό τους απορρίπτονται.

10.7 ΣΤΟ ΒΑΘΡΟ ΤΩΝ ΝΙΚΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΟΙ ΝΙΚΗΤΕΣ ΠΡΟΣΕΡΧΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΑΝΕΒΑΙΝΟΥΝ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΜΕ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ.

10.8 Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη του αγώνα, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

11. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές -τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ και οι υπεύθυνοι του Κέντρου Εγγραφών θα παραδίδουν τους αριθμούς συμμετοχής ΜΟΝΟ στους αθλητές των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή θα είναι θεωρημένη σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παράγραφο αυτή.

Η πιστοποίηση υγείας των αθλητών ισχύει για ένα (1) έτος από την ημερομηνία της ιατρικής θεώρησης.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

12. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ - ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

12.1 Ενστάσεις που αφορούν την συμμόρφωση αθλητή-αθλήτριας με τους κανονισμούς και επηρεάζουν την κατάταξη των έξι (6) πρώτων νικητών και νικητριών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος θα μπορούν να υποβάλλονται, εκτός των όσων αναφέρονται παρακάτω και κατά την διάρκεια διεξαγωγής του αγώνα και μέχρι τριάντα (30) λεπτά από την ανακοίνωση των έξι (6) πρώτων νικητών-νικητριών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

Οι υπόλοιπες ενστάσεις, λόγω της ιδιομορφίας της διοργάνωσης, ως προς τα αποτελέσματα και την κατάταξη μπορούν υποβληθούν και μέχρι το αργότερο τέσσερις (4) εργάσιμες ημέρες μετά την λήξη του αγωνίσματος. Ως προθεσμία υποβολής ενστάσεων ορίζεται η **Πέμπτη 16 Νοεμβρίου 2023, ώρα 15:00.**

Οι ενστάσεις υποβάλλονται **ΜΟΝΟ** στα γραφεία του ΣΕΓΑΣ (Συγγρού 137, Νέα Σμύρνη) - τμήμα πρωτοκόλλου, απευθύνονται στην Ελλανόδικο Επιτροπή της Αγωνοδίκου του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και θα πρέπει να συνοδεύονται από το αντίστοιχο παράβολο που ορίζεται από τον κανονισμό.

12.2 Για οποιαδήποτε άλλη παράβαση όπως αντικανονική συμμετοχή με βάση την προκήρυξη ή την Κωδικοποίηση, πλαστοπροσωπία κ.λπ. επιλαμβάνεται η υπηρεσία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και το Δ.Σ.

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. επίσης επιλαμβάνεται των ζητημάτων που προκύπτουν μετά από σχετική έγγραφη καταγγελία που υποβάλλεται στην Ομοσπονδία, μέχρι την Πέμπτη 16/11/2023 και ώρα 15:00 ή από ελέγχους που διεξάγονται μετά το πέρας των αγώνων.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται σε περίπτωση αντικανονικής συμμετοχής θα είναι οι εξής:
Ο αθλητής-αθλήτρια τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.

13. ΔΙΑΔΡΟΜΗ:

13.1 Η όδευση της διαδρομής είναι η ακόλουθη: Λεωφόρος Αμαλίας, Πανεπιστημίου, Χαρ. Τρικούπη, δεξιά Ακαδημίας, αριστερά Βασ. Σοφίας, Φιδιππειδου, αριστερά Μεσογείων μέχρι Σχολή Αστυνομίας, αναστροφή (στο φανάρι της Σχολής Αστυνομίας), Μεσογείων, Μιχαλακοπούλου, αριστερά Μεσογείων, Βασ. Σοφίας (μπροστά από το Hilton), Ηρώδου Αττικού, είσοδος στα Προπύλαια του Παναθηναϊκού Σταδίου - Είσοδος στο Παναθηναϊκό Στάδιο και τερματισμός τρέχοντας πάνω στους διαδρόμους του Σταδίου στην αριστερή πλευρά. Καλούνται οι αθλητές - αθλήτριες να τηρήσουν πιστά τη σωστή πορεία και την ειδική σημαση της διαδρομής, όπως και τις οδηγίες των Κριτών.

13.2 Κατά τη διάρκεια ολόκληρου του αγώνα **απαγορεύεται ρητά η συνοδεία** με οποιοδήποτε μέσο αθλητών-τριών (π.χ. από προπονητές, συνοδούς κλπ.), που μετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα **τόσο στο ρεύμα κίνησης των αθλητών-αθλητριών όσο και στο διπλανό ρεύμα.**

Η τροχαία θα απαγορεύει την περαιτέρω κίνηση των συνοδών κατόπιν υποδείξης των διοργανωτών και των κριτών, ενώ **ο υποστηριζόμενος αθλητής-αθλήτρια θα αποβάλλεται άμεσα από τον αγώνα και θα ακυρώνεται από τους κριτές.** Οι αγωνιζόμενοι υποχρεούνται να πειθαρχούν στις υποδείξεις των κριτών.

Τέλος από την Κ.Ε.Κ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα εξετάζεται και κάθε περίπτωση που διαπιστώνεται, από οπτικό υλικό της Ο.Ε. ή άλλου ενδιαφερομένου και αφορά υποστήριξη-βοήθεια από άλλον δρομέα που μετέχει στον αγώνα σε μέρος ή σε ολόκληρη τη διαδρομή.

14. ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Όλοι οι δρομείς πρέπει να φέρουν τον αριθμό συμμετοχής τους με το ενσωματωμένο chip χρονομέτρησης στον θώρακά τους και δεν πρέπει να καλύπτεται από ρουχιισμό ή

αντικείμενο. Σε οποιαδήποτε άλλη περίπτωση είναι ενδεχόμενο να μην καταγραφούν στα αποτελέσματα του αγώνα.

Υπάρχουν ζώνες ηλεκτρονικού ελέγχου και χρονομέτρησης για την καταγραφή των ενδιάμεσων χρόνων, που βρίσκονται στο 5ο χιλιόμετρο. Το chip χρονομέτρησης μαζί με τον αριθμό του δρομέα υποδηλώνουν στο ηλεκτρονικό σύστημα την ταυτότητα του αθλητή.

15. ΕΛΕΓΧΟΣ DOPING:

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου 10 χλμ. σε Δημόσια Οδό Ανδρών - Γυναικών 2023, αποτελεί αγώνα για τον οποίο έχει αποσταλεί αλληλογραφία στον Εθνικό Οργανισμό Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (Ε.Ο.ΚΑ.Ν), για τη διενέργεια ελέγχου Doping στους συμμετέχοντες αθλήτριες και αθλητές.

Η διαδικασία ελέγχου Doping που διενεργείται από τον Ε.Ο.ΚΑ.Ν είναι σύμφωνή με τους Κανονισμούς Anti-Doping (Anti-Doping Rules) της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics).

16. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Η Οργανωτική Επιτροπή της διοργάνωσης καλύπτει υγειονομικά τον αγώνα. Το ΕΚΑΒ είναι ο φορέας της υγειονομικής κάλυψης. Ιατρική βοήθεια παρέχεται στην αγωνιστική διαδρομή και στους χώρους της εκκίνησης και του τερματισμού. Διασώστες/Εθελοντές παροχής Πρώτων Βοηθειών βρίσκονται σε ολόκληρη την αγωνιστική διαδρομή παρέχοντας τις πρώτες βοήθειες και επικοινωνώντας με τους υπεύθυνους της υγειονομικής κάλυψης των αγώνων.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

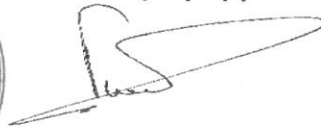
Η Πρόεδρος



Σοφία Σακοράφα



Ο Γενικός Γραμματέας



Γεώργιος Γιατρουδάκης

Συνημμένα:

- Πίνακας Α': Έντυπο δήλωσης συμμετοχής
- Πίνακας Β': Πιστοποιημένες διαδρομές αγώνων
- Πίνακας Γ': Αγωνιστική στολή - εμφάνιση

Κοινοποίηση:

Παναθηναϊκό Στάδιο - ΚΕΚ - ΣΚΚΑΑ - Λογιστήριο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - Γραφείο Μαραθωνίου - Γραφείο Τύπου - Υγειονομική Υπηρεσία - ΕΟΚΑΝ

ΠΙΝΑΚΑΣ Β'

A/A	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος διεξαγωγής	Κατωφέρεια και Απόσταση Μεταξύ Εκκίνησης Τερματισμού>50%
1	Αυθεντικός Μαραθώνιος 5 χλμ	5 χλμ	Αθήνα	
2	Ημιμαραθώνιος Αθήνας 5χλμ	5 χλμ	Αθήνα	
3	Run Greece Αλεξανδρούπολη 5 χλμ	5 χλμ	Αλεξανδρούπολη	
4	Run Greece Ιωάννινα 5 χλμ	5 χλμ	Ιωάννινα	
5	Run Greece Ηράκλειο 5χλμ	5 χλμ	Ηράκλειο	
6	Run Greece Ρόδος 5χλμ	5 χλμ	Ρόδος	
7	Run Greece Καστοριά 5χλμ	5 χλμ	Καστοριά	
8	Run Greece Λάρισα 5χλμ	5 χλμ	Λάρισα	
9	Run Greece Πάτρα 5χλμ	5 χλμ	Πάτρα	
10	Kallithea Run 5χλμ	5 χλμ	Καλλιθέα	
11	Roads to Rhodes 5χλμ	5 χλμ	Ρόδος	
12	Μαραθώνιος Μ. Αλέξανδρος 5 χλμ	5 χλμ	Θεσσαλονίκη	
13	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος 5 χλμ	5 χλμ	Θεσσαλονίκη	
14	Kallithea Night Run 5χλμ	5 χλμ	Καλλιθέα	
15	Ημιμαραθώνιος Αρκαλοχωρίου 5χλμ	5 χλμ	Αρκαλοχώρι	
16	Το 10άρι του Λαγκαδά 5χλμ	5 χλμ	Λαγκαδάς	
17	Καποδίστριας 5χλμ	5 χλμ	Αίγινα	
18	Via Egnatia Run 5χλμ	5 χλμ	Αλεξανδρούπολη	Separation >50%
19	Stumfalia Lake Run 5 χλμ	5 χλμ	Στυμφαλία	
20	Ειρηνοδρομία 5 χλμ	5 χλμ	Αγ. Δημήτριος, Αθήνα	
21	Μαραθώνιος Κρήτης 5χλμ	5 χλμ	Χανιά	
22	Olympic Day Run 5χλμ	5 χλμ	Θεσσαλονίκη	

23	Kallithea halfmarathon 5χλμ	5 χλμ	Καλλιθέα	
24	Ζωγράφου Αθήνα (Zografou City Run) 5χλμ	5 χλμ	Ζωγράφου	
25	Patras Half Marathon 5χλμ	5 χλμ	Πάτρα	
26	Patras Night Half Marathon 5χλμ	5 χλμ	Πάτρα	
27	klisthenios Night Run 5χλμ	5 χλμ	Κιάτο	
28	Ημιμαραθώνιος Ποσειδώνειος 5χλμ	5 χλμ	Παλαιό Φάληρο	
29	Τροφόνιος Ημιμαραθώνιος 5χλμ	5 χλμ	Λιβαδειά	
30	Ορεινός Ημιμαραθώνιος Δολιανών 5χλμ	5 χλμ	Ανω Δολιανά	
31	Ξενοδάμειος Δρόμος Αντίκυρας 5χλμ	5 χλμ	Αντίκυρα Βοιωτίας	
32	Coast to Coast 5χλμ	5 χλμ	Ιεράπετρα	
33	Παλαμῆδειος δρόμος 5 χλμ	5 χλμ	Ναύπλιο	
34	Ημιμαραθώνιος Βόλου 5χλμ	5 χλμ	Βόλος	
35	Ηνίοχος 5χλμ	5 χλμ	Άμφισσα	
36	SkiridataRun 5χλμ	5 χλμ	Τρίπολη	Downhill (-16.8 m/km)
37	Αρβανίτεια	5 χλμ	Μεταμόρφωση Αττικής	
38	Όλες οι Πιστοποιημένες διαδρομές Εξωτερικού	5 χλμ	Εξωτερικού	
39	Επίσημοι αγώνες 5000μ σε στάδιο	5 χλμ		
A/A	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος διεξαγωγής	Κατωφέρεια και Απόσταση Μεταξύ Εκκίνησης Τερματισμού>50%
1	Αυθεντικός Μαραθώνιος 10 χλμ	10 χλμ	Αθήνα	
2	Run Greece Αλεξανδρούπολη 10 χλμ	10 χλμ	Αλεξανδρούπολη	
3	Run Greece Ιωάννινα 10 χλμ	10 χλμ	Ιωάννινα	
4	Run Greece Ηράκλειο 10χλμ	10 χλμ	Ηράκλειο	
5	Run Greece Ρόδος 10χλμ	10 χλμ	Ρόδος	

6	Run Greece Καστοριά 10χλμ	10 χλμ	Καστοριά	
7	Run Greece Λάρισα 10χλμ	10 χλμ	Λάρισα	
8	Run Greece Πάτρα 10χλμ	10 χλμ	Πάτρα	
9	Κυριακίδεια 10χλμ	10 χλμ	Φιλοθέη	
10	Kallithea Run 10χλμ	10 χλμ	Καλλιθέα	
11	Μαραθώνιος Μ. Αλέξανδρος 10 χλμ	10 χλμ	Θεσσαλονίκη	
12	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος 10 χλμ	10 χλμ	Θεσσαλονίκη	
13	Παλαμήςδεις δρόμος 10 χλμ	10 χλμ	Ναύπλιο	
14	Kallithea Night Run 10χλμ	10 χλμ	Καλλιθέα	
15	Roads to Rhodes 10χλμ	10 χλμ	Ρόδος	
16	Ημιμαραθώνιος Αρκαλοχωρίου 10χλμ	10 χλμ	Αρκαλοχώρι	
17	Το 10άρι του Λαγκαδά 10χλμ	10 χλμ	Λαγκαδάς	
18	Καποδίστριας 10χλμ	10 χλμ	Αίγινα	
19	Stumfalía Lake Run 10χλμ	10 χλμ	Στυμφαλία	
20	Ειρηνοδρομία 10 χλμ	10 χλμ	Αγ. Δημήτριος, Αθήνα	
21	Μαραθώνιος Κρήτης 10χλμ	10 χλμ	Χανιά	
22	Olympic Day Run 10χλμ	10 χλμ	Θεσσαλονίκη	
23	klisthenios Night Run 10χλμ	10 χλμ	Κιάτο	
24	Run Greece Λάρισα Πανελλήνιο πρωτ. 10χλμ σε Δημόδια οδό	10 χλμ	Λάρισα	
25	Mykonos Running Festival 10χλμ	10 χλμ	Μύκονος	
26	Μπλόκο Καλογρέζας 10 χλμ	10 χλμ	Ν. Ιωνία	
27	SkiridataRun 10χλμ	10 χλμ	Τρίπολη	Downhill (-22.4 m/km), Separation >50%
28	Όλες οι Πιστοποιημένες διαδρομές 10χλμ Εξωτερικού	10 χλμ	Εξωτερικού	
29	Επίσημοι αγώνες 5000μ σε στάδιο	10 χλμ		

A/A	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος διεξαγωγής	Κατωφέρεια και Απόσταση Μεταξύ Εκκίνησης Τερματισμού>50%
1	Ημιμαραθώνιος Αθήνας	21.1 χλμ	Αθήνα	
2	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος Θεσσαλονίκης	21.1 χλμ	Θεσσαλονίκη	
3	Τροφόνιος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Λιβαδειά	
4	Roads to Rhodes Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Ρόδος	
5	Πράσινος Ημιμαραθώνιος Λευκάδας	21.1 χλμ	Λευκάδα	
6	Ημιμαραθώνιος Αρκαλοχωρίου	21.1 χλμ	Αρκαλοχώρι	
7	Ημιμαραθώνιος Ναυπλίου	21.1 χλμ	Ναύπλιο	
8	Run Greece Ημιμαραθώνιος Καστοριάς	21.1 χλμ	Καστοριά	
9	Ημιμαραθώνιος Στα χνάρια του Πausανία	21.1 χλμ	Ελευσίνα-Μέγαρο	
10	Ημιμαραθώνιος Στα ίχνη της Ιεράς Οδού	21.1 χλμ	Ελευσίνα	Downhill (-2.23 m/km), Separation >50%
11	Δημοκρίτειος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Ξάνθη	
12	Ημιμαραθώνιος Μιχάλης Κούσης	21.1 χλμ	Αγρίνιο	Separation >50%
13	Μαραθώνιος Ολυμπίας Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Αρχαία Ολυμπία	Separation >50%
14	Ημιμαραθώνιος Πέλλας	21.1 χλμ	Γιαννιτσά	
15	Ημιμαραθώνιος Τύρναβος-Λάρισα	21.1 χλμ	Λάρισα	Separation >50%
16	Via Egnatia Run Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Αλεξανδρούπολη	Separation >50%
17	Ημιμαραθώνιος Μαραθώνα	21.1 χλμ	Μαραθώνας	
18	Stumfalia Lake Run Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Στυμφαλία	
19	Kallithea halfmarathon	21.1 χλμ	Καλλιθέα	
20	Ημιμαραθώνιος Σερρών	21.1 χλμ	Σέρρες	
21	Ημιμαραθώνιος Αιγιαλείας	21.1 χλμ	Αίγιο	Separation >50%
22	Ηνίοχος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Άμφισσα	Downhill (-8.10 m/km), Separation >50%
23	Patras Half Marathon	21.1 χλμ	Πάτρα	

24	Patras Night Half Marathon	21.1 χλμ	Πάτρα	
25	Ημιμαραθώνιος Ποσειδώνειος	21.1 χλμ	Παλαιό Φάληρο	
26	Ημιμαραθώνιος Βόλου	21.1 χλμ	Βόλος	
27	Δρόμος του Γιοφυριού	21.1 χλμ	Άρτα	
28	Ημιμαραθώνιος Αχιλλεϊος Άθλος	21.1 χλμ	Φάρσαλα	
29	Coast to Coast Half Marathon	21.1 χλμ	Ιεράπετρα	Separation >50%
30	Kalamata Half Marathon	21.1 χλμ	Καλαμάτα	
31	Mykonos Running Festival Half Marathon	21.1 χλμ	Μύκονος	Downhill (-4.17 m/km)
32	Ξενοδάμειος Δρόμος Αντίκυρας Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Αντίκυρα Βοιωτίας	
33	Παλαμήδειος δρόμος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Ναύπλιο	
34	Circuit Serres Run - 3047m Lap for Half Marathon	21.1 χλμ	Σέρρες	
35	SkiridataRun Half Marathon	21.1 χλμ	Τρίπολη	Downhill (-6.78 m/km), Separation >50%
36	Όλες οι Πιστοποιημένες διαδρομές Ημιμαραθωνίου Εξωτερικού	21.1 χλμ	Εξωτερικού	
A/A	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος διεξαγωγής	Κατωφέρεια και Απόσταση Μεταξύ Εκκίνησης Τερματισμού>50%
1	Αυθεντικός Μαραθώνιος Αθήνας	42.2χλμ	Αθήνα	Separation >50%
2	Μαραθώνιος Μ. Αλέξανδρος	42.2χλμ	Θεσσαλονίκη	
3	Μαραθώνιος Ναυπλίου	42.2χλμ	Ναύπλιο	
4	Μαραθώνιος Μεσσήνης	42.2χλμ	Μεσσήνη	
5	Roads to Rhodes Μαραθώνιος	42.2χλμ	Ρόδος	
6	Μαραθώνιος Χανίων	42.2χλμ	Χανιά	Separation >50%
7	Μαραθώνιος Ολυμπίας	42.2χλμ	Αρχαία Ολυμπία	Separation >50%
8	Όλες οι Πιστοποιημένες διαδρομές Μαραθωνίου Εξωτερικού	42.2χλμ	Εξωτερικού	

ΠΙΝΑΚΑΣ Γ'

ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΒΙΒ 24εκ. πλάτος επί 20εκ. ύψος

- (1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6εκ. και το περισσότερο 10εκ.
- (2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6εκ.
- (3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4εκ.

ΕΜΠΡΟΣ ΠΛΕΥΡΑ

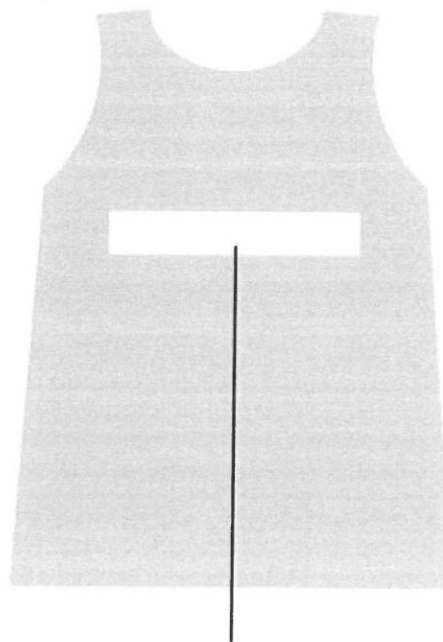


ΧΟΡΗΓΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΘΛΗΤΗ (με την έγκριση του συλλόγου)
Ο χώρος για την τοποθέτηση του ονόματος του Συλλόγου ή του σήματος του Συλλόγου ή του χορηγού του Συλλόγου έχει ορθογώνιο σχήμα με ανώτερο εμβαδόν τα 40 τ.εκ. και μέγιστο ύψος τα 4 εκ.

ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή/και ΣΗΜΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ
Ο χώρος για την τοποθέτηση του σήματος του Συλλόγου έχει ορθογώνιο σχήμα με ανώτερο εμβαδόν τα 40 τ.εκ. και μέγιστο ύψος τα 4 εκ.

Ο χώρος για την τοποθέτηση του σήματος κατασκευαστή έχει μέγιστο εμβαδόν τα 30 τ.εκ. με συνολικό ύψος σήματος τα 5 εκ. και αν πρόκειται για γράμματα αυτά να μην ξεπερνούν τα 4 εκ σε ύψος. Σε περίπτωση που αποτυπώνονται και τα δύο λογότυπα, το ένα να μην επικαλύπτει το άλλο.

ΠΙΣΩ ΠΛΕΥΡΑ



ΟΝΟΜΑ / ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
Ο χώρος του σήματος ή του ονόματος του συλλόγου να μην ξεπερνά τα 4 εκ σε ύψος χωρίς περιορισμό στο πλάτος.

