

# ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ 2023



**Επενδύουμε στο παρόν και στο μέλλον των αθλητών μας.**

MUNICH 2022

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΣΕΓΑΣ

|                        |                          |
|------------------------|--------------------------|
| ΣΟΦΙΑ ΣΑΚΟΡΑΦΑ         | ΠΡΟΕΔΡΟΣ                 |
| ΚΩΣΤΑΣ ΚΕΝΤΕΡΗΣ        | Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ          |
| ΙΑΚΩΒΟΣ ΠΕΤΣΟΥΛΑΣ      | Β' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ          |
| ΓΙΑΝΝΗΣ ΘΕΜΕΛΙΔΗΣ      | Γ' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ          |
| ΓΙΩΡΓΟΣ ΓΙΑΤΡΟΥΔΑΚΗΣ   | ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ       |
| ΓΙΑΝΝΗΣ ΛΙΟΥΜΠΑΣ       | ΤΑΜΙΑΣ                   |
| ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΥΣΤΑΚΙΔΗΣ     | ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΤΑΜΙΑΣ       |
| ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΔΗΜΑΚΟΣ     | Α' ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ    |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΠΑΧΑΤΟΥΡΙΔΟΥ | Β' ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ    |
| ΑΛΕΞΗΣ ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ     | ΜΕΛΟΣ                    |
| ΗΛΙΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ      | ΜΕΛΟΣ                    |
| ΚΩΣΤΑΣ ΓΚΑΤΣΙΟΥΔΗΣ     | ΜΕΛΟΣ                    |
| ΤΑΣΟΥΛΑ ΚΕΛΕΣΙΔΟΥ      | ΜΕΛΟΣ                    |
| ΠΕΤΡΟΣ ΜΑΝΤΑΣ          | ΜΕΛΟΣ                    |
| ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΕΛΑΧΡΙΝΟΣ  | ΜΕΛΟΣ                    |
| ΓΙΑΝΝΗΣ ΜΠΟΛΛΑΣ        | ΜΕΛΟΣ                    |
| ΒΑΣΙΛΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ      | ΜΕΛΟΣ                    |
| ΧΑΡΗΣ ΠΑΠΑΔΙΑΣ         | ΜΕΛΟΣ                    |
| ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΡΕΤΣΙΝΑ    | ΜΕΛΟΣ                    |
| ΚΩΣΤΑΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ   | ΜΕΛΟΣ                    |
| ΝΙΚΟΣ ΤΣΩΝΗΣ           | ΜΕΛΟΣ                    |
| ΦΛΩΡΑ ΡΕΝΤΟΥΜΗ         | ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ<br>ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ |
| ΓΙΑΝΝΗΣ ΝΥΦΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ  | ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΑΘΛΗΤΩΝ       |

## ΟΜΑΔΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Μάρκος Καλούδης

Τεχνικός Υπεύθυνος Ανάπτυξης Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (Κρήτη, Δωδεκάνησα, Κυκλάδες, Λέσβος, Χίος-Σάμος)

Στέφανος Ματάκης

Συντονιστής Αναπτυξιακών Εθνικών Ομάδων - Τεχνικός Υπεύθυνος Ανάπτυξης Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (Πειραιάς &amp; Νοτιοδυτική Αττική, Αθήνα, Ανατολική Στερεά Εύβοια, Περιφέρεια Πελοποννήσου)

Χρήστος Χατζηβασιλείου

Τεχνικός Υπεύθυνος Ανάπτυξης Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (Ανατολική Μακεδονία &amp; Θράκη, Θεσσαλονίκη, Κεντρική Μακεδονία)

Βασίλειος Πλάτωνας

Τεχνικός Υπεύθυνος Ανάπτυξης Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (Ηπείρος, Δ.Μακεδονία, Θεσσαλία, Βορ. Πελοπόννησος, Κέρκυρα)

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

| ΘΕΜΑ                                                               | ΣΕΛΙΔΕΣ |
|--------------------------------------------------------------------|---------|
| Δ.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.                                                    | 1       |
| ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ                                                        | 2       |
| ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ                                               | 3       |
| ΠΡΟΛΟΓΟΣ                                                           | 4       |
| ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ                                                   | 5       |
| ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ                                 | 9       |
| ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ Κ12                                     | 31      |
| ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ                             | 35      |
| ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ – ΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ                      | 39      |
| ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ                              | 45      |
| ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ - ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ                        | 54      |
| ΚΟΙΝΕΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ | 60      |
| ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ                    | 70      |
| ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ                                       | 77      |
| ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ & ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ              | 78      |
| ΟΡΙΑ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓ & ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ                  | 96      |
| ΕΠΙΤΕΛΙΚΟΙ ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΕΘΝΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ                                 | 106     |
| RUN GREECE                                                         | 109     |
| ΚΑΛΕΝΤΑΡΙ 2023                                                     | 111     |
| ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ                                                        | 114     |

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Τα σωματεία, οι αθλητές και αθλήτριες και οι προπονητές τους αποτελούν τον πυλώνα του κλασικού αθλητισμού. Η ανάπτυξη του στίβου από τη βάση μέχρι την κορυφή βασίζεται σε αυτούς και είναι το ζητούμενο της διοίκησης του ΣΕΓΑΣ.

Μια ανάπτυξη που έρχεται μέσα από τη διαρκή δουλειά και αποτυπώνεται στα αποτελέσματα που σημειώνονται στους αγωνιστικούς χώρους των σταδίων όλης της χώρας.

Ο ΣΕΓΑΣ διαχρονικά διοργανώνει μια σειρά από σημαντικούς αγώνες, που δίνουν την αγωνιστική ευκαιρία σε χιλιάδες αθλητές και αθλήτριες όλων των ηλικιών και αποτελούν τον τρόπο ώστε ο στίβος να μεγαλώνει.

Η Ομοσπονδία μας ακολουθώντας τους κανόνες της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας και τις εξελίξεις της εποχής προσαρμόζει και αναβαθμίζει το αγωνιστικό της πρόγραμμα και το επίπεδο των αγώνων της. Οι κανονισμοί, οι αλλαγές, οι τροποποιήσεις καταγράφονται στο εγχειρίδιο που έχετε την χαρά να κρατάτε στα χέρια σας.

Οι τεχνικές διατάξεις είναι μια έκδοση "οδηγός" για τους αθλητές, τους προπονητές, τους ανθρώπους των σωματείων και γενικότερα για τα μέλη της οικογένειας του στίβου. Στις σελίδες της θα βρείτε χρήσιμες πληροφορίες για τον τρόπο διεξαγωγής και πρόκρισης- συμμετοχής στους Πανελλήνιους και Διασυλλογικούς Αγώνες, καθώς και πολλές άλλες πληροφορίες που αφορούν στο αγωνιστικό πλαίσιο.

Εύχομαι σε όλους καλή συνέχεια στην αθλητική σεζόν με υγεία και πολλές επιτυχίες.

**Σοφία Σακοράφα**



## Από την βάση στην κορυφή... Από το Σωματείο στην Εθνική Ομάδα...

Η άμεση σύνδεση του υψηλού αθλητισμού με την ανάπτυξη, με απώτερο σκοπό την ανίχνευση, παρακολούθηση και ορθή καθοδήγηση αθλητών και αθλητριών σε όλη τη χώρα από τις μικρές κατηγορίες έως και αυτή των Ανδρών/Γυναικών, αποτέλεσε εξ αρχής τον βασικό πυλώνα του μοντέλου τεχνικής διάρθρωσης της Ομοσπονδίας.

Την πρώτη χρονιά λειτουργίας της κάθετης δομής της Ομοσπονδίας, τα αποτελέσματα έγιναν ορατά σε όλους τους τομείς, από τη βάση μέχρι και την κορυφή και δεν αφορούν μόνο στα μετάλλια και τις επιτυχίες στις διεθνείς διοργανώσεις, αλλά τη συνολική συνεργασία, αλληλεπίδραση και συντονισμό που υπήρξε μεταξύ όλων (προπονητών, αθλητών τεχνικών και σωματείων), προάγοντας το ομαδικό πνεύμα που πρέπει να χαρακτηρίζει την οικογένεια του Στίβου.

Το μοντέλο Τεχνικής διάρθρωσης της ομοσπονδίας έχει κύρια αντίληψη την αλληλοσυνεργασία στηριζόμενο στον υψηλό αθλητισμό, στο σωματειακό αθλητισμό και στους αγώνες. Βασικός άξονας της δομής είναι ο καταμερισμός και η τοποθέτηση τεχνικών υπευθύνων κατά τομείς αγωνισμάτων, με υπεύθυνο – συντονιστή για δρόμους (ταχύτητες, εμπόδια, σκυταλοδρομίες) – δρόμους αποστάσεων (μεσαίες μεγάλες αποστάσεις και βάδην) – άλματα – ρίψεις και υποτομέα συνθέτων αγωνισμάτων.

Η λογική του εγχειρήματος βασίστηκε εξ αρχής στην εκ βάθους αναζήτηση των ταλαντούχων αθλητών-τριων ανά αγώνισμα – τομέα αγωνισμάτων και η αξιοποίησή τους μέσα από τον τεχνικό μηχανισμό της ομοσπονδίας. Όλοι οι εμπλεκόμενοι συντονίζονται από τον επικεφαλής τεχνικό διευθυντή των εθνικών ομάδων, ο οποίος υποστηρίζεται από τον συντονιστή των αναπτυξιακών εθνικών ομάδων. Το σύστημα επικεντρώνεται κάθετα και κάθε τομέας υποστηρίζεται από ομοσπονδιακούς τεχνικούς κάθε τομέα αγωνισμάτων και συνδέεται με τους υπευθύνους των τριών προπονητικών κέντρων σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη.

Επίσης αναβαθμίστηκε ο ρόλος των επιτελικών τεχνικών με την άμεση επαφή με τη βάση της πυραμίδας του οικοδομήματος του στίβου που είναι το σωματείο. Η κάθετη δομή της Ομοσπονδίας δημιούργησε συνθήκες συνεργασίας, εξέλιξης και έφερε αποτελέσματα σε όλες τις βαθμίδες του κλασικού αθλητισμού.

Ο ΣΕΓΑΣ μετά από συνεργασία των σωματειακών προπονητών, των τεχνικών συμβούλων των ΕΑΣ και των τεχνικών συμβούλων του αναπτυξιακού – σωματειακού αθλητισμού δημιούργησε την ομάδα «Επιλεγμένων Αθλητών - αθλητριών» στην οποία συμπεριλαμβάνονται περίπου 850 αθλητές και αθλήτριες από όλη τη χώρα.

Η κάθετη δομή έβαλε τις βάσεις για τα επόμενα χρόνια, ώστε τα νέα παιδιά από κάθε γωνία της χώρας να αγαπήσουν τον στίβο μας από τα πρώτα τους βήματα!

Και φιλοδοξούμε στο εγγύς μέλλον, οι αθλητές - τριες που τώρα ανήκουν ηλικιακά στις κατηγορίες K14 και K16, να συμμετάσχουν με την Εθνική μας ομάδα ,να χειροκροτήσουμε μια συμμετοχή τους στους Ολυμπιακούς Αγώνες και γιατί όχι να τους καμαρώσουμε πάνω στο ολυμπιακό βάθρο .

## ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2023

Ο Σύνδεσμος Ελληνικών Γυμναστικών & Αθλητικών Σωματείων (Σ.Ε.Γ.Α.Σ.), σύμφωνα με τις ισχύουσες νομοθετικές διατάξεις, το καταστατικό της ομοσπονδίας, τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων, τις προτάσεις των προπονητών και των διοικητικών εκπροσώπων των σωματείων και τέλος των διεθνών κανονισμών της WA (World Athletics), εκδίδει την ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΤΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2023.

### **ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α' (ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ)**

#### 1. ΗΛΙΚΙΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ 2023:

Οι ηλικίες των αθλητών – τριών που καθορίζουν τις διάφορες κατηγορίες είναι οι παρακάτω:

| A/A | ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ              | ΗΛΙΚΙΕΣ     | ΕΤΗ ΓΕΝΝΗΣΗΣ             |
|-----|-------------------------|-------------|--------------------------|
| 1   | K12 (ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ) | 9 - 10 - 11 | 2012 - 2013 - 2014       |
| 2   | K14 (ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ) | 12 - 13     | 2010 - 2011              |
| 3   | K16 (ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ) | 14 - 15     | 2008 - 2009              |
| 4   | K18 (ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ) | 16 - 17     | 2006 - 2007              |
| 5   | K20 (ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ) | 18 - 19     | 2004 - 2005              |
| 6   | K23 (ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ) | 20 - 22     | 2001-2002-2003           |
| 7   | ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ       | 23 και άνω  | 2000 και μεγαλύτεροι -ες |

## 2. ΑΓΩΝΕΣ ΚΑΙ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΜΕ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΓΙΑ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ:

| ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ<br>ΑΓΩΝΕΣ | ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ<br>ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ –<br>ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ<br>ΓΕΝΝΗΘΗΚΑΝ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ<br>ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΑ | ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ<br>ΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΤΡΙΕΣ<br>ΠΟΥ ΓΕΝΝΗΘΗΚΑΝ                                            |
|-------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| K14                     | 2010 - 2011                                            | -----                    | -----                                                                                          |
| K16                     | 2008 - 2010                                            | K16                      | 2008 - 2010                                                                                    |
| K18                     | 2006 - 2009                                            | K18                      | 2006 - 2009                                                                                    |
| K20                     | 2004 - 2007                                            | K20                      | 2004 - 2007                                                                                    |
| -----                   | -----                                                  | K23                      | 2001 – 2005<br>(Οι γεννηθέντες –<br>θείσες το 2006<br>συμμετέχουν μόνο<br>στις Σκυταλοδρομίες) |
| ΑΝΔΡΩΝ -<br>ΓΥΝΑΙΚΩΝ    | 2003 &<br>Μεγαλύτεροι - ρες                            | ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ        | 2005<br>& Μεγαλύτεροι - ρες                                                                    |
| ΕΑΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ          | 2007 &<br>Μεγαλύτεροι - ρες                            | -----                    | -----                                                                                          |
| -----                   | -----                                                  | ΑΝΩΜΑΛΟΥ                 | 2009 & Μεγαλύτεροι<br>- ρες                                                                    |
| -----                   | -----                                                  | ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΩΜΑΛΟΥ         | 2009 &<br>Μεγαλύτεροι - ρες                                                                    |

### 3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΓΩΝΕΣ:

α) Σε όλα τα πρωταθλήματα και αγώνες (πανελλήνια - διασυλλογικοί), στους δρόμους σε ανώμαλο έδαφος, στους περιφερειακούς και τοπικούς επώνυμους αγώνες καθώς και στις διεθνείς συναντήσεις, δικαιούνται συμμετοχής οι αθλητές-τριες που ανήκουν σε σωματεία μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και είναι κάτοχοι δελτίου αθλητικής ιδιότητας που έχει εκδώσει ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Τα δελτία πρέπει να έχουν εκδοθεί σύμφωνα με τον κανονισμό εγγραφών - μεταγραφών καθώς και των εγκυκλίων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Για τις κατηγορίες K10 – K12 και μόνο στους περιφερειακούς και τοπικούς αγώνες επιτρέπεται η συμμετοχή και με τα δελτία αθλητικής ιδιότητας που εκδίδονται από τις Ε.Α.Σ.

Σε κάθε άλλη περίπτωση η συμμετοχή επιτρέπεται μόνο με αθλητικά δελτία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Οι Ε.Α.Σ. από 1-1-2023 εκδίδουν δελτία μόνο για τους γεννηθέντες - γεννηθείσες το 2012 – 2013 ...και μικρότερους – ρες.

Από την ηλικία των 12 ετών και άνω, τα αρχικά δελτία των Ε.Α.Σ. αντικαθίστανται υποχρεωτικά από τα δελτία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Τα δελτία αθλητικής ιδιότητας αθλητή - αθλήτριας στίβου, πρέπει απαραίτητα να συνοδεύονται με την κάρτα υγείας αθλητή ιατρικά θεωρημένη σύμφωνα με τις εκάστοτε ισχύουσες διατάξεις.

Εάν το σωματείο και οι αθλητές - αθλήτριες, πριν από την έναρξη κάθε αγωνίσματος, δεν προσκομίσουν τα αθλητικά τους δελτία και την κάρτα υγείας αθλητή ιατρικά θεωρημένη, οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης και ο τεχνικός υπεύθυνος των αγώνων είναι υποχρεωμένοι να μην επιτρέψουν την συμμετοχή των αθλητών - τριών που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις.

β) Αλλοδαποί, ομογενείς υπήκοοι κρατών - μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης και λοιποί μη Έλληνες αθλητές δικαιούνται συμμετοχής στα διάφορα πρωταθλήματα και αγώνες (πανελλήνια ή διασυλλογικοί), σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις που καθορίζονται από τις διατάξεις του κανονισμού και της εγκυκλίου εγγραφών-μεταγραφών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και των σχετικών Υπουργικών αποφάσεων.

γ) Δεν δικαιούνται συμμετοχής αθλητής-τρια που έχει τιμωρηθεί από τα πειθαρχικά και δικαιοδοτικά όργανα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και για όσο διάστημα διαρκεί η ποινή του.

δ) Για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο 2023, στον καθένα από τους διασυλλογικούς αγώνες και Πανελλήνια Πρωταθλήματα που έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές - αθλήτριες (ανάλογα με την κατηγορία που ανήκουν), μπορούν να δηλωθούν και να αγωνιστούν σύμφωνα με τα παρακάτω:

Α). K14 (ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ):

α) Διασυλλογικοί αγώνες K14: Στα τρία τρίαθλα και στον ένα αγώνα με ατομικά αγωνίσματα.

β) Διασυλλογικοί αγώνες K16: Σε ένα ατομικό αγώνισμα από τα επιτρεπόμενα και στη σκυταλοδρομία 4Χ80μ.

γ) Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K16: Σε ένα ατομικό αγώνισμα από τα επιτρεπόμενα και στη σκυταλοδρομία 4Χ80μ.

Β). K16 (ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ):

α) Διασυλλογικοί αγώνες K16 – Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K16: Σε δύο αγωνίσματα, ανεξάρτητα από τον χαρακτήρα που έχουν (ομαδικά ή ατομικά) και εκτός από 2 ατομικά αγωνίσματα δρόμων.

β) Διασυλλογικοί αγώνες K18 – Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K18: Σε δύο αγωνίσματα, από τα επιτρεπόμενα, ανεξάρτητα από τον χαρακτήρα που έχουν (ομαδικά ή ατομικά) και εκτός από 2 ατομικά αγωνίσματα δρόμων.

## Γ). Κ18 (ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ):

α) Διασυλλογικοί αγώνες Κ18 και Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ18: Σε δύο αγωνίσματα.

β) Διασυλλογικοί αγώνες Κ20 και Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20: Σε δύο αγωνίσματα από τα επιτρεπόμενα.

γ) Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ23 (Α/Γ): Συμμετέχουν μόνο στις σκυταλοδρομίες οι γεννηθέντες – γεννηθείσες το 2006.

## Δ). Κ20 (ΑΝΔΡΕΣ - ΓΥΝΑΙΚΕΣ):

Διασυλλογικοί αγώνες Κ20 και Πανελλήνια Πρωταθλήματα Κ20, Κ23 και Α-Γ: Σε δύο αγωνίσματα.

## Ε). ΑΝΔΡΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ και Κ23 (ΝΕΟΙ - ΝΕΕΣ):

α) Διασυλλογικοί Αγώνες Α/Γ: Σε τρία αγωνίσματα (δύο ατομικά και ένα ομαδικό ή δύο ομαδικά και ένα ατομικό).

β) Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ανδρών – Γυναικών και Κ23 (Α-Γ): Σε τρία αγωνίσματα ανεξάρτητα εάν είναι και τα τρία ατομικά αγωνίσματα ή όχι, με την προϋπόθεση όμως να μην συμμετέχουν την ίδια ημέρα σε τρία ατομικά αγωνίσματα. Όλοι οι άλλοι συνδυασμοί ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων επιτρέπονται.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Στους διασυλλογικούς αγώνες η συμμετοχή στα ΣΥΝΘΕΤΑ αγωνίσματα, είναι ανεξάρτητη από τη συμμετοχή στους διασυλλογικούς αγώνες των ατομικών αγωνισμάτων.

## 1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ:

Στους διασυλλογικούς αγώνες οι αθλητές-τριες των διαφόρων κατηγοριών, έχουν δικαίωμα συμμετοχής σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

| ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ                                                               | Κ16   | Κ18 | Κ20 | Α-Γ    |
|-------------------------------------------------------------------------|-------|-----|-----|--------|
| Κ14                                                                     | ΝΑΙ * | ΟΧΙ | ΟΧΙ | ΟΧΙ    |
| Κ16                                                                     | ΝΑΙ   | ΝΑΙ | ΟΧΙ | ΟΧΙ    |
| Κ18                                                                     | ΟΧΙ   | ΝΑΙ | ΝΑΙ | ΝΑΙ ** |
| Κ20                                                                     | ΟΧΙ   | ΟΧΙ | ΝΑΙ | ΝΑΙ ** |
| Κ23                                                                     | ΟΧΙ   | ΟΧΙ | ΟΧΙ | ΝΑΙ    |
| Α - Γ                                                                   | ΟΧΙ   | ΟΧΙ | ΟΧΙ | ΝΑΙ    |
| Όπου ΝΑΙ* αναφερόμαστε στην κατηγορία Κ14 της τελευταίας χρονιάς (2010) |       |     |     |        |
| Όπου ΝΑΙ** δεν υπολογίζονται στη βαθμολόγηση - αξιολόγηση               |       |     |     |        |

## 2. ΟΡΙΑ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ:

Θα ισχύουν όρια τα οποία θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές και οι αθλήτριες των αντίστοιχων κατηγοριών:

- ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ
- ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ ΥΨΗΛΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ (Εκτός από την κατηγορία Κ16) ΚΑΙ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β'(ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ)****B1. ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ:**

Διεξάγονται ταυτόχρονα και στο ίδιο οργανωτικό με τους διασ/κούς αγώνες Κ20 (Α/Γ).

Για τους δύο διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ και Κ20 (Α/Γ), θα υπάρχει για κάθε αγώνισμα και συνολικά:

α) Ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και ενιαία κάλυψη εξόδων μετακίνησης (2007 και μεγαλύτεροι – ρες), εκτός από τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 Ανδρών (2004 – 2006): 110μ. Εμπ. (0,99εκ.) – Σφαιροβολία (6κ) – Δισκοβολία (1.750 γρ) – Σφυροβολία (6κ), τα οποία διεξάγονται με ξεχωριστή κατάταξη, απονομή και κάλυψη εξόδων.

β) Ξεχωριστή απονομή επάθλων και ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για τον κάθε ένα από τους δύο διασυλλογικούς αγώνες.

Ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για την κατηγορία Α/Γ (2003 και μεγαλύτεροι – ρες) και ξεχωριστή βαθμολόγηση – αξιολόγηση για την κατηγορία Κ20 (Α/Γ) «2004 – 2007».

1) ΟΜΙΛΟΙ: Διεξάγονται σε ομίλους και συμμετέχουν όλα τα σωματεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

α) Οι αγώνες διεξάγονται σε δύο συνεχόμενες ημέρες και σε δύο κύκλους.

β) Οι πόλεις διεξαγωγής των αγώνων κάθε ομίλου, προτείνονται από τις Ε.Α.Σ. και επιλέγονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με κριτήρια, τη μείωση των οργανωτικών εξόδων, την ισομερή κατανομή (όσο είναι δυνατόν) των εξόδων μετακίνησης των σωματείων, λαμβάνοντας υπ' όψιν όλα τα δεδομένα όπως η ποσοτική δυναμική των σωματείων, ο αριθμός των μετακινουμένων αθλητών και τέλος τις προδιαγραφές και την υλικοτεχνική υποδομή των σταδίων διεξαγωγής.

## ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ / ΟΜΙΛΟΙ

## 2023 - 12 ΟΜΙΛΟΙ

| Α/Α | ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΕΑΣ        | ΠΕΡΙΟΧΗ                                | ΟΜΙΛΟΙ | ΠΟΛΗ              |
|-----|-------------------------|----------------------------------------|--------|-------------------|
| 1   | ΑΝΑΤΟΛ ΜΑΚ - ΘΡΑΚ       | ΑΝ ΜΑΚ/ΘΡΑΚΗ - ΠΕΛΛΑ-ΚΙΛΚΙΣ            | 1ος    | ΣΕΡΡΕΣ            |
| 2   | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ            | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ-ΗΜΑΘΙΑ-ΠΙΕΡΙΑ              | 2ος    | ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙ<br>Ο |
| 3   | ΗΠΕΙΡΟΥ                 | ΗΠΕΙΡΟΣ-ΔΥΤ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ-<br>ΚΕΡΚΥΡΑ      | 3ος    | ΙΩΑΝΝΙΝΑ          |
| 4   | ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ               | ΘΕΣΣΑΛΙΑ-ΦΘΙΩΤΙΔΑ-<br>ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ        | 4ος    | ΤΡΙΚΑΛΑ           |
| 5   | ΒΟΡΕΙΑΣ<br>ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ | ΝΟΜΟΙ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ<br>ΔΥΤΙΚΗ ΣΤΕΡΕΑ    | 5ος    | ΠΑΤΡΑ             |
| 6   | ΑΘΗΝΑΣ                  | ΑΘΗΝΑΣ                                 | 6ος    | ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ        |
| 7   | ΠΕΙΡΑΙΑ/ΔΥΤ<br>ΑΤΤΙΚΗΣ  | ΠΕΙΡΑΙΑ-ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗ-<br>ΒΟΙΩΤΙΑ -ΕΥΒΟΙΑ | 7ος    | ΑΓ ΚΟΣΜΑΣ         |
| 8   | ΚΡΗΤΗΣ                  | ΚΡΗΤΗ                                  | 8ος    | ΗΡΑΚΛΕΙΟ          |
| 9   | ΚΥΚΛΑΔΕΣ                | ΚΥΚΛΑΔΕΣ                               | 9ος    | ΝΑΞΟΣ             |
| 10  | ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ             | ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ                             | 10ος   | ΡΟΔΟΣ             |
| 11  | ΧΙΟΥ ΣΑΜΟΥ              | ΧΙΟΣ-ΣΑΜΟΣ-ΙΚΑΡΙΑ                      | 11ος   | ΧΙΟΣ              |
| 12  | ΛΕΣΒΟΥ                  | ΛΕΣΒΟΣ - ΛΗΜΝΟΣ                        | 12ος   | ΜΥΤΙΛΗΝΗ          |

## 2) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΑΝΔΡΩΝ: 100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 5.000μ. - 3.000μ. Φ.Ε - 10.000μ. ΒΑΔΗΝ - 110μ. ΕΜΠ. - 400μ. ΕΜΠ. - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 4Χ100μ. - 4Χ400μ.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100μ.- 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ.- 5.000μ. - 3.000μ. Φ.Ε - 10.000μ.ΒΑΔΗΝ - 100μ. ΕΜΠ. - 400μ. ΕΜΠ. - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ -ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 4Χ100μ. - 4Χ400μ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1: Οι αθλητές (2004 - 2005) που θα συμμετάσχουν στα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 (Ανδρών): 110μ. Εμπ. (0,99εκ.) - Σφαιροβολία (6 κ) - Δισκοβολία (1.750 γρ) - Σφυροβολία (6κ), δεν έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν και στα ίδια αγωνίσματα της κατηγορίας Ανδρών.

Π.χ. Ο αθλητής που θα συμμετάσχει στη Σφαιροβολία Κ20 (Ανδρών), δεν έχει δικαίωμα να δηλωθεί και να συμμετάσχει και στη Σφαιροβολία Ανδρών.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2: Οι αθλητές (2004 - 2005) έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν στα αγωνίσματα της κατηγορίας Ανδρών: 110μ. Εμπ (1,067μ.) - Σφαιροβολία (7.260 γρ) - Δισκοβολία (2 κ) - Σφυροβολία (7.260 γρ), αλλά σε αυτή την περίπτωση δεν έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν και στα ίδια αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 (Ανδρών).

Π.χ. Ο αθλητής (2004 – 2005) που θα συμμετάσχει στη Δισκοβολία Ανδρών (2 κ), δεν έχει δικαίωμα να δηλωθεί και να συμμετάσχει και στη Δισκοβολία Κ20 «Α» (1.750 γρ).

#### ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:

##### Α' ΗΜΕΡΑ:

**ΑΝΔΡΩΝ:** 100μ. – 400μ. – 1.500μ. – 3.000μ. Φ.Ε. – 110μ. ΕΜΠ. – ΥΨΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – 4 Χ 100μ.

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** 100μ. – 400μ. – 1.500μ. – 3.000μ. Φ.Ε. – 100μ. ΕΜΠ. – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 4 Χ 100μ.

##### Β' ΗΜΕΡΑ:

**ΑΝΔΡΩΝ:** 200μ. – 800μ. – 5.000μ. – 10.000μ. ΒΑΔΗΝ – 400μ. ΕΜΠ. – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 4 Χ 400μ.

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** 200μ. – 800μ. – 5.000μ. – 10.000μ. ΒΑΔΗΝ – 400μ. ΕΜΠ. – ΥΨΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – 4 Χ 400μ.

► Τα αγωνίσματα του Βάδην και άλλα ειδικά αγωνίσματα (π.χ. σφύρα, επί κοντώ), μπορούν να διεξαχθούν την Α' ή την Β' ημέρα, ανάλογα με τον όμιλο, την πόλη διεξαγωγής και τις συμμετοχές, έτσι ώστε να μην υπάρχουν άσκοπες μετακινήσεις.

► Το πρόγραμμα των ρίψεων θα διαμορφώνεται ανάλογα με τις προδιαγραφές των σταδίων και την θέση του κλωβού ρίψεων (βοηθητικό ή κεντρικό στάδιο).

#### 3) ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΙΑΙΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗ:

- Συμμετέχουν οι αθλητές – τριες από 16 ετών και μεγαλύτεροι – ες:

| ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ | 2000 και μεγαλύτεροι-ρες |
|-------------------|--------------------------|
| <b>Κ23 (Α/Γ)</b>  | 2001 – 2002 – 2003       |
| <b>Κ20 (Α/Γ)</b>  | 2004 – 2005              |
| <b>Κ18 (Α/Γ)</b>  | 2006 – 2007              |

#### 4) ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ – ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΣΤΟ Α/Γ:

- Συμμετέχουν και αξιολογούνται οι αθλητές – τριες από 20 ετών και μεγαλύτεροι – ες:

| ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ | 2000 και μεγαλύτεροι-ρες |
|-------------------|--------------------------|
| <b>Κ23 (Α/Γ)</b>  | 2001– 2002 – 2003        |

#### 5) ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Α/Γ ΚΑΙ Κ23 (Α/Γ):

- 2 ατομικά αγωνίσματα και 1 σκυταλοδρομία ή 2 σκυταλοδρομίες και 1 ατομικό αγώνισμα (Η συμμετοχή στα σύνθετα αγωνίσματα είναι επιπλέον των παραπάνω αγωνισμάτων).

#### 6) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ Α/Γ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ20 (Α/Γ): «Μόνο για την ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και την ενιαία κάλυψη εξόδων μετακίνησης»:

• 2 Αγώνισματα συνολικά και στους δύο διασυλλογικούς αγώνες μαζί, Α - Γ και Κ20 (Α/Γ). Π.χ. 1ο αγώνισμα: 100μ. Ανδρών - Κ20 (Α) και 2ο αγώνισμα: 110μ. Εμπ. Κ20 (Α).

7) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ18 (Α/Γ), ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Α/Γ «Μόνο για την ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων, και την ενιαία κάλυψη εξόδων μετακίνησης»:

2 αγώνισματα από τα παρακάτω:

#### **Κ18 (ΑΝΔΡΕΣ):**

2006: 100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 5.000μ.\* - 400μ. ΕΜΠ. - 3.000μ. Φ.Ε.\* - 10.000μ. ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ -

ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΑΚΟΝΤΙΟ - 4Χ100μ. - 4Χ400μ.

2007: 100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 10.000μ. ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - 4Χ100μ. - 4Χ400μ.

#### **Κ18 (ΓΥΝΑΙΚΕΣ):**

2006: 100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 5.000μ.\* - 100μ. ΕΜΠ. - 400μ. ΕΜΠ - 3.000μ. Φ.Ε.\* - 10.000μ. ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ -

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΑ - ΔΙΣΚΟΣ - ΣΦΥΡΑ - ΑΚΟΝΤΙΟ - 4Χ100μ. - 4Χ400μ.

2007: 100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 400μ. ΕΜΠ - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΔΙΣΚΟΣ - 4Χ100μ. - 4 Χ400μ.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας Κ18 που γεννήθηκαν το 2006, μπορούν να συμμετέχουν ή στα 5.000μ. ή στα 3.000μ. Φ.Ε. και ως δεύτερο αγώνισμα να επιλέξουν ένα άλλο αγώνισμα από τα παραπάνω.

#### **8) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:**

α) ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ, ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΟΙ ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ - ΘΕΙΣΕΣ ΤΟ 2003 ΚΑΙ ΟΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ - ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ.

Για τη βαθμολόγηση - αξιολόγηση των αθλητών - αθλητριών της ενιαίας κατηγορίας Α/Γ - Κ23 (Α/Γ) «2003 και μεγαλύτεροι - ρες», οι θέσεις κατάταξης των μικρότερων ηλικιακά αθλητών - αθλητριών Κ20(Α/Γ) - Κ18 (Α/Γ) «2004 - 2007», δεν επηρεάζουν και δεν αλλοιώνουν τις θέσεις κατάταξης των αθλητών - αθλητριών Α/Γ - Κ23 (Α/Γ).

Π.χ. 100μ Ανδρών (Οι τρεις πρώτοι πέτυχαν υψηλές επιδόσεις):

Α) Ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και κάλυψη εξόδων

1ος Ο αθλητής Α' με έτος γέννησης 2003 (Α/Γ)

2ος Ο αθλητής Β' με έτος γέννησης 2004 (Κ20 Α/Γ)

3ος Ο αθλητής Γ' με έτος γέννησης 2002 (Α/Γ)

Β) Απονομή Επάθλων και Βαθμολόγηση - Αξιολόγηση για την κατηγορία Α/Γ

1ος Ο αθλητής Α' με έτος γέννησης 2003 (Α/Γ) - Βαθμοί 13

2ος Ο αθλητής Γ' με έτος γέννησης 2002 (Α/Γ) - Βαθμοί 11

Δεν υπολογίζεται ο αθλητής Β' με έτος γέννησης 2004 (Κ20 Α/Γ)

β) Στους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ, για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες των αγώνων (ξεχωριστά για τους Άνδρες και ξεχωριστά για τις Γυναίκες) θα ισχύει χωριστή βαθμολογία όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι «αθλητές - τριες και οι ομάδες σκυταλοδρομίας» που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης.

Εάν οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο είναι ΔΕΚΑΞΙ (16), η βαθμολογία στα ατομικά αγωνίσματα θα είναι, 13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1 και στις σκυταλοδρομίες 26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2.

Εάν όμως οι αθλητές - τριες ή οι ομάδες που πέτυχαν τα όρια είναι λιγότερες από δώδεκα (12), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών του πρώτου από τον δεύτερο νικητή (2 β. στα ατομικά και 4 β. στις σκυταλοδρομίες).

| ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ: | Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ Α/Γ (2003 & ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ – ΡΕΣ) ΘΑ ΕΙΝΑΙ |                                         |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
|                                          | ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ                                                            | ΣΤΙΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ                     |
| 16                                       | 13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1                                     | 26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2 |
| 15                                       | 13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1                                       | 26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2     |
| 14                                       | 13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1                                         | 26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2     |
| 13                                       | 13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1                                           | 26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2     |
| 12                                       | 13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1                                             | 26-22-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2       |
| 11                                       | 12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1                                                | 24-20-18-16-14-12-10-8-6-4-2            |
| 10                                       | 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1                                                   | 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2               |
| 9                                        | 10-8-7-6-5-4-3-2-1                                                     | 20-16-14-12-10-8-6-4-2                  |
| 8                                        | 9-7-6-5-4-3-2-1                                                        | 18-14-12-10-8-6-4-2                     |
| 7                                        | 8-6-5-4-3-2-1                                                          | 16-12-10-8-6-4-2                        |
| 6                                        | 7-5-4-3-2-1                                                            | 14-10-8-6-4-2                           |
| 5                                        | 6-4-3-2-1                                                              | 12-8-6-4-2                              |
| 4                                        | 5-3-2-1                                                                | 10-6-4-2                                |
| 3                                        | 4-2-1                                                                  | 8-4-2                                   |
| 2                                        | 3-1                                                                    | 6-2                                     |
| 1                                        | 2                                                                      | 4                                       |

ΠΡΟΣΟΧΗ: Επιπλέον κάθε αθλητής - τρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 16η θέση, θα παίρνει ΕΝΑΝ (1) βαθμό στα ατομικά και ΔΥΟ (2) βαθμούς στις σκυταλοδρομίες.

π.χ. Εάν οι αθλητές-τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο σε κάποιο αγώνισμα είναι 18, τότε θα βαθμολογηθούν-αξιολογηθούν και οι 18 ως εξής: 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1 και για τις σκυταλοδρομίες θα ισχύσει η αντίστοιχη κλίμακα βαθμολογίας 26 – 22 – 20 – 18 – 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 – 2 – 2 – 2 – 2.

γ) Θα ισχύσει το σύστημα προμολόγησης υψηλών επιδόσεων για τους διασυλλογικούς αγώνες ανδρών – γυναικών.

Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλλίτερες από αυτές του πίνακα προμοδότησης υψηλών επιδόσεων, θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξής τους, 13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 κλπ. για τα ατομικά και 26 - 22 - 20 - 18 - 16 - 14 - 12 - 10 - 8 - 6 - 4 - 2 - 2 κλπ. για τις σκυταλοδρομίες, ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές - ριες ή ομάδες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους. Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές - τριες του αγωνίσματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

Παράδειγμα: Εάν στο άλμα εις μήκος γυναικών είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα:

Σημ: Υψηλή επίδοση π.χ. 5.54μ. και όριο βαθμολόγησης π.χ. 5.06μ.

|             |        |        |    |
|-------------|--------|--------|----|
| 1η νικήτρια | 6.16μ. | βαθμοί | 13 |
| 2η >>       | 5.90μ. | >>     | 11 |
| 3η >>       | 5.39μ. | >>     | 2  |
| 4η >>       | 5.20μ. | >>     | 1  |
| 5η >>       | 4.99μ. | >>     | -  |

Με βάση τον παραπάνω τρόπο βαθμολογίας θα ανακηρύσσεται ο νικητής σύλλογος για κάθε μία κατηγορία (π.χ. νικητής σύλλογος στους διασυλλογικούς αγώνες στην κατηγορία ανδρών και ξεχωριστά στην κατηγορία γυναικών κλπ.).

#### 9) ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΎΨΗ:

Τα διαδοχικά ύψη στο άλμα σε ύψος και στο άλμα επί κοντώ, θα είναι τα ίδια σε όλους τους ομίλους, αφού οι διασυλλογικοί αγώνες Α/Γ αποτελούν πρόκριση για τους Εαρινούς αγώνες και επίσης προβλέπεται η βαθμολόγηση - αξιολόγηση των 12 καλύτερων επιδόσεων ανά όλους τους ομίλους.

ΑΝΔΡΩΝ:

ΥΨΟΣ: 1,62μ.-1,67-1,72-1,77-1,82-1,87-1,92-1,96-2,00-2,04-2,07-2,10-2,13-2,16-2,18μ. και στη συνέχεια ανά 2 εκ.

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: 3,30μ.- 3,50- 3,65-3,80μ. ανά 10 εκ. μέχρι τα 5μ. και στη συνέχεια ανά 5 εκ.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

ΥΨΟΣ: 1,37-1,42-1,46-1,50-1,53-1,56-1,59-1,62-1,65-1,68μ. και στη συνέχεια ανά 2 εκ.

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: 2,50-2,70-2,85-3,00 - 3,10μ. στη συνέχεια ανά 10 εκ. μέχρι τα 4,10μ. και στη συνέχεια ανά 5 εκ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι διοργανώτριες Ε.Α.Σ. εάν το επιθυμούν, μπορούν να ξεκινήσουν ένα αγώνισμα από χαμηλότερο ύψος, αλλά στη συνέχεια πρέπει να ακολουθούν υποχρεωτικά τα παραπάνω διαδοχικά ύψη.

#### **Β2. ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ) «2004 – 2007»:**

Διεξάγονται ταυτόχρονα και στο ίδιο οργανωτικό με τους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ. Οι διασυλλογικοί αγώνες Κ20 (Α/Γ) περιλαμβάνουν μόνο ατομικά αγωνίσματα και όχι σκυταλοδρομίες.

Για τους δύο διασυλλογικούς αγώνες Κ20 (Α/Γ) και Α/Γ θα υπάρχει για κάθε ΑΤΟΜΙΚΟ αγώνισμα και συνολικά:

α) Ενιαία κατάταξη αποτελεσμάτων και ενιαία κάλυψη εξόδων μετακίνησης, εκτός από τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 Ανδρών (2004 – 2006): 110μ. Εμπ. (0,99 εκ) – Σφαιροβολία (6κ) – Δισκοβολία (1.750 γρ.) – Σφυροβολία (6κ), τα οποία διεξάγονται με ξεχωριστή κατάταξη και κάλυψη εξόδων.

β) Ξεχωριστή απονομή επάθλων και ξεχωριστή βαθμολόγηση - αξιολόγηση για κάθε έναν από τους δύο διασυλλογικούς αγώνες. Ξεχωριστή βαθμολόγηση - αξιολόγηση για την κατηγορία Κ20 (Α/Γ) «2004 – 2007» και ξεχωριστή βαθμολόγηση - αξιολόγηση για την κατηγορία Α/Γ (2003 και μεγαλύτερο - ρες).

#### 1) ΟΜΙΛΟΙ:

Διεξάγονται στους ίδιους κοινούς ομίλους με τους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ και συμμετέχουν όλα τα σωματεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

α) Οι αγώνες διεξάγονται σε δύο συνεχόμενες ημέρες και σε δύο κύκλους.

β) Οι πόλεις διεξαγωγής των αγώνων κάθε ομίλου, προτείνονται από τις Ε.Α.Σ. και επιλέγονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με κριτήρια, τη μείωση των οργανωτικών εξόδων, την ισομερή κατανομή (όσο είναι δυνατόν) των εξόδων μετακίνησης των σωματείων,

λαμβάνοντας υπ' όψιν όλα τα δεδομένα όπως η ποσοτική δυναμική των σωματείων, ο αριθμός των μετακινούμενων αθλητών και τέλος τις προδιαγραφές και την υλικοτεχνική υποδομή των σταδίων διεξαγωγής.

## 2) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΑΝΔΡΩΝ: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ. – 5.000μ. – 3.000μ.Φ.Ε – 10.000μ.ΒΑΔΗΝ – 110μ. ΕΜΠ. (0,99εκ) – 400μ. ΕΜΠ. – ΥΨΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (6 κ)- ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (1.750 γρ) – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ (6κ)– ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ.- 1.500μ.-5.000μ.- 3.000μ.Φ.Ε – 10.000μ.ΒΑΔΗΝ – 100μ.ΕΜΠ. – 400μ.ΕΜΠ. – ΥΨΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Οι αθλητές (2004 – 2005) που θα δηλωθούν και θα συμμετάσχουν στα αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 (Α): 110μ.Εμπ (0,99εκ.) – Σφαιροβολία (6κ) – Δισκοβολία (1.750 γρ) – Σφυροβολία (6κ), δεν έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν και στα ίδια ακριβώς αγωνίσματα της κατηγορίας Ανδρών.

Π.χ. Ο αθλητής που θα συμμετάσχει στα 110μ.Εμπ. Κ20 (Α), δεν μπορεί να συμμετάσχει και στα 110μ.Εμπ. Ανδρών.

## 3)ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:

- Συμμετέχουν και αξιολογούνται οι αθλητές – τριες από 16 ετών και μεγαλύτεροι – ες:

|           |             |
|-----------|-------------|
| Κ20 (Α/Γ) | 2004 – 2005 |
| Κ18 (Α/Γ) | 2006 – 2007 |

## 4) ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΤΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ Κ20 (Α/Γ):

2 Αγωνίσματα συνολικά και στους δύο διασυλλογικούς αγώνες μαζί Α – Γ και Κ20 (Α/Γ).

1) π.χ. 1ο αγώνισμα: 100μ. Ανδρών – Κ20 (Α) και 2ο αγώνισμα: 110μ.Εμπ. Κ20 (Α).

2) π.χ. 1ο αγώνισμα: Σφαιροβολία Κ20 (Α) και 2ο αγώνισμα: Δισκοβολία Κ20 (Α).

4α) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ18 (Α/Γ) ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ Κ20 (Α/Γ) 2 αγωνίσματα από τα παρακάτω:

### Κ18 (ΑΝΔΡΕΣ):

2006: 100μ.– 200μ.– 400μ.– 800μ.– 1.500μ.– 5.000μ.\* – 110μ.ΕΜΠ. – 400μ.ΕΜΠ. – 3.000μ.Φ.Ε.\* – 10.000μ.ΒΑΔΗΝ – ΥΨΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ – 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

2007: 100μ.– 200μ.– 400μ.– 800μ.– 1.500μ.– 10.000μ.ΒΑΔΗΝ – ΥΨΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

### Κ18 (ΓΥΝΑΙΚΕΣ):

2006: 100μ.– 200μ.– 400μ.– 800μ.– 1.500μ.– 5.000μ.\* – 100μ.ΕΜΠ. – 400μ.ΕΜΠ – 3.000μ.Φ.Ε.\* – 10.000μ.ΒΑΔΗΝ – ΥΨΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ – 4Χ100μ.– 4Χ400μ.

2007: 100μ.– 200μ.– 400μ.– 800μ.– 1.500μ.– 400μ.ΕΜΠ – ΥΨΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΤΡΙΠΛΟΥΝ – ΔΙΣΚΟΣ – 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1:** Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας K18 (Α/Γ) που γεννήθηκαν το 2006, μπορούν να συμμετέχουν στα 5.000μ. ή στα 3.000μ.Φ.Ε. και ως δεύτερο αγώνισμα να επιλέξουν ένα άλλο αγώνισμα από τα παραπάνω.

5) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

α) ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ, ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΠΟΝΟΜΗ ΤΩΝ ΕΠΑΘΛΩΝ ΟΙ ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΕΣ – ΘΕΙΣΣΕΣ ΤΟ 2004 - 2007.

Για τη βαθμολόγηση – αξιολόγηση των αθλητών – αθλητριών της κατηγορίας K20 (Α/Γ) «2004 – 2007», οι θέσεις κατάταξης της ενιαίας κατηγορίας Α/Γ – K23 (Α/Γ) «2003 και μεγαλύτεροι – ρες», δεν επηρεάζουν και δεν αλλοιώνουν τις θέσεις κατάταξης των αθλητών – αθλητριών K20 (Α/Γ).

Π.χ. 100μ. Ανδρών (Οι τέσσερις πρώτοι πέτυχαν υψηλές επιδόσεις):

Α) Ενιαία Κατάταξη και κάλυψη εξόδων

- 1ος Ο αθλητής Α' με έτος γέννησης 2003 (Α/Γ)
- 2ος Ο αθλητής Β' με έτος γέννησης 2004 (K20 Α/Γ)
- 3ος Ο αθλητής Γ' με έτος γέννησης 2002 (Α/Γ)
- 4ος Ο αθλητής Δ' με έτος γέννησης 2006 (Α/Γ)

Β) Απονομή Επάθλων και Βαθμολόγηση – Αξιολόγηση για την κατηγορία K20 (Α/Γ):

- 1ος Ο αθλητής Β' με έτος γέννησης 2004 (K20) – Βαθμοί 13
  - 2ος Ο αθλητής Δ' με έτος γέννησης 2006 (K20) – Βαθμοί 11
- Δεν υπολογίζονται οι αθλητές με έτη γέννησης 2003 και οι μεγαλύτεροι – ρες (Α/Γ)

β) Στους διασυλλογικούς αγώνες K20 (Α/Γ), για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες των αγώνων (ξεχωριστά για τους K20 Άνδρες και ξεχωριστά για τις K20 Γυναίκες) θα ισχύει χωριστή βαθμολογία όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι «αθλητές – τριες» που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης.

Εάν οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν το όριο είναι ΔΕΚΑΞΙ (16), η βαθμολογία θα είναι, 13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1

Εάν όμως οι αθλητές - τριες που πέτυχαν τα όρια είναι λιγότεροι από δώδεκα (12), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών του πρώτου από τον δεύτερο νικητή (2 β. στα ατομικά και 4 β. στις σκυταλοδρομίες).

| <b>ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ<br/>ΟΡΙΑ ΚΑΙ<br/>ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:</b> | <b>Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ Κ20<br/>(2004 - 2007)<br/>ΘΑ ΕΙΝΑΙ</b> |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|                                                         | <b>ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ</b>                                                       |
| 16                                                      | 13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1                                       |
| 15                                                      | 13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1                                         |
| 14                                                      | 13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1                                           |
| 13                                                      | 13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1                                             |
| 12                                                      | 13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1                                               |
| 11                                                      | 12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1                                                  |
| 10                                                      | 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1                                                     |
| 9                                                       | 10-8-7-6-5-4-3-2-1                                                       |
| 8                                                       | 9-7-6-5-4-3-2-1                                                          |
| 7                                                       | 8-6-5-4-3-2-1                                                            |
| 6                                                       | 7-5-4-3-2-1                                                              |
| 5                                                       | 6-4-3-2-1                                                                |
| 4                                                       | 5-3-2-1                                                                  |
| 3                                                       | 4-2-1                                                                    |
| 2                                                       | 3-1                                                                      |
| 1                                                       | 2                                                                        |

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Επιπλέον κάθε αθλητής - τρία που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 16η θέση, θα παίρνει ΕΝΑΝ (1) βαθμό στα ατομικά.

π.χ. Εάν οι αθλητές-τριες που θα πετύχουν το όριο σε κάποιο αγώνισμα είναι 18, τότε θα βαθμολογηθούν-αξιολογηθούν και οι 18 ως εξής: 13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1

γ) Θα ισχύσει το σύστημα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων για τους διασυλλογικούς αγώνες Κ20 (Α/Γ).

Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλλίτερες από αυτές του πίνακα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων, θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξής τους, 13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 κλπ., ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές - ριες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους.

Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές - τριες του αγωνίσματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

Παράδειγμα: Εάν στο άλμα εις μήκος Κ20 γυναικών είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα:

Σημ: Υψηλή επίδοση π.χ. 5.40μ. και όριο βαθμολόγησης π.χ. 4.76μ.

|             |        |        |    |
|-------------|--------|--------|----|
| 1η νικήτρια | 6.16μ. | βαθμοί | 13 |
| 2η >>       | 5.40μ. | >>     | 11 |
| 3η >>       | 4.95μ. | >>     | 2  |
| 4η >>       | 4.90μ. | >>     | 1  |
| 5η >>       | 4.69μ. | >>     |    |

Με βάση τον παραπάνω τρόπο βαθμολογίας θα ανακηρύσσεται ο νικητής σύλλογος για κάθε μία κατηγορία (π.χ. νικητής σύλλογος στους διασυλλογικούς αγώνες στην κατηγορία Κ20 ανδρών και ξεχωριστά στην κατηγορία Κ20 γυναικών κ.λπ.).

### **Β3) ΚΟΙΝΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΟΥΣ ΤΩΝ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ Α/Γ ΚΑΙ Κ20 (Α/Γ)**

#### **Α). ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΟΜΙΛΟ**

Οι αθλητές - αθλήτριες που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στους Διασυλλογικούς αγώνες των κατηγοριών Α/Γ (2003 και μεγαλύτεροι - ρες) και Κ20 (Α/Γ) «2004-2007», μπορούν να συμμετέχουν υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις σε διαφορετικό όμιλο από τον όμιλο που συμμετέχει το σωματείο τους ΚΑΙ ΜΕΧΡΙ 3 αθλητές - αθλήτριες συνολικά από κάθε σωματείο.

Για τη συμμετοχή σε διαφορετικό όμιλο πρέπει απαραίτητα να συντρέχουν οι παρακάτω προϋποθέσεις:

- 1). Ο νέος όμιλος στον οποίο θα συμμετέχει ο αθλητής - αθλήτρια, να είναι ο όμιλος που ανήκει απαραίτητα η πόλη της μόνιμης κατοικίας του (φοιτητής, εργαζόμενος κ.λπ.)
- 2). Να υπάρχει η σύμφωνη γνώμη - δήλωση συμμετοχής από το σωματείο του.
- 3). Να υπάρχει η έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Σε αυτή την περίπτωση οι αθλητές - αθλήτριες που συμμετέχουν σε διαφορετικό όμιλο από τον όμιλο που συμμετέχει το σωματείο τους, βαθμολογούνται - αξιολογούνται σύμφωνα με τα παρακάτω:

1) Κάθε αθλητής - αθλήτρια και για κάθε αγώνισμα που πετυχαίνει το όριο υψηλής πριμοδότησης, βαθμολογείται με 7 βαθμούς αξιολόγησης, ανεξάρτητα με τη θέση κατάταξής του στα αγωνίσματα.  
Ειδικά για τα σύνθετα αγωνίσματα, βαθμολογούνται - αξιολογούνται με 11 βαθμούς.

- 2) Κάθε αθλητής - αθλήτρια και για κάθε αγώνισμα που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης, βαθμολογείται με 2 βαθμούς αξιολόγησης, ανεξάρτητα με τη θέση κατάταξής του στα αγωνίσματα.

Ειδικά για τα σύνθετα αγωνίσματα, βαθμολογούνται – αξιολογούνται με 6 βαθμούς.

π.χ. Ο αθλητής Α' στα 100μ. πετυχαίνει το όριο υψηλής προμολόγησης και βαθμολογείται με 7 βαθμούς αξιολόγησης.  
Ο ίδιος αθλητής Α' στα 200μ. πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και βαθμολογείται με 2 βαθμούς αξιολόγησης.

Οι παραπάνω βαθμοί υπολογίζονται ΜΟΝΟ για την ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ του σωματείου και δεν συμπεριλαμβάνονται στη βαθμολογία των σωματείων που ανακοινώνεται μετά το τέλος των αγώνων κάθε ομίλου και η οποία αφορά τη βαθμολογία των αθλητών – αθλητριών που αγωνιστήκαν στον όμιλο που ανήκει το σωματείο τους.

### **Σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο δεν μπορεί ένας αθλητής – αθλήτρια να αγωνιστεί σε δύο διαφορετικούς ομίλους**

Β) ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΩΝ 12 ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ ΤΩΝ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΕΝΙΑΙΑΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΤΩΝ ΔΙΑΣΥΜΠΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ Α/Γ ΚΑΙ Κ20:

Μετά την ολοκλήρωση των διασυλλογικών αγώνων Α/Γ (2003 και μεγαλύτεροι – ρες) και Κ20 (Α/Γ) «2004-2007», ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταρτίσει ενιαίες λίστες (και για τις 2 κατηγορίες μαζί Α/Γ και Κ20 Α/Γ) με την κατάταξη των επιδόσεων των αθλητών – αθλητριών που συμμετείχαν σε όλους τους ομίλους των παραπάνω κατηγοριών, σύμφωνα με τις προδιαγραφές της WA (ευνοϊκός ή αντίθετος άνεμος, χρονομέτρηση χειρός κ.λ.π.). Σε κάθε αγώνισμα και σύμφωνα με την ενιαία κατάταξη, θα βαθμολογούνται – αξιολογούνται οι 12 καλύτερες επιδόσεις με την σταθερή βαθμολογία 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1.

#### **Σημείωση:**

- 1) Απαραίτητη προϋπόθεση για να βαθμολογηθούν – αξιολογηθούν οι αθλητές – αθλήτριες είναι να έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης.
- 2) Βαθμολογούνται – αξιολογούνται οι 12 καλύτερες επιδόσεις της ενιαίας λίστας, ανεξάρτητα σε ποιόν όμιλο αγωνίστηκε ο κάθε αθλητής – αθλήτρια.
- 3) Η διάταξη – ρύθμιση αυτή αφορά ΜΟΝΟ τα ατομικά αγωνίσματα και δεν αφορά τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών.
- 4) Οι παραπάνω βαθμοί υπολογίζονται ΜΟΝΟ για την ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ του σωματείου.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Στη βαθμολόγηση – αξιολόγηση των 12 καλύτερων επιδόσεων των ατομικών αγωνισμάτων της ενιαίας κατηγορίας Α/Γ – Κ20 (Α/Γ), υπολογίζονται τα αγωνίσματα Ανδρών: 110μ.Εμπ (1,067μ) – Σφαιροβολία (7.260 γρ) – Δισκοβολία (2κ) – Σφυροβολία (7.260γρ), ενώ δεν υπολογίζονται τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 (Α) 110μ.Εμπ (0,99εκ) – Σφαιροβολία (6κ) – Δισκοβολία (1.750γρ) – Σφυροβολία (6κ), στα οποία έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνο οι αθλητές της κατηγορίας Κ20 (2004 – 2006).

### **Β4) ΔΙΑΣΥΜΠΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ) «2006 – 2009»**

#### **1) ΟΜΙΛΟΙ:**

Διεξάγονται σε ομίλους και συμμετέχουν όλα τα σωματεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων, θα ολοκληρώνεται σε μία ημέρα, σε έναν ή δύο το πολύ κύκλους.

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ) / ΟΜΙΛΟΙ****2023 - 16 ΟΜΙΛΟΙ**

| Α/Α | ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ- ΕΑΣ              | ΠΕΡΙΟΧΗ                                                     | ΟΜΙΛΟΙ           | ΠΟΛΗ          |
|-----|--------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------|---------------|
| 1   | ΑΝΑΤΟΛ ΜΑΚΕΔΟΝ - ΘΡΑΚΗΣ        | ΑΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ /ΘΡΑΚΗ                                         | 1ος              | ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ |
| 2   | ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ           | ΠΕΛΛΑ - ΚΙΛΚΙΣ<br>ΠΙΕΡΙΑΣ ΗΜΑΘΙΑΣ                           | 2ος              | ΚΑΤΕΡΙΝΗ      |
| 3   | ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ             | ΚΟΖΑΝΗ – ΦΛΩΡΙΝΑ –<br>ΚΑΣΤΟΡΙΑ – ΓΡΕΒΕΝΑ                    | 3ος              | ΚΟΖΑΝΗ        |
| 4   | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ                   | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ                                                 | 4ος              | ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ |
| 5   | ΗΠΕΙΡΟΥ                        | ΗΠΕΙΡΟΣ - ΚΕΡΚΥΡΑ                                           | 5ος              | ΙΩΑΝΝΙΝΑ      |
| 6   | ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ                      | ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ                                                   | 6ος              | ΛΑΡΙΣΑ        |
| 7   | ΒΟΡΕΙΑΣ<br>ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ        | ΑΧΑΪΑ – ΗΛΕΙΑ - ΖΑΚΥΝΘΟΣ –<br>ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ<br>ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑ | 7ος              | ΠΑΤΡΑ         |
| 8   | ΠΕΡΙΦ.<br>ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ         | ΑΡΚΑΔΙΑ – ΑΡΓΟΛΙΔΑ –<br>ΚΟΡΙΝΘΙΑ – ΜΕΣΗΝΙΑ -<br>ΛΑΚΩΝΙΑ     | 8ος              | ΤΡΙΠΟΛΗ       |
| 9   | ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ<br>ΕΥΒΟΙΑΣ  | ΒΟΙΩΤΙΑΣ – ΕΥΒΟΙΑΣ –<br>ΦΘΙΩΤΙΔΑ – ΦΩΚΙΔΑ -<br>ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ    | 9ος              | ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ     |
| 10  | ΠΕΙΡΑΙΑ / ΝΟΤΙΟ ΔΥΤ<br>ΑΤΤΙΚΗΣ | ΠΕΙΡΑΙΑΣ ΝΟΤ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗ                                     | 10ος             | ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ    |
| 11  | ΑΘΗΝΑΣ                         | ΑΘΗΝΑ                                                       | 11ος             | ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ    |
| 12  | ΚΡΗΤΗΣ                         | ΚΡΗΤΗ                                                       | 12ος             | ΗΡΑΚΛΕΙΟ      |
| 13  | ΚΥΚΛΑΔΕΣ                       | ΚΥΚΛΑΔΕΣ                                                    | 13ος             | ΝΑΞΟΣ         |
| 14  | ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ                    | ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ                                                  | 14ος             | ΡΟΔΟΣ         |
| 15  | ΧΙΟΥ ΣΑΜΟΥ                     | ΧΙΟΣ-ΣΑΜΟΣ-ΙΚΑΡΙΑ                                           | 15ος             | ΧΙΟΣ          |
| 16  | ΛΕΣΒΟΥ                         | ΛΕΣΒΟΣ – ΛΗΜΝΟΣ                                             | 16 <sup>ος</sup> | ΜΥΤΙΛΗΝΗ      |

**2) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ): 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ.- 1.500μ.-3.000μ.- 2.000μ.Φ.Ε - 10.000μ.ΒΑΔΗΝ - 110μ.ΕΜΠ. - 400μ.ΕΜΠ.-  
ΥΨΟΣ-ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ- ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ –ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 4Χ100μ.- 4Χ400μ.  
Κ18 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ): 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ.-1.500μ.- 3.000μ.- 2.000μ.Φ.Ε - 5.000μ.ΒΑΔΗΝ - 100μ.ΕΜΠ. - 400μ.ΕΜΠ.-  
ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ –ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 4Χ100μ. -  
4Χ400μ.

**3) ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:**

Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ) 2006 – 2007

Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) 2008 – 2009

## 4) ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Κ18 (Α/Γ): Σε δύο αγωνίσματα.

Κ16 (Α/Κ): Σε δύο από τα παρακάτω αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).

Α) Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ16 που γεννήθηκαν το 2008 συμμετέχουν σε όλα τα αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).

Β) Οι αθλητές της κατηγορίας Κ16 (Αγοριών) που γεννήθηκαν το 2009 συμμετέχουν μόνο στα παρακάτω αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).

ΑΓΟΡΙΑ 2009: 100μ. – 200μ. – 1.500μ. – 3.000μ. – ΥΨΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – 4Χ100μ.

Γ) Οι αθλήτριες της κατηγορίας Κ16 (Κοριτσιών) που γεννήθηκαν το 2009 συμμετέχουν μόνο στα παρακάτω αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).

ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2009: 100μ. – 200μ. – 1.500μ. – 3.000μ. – ΥΨΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ – 4Χ100μ.

| ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ<br>ΟΡΙΑ ΚΑΙ<br>ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ: | Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ |                                   |
|------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
|                                                | ΣΤΑ ΑΤΟΜΙΚΑ                    | ΣΤΙΣ<br>ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ            |
| <b>14</b>                                      | 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1   | 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2 |
| <b>13</b>                                      | 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1     | 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2   |
| <b>12</b>                                      | 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1       | 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2     |
| <b>11</b>                                      | 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1         | 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2       |
| <b>10</b>                                      | 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1           | 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2         |
| <b>9</b>                                       | 10-8-7-6-5-4-3-2-1             | 20-16-14-12-10-8-6-4-2            |
| <b>8</b>                                       | 9-7-6-5-4-3-2-1                | 18-14-12-10-8-6-4-2               |
| <b>7</b>                                       | 8-6-5-4-3-2-1                  | 16-12-10-8-6-4-2                  |
| <b>6</b>                                       | 7-5-4-3-2-1                    | 14-10-8-6-4-2                     |
| <b>5</b>                                       | 6-4-3-2-1                      | 12-8-6-4-2                        |
| <b>4</b>                                       | 5-3-2-1                        | 10-6-4-2                          |
| <b>3</b>                                       | 4-2-1                          | 8-4-2                             |
| <b>2</b>                                       | 3-1                            | 6-2                               |
| <b>1</b>                                       | 2                              | 4                                 |

- ΠΡΟΣΟΧΗ: Επιπλέον κάθε αθλητής - τρία ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και

κατατάσσεται μετά τη 14η θέση, θα παίρνει ΕΝΑΝ (1) βαθμό στα ατομικά και ΔΥΟ (2) βαθμούς στις σκυταλοδρομίες.

π.χ. Εάν οι αθλητές-τριες ή οι ομάδες σκυταλοδρομίας που θα πετύχουν το όριο σε κάποιο αγώνισμα είναι 17, τότε θα βαθμολογηθούν - αξιολογηθούν και οι 17 ως εξής:

11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1-1-1 και 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2-2-2-2-2-2.

β) Θα ισχύσει και φέτος το σύστημα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων για τους διασυλλογικούς αγώνες.

Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλλίτερες από αυτές του πίνακα πριμοδότησης υψηλών επιδόσεων, θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξής τους:

11-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1 κ.λ.π. στα ατομικά και 22-18-16-14-12-10-8-6-4-2 -2 κ.λ.π. στις σκυταλοδρομίες, ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές-τριες ή ομάδες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους.

Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές - τριες του αγωνίσματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

Παράδειγμα: Εάν στο άλμα εις μήκος Κ18 (Ανδρών) είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα:

Σημ: Υψηλή επίδοση π.χ. 6.40μ. και όριο βαθμολόγησης π.χ. 5.47μ.

|             |        |        |    |
|-------------|--------|--------|----|
| 1ος νικητής | 7.16μ. | βαθμοί | 11 |
| 2ος >>      | 6.50μ. | >>     | 9  |
| 3ος >>      | 5.69μ. | >>     | 2  |
| 4ος >>      | 5.50μ. | >>     | 1  |
| 5ος >>      | 5.40μ. | >>     | -  |

Με βάση τον παραπάνω τρόπο βαθμολογίας θα ανακηρύσσεται ο νικητής σύλλογος για κάθε κατηγορία (π.χ. νικητής σύλλογος στους διασυλλογικούς αγώνες στην κατηγορία Κ18 «Ανδρών» και ξεχωριστά στην κατηγορία Κ18 «Γυναικών»).

#### B5) ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) «2008 – 2010»:

##### 1) ΟΜΙΛΟΙ:

Διεξάγονται σε ομίλους και συμμετέχουν όλα τα σωματεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων θα ολοκληρώνεται σε έναν κύκλο.

\*Οι διασυλλογικοί αγώνες Κ16 (Α/Κ) μετά από πρόταση των Ε.Α.Σ. και των σωματείων που συμμετέχουν σε έναν όμιλο και απόφαση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., μπορούν να διεξάγονται μαζί με τους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ.

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) / ΟΜΙΛΟΙ****2023 - 16 ΟΜΙΛΟΙ**

| A/A | ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΕΑΣ            | ΠΕΡΙΟΧΗ                                                     | ΟΜΙΛΟΙ | ΠΟΛΗ           |
|-----|-----------------------------|-------------------------------------------------------------|--------|----------------|
| 1   | ΑΝΑΤΟΛ ΜΑΚΕΔΟΝ - ΘΡΑΚΗΣ     | ΑΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ / ΘΡΑΚΗ                                        | 1ος    | ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΠΟΛΗ  |
| 2   | ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ        | ΠΕΛΛΑ - ΚΙΛΚΙΣ<br>ΠΙΕΡΙΑΣ ΗΜΑΘΙΑΣ                           | 2ος    | ΚΑΤΕΡΙΝΗ       |
| 3   | ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ          | ΚΟΖΑΝΗ - ΦΛΩΡΙΝΑ -<br>ΚΑΣΤΟΡΙΑ - ΓΡΕΒΕΝΑ                    | 3ος    | ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ |
| 4   | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ                | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ                                                 | 4ος    | ΚΑΥΤΑΝΖΟΓΛΕΙΟ  |
| 5   | ΗΠΕΙΡΟΥ                     | ΗΠΕΙΡΟΣ - ΚΕΡΚΥΡΑ                                           | 5ος    | ΙΩΑΝΝΙΝΑ       |
| 6   | ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ                   | ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ                                                   | 6ος    | ΚΑΡΔΙΤΣΑ       |
| 7   | ΒΟΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ        | ΑΧΑΪΑ - ΗΛΕΙΑ - ΖΑΚΥΝΘΟΣ -<br>ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑ<br>ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑ | 7ος    | ΠΑΤΡΑ          |
| 8   | ΠΕΡΙΦ. ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ         | ΑΡΚΑΔΙΑ - ΑΡΓΟΛΙΔΑ -<br>ΚΟΡΙΝΘΙΑ - ΜΕΣΗΝΙΑ -<br>ΛΑΚΩΝΙΑ     | 8ος    | ΤΡΙΠΟΛΗ        |
| 9   | ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΥΒΟΙΑΣ  | ΒΟΙΩΤΙΑΣ - ΕΥΒΟΙΑΣ -<br>ΦΘΙΩΤΙΔΑ - ΦΩΚΙΔΑ -<br>ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ    | 9ος    | ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ      |
| 10  | ΠΕΙΡΑΙΑ / ΝΟΤΙΟ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗΣ | ΠΕΙΡΑΙΑΣ ΝΟΤ ΔΥΤ ΑΤΤΙΚΗ                                     | 10ος   | ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ     |
| 11  | ΑΘΗΝΑΣ                      | ΑΘΗΝΑ                                                       | 11ος   | ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣ     |
| 12  | ΚΡΗΤΗΣ                      | ΚΡΗΤΗ                                                       | 12ος   | ΗΡΑΚΛΕΙΟ       |
| 13  | ΚΥΚΛΑΔΕΣ                    | ΚΥΚΛΑΔΕΣ                                                    | 13ος   | ΝΑΞΟΣ          |
| 14  | ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ                 | ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ                                                  | 14ος   | ΚΩΣ            |
| 15  | ΧΙΟΥ ΣΑΜΟΥ                  | ΧΙΟΣ-ΣΑΜΟΣ-ΙΚΑΡΙΑ                                           | 15ος   | ΧΙΟΣ           |
| 16  | ΛΕΣΒΟΥ                      | ΛΕΣΒΟΣ - ΛΗΜΝΟΣ                                             | 16ος   | ΜΥΤΙΛΗΝΗ       |

**2) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

**ΑΓΟΡΙΩΝ:** 80μ.-150μ.-300μ. - 600μ. - 1.000μ. - 2.000μ. - 100μ.ΕΜΠ. - 300μ.ΕΜΠ. - 2.000μ.Φ.Ε. (Χωρίς Λίμνη) - 5.000μ.ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - \*ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ-ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ -ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 4Χ80μ. - \*4Χ200μ. (Μικτή).

**ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:** 80μ.-150μ.- 300μ. - 600μ.-1.000μ. - 2.000μ. - 80μ.ΕΜΠ. - 300μ.ΕΜΠ. - 2.000μ.Φ.Ε. (Χωρίς Λίμνη)- 3.000μ.ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - \*ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ -ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 4Χ80μ. - \*4Χ200μ. (Μικτή).

► \*ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ: Χωρίς κουτσό και με ελεύθερη φόρα (π.χ. Πάτημα Δεξί - εναλλαγή Αριστερό (1ο) - εναλλαγή Δεξί (2ο) - εναλλαγή Αριστερό (3ο) και άλμα (4ο). Το αντίθετο με το άλλο πόδι.

► \*4Χ200μ. ΜΙΚΤΗ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ: Αγόρι - Κορίτσι - Κορίτσι - Αγόρι

**3) ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:**

- Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) 2008 – 2009
- Κ14 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) 2010

**4) ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

Κ16 (ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ): Σε δύο αγωνίσματα, εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων.

Κ14 (ΑΓΟΡΙΑ - ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2010): Σε ΕΝΑ ατομικό αγώνισμα από τα παρακάτω και στη σκυταλοδρομία 4Χ80μ.: 80μ. - 150μ. - 1.000μ.

- ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΑ - ΔΙΣΚΟΣ - ΣΦΥΡΑ - ΑΚΟΝΤΙΟ - 4Χ80μ.

**5) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:**

Για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες αυτών των αγώνων θα ισχύει χωριστή βαθμολογία (ξεχωριστά για τα αγόρια και ξεχωριστά για τα κορίτσια) όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι «αθλητές – τριες και ομάδες σκυταλοδρομίας» που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης.

α) Δεν υπάρχουν όρια υψηλής προμολόγησης, μόνο όρια πρόκρισης για το πανελλήνιο πρωτάθλημα.

β) Υπάρχουν όρια βαθμολόγησης – αξιολόγησης

γ) Κάθε αθλητής – αθλήτρια και ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και ανεξάρτητα από τη θέση κατάταξής του, βαθμολογείται – αξιολογείται στα ατομικά αγωνίσματα με 4 βαθμούς και κάθε ομάδα σκυταλοδρομίες με 8 βαθμούς.

Παράδειγμα:

Στο άλμα εις μήκος Κ16 (Αγοριών) με όριο βαθμολόγησης 5,00μ. είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα :

|                         |        |        |   |
|-------------------------|--------|--------|---|
| 1 <sup>ος</sup> νικητής | 6.16μ. | βαθμοί | 4 |
| 2 <sup>ος</sup> >>      | 5.80μ. | >>     | 4 |
| 3 <sup>ος</sup> >>      | 5.29μ. | >>     | 4 |
| 4 <sup>ος</sup> >>      | 5.00μ. | >>     | 4 |
| 5 <sup>ος</sup> >>      | 4.99μ. | >>     | - |

**B6) ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:**

A) ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2005 & Μεγαλύτεροι - Μεγαλύτερες) και

B) Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ) «2004 – 2006)

Γ) Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ) «2006 – 2008»

**1) ΟΜΙΛΟΙ:**

Διεξάγονται σε δύο (2) ομίλους, σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα και συμμετέχουν όλα τα σωματεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων, θα ολοκληρώνεται σε δύο ημέρες.

| A/A | Ε.Α.Σ                                                                                                                                                                                                      |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ & ΘΡΑΚΗ - ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ - ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ - ΘΕΣΣΑΛΙΑ - ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ - ΗΠΕΙΡΟΣ - ΚΕΡΚΥΡΑ - ΛΗΜΝΟΣ (Τόπος Διεξαγωγής: ΣΕΡΡΕΣ)                                                       |
| 2   | ΑΘΗΝΑ - ΠΕΙΡΑΙΑΣ / ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗ ΑΤΤΙΚΗ - ΒΟΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ - ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ - ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΣΤΕΡΕΑ / ΕΥΒΟΙΑ - ΛΕΣΒΟΣ - ΧΙΟΣ / ΣΑΜΟΣ - ΚΥΚΛΑΔΕΣ - ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ - ΚΡΗΤΗ (Τόπος Διεξαγωγής: ΑΓΙΟΣ ΚΟΣΜΑΣ) |

**ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:****► ΔΕΚΑΘΛΟ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΙ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ \***

Α' ΗΜΕΡΑ: 100μ. - ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒ\*ΟΛΙΑ - ΥΨΟΣ - 400μ.

Β' ΗΜΕΡΑ: 110μ.ΕΜΠ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 1.500μ.

Τα τρία αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 (Α): 110μ.Εμπ. (0,99εκ) - Σφαιροβολία 6κ) - Δισκοβολία (1.750γρ), διεξάγονται ξεχωριστά, με τις προδιαγραφές της κατηγορίας Κ20 (Α).

**ΕΠΤΑΘΛΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΚΑΙ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:**

Α' ΗΜΕΡΑ: 100μ.ΕΜΠ - ΥΨΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - 200μ.

Β' ΗΜΕΡΑ: ΜΗΚΟΣ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 800μ.

**• ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:**

Α) ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ \*2005 και μεγαλύτεροι - ρες

Β) Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ) 2004 - 2005 - 2006

Οι αθλητές - αθλήτριες με έτη γέννησης 2004 - 2005 - 2006, έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν σε ΕΝΑ μόνο σύνθετο αγώνισμα

π.χ. Δέκαθλο Ανδρών ή Δέκαθλο Κ20 (Α) «2004 - 2005»

Δέκαθλο Κ20 (Α) ή Δέκαθλο Κ18 (Α) «2006»

\*. Οι αθλητές με έτη γέννησης 2004 - 2005, εάν επιλέξουν να συμμετάσχουν στην κατηγορία Ανδρών, τότε θα υπολογίζονται μόνο για τη βαθμολόγηση - αξιολόγηση των 12 καλλίτερων επιδόσεων.

**► ΔΕΚΑΘΛΟ Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ):**

Α' ΗΜΕΡΑ: 100μ. - ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΥΨΟΣ - 400μ.

Β' ΗΜΕΡΑ: 110μ.ΕΜΠ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 1.500μ.

## ► ΕΠΤΑΘΛΟ Κ18 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ):

Α' ΗΜΕΡΑ: 100μ.ΕΜΠ – ΥΨΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – 200μ.

Β' ΗΜΕΡΑ: ΜΗΚΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 800μ.

## • ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

- Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ) 2006 – 2007 – 2008

## 3) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Α/Γ – Κ20 (Α/Γ) ΚΑΙ Κ18 (Α/Γ):

Για κάθε μία από τις παραπάνω κατηγορίες: Α/Γ (2003 και μεγαλύτεροι – ρες), Κ20 (Α/Γ) (2004 – 2005) και Κ18 (Α/Γ) (2006 – 2008), θα ισχύει χωριστή βαθμολογία όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι αθλητές – τριες που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης.

α) Εάν οι αθλητές – τριες που θα πετύχουν το όριο στο αγώνισμά τους είναι ΔΕΚΑΞΙ (16), η βαθμολογία θα είναι 17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1.

Αν όμως οι παραπάνω αθλητές – τριες είναι λιγότεροι από δεκάξι ( 16 ), τότε η κλίμακα των βαθμών που θα δίνονται θα είναι φθίνουσα προς τα κάτω, διατηρούμενης της διαφοράς των βαθμών, του πρώτου από τον δεύτερο νικητή ( 2 β.)

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:**

| ΕΑΝ ΠΕΤΥΧΟΥΝ ΤΑ<br>ΟΡΙΑ ΚΑΙ<br>ΒΑΘΜΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ: | Η ΚΛΙΜΑΚΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ ΘΑ ΕΙΝΑΙ         |
|------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 16                                             | 17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 |
| 15                                             | 16-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1    |
| 14                                             | 15-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1       |
| 13                                             | 14-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1          |
| 12                                             | 13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1             |
| 11                                             | 12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1                |
| 10                                             | 11-9-8-7-6-5-4-3-2-1                   |
| 9                                              | 10-8-7-6-5-4-3-2-1                     |
| 8                                              | 9-7-6-5-4-3-2-1                        |
| 7                                              | 8-6-5-4-3-2-1                          |
| 6                                              | 7-5-4-3-2-1                            |
| 5                                              | 6-4-3-2-1                              |
| 4                                              | 5-3-2-1                                |
| 3                                              | 4-2-1                                  |
| 2                                              | 3-1                                    |
| 1                                              | 2                                      |

Α) Επιπλέον κάθε αθλητής – τρια που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 16η θέση, θα

παίρνει ΕΝΑΝ (1) βαθμό.

Β) Θα ισχύσει και σ' αυτούς τους αγώνες το σύστημα προμοδότησης υψηλών επιδόσεων.

Έτσι οι αθλητές - τριες που θα πετύχουν επιδόσεις ίσες ή καλλίτερες από αυτές του πίνακα προμοδότησης υψηλών επιδόσεων, θα παίρνουν τους ανώτερους βαθμούς της βαθμολογικής κλίμακας, ανάλογα και με τη θέση κατάταξής τους:

17-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1 κ.λπ. και ανεξάρτητα από το πόσοι αθλητές - τριες πέτυχαν το όριο στο αγώνισμά τους.

Είναι αυτονόητο ότι οι υπόλοιποι αθλητές - τριες του αγωνίσματος αυτού που θα πετύχουν το όριο θα παίρνουν τους βαθμούς της φθίνουσας κλίμακας.

Γ) Για την ξεχωριστή βαθμολόγηση - αξιολόγηση των κατηγοριών Α/Γ και Κ20 (Α/Γ) ισχύουν όλα αναφέρονται και για τα υπόλοιπα ατομικά αγωνίσματα στο κεφ. Β2.

Δ) Για τη βαθμολόγηση - αξιολόγηση των 12 καλύτερων επιδόσεων των αθλητών - αθλητριών και των δύο ομίλων, από τις κατηγορίες Ανδρών και Γυναικών - Κ20 (Γ), ισχύουν όλα αναφέρονται και για τα υπόλοιπα ατομικά αγωνίσματα στο κεφ. Β3.

Βαθμολογούνται - Αξιολογούνται οι 12 καλύτερες επιδόσεις της κατηγορίας Ανδρών (2005 και μεγαλύτεροι).

Βαθμολογούνται - Αξιολογούνται οι 12 καλύτερες επιδόσεις της ενιαίας κατηγορίας Γυναικών - Κ20 (Γ) (2005 και μεγαλύτερες)

ΔΕΝ βαθμολογούνται - αξιολογούνται οι 12 καλύτερες επιδόσεις της κατηγορίας Κ20 (Ανδρών) «2004 - 2006».

Ε) Για τη συμμετοχή των αθλητών - αθλητριών σε διαφορετικό όμιλο από τον όμιλο που ανήκει το σωματείο τους, ισχύουν όλα όσα αναφέρονται στο κεφ. Β3.

## Β7) ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) «2008 - 2009»:

Διεξάγονται σύμφωνα με τα παρακάτω:

- Τις ίδιες ημερομηνίες και στο ίδιο οργανωτικό με τους ομίλους των διασυλλογικών αγώνων ατομικών αγωνισμάτων Α/Γ και Κ20 (Α/Γ).

### 1) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

#### ► ΕΞΑΘΛΟ Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ):

Α' ΚΥΚΛΟΣ: 100μ.ΕΜΠ - ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

Β' ΚΥΚΛΟΣ: ΥΨΟΣ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 1.000μ.

#### ► ΕΞΑΘΛΟ Κ16 (ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ):

Α' ΚΥΚΛΟΣ: 80μ.ΕΜΠ - ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

Β' ΚΥΚΛΟΣ: ΥΨΟΣ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 600μ.

## 2) ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

K16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ): 2008 – 2009

## 3) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

Για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες αυτών των αγώνων θα ισχύει χωριστή βαθμολογία (ξεχωριστά για τα αγόρια και ξεχωριστά για τα κορίτσια) όπου θα βαθμολογούνται, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω, οι αθλητές – τριες που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης.

α) Δεν υπάρχουν όρια υψηλής πριμοδότησης

β) Υπάρχουν όρια βαθμολόγησης – αξιολόγησης

γ) Κάθε αθλητής – αθλήτρια που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και ανεξάρτητα με τη θέση κατάταξης βαθμολογείται – αξιολογείται με 8 βαθμούς

## B8) ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ K14 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)

### 1) ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

- K14 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ): 2010 - 2011

### 2) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ: ΔΙΕΞΑΓΟΝΤΑΙ ΜΕ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΡΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΡΙΑΘΛΩΝ ΚΑΙ ΕΝΑΣ ΑΓΩΝΑΣ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

### 3) ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΕΣ Ε.Α.Σ. - ΟΜΙΛΟΙ:

Προκηρύσσονται και οργανώνονται με ευθύνη των κατά τόπους Ε.Α.Σ., είτε σε επίπεδο Ε.Α.Σ., είτε σε ομίλους μεταξύ των σωματείων της διοργανώτριας Ε.Α.Σ.

Το κάθε σωματείο συμμετέχει για κάθε ΤΡΙΑΘΛΟ σε έναν μόνο όμιλο.

Σε κάθε όμιλο συμμετέχουν τουλάχιστον δύο (2) σωματεία (εκτός των περιπτώσεων που αυτό δεν το επιτρέπουν οι συνθήκες μετακίνησης, οπότε μπορεί να διεξαχθεί όμιλος και με τη συμμετοχή ενός μόνο σωματείου).

### 4) ΠΛΑΙΣΙΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΡΙΑΘΛΩΝ:

α) Διεξάγονται ΤΡΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΡΙΑΘΛΟΥ, σε τρεις διαφορετικές ημερομηνίες

β) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΟΥ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΤΡΙΑΘΛΑ:

Δρόμοι: 60μ. – 800μ. – 60μ.εμπ.(0,50 εκ.- 0,76 εκ.)

Άλματα: Ύψος – Μήκος

Ρίψεις: Σφαιροβολία (3κ) – Μπαλάκι ή Vortex

γ) Τα τρίαθλα χωρίζονται σε τρεις κατηγορίες και θα διεξάγεται ένα τρίαθλο κάθε φορά, με την προϋπόθεση ότι μέσα στην αγωνιστική χρονιά θα διεξαχθούν σε κάθε Ε.Α.Σ. και οι τρεις παρακάτω κατηγορίες τρίαθλου:

- 1) Δρομικό: 60μ. – 800μ. - Μήκος
  - 2) Αλτικό: 60μ.Εμπόδια (0,50 – 0,76 εκ) – Ύψος - Μήκος
  - 3) Ριπτικό: 60μ. – Σφαίρα (3κ) - Μπαλάκι ή Vortex
- Οι Ε.Α.Σ. διοργανώνουν τα τρία τρίαθλα ανάλογα με τη σειρά που επιτρέπουν οι τοπικές συνθήκες π.χ. Μπορεί να διεξαχθεί ως πρώτος αγώνας το ριπτικό ή το δρομικό τρίαθλο κ.λπ.

#### 5) ΠΛΑΙΣΙΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΑΤΟΜΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ:

Διεξάγεται με αξιολόγηση ένας αγώνας ατομικών αγωνισμάτων

##### Α) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

60μ.- 150μ.- 800μ.- 60μ.Εμπόδια (0,50 εκ. – 0,76 εκ.) – 2.000μ.Βάδην - Ύψος – Επί κοντώ – Μήκος – Σφαίρα (3κ) – Μπαλάκι ή Vortex – Δίσκος (750 γρ) - Σφύρα (3κ) - Ακόντιο (500 γρ)

##### Β) ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Κάθε αθλητής – αθλήτρια συμμετέχει σε ένα μόνο αγώνισμα

#### 6) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

• Για κάθε έναν από τους 4 αγώνες με αξιολόγηση (τρία τρίαθλα και ένας αγώνας με ατομικά αγωνίσματα), η βαθμολογία – αξιολόγηση είναι σύμφωνα με τα παρακάτω:

#### **Το κάθε σωματείο βαθμολογείται αξιολογείται ανάλογα με την αριθμητική συμμετοχή των αθλητών – αθλητών του:**

Με ΠΕΝΤΕ (5) βαθμούς, εάν συμμετέχει με 5 - 9 αθλητές - τρεις συνολικά.

Με ΔΕΚΑ (10) βαθμούς, εάν συμμετέχει με 10 και περισσότερους αθλητές - τρεις συνολικά.

Επομένως οι περισσότεροι βαθμοί που μπορεί να συγκεντρώσει ένα σωματείο από τους διασυλλογικούς αγώνες της κατηγορίας Κ14 είναι:

Α' Αγώνας - Τρίαθλο: 10 Βαθμοί

Β' Αγώνας - Τρίαθλο: 10 Βαθμοί

Γ' Αγώνας - Τρίαθλο: 10 Βαθμοί

Δ' Αγώνας – Ατομικά αγωνίσματα: 10 Βαθμοί

**ΣΥΝΟΛΟ = 40 Βαθμοί**

#### 7) ΤΡΙΑΘΛΑ: ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ – ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ:

α) Οι επιδόσεις των αθλητών – τριών βαθμολογούνται με κλίμακα βαθμολογίας από 10 μέχρι 110 βαθμούς.

β) Βραβεύονται οι τρεις πρώτοι νικητές και οι τρεις πρώτες νικήτριες της συνολικής κατάταξης σε κάθε Τρίαθλο, σύμφωνα με τους κανονισμούς που ισχύουν για τα σύνθετα αγωνίσματα.

γ) Προτείνεται επίσης και η βράβευση των 3 πρώτων νικητών - νικητριών των επιμέρους ατομικών αγωνισμάτων που

συμπεριλαμβάνονται σε κάθε τρίαθλο. (π.χ. οι τρεις πρώτοι στα 60μ.εμπ., οι τρεις πρώτοι στα 800μ, οι τρεις πρώτες στο ύψος, οι τρεις πρώτες στο μπαλάκι κλπ.).

Στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα, μετά από απόφαση της διοργανώτριας Ε.Α.Σ., θα καθορίζεται εάν στις βραβεύσεις των 3 πρώτων νικητών – νικητριών των επί μέρους ατομικών αγωνισμάτων, θα συμπεριλαμβάνονται και οι 3 πρώτοι νικητές - νικήτριες της συνολικής βαθμολογίας κάθε τρίαθλου ή όχι. Σε περίπτωση που δεν συμπεριλαμβάνονται, η βράβευση θα γίνεται στους επόμενους της κατάταξης κάθε επιμέρους ατομικού αγωνίσματος (εκτός των 3 πρώτων της συνολικής βαθμολογίας κατάταξης κάθε τρίαθλου).

#### 8) ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

α) Στο Άλμα εις Μήκος - Σφαιροβολία - Μπαλάκι ή Vortex: Ανάλογα με τις αριθμητικές συμμετοχές σε κάθε αγώνισμα και τις προδιαγραφές των σταδίων (ένα ή δύο σκάμματα, μία ή δύο βαλβίδες σφαίρας κλπ), οι αθλητές - αθλήτριες με απόφαση του τεχνικού υπευθύνου των αγώνων θα πραγματοποιούν τρεις (3) ή δύο (2) προσπάθειες.

β) Στο Άλμα εις Ύψος: Οι αθλητές - αθλήτριες θα ολοκληρώνουν τον αγώνα τους μετά από ΤΡΕΙΣ (3) συνολικά αποτυχημένες (άκυρες) προσπάθειες, ανεξάρτητα εάν είναι συνεχόμενες ή όχι. Σε περίπτωση μικρής αριθμητικής συμμετοχής, ο τεχνικός υπεύθυνος των αγώνων μπορεί να καθορίσει διαφορετικό πλαίσιο διεξαγωγής του αγωνίσματος.

γ) Στα 60μ.εμπόδια το προτεινόμενο ύψος είναι 0,50 – 0,76 εκ.

#### 9) ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

Στους αγώνες δεν θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης.

#### 10) ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΗ ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΕ ΚΑΘΕ ΜΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΤΡΕΙΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΗΜΕΡΕΣ (ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΗΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑΣ Ε.Α.Σ.):

α) Προτείνεται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και εφαρμόζεται μετά από απόφαση της κάθε διοργανώτριας Ε.Α.Σ., αγωνιστική βαθμολογία ομαδικής κατάταξης και ομαδική απονομή επάθλων σωματείων για κάθε κατηγορία, αφού τα ΤΡΙΑΘΛΑ σε αυτές τις ηλικίες αντιμετωπίζονται και ως ομαδικό αγώνισμα.

Μία ομαδική κατάταξη και απονομή για τα ΑΓΟΡΙΑ και μία ομαδική κατάταξη και απονομή για τα ΚΟΡΙΤΣΙΑ, σε κάθε αγωνιστική ημέρα.

β) Για να βαθμολογηθεί (αγωνιστική βαθμολογία) ένα σωματείο και να υπολογιστεί στην ομαδική κατάταξη και απονομή των επάθλων, πρέπει να έχει πέντε (5) τουλάχιστον αθλητές ή αθλήτριες στην τελική κατάταξη της αντίστοιχης κατηγορίας.

γ) Για τον υπολογισμό της συνολικής αγωνιστικής βαθμολογίας κάθε σωματείου (με την προϋπόθεση ότι έχει τουλάχιστον 5 αθλητές ή αθλήτριες στην τελική κατάταξη) προστίθενται οι βαθμοί επίδοσης των δέκα (10) καλύτερων αθλητών και αθλητριών του σε κάθε κατηγορία.

δ) Σύμφωνα με την παραπάνω συνολική βαθμολογία γίνεται η κατάταξη των σωματείων και η απονομή των επάθλων

στα ΕΞΙ πρώτα σωματεία για κάθε κατηγορία.

π.χ. Έχει στην τελική κατάταξη 4 Αγόρια: Δεν βαθμολογείται.

Έχει στην τελική κατάταξη 5 Αγόρια και 3 Κορίτσια: Προστίθενται οι βαθμοί των 5 αθλητών και το σύνολο τους αποτελεί την αγωνιστική βαθμολογία του σωματείου στα Αγόρια. Στα Κορίτσια δεν βαθμολογείται, αφού δεν έχει 5 τουλάχιστον αθλήτριες.

Έχει στην τελική κατάταξη 9 Αγόρια: Προστίθενται οι βαθμοί των 9 αθλητών και το σύνολο τους αποτελεί την αγωνιστική βαθμολογία του σωματείου στα Αγόρια.

Έχει στην τελική κατάταξη 10 Αγόρια: Προστίθενται οι βαθμοί των 10 αθλητών και το σύνολο τους αποτελεί την αγωνιστική βαθμολογία του σωματείου στα Αγόρια.

Έχει στην τελική κατάταξη 15 Κορίτσια και 3 Αγόρια: Προστίθενται οι βαθμοί των 10 ΚΑΛΥΤΕΡΩΝ αθλητριών και το σύνολο τους αποτελεί την αγωνιστική βαθμολογία του σωματείου στα Κορίτσια. Στα Αγόρια δεν βαθμολογείται, αφού δεν έχει 5 τουλάχιστον αθλητές.

Η αγωνιστική βαθμολογία υπολογίζεται μόνο για την κατάταξη των σωματείων και την ομαδική απονομή των επάθλων. Δεν έχει σχέση με την ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ των σωματείων, για την οποία αναφέρονται αναλυτικά στην προηγούμενη παράγραφο.

**Σημείωση:** Στο πλαίσιο της αγωνιστικής εξέλιξης και πολύπλευρης προπόνησης των νεαρών αθλητών – αθλητριών και της διεξαγωγής μεγαλύτερου αριθμού αγώνων, είναι απαραίτητο οι Ε.Α.Σ. και τα σωματεία να διοργανώνουν επιπλέον και χωρίς αξιολόγηση, μια σειρά αγώνων πολυάθλων με τη μορφή «τριάθλου, τετράθλου, πεντάθλου και εξάθλου», τα οποία θα περιλαμβάνουν τα αγωνίσματα που αναφέρονται παραπάνω.

Οι αγώνες αυτοί προτείνεται να διεξάγονται κάθε δεύτερο Σαββατοκύριακο αρχικά ως εσωτερικοί αγώνες σωματείων, στη συνέχεια ως αγώνες μεταξύ δύο ή και περισσότερων σωματείων και θα κορυφώνονται ως αγώνες σε επίπεδο Ε.Α.Σ. και περιφέρειας, με τη συμμετοχή συγκεκριμένου αριθμού αθλητών – αθλητριών.

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ: ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΕΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ Κ12 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)**

Οι αγωνιστικές δραστηριότητες – αγώνες για την κατηγορία Κ12 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ) προγραμματίζονται και διεξάγονται με ευθύνη και πρωτοβουλία των σωματείων και των Ε.Α.Σ.

Προτείνεται για την χρονική περίοδο από Οκτώβριο μέχρι και Μάιο η διεξαγωγή: 2αθλων, 3αθλων, με κορύφωση έναν αγώνα τετράθλου

Οι αγώνες έχουν ομαδικό χαρακτήρα.

Οι οργανωτές επιλέγουν μεταξύ αγωνισμάτων και από τις τρεις κατηγορίες: Δρόμο, Άλμα, Ρίψη.

Ανάλογα με τις τοπικές προϋποθέσεις διεξαγωγής των αγώνων, διεξάγονται ταυτόχρονα από ένα μέχρι τρία «2αθλα ή 3αθλα» διαφορετικά μεταξύ τους.

Σε κάθε επόμενο αγώνα θα πρέπει να γίνεται προσπάθεια τα 2αθλα ή 3αθλα να είναι διαφορετικά, έτσι ώστε το κάθε

παιδί να συμμετάσχει σε όλα τα αγωνίσματα και να αποκτήσει ποικιλία κινητικών προτύπων.

Σε όλα τα αγωνίσματα και συνολικά σε κάθε 2αθλο, 3αθλο, 4άθλο, υπάρχει ΜΟΝΟ ομαδική κατάταξη.

Η άθροιση των επιδόσεων των μελών της ίδιας ομάδας αποτελεί την επίδοση της ομάδας και οι ομάδες κατατάσσονται με βάση την καλύτερή τους επίδοση.

#### ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΔΡΟΜΩΝ:

50μ. ή 60μ. – 600μ.

50μ. Εμπόδια (Εμπόδια 5 – Ύψος 0,35 - 0,50 – Αποστάσεις 12 - 7 - 10) ή

60μ. Εμπόδια (Εμπόδια 6 – Ύψος 0,35 - 0,50 – Αποστάσεις 12,5 - 7,5 - 10)

Σκυταλοδρομία Ταχύτητας (4Χ50μ. ή 6Χ50μ. ή 8Χ50μ.)

Σκυταλοδρομία Εμποδίων (4Χ50μ. ή 6Χ50μ. ή 8Χ50μ.)

Σκυταλοδρομία Kids Athletics “Αντοχής” (Formula)

#### ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΛΜΑΤΩΝ:

- Μήκος (με μικρή φόρα, 4-6 διασκελισμών).

Κάθε παιδί κάνει άλμα με το δεξί πόδι και στην συνέχεια με το αριστερό πόδι.

Το άθροισμα των επιδόσεων των δύο αλμάτων είναι η ατομική επίδοση κάθε παιδιού.

- Ύψος (με μικρή φόρα, 4-6 διασκελισμών) και πέρασμα με «ψαλίδι».

Κάθε παιδί κάνει άλμα με το δεξί πόδι και στην συνέχεια με το αριστερό πόδι.

Κάθε επιτυχημένο άλμα είναι 1 πόντος. Συνολικά κάνει άλματα σε 3-5 διαδοχικά ύψη (ανάλογα με τον αριθμό των ομάδων, τον αριθμό των μελών των ομάδων, τις συνθήκες, κ.τ.λ.).

- Άλμα Επί Κοντώ σε μήκος (με μικρή φόρα, 4-6 διασκελισμών).

Τα παιδιά κάνουν άλματα σε σκάμμα με άμμο ή σε χαμηλά στρώματα (10-20 εκ.) ή σε άλλη μαλακή επιφάνεια (π.χ. χόρτο) η οποία έχει χωριστεί σε τμήματα. Η προσγείωση στο

πρώτο τμήμα δίνει 1 πόντο, στο δεύτερο τμήμα 2 πόντους, κ.ο.κ. Συνολικά κάνουν 3-4 προσπάθειες (ανάλογα με τον αριθμό των ομάδων, τον αριθμό των μελών των ομάδων, τις συνθήκες, κτλ).

#### ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΡΙΨΕΩΝ:

Σφαίρα: 1 – 2 κιλά

Ιατρική Μπάλα: 2 κιλά

Παιδικό Ακόντιο/turbojan 300γρ ή Vortex 130γρ (από στάση ή με 2-4 διασκελισμούς)

Παιδικός Δίσκος 500γρ. (από στάση – χωρίς περιστροφή)

#### ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΡΙΨΕΙΣ:

Κάθε παιδί κάνει ρίψη με το δεξί χέρι και στη συνέχεια με το αριστερό χέρι.

Το άθροισμα των επιδόσεων των δύο ρίψεων είναι η ατομική επίδοση κάθε παιδιού.

Το σύνολο των προσπαθειών όλων των μελών της ομάδας είναι η επίδοση της ομάδας.

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ': ΕΑΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ (2007 και μεγαλύτεροι – ρες)****Οι Εαρινοί Αγώνες αποτελούν συνέχεια των διασυλλογικών αγώνων Α/Γ και Κ20 (Α/Γ).**1) Πλαίσιο διεξαγωγής - Αγωνίσματα:

Οι αγώνες διεξάγονται σε ένα Σαββατοκύριακο και περιλαμβάνουν μόνο τα ατομικά αγωνίσματα Α/Γ. Επιπλέον των αγωνισμάτων Α/Γ διεξάγονται και 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 Ανδρών που έχουν διαφορετικές προδιαγραφές από τα αντίστοιχα των Ανδρών (110μ.Εμπόδια «1,00μ» - Σφαιροβολία «6κ» - Δισκοβολία «1.750γρ» και Σφυροβολία «6κ»).

2) Δικαίωμα συμμετοχής:

- α) Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές – αθλήτριες που έχουν γεννηθεί το έτος 2007 και οι μεγαλύτεροι – ρες και σύμφωνα με τις διατάξεις που αφορούν το δικαίωμα συμμετοχής στα αγωνίσματα ανάλογα με το έτος γέννησης.  
 β) Η αριθμητική συμμετοχή των αθλητών – αθλητριών στα αγωνίσματα έχει ως εξής:  
 Α). 100μ. – 200μ. – 400μ. – 110μ.Εμπ – 100μ.Εμπ – 400μ.Εμπ:

Συμμετέχουν το ανώτερο 16 αθλητές – αθλήτριες και σύμφωνα με τα παρακάτω:

- α) Οι αθλητές – αθλήτριες με τις 10 καλύτερες επιδόσεις των διασυλλογικών αγώνων Α/Γ και Κ20 (Α/Γ) Για την ενιαία κατάταξη λαμβάνονται υπ όψιν οι προδιαγραφές της WA, σε σχέση με τους ανέμους κλ.π. και ανεξάρτητα σε ποιόν όμιλο αγωνίστηκε ο κάθε αθλητής – τρια.  
 β) Οι αθλητές – αθλήτριες με τις 3 καλύτερες επιδόσεις του 2022 (2 αθλητές – αθλήτριες από την κατηγορία Α/Γ με έτη γέννησης 2003 και οι μεγαλύτεροι – ρες και 1 αθλητής – αθλήτρια από την κατηγορία Κ20 (Α/Γ) με έτη γέννησης 2004 – 2007).  
 Σε περίπτωση όπου οι αθλητές – αθλήτριες με τις 3 καλύτερες επιδόσεις το 2022 περιλαμβάνονται στις 10 καλύτερες επιδόσεις των διασυλλογικών αγώνων 2023, τότε ο αντίστοιχος αριθμός των αθλητών – αθλητριών συμπληρώνεται κατά σειρά από τις επόμενες επιδόσεις από τους διασυλλογικούς αγώνες και μετά την πρώτη δεκάδα.  
 γ) Τρεις (3) αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι δεν συμπεριλαμβάνονται στις παραπάνω κατηγορίες α και β (2 αθλητές – αθλήτριες από την κατηγορία Α/Γ με έτη γέννησης 2003 και οι μεγαλύτεροι – ρες και 1 αθλητής – αθλήτρια από την κατηγορία Κ20 (Α/Γ) με έτη γέννησης 2004 – 2007, με απόφαση των τεχνικών διευθυντών – συντονιστών των εθνικών μας ομάδων, για τις ανάγκες των εθνικών μας ομάδων.

Σε περίπτωση που δεν υπάρχει αναγκαιότητα για την παραπάνω επιλογή ο αριθμός των αθλητών – αθλητριών αυτών δεν αντικαθίσταται από άλλους αθλητές – αθλήτριες.

- Β). Για όλα τα υπόλοιπα αγωνίσματα:

Συμμετέχουν το ανώτερο 12 αθλητές – αθλήτριες και σύμφωνα με τα παρακάτω:

α) Οι αθλητές – αθλήτριες με τις 8 καλύτερες επιδόσεις των διασυλλογικών αγώνων Α/Γ και Κ20 (Α/Γ)

β) Οι αθλητές – αθλήτριες με τις 3 καλύτερες επιδόσεις από την προηγούμενη χρονία 2022 (2 αθλητές – αθλήτριες από την κατηγορία Α/Γ με έτη γέννησης 2003 και οι μεγαλύτεροι – ρες και 1 αθλητής – αθλήτρια από την κατηγορία Κ20 με έτη γέννησης 2004 – 2007).

Σε περίπτωση όπου οι αθλητές – αθλήτριες με τις 3 καλύτερες επιδόσεις 2022 περιλαμβάνονται στις 8 καλύτερες επιδόσεις των διασυλλογικών αγώνων 2023, τότε ο αντίστοιχος αριθμός των αθλητών – αθλητριών συμπληρώνεται κατά σειρά από τις επόμενες επιδόσεις από τους διασυλλογικούς αγώνες και μετά την πρώτη οκτάδα.

γ) Ένας (1) αθλητής – αθλήτρια οι οποίοι δεν συμπεριλαμβάνονται στις παραπάνω κατηγορίες α και β, με απόφαση του τεχνικού διευθυντή των εθνικών μας ομάδων, για τις ανάγκες των εθνικών μας ομάδων.

Σε περίπτωση που δεν υπάρχει αναγκαιότητα για την παραπάνω επιλογή, ο αριθμός των αθλητών – αθλητριών αυτών δεν αντικαθίσταται από άλλους αθλητές – αθλήτριες.

Σημείωση: Ειδικά για τα αγωνίσματα των Ανδρών για τα οποία διεξάγεται ταυτόχρονα και αντίστοιχο αγώνισμα Κ20 (Ανδρών) «110μ.Εμπ – Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Σφυροβολία», η επιλογή γίνεται μόνο από την κατηγορία Ανδρών (2003 και οι μεγαλύτεροι).

δ) Στα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 Ανδρών (110μ.εμπ – Σφαιροβολία – Δισκοβολία – Σφυροβολία), συμμετέχουν μέχρι 6 αθλητές και η επιλογή γίνεται σύμφωνα με τα παρακάτω και αντίστοιχα με τις προδιαγραφές που ισχύουν για τα αγωνίσματα της κατηγορίας Α/Γ

Α) Οι 3 καλύτερες επιδόσεις των διασυλλογικών αγώνων Κ20 (Α/Γ)

Β) Οι 2 καλύτερες επιδόσεις του 2022. Σε περίπτωση που οι αθλητές με τις δύο καλύτερες επιδόσεις συμπεριλαμβάνονται στις 3 καλύτερες επιδόσεις των διασυλλογικών αγώνων Κ20 (Α/Γ), τότε ο αντίστοιχος αριθμός των αθλητών συμπληρώνεται κατά σειρά από τις επόμενες επιδόσεις από τους διασυλλογικούς αγώνες και μετά την πρώτη τριάδα.

Γ) Ένας (1) αθλητής με απόφαση του τεχνικού συντονιστή των αναπτυξιακών εθνικών μας ομάδων.

Σε περίπτωση που δεν υπάρχει ανάλογη επιλογή, ο αθλητής αυτός δεν αντικαθίσταται από άλλους αθλητές.

### 3) Βαθμολόγηση – Αξιολόγηση σωματείων – Πλαίσιο κάλυψης εξόδων μετακίνησης:

Οι Εαρινοί αγώνες είναι αγώνες με βαθμολογία – αξιολόγηση, η οποία εντάσσεται στη βαθμολογία – αξιολόγηση των διασυλλογικών αγώνων.

Οι αθλητές – αθλήτριες των αγωνισμάτων Α/Γ βαθμολογούνται με τη σταθερή βαθμολογία:

Α) Για τα αγωνίσματα Α/Γ με 16 συμμετοχές (βαθμολογούνται το ανώτερο 13 αθλητές – αθλήτριες): 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1.

Β) Για τα αγωνίσματα Α/Γ με 12 συμμετοχές (βαθμολογούνται το ανώτερο 11 αθλητές – αθλήτριες): 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2.

Γ) Για τα αγωνίσματα Κ20 Ανδρών με 6 συμμετοχές (βαθμολογούνται το ανώτερο 5 αθλητές – αθλήτριες): 7 – 5 – 4 – 3 – 2.

Δ) Οι αθλητές – αθλήτριες για να βαθμολογηθούν πρέπει να πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης των διασυλλογικών αγώνων Α/Γ και τα ειδικά όρια που θα καθοριστούν για τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20 Ανδρών.

Ε) Οι αθλητές – αθλήτριες που συμμετέχουν μετά από επιλογή των τεχνικών διευθυντών εθνικών ομάδων δεν βαθμολογούνται – αξιολογούνται, υπολογίζονται μόνο για την κατάταξη και την απονομή επάθλων.

Τη θέση βαθμολόγησης – αξιολόγησής τους δεν την καταλαμβάνουν οι επόμενοι στην κατάταξη αθλητές – αθλήτριες. π.χ. Εάν ένας αθλητής που συμμετέχει μετά από πρόσκληση – επιλογή του τεχνικού διευθυντή καταλάβει τη 2η θέση στην κατάταξη, τότε η βαθμολόγηση – αξιολόγηση θα είναι σύμφωνα με τα παρακάτω:

1η θέση = 13 βαθμοί

2η θέση = -----

3η θέση = 10 βαθμοί

κλ.π.

ΣΤ) Θα υπάρχει πλαίσιο κάλυψης εξόδων μετακίνησης των αθλητών – αθλητριών.

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ε' : ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΠΟΥ ΙΣΧΥΟΥΝ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ**

### **1) ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΕΣ Ε.Α.Σ. – ΣΤΑΔΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:**

Στις κεντρικές προκηρύξεις των διασυλλογικών αγώνων που εκδίδονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., θα αναφέρονται το σύνολο των τεχνικών διατάξεων διεξαγωγής των αγώνων, αλλά και κάθε άλλη πιθανή τροποποίηση στο αγωνιστικό πλαίσιο.

Για τον τελικό ορισμό των σταδίων θα λαμβάνονται υπό όψιν, η διαθεσιμότητα των σταδίων, οι λιγότερες δυνατές μετακινήσεις, ανάλογα με τη δυναμικότητα των σωματείων κάθε ομίλου και φυσικά η υλικοτεχνική υποδομή και οι οργανωτικές προϋποθέσεις διεξαγωγής των αγώνων.

Στις ειδικές προκηρύξεις των Ε.Α.Σ., εκτός από τις διατάξεις αυτής της προκήρυξης που είναι κοινές και δεσμευτικές θα αναφέρονται επίσης:

α) Οι ημερομηνίες, οι όμιλοι και τα στάδια διεξαγωγής των αγώνων.

β) Το αναλυτικό ωρολόγιο πρόγραμμα.

γ) Τα αναλυτικά έξοδα μετακίνησης, όπου υπάρχουν

### **2) ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

α) Τα σωματεία θα στέλνουν τη δήλωση συμμετοχής στις κατά τόπους Ε.Α.Σ. τρεις (3) ημέρες πριν από την έναρξη των διασυλλογικών αγώνων.

β) Στους διασυλλογικούς αγώνες θα πρέπει μία (1) ημέρα πριν από την διεξαγωγή τους να είναι ολοκληρωμένες οι καταστάσεις συμμετοχής ανά αγώνισμα, προκειμένου να ενημερωθούν τα σωματεία και να λειτουργήσει έτσι κατά τον καλύτερο τρόπο η αίθουσα κλήσης.

### **3) ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΎΨΗ:**

Τα διαδοχικά ύψη στους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ καθορίζονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και αναφέρονται στη συνημμένη προκήρυξη και στο αντίστοιχο κεφάλαιο.

Για τους διασυλλογικούς αγώνες Κ18 και Κ16, οι διοργανωτές θα καθορίζουν τα διαδοχικά ύψη των ειδικών προκηρύξεων σύμφωνα με τα παρακάτω:

Τα αρχικά ύψη θα ξεκινούν τουλάχιστον πέντε (5) πόντους για το ύψος και δέκα (10) πόντους για το άλμα επί κοντώ, πιο κάτω από το όριο βαθμολόγησης των αγώνων και στη συνέχεια ο πήγης θα πρέπει να περνά από τα όρια βαθμολόγησης και πριμοδότησης υψηλής επίδοσης - πρόκρισης για το αντίστοιχο πανελλήνιο πρωτάθλημα.

Στους διασυλλογικούς αγώνες Κ18 θα πρέπει να περνά και από το όριο πρόκρισης για το πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ16.

Για τα σύνθετα αγωνίσματα:

Τα αρχικά ύψη (ύψους, επί κοντώ) στα αγωνίσματα των συνθέτων θα καθορίζονται μετά από συνεννόηση του τεχνικού υπευθύνου – διευθυντή αγώνων, του εφόρου του αγωνίσματος και των αθλητών-τριών που αγωνίζονται.

#### 4) ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΤΩΝ Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.:

Μετά τη λήξη κάθε διασυλλογικού αγώνα, οι διοργανώτριες Ε.Α.Σ. είναι υποχρεωμένες να στέλνουν την ίδια μέρα τα αποτελέσματα στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (γραφείο τύπου, ανάπτυξης και αγώνων) και επιπλέον εντός πέντε (5) ημερών όλα τα παρακάτω:

- α) Τα πρωτότυπα πινάκια των αγώνων (πλήρως συμπληρωμένα), τα δακτυλογραφημένα αποτελέσματα μαζί με τις βαθμολογίες, τον αναλυτικό οικονομικό απολογισμό των οργανωτικών εξόδων και των εξόδων μετακίνησης των σωματείων.
- β) Τα γραμμάτια είσπραξης των σωματείων στέλνονται στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – Λογιστήριο, από την κάθε Ε.Α.Σ. στην οποία ανήκουν τα αντίστοιχα σωματεία, συνοδευόμενα από τα απαραίτητα αποδεικτικά στοιχεία.
- γ) Τα στατιστικά στοιχεία των αγώνων.
- δ) Τις περιπτώσεις εκείνες, εάν υπάρχουν, που θα πρέπει σύμφωνα με τους κανονισμούς να επιβληθούν κυρώσεις.

#### 5) ΕΠΑΘΛΑ:

Στους τρεις πρώτους νικητές – τριες των ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων θα απονέμονται τα αντίστοιχα μετάλλια (χρυσό – αργυρό – χάλκινο) και διπλώματα.

#### 6) ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:

Η συνολική βαθμολογία που συγκεντρώνουν τα σωματεία από τους διασυλλογικούς αγώνες κάθε κατηγορίας, υπολογίζεται για την ετήσια αξιολόγηση του σωματείου.

#### 7) ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

Έξοδα μετακίνησης στους διασυλλογικούς αγώνες θα καλύπτονται σύμφωνα με το παρακάτω πλαίσιο:

#### **Α) ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ:**

- 1) Για τα σωματεία που απέχουν μέχρι 60 χιλιόμετρα από τον τόπο διεξαγωγής των αγώνων ΔΕΝ θα δίνονται έξοδα μετακίνησης.
- 2) Για τα υπόλοιπα σωματεία και για τους αθλητές που κατετάγησαν στις θέσεις 1η – 3η και πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων, θα καλύπτεται 100% ΜΟΝΟ Η ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ (εισιτήριο λεωφορείου).
- 3) Επίσης θα καλύπτονται αντίστοιχα και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 – 2, τα έξοδα μετακίνησης 100% (εισιτήριο λεωφορείου) ΕΝΟΣ συνοδού από κάθε σωματείο, με την προϋπόθεση ότι το σωματείο θα έχει έναν τουλάχιστον αθλητή – τρία στις θέσεις κατάταξης 1η – 3η ενός αγωνίσματος (που φυσικά πέτυχε και τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων) και επιπλέον το σωματείο συμμετείχε στους αγώνες με 3 τουλάχιστον αθλητές – τρεις συνολικά (εκτός από τους αγώνες συνθέτων αγωνισμάτων).
- 4) Ειδικά για τους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ – Κ20, οι δύο ηλικιακές κατηγορίες υπολογίζονται ως ενιαίες (εκτός από τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20) και ισχύουν τα παρακάτω:
  - α) Η κάλυψη των εξόδων μετακίνησης 1η – 3η θέσης ισχύει για τη συνολική ενιαία κατάταξη των αθλητών – αθλητριών και από τις δύο κατηγορίες μαζί και με την προϋπόθεση ότι οι αθλητές – αθλήτριες έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης στην ηλικιακή κατηγορία που ανήκουν Α/Γ ή Κ20. Για την κάλυψη των εξόδων μετακίνησης ενός μόνο συνοδού από κάθε σωματείο, η αριθμητική συμμετοχή τουλάχιστον 3 αθλητών – αθλητριών υπολογίζεται συνολικά και από τις δύο ηλικιακές κατηγορίες μαζί (Α/Γ και Κ20)
  - β) Μετά από έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (για τους αθλητές και συνοδούς που αναφέρονται στις παραπάνω παραγράφους), όταν είναι απολύτως απαραίτητο μπορεί να καλύπτεται μία διανυκτέρευση και τα αντίστοιχα γεύματα.

## **Β) ΝΗΣΙΩΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ:**

Με την προϋπόθεση ότι υπάρχει ΑΚΤΟΠΛΟΪΚΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ. Σε διαφορετική περίπτωση ισχύει ότι και για την Ηπειρωτική Ελλάδα:

Για τους αθλητές – τριες που πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων και κατετάγησαν στις θέσεις 1η – 3η, κάλυψη 100% των εξόδων σύμφωνα με τα παρακάτω:

- 1) Ακτοπλοϊκό εισιτήριο.
- 2) Διατροφή (10 ευρώ το γεύμα) και διαμονή (20 ευρώ η διαμονή), ΜΟΝΟ στην περίπτωση που είναι απολύτως απαραίτητα λόγω των συνθηκών μετακίνησης και του προγράμματος των ακτοπλοϊκών δρομολογίων.
- 3) Για τους αθλητές – τριες που πέτυχαν τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων και κατετάγησαν στις θέσεις 4η – 6η, κάλυψη 50% των εξόδων, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 - 2.
- 4) Επίσης θα καλύπτονται αντίστοιχα και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 - 2, τα έξοδα

μετακίνησης 100% ΕΝΟΣ συνοδού από κάθε σωματείο, με την προϋπόθεση ότι το σωματείο θα έχει έναν τουλάχιστον αθλητή – τρία στις θέσεις κατάταξης 1η – 3η ενός αγωνίσματος (που φυσικά πέτυχε και τα όρια βαθμολόγησης – καταβολής εξόδων).

5) Ειδικά για τους διασυλλογικούς αγώνες Α-Γ και Κ20, οι αθλητές – αθλήτριες υπολογίζονται ως ενιαία κατηγορία (έκτος από τα 4 αγωνίσματα της κατηγορίας Κ20), όπως αναφέρεται παραπάνω για την Ηπειρωτική Ελλάδα).

Γ) Το πλαίσιο κάλυψης των εξόδων μετακίνησης των διασυλλογικών αγώνων, μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια της τρέχουσας αγωνιστικής χρονιάς, με απόφαση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

#### 8) ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η Επιτροπής Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή των διασυλλογικών αγώνων, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κλ.π.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή – αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή στους διασυλλογικούς αγώνες είναι:

α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται όλοι οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής – τρία με την αντικανονική συμμετοχή στον συγκεκριμένο διασυλλογικό αγώνα και σε όλα τα αγωνίσματα που συμμετείχε.

β) Στις σκυταλοδρομίες, αφαιρούνται από τον σύλλογο όλοι οι βαθμοί του αγωνίσματος.

γ) Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20) για κάθε αθλητή με αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

δ) Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής - τρία, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και γ και επιπλέον θα αφαιρούνται εκατό βαθμοί (-100) για κάθε αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων που συγκέντρωσε το σωματείο την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

ε) Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από διασυλλογικούς αγώνες (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΣΤ': ΚΕΝΤΡΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ****1) ΓΕΝΙΚΑ:**

Τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα θα διεξάγονται με την ευθύνη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και με τη μέριμνα της Ε.Α.Σ. στην οποία ανατέθηκε η διοργάνωσή τους.

Μετέχουν όλα τα σωματεία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., εφ' όσον έχουν αθλητές - τριες που δικαιούνται συμμετοχής, σύμφωνα με όσα ορίζονται από την ειδική προκήρυξη του κάθε πρωταθλήματος και τις ισχύουσες Υπουργικές αποφάσεις.

Τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα είναι τα παρακάτω:

- ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- Κ23 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
- Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
- Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ)
- Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)
- ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ
- ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- ΟΡΕΙΝΟΥ ΔΡΟΜΟΥ - ΒΟΥΝΟΥ

**2) ΟΡΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ:**

Θα ισχύουν όρια βαθμολόγησης – αξιολόγησης και καταβολής εξόδων, τα οποία θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές και οι αθλήτριες των αντιστοιχών κατηγοριών, για να βαθμολογηθούν – αξιολογηθούν και για να τους καταβληθούν τα έξοδα μετακίνησης, σύμφωνα με το αντίστοιχο πλαίσιο κάλυψης των εξόδων.

**3) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ:**

Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα οι αθλητές-τριες των διαφόρων κατηγοριών, έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετέχουν στα αντίστοιχα πρωταθλήματα σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

| ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ▼ |     |     |       |     |
|-----------|-------------------------|-----|-----|-------|-----|
|           | Κ16                     | Κ18 | Κ20 | Κ23   | Α-Γ |
| Κ14       | ΝΑΙ*                    | ΟΧΙ | ΟΧΙ | ΟΧΙ   | ΟΧΙ |
| Κ16       | ΝΑΙ                     | ΝΑΙ | ΟΧΙ | ΟΧΙ   | ΟΧΙ |
| Κ18       | ΟΧΙ                     | ΝΑΙ | ΝΑΙ | ΝΑΙ * | ΟΧΙ |
| Κ20       | ΟΧΙ                     | ΟΧΙ | ΝΑΙ | ΝΑΙ   | ΝΑΙ |
| Κ23       | ΟΧΙ                     | ΟΧΙ | ΟΧΙ | ΝΑΙ   | ΝΑΙ |
| Α – Γ     | ΟΧΙ                     | ΟΧΙ | ΟΧΙ | ΟΧΙ   | ΝΑΙ |

\*Όπου ΝΑΙ\* αναφερόμαστε στην κατηγορία Κ14 της τελευταίας χρονιάς (2010) και στην κατηγορία Κ18 επίσης της τελευταίας χρονιάς (2006) και μόνο για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών.

#### 4) ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ανοιχτού και \* Κλειστού Στίβου:

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές – αθλήτριες, που εκπληρώνουν μία από τις παρακάτω προϋποθέσεις:

1) Που κατετάγησαν στην ΔΩΔΕΚΑΔΑ (12αδα) του αντιστοίχου ατομικού αγωνίσματος, στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα που αγωνίστηκαν την προηγούμενη χρονιά. Ειδικά για την κατηγορία Κ16, η δωδεκάδα ισχύει συνολικά και από τους 5 ομίλους του 2022.

2) Που η επίδοσή τους την προηγούμενη χρονιά ήταν στις ΔΕΚΑΠΕΝΤΕ (15), καλύτερες επιδόσεις στην κατηγορία τους, στο αντίστοιχο όμως αγώνισμα και κατηγορία που θα συμμετέχουν το 2023.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Ειδικά για τους αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ16 με έτη γέννησης 2008 – 09, που εκπληρώνουν τις προϋποθέσεις των παραπάνω παραγράφων 4.1 ή 4.2 από τη συμμετοχή του το 2022 στα αγωνίσματα: 150μ.- 1.200μ.-200μ.Εμπ (Αγοριών – Κοριτσιών), μπορούν να συμμετέχουν στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Κ16 και Κ18 του 2023, σε όποιο ατομικό αγώνισμα δρόμου επιλέξουν, από αυτά φυσικά που έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

3) Που έχουν πετύχει τα αντίστοιχα όρια που απαιτούνται στο αγώνισμα που θα συμμετέχουν, σε επίσημους αγώνες ανοιχτού στίβου και οι οποίοι αγώνες διοργανώνονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ, τις Ε.Α.Σ. (ή είναι με την έγκρισή τους) και τα σωματεία (με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ ή των Ε.Α.Σ.) ή στο σχολικό πρωτάθλημα (μόνο στη Β' φάση «όμιλοι» και Γ' «Πανελλήνια» φάση) ή στο Πανελλήνιο φοιτητικό πρωτάθλημα, με την προϋπόθεση ότι διεξάγεται με τη συνεργασία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Επίσης ισχύουν ως όρια πρόκρισης οι επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε διεθνείς συναντήσεις όταν οι αγώνες αυτοί διοργανώνονται από την WA, την ΕΑΑ ή είναι με την έγκρισή τους, αναφέρονται δε στο διεθνές καλεντάρι και οι αθλητές – τριες συμμετέχουν με την άδεια της Ομοσπονδίας.

4) Τα όρια για τον ανοιχτό στίβο πρέπει να έχουν επιτευχθεί σε αγώνες ανοιχτού στίβου από 1/1/2023 μέχρι και την τελευταία Κυριακή πριν από τη διεξαγωγή του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος, εκτός των αγωνισμάτων για τα οποία προβλέπεται διαφορετική χρονική περίοδος στις ειδικές προκηρύξεις.

5) \* Ειδικά για το ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ ισχύουν τα παρακάτω:

- Τα όρια συμμετοχής πρέπει να έχουν επιτευχθεί σε επίσημους αγώνες ανοιχτού ή κλειστού στίβου, από την 1η Ιανουαρίου του προηγούμενου έτους μέχρι και την προηγούμενη Κυριακή πριν από τη διεξαγωγή του πρωταθλήματος.

- Οι προϋποθέσεις συμμετοχής ισχύουν από τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα ανοιχτού ή κλειστού στίβου του

προηγούμενου έτους.

6) ΠΡΟΣΟΧΗ: Εκτός από τους παραπάνω και ΜΟΝΟ για τους αθλητές που είναι μέχρι 27 ετών και μικρότεροι – ρες «1996 – 1997 – 1998 κ.λπ.», κάθε σύλλογος μπορεί να δηλώσει επιπλέον τους παρακάτω αθλητές - τριες, χωρίς όρια και προϋποθέσεις συμμετοχής:

#### **A) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ:**

- ΔΥΟ (2) αθλητές - τριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις, εάν από τον σύλλογο αυτόν δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής - αθλήτρια ή έχουν προκριθεί μέχρι 4 αθλητές-τριες συνολικά.
- ΤΡΕΙΣ (3) αθλητές - τριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις (1-5), εάν από τον σύλλογο αυτόν έχουν προκριθεί από 5 μέχρι 8 αθλητές-τριες συνολικά.
- ΤΕΣΣΕΡΙΣ (4) αθλητές - τριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις (1-5), εάν από τον σύλλογο αυτόν έχουν προκριθεί από 9 και πάνω αθλητές-τριες συνολικά.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ειδικά για το 2023 για τους δύο ομίλους του πανελληνίου πρωταθλήματος K16, οι παραπάνω αθλητές –αθλήτριες αυξάνονται κατά 1 αθλητή – αθλήτρια συνολικά σε κάθε κατηγορία.

#### **B) ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ:**

- ΕΝΑΝ (1) συνολικά αθλητή - τρια που δεν πληροί τις παραπάνω προϋποθέσεις (παρ. 1-5), εάν από τον σύλλογο αυτόν δεν έχει προκριθεί κανένας αθλητής - αθλήτρια ή έχουν προκριθεί μέχρι 4 αθλητές-τριες συνολικά.
- ΔΥΟ (2) συνολικά αθλητές - τριες που δεν πληρούν τις παραπάνω προϋποθέσεις (παρ. 1-5), εάν από τον σύλλογο αυτόν έχουν προκριθεί από 5 και πάνω αθλητές-τριες συνολικά. Κάθε αθλητής ή αθλήτρια αυτής της παραγράφου 6 Β (που δεν έχει πετύχει τα όρια – προϋποθέσεις πρόκρισης και είναι μέχρι ηλικίας 27 ετών και μικρότερος «1996 – 1997 – 1998 κ.λπ.» μπορεί να δηλωθεί και να συμμετέχει σε ένα (1) μόνο αγώνισμα και επιπλέον να συμμετέχει και στη μικτή σκυταλοδρομία 4Χ400μ.

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΟΙΚΤΟ ΚΑΙ ΚΛΕΙΣΤΟ ΣΤΙΒΟ:** 1: Ειδικά εάν το σωματείο δικαιούται δύο (2) αθλητές χωρίς όριο, τότε σε αυτή την περίπτωση, μπορεί να δηλώσει ΕΝΑΝ μόνο αθλητή χωρίς όριο, σε ΔΥΟ αγωνίσματα. Έτσι καλύπτει και τις 2 θέσεις των αθλητών χωρίς όριο και φυσικά δεν έχει δικαίωμα να δηλώσει και δεύτερο αθλητή χωρίς όριο. Το αντίστοιχο ισχύει και για τους 4 αθλητές (μπορούν να αγωνιστούν αντί για 4 αθλητές σε 4 αγωνίσματα, μόνο 2 αθλητές σε 2 αγωνίσματα ο καθένας) κ.λπ.

2: Επιπλέον και ειδικά για τα αγωνίσματα που διεξάγονται σε μεγάλη χρονική απόσταση από τα υπόλοιπα αγωνίσματα της κατηγορίας τους: 20.000μ.Βάδην Α/Γ – Κ23 και 35.000μ.Βάδην Α/Γ, τα σωματεία έχουν δικαίωμα να δηλώσουν συνολικά μέχρι 2 το ανώτερο αθλητές – αθλήτριες χωρίς όριο στο καθ' ένα από αυτά (π.χ. στο 20.000μ.Βάδην Α/Γ- Κ23, συνολικά δύο αθλητές – αθλήτριες).

**ΠΡΟΣΟΧΗ - ΣΗΜΕΙΩΣΗ**

Για όλα τα ατομικά αγωνίσματα των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Ανδρών – Γυναικών ανοιχτού και κλειστού στίβου και ειδικά για τους αθλητές – αθλήτριες που είναι 28 ετών και μεγαλύτεροι – ρες (1995 – 1994 – 1993 κ.λπ.) ΔΕΝ ΙΣΧΥΟΥΝ όλα όσα αναφέρονται παραπάνω στην παράγραφο 6 Α-Β.

Επομένως οι αθλητές – αθλήτριες που έχουν γεννηθεί το 1995 και οι μεγαλύτεροι – ρες μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν ΜΟΝΟ εάν έχουν πετύχει τα όρια ή τις προϋποθέσεις συμμετοχής, σύμφωνα με όσα αναφέρονται στις παραπάνω παραγράφους 4.1- 4.5.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ**

- Ειδικά για το αγώνισμα του ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ, κανένας αθλητής – αθλήτρια και για κανένα λόγο ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ να δηλωθεί και να συμμετέχει εάν δεν έχει πετύχει τα αντίστοιχα όρια συμμετοχής σε ένα από τα τρία τελευταία χρόνια (2021 – 2022 – 2023).
- Επίσης για τα αγωνίσματα των 5.000μ. και 3.000μ Φ.Ε. του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α / Γ, δεν συμμετέχει κανένας αθλητής – τρια χωρίς όριο και ισχύουν όλα όσα αναφέρονται παρακάτω στο κεφάλαιο Ζ1.3.

**5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

α) Για τη συμμετοχή στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα απαιτείται υποβολή δήλωσης συμμετοχής, με την οποία το σωματείο δηλώνει ότι αποδέχεται ανεπιφύλακτα τους όρους της Γενικής και Ειδικής προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

β) Τα σωματεία θα στέλνουν τη δήλωση συμμετοχής στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. καθώς και στις κατά τόπους Ε.Α.Σ πέντε (5) ημέρες πριν από την διεξαγωγή του Πανελληνίου Πρωταθλήματος (ημέρα Δευτέρα).

γ) Οι Ε.Α.Σ. με ευθύνη του τεχνικού συμβούλου, υποχρεούνται τέσσερις ημέρες πριν από την διεξαγωγή του πρωταθλήματος (ημέρα Τρίτη), να ενημερώσουν πρώτα τα σωματεία τους και στη συνέχεια τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ, μόνο εάν υπάρχουν οποιεσδήποτε διορθώσεις – παραλείψεις στις δηλώσεις των σωματείων.

δ) Ειδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ τα σωματεία, που προγραμματίζουν να συμμετάσχουν, μπορούν να δηλώσουν το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές – αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία. Στις μικτές σκυταλοδρομίες μπορούν να δηλώσουν το ανώτερο μέχρι 4 αθλητές και 4 αθλήτριες για κάθε σκυταλοδρομία.

Σε περίπτωση που στη δήλωση του συλλόγου αθλητής – τρια δεν έχει δηλωθεί στα αγωνίσματα των

σκυταλοδρομιών δεν θα μπορεί να συμμετέχει σε αυτά.

Για διευκόλυνση των σωματείων σε κάθε περίπτωση, η δήλωση των αθλητών – αθλητριών για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής – αθλήτρια. Σε κάθε περίπτωση όμως οι αθλητές – αθλήτριες αυτοί με τη οριστική συμμετοχή τους στις σκυταλοδρομίες δεν θα πρέπει να υπερβούν τον ανώτατο αριθμό αγωνισμάτων που έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

Αθλητές – αθλήτριες που αγωνίζονται ΜΟΝΟ στις σκυταλοδρομίες θα πρέπει να αναφέρονται υποχρεωτικά στη δήλωση, στο αντίστοιχο αγώνισμα της σκυταλοδρομίας.

ε) Ειδικά για τον Μαραθώνιο, Ημιμαραθώνιο δρόμο, 20 και 35χιλιόμετρα Βάδην, οι δηλώσεις συμμετοχής θα λήγουν σύμφωνα με την ημερομηνία που θα αναφέρεται στην ειδική προκήρυξη του αγώνα.

στ) Στη δήλωση συμμετοχής θα αναφέρονται μόνο οι αθλητές – αθλήτριες που πραγματικά έχει προγραμματιστεί να συμμετέχουν. Οι εκπρόσωποι των σωματείων και οι προπονητές, δεν πρέπει να δηλώνουν αθλητές – αθλήτριες που γνωρίζουν εξ' αρχής ότι δεν θα συμμετέχουν στους αγώνες.

*Σημείωση: Πολλές φορές παρατηρείται το φαινόμενο οι σύλλογοι να δηλώνουν μεγάλο αριθμό αθλητών - αθλητριών οι οποίοι τελικά δεν συμμετέχουν στους αγώνες.*

*Η δήλωση συμμετοχής και αυτών των αθλητών – τριων, έχει ως αποτέλεσμα να δημιουργούνται οργανωτικά προβλήματα στη διοργάνωση των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων (διεξαγωγή ή όχι προκριματικών, αδικαιολόγητα χρονικά κενά ειδικά στα πρωινά ωρολόγια προγράμματα, προμήθεια υλικών, υπηρεσία αγώνων κ.α.), αλλά και να δημιουργούνται αγωνιστικές δυσκολίες στους αθλητές που τελικά αγωνίζονται.*

#### 6. ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ:

Σε όλα τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα, οι αθλητές – αθλήτριες πρέπει να αγωνίζονται με την επίσημη αγωνιστική εμφάνιση του σωματείου τους. Η αγωνιστική εμφάνιση θα πρέπει να είναι σύμφωνη με τους κανονισμούς της WA όσον αφορά τις διαφημίσεις (σχετικό συνημμένο υπόδειγμα). Το αντίστοιχο ισχύει και για τις φόρμες των αθλητών – αθλητριών.

Σε αντίθετη περίπτωση δεν θα επιτρέπεται η συμμετοχή τους.

#### 7. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή των διασυλλογικών αγώνων, ελέγχει την

ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λπ.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διαφόρους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή – αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα είναι:

α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται ΟΛΟΙ οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής – τρια στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα και σε όλα τα αγωνίσματα που συμμετείχε.

β) Στις σκυταλοδρομίες, το σωματείο χάνει όλους τους βαθμούς του αγωνίσματος.

γ) Ο σύλλογος τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20), από τη συνολική βαθμολογία του συγκεκριμένου πρωταθλήματος. Ειδικά για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα και το Κύπελλο Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος αφαιρούνται 100 βαθμοί (-100).

δ) Εάν δεν έχει βαθμούς στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα για να του αφαιρεθούν, τότε του αφαιρούνται εκατό βαθμοί (100) από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

π.χ. Εάν έχει μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 75 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5-6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

**Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής – τρια, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και γ και επιπλέον θα ισχύουν ακόμα οι παρακάτω κυρώσεις, για κάθε αντικανονική συμμετοχή:**

1) Το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο κατηγορίες των αθλητών – αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

2) Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από 20 βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και επιπλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών αγώνων, τόσοι βαθμοί όσοι

είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, 100 βαθμούς διασυλλογικών.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

π.χ. Υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός Πανελληνίου Πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 5 - 6 βαθμούς διασυλλογικών αγώνων, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος

α) εάν έχει 25 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται όλοι αφού το σωματείο μηδενίζεται.

β) εάν έχει 2 βαθμούς στο Πανελλήνιο, τότε του αφαιρούνται οι 2 βαθμοί και επιπλέον του αφαιρούνται και 90 βαθμοί διασυλλογικών.

• Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από αξιολογούμενο πρωτάθλημα (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

## **ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ζ'**

### **Z1) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ:**

#### **1) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

**ΑΝΔΡΩΝ:** 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ.- 1.500μ.- 5.000μ.- 10.000μ.- 3.000μ.Φ.Ε – ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ - ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ - 20.000μ.ΒΑΔΗΝ - 35.000μ.ΒΑΔΗΝ - 110μ.ΕΜΠ – 400μ.Εμπ – ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ- ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ -ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – ΔΕΚΑΘΛΟ - 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ.- 1.500μ.- 5.000μ.- 10.000μ.- 3.000μ.Φ.Ε – ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ - ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ - 20.000μ.ΒΑΔΗΝ - 35.000μ.ΒΑΔΗΝ - 100μ.ΕΜΠ – 400μ.ΕΜΠ- ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ- ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - ΕΠΤΑΘΛΟ – 4Χ100μ.- 4Χ400μ.

## 2) ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:

| ΑΝΔΡΩΝ         |               | ΓΥΝΑΙΚΩΝ      |                |
|----------------|---------------|---------------|----------------|
| 1η Ημέρα       | 2η Ημέρα      | 1η Ημέρα      | 2η Ημέρα       |
| 100μ.          | 200μ.         | 100μ.         | 200μ.          |
| 400μ.          | 800μ.         | 400μ.         | 800μ.          |
| 1.500μ.        | 5.000μ.       | 1.500μ.       | 5.000μ.        |
| 110μ. Εμπ.     | 400μ. Εμπ.    | 100μ. Εμπ.    | 400μ. Εμπ.     |
| 3.000μ. Φ.Ε.   |               | 3.000μ. Φ.Ε.  |                |
| Άλμα Επί Κοντώ | Άλμα σε Ύψος  | Άλμα σε Ύψος  | Άλμα Επί Κοντώ |
| Άλμα Τριπλούν  | Άλμα σε Μήκος | Άλμα Τριπλούν | Άλμα σε Μήκος  |
| Σφαιροβολία    | Δισκοβολία    | Δισκοβολία    | Σφαιροβολία    |
| Σφυροβολία     | Ακοντισμός    | Ακοντισμός    | Σφυροβολία     |
| 4Χ100μ.        | 4Χ400μ.       | 4Χ100μ.       | 4Χ400μ.        |
| Δέκαθλο        | Δέκαθλο       | Έπταθλο       | Έπταθλο        |

Ειδικά για τα παρακάτω αγωνίσματα **θα ισχύουν όρια πρόκρισης** για τη συμμετοχή των αθλητών – τριών, αλλά επιπλέον θα δίνεται η δυνατότητα και σε συγκεκριμένο αριθμό αθλητών και ομάδων σκυταλοδρομιών να συμμετέχουν χωρίς όριο, ώστε να εξασφαλιστεί η σωστή διεξαγωγή του αγωνίσματος.

Ανδρών - Γυναικών: 20.000 μ. Βάδην - 35.000 μ. Βάδην - 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

## 3) ΕΙΔΙΚΑ ΓΙΑ ΤΑ 5.000μ και 3.000μ Φ.Ε. ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α/Γ ΙΣΧΥΟΥΝ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ:

- Δεν επιτρέπεται η δήλωση συμμετοχής χωρίς όριο, σε κάθε περίπτωση.
- Στην ειδική προκήρυξη του πρωταθλήματος θα αναφέρονται τα όρια πρόκρισης τόσο στα 5.000 και 3.000 Φ.Ε., όσο και σε παραπλήσια αγωνίσματα (από τα 1.500μ μέχρι και τα 10.000μ). Τα συγκεκριμένα όρια πρέπει να έχουν επιτευχθεί τουλάχιστον μία φορά την τελευταία διετία (2022 – 2023).
- Τα όρια υψηλής προτεραιότητας στους διασυλλογικούς αγώνες Α/Γ στα 5.000μ Α/Γ (για τη βαθμολόγηση των σωματείων) αποσυνδέονται από τα όρια πρόκρισης για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.

• Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Κ20 (Α/Γ) μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών σε 2 συνολικά αγωνίσματα ΕΚΤΟΣ από τα παρακάτω:

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 10.000μ. - Ημιμαραθώνιος- Μαραθώνιος - 20.000μ.Βάδην\* - 35.000μ.Βάδην.

\* Ειδικά στα 20.000μ.Βάδην Α/Γ έχουν δικαίωμα συμμετοχής από την κατηγορία Κ20, ΜΟΝΟ οι αθλητές - αθλήτριες που γεννήθηκαν το 2004.

\* Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας Κ18 δεν συμμετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών.

## **Z2) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ23 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ):**

### **1. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

Κ23 ΑΝΔΡΩΝ: 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ.- 1.500μ. - 5.000μ.- 10.000μ.- 3.000μ.Φ.Ε - 20.000μ.ΒΑΔΗΝ - 110μ.ΕΜΠ - 400μ.Εμπ - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ- ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - ΔΕΚΑΘΛΟ - 4Χ100μ. - 4Χ400μ.

Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ.- 1.500μ.- 5.000μ.- 10.000μ.- 3.000μ.Φ.Ε - 20.000μ.ΒΑΔΗΝ - 100μ.ΕΜΠ - 400μ.ΕΜΠ- ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - ΕΠΤΑΘΛΟ - 4Χ100μ. - 4Χ400μ.

## 2. ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:

| Κ23 (ΑΝΔΡΩΝ)   |                  | Κ23 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)   |                   |
|----------------|------------------|------------------|-------------------|
| 1η Ημέρα       | 2η Ημέρα         | 1η Ημέρα         | 2η Ημέρα          |
| 100μ.          | 200μ.            | 100μ.            | 200μ.             |
| 400μ.          | 800μ.            | 400μ.            | 800μ.             |
| 1.500μ.        | 5.000μ.          | 1.500μ.          | 5.000μ.           |
| 110μ. Εμπ.     | 400μ. Εμπ.       | 100μ. Εμπ.       | 400μ. Εμπ.        |
| 3.000μ. Φ.Ε.   |                  | 3.000μ. Φ.Ε.     |                   |
| Άλμα Επί Κοντώ | Άλμα<br>σε Ύψος  | Άλμα<br>Σε Ύψος  | Άλμα<br>Επί Κοντώ |
| Άλμα Τριπλούν  | Άλμα<br>σε Μήκος | Άλμα<br>Τριπλούν | Άλμα σε Μήκος     |
| Σφαιροβολία    | Δισκοβολία       | Δισκοβολία       | Σφαιροβολία       |
| Σφυροβολία     | Ακοντισμός       | Ακοντισμός       | Σφυροβολία        |
| 4Χ100μ.        | 4Χ400μ.          | 4Χ100μ.          | 4Χ400μ.           |
| Δέκαθλο        | Δέκαθλο          | Έπταθλο          | Έπταθλο           |

Ειδικά για τα παρακάτω αγωνίσματα θα ισχύουν όρια πρόκρισης για τη συμμετοχή των αθλητών – τριών, αλλά επιπλέον θα δίνεται η δυνατότητα και σε συγκεκριμένο αριθμό αθλητών και ομάδων σκυταλοδρομιών να συμμετέχουν χωρίς όριο, ώστε να εξασφαλιστεί η σωστή διεξαγωγή του αγωνίσματος

Κ23 (ΑΝΔΡΩΝ): 20.000μ. ΒΑΔΗΝ - 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

Κ23 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ): 3.000μ.Φ.Ε - 20.000μ.ΒΑΔΗΝ - 4Χ100μ. – 4Χ400μ.

Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Κ20 μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν στο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ23 σε 2 συνολικά αγωνίσματα.

Ειδικά στα 10.000μ. Κ23 Ανδρών και Γυναικών, μπορούν να συμμετέχουν ΜΟΝΟ οι αθλητές της κατηγορίας Κ20 Ανδρών και Γυναικών που γεννήθηκαν το 2004.

Επίσης στα 20.000μ. Βάδην Κ23 (Α – Γ), μπορούν να συμμετέχουν ΜΟΝΟ οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ20 (Α – Γ) που γεννήθηκαν το 2004.

Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Κ18 (οι γεννηθέντες – θείσες το 2006) μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν

στο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ23, μόνο στα αγωνίσματα των Σκυταλοδρομιών.

### **23) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ):**

#### **1) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

Κ20 (Ανδρών): 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ.- 1.500μ.- 3.000μ.- 5.000μ.- 3.000μ.Φ.Ε - 10.000μ.ΒΑΔΗΝ - 110μ.ΕΜΠ (0,99 εκ.) - 400μ.ΕΜΠ - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (6κ) - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (1.750γρ) - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ (6κ) - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - ΔΕΚΑΘΛΟ - 4Χ100μ.- 4Χ400μ.

Κ20 (Γυναικών): 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ.- 1.500μ.- 3.000μ.- 5.000μ.- 3000μ.Φ.Ε - 10.000μ.ΒΑΔΗΝ - 100μ.ΕΜΠ - 400μ.ΕΜΠ - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - ΕΠΤΑΘΛΟ - 4Χ100μ.- 4Χ400μ.

#### **2) ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:**

| <b>Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ)</b> |                 | <b>Κ20 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ)</b> |                 |
|---------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|
| <b>1η ημέρα</b>     | <b>2η ημέρα</b> | <b>1η ημέρα</b>       | <b>2η ημέρα</b> |
| 100μ.               | 200μ.           | 100μ.                 | 200μ.           |
| 400μ.               | 800μ.           | 400μ.                 | 800μ.           |
| 1.500μ.             | 3.000μ.         | 1.500μ.               | 3.000μ.         |
| 5.000μ.             |                 | 5.000μ                |                 |
| 110μ. Εμπ.          | 400μ. Εμπ.      | 100μ. Εμπ.            | 400μ. Εμπ.      |
| 3.000μ. Φ.Ε.        |                 | 3.000μ. Φ.Ε.          |                 |
| 10.000μ. Βάδην      |                 | 10.000μ. Βάδην        |                 |
| Άλμα Επί Κοντώ      | Άλμα σε Ύψος    | Άλμα σε Ύψος          | Άλμα Επί Κοντώ  |
| Άλμα Τριπλούν       | Άλμα σε Μήκος   | Άλμα Τριπλούν         | Άλμα σε Μήκος   |
| Σφαιροβολία         | Δισκοβολία      | Δισκοβολία            | Σφαιροβολία     |
| Σφυροβολία          | Ακοντισμός      | Ακοντισμός            | Σφυροβολία      |
| 4 x 100μ.           | 4 x 400μ.       | 4 x 100μ.             | 4 x 400μ.       |
| Δέκαθλο             | Δέκαθλο         | Έπταθλο               | Έπταθλο         |

Ειδικά για τα παρακάτω αγωνίσματα θα ισχύουν όρια πρόκρισης για τη συμμετοχή των αθλητών - τριών, αλλά επιπλέον θα δίνεται η δυνατότητα και σε συγκεκριμένο αριθμό αθλητών - αθλητριών και ομάδων σκυταλοδρομιών να συμμετέχουν χωρίς όριο, ώστε να εξασφαλιστεί η σωστή διεξαγωγή του αγωνίσματος

K20 (Ανδρών): 3.000μ. - 110μ. Εμπ. - Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία - Δέκαθλο - 4 X 100μ. - 4 X 400μ.

K 20 (Γυναικών): 3.000μ. - 3.000μ Φ.Ε. - Έπταθλο - 4 X100μ. - 4 X400μ.

### 3) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΜΙΚΡΟΤΕΡΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ:

α) Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας K18 (Ανδρών - Γυναικών) με έτος γέννησης το 2006 μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν σε όλα τα αγωνίσματα του πρωταθλήματος K20 (2 αγωνίσματα συνολικά). Ειδικότερα οι αθλητές - αθλήτριες με έτος γέννησης το 2006, μπορούν να συμμετέχουν στα 5.000μ. ή 3.000μ.Φ.Ε. και ως δεύτερο αγώνισμα να επιλέξουν να συμμετάσχουν σε ένα άλλο αγώνισμα .

β) Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας K18 (Ανδρών - Γυναικών) με έτος γέννησης το 2007, μπορούν να δηλωθούν και να συμμετέχουν σε 2 από τα παρακάτω αγωνίσματα:

K18 (Ανδρες) 2007: 100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 3.000μ. - 10.000μ. ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - 4 x100μ. - 4 x 400μ.

K18 (Γυναίκες) 2007: 100μ. - 200μ. - 400μ. - 800μ. - 1.500μ. - 3.000μ. - 400μ. ΕΜΠ - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΔΙΣΚΟΣ - 4x100μ. - 4x400μ.

### **Z4) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ K18 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ):**

#### 1) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

K18 (Ανδρών): 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ.- 1.500μ.- 3.000μ.- 2.000μ.Φ.Ε - 10.000μ.ΒΑΔΗΝ - 110μ.ΕΜΠ - 400μ.Εμπ - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - ΔΕΚΑΘΛΟ - 4x100μ. - 4x400μ.

K18 (Γυναικών): 100μ.- 200μ.- 400μ.- 800μ.- 1.500μ.- 3.000μ.- 2.000μ.Φ.Ε - 5.000μ.ΒΑΔΗΝ - 100μ.ΕΜΠ - 400μ.ΕΜΠ - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΤΡΙΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - ΕΠΤΑΘΛΟ - 4x100μ. - 4x400μ.

**2) ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:**

| <b>K18 - ΑΝΔΡΩΝ</b> |                         | <b>K18 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b> |                   |
|---------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------|
| <b>1η Ημέρα</b>     | <b>2η Ημέρα</b>         | <b>1η Ημέρα</b>       | <b>2η Ημέρα</b>   |
| 100μ.               | 200μ.                   | 100μ.                 | 200μ.             |
| 400μ.               | 800μ.                   | 400μ.                 | 800μ.             |
| 1.500μ.             | 3.000μ.                 | 1.500μ.               | 3.000μ.           |
| 110μ. Εμπ.          | 400μ. Εμπ.              | 100μ. Εμπ.            | 400μ. Εμπ.        |
| 2.000μ. Φ.Ε.        |                         | 2.000μ. Φ.Ε.          |                   |
|                     | 10.000μ. Βάδην<br>Βάδην | 5.000μ. Βάδην         |                   |
| Άλμα Επί<br>Κοντώ   | Άλμα σε Ύψος            | Άλμα σε Ύψος          | Άλμα Επί<br>Κοντώ |
| Άλμα<br>Τριπλούν    | Άλμα σε Μήκος           | Άλμα Τριπλούν         | Άλμα σε<br>Μήκος  |
| Σφαιροβολία         | Δισκοβολία              | Δισκοβολία            | Σφαιροβολία       |
| Σφυροβολία          | Ακοντισμός              | Ακοντισμός            | Σφυροβολία        |
| 4 x 100μ.           | 4 x 400μ.               | 4 x 100μ.             | 4 x 400μ.         |
| Δέκαθλο             | Δέκαθλο                 | Έπταθλο               | Έπταθλο           |

Ειδικά για τα παρακάτω αγωνίσματα θα ισχύουν όρια πρόκρισης για τη συμμετοχή των αθλητών - τριών, αλλά επιπλέον θα δίνεται η δυνατότητα και σε συγκεκριμένο αριθμό αθλητών και ομάδων σκυταλοδρομιών να συμμετέχουν χωρίς όριο, ώστε να εξασφαλιστεί η σωστή διεξαγωγή του αγωνίσματος.

**K18 (Ανδρών):** ΔΕΚΑΘΛΟ - 4Χ100μ. - 4Χ400μ.

**K18 (Γυναικών):** ΕΠΤΑΘΛΟ - 2.000μ. Φ.Ε. - 4Χ100μ. - 4Χ400μ.

**3) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΜΙΚΡΟΤΕΡΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ**

Α) Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας K16 που γεννήθηκαν το 2008 συμμετέχουν σε όλα τα αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).

Β) Οι αθλητές της κατηγορίας K16 (Αγοριών) που γεννήθηκαν το 2009 συμμετέχουν μόνο στα παρακάτω αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).

ΑΓΟΡΙΑ 2009: 3.000μ. - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ

Γ) Οι αθλήτριες της κατηγορίας K16 (Κοριτσιών) που γεννήθηκαν το 2009 συμμετέχουν μόνο στα παρακάτω

αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων).

ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2009: 3.000μ. - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΑ - ΔΙΣΚΟΣ - ΣΦΥΡΑ - ΑΚΟΝΤΙΟ.

## **Ζ5) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ):**

**ΟΜΙΛΟΙ:**

**ΔΙΕΞΑΓΕΤΑΙ ΣΕ ΔΥΟ (2) ΟΜΙΛΟΥΣ: ΒΟΡΕΙΟΣ – ΝΟΤΙΟΣ.**

**ΒΟΡΕΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ:** Ανατολική Μακεδονία & Θράκη, Θεσσαλονίκη, Κεντρική Μακεδονία, Δυτική Μακεδονία, Θεσσαλία, Ήπειρος, Κέρκυρα και τα σωματεία από Λήμνο.

**ΝΟΤΙΟΣ ΟΜΙΛΟΣ:** Περιφέρεια Πελοποννήσου, Βόρεια Πελοπόννησος, Αθήνα, Πειραιάς / Νοτιοδυτική Αττική, Λέσβος, Χίος – Σάμος, Κυκλάδες, Δωδεκάνησα, Κρήτη, Ανατολική Στερέα- Εύβοια.

## **2) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

K16 (Αγοριών): 80μ.- 150μ.- \* 300μ.- \* 600μ.- 1.000μ.- 2.000μ.- 100μ.ΕΜΠ. – 300μ.ΕΜΠ. – 2.000μ.Φ.Ε. (Χωρίς Λίμνη) - 5.000μ.ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ- ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - \*ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - ΟΚΤΑΘΛΟ - 4Χ80μ.- \*4Χ200μ.(Μικτή).

K16 (Κοριτσιών): 80μ.- 150μ.- \* 300μ.- \* 600μ.- 1.000μ.- 2.000μ. – 80μ.ΕΜΠ. – 300μ.ΕΜΠ. – 2.000μ.Φ.Ε. (Χωρίς Λίμνη)- 3.000μ.ΒΑΔΗΝ - ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - \*ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ -ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - ΕΠΤΑΘΛΟ - 4Χ80μ.- \*4Χ200μ. (Μικτή).

\*Το πλαίσιο διεξαγωγής των αγωνισμάτων 300μ. – 600μ., θα καθορίζεται στην Ειδική προκήρυξη του πρωταθλήματος.

Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας Κ14 με έτος γέννησης το 2010, μπορούν να συμμετέχουν σε ΕΝΑ ΑΤΟΜΙΚΟ αγώνισμα από τα παρακάτω και επιπλέον στην σκυταλοδρομία 4Χ80:

80μ.- 150μ. - 1.000μ.- ΥΨΟΣ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΑ – ΔΙΣΚΟΣ – ΣΦΥΡΑ - ΑΚΟΝΤΙΟ - 4Χ80μ.

► \*ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ: Χωρίς κουτσό και με ελεύθερη φόρα (π.χ. Πάτημα Δεξί – εναλλαγή Αριστερό (1ο) – εναλλαγή Δεξί (2ο) – εναλλαγή Αριστερό (3ο) και άλμα (4ο). Το αντίθετο με το άλλο πόδι.

► \*4Χ200μ ΜΙΚΤΗ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ: Αγόρι – Κορίτσι – Κορίτσι – Αγόρι

**3) ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΑΝΑ ΗΜΕΡΑ:**

| <b>K16 - ΑΓΟΡΙΩΝ</b>                              |                                            | <b>K16 - ΚΟΡΙΤΙΣΙΩΝ</b>                         |                        |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------|
| <b>1η Ημέρα</b>                                   | <b>2η Ημέρα</b>                            | <b>1η Ημέρα</b>                                 | <b>2η Ημέρα</b>        |
| 150μ.                                             | 80μ.                                       | 150μ.                                           | 80μ.                   |
| 300μ.                                             | 600μ.                                      | 300μ.                                           | 600μ.                  |
| 1.000μ.                                           | 2.000                                      | 1.000μ.                                         | 2.000                  |
| 2.000μ Φ.Ε.                                       |                                            | 2.000μ Φ.Ε.                                     |                        |
| 5.000μ. Βάδην                                     |                                            |                                                 | 3.000μ. Βάδην          |
| 300μ. Εμπ                                         | 100μ Εμπ                                   | 300μ. Εμπ                                       | 80μ. Εμπ               |
| Άλμα Επί Κοντώ                                    | Άλμα σε Ύψος                               | Άλμα σε Ύψος                                    | Άλμα Επί Κοντώ         |
| Άλμα Τετραπλούν                                   | Άλμα σε Μήκος                              | Άλμα Τετραπλούν                                 | Άλμα σε Μήκος          |
| Σφαιροβολία                                       | Δισκοβολία                                 | Δισκοβολία                                      | Σφαιροβολία            |
| Σφυροβολία                                        | Ακοντισμός                                 | Ακοντισμός                                      | Σφυροβολία             |
| 4 x 80μ.                                          | 4 x 200μ. ΜΙΚΤΗ                            | 4 x 80μ.                                        | 4 x 200μ. ΜΙΚΤΗ        |
| Όκταθλο (80 - Μήκος Σφαίρα - Ύψος) Σφαίρα - Ύψος) | Όκταθλο (100 Εμπ - Δίσκος Ακόντιο - 1.000) | Έξαθλο (80 Εμπ - Ύψος Σφαίρα - Μήκος) Σφαίρα -) | Έξαθλο (Ακόντιο - 600) |

\* Στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών 4 x 80μ. και 4 x 200μ. (Μικτή) και στα σύνθετα αγωνίσματα Όκταθλο - Έξαθλο, δεν υπάρχουν όρια - προϋποθέσεις πρόκρισης.

► Τα αγωνίσματα του Βάδην και άλλα ειδικά αγωνίσματα (π.χ. σφύρα, επί κοντώ), μπορούν να διεξαχθούν την Α' ή την Β' ημέρα, ανάλογα με τον όμιλο, την πόλη διεξαγωγής και τις συμμετοχές, έτσι ώστε να μην υπάρχουν άσκοπες μετακινήσεις.

► Το πρόγραμμα των ρίψεων θα διαμορφώνεται ανάλογα με τις προδιαγραφές των σταδίων και την θέση του κλωβού ρίψεων (βοηθητικό ή κεντρικό στάδιο).

**Z6) ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ:**

- 1) Τα σύνθετα αγωνίσματα διεξάγονται σε ξεχωριστή ημερομηνία, από τα υπόλοιπα αγωνίσματα «κορμού» σε κάθε κατηγορία.
- 2) Οι αθλητές - αθλήτριες που συμμετέχουν εξαντλούν το ένα από τα αγωνίσματα που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο αντίστοιχο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα.
- 3) Τα επιμέρους αγωνίσματα στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα συνθέτων αγωνισμάτων είναι τα παρακάτω:

**► ΔΕΚΑΘΛΟ ΑΝΔΡΩΝ - Κ23 (ΑΝΔΡΩΝ) - Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ) - Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ):**

Α' ΗΜΕΡΑ: 100μ. - ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΥΨΟΣ - 400μ.

Β' ΗΜΕΡΑ: 110μ.ΕΜΠ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 1.500μ.

**► ΕΠΤΑΘΛΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - Κ23 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ) - Κ20 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ) - Κ18 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ):**

Α' ΗΜΕΡΑ: 100μ.ΕΜΠ - ΥΨΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - 200μ.

Β' ΗΜΕΡΑ: ΜΗΚΟΣ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 800μ.

**► ΟΚΤΑΘΛΟ Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ):**

Α' ΗΜΕΡΑ: 80μ. - ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - ΥΨΟΣ

Β' ΗΜΕΡΑ: 100μ.ΕΜΠ - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 1.000μ.

**► ΕΞΑΘΛΟ Κ16 (ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ):**

Α' ΗΜΕΡΑ: 80μ.ΕΜΠ - ΥΨΟΣ - ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

Β' ΗΜΕΡΑ: ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - 600μ.

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ Η'****ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ:****1) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:**

α) Η βαθμολογία στα ατομικά αγωνίσματα θα είναι:

13 - 11 - 10 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1.

β) Η βαθμολογία στις σκυταλοδρομίες θα είναι:

26 - 22 - 20 - 18 - 16 - 14 - 12 - 10 - 8 - 6 - 4 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2.

**Σημείωση:** Ειδικά για τον καθένα από τους δύο ομίλους του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κ16, ισχύει αντίστοιχα η παρακάτω κλίμακα βαθμολογίας.

α) Η βαθμολογία στα ατομικά αγωνίσματα θα είναι: 11 - 9 - 8 - 7 - 6 - 5 - 4 - 3 - 2 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1

β) Η βαθμολογία στις σκυταλοδρομίες θα είναι: 22 - 18 - 16 - 14 - 12 - 10 - 8 - 6 - 4 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2

*Η συνολική βαθμολογία και κατάταξη των σωματείων θα ισχύει και θα ανακοινώνεται ξεχωριστά για κάθε όμιλο.*

Σε κάθε αγώνισμα βαθμολογούνται οι 16 πρώτοι αθλητές – τριες ή ομάδες με την απαραίτητη βέβαια προϋπόθεση να επιτύχουν τα όρια βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων στον προκριματικό ή στον τελικό του αγωνίσματος και να εκπληρώνουν τις προϋποθέσεις βαθμολόγησης που αναφέρονται παρακάτω:

**Για τα αγωνίσματα που διεξάγεται προκριματικός και στη συνέχεια τελικός, για τους αθλητές – αθλήτριες που πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης στον προκριματικό και προκρίθηκαν για να αγωνιστούν στον τελικό, ισχύουν τα παρακάτω:**

1. Όταν στον τελικό ένας ή περισσότεροι αθλητές – αθλήτριες συμμετέχουν και τερματίσουν κανονικά, αλλά δεν πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης, το οποίο όμως έχουν πετύχει στον προκριματικό, τότε βαθμολογούνται κανονικά με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στη θέση κατάταξής τους στον τελικό.
2. Όταν στον τελικό ένας ή περισσότεροι αθλητές -τριες ή ομάδες σκυταλοδρομίας συμμετείχαν κανονικά, αλλά δεν τερμάτισαν ή έκαναν άκυρες προσπάθειες, τότε και σε αυτή την περίπτωση βαθμολογούνται κανονικά με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στην τελευταία θέση κατάταξης.

Εάν είναι ένας ο αθλητής, τότε βαθμολογείται με τους βαθμούς που αντιστοιχούν στην τελευταία θέση κατάταξης του τελικού, ενώ εάν είναι περισσότεροι από ένας αθλητής τότε οι αθλητές αυτοί μοιράζονται του βαθμούς στις αντίστοιχες τελευταίες θέσεις του τελικού.

*Παράδειγμα 1:* Στον τελικό των 200μ., συμμετείχαν 8 αθλητές, τερμάτισαν και οι 8, αλλά το όριο στον τελικό το πέτυχαν μόνο οι 6 (ο 7ος και 8ος το είχαν πετύχει στον προκριματικό).

Η βαθμολογία έχει ως εξής: 13-11-10-9-8-7 - 6 - 5 για τους αθλητές του τελικού και 4-3-2-1-1-1-1 για τους καλύτερους αθλητές του προκ/κού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 9-16 από την επίδοσή τους στον προκριματικό.

*Παράδειγμα 2:* Στον τελικό των 400μ., ενώ συμμετείχαν 8 αθλητές, εγκατέλειψαν ή έκαναν άκυρες εκκινήσεις οι 2, με αποτέλεσμα να τερματίσουν 6. Η βαθμολογία έχει ως εξής: 13-11-10-9-8-7- 5,5 - 5,5 για τους αθλητές του τελικού και 4-3-2-1-1-1-1-1 για τους καλύτερους αθλητές του προκ/κού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 9-16 από την επίδοσή τους στον προκριματικό.

*Παράδειγμα 3:* Στον τελικό άλματος σε ύψος, από τους 12 αθλητές που προκρίθηκαν για να αγωνιστούν στον τελικό και έχουν πετύχει το όριο βαθμολόγησης στον προκριματικό, είχαμε τα παρακάτω αποτελέσματα στον τελικό:

Δύο αθλητές έκαναν έγκυρες προσπάθειες αλλά δεν πέτυχαν το όριο, δύο αθλητές έκαναν μόνο άκυρες προσπάθειες, ένας αθλητής δεν συμμετείχε και οι υπόλοιποι επτά (7) πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης.

Βαθμολογούνται οι (11) αθλητές του τελικού με την κλίμακα: 13-11-10-9-8-7-6-5-4 - 2,5 - 2,5 και με την κλίμακα 1-1-1-1, οι καλύτεροι αθλητές του προκ/κού που δεν προκρίθηκαν στον τελικό και κατέλαβαν τις θέσεις 13 -16.

Δεν βαθμολογείται ο αθλητής του τελικού, ο οποίος ενώ πέτυχε το όριο στον προκριματικό και προκρίθηκε στον τελικό δεν συμμετείχε στον τελικό για οποιονδήποτε λόγο.

Ο αθλητής αυτός εμφανίζεται στα αποτελέσματα τελικού ότι δεν συμμετείχε και δεν θα βαθμολογείται. Αναφέρεται μόνο στον προκριματικό με την επίδοση που πέτυχε.

**Παράδειγμα 4:** Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ και Κ23, προκρίθηκαν στον τελικό του άλματος τριπλούν Γυναικών, 4 αθλήτριες Κ23 και 8 αθλήτριες Γυναικών και πέτυχαν όλες τα όρια βαθμολόγησης στον προκριματικό. Στον τελικό η μία αθλήτρια Κ23 έκανε 3 άκυρες προσπάθειες ενώ οι άλλες 11 έγκυρες προσπάθειες. Η αθλήτρια Κ23 με το όριο βαθμολόγησης από το προκριματικό, θα βαθμολογηθεί με 9 βαθμούς για το Κ23 και 1 βαθμό για την κατηγορία Γυναικών.

**Παράδειγμα 5:** Στον απευθείας τελικό των 10.000μ., από τους 18 αθλητές που τερμάτισαν, πέτυχαν το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων ΜΟΝΟ οι 10.

Η βαθμολογία τότε θα έχει ως εξής : 13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3.

## 2) ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ:

Η συνολική βαθμολογία κάθε κατηγορίας Πανελληνίου Πρωταθλήματος υπολογίζεται από τη βαθμολογία όλων των επί μέρους αγωνισμάτων που συμπεριλαμβάνονται στο συγκεκριμένο πρωτάθλημα (π.χ. μαραθώνιος, βάδην, σύνθετα) και διεξάγονται από 1/1/2023 – 31/12/2023.

Σημείωση:

- 1) Για τον νικητή σύλλογο θα λαμβάνεται υπ' όψη ΜΟΝΟ η βαθμολογία του πρωταθλήματος και όχι η αξιολόγηση.
- 2) Για την αξιολόγηση των σωματείων θα υπολογίζονται επίσης, η αξιολόγηση των αθλητών από τους διεθνείς αγώνες και η αξιολόγηση των αθλητών που δεν συμμετείχαν λόγω ταυτόχρονης συμμετοχής τους σε αγώνες ή γενικότερα υποχρεώσεις με τις εθνικές ομάδες.

## 3) ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΑΠΟ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ:

Τα σωματεία θα πριμοδοτούνται - αξιολογούνται μέσω της συμμετοχής και διάκρισης των αθλητών τους σε Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα και γενικότερα σε Διεθνείς Διοργανώσεις, σύμφωνα με τον συνημμένο πίνακα. (π.χ. Εάν συμμετέχει στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κ20, τότε η αξιολόγηση που θα πάρει θα είναι αντίστοιχης αξίας με την αξιολόγηση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κ20.

## 4) ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΨΗ:

Τα διαδοχικά ύψη των ειδικών προκηρύξεων θα καθορίζονται κατά τέτοιο τρόπο ώστε:

Τα αρχικά ύψη στον προκριματικό και στον τελικό, να ξεκινούν το ανώτερο από το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων του πρωταθλήματος.

Για τα σύνθετα αγωνίσματα:

Τα αρχικά ύψη (ύψους, επί κοντώ) στα αγωνίσματα των συνθέτων και τριάθλου θα καθορίζονται μετά από συνεννόηση του τεχνικού υπευθύνου – διευθυντή αγώνων, του εφόρου του αγωνίσματος και των αθλητών-τριών που αγωνίζονται.

**5) ΕΠΑΘΛΑ:**

Στους πρώτους – τες κύπελλο – δίπλωμα – μετάλλιο πανελληνιονίκη χρυσό.

Στους δεύτερους – ρες δίπλωμα – μετάλλιο πανελληνιονίκη αργυρό.

Στους τρίτους – τες δίπλωμα – μετάλλιο πανελληνιονίκη χάλκινο.

Στους πρώτους νικητές συλλόγους της βαθμολογίας του πρωταθλήματος θα απονέμονται κύπελλα.

Τέλος θα βραβεύονται και οι πρώτοι επαρχιακοί σύλλογοι, εκτός Αθήνας, Πειραιά και Θεσσαλονίκης.

**6) ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:****A) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΝΟΙΧΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ:**

Το χρηματικό ποσό κάλυψης των εξόδων μετακίνησης για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα ανοιχτού στίβου, θα αναφέρεται στην ειδική προκήρυξη του κάθε πρωταθλήματος. Το πλαίσιο κάλυψης εξόδων μετακίνησης θα περιλαμβάνει τις θέσεις κατάταξης των αθλητών και αντίστοιχα των προπονητών, σύμφωνα με τα παρακάτω:

**1) Α/Γ – Κ23 – Κ20 – Κ18:**

Στα σωματεία που οι αθλητές – αθλήτριές τους, θα καταλάβουν μία από τις θέσεις 1η – 5η και θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων, θα καταβληθούν τα αντίστοιχα χρηματικά ποσά που αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη κάθε πρωταθλήματος.

Για τους αθλητές-αθλήτριες που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις 6η – 10η και θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων θα καταβληθεί το ½ των αντιστοιχών χρηματικών ποσών.

Αθλητής - τρια που προκρίνεται σε τελικό και δεν συμμετέχει λόγω τραυματισμού ή άλλης αιτίας ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες, δικαιούται τα χρήματα που προβλέπονται από την προκήρυξη, ανάλογα φυσικά και με τον αριθμό των αθλητών – τριών που συμμετέχουν στον τελικό, με την προϋπόθεση να έχει διεξαχθεί προκριματικός, στον οποίο έχει συμμετάσχει, προκριθεί και έχει επιτύχει το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων μετακίνησης (π.χ. εφόσον στον τελικό συμμετέχουν μέχρι 9 αθλητές – τριες, στην περίπτωση αυτή καταβάλλεται το ½ του ποσού).

Αθλητής – αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που προκρίνεται απ' ευθείας σε τελικό ή σε αγώνισμα που γίνεται απ' ευθείας τελικός και δεν συμμετέχει για οποιαδήποτε αιτία ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες ΔΕΝ δικαιούται έξοδα μετακίνησης.

Για κάθε αθλητή – τρια θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα, σε κάθε περίπτωση.

**Κάλυψη Εξόδων Συνοδών:**

α) Εάν το σωματείο έχει από 1 μέχρι 10 αθλητές – αθλήτριες στις 10 πρώτες θέσεις (με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων):

ΕΝΑΝ ΣΥΝΟΔΟ με 100%, εάν έχει ΕΝΑΝ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 – 5 ή

ΕΝΑΝ ΣΥΝΟΔΟ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές – τριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 6 – 10.

β) Εάν το σωματείο έχει 11 και περισσότερους αθλητές – αθλήτριες στις 10 πρώτες θέσεις (με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων):

ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 100%, εάν έχει ΕΝΑΝ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 – 5 ή

ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές – αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 6 – 10.

**2) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ16: (ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΝΑΝ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΔΥΟ ΟΜΙΛΟΥΣ ΞΕΧΩΡΙΣΤΑ)**

Στα σωματεία που οι αθλητές - αθλήτριές τους, θα καταλάβουν μια από τις θέσεις 1η - 4η και θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων, θα καταβληθούν τα αντίστοιχα χρηματικά ποσά που θα αναφέρονται στην ειδική προκήρυξη του πρωταθλήματος.

Για τους αθλητές-αθλήτριες που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις 5η - 8η και θα πετύχουν τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων θα καταβληθεί το 1/2 των αντίστοιχων χρηματικών ποσών.

Αθλητής - τρία που προκρίνεται σε τελικό και δεν συμμετέχει λόγω τραυματισμού ή άλλης αιτίας ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες, δικαιούται τα χρήματα που προβλέπονται από την προκήρυξη, ανάλογα

φυσικά και με τον αριθμό των αθλητών - τριών που συμμετέχουν στον τελικό, με την προϋπόθεση να έχει διεξαχθεί προκριματικός, στον οποίο έχει συμμετάσχει, προκριθεί και έχει επιτύχει το όριο βαθμολόγησης και καταβολής εξόδων

μετακίνησης (π.χ. εφόσον στον τελικό συμμετέχουν μέχρι 7 αθλητές - τριές, στην περίπτωση αυτή καταβάλλεται το 1/2 του ποσού).

Αθλήτρια - αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που προκρίνεται απ' ευθείας σε τελικό ή σε αγώνισμα που γίνεται απ' ευθείας τελικός και δεν συμμετέχει για οποιαδήποτε αιτία ή δεν τερματίζει ή ακυρώνεται ή κάνει άκυρες προσπάθειες ΔΕΝ δικαιούται έξοδα μετακίνησης.

Για κάθε αθλητή - αθλήτρια θα υπολογισθούν μία φορά τα αντίστοιχα έξοδα, σε κάθε περίπτωση.

**Κάλυψη Εξόδων Συνοδών:**

α) Εάν το σωματείο έχει από 1 μέχρι 10 αθλητές - αθλήτριες στις 8 πρώτες θέσεις (με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων):

ΕΝΑΝ ΣΥΝΟΔΟ με 100%, εάν έχει ΕΝΑΝ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 - 3 ή

ΕΝΑΝ ΣΥΝΟΔΟ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές - αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 4 - 8.

β) Εάν το σωματείο έχει 11 και περισσότερους αθλητές - αθλήτριες στις 8 πρώτες θέσεις (με την προϋπόθεση ότι έχουν πετύχει τα όρια βαθμολόγησης - καταβολής εξόδων):

ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 100%, εάν έχει ΕΝΑΝ τουλάχιστον από τους παραπάνω αθλητές στις θέσεις 1 - 3 ή

ΔΥΟ ΣΥΝΟΔΟΥΣ με 50%, εάν όλοι οι παραπάνω αθλητές - αθλήτριες έχουν καταταγεί στις θέσεις 4 - 8.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Σε αγωνίσματα που διεξάγονται ξεχωριστά από τα υπόλοιπα αγωνίσματα κορμού της αντίστοιχης κατηγορίας, (π.χ. 20.000μ. βάδην Α/Γ), είναι δυνατόν στην ειδική προκήρυξη των αγώνων να προβλέπεται διαφορετικό πλαίσιο κάλυψης των εξόδων μετακίνησης των αθλητών - αθλητριών και συνοδών.

**Β) ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ:**

Στο πανελλήνιο πρωτάθλημα κλειστού στίβου δεν υπάρχει κάλυψη εξόδων μετακίνησης.

**7) - ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ - ΚΥΠΕΛΛΟ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ:****1) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

ΑΝΔΡΩΝ: 10.000μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 8.000μ.

K23 (Ανδρών): 8.000μ. K23 (Γυναικών): 6.000μ.

K20 (Ανδρών): 6.000μ. K20 (Γυναικών): 4.000μ.

K18 (Ανδρών): 4.000μ. K18 (Γυναικών): 3.000μ.

K16 (Αγοριών): 3.000μ. K16 (Κοριτσιών): 2.000μ.

**2) ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ:**

ΒΑΘΜΟΛΟΓΕΙΤΑΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΕΙΤΑΙ ΤΟ 60% ΤΩΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΑΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ.

ΟΙ 12 ΠΡΩΤΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ – ΤΡΙΕΣ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΤΟΥΣ ΙΔΙΟΥΣ ΒΑΘΜΟΥΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ.

(Δηλ. όλοι οι 1οι τους ίδιους βαθμούς, όλοι οι 2οι τους ίδιους... και όλοι οι 12οι τους ίδιους βαθμούς).

Οι βαθμοί του πρώτου νικητή - τριας, ίδιοι σε κάθε κατηγορία, είναι ο αριθμός που μας δίνει το σύνολο των αξιολογηθέντων στην πολυπληθέστερη κατηγορία (ως πολυπληθέστερη κατηγορία υπολογίζουμε αυτή με τους περισσότερους τερματίσαντες). π.χ. Πολυπληθέστερη είναι η κατηγορία των ανδρών. Τερμάτισαν 103: Το 60% του 103 είναι 61,8 = 62. (Στον υπολογισμό του 60% κάθε κατηγορίας, πιθανά δεκαδικά υπόλοιπα στρογγυλοποιούνται στην επόμενη ακέραια μονάδα).

Επομένως οι βαθμοί των πρώτων όλων των κατηγοριών είναι 62, των δεύτερων 61, των τρίτων 60... και των δωδέκατων 51.

Επίσης ο 13ος στην πολυπληθέστερη κατηγορία ΜΟΝΟ (στο παράδειγμα είναι των ανδρών) παίρνει 50 βαθμούς. Για τις υπόλοιπες θέσεις μετά τη δωδέκατη ισχύουν τα παρακάτω:

Στην ΠΟΛΥΠΛΗΘΕΣΤΕΡΗ κατηγορία ακολουθείται φθίνουσα κλίμακα μίας (1) μονάδας, ξεκινώντας από τον πρώτο αθλητή και φθάνοντας στον τελευταίο αξιολογηθέντα - θείσα, που παίρνει ΕΝΑΝ (1) βαθμό.

Στις ΥΠΟΛΟΙΠΕΣ κατηγορίες ακολουθείται φθίνουσα κλίμακα, ΒΑΣΗ ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ, από το 13ο αθλητή - τρια μέχρι και τον τελευταίο αξιολογηθέντα - θείσα.

**Ο ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗΣ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΕΙΝΑΙ:** ΤΟ ΠΗΛΙΚΟ ΤΗΣ ΔΙΑΙΡΕΣΗΣ ΤΩΝ ΒΑΘΜΩΝ ΤΟΥ 13ου ΑΘΛΗΤΗ ΤΗΣ ΠΟΛΥΠΛΗΘΕΣΤΕΡΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ, ΔΙΑ ΤΟΥ ΑΡΙΘΜΟΥ ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΕΙ ΟΤΑΝ ΑΠΟ ΤΟ 60% ΤΩΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΑΝΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΘΕ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΑΦΑΙΡΕΣΟΥΜΕ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ 12.

(δηλαδή τους 12 πρώτους αθλητές - τριες, που παίρνουν τους ίδιους βαθμούς αξιολόγησης σε όλες της κατηγορίες).

Παράδειγμα : π.χ. Πολυπληθέστερη είναι η κατηγορία των Ανδρών και τερμάτισαν 103.

Στην κατηγορία ΓΥΝΑΙΚΩΝ τερμάτισαν 46 αθλήτριες.

Το 60% του 46 είναι 27,6 = 28.

**Αξιολογούνται δηλαδή οι 28 πρώτες αθλήτριες.**

Οι 12 πρώτες αθλήτριες (ΓΥΝΑΙΚΕΣ) παίρνουν τους ίδιους βαθμούς με την κατηγορία των ανδρών (πολυπληθέστερη), η 13η ΓΥΝΑΙΚΑ βαθμολογείται με τη διαφορά που προκύπτει όταν από τους βαθμούς της 12ης αθλήτριας της κατηγορίας γυναικών (που είναι ίδιοι σε όλες τις κατηγορίες), δηλ. τους 51, αφαιρέσουμε το ΣΥΝΤΕΛΕΣΤΗ φθίνουσας κλίμακας βαθμολογίας, που για τη συγκεκριμένη κατηγορία είναι 3,12 ( $50 : 16 = 3,12$ )

« 50 είναι οι βαθμοί του 13ου αθλητή της πολυπληθέστερης κατηγορίας και 16 είναι ο αριθμός των υπολοίπων τερματίσαντων της συγκεκριμένης κατηγορίας που αξιολογούμε (γυναικών), αφού αφαιρέσουμε τον αριθμό 12 (12 πρώτες).

Επομένως η 13η αθλήτρια παίρνει  $51 - 3,12 = 47,88$  βαθμούς, η 14η παίρνει  $47,88 - 3,12 = 44,76$ ... η 28η παίρνει 1 βαθμό.

Όλοι οι τελευταίοι αξιολογηθέντες - θείσες, σε όλες τις κατηγορίες, βαθμολογούνται με ΕΝΑΝ (1) βαθμό, με την προϋπόθεση ότι είναι από την 13η θέση και μετά.

**3) ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ – ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ:**

**Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, καταβάλλονται (στα σωματεία) έξοδα μετακίνησης για τους αθλητές-τριες τους σύμφωνα με τα παρακάτω:**

Α) Για τους αθλητές - τριες που θα καταλάβουν μία από τις 8 πρώτες θέσεις της κατάταξης, θα καταβάλλεται το 100% των χρηματικών ποσών που θα αναφέρονται στον συνημμένο πίνακα της ειδικής προκήρυξης και ανάλογα με το νομό προέλευσης του κάθε σωματείου.

Β) Επίσης θα καταβάλλεται το ½ (50%) των αντίστοιχων ποσών σύμφωνα με τα παρακάτω:

1) Στους αθλητές - αθλήτριες που τερμάτισαν στις θέσεις 9 – 12, με την προϋπόθεση ότι στην κατηγορία τους τερμάτισαν μέχρι 50 αθλητές - αθλήτριες.

2) Στους αθλητές - αθλήτριες που τερμάτισαν στις θέσεις 9 – 16, με την προϋπόθεση ότι στην κατηγορία τους τερμάτισαν 51 και περισσότεροι αθλητές - αθλήτριες.

Έξοδα μετακίνησης καταβάλλονται στους συνοδούς των αθλητών-τριών σύμφωνα με τα παρακάτω:

α. Για τα σωματεία που έχουν από 1-9 αθλητές-τριες συνολικά, για τους οποίους θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης, τότε θα καλυφθούν τα έξοδα (100% του ποσού), ενός (1) συνοδού.

β. Για τα σωματεία που έχουν από 10 αθλητές-τριες και πάνω, για τους οποίους θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης, θα καλυφθούν τα έξοδα (100% του ποσού), δύο (2) συνοδών.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Θ'

### ΚΟΙΝΕΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ:

#### **1) ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΩΝ – ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:**

Ανάλογα με την κατηγορία του πρωταθλήματος και αγώνα που διεξάγεται, θα χρησιμοποιούνται και τα αντίστοιχα όργανα και ύψη - αποστάσεις εμποδίων όπως αναφέρονται στον παρακάτω πίνακα:

| ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΩΝ |           |           |                                                  |           |
|--------------------|-----------|-----------|--------------------------------------------------|-----------|
| ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ          | ΣΦΑΙΡΑ    | ΔΙΣΚΟΣ    | ΑΚΟΝΤΙΟ                                          | ΣΦΥΡΑ     |
| K14 - ΑΓΟΡΙΩΝ      | 3 κ.      | 750 γρ.   | Μπαλάκι 200 γρ. Vortex<br>130γρ.- Ακόντιο 500 γρ | 3 κ       |
| K16 - ΑΓΟΡΙΩΝ      | 4 κ       | 1 κ       | 600 γρ.                                          | 4 κ.      |
| K18 - ΑΝΔΡΩΝ       | 5 κ.      | 1.500 γρ. | 700 γρ.                                          | 5 κ.      |
| K20 - ΑΝΔΡΩΝ       | 6 κ.      | 1.750 γρ. | 800 γρ.                                          | 6 κ.      |
| K23 - ΑΝΔΡΩΝ       | 7.260 γρ. | 2 κ.      | 800 γρ.                                          | 7.260 γρ. |
| ΑΝΔΡΩΝ             | 7.260 γρ. | 2 κ.      | 800 γρ.                                          | 7.260 γρ. |
| K14 - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ    | 3 κ.      | 750 γρ.   | Μπαλάκι 200 γρ. Vortex<br>130γρ.- Ακόντιο 500 γρ | 3 κ       |
| K16 - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ    | 3 κ       | 1 κ.      | 500 γρ.                                          | 3 κ.      |
| K18 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ     | 3 κ.      | 1 κ.      | 500 γρ.                                          | 3 κ.      |
| K20 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ     | 4 κ.      | 1 κ.      | 600 γρ.                                          | 4 κ.      |
| K23 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ     | 4 κ.      | 1 κ.      | 600 γρ.                                          | 4 κ.      |
| ΓΥΝΑΙΚΩΝ           | 4 κ.      | 1 κ.      | 600 γρ.                                          | 4 κ.      |

Παρατήρηση: Οι αθλητές - τριες έχουν δικαίωμα να χρησιμοποιήσουν στους αγώνες και δικά τους όργανα, με την προϋπόθεση ότι αυτά είναι ελεγμένα και σημειωμένα για την έγκρισή τους από την οργανωτική επιτροπή και γενικώς είναι σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στους κανονισμούς.

| ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ  |                      |                  |               |                                         |                    |                          |
|----------------------------|----------------------|------------------|---------------|-----------------------------------------|--------------------|--------------------------|
| ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ                  | ΑΓΩΝΙΣΜΑ             | ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ | ΥΨΟΣ ΕΜΠΟΔΙΟΥ | ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΦΕΤΗΡΙΑ Σ 1 <sup>ου</sup> ΕΜΠ | ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ | ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΕΩΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ |
| K14 - ΑΓΟΡΙΩΝ              | 60μ ΕΜΠ              | 6                | 0,50          | 12                                      | 7,50               | 10,50                    |
| K16 - ΑΓΟΡΙΩΝ              | 100μ ΕΜΠ<br>300μ ΕΜΠ | 10<br>7          | 0,84<br>0,76  | 13<br>50                                | 8,50<br>35         | 10,50<br>40              |
| K18 - ΑΝΔΡΩΝ               | 110μ ΕΜΠ<br>400μ ΕΜΠ | 10<br>10         | 0,91<br>0,84  | 13,72<br>45                             | 9,14<br>35         | 14,02<br>40              |
| K20 - ΑΝΔΡΩΝ               | 110μ ΕΜΠ<br>400μ ΕΜΠ | 10<br>10         | 0,99<br>0,91  | 13,72<br>45                             | 9,14<br>35         | 14,02<br>40              |
| K23 - ΑΝΔΡΩΝ               | 110μ ΕΜΠ<br>400μ ΕΜΠ | 10<br>10         | 1,067<br>0,91 | 13,72<br>45                             | 9,14<br>35         | 14,02<br>40              |
| K16 - ΑΓΟΡΙΩΝ              | 2.000 Φ.Ε.<br>(Χ.Λ.) | 18               | 0,76          |                                         |                    |                          |
| K18 - ΑΝΔΡΩΝ               | 2.000 Φ.Ε            | 18 + 5           | 0,84          |                                         |                    |                          |
| K20 – K23 - ΑΝΔΡΩΝ         | 3.000 Φ.Ε.           | 28 + 7           | 0,91          |                                         |                    |                          |
| K14 -ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ             | 60μ ΕΜΠ              | 6                | 0,50          | 12                                      | 7                  | 13                       |
| K16 - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ            | 80μ ΕΜΠ<br>300μ ΕΜΠ  | 8<br>7           | 0,76<br>0,76  | 13<br>50                                | 8<br>35            | 11<br>40                 |
| K18 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ             | 100μ ΕΜΠ<br>400μ ΕΜΠ | 10               | 0,76<br>0,76  | 13<br>45                                | 8,50<br>35         | 10,50<br>40              |
| K20 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ             | 100μ ΕΜΠ<br>400μ ΕΜΠ | 10               | 0,84<br>0,76  | 13<br>45                                | 8,50<br>35         | 10,50<br>40              |
| K23 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ) & ΓΥΝΑΙΚΩΝ) | 100μ ΕΜΠ<br>400μ ΕΜΠ | 10               | 0,84<br>0,76  | 13<br>45                                | 8,50<br>35         | 10,50<br>40              |
| K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ              | 2.000 Φ.Ε.(Χ.Λ.)     | 18               | 0,76          |                                         |                    |                          |
| K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ               | 2.000μ. Φ.Ε.         | 18 + 5           | 0,76          |                                         |                    |                          |
| K20 – K23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ         | 3.000μ. Φ.Ε.         | 28 + 7           | 0,76          |                                         |                    |                          |

| ΥΨΗ – ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ ΣΤΟΝ ΚΛΕΙΣΤΟ ΣΤΙΒΟ |          |                  |               |                             |                     |                            |
|----------------------------------------------|----------|------------------|---------------|-----------------------------|---------------------|----------------------------|
| ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ                                    | ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΑΡΙΘΜΟΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ | ΥΨΟΣ ΕΜΠΟΔΙΟΥ | ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΑΦΕΤΗΡΙΑΣ 1ου ΕΜΠ. | ΕΝΔΙΑΜΕΣ Η ΑΠΟΣΤΑΣΗ | ΤΕΛΕΥΤΑΙΟ ΜΕΧΡΙ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ |
| K14- ΑΓΟΡΙΩΝ                                 | 60 μ.    | 6                | 0,50          | 12                          | 7,50                | 10,50                      |
| K14 - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ                              |          | 6                | 0,50          | 12                          | 7                   | 13                         |
| K16 - ΑΓΟΡΙΩΝ                                |          | 5                | 0,84          | 13                          | 8,50                | 13                         |
| K16 - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ                              |          | 5                | 0,76          | 13                          | 8                   | 15                         |
| K18 - ΑΝΔΡΩΝ                                 |          | 5                | 0,91          | 13,72                       | 9,14                | 9,72                       |
| K18 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ                               |          | 5                | 0,76          | 13                          | 8,50                | 13                         |
| K20 - ΑΝΔΡΩΝ                                 |          | 5                | 0,99          | 13,72                       | 9,14                | 9,72                       |
| K20 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ                               |          | 5                | 0,84          | 13                          | 8,50                | 13                         |
| ΑΝΔΡΩΝ                                       |          | 5                | 1,067         | 13,72                       | 9,14                | 9,72                       |
| ΓΥΝΑΙΚΩΝ                                     |          | 5                | 0,84          | 13                          | 8,50                | 13                         |

## 2) ΧΡΟΝΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΥ ΑΞΙΟΛΟΓΟΥΝΤΑΙ:

Για την αξιολόγηση των σωματείων κάθε χρονιάς και συγκεκριμένα για το χρονικό διάστημα από 1/1 μέχρι 31/12 του τρέχοντος έτους, υπολογίζονται οι διασυλλογικοί αγώνες, τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα και οι συμμετοχές και διακρίσεις των αθλητών – αθλητριών στους διεθνείς αγώνες.

## 3) ΠΟΣΟΣΤΙΑΙΑ ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΤΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

| ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΑΓΩΝΩΝ | ΠΟΣΟΣΤΟ ( % ) |
|------------------------------------|---------------|
| ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ               | 25 %          |
| ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ K16                     | 17 %          |
| ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ K18                     | 15 %          |
| ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ K20                     | 15 %          |
| ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ       | 14 %          |
| ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ K23                     | 10 %          |
| ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΑΝΩΜΑΛΟΥ                | 3 %           |
| ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΝΩΜΑΛΟΥ                   | 1 %           |
| ΣΥΝΟΛΟ                             | 100 %         |

Ειδικά για το 2023, το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος διεξάγεται ταυτόχρονα με το Κύπελλο Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, σε ενιαία διοργάνωση, με συνολικό ποσοστό αξιολόγησης 4%.

**4) ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΑΠΟ ΜΕΤΑΓΡΑΦΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ:**

Σχετικά με το «μοίρασμα» των βαθμών αξιολόγησης των σωματείων από τις μεταγραφές των αθλητών - αθλητριών, θα ισχύουν όλα όσα αναφέρονται στον εγκεκριμένο κανονισμό εγγραφών - μεταγραφών.

**5) ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΑΠΟ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ:**

Η αξιολόγηση που συγκεντρώνουν τα σωματεία στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα και επιπλέον η αξιολόγηση που θα πάρουν οι αθλητές - τριες (Α/Γ - Κ23 - Κ20 και Κ18) από τη συμμετοχή και διάκρισή τους σε Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά πρωταθλήματα και γενικότερα σε Διεθνείς αγώνες, σύμφωνα με τον συνημμένο πίνακα, υπολογίζονται ξεχωριστά στην αξιολόγηση ανάλογα με τα ποσοστά του κάθε Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

Η παραπάνω αξιολόγηση από τη συμμετοχή και διάκριση των αθλητών σε διεθνείς αγώνες θα υπολογίζεται ΜΟΝΟ για τη ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΕΤΗΣΙΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ και ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ και σε καμμία περίπτωση για την βαθμολογία - κατάταξη του αντίστοιχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

**6) ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΟΥΣ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ Η ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΜΕ ΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ:**

Όταν ένας αθλητής - τρια αγωνίζεται ή έχει υποχρεώσεις (προετοιμασίες κ.λπ.) με την Εθνική ομάδα και υπάρχουν ταυτόχρονα αγώνες με αξιολόγηση σωματείων, τότε το σωματείο του αθλητή - τριας θα πριμοδοτείται με τους παρακάτω βαθμούς αξιολόγησης:

α) Αν διεξάγονται διασυλλογικοί αγώνες της κατηγορίας και του αγωνίσματος του αθλητή-τριας, τότε το σωματείο πριμοδοτείται με τους ανώτερους βαθμούς της κλίμακας βαθμολόγησης του συγκεκριμένου διασυλλογικού πρωταθλήματος.

β) Αν διεξάγονται διασυλλογικοί αγώνες του αγωνίσματος του αθλητή-τριας αλλά ανώτερης κατηγορίας, τότε το σωματείο πριμοδοτείται με το 1/2 των ανώτερων βαθμών του συγκεκριμένου διασυλλογικού πρωταθλήματος «στρογγυλεμένων» προς τα επάνω.

γ) Αν διεξάγονται πανελλήνιοι αγώνες της κατηγορίας και του αγωνίσματος του αθλητή-τριας, τότε το σωματείο πριμοδοτείται με ένδεκα (11) βαθμούς του αντίστοιχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

δ) Αν διεξάγονται πανελλήνιοι αγώνες του αγωνίσματος του αθλητή-τριας αλλά της αμέσως ανώτερης ηλικιακής κατηγορίας, τότε το σωματείο πριμοδοτείται με επτά (7) βαθμούς του αντίστοιχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

ε) Αν διεξάγονται πανελλήνιοι αγώνες του αγωνίσματος του αθλητή-τριας αλλά ανώτερης κατά δύο ηλικιακές κατηγορίες, τότε το σωματείο πριμοδοτείται με τέσσερις (4) βαθμούς του αντίστοιχου πανελληνίου πρωταθλήματος (π.χ. αθλητής Κ20 συμμετέχει σε διεθνή αγώνα της κατηγορίας του και ταυτόχρονα διεξάγεται το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών).

στ) Για τους συμμετέχοντες στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών (βασικούς και αναπληρωματικούς), το σωματείο δικαιούται το 1/2 των αντίστοιχων βαθμών «στρογγυλεμένων» προς τα επάνω.

ζ) Αν διεξάγονται πανελλήνιοι αγώνες της κατηγορίας και του αγωνίσματος του αθλητή-τριας και αυτός συμμετέχει με την Εθνική ομάδα σε αγώνες ανώτερης ηλικιακής κατηγορίας (ανεξάρτητα εάν συμμετέχει σε ατομικό αγώνισμα ή

σκυταλοδρομία «βασικός ή αναπληρωματικός»), τότε το σωματείο πριμοδοτείται με ένδεκα (11) βαθμούς του αντιστοίχου Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

η) Οι παραπάνω βαθμοί δίνονται, ΜΟΝΟ εάν το αγώνισμα ή τα αγωνίσματα που συμμετέχει ο αθλητής – τρια με την Εθνική ομάδα συμπεριλαμβάνονται στο αντίστοιχο πρόγραμμα του αξιολογούμενου πρωταθλήματος ή είναι αντίστοιχα και στο οποίο δεν συμμετέχει ο αθλητής-τρια. Ο ανώτερος αριθμός αγωνισμάτων που θα αξιολογείται ο αθλητής, θα είναι ο αντίστοιχος που έχει δικαίωμα να συμμετάσχει ο αθλητής, σύμφωνα με την προκήρυξη του αξιολογούμενου πρωταθλήματος.

• Εξαιρούνται, απ' όσα αναφέρονται στην παράγραφο (ζ), οι αθλητές – τριες που συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα σε ΣΥΝΘΕΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ και ταυτόχρονα διεξάγεται αξιολογημένο πρωτάθλημα. Τότε οι αθλητές – τριες αυτοί αξιολογούνται, σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στις παραπάνω παραγράφους (α, β, γ, δ, ε και στ), αλλά σε ΕΝΑ ΜΟΝΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ (ανεξάρτητα εάν στο αξιολογούμενο πρωτάθλημα διεξάγονται σύνθετα αγωνίσματα ή όχι) και με την προϋπόθεση φυσικά ότι δεν έχουν εξαντλήσει τη συμμετοχή τους στα αγωνίσματα που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο συγκεκριμένο αξιολογούμενο πρωτάθλημα.

θ) Αντίστοιχα με όλα τα παραπάνω σε ότι έχει σχέση με τη βαθμολογία – αξιολόγηση, θα ισχύουν και για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος.

## **7) ΓΡΑΜΜΑΤΙΑ ΕΙΣΠΡΑΞΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ:**

Εάν τα σωματεία δεν καταθέσουν τα γραμμάτια τους μετά το τέλος των αγώνων, για οποιοδήποτε λόγο, θα πρέπει να τα στείλουν στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. το αργότερο μέχρι το τέλος του τρέχοντος έτους. Σε διαφορετική περίπτωση δεν θα καταβάλλονται τα έξοδα μετακίνησης των σωματείων.

## **8) ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

Όλοι οι αθλητές – τριες πρέπει 1,15 – 1,30 ώρα τουλάχιστον πριν από τους προκριματικούς, τους αγώνες επιλογής και τους τελικούς, να παρουσιάζονται στην αίθουσα κλήσης ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας το αθλητικό τους δελτίο και την κάρτα υγείας αθλητή (εκτός εάν αναφέρεται διαφορετική ώρα παρουσίασης στην ειδική προκήρυξη του πρωταθλήματος, οπότε ισχύουν τα ωράρια της ειδικής προκήρυξης).

Στους αγώνες επιλογής των ρίψεων και των αλμάτων (τρεις προσπάθειες - εκτός από το ύψος και το επί κοντώ), αν δεν υπερβούν το όριο 12 αθλητές -τριες τότε προκρίνονται για τον ΤΕΛΙΚΟ οι αμέσως επόμενοι μέχρι και τον 12ο της κατάταξης. Επομένως όλες οι ισοπαλίες θα λύνονται σύμφωνα με τους κανονισμούς, μέχρι να γίνει τελική κατάταξη.

Στους τελικούς των ρίψεων και των αλμάτων (εκτός από το ύψος και το επί κοντώ ) όλοι οι αθλητές – τριες μετέχουν με

τρεις προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3).

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου της World Athletics 2022 – 2023, καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Ότι δεν προβλέπεται από την εκάστοτε προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον τεχνικό υπεύθυνο – διευθυντή αγώνων και τον Αλυτάρχη, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

**Για τη συμμετοχή των αθλητών – τριών και τον τρόπο διεξαγωγής των αγωνισμάτων (αριθμός σειρών – τρόπος πρόκρισης κ.λπ.), την τελική απόφαση και ευθύνη έχει ο τεχνικός υπεύθυνος - διευθυντής αγώνων.**

► Καθορίζεται ότι στα αγωνίσματα κονίστρας των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων, μέχρι του αριθμού συμμετοχής ΔΕΚΑΤΕΣΣΑΡΩΝ (14) αθλητών – τριών, ΔΕΝ θα διεξάγεται προκριματικός αγώνας, αλλά θα διεξάγεται απ' ευθείας ΤΕΛΙΚΟΣ. Είναι δυνατή η κατάργηση προκριματικού ή αγώνα επιλογής σε κάποιο αγώνισμα, εφόσον δεν υπάρχει μεγάλη συμμετοχή

Μετά τη διεξαγωγή κάθε τελικού αγωνίσματος, οι 3 πρώτοι νικητές – τριες πρέπει να προσέρχονται στον χώρο απονομής των επάθλων. Τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα διεξάγονται όλα σε ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ.

## **9) ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:**

Μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες στην σωστή διοργάνωση ενός αγώνα είναι η αίθουσα κλήσης. Έτσι η λειτουργία της θα χαρακτηρίζεται από τα παρακάτω:

- 1) Η υπηρεσία του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σε συνεργασία με τον τεχνικό υπεύθυνο – διευθυντή αγώνων θα ελέγξουν, από την προηγούμενη ημέρα, τις δηλώσεις συμμετοχής των σωματείων. Στη συνέχεια θα γράφονται στα πινάκια οι αθλητές – τριες που θα παρουσιάζονται στην αίθουσα κλήσης. Όταν πρόκειται για δρομικά αγωνίσματα, οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης, θα συνεργάζονται με τον τεχνικό υπεύθυνο – διευθυντή αγώνων για τον καθορισμό των σειρών και τον τρόπο πρόκρισης (ανάλογα με το σύστημα που θα εφαρμόζεται και το οποίο θα αναφέρεται στην ειδική προκήρυξη).
- 2) Απαγορεύεται η είσοδος σε οποιονδήποτε προπονητή ή συνοδό στην αίθουσα κλήσης, εκτός από τον επίσημο εκπρόσωπο του συλλόγου.
- 3) Οι τελικές δηλώσεις των συλλόγων για τις σκυταλοδρομίες θα γίνονται από τον εκπρόσωπο του συλλόγου, ο οποίος θα δηλώνει και τη σειρά των αθλητών που θα τρέξουν.
- 4) Σε χώρο της αίθουσας κλήσης ειδικά διαμορφωμένο οι εκπρόσωποι των σωματείων θα μπορούν να καταθέτουν γραπτώς αίτηση προς τον τεχνικό υπεύθυνο των αγώνων, για εξέταση τυχόν παραλείψεων (π.χ. δηλωμένος αθλητής που δεν υπάρχει ο αριθμός του) ή άλλων προβλημάτων, την παραμονή των αγώνων.
- 5) Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια

κανένα αθλητή του οποίου η κάρτα υγείας αθλητή δεν είναι θεωρημένη ιατρικώς, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία. 6). Ειδικά για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα, η λειτουργία της αίθουσας κλήσης θα προσαρμόζεται στις διεθνείς προδιαγραφές (όπως γίνεται τα τελευταία χρόνια), με στόχο το καλύτερο οργανωτικό αποτέλεσμα και επιπλέον όλοι οι εμπλεκόμενοι (αθλητές, προπονητές, συνοδοί, κριτές) να εξοικειώνονται ανάλογα και έτσι οι αθλητές μας που αγωνίζονται σε διεθνείς διοργανώσεις να μην αντιμετωπίζουν κανένα πρόβλημα προσαρμογής.

Για τους υπόλοιπους αγώνες θα εξετάζεται κατά περίπτωση, ανάλογα και με το στάδιο διεξαγωγής των αγώνων και το προσωπικό «εθελοντές» που θα υπάρχει.

#### **10) ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ:**

Τα αποτελέσματα των αγώνων θα ανακοινώνονται ηλεκτρονικά μέσα από την ιστοσελίδα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., ή των Ε.Α.Σ. ή γενικότερα της διοργάνωσης.

#### **11) ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ:**

Για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα: Ορίζεται από το Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., ο διευθυντής αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ή ένας από τους τεχνικούς συμβούλους της ανάπτυξης ή ένας από τους εθνικούς προπονητές.

Ο τεχνικός υπεύθυνος - διευθυντής αγώνων συνεργάζεται στενά με τον Αλυτάρχη των αγώνων, όπως ορίζει ο γενικός κανονισμός οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων της Ομοσπονδίας.

Για τους διασυλλογικούς αγώνες: Καθήκοντα τεχνικού υπευθύνου – διευθυντή αγώνων εκτελεί ένας εκ των τεχνικών συμβούλων της ανάπτυξης (στους ομίλους) ή ο τεχνικός σύμβουλος της Ε.Α.Σ. που διοργανώνει τους αγώνες

#### **12) ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ:**

Την προηγούμενη ημέρα της έναρξης των αγώνων (και όταν αυτό είναι δυνατόν) θα γίνεται τεχνική σύσκεψη για την καλύτερη διοργάνωση των αγώνων. Στην τεχνική σύσκεψη θα συμμετέχουν:

1. Ο εκπρόσωπος του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., - Οργανωτικός εκπρόσωπος, ως πρόεδρος.
2. Ο πρόεδρος της οργανωτικής επιτροπής.
3. Ο τεχνικός διευθυντής των αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
4. Ο αντίστοιχος τεχνικός σύμβουλος ανάπτυξης
5. Ο αντίστοιχος εθνικός προπονητής.
6. Ο τεχνικός σύμβουλος της τοπικής Ε.Α.Σ.
7. Ο τεχνικός υπεύθυνος εγκατάστασης

8. Ο Αλυτάρχης.
9. Ο τεχνικός διευθυντής - Γυμνασάρχος
10. Ο πρόεδρος των κριτών της περιοχής που γίνεται το πρωτάθλημα.
11. Ο επί κεφαλής των υπαλλήλων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

### **13) ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ – ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ:**

Α) Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες. Η πιστοποίηση της υγείας στην κάρτα υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

**ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ** και οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

Β) Οι εκάστοτε διοργανωτές των πάσης φύσεως αγώνων είναι υποχρεωμένοι να διασφαλίσουν με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά τη διάρκεια τους. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνονται όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

### **14) ΕΛΕΓΧΟΣ DOPING:**

- 1) Οι αθλητές που διαθέτουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας, υπόκεινται σε έλεγχο ντόπινγκ εντός και εκτός αγώνων.
- 2) Η διενέργεια ελέγχου ντόπινγκ εντός αγώνων, πανελληνίου ή τοπικού επιπέδου, γίνεται από τον Ε.Ο.ΚΑ.Ν.
- 3) Στα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Ανδρών-Γυναικών, K23, K20 και K18, θα γίνεται έλεγχος doping, σύμφωνα με τους όρους και τις διατάξεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Κλασικού Αθλητισμού

### **15) ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΥΠΡΙΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ (ΦΟΙΤΗΤΩΝ):**

Τα σωματεία που έχουν στη δύναμη τους Κύπριους αθλητές – αθλήτριες, οι οποίοι δεν έχουν συμπληρώσει το 27ο έτος της ηλικίας τους και σπουδάζουν σε ελληνικά εκπαιδευτικά ιδρύματα (ΑΕΙ – ΤΕΙ), θα πρέπει να έχουν καταθέσει στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. πριν από τη δήλωση συμμετοχής στους αντίστοιχους αγώνες και πρωταθλήματα και εάν είναι δυνατόν το αργότερο μέχρι 30 Μαρτίου κάθε έτους, ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ για το αντίστοιχο ακαδημαϊκό έτος.

**ΣΕ ΑΝΤΙΘΕΤΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥΣ.**

Τη σχετική βεβαίωση (για το ακαδημαϊκό έτος 2022 – 2023) καταθέτουν τα σωματεία για τους αθλητές – αθλήτριες

που έχουν πάρει μετεγγραφή μέχρι και το 2021. Για τους αθλητές – αθλήτριες που έχουν πάρει μετεγγραφή το 2023, η σχετική βεβαίωση έχει ήδη κατατεθεί με τα δικαιολογητικά για την έγκριση της μετεγγραφής.

**16) ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΤΟΥΣ ΜΕ ΤΙΣ ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΣΤΟΥΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΗΣ WA ΚΑΙ ΕΑΑ:**

Τα σωματεία των οποίων οι αθλητές – αθλήτριες τους συμμετέχουν σε διεθνείς αγώνες αξιολογούνται επιπλέον και με τους παρακάτω βαθμούς αξιολόγησης.

**Α) ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

|                                                                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ<br>ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ Α / Γ                                                                        | 12 |
| ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ (ΚΛΕΙΣΤΟΥ) Α/Γ<br>ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ Α/Γ                                                           | 10 |
| ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ (ΚΛΕΙΣΤΟΥ) Α / Γ<br>ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ Κ23 (ΝΕΩΝ)<br>ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΠΡΩΤ/ΜΑΤΑ Κ20 (Ε/Ν) - Κ18 (Π /Κ)    | 8  |
| ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΩΤ/ΤΑ Κ20 - Κ18<br>ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ ΟΜΑΔΩΝ S.L.<br>ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΚΥΠΕΛΟ ΒΑΔΗΝ                              | 6  |
| ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤ/ΜΑ ΟΜΑΔΩΝ Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ<br>ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΥΠΕΛΟ ΒΑΔΗΝ<br>ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΥΠΕΛΟ ΣΥΝΘΕΤΩΝ<br>ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ | 4  |

**Β) ΠΙΝΑΚΑΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΩΝ - ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΒΑΘΜΩΝ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗ ΘΕΣΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ**

| ΘΕΣΕΙΣ   | • ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ<br>ΑΓΩΝΕΣ<br>• ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ<br>ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ<br>Α/Γ | ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ<br>ΠΡΩΤ/ΜΑ Α/Γ<br>(ΚΛΕΙΣΤΟΥ) | •<br>ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ<br>ΠΡΩΤ/ΜΑ<br>Α/Γ<br>•<br>ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ<br>ΠΡΩΤ/ΤΑ<br>Ε/Ν - Π/Κ | • ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ<br>ΠΡΩΤ/ΜΑ Α/Γ<br>(ΚΛΕΙΣΤΟΥ)<br>• ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ<br>ΠΡΩΤ/ΜΑ Κ 23<br>• ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ<br>ΠΡΩΤ/ΤΑ Κ20 –<br>Κ18<br>• ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ<br>Α/Γ S.L.<br>• ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ<br>ΒΑΔΗΝ | • ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤ.<br>ΟΜΑΔΩΝ Α΄<br>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ<br>• ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ<br>ΚΥΠΕΛΛΟ ΒΑΔΗΝ<br>• ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ<br>ΚΥΠΕΛΛΟ<br>ΣΥΝΘΕΤΩΝ<br>• ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟΙ<br>ΑΓΩΝΕΣ<br>• ΕΥΡΩΠ.<br>ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ<br>ΦΕΣΤΙΒΑΛ Π/Κ |
|----------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1η       | 20                                                         | 18                                     | 16                                                                         | 12                                                                                                                                                                | 10                                                                                                                                                                                     |
| 2η       | 18                                                         | 16                                     | 14                                                                         | 10                                                                                                                                                                | 8                                                                                                                                                                                      |
| 3η       | 16                                                         | 14                                     | 12                                                                         | 8                                                                                                                                                                 | 6                                                                                                                                                                                      |
| 4η       | 14                                                         | 12                                     | 10                                                                         | 7                                                                                                                                                                 | 5                                                                                                                                                                                      |
| 5η       | 12                                                         | 10                                     | 8                                                                          | 6                                                                                                                                                                 | 4                                                                                                                                                                                      |
| 6η       | 10                                                         | 8                                      | 7                                                                          | 5                                                                                                                                                                 | 3                                                                                                                                                                                      |
| 7η       | 8                                                          | 7                                      | 6                                                                          | 4                                                                                                                                                                 | 2                                                                                                                                                                                      |
| 8η       | 7                                                          | 6                                      | 5                                                                          | 3                                                                                                                                                                 | 2                                                                                                                                                                                      |
| 9η       | 6                                                          | 5                                      | 4                                                                          | 2                                                                                                                                                                 | 1                                                                                                                                                                                      |
| 10η      | 5                                                          | 4                                      | 3                                                                          | 2                                                                                                                                                                 | 1                                                                                                                                                                                      |
| 11η      | 4                                                          | 3                                      | 2                                                                          | 1                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                        |
| 12η      | 3                                                          | 2                                      | 1                                                                          | 1                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                        |
| 13η -14η | 2                                                          | 1                                      |                                                                            |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                        |
| 15η -16η | 1                                                          |                                        |                                                                            |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                        |

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:**

- 1) ΟΙ ΒΑΘΜΟΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΕΙΝΑΙ ΤΟΥ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ ΣΤΟΥΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΑΓΩΝΕΣ.
- 2) ΚΑΘΕ ΑΘΛΗΤΗΣ ΘΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΕΝΑ ΜΟΝΟ ΑΓΩΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΑΠΟ ΜΙΑ ΜΟΝΟ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ.
- 3) ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ ΜΟΝΟ ΜΕ ΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ ΘΑ ΠΡΙΜΟΔΟΤΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ 50% ΤΟΥ ΠΡΙΜ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΚΡΙΣΗΣ

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ι:****ΔΙΑΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:****1). ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ / 2023**

| <b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>    | <b>ΑΝΔΡΩΝ</b>        | <b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>      |
|--------------------|----------------------|----------------------|
| 100μ.              | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| 200μ.              | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| 400μ.              | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| 800μ.              | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| 1.500μ.            | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| 5.000μ.            | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| 110μ. – 100μ. Εμπ. | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| 400μ. Εμπ.         | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| 3.000μ. Φ.Ε.       | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| 10.000μ. Βάδην     | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| ΥΨΟΣ               | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ          | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| ΜΗΚΟΣ              | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ           | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| ΣΦΑΙΡΑ             | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| ΔΙΣΚΟΣ             | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| ΣΦΥΡΑ              | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| ΑΚΟΝΤΙΟ            | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| ΔΕΚΑΘΛΟ – ΕΠΤΑΘΛΟ  | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| 4 x 100μ.          | 2007 και μεγαλύτεροι | 2007 και μεγαλύτερες |
| 4 x 400μ.          | 2007 και μεγαλύτεροι | 2007 και μεγαλύτερες |

## 2). ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ) 2023

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ20 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ) 2023

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ                   | ΑΝΔΡΩΝ      | ΓΥΝΑΙΚΩΝ    |
|----------------------------|-------------|-------------|
| 100μ.                      | 2004 - 2007 | 2004 - 2007 |
| 200μ.                      | 2004 - 2007 | 2004 - 2007 |
| 400μ.                      | 2004 - 2007 | 2004 - 2007 |
| 800μ.                      | 2004 - 2007 | 2004 - 2007 |
| 1.500μ.                    | 2004 - 2007 | 2004 - 2007 |
| 5.000μ.                    | 2004 - 2006 | 2004 - 2006 |
| 110μ. Εμπ.(0,99 – 0,84)    | 2004 - 2006 | 2004 - 2006 |
| 400μ. Εμπ. (0,91 – 0,76)   | 2004 - 2006 | 2004 - 2007 |
| 3.000μ. Φ.Ε. (0,91 – 0,76) | 2004 - 2006 | 2004 - 2006 |
| 10.000μ. Βάδην             | 2004 - 2007 | 2004 - 2006 |
| ΥΨΟΣ                       | 2004 - 2007 | 2004 - 2007 |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ                  | 2004 - 2007 | 2004 - 2007 |
| ΜΗΚΟΣ                      | 2004 - 2007 | 2004 - 2007 |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ                   | 2004 - 2007 | 2004 - 2007 |
| ΣΦΑΙΡΑ (6κ – 4κ)           | 2004 - 2006 | 2004 - 2006 |
| ΔΙΣΚΟΣ (1.750γρ – 1κ)      | 2004 - 2006 | 2004 - 2007 |
| ΣΦΥΡΑ (6κ – 4κ)            | 2004 - 2006 | 2004 - 2006 |
| ΑΚΟΝΤΙΟ                    | 2004 - 2006 | 2004 - 2006 |
| ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ          | 2004 - 2006 | 2004 - 2006 |
| 4 x 100μ.                  | 2004 - 2007 | 2004 - 2007 |
| 4 x 400μ.                  | 2004 - 2007 | 2004 - 2007 |

## 3). ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ: Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ)

| ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ        | ΑΝΔΡΩΝ             | ΓΥΝΑΙΚΩΝ           |
|-------------------|--------------------|--------------------|
| 100 μ.            | 2006 – 07 – 08 -09 | 2006 – 07 – 08 -09 |
| 200 μ.            | 2006 – 07 – 08 -09 | 2006 – 07 – 08 -09 |
| 400 μ.            | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08     |
| 800 μ.            | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08     |
| 1.500 μ.          | 2006 – 07 – 08 -09 | 2006 – 07 – 08 -09 |
| 3.000 μ.          | 2006 – 07 – 08 -09 | 2006 – 07 – 08 -09 |
| 110 μ. Εμπ.       | 2006 – 07 – 08     |                    |
| 100 μ. Εμπ.       |                    | 2006 – 07 – 08     |
| 400 μ. Εμπ.       | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08     |
| 2.000 μ. Φ.Ε.     | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08     |
| 10.000 μ. Βάδην   | 2006 – 07 – 08     |                    |
| 5.000 μ. Βάδην    |                    | 2006 – 07 – 08     |
| ΥΨΟΣ              | 2006 – 07 – 08 -09 | 2006 – 07 – 08 -09 |
| ΚΟΝΤΩ             | 2006 – 07 – 08 -09 | 2006 – 07 – 08 -09 |
| ΜΗΚΟΣ             | 2006 – 07 – 08 -09 | 2006 – 07 – 08 -09 |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ          | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08     |
| ΣΦΑΙΡΑ            | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08 -09 |
| ΔΙΣΚΟΣ            | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08 -09 |
| ΣΦΥΡΑ             | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08 -09 |
| ΑΚΟΝΤΙΟ           | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08 -09 |
| ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08     |
| 4 Χ 100 μ.        | 2006 – 07 – 08 -09 | 2006 – 07 – 08 -09 |
| 4 Χ 400 μ.        | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08     |

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ: Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ)**

| <b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b> | <b>ΑΝΔΡΩΝ</b>      | <b>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>    |
|-------------------|--------------------|--------------------|
| 100 μ.            | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08     |
| 200 μ.            | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08     |
| 400 μ.            | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08     |
| 800 μ.            | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08     |
| 1.500 μ.          | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08     |
| 3.000 μ.          | 2006 – 07 – 08 -09 | 2006 – 07 – 08 -09 |
| 110 μ. Εμπ.       | 2006 – 07 – 08     |                    |
| 100 μ. Εμπ.       |                    | 2006 – 07 – 08     |
| 400 μ. Εμπ.       | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08     |
| 2.000 μ. Φ.Ε.     | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08     |
| 10.000 μ. Βάδην   | 2006 – 07 – 08     |                    |
| 5.000 μ. Βάδην    |                    | 2006 – 07 – 08     |
| ΥΨΟΣ              | 2006 – 07 – 08 -09 | 2006 – 07 – 08 -09 |
| ΚΟΝΤΩ             | 2006 – 07 – 08 -09 | 2006 – 07 – 08 -09 |
| ΜΗΚΟΣ             | 2006 – 07 – 08 -09 | 2006 – 07 – 08 -09 |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ          | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08     |
| ΣΦΑΙΡΑ            | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08 -09 |
| ΔΙΣΚΟΣ            | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08 -09 |
| ΣΦΥΡΑ             | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08 -09 |
| ΑΚΟΝΤΙΟ           | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08 -09 |
| ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08     |
| 4 Χ 100 μ.        | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08     |
| 4 Χ 400 μ.        | 2006 – 07 – 08     | 2006 – 07 – 08     |

**4). ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ: Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)****ΟΜΙΛΟΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ: Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ)**

| <b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>                           | <b>ΑΓΟΡΙΩΝ</b> | <b>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b> |
|-------------------------------------------|----------------|------------------|
| 80μ.                                      | 2008 – 09 - 10 | 2008 – 09 - 10   |
| 150μ.                                     | 2008 – 09 - 10 | 2008 – 09 - 10   |
| 300μ.                                     | 2008 – 09      | 2008 – 09        |
| 600μ.                                     | 2008 – 09      | 2008 – 09        |
| 1.000μ.                                   | 2008 – 09 - 10 | 2008 – 09 - 10   |
| 2.000μ.                                   | 2008 – 09      | 2008 – 09        |
| 100μ. Εμπ - 80μ. Εμπ.                     | 2008 – 09      | 2008 – 09        |
| 300μ. Εμπ.                                | 2008 – 09      | 2008 – 09        |
| 2.000μ. Φ.Ε. (Χ.Λ.)                       | 2008 – 09      | 2008 – 09        |
| 5.000μ. – 3.000μ Βάδην                    | 2008 – 09      | 2008 – 09        |
| ΥΨΟΣ                                      | 2008 – 09 - 10 | 2008 – 09 - 10   |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ                                 | 2008 – 09 - 10 | 2008 – 09 - 10   |
| ΜΗΚΟΣ                                     | 2008 – 09 - 10 | 2008 – 09 - 10   |
| ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ                                | 2008 – 09      | 2008 – 09        |
| ΣΦΑΙΡΑ                                    | 2008 – 09 - 10 | 2008 – 09 - 10   |
| ΔΙΣΚΟΣ                                    | 2008 – 09 - 10 | 2008 – 09 - 10   |
| ΣΦΥΡΑ                                     | 2008 – 09 - 10 | 2008 – 09 - 10   |
| ΑΚΟΝΤΙΟ                                   | 2008 – 09 - 10 | 2008 – 09 - 10   |
| ΕΞΑΘΛΟ (Διασυλλογικό)                     | 2008 – 09      | 2008 – 09        |
| ΟΚΤΑΘΛΟ – ΕΞΑΘΛΟ<br>(Όμιλοι Πανελ. Πρωτ.) | 2008 – 09      | 2008 – 09        |
| 4 x 80μ.                                  | 2008 – 09 - 10 | 2008 – 09 - 10   |
| 4 x 200μ. Μικτή                           | 2008 – 09      | 2008 – 09        |

**5). ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

| <b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>      | <b>ΑΝΔΡΕΣ</b>        | <b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>      |
|----------------------|----------------------|----------------------|
| 100μ.                | 2005 και μεγαλύτεροι | 2005 και μεγαλύτερες |
| 200μ.                | 2005 και μεγαλύτεροι | 2005 και μεγαλύτερες |
| 400μ.                | 2005 και μεγαλύτεροι | 2005 και μεγαλύτερες |
| 800μ.                | 2005 και μεγαλύτεροι | 2005 και μεγαλύτερες |
| 1.500μ.              | 2005 και μεγαλύτεροι | 2005 και μεγαλύτερες |
| 5.000μ.              | 2005 και μεγαλύτεροι | 2005 και μεγαλύτερες |
| 10.000μ.             | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| Μαραθώνιος           | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| Ημιμαραθώνιος        | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| 110μ Εμπ. – 100μ Εμπ | 2005 και μεγαλύτεροι | 2005 και μεγαλύτερες |
| 400μ. Εμπ.           | 2005 και μεγαλύτεροι | 2005 και μεγαλύτερες |
| 3.000μ. Φ.Ε.         | 2005 και μεγαλύτεροι | 2005 και μεγαλύτερες |
| 20.000μ Βάδην        | 2004 και μεγαλύτεροι | 2004 και μεγαλύτερες |
| 35.000μ. Βάδην       | 2003 και μεγαλύτεροι | 2003 και μεγαλύτερες |
| ΥΨΟΣ                 | 2005 και μεγαλύτεροι | 2005 και μεγαλύτερες |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ            | 2005 και μεγαλύτεροι | 2005 και μεγαλύτερες |
| ΜΗΚΟΣ                | 2005 και μεγαλύτεροι | 2005 και μεγαλύτερες |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ             | 2005 και μεγαλύτεροι | 2005 και μεγαλύτερες |
| ΣΦΑΙΡΑ               | 2005 και μεγαλύτεροι | 2005 και μεγαλύτερες |
| ΔΙΣΚΟΣ               | 2005 και μεγαλύτεροι | 2005 και μεγαλύτερες |
| ΣΦΥΡΑ                | 2005 και μεγαλύτεροι | 2005 και μεγαλύτερες |
| ΑΚΟΝΤΙΟ              | 2005 και μεγαλύτεροι | 2005 και μεγαλύτερες |
| ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ    | 2005 και μεγαλύτεροι | 2005 και μεγαλύτερες |
| 4 X 100μ.            | 2005 και μεγαλύτεροι | 2005 και μεγαλύτερες |
| 4 X 400μ.            | 2005 και μεγαλύτεροι | 2005 και μεγαλύτερες |

## 6). ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ23 - 2023

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ               | Κ23 ΑΝΔΡΩΝ  | Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
|------------------------|-------------|--------------|
| 100μ.                  | 2001 - 2005 | 2001 - 2005  |
| 200μ.                  | 2001 - 2005 | 2001 - 2005  |
| 400μ.                  | 2001 - 2005 | 2001 - 2005  |
| 800μ.                  | 2001 - 2005 | 2001 - 2005  |
| 1.500μ.                | 2001 - 2005 | 2001 - 2005  |
| 5.000μ.                | 2001 - 2005 | 2001 - 2005  |
| 10.000μ.               | 2001 - 2004 | 2001 - 2004  |
| 110 μ Εμπ. - 100μ Εμπ. | 2001 - 2005 | 2001 - 2005  |
| 400 μ. Εμπ.            | 2001 - 2005 | 2001 - 2005  |
| 3.000μ. Φ.Ε.           | 2001 - 2005 | 2001 - 2005  |
| 20.000μ. ΒΑΔΗΝ         | 2001 - 2004 | 2001 - 2004  |
| ΥΨΟΣ                   | 2001 - 2005 | 2001 - 2005  |
| ΚΟΝΤΩ                  | 2001 - 2005 | 2001 - 2005  |
| ΜΗΚΟΣ                  | 2001 - 2005 | 2001 - 2005  |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ               | 2001 - 2005 | 2001 - 2005  |
| ΣΦΑΙΡΑ                 | 2001 - 2005 | 2001 - 2005  |
| ΔΙΣΚΟΣ                 | 2001 - 2005 | 2001 - 2005  |
| ΣΦΥΡΑ                  | 2001 - 2005 | 2001 - 2005  |
| ΑΚΟΝΤΙΟ                | 2001 - 2005 | 2001 - 2005  |
| Δέκαθλο / Έπταθλο      | 2001 - 2005 | 2001 - 2005  |
| 4 Χ 100μ.              | 2001 - 2006 | 2001 - 2006  |
| 4 Χ 400μ.              | 2001 - 2006 | 2001 - 2006  |

ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ-ΣΤΟΥΣ ΕΠΙΣΗΜΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ ΜΕ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΤΟΥΣ

**ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΒΙΒ 24εκ. πλάτος επί 20εκ. ύψος**

- (1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6εκ. και το περισσότερο 10εκ.
- (2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6εκ.
- (3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4εκ.

ΕΜΠΡΟΣ ΠΛΕΥΡΑ

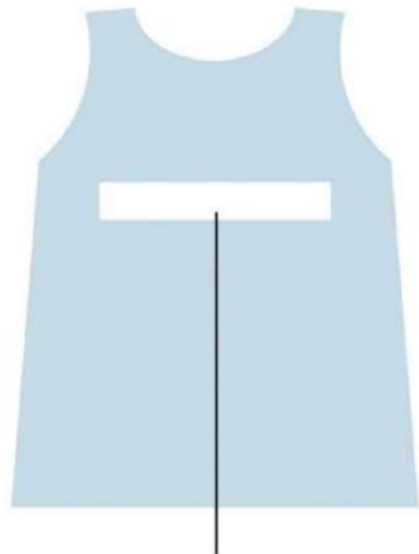


**ΧΟΡΗΓΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή**  
**ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΘΛΗΤΗ** (με την έγκριση του συλλόγου)  
Ο χώρος για την τοποθέτηση του σήματος του σωματίου του Συλλόγου ή του σήματος του Συλλόγου έχει ορθογώνιο σχήμα με ανώτερο εμβαδόν τα 40 τ.εκ. και μέγιστο ύψος τα 4 εκ.

**ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή/και**  
**ΣΗΜΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ**  
Ο χώρος για την τοποθέτηση του σήματος του Συλλόγου έχει ορθογώνιο σχήμα με ανώτερο εμβαδόν τα 40 τ.εκ. και μέγιστο ύψος τα 4 εκ.

Ο χώρος για την τοποθέτηση του σήματος κατασκευαστή έχει μέγιστο εμβαδόν τα 30 τ.εκ. με συνολικό ύψος σήματος τα 5 εκ. και αν πρόκειται για γράμματα αυτά να μην ξεπερνούν τα 4 εκ. σε ύψος. Σε περίπτωση που αποτυπώνονται και τα δύο λογότυπα, το ένα να μην επικαλύπτει το άλλο.

ΠΙΣΩ ΠΛΕΥΡΑ



**ΟΝΟΜΑ / ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ**  
Ο χώρος του σήματος ή του σωματίου του συλλόγου να μην ξεπερνά τα 4 εκ σε ύψος χωρίς περιορισμό στο πλάτος.

**Όρια και κριτήρια συγκρότησης Εθνικών Ομάδων Α/Γ, Κ23 περιόδου 2023****1. Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Α/Γ 2023 Βουδαπέστη****Όροι συμμετοχής**

- Κάθε Ομοσπονδία Μέλος μπορεί να δηλώσει 3 αθλητές στα ατομικά αγωνίσματα (4 σε περίπτωση που έχει Wild Card) που έχουν πιάσει όριο και έναν αναπληρωματικό.
- Για τις σκυτάλες κάθε Ομοσπονδία Μέλος μπορεί να δηλώσει μια ομάδα σε κάθε σκυτάλη (που έχει προκριθεί). Μέχρι 6 αθλητές από τους οποίους θα αγωνιστούν οι 4 που συμμετείχαν στο αντίστοιχο ατομικό αγώνισμα (100μ. και 400μ). Αυτό δεν ισχύει για την μεικτή σκυτάλη 4×400 μέτρα.
- Ομοσπονδίες χωρίς αθλητές με όριο πρόκρισης...

**Ηλικίες**

- K20 – Αθλητές 18-19 ετών στις 31.12.2023 (γεννημένοι 2004 ή 2005) σε όλα τα αγωνίσματα εκτός αυτό του Μαραθωνίου και των 35 χλμ βάδην.
- K18 – Αθλητές 16-17 ετών στις 31.12.2023 (γεννημένοι 2006 ή 2007) σε όλα τα αγωνίσματα εκτός των αγωνισμάτων ρίψεων, συνθέτων, 10.000 μέτρων, Μαραθωνίου και βάδην.
- K16 – ΟΧΙ

**Σύστημα Πρόκρισης****Περίοδος πρόκρισης των ορίων και του World Ranking:**

Για τον Μαραθώνιο και τα 35 χλμ Βάδην: 18 μήνες από την 1η Δεκεμβρίου 2021 έως τα μεσάνυχτα της 30ης Μαΐου 2023

- Για τα 10.000μ, 20 χλμ Βάδην και τα Σύνθετα: 18 μήνες από την 31η Ιανουαρίου 2022 έως τα μεσάνυχτα της 30ης Ιουλίου 2023

Για όλα τα υπόλοιπα events: 12 μήνες από την 31η Ιουλίου 2022 έως τα μεσάνυχτα της 30ης Ιουλίου 2023

**Πρόκριση σε Ατομικά Αγωνίσματα**

- 1 Να επιτύχει το όριο πρόκρισης μέσα στην ενδεικνυμένη περίοδο
- 2 Δυνάμει της θέσης τερματισμού σε συγκεκριμένους αγώνες ως εξής (σε αυτές τις περιπτώσεις οι αθλητές είναι σαν να έχουν επιτύχει το όριο πρόκρισης):

-Οι πρωταθλητές Ευρώπης σε όλα τα ατομικά αγωνίσματα (εκτός του Μαραθωνίου) με την προϋπόθεση ότι δεν υπάρχει καλύτερος άλλος αθλητής, σύμφωνα με τα world rankings, από την ίδια ηπειρωτική περιοχή, στο ίδιο αγώνισμα. Η Ομοσπονδία μέλος της Ευρώπης έχει την απόλυτη εξουσία να συμπεριλάβει τον αθλητή/ τρια ή όχι, βασισμένη στα δικά της κριτήρια επιλογής (αναλύονται παρακάτω).

-Οι κορυφαίοι 5 νικητές των Μαραθωνίων σειράς Platinum οι οποίοι πραγματοποιούνται κατά την περίοδο

επίτευξης ορίων και οι νικητές των Gold Label Μαραθωνίων που θα πραγματοποιηθούν το 2023

### 3 Με Wild Card ως:

- Υπερασπιστές του Παγκόσμιου τίτλου από το 2022
- Νικητές του 2022 σε:
  - Diamond League
  - Στη σειρά αγώνων βάδην της WA με συμμετοχή σε 20 χλμ ή 35χλμ (World Race Walking Tour)
  - Στην σειρά αγώνων συνθέτων της WA (World Combined Events Tour)
  - Οι τοπ σφυροβόλοι του Continental Tour

Εάν δυο αθλητές από την ίδια χώρα προκριθούν με Wild Card, μόνο ένας εκ των δύο μπορεί να συμπεριληφθεί. Εάν η Ομοσπονδία Μέλος έχει 4 αθλητές σε ένα αγώνισμα ως αποτέλεσμα αυτού του κανονισμού, και οι 4 επιτρέπεται να αγωνιστούν.

4 Με θέση στο Παγκόσμιο Ranking η οποία θα έχει επιτευχθεί μέχρι το τέλος της περιόδου πρόκρισης σύμφωνα με τους κανονισμούς ranking του αγωνίσματος (και της περιόδου του ranking). Σε περίπτωση ισοβαθμίας θα μετρήσει ο αθλητής με την καλύτερη επίδοση.

- Στα 10.000 μέτρα θα δοθούν 8 θέσεις σε κορυφαίους αθλητές, που δεν έχουν προκριθεί μέσω ορίων ή με κάποιο άλλο τρόπο, από το Παγκόσμιο Ranking της κατηγορίας Ανδρών – Γυναικών του Cross Country στο τέλος της περιόδου πρόκρισης.
- Η World Athletics θα έχει μια μονιμά ανανεωμένη λίστα της διαδικασίας πρόκρισης για κάθε αγώνισμα ενόψει του Παγκοσμίου Πρωταθλήματος. Η λίστα θα ανακοινωθεί εν ευθέτω χρόνο στην ενότητα της Stat Zone στο site της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. <https://worldathletics.org/stats-zone>
- Διαδικασία Ranking μεμονωμένων αθλητών

Μόλις τελειώσει η περίοδος πρόκρισης και η αποστολή των τελικών δηλώσεων, η WA για κάθε αγώνισμα θα καθορίσει:

- Τον αριθμό των αθλητών που έχουν επιτύχει όριο (είτε απευθείας ή έχοντας θέση από επιλεγμένα πρωταθλήματα, συμπεριλαμβανομένων των ηπειρωτικών πρωταθλημάτων).
- Τις επιλεγμένες Wild Cards
- Τις θέσεις των αθλητών που προκρίθηκαν από την θέση τους στο Παγκόσμιο Ranking ώστε να συμπληρωθεί ο απαιτούμενος αριθμός σε κάθε αγώνισμα – εφόσον συμπληρωθεί ο απαιτούμενος αριθμός αθλητών σε οποιοδήποτε αγώνισμα μέσω των ορίων ή των Wild Cards (ή ξεπεραστεί), δεν θα μπορέσει να προκριθεί άλλος αθλητής μέσω της θέσης του στο Παγκόσμιο Ranking.
- Οι αθλητές με την επόμενη καλύτερη θέση στο παγκόσμιο ranking.

- Η λίστα θα ανακοινωθεί στις 02 Αυγούστου 2023
- Οι Ομοσπονδίες θα πρέπει να προ – δηλώσουν τις συμμετοχές τους μέχρι τις 4 Αυγούστου 2023 (μεσάνυχτα ώρα Μονακό) και να συμπεριλάβουν, επιπλέον των προκριμένων αθλητών, τους επόμενους καλύτερους αθλητές τους βάση του World Ranking, τους οποίους επιθυμούν να δηλώσουν.
- Βασισμένη στις αρχικές δηλώσεις, η WA θα καθορίσει τον αριθμό των επόμενων καλύτερων αθλητών του παγκόσμιου Ranking που έχουν δηλωθεί από την Ομοσπονδία προς έγκριση και θα ενημερώσουν την Ομοσπονδία Μέλος μέχρι τις 5 Αυγούστου 2023 (μεσάνυχτα ώρα Μονακό).
- **Οι Ομοσπονδίες θα πρέπει να ολοκληρώσουν τις τελικές τους δηλώσεις στις 7 Αυγούστου 2023 (μεσάνυχτα ώρα Μονακό).**

### Πρόκριση Ομάδας Σκυταλοδρομιών

#### **ΣΥΣΤΗΜΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ – ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΜΕΝΟ**

Οι ομάδες σκυταλοδρομιών μπορούν να προκριθούν με δυο τρόπους:

1. Οι πρώτες 8 ομάδες από το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του Oregon 2022 ως εξής:

| ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ     | ΟΜΑΔΕΣ                                 |
|----------------|----------------------------------------|
| Men's 4x100m   | CAN, USA, GBR, JAM, GHA, RSA, BRA, FRA |
| Women's 4x100m | USA, JAM, GER, NGR, ESP, GBR, SUI, ITA |
| Men's 4x400m   | USA, JAM, BEL, JPN, TTO, BOT, FRA, CZE |
| Women's 4x400m | USA, JAM, GBR, CAN, FRA, BEL, ITA, SUI |
| Mixed 4x400m   | DOM, NED, USA, POL, JAM, NGR, ITA, IRL |

-Να είναι μια από τις καλύτερες ομάδες στο World Ranking στο τέλος της περιόδου πρόκρισης ώστε να συμπληρωθούν οι 8 υπόλοιπες θέσεις. Για να ισχύσουν τα αποτελέσματα από τους αγώνες σκυταλοδρομίας και να καταχωρηθούν οι βαθμοί τους στο ranking θα πρέπει να αποτελούν αγώνες που γίνονται σύμφωνα με τους Κανονισμούς της WA, και να έχουν συμμετάσχει σε αυτούς τουλάχιστον 2 διαφορετικές διεθνείς ομάδες, εκπροσωπώντας τουλάχιστον 2 χώρες.

-Διαδικασία πρόκρισης σκυταλοδρομιών μέσω ranking

Μετά το πέρας της περιόδου πρόκρισης (30 Ιουλίου 2023) και γνωρίζοντας ποιες ομάδες έχουν προκριθεί από το Παγκόσμιο Πρωτάθλημα 2022, η WA θα τις προσδιορίσει με βάση την θέση τους στην World Athletics Top List (σύμφωνα με τις καλύτερες επιδόσεις σε όλη την διάρκεια της περιόδου πρόκρισης).

Μέσα σε 48 ώρες από το κλείσιμο της περιόδου πρόκρισης η WA θα ενημερώσει τις Ομοσπονδίες με email και θα πρέπει να λάβει απάντηση μέσα σε 24 ώρες. Έπειτα από άρνηση συμμετοχής, ακύρωση ή μη απάντηση, η επόμενη διαθέσιμη

ομάδα θα προσκληθεί. Η διαδικασία πρόσκλησης κλείνει 3 Αυγούστου 2023, μεσάνυχτα ώρα Μονακό.

### ΕΠΙΘΥΜΗΤΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

| Αγώνισμα                | Συμμετοχές |
|-------------------------|------------|
| 100 μ.                  | 48         |
| 200 μ./400 μ.           | 48         |
| 800 μ.                  | 56         |
| 1.500 μ.                | 56         |
| 3.000 μ. στιπλ          | 36         |
| 5.000 μ.                | 42         |
| 10.000 μ.               | 27         |
| 100μ./110μ./400 μ. εμπ. | 40         |
| Άλματα/Ρίψεις           | 36         |
| Σύνθετα                 | 24         |
| Μαραθώνιος              | 100        |
| 35χλμ. βάρη             | 50         |
| 20χλμ. βάρη             | 50         |
| Σκυτάλες                | 16         |

## Όρια Πρόκρισης & Όροι

| ΓΥΝΑΙΚΕΣ                         | ΑΓΩΝΙΣΜΑ                  | ΑΝΔΡΕΣ                           |
|----------------------------------|---------------------------|----------------------------------|
| 11.08                            | 100 μ.                    | 10.00                            |
| 22.60                            | 200 μ.                    | 20.16                            |
| 51.00                            | 400 μ.                    | 45.00                            |
| 1:59.80                          | 800 μ.                    | 1:44.70                          |
| 4:03.50 (4:22.00/4:22)           | 1500 μ. (μίλι)            | 3:34.20 (3.51.00/3.51)           |
| 14:57.00/14:57                   | 5000 μ./ 5χλμ.            | 13.07.00/13.07                   |
| 30:40.00/30:40                   | 10,000μ./ 10χλμ.          | 27.10/27.10                      |
| 2:28.00                          | ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ                | 2:09.40                          |
| 9:23.00                          | 3000 μ. Φ.Ε.              | 8.15.00                          |
| 12.78                            | 110 μ. εμπ.. / 100μ. εμπ. | 13.28                            |
| 54.90                            | 400 μ. εμπ..              | 48.70                            |
| 1.97                             | ΥΨΟΣ                      | 2.32                             |
| 4.71                             | ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ                 | 5.81                             |
| 6.85                             | ΜΗΚΟΣ                     | 8.25                             |
| 14.52                            | ΤΡΙΠΛΟΥΝ                  | 17.20                            |
| 18.80                            | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ               | 21.40                            |
| 64.20                            | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ                | 67.00                            |
| 73.60                            | ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ                | 78.00                            |
| 63.80                            | ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ                | 85.20                            |
| 6,480                            | ΕΠΤΑΘΛΟ                   | NA                               |
| NA                               | ΔΕΚΑΘΛΟ                   | 8,460                            |
| 1:29:20                          | 20χλμ. ΒΑΔΗΝ              | 1:20:10                          |
| 2:51:30                          | 35χλμ. ΒΑΔΗΝ              | 2:29:40                          |
| Top 12 at WRE + 4 from Top Lists | 4×100 μ.                  | Top 12 at WRE + 4 from Top Lists |
| Top 12 at WRE + 4 from Top Lists | 4×400 μ.                  | Top 12 at WRE + 4 from Top Lists |
| Top 12 at WRE + 4 from Top Lists | 4×400 μ. ΜΙΚΤΗ            | Top 12 at WRE + 4 from Top Lists |

- Τα όρια πρόκρισης θα γίνονται δεκτά αν οι επιδόσεις έχουν επιτευχθεί σε αγώνες που έχουν διοργανωθεί σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας. Τα όρια πρόκρισης θα γίνονται δεκτά αν οι επιδόσεις έχουν επιτευχθεί σε αγώνες της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας, των Ηπειρωτικών ενώσεων ή των Εθνικών Ομοσπονδιών έχοντας προηγουμένως υποβάλει αίτημα (ξεκινώντας από 1 Ιανουαρίου 2023).
- Για αγώνες δρόμου και αγώνες βάδην η WA δημοσιοποιεί στο site της λίστα των διοργανώσεων που συμμορφώνονται με τα παρακάτω:
- Για αγώνες δρόμου (Μαραθωνίους, Ημιμαραθωνίους, 10χλμ, 5χλμ, και μίλι δρόμου)

- Όρια πρόκρισης μπορούν να επιτευχθούν μόνο σε διαδρομή η οποία έχει μετρηθεί από ένα διεθνή πιστοποιημένο επιθεωρητή μέτρησης αγώνων δρόμου που ανήκει στην WA/AIMS και είναι Α ή Β βαθμίδας, ο οποίος θα έχει πιστοποιητικό μέτρησης θεωρημένο όχι πάνω από 5 χρόνια από την ημερομηνία του αγώνα.
- Για όρια η συνολική μείωση του υψομέτρου μεταξύ της εκκίνησης και του τερματισμού δεν θα πρέπει να ξεπερνά την κλίμακα 1:1000, 1μ. ανά χλμ. κτλ..
- Όσο αφορά το Παγκόσμιο Ranking όπου οι επιδόσεις επιτυγχάνονται σε μέρος με μείωση υψομέτρου το οποίο υπερβαίνει το 1:1000, θα πραγματοποιείται διόρθωση στην βαθμολογία από την οποία οι πόντοι που θα αφαιρούνται εξαρτώνται από την μείωση του υψομέτρου.
- Για κάθε πληροφορία σχετικά με την πρόκριση σε Μαραθωνίους μπορείτε να επικοινωνείτε στο παρακάτω email [alessio.punzi@worldathletics.org](mailto:alessio.punzi@worldathletics.org)

Για αγώνες βάδην:

- Όρια πρόκρισης μπορούν να επιτευχθούν μόνο σε διαδρομή η οποία έχει μετρηθεί από ένα διεθνή πιστοποιημένο επιθεωρητή μέτρησης αγώνων δρόμου που ανήκει στην WA/AIMS και είναι Α ή Β βαθμίδας, ο οποίος θα έχει πιστοποιητικό μέτρησης θεωρημένο όχι πάνω από 5 χρόνια από την ημερομηνία του αγώνα.
- Θα πρέπει να είναι παρόντες το λιγότερο 3 διεθνής κριτές.
- Για διεθνείς διοργανώσεις που ορίζονται από τον Πίνακα Περιεχομένων της WA – παράγραφος 1.9 ή για εθνικά πρωταθλήματα, οι ενδιαφερόμενες Ομοσπονδίες Μέλη θα πρέπει να καταθέσουν συγκεκριμένο αίτημα στην WA πριν διεξαχθεί ο αγώνας.
- Το email επικοινωνίας για οποιοδήποτε θέμα που αφορά την πρόκριση για αγώνες βάδην είναι [competition@worldathletics.org](mailto:competition@worldathletics.org).
- Ξεκινώντας από την 1η Ιανουαρίου 2023, όλες οι επιδόσεις θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί σε διοργάνωση για την οποία έχει καταθεθεί αίτημα στην WA. Η λίστα αυτών των διοργανώσεων έχει δημοσιευτεί στο Παγκόσμιο Καλεντάρι στο site της WA.
- Ειδικές προϋποθέσεις εγκυρότητας των επιδόσεων
- Επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί σε μικτές διοργανώσεις Α/Γ σε δρομικά αγωνίσματα δεν θα γίνονται αποδεκτές. Εξαιρούνται, σύμφωνα με τον κανόνα 9 των τεχνικών κανονισμών της WA, επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί στο αγώνισμα των 5.000μ και 10.000μ μπορεί να γίνουν αποδεκτές όπου υπάρχει ανεπάρκεια αθλητών. Εάν ισχύει, η Ομοσπονδία πρέπει να αποστείλει συγκεκριμένο αίτημα στο τμήμα Αγώνων της WA ([competition@worldathletics.org](mailto:competition@worldathletics.org)) παρέχοντας όλα τα δικαιολογητικά που απαιτούνται.

- Τα όρια πρόκρισης με τη βοήθεια του ανέμου δεν γίνονται δεκτά.
- Τα όρια πρόκρισης με χρονομέτρηση χειρός σε αγωνίσματα δρόμου/ταχύτητας 100μ,200μ, 400μ, 800μ, 100μ/110μ.εμπ, 400μ εμπ και σκυταλοδρομία 4×100 δε θα γίνουν δεκτά
- Επιδόσεις σε κλειστό στίβο για όλα τα αγωνίσματα κονίστρας και για αγώνες από 200 μέτρα και πάνω θα γίνονται δεκτά.
- Επιδόσεις σε αγωνίσματα που διεξάγονται σε κλειστό ή σε οποιοδήποτε άλλο πλήρως ή μερικώς καλυμμένο χώρο όπου το μήκος ή άλλες παράμετροι δεν συμφωνούν με τους κανονισμούς των αγώνων κλειστού στίβου θα είναι έγκυρα και αναγνωρισμένα σαν να έχουν επιτευχθεί σε ανοικτό στίβο, εφόσον είναι σύμφωνα με τους ακόλουθους όρους:
  - 1)Να έχει εκδώσει άδεια για τον αγώνα το αρμόδιο διοικητικό όργανο όπως αναφέρεται στον κανονισμό αγώνων 2 και 3.
  - 2)Να υπάρχει μια αναγνωρισμένη ομάδα εθνικών κριτών που θα διευθύνουν τον αγώνα.
  - 3)Να υπάρχει αθλητικός εξοπλισμός σε συμμόρφωση με τους ισχύοντες κανονισμούς.
  - 4) Να γίνει έλεγχος σύμφωνα με τον κανόνα 10 των τεχνικών κανόνων, σε περίπτωση που ένα στάδιο είναι σχήματος οβάλ και το μέγεθός του είναι μεγαλύτερο από 201.2 μέτρα (220 γιάρδες) αλλά όχι μεγαλύτερο από 400 μέτρα και ο αγώνας διεξάγεται σε αγωνιστική περιοχή που είναι σύμφωνη με τον κανονισμό,
- Πρακτικά όταν ένα αποτέλεσμα έχει επιτευχθεί σε μια εγκεκριμένη εγκατάσταση χωρίς την ύπαρξη αβαντάζ και τηρώντας όλους τους σχετικούς κανονισμούς, το γεγονός ότι συνέβη σε έναν κλειστό αγωνιστικό χώρο δεν αποκλείει η επίδοση να μπει στην λίστα με τα ισοδύναμα αγωνίσματα αποστάσεων ανοικτού στίβου ( και να βαθμολογηθεί ανάλογα με τους βαθμολογικούς πίνακες ανοικτού).
- Για αγώνες βάδην:
- Επιδόσεις εντός σταδίου (20km και 35km) είναι αποδεκτές.
- Επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί σε διοργάνωση που διεξάγεται υπό κανονισμό penalty zone είναι αποδεκτές.
- Για σύνθετα αγωνίσματα πρέπει να ισχύει τουλάχιστον μια από τις παρακάτω προϋποθέσεις:
- Η ταχύτητα του ανέμου δεν θα πρέπει να ξεπερνάει τα 4 μέτρα/δευτερόλεπτο.
- Η μέση ταχύτητα ανέμου δεν θα πρέπει να ξεπερνάει τα 2 μέτρα/ δευτερόλεπτο.

### **Πρωταθλητές Ευρώπης**

Ο ακόλουθος κανονισμός ισχύει για αυτόματη πρόκριση στα Παγκόσμια Πρωταθλήματα (μη εφαρμόσιμος σε σκυταλοδρομίες και Μαραθώνιο):

1.Οι Πρωταθλητές Ευρώπης προκρίνονται αυτόματα στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα ανεξάρτητα από το αν η επίδοση τους αποτελεί όριο, με την προϋπόθεση ότι δεν υπάρχει καλύτερο entry (στο Παγκόσμιο Ranking) άλλου αθλητή από την ίδια ήπειρο, στο ίδιο αγώνισμα.

2.Ο Πρωταθλητής Ευρώπης πρέπει να έχει κερδίσει τον τίτλο το 2021,2022 ή 2023.

3.Η Ομοσπονδία που ανήκει ο Πρωταθλητής Ευρώπης έχει την απόλυτη εξουσία να δηλώσει ή όχι τον αθλητή, βασισμένη στα δικά της όρια ή σύστημα πρόκρισης.

4.Εάν η Ομοσπονδία δηλώσει τον Πρωταθλητή Ευρώπης, αυτός θα καταχωρηθεί σαν να έχει πραγματοποιήσει το όριο.

5.Αν ο Πρωταθλητής Ευρώπης, για οποιοδήποτε λόγο δεν δηλωθεί, η θέση του δεν θα εκχωρηθεί στον δεύτερο σε θέση πρωταθλητή και ισχύουν για αυτόν οι συνήθεις κανόνες και προϋποθέσεις συμμετοχής.

3. Για τα Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα τα οποία δεν έχουν ορισμένα αγωνίσματα, η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία μπορεί να διοργανώσει εναλλακτικά ευρωπαϊκά πρωταθλήματα των συγκεκριμένων αγωνισμάτων με προϋποθέσεις που ισχύουν βάση του κανονισμού των ευρωπαϊκών πρωταθλημάτων. Η WA θα πρέπει να ενημερωθεί για την διεξαγωγή ενός τέτοιου πρωταθλήματος τουλάχιστον ένα μήνα πριν διεξαχθεί ο αγώνας.

#### **Λίστα Παρακολούθησης Χειραγώγησης Αγώνων των Ομοσπονδιών Μελών**

Το συμβούλιο της WA, τον Ιούλιο του 2022, ίδρυσε την λίστα παρακολούθησης χειραγώγησης αγώνων των Ομοσπονδιών Μελών.

Με σκοπό την πρόκριση για το Παγκόσμιο στην Βουδαπέστη 2023, είτε με επίτευξη ορίου ή μέσω του παγκόσμιου ranking, το οποίο ξεκινά από τις 2 Αυγούστου 2022, η WA αναγνωρίζει αποτελέσματα τα οποία έχουν επιτευχθεί στις ακόλουθες διοργανώσεις οι οποίες έχουν φιλοξενηθεί από τις Ομοσπονδίες μέλη:

- Διεθνή ή Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα
- Διοργανώσεις που αποτελούν μέρος των παρακάτω Διεθνών Αγώνων:

**Diamond League**

**Continental Tour**

**World Indoor Tour**

**World Race Walking Tour**

**World Combined Events Tour**

**World Cross Country Tour**

**World Athletics Label Road Race**

**Εθνικά Πρωταθλήματα Α/Γ** για τα οποία έχει κατατεθεί συγκεκριμένο αίτημα στην WA τουλάχιστον 30 ημέρες νωρίτερα. (competition@worldathletics.org). Η WA έχει το δικαίωμα, κατά την απόλυτη διακριτική της ευχέρεια και εάν αυτό χρειάζεται, να διορίσει το ανώτερο μέχρι 3 διεθνείς κριτές σε καθεμία από αυτές τις διοργανώσεις με κόστος το οποίο καλύπτεται από την διοργανώτρια Ομοσπονδία μέλος.

## **2)Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ23 Εσπού 2023**

### **ΕΥΡΩΠΑΙΚΟ Κ23, ΕΣΠΟΟ, Φινλανδία 13-16/7/2023 ΟΡΙΑ**

| ΑΘΛΗΤΕΣ | ΓΥΡΟΙ | ΑΝΔΡΕΣ   | ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ        | ΓΥΝΑΙΚΕΣ |
|---------|-------|----------|-------------------|----------|
| 32      | 3     | 10.50    | 100μ.             | 11.70    |
| 32      | 3     | 21.30    | 200μ.             | 24.00    |
| 32      | 3     | 47.00    | 400μ.             | 55.00    |
| 24      | 2     | 1:48.00  | 800μ.             | 2:06.50  |
| 24      | 2     | 3:42.50  | 1500μ.            | 4:24.00  |
| 25      | 1     | 13:58.00 | 5000μ.            | 16:35.00 |
| 25      | 1     | 29:45.00 | 10000μ.           | 35:40.00 |
| 32      | 3     | 14.40    | 100/110μ. ΕΜΠΟΔΙΑ | 13.90    |
| 32      | 3     | 52.50    | 400μ. ΕΜΠΟΔΙΑ     | 1:00.50  |
| 24      | 2     | 9:00.00  | 3000μ. ΦΕ         | 10:25.00 |
| 25      | 1     | 1:35:00  | 20χλμ. ΒΑΔΗΝ      | 1:48:00  |
| 16      | 2     | X.O      | 4×100μ            | X.O      |
| 16      | 2     | X.O      | 4×400μ            | X.O      |
| 24      | 2     | 2.15     | ΥΨΟΣ              | 1.81     |
| 24      | 2     | 5.20     | ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ         | 4.05     |
| 24      | 2     | 7.60     | ΜΗΚΟΣ             | 6.25     |
| 24      | 2     | 15.55    | ΤΡΙΠΛΟΥΝ          | 12.95    |
| 24      | 2     | 17.80    | ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ       | 14.50    |
| 24      | 2     | 54.50    | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ        | 49.50    |
| 24      | 2     | 65.50    | ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ        | 61.00    |
| 24      | 2     | 72.00    | ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ        | 51.00    |
| 20      |       | 7400     | ΔΕΚΑΘΛΟ/ΕΠΤΑΘΛΟ   | 5600     |

### **Κανονισμός ορίων πρόκρισης:**

Ατομική συμμετοχή (403.5): Κάθε Ομοσπονδία Μέλος μπορεί να δηλώσει μέχρι 4 (τέσσερις) αθλητές σε κάθε ατομικό αγώνισμα εκ των οποίων μέχρι 3 (τρεις) μπορούν να συμμετέχουν εφόσον έχουν κάνει το όριο πρόκρισης (κανονισμός 408.13).

Εναλλακτικά με τον κανονισμό 403.5, κάθε Ομοσπονδιακό Μέλος μπορεί να δηλώσει 1 (ένα) αθλητή σε κάθε ατομικό αγώνισμα εάν αυτός ο αθλητής δεν έχει το όριο για αυτό το αγώνισμα. Παρόλα αυτά, ο συνολικός αριθμός αθλητών που μπορεί να δηλώσει μια Ομοσπονδία χωρίς όριο δεν θα πρέπει να ξεπερνά σε σύνολο 2 (δυο) άντρες και 2 (δυο) γυναίκες.

Εάν η διοργανώτρια χώρα του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος U23 δεν έχει αθλητή με όριο σε κάποιο από τα αγωνίσματα, μπορεί να δηλώσει 1 (ένα) αθλητή στο αγώνισμα αυτό ανεξάρτητα από το όριο συμμετοχής. Η αποδοχή των συμμετοχών χωρίς όριο είναι στην ευχέρεια των Τεχνικών Επιτετραμμένων, λαμβάνοντας υπόψη τον αριθμό των δηλωθέντων αθλητών αλλά πάντα διασφαλίζοντας την ποιότητα διεξαγωγής του αγωνίσματος.

Ομάδες Σκυταλοδρομίας (403.7): Κάθε Ομοσπονδιακό Μέλος μπορεί να δηλώσει 1 (μία) ομάδα σε κάθε αγώνισμα σκυταλοδρομίας. Μέχρι 8 (οκτώ) αθλητές μπορούν να δηλωθούν σε κάθε σκυτάλη. Από αυτούς τους 8 (οκτώ) και από όποιους άλλους αθλητές έχουν δηλωθεί σε οποιοδήποτε αγώνισμα στο Ευρωπαϊκό U23, οι 4 (τέσσερις) αθλητές που θα συμμετέχουν πρέπει να οριστούν μέσα στον καθορισμένο χρόνο για την Τελική Δήλωση.

Οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να συμμορφώνονται με τις διαθεσιμότητες προκρίσεων για Ευρωπαϊκούς Αγώνες και Πρωταθλήματα όπως έχουν οριστεί από τους Κανονισμούς της WA.

Κανένας αθλητής δεν μπορεί να αγωνιστεί στο Ευρωπαϊκό U23 εκτός και αν έχει δηλωθεί από Ομοσπονδιακό Μέλος.

#### **Προϋποθέσεις ακεραιότητας των επιδόσεων:**

- Οι επιδόσεις πρέπει να έχουν επιτευχθεί μεταξύ 1 Ιανουαρίου 2022 και 3 Ιουλίου 2023.
- Όλες οι επιδόσεις πρέπει να έχουν επιτευχθεί σε αγώνες που έχουν οργανωθεί ή εγκριθεί από την WA, την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία, ή της Εθνικές Ομοσπονδίες και είναι σύμφωνες με τους κανονισμούς της WA. Η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία διατηρεί το δικαίωμα να θέσει επιπλέον κριτήρια για την αποδοχή των αποτελεσμάτων βάσει των ορίων πρόκρισης, με σκοπό να διατηρήσει την ακεραιότητα.
- Όσον αφορά τις Ομοσπονδίες Μέλη που βρίσκονται στην τελευταία Λίστα Παρακολούθησης Χειραγώγησης Αγώνων και Ομοσπονδιών, οι συνέπειες, όπως έχουν οριστεί από την WA, ισχύουν επίσης για το σκοπό πρόκρισης σε οποιοδήποτε Ευρωπαϊκό αγώνα, συμπεριλαμβανομένου και του Ευρωπαϊκού U23.
- Επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί σε μεικτούς αγώνες σε αγωνίσματα δρόμου δεν θα γίνονται δεκτά. Εξαιρούνται, σύμφωνα με τον Κανονισμό TR 9 της WA, επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί στα αγωνίσματα των 5.000μ και 10.000μ οι οποίες μπορεί να γίνουν δεκτές εφόσον δεν έχει συμπληρωθεί ο αριθμός στόχος της ΕΑ των αθλητών που θα έχουν προκριθεί. Για τους αγώνες Βάδην τα αποτελέσματα θα γίνονται πάντοτε αποδεκτά.
- Επιδόσεις με βοήθεια ανέμου (πάνω από 2μ/δευτ.) δεν θα είναι αποδεκτές.

(Για σύνθετα αγωνίσματα οι προϋποθέσεις έχουν οριστεί σύμφωνα με τον Τεχνικό Κανονισμό της WA εξακολουθούν να εφαρμόζονται για σκοπούς πρόκρισης. Έτσι για σύνθετα αγωνίσματα πρέπει να ισχύει τουλάχιστον μια από τις παρακάτω προϋποθέσεις::

- Η ταχύτητα σε κάθε ατομικό αγώνισμα δεν πρέπει να ξεπερνάει τα 4μ/δευτ.
- Η μέση ταχύτητα δεν θα πρέπει να ξεπερνάει τα 2μ/δευτ.
- Επιδόσεις σε κλειστό στίβο είναι αποδεκτές.
- Επιδόσεις με χρονόμετρο χειρός σε αγωνίσματα μέχρι και συμπεριλαμβανομένων των 800 μέτρων και της σκυταλοδρομίας 4×100 δεν θα γίνονται αποδεκτές.
- Στο Βάδην, τα αποτελέσματα των αγώνων που διεξάγονται με pit lane θα γίνονται αποδεκτά.
- Για δρομικά αγωνίσματα από 200 μέτρα και πάνω, οι επιδόσεις που έχουν επιτευχθεί σε μεγαλύτερου μεγέθους κλειστό στίβο θα γίνονται αποδεκτά. Να γίνει έλεγχος σύμφωνα με τον κανόνα 10 των τεχνικών κανόνων, σε περίπτωση που ένα στάδιο είναι σχήματος οβάλ και το μέγεθός του είναι μεγαλύτερο από 201.2 μέτρα (220 γιάρδες) αλλά όχι μεγαλύτερο από 400 μέτρα και ο αγώνας διεξάγεται σε αγωνιστική περιοχή που είναι σύμφωνη με τον κανονισμό. Εάν ο αγώνας διεξάγεται σε προσωρινή εγκατάσταση θα πρέπει να έχει λάβει τα κατάλληλα πιστοποιητικά.

#### **“I RUN CLEAN”**

- Κάθε Ομοσπονδία Μέλος μπορεί να δηλώσει μόνο αυτούς τους αθλητές που έχουν λάβει ένα έγκυρο ολοκληρωμένο πιστοποιητικό – I RUN CLEAN. Η πιστοποίηση πρέπει να έχει αποκτηθεί από όλους τους αθλητές επιπλέον της εκπλήρωσης τυχόν προϋποθέσεων για την πρόκριση στο αγώνισμα που έχουν δηλωθεί.

#### **2. Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα ομάδων 2023 Σιλεσία**

Το βασικότερο κριτήριο συγκρότησης της ομάδας, θα είναι το Εαρινό Πρωτάθλημα

#### **3. Βαλκανικό Πρωτάθλημα Α/Γ Βελγιάδι**

Το βασικότερο κριτήριο συγκρότησης της ομάδας, θα είναι το Πανελλήνιο πρωτάθλημα Α/Γ.

#### **4. Ευρωπαϊκό Κύπελλο 10.000μ Α/Γ Πασέ**

Το βασικότερο κριτήριο συγκρότησης της ομάδας, θα είναι το Πανελλήνιο πρωτάθλημα 10.000μ Α/Γ.

#### **Σημείωση**

Η τελική επιλογή για τη σύνθεση των ομάδων ανήκει στην ΕΠ.Υ.Α. και το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ.

**ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ K18 και K20 2023**

**Στην κατηγορία K18** για το έτος 2023 υπάρχουν οι παρακάτω διεθνείς διοργανώσεις (με χρονική σειρά):

|                                    |               |
|------------------------------------|---------------|
| Βαλκανικοί αγώνες K18 :            | 02/09/2023    |
| Ευρωπαϊκό Φεστιβάλ Νεότητας:       | 25-29/07/2023 |
| Διεθνής Συνάντηση Ελλάδα – Κύπρος: | 02-03/08/2023 |

**Στην κατηγορία K20** για το έτος 2023 υπάρχουν οι παρακάτω διεθνείς διοργανώσεις (με χρονική σειρά):

|                           |                 |
|---------------------------|-----------------|
| Βαλκανικοί Αγώνες K20:    | 15 – 16/07/2023 |
| Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα K20: | 07-10/08/2023   |

**Οι προϋποθέσεις συμμετοχής και η διαδικασία συγκρότησης των Εθνικών ομάδων αναφέρονται παρακάτω με τους ειδικούς όρους ανά πρωτάθλημα.**

**Κατηγορία K18**

**Ευρωπαϊκό Φεστιβάλ Νεότητας «2006-2007»**

**(Μάρμπορ, Σλοβενία, 25 – 29/07/2023)**

**ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ K18**

Μετά την τελευταία ενημέρωση από την Ελληνική Ολυμπιακή Επιτροπή, οι ηλικίες συμμετοχής στο Ευρωπαϊκό Φεστιβάλ Νεότητας παραμένουν όπως και το 2022, δηλαδή θα λάβουν μέρος οι αθλητές και αθλήτριες με έτη γέννησης 2006 και 2007.

Επίσης, στην τελευταία Ολομέλεια της ΕΟΕ αποφασίστηκε ότι η Ελληνική αποστολή θα απαρτίζεται συνολικά από 20 αθλητές-τριες, αν και γίνεται προσπάθεια αυτός ο αριθμός να αυξηθεί.

Το αγωνιστικό πρόγραμμα της διοργάνωσης περιλαμβάνει 21 ατομικά αγωνίσματα και μία μικτή σκυταλοδρομία για τις δύο κατηγορίες K18 (Ανδρών και Γυναικών).

Η επιλογή και συγκρότηση της ομάδας θα έχει ως βασικό κριτήριο το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα της κατηγορίας K18 και προτείνεται να περιλαμβάνει τους / τις νικητές – τριες των αγωνισμάτων στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K18.

Οι επόμενοι – ες αθλητές-τριες στην κατάταξη των αγωνισμάτων θα συγκροτήσουν την ομάδα για το Βαλκανικό πρωτάθλημα K18 και στη συνέχεια οι αμέσως επόμενοι της κατάταξης θα επιλεγούν για τη Διεθνή Συνάντηση Κύπρος – Ελλάδα. Αυτή η διαδικασία επιλογής της συγκρότησης των ομάδων της κατηγορίας K18 γίνεται στα πλαίσια της

αποφυγής της υπέρμετρης επιβάρυνσης των ηλικιών αυτών αλλά και της δυνατότητας ευκαιριών διεθνών συναντήσεων σε όσο το δυνατόν περισσότερων παιδιών.

### **Βαλκανικό Πρωτάθλημα K18 (Σίβας, Τουρκία, 02/09/2023)**

#### **ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ K18**

Οι Βαλκανικοί Αγώνες K18 περιλαμβάνουν 14 ατομικά αγωνίσματα και τη σκυταλοδρομία 4Χ100μ. για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες K18 (Ανδρών και Γυναικών).

Ο ΣΕΓΑΣ έχει την πρόθεση να συγκροτήσει και να συμμετέχει στο Πρωτάθλημα με πλήρη ομάδα, σε όλα τα αγωνίσματα.

Η επιλογή των αθλητών – τριών θα γίνει από το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K18 που προγραμματίζεται να διεξαχθεί στις 1-2 Ιουλίου 2023 και θα συμπεριληφθούν στην αποστολή οι νικητές – τριες των αγωνισμάτων που περιλαμβάνει το αγωνιστικό πρόγραμμα του Βαλκανικού Πρωταθλήματος, σε συνδυασμό με την επιλογή των αθλητών – τριων για το «Ευρωπαϊκό Φεστιβάλ Νεότητας» μετά από εισήγηση του Συντονιστή Αναπτυξιακών Εθνικών ομάδων και μετά από συνεργασία με τον Τεχνικό Διευθυντή και τους Συντονιστές αγωνισμάτων και την έγκριση από την ΕΠ.Υ.Α. και εφόσον υπάρχει η χρονική δυνατότητα και απόφαση του Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ.

### **Διεθνής Συνάντηση Ελλάδα –Κύρος «2006 – 2007» (Κύρος, 02-03/08/2023) ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗΣ ΕΘΝΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ K18**

Το αγωνιστικό πρόγραμμα της συνάντησης περιλαμβάνει 18 ατομικά αγωνίσματα και 2 σκυταλοδρομίες για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες K18 (Ανδρών και Γυναικών).

Το βασικό κριτήριο επιλογής της ομάδας που θα μας εκπροσωπήσει στη Διεθνή Συνάντηση Ελλάδα – Κύρος αποτελεί το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα της κατηγορίας K18.

Η επιλογή των αθλητών – αθλητριών από το Πανελλήνιο πρωτάθλημα K18 για τη συμμετοχή τους στη διεθνή συνάντηση «Ελλάδα – Κύρος» (δύο αθλητές – τριες σε κάθε αγώνισμα), θα γίνει σε συνδυασμό με την επιλογή των αθλητών – τριων για το «Ευρωπαϊκό Φεστιβάλ Νεότητας» (ένας αθλητής –τρια σε κάθε αγώνισμα με έτος γεν. 2006 – 2007) και του Βαλκανικού Πρωταθλήματος K18.

Για την συγκεκριμένη διοργάνωση θα επιλέγονται οι αθλητές-τριες οι οποίοι-ες προηγούνται στην κατάταξη του Πανελληνίου Πρωταθλήματος K18 και έπονται των αθλητών -τριών που έχουν προκριθεί για το Ευρωπαϊκό Φεστιβάλ Νεότητας και των αθλητών-τριών που έχουν επιτύχει την πρόκρισή τους για το Βαλκανικό Πρωτάθλημα K18.

Στο πλαίσιο της λογικής της απόκτησης διεθνών εμπειριών από το όσο δυνατόν περισσότερους/ες αθλητές – τριες αυτής της κατηγορίας, προτείνεται η συμμετοχή του/της καθενός/καθεμίας σε ένα από τα τρία διεθνή Πρωταθλήματα της κατηγορίας K18.

### **Σημείωση**

Αμέσως μετά την τέλεση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος K18 (1-2/7/2023), μετά από εισήγηση του Συντονιστή Αναπτυξιακών Εθνικών Ομάδων και μετά από συνεργασία με τον Τεχνικό Διευθυντή και τους Συντονιστές Αγωνισμάτων, η ΕΠ.Υ.Α. (και εφόσον υπάρχει η χρονική δυνατότητα και απόφαση του Δ.Σ.), θα καταρτίσει και θα ανακοινώσει τις ομάδες της κατηγορίας K18 που θα εκπροσωπήσουν τη χώρα μας στις τρεις (3) διεθνείς διοργανώσεις:

Ευρωπαϊκό Φεστιβάλ Νεότητας.

Διεθνή Συνάντηση Ελλάδα – Κύπρος

Βαλκανικό Πρωτάθλημα K18

### **Κατηγορία K20**

#### **Βαλκανικοί Αγώνες K20 (15 – 16/07/2023)**

Οι Βαλκανικοί Αγώνες K20 περιλαμβάνουν 18 ατομικά αγωνίσματα και δύο (2) σκυταλοδρομίες για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες K18 (Ανδρών και Γυναικών).

Για το συγκεκριμένο πρωτάθλημα υπάρχει η ιδιαιτερότητα της διεξαγωγής του πριν το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα της κατηγορίας K20.

Ο ΣΕΓΑΣ έχει την πρόθεση να συγκροτήσει και να στείλει στο Πρωτάθλημα πλήρη ομάδα, με συμμετοχή σε όλα τα αγωνίσματα του πρωταθλήματος και η επιλογή των αθλητών – τριών προτείνεται να γίνει από τους Εαρινούς Αγώνες Στίβου που θα διεξαχθούν στις 10-11 Ιουνίου 2023.

Στην επιλογή των αθλητών-τριών που θα συμμετάσχουν στο Πρωτάθλημα προτεραιότητα έχουν εκείνοι-ες οι αθλητές-τριες που θα διεκδικούν την πρόκριση για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα K20.

Η τελική επιλογή των αθλητών -τριών θα γίνει μετά από εισήγηση του Συντονιστή Αναπτυξιακών Εθνικών Ομάδων και μετά από συνεργασία με τον Τεχνικό Διευθυντή και τους Συντονιστές των αγωνισμάτων, καθώς και μετά από έγκριση από την ΕΠ.Υ.Α., και εφόσον υπάρχει η χρονική δυνατότητα και απόφαση του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ20 (Ιερουσαλήμ, Ισραήλ, 07-10/08/2023)****Α. ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ:**

Όρια συμμετοχής: Τα όρια συμμετοχής που ορίζουν η ΕΑ και ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κ20.

| Συμμετοχές | Άνδρες Κ20 | Αγώνισμα          | Γυναίκες Κ20 |
|------------|------------|-------------------|--------------|
| 32         | 10.65      | 100 μ.            | 11.80        |
| 32         | 21.60      | 200 μ.            | 24.30        |
| 32         | 48.00      | 400 μ.            | 55.50        |
| 24         | 1.50.25    | 800 μ.            | 2.07.80      |
| 24         | 3.48.20    | 1.500 μ.          | 4.24.00      |
| 24         | 8.23.00    | 3.000 μ.          | 9.48.00      |
| 25         | 14.35.00   | 5.000 μ.          | 17.10.00     |
| 32         | 14.20      | 110μ./100 μ. εμπ. | 13.95        |
| 32         | 53.60      | 400 μ. εμπ.       | 60.80        |
| 24         | 9.13.00    | 3.000 μ. στιπλ    | 10.45.00     |
| 25         | 46.00.00   | 10.000 μ. βάδην   | 51.15.00     |
| 16         | Χωρίς Όριο | 4Χ100 μ.          | Χωρίς Όριο   |
| 16         | Χωρίς Όριο | 4Χ400 μ.          | Χωρίς Όριο   |
| 24         | 2,10 μ.    | Ύψος              | 1,80 μ.      |
| 24         | 5,00 μ.    | Επί κοντώ         | 4,00 μ.      |
| 24         | 7,40 μ.    | Μήκος             | 6,15 μ.      |
| 24         | 15,05 μ.   | Τριπλούν          | 12,70 μ.     |
| 24         | 17,75 μ.   | Σφαιροβολία       | 14,00 μ.     |
| 24         | 54,00 μ.   | Δισκοβολία        | 47,50 μ.     |
| 24         | 67,00 μ.   | Σφυροβολία        | 57,00 μ.     |
| 24         | 66,00 μ.   | Ακοντισμός        | 48,00 μ.     |
| 20         | 7.150 β.   | 10αθλο/7αθλο      | 5.350 β.     |

- Περίοδος επίτευξης ορίων από 01/01/2023 έως 27/07/2023.
- Δικαίωμα συμμετοχής: Στην αριθμητική δήλωση μπορούν να δηλωθούν μέχρι και τέσσερις (4) αθλητές – τρεις ανά αγώνισμα, δικαίωμα συμμετοχής όμως έχουν οι τρεις (3) αθλητές – τρεις ανά αγώνισμα.
- Προτείνεται η συγκρότηση της ομάδας να γίνει από αθλητές-τριες οι οποίοι-ες έχουν επιτύχει τα όρια εντός της περιόδου που ορίζει η ΕΑ και τα επιβεβαιώνουν στους αγώνες – κριτήρια που θα θεσπίσει η ΕΠ.Υ.Α. Επομένως, για την συμμετοχή στην ομάδα του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος προτείνεται η επίτευξη του ορίου και η επιβεβαίωση αυτού στους αγώνες – κριτήρια που θα θεσπίσει η ΕΠ.Υ.Α.

- Απαραίτητη προϋπόθεση για την συμμετοχή του αθλητή ή της αθλήτριας στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα K20 είναι και η συμμετοχή του στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K20 2023.
- Για τα όρια που θα επιτευχθούν στον κλειστό στίβο, απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα K20, είναι να επιβεβαιώσουν αυτά και κατά την διάρκεια των αγώνων του ανοικτού στίβου έως και το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ανοικτού στίβου K20.
- Προϋπόθεση για την συμμετοχή στην ομάδα των αθλητών-τριών είναι η επιβεβαίωση του ορίου, η πιστοποίηση της καλής κατάστασης της υγείας τους (τραυματισμοί, ασθένειες, κλπ) από τον επικεφαλής Ιατρό της Ομοσπονδίας, την χρονική περίοδο πριν την αναχώρηση για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα.
- Οι αθλητές – αθλήτριες που θα πετύχουν τα όρια για τη συμμετοχή τους στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα K20, θα πρέπει να περάσουν από έλεγχο ντόπινγκ εντός της διοργάνωσης που πέτυχαν το όριο, εφόσον υπάρχει αυτή η δυνατότητα και σε συνεννόηση με τον ΕΟΚΑΝ.
- Για να αναγνωρισθεί μια επίδοση ως όριο πρόκρισης, όσον αφορά τα δρομικά αγωνίσματα θα πρέπει να επισυνάπτεται στα αποτελέσματα το Φώτο-Φίνις, καθώς και να αναγράφεται η ταχύτητα του ανέμου (ταχύτητες – οριζόντια άλματα) όταν πρόκειται για αγωνίσματα που το παραπάνω στοιχείο λαμβάνεται υπ' όψη για την αναγνώριση της επίδοσης.
- Σε περίπτωση επίτευξης του ορίου από τρεις (3) αθλητές – τριες και άνω, θα λάβουν μέρος:
- Ο αθλητής – τρια ή οι αθλητές – τριες που η επίδοσή τους μέχρι και την ημερομηνία που έχει ορίσει η ΕΑ περιλαμβάνεται στις 16 καλύτερες επιδόσεις του αγωνίσματός τους στην Ευρωπαϊκή λίστα.
- Για τις υπόλοιπες θέσεις στο συγκεκριμένο αγώνισμα θα συμπεριλαμβάνονται στην αποστολή εκείνοι/ες οι αθλητές/τριες που θα συμμετάσχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K20 ανάλογα με τη σειρά κατάταξής τους στο ανωτέρω Πρωτάθλημα.

Η τελική επιλογή των αθλητών -τριών θα γίνει μετά από εισήγηση του Συντονιστή Αναπτυξιακών Εθνικών Ομάδων και μετά από συνεργασία με τον Τεχνικό Διευθυντή και τους Συντονιστές των αγωνισμάτων, σύμφωνα με τις εμφανίσεις των αθλητών/τριών στους ανωτέρω αγώνες, καθώς και μετά από έγκριση από την ΕΠ.Υ.Α., και εφόσον υπάρχει η χρονική δυνατότητα και απόφαση του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

# ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΤΡΙΑΘΛΩΝ Κ 14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ

| ΒΑΘΜΟΙ | 60μ           |             | 800 μ             |                 | 60m ΕΜΠ       |             | ΥΨΟΣ   | ΜΗΚΟΣ       | ΣΦΑΙΡΑ      | ΜΠΑΛΑΚΙ VORTEX |
|--------|---------------|-------------|-------------------|-----------------|---------------|-------------|--------|-------------|-------------|----------------|
|        | Α.Α.Η.Χ       | ΧΡ. ΧΕΙΡ.   | Α.Α.Η.Χ           | ΧΡ. ΧΕΙΡ.       | Α.Α.Η.Χ       | ΧΡ. ΧΕΙΡ.   |        |             |             |                |
| 110    | ≤ 8.83        | ≤ 8.5       | < 2.50.13         | < 2.49.9        | ≤ 10.73       | ≤ 10.4      | ≥ 1.45 | ≥ 4.71      | ≥ 9.71      | ≥ 42.01        |
| 100    | 8.84 - 9.03   | 8.6 - 8.7   | 2.50.14 - 2.55.13 | 2.50.0 - 2.54.9 | 10.74 - 11.03 | 10.5 - 10.7 | 1.40   | 4.56 - 4.70 | 9.31 - 9.70 | 40.01 - 42.00  |
| 95     | 9.04 - 9.23   | 8.8 - 8.9   | 2.55.14 - 3.00.13 | 2.55.0 - 2.59.9 | 11.04 - 11.33 | 10.8 - 11.0 |        | 4.41 - 4.55 | 8.91 - 9.30 | 38.01 - 40.00  |
| 90     | 9.24 - 9.43   | 9.0 - 9.1   | 3.00.14 - 3.05.13 | 3.00.0 - 3.04.9 | 11.34 - 11.63 | 11.1 - 11.3 | 1.35   | 4.26 - 4.40 | 8.51 - 8.90 | 36.01 - 38.00  |
| 85     | 9.44 - 9.63   | 9.2 - 9.3   | 3.05.14 - 3.10.13 | 3.05.0 - 3.09.9 | 11.64 - 11.93 | 11.4 - 11.6 |        | 4.11 - 4.25 | 8.11 - 8.50 | 34.01 - 36.00  |
| 80     | 9.64 - 9.83   | 9.4 - 9.5   | 3.10.14 - 3.15.13 | 3.10.0 - 3.14.9 | 11.94 - 12.23 | 11.7 - 11.9 | 1.30   | 3.96 - 4.10 | 7.71 - 8.10 | 32.01 - 34.00  |
| 75     | 9.84 - 10.03  | 9.6 - 9.7   | 3.15.14 - 3.20.13 | 3.15.0 - 3.19.9 | 12.24 - 12.53 | 12.0 - 12.2 |        | 3.81 - 3.95 | 7.31 - 7.70 | 30.01 - 32.00  |
| 70     | 10.04 - 10.23 | 9.8 - 9.9   | 3.20.14 - 3.25.13 | 3.20.0 - 3.24.9 | 12.54 - 12.83 | 12.3 - 12.5 | 1.25   | 3.66 - 3.80 | 6.91 - 7.30 | 28.01 - 30.00  |
| 65     | 10.24 - 10.43 | 10.0 - 10.1 | 3.25.14 - 3.30.13 | 3.25.0 - 3.29.9 | 12.84 - 13.13 | 12.6 - 12.8 |        | 3.51 - 3.65 | 6.51 - 6.90 | 26.01 - 28.00  |
| 60     | 10.44 - 10.63 | 10.2 - 10.3 | 3.30.14 - 3.35.13 | 3.30.0 - 3.34.9 | 13.14 - 13.43 | 12.9 - 13.1 | 1.20   | 3.36 - 3.50 | 6.11 - 6.50 | 24.01 - 26.00  |
| 55     | 10.64 - 10.83 | 10.4 - 10.5 | 3.35.14 - 3.40.13 | 3.35.0 - 3.39.9 | 13.44 - 13.73 | 13.2 - 13.4 |        | 3.21 - 3.35 | 5.71 - 6.10 | 22.01 - 24.00  |
| 50     | 10.84 - 11.03 | 10.6 - 10.7 | 3.40.14 - 3.45.13 | 3.40.0 - 3.44.9 | 13.74 - 14.03 | 13.5 - 13.7 | 1.15   | 3.06 - 3.20 | 5.31 - 5.70 | 20.01 - 22.00  |
| 45     | 11.04 - 11.23 | 10.8 - 10.9 | 3.45.14 - 3.50.13 | 3.45.0 - 3.49.9 | 14.04 - 14.33 | 13.8 - 14.0 |        | 2.91 - 3.05 | 4.91 - 5.30 | 18.01 - 20.00  |
| 40     | 11.24 - 11.43 | 11.0 - 11.1 | 3.50.14 - 3.55.13 | 3.50.0 - 3.54.9 | 14.34 - 14.63 | 14.1 - 14.3 | 1.10   | 2.76 - 2.90 | 4.51 - 4.90 | 16.01 - 18.00  |
| 35     | 11.44 - 11.63 | 11.2 - 11.3 | 3.55.14 - 4.00.13 | 3.55.0 - 3.59.9 | 14.64 - 14.93 | 14.4 - 14.6 |        | 2.61 - 2.75 | 4.11 - 4.50 | 14.01 - 16.00  |
| 30     | 11.64 - 11.83 | 11.4 - 11.5 | 4.00.14 - 4.05.13 | 4.00.0 - 4.04.9 | 14.94 - 15.23 | 14.7 - 14.9 | 1.00   | 2.46 - 2.60 | 3.71 - 4.10 | 12.01 - 14.00  |
| 25     | 11.84 - 12.03 | 11.6 - 11.7 | 4.05.14 - 4.10.13 | 4.05.0 - 4.09.9 | 15.24 - 15.53 | 15.0 - 15.2 |        | 2.31 - 2.45 | 3.31 - 3.70 | 10.01 - 12.00  |
| 20     | 12.04 - 12.23 | 11.8 - 11.9 | 4.10.14 - 4.15.13 | 4.10.0 - 4.14.9 | 15.54 - 15.83 | 15.3 - 15.5 | 0.90   | 2.16 - 2.30 | 2.91 - 3.30 | 8.01 - 10.00   |
| 15     | 12.24 - 12.43 | 12.0 - 12.3 | 4.15.14 - 4.20.13 | 4.15.0 - 4.19.9 | 15.84 - 16.13 | 15.6 - 15.8 |        | 2.01 - 2.15 | 2.51 - 2.90 | 6.01 - 8.00    |
| 10     | ≥ 12.44       | ≥ 12.4      | >4.20.14          | >4.20.0         | ≥ 16.14       | ≥ 15.9      | 0.80   | ≤ 2.00      | ≤ 2.50      | ≤ 6.00         |

# ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΤΡΙΑΘΛΩΝ Κ 14 ΑΓΟΡΙΑ

| ΒΑΘΜΟΙ | 60μ         |           | 800M              |                 | 60m ΕΜΠ       |             | ΥΨΟΣ   | ΜΗΚΟΣ       | ΣΦΑΙΡΑ        | ΜΠΑΛΑΚΙ<br>VORTEX |
|--------|-------------|-----------|-------------------|-----------------|---------------|-------------|--------|-------------|---------------|-------------------|
|        | Α.Α.Η.Χ     | ΧΡ. ΧΕΙΡ. | Α.Α.Η.Χ           | ΧΡ. ΧΕΙΡ.       | Α.Α.Η.Χ       | ΧΡ. ΧΕΙΡ.   |        |             |               |                   |
| 110    | ≤ 8.03      | ≤ 7.7     | < 2.25.13         | < 2.24.9        | ≤ 9.83        | ≤ 9.5       | ≥ 1.60 | ≥ 5.51      | ≥ 14.01       | ≥ 52.51           |
| 100    | 8.04-8.23   | 7.8-7.9   | 2.25.14 - 2.30.13 | 2.25.0 - 2.29.9 | 9.84 - 10.13  | 9.6 - 9.8   | 1.55   | 5.31 - 5.50 | 13.51 - 14.00 | 50.01 - 52.50     |
| 95     | 8.24-8.43   | 8.0-8.1   | 2.30.14 - 2.35.13 | 2.30.0 - 2.34.9 | 10.14 - 10.43 | 9.9 - 10.1  | 1.50   | 5.11 - 5.30 | 13.01 - 13.50 | 47.51 - 50.00     |
| 90     | 8.44-8.63   | 8.2-8.3   | 2.35.14 - 2.40.13 | 2.35.0 - 2.39.9 | 10.44 - 10.73 | 10.2 - 10.4 | 1.45   | 4.91 - 5.10 | 12.51 - 13.00 | 45.01 - 47.50     |
| 85     | 8.64-8.83   | 8.4-8.5   | 2.40.14 - 2.45.13 | 2.40.0 - 2.44.9 | 10.74 - 11.03 | 10.5 - 10.7 | 1.40   | 4.71 - 4.90 | 12.01 - 12.50 | 42.51 - 45.00     |
| 80     | 8.84-9.03   | 8.6-8.7   | 2.45.14 - 2.50.13 | 2.45.0 - 2.49.9 | 11.04 - 11.33 | 10.8 - 11.0 |        | 4.51 - 4.70 | 11.51 - 12.00 | 40.01 - 42.50     |
| 75     | 9.04-9.23   | 8.8-8.9   | 2.50.14 - 2.55.13 | 2.50.0 - 2.54.9 | 11.34 - 11.63 | 11.1 - 11.3 | 1.35   | 4.31 - 4.50 | 11.01 - 11.50 | 37.51 - 40.00     |
| 70     | 9.24-9.43   | 9.0-9.1   | 2.55.14 - 3.00.13 | 2.55.0 - 2.59.9 | 11.64 - 11.93 | 11.4 - 11.6 |        | 4.11 - 4.30 | 10.51 - 11.00 | 35.01 - 37.50     |
| 65     | 9.44-9.63   | 9.2-9.3   | 3.00.14 - 3.05.13 | 3.00.0 - 3.04.9 | 11.94 - 12.23 | 11.7 - 11.9 | 1.30   | 3.91 - 4.10 | 10.01 - 10.50 | 32.51 - 35.00     |
| 60     | 9.64-9.83   | 9.4-9.5   | 3.05.14 - 3.10.13 | 3.05.0 - 3.09.9 | 12.24 - 12.53 | 12.0 - 12.2 |        | 3.71 - 3.90 | 9.51 - 10.00  | 30.01 - 32.50     |
| 55     | 9.84-10.03  | 9.6-9.7   | 3.10.14 - 3.15.13 | 3.10.0 - 3.14.9 | 12.54 - 12.83 | 12.3 - 12.5 | 1.25   | 3.51 - 3.70 | 9.01 - 9.50   | 27.51 - 30.00     |
| 50     | 10.04-10.23 | 9.8-9.9   | 3.15.14 - 3.20.13 | 3.15.0 - 3.19.9 | 12.84 - 13.13 | 12.6 - 12.8 |        | 3.31 - 3.50 | 8.51 - 9.00   | 25.01 - 27.50     |
| 45     | 10.24-10.43 | 10.0-10.1 | 3.20.14 - 3.25.13 | 3.20.0 - 3.24.9 | 13.14 - 13.43 | 12.9 - 13.1 | 1.20   | 3.11 - 3.30 | 8.01 - 8.50   | 22.51 - 25.00     |
| 40     | 10.44-10.63 | 10.2-10.3 | 3.25.14 - 3.30.13 | 3.25.0 - 3.29.9 | 13.44 - 13.73 | 13.2 - 13.4 |        | 2.91 - 3.10 | 7.51 - 8.00   | 20.01 - 22.50     |
| 35     | 10.64-10.83 | 10.4-10.5 | 3.30.14 - 3.35.13 | 3.30.0 - 3.34.9 | 13.74 - 14.03 | 13.5 - 13.7 | 1.10   | 2.71 - 2.90 | 7.01 - 7.50   | 17.51 - 20.00     |
| 30     | 10.84-11.03 | 10.6-10.7 | 3.35.14 - 3.40.13 | 3.35.0 - 3.39.9 | 14.04 - 14.33 | 13.8 - 14.0 |        | 2.51 - 2.70 | 6.51 - 7.00   | 15.01 - 17.50     |
| 25     | 11.04-11.23 | 10.8-10.9 | 3.40.14 - 3.45.13 | 3.40.0 - 3.44.9 | 14.34 - 14.63 | 14.1 - 14.3 |        | 2.41 - 2.50 | 6.01 - 6.50   | 12.51 - 15.00     |
| 20     | 11.24-11.43 | 11.0-11.1 | 3.45.14 - 3.50.13 | 3.45.0 - 3.49.9 | 14.64 - 14.93 | 14.4 - 14.6 | 1.00   | 2.31 - 2.40 | 5.51 - 6.00   | 10.01 - 12.50     |
| 15     | 11.44-11.63 | 11.2-11.3 | 3.50.14 - 3.55.13 | 3.50.0 - 3.54.9 | 14.94 - 15.23 | 14.7 - 14.9 |        | 2.21 - 2.30 | 5.01 - 5.50   | 7.51 - 10.00      |
| 10     | ≥ 11.64     | ≥ 11.4    | > 3.55.14         | > 3.55.0        | ≥ 15.24       | ≥ 15.0      | 0.90   | ≤ 2.20      | ≤ 5.00        | ≤ 7.50            |

## ΟΡΙΑ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ

| Κ16        | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ<br>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ<br>ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ 16<br>ΑΓΟΡΙΩΝ | ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ<br>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ16<br>ΑΓΟΡΙΩΝ | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ<br>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ &<br>ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ<br>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ16<br>ΑΓΟΡΙΩΝ |
|------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|            | 2023                                                           | 2023                                         | 2023                                                                                 |
| ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | ΕΠΙΔΟΣΗ                                                        | ΕΠΙΔΟΣΗ                                      | ΕΠΙΔΟΣΗ                                                                              |
| 80         | 11,04                                                          | 9,84                                         | 10,24                                                                                |
| 150        | 20,24                                                          | 18,54                                        | 19,14                                                                                |
| 300        | 46,04                                                          | 40,24                                        | 42,54                                                                                |
| 600        | 1,48,04                                                        | 1,35,04                                      | 1,38,94                                                                              |
| 1000       | 3,25,04                                                        | 2,56,04                                      | 3,05,04                                                                              |
| 2000       | 7,35,04                                                        | 6,50,04                                      | 6,59,04                                                                              |
| 100 ΕΜΠ    | 18,24                                                          | 15,64                                        | 16,44                                                                                |
| 300 ΕΜΠ    | 51,04                                                          | 45,44                                        | 47,44                                                                                |
| 2000ΦΕ     | 8,30,04                                                        | 7,48,04                                      | 8,00,04                                                                              |
| ΜΗΚΟΣ      | 5,00                                                           | 5,90                                         | 5,60                                                                                 |
| ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ | 13,30                                                          | 14,40                                        | 13,90                                                                                |
| ΥΨΟΣ       | 1,50                                                           | 1,64                                         | 1,60                                                                                 |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ  | 2,50                                                           | 3,10                                         | 2,80                                                                                 |
| ΣΦΑΙΡΑ     | 10,30                                                          | 13,20                                        | 12,30                                                                                |
| ΔΙΣΚΟΣ     | 29,00                                                          | 41,00                                        | 36,00                                                                                |
| ΑΚΟΝΤΙΟ    | 32,00                                                          | 42,00                                        | 38,00                                                                                |
| ΣΦΥΡΑ      | 32,00                                                          | 42,00                                        | 38,00                                                                                |
| ΕΞΑΘΛΟ     | 2800                                                           |                                              | 3950                                                                                 |
| 5000ΒΑΔΗΝ  | 35,00,00                                                       | 30,30,04                                     | 31,30,04                                                                             |
| 4 Χ 80     | 44,04                                                          |                                              | 41,14                                                                                |
| 4 Χ 200Μ   | 2,03,14                                                        |                                              | 1,56,44                                                                              |

## ΟΡΙΑ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

| Κ16        | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ<br>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ<br>ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ<br>Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ<br>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ16<br>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ<br>& ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ<br>ΕΞΟΔΩΝ<br>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ16<br>ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ |
|------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|            | 2023                                                              | 2023                                           | 2023                                                                       |
| ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | ΕΠΙΔΟΣΗ                                                           | ΕΠΙΔΟΣΗ                                        | ΕΠΙΔΟΣΗ                                                                    |
| 80         | 12,24                                                             | 10,84                                          | 11,34                                                                      |
| 150        | 22,84                                                             | 20,64                                          | 21,54                                                                      |
| 300        | 50,04                                                             | 46,54                                          | 48,04                                                                      |
| 600        | 2,05,04                                                           | 1,50,04                                        | 1,55,04                                                                    |
| 1000       | 4,00,04                                                           | 3,25,04                                        | 3,35,14                                                                    |
| 2000       | 8,40,04                                                           | 7,45,04                                        | 8,05,04                                                                    |
| 80 ΕΜΠ     | 16,54                                                             | 13,34                                          | 14,54                                                                      |
| 300 ΕΜΠ    | 55,04                                                             | 52,54                                          | 54,04                                                                      |
| 2000ΦΕ     | 9,40,04                                                           | 8,50,04                                        | 9,10,04                                                                    |
| ΜΗΚΟΣ      | 4,20                                                              | 5,10                                           | 4,70                                                                       |
| ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ | 11,00                                                             | 12,50                                          | 12,00                                                                      |
| ΥΨΟΣ       | 1,30                                                              | 1,46                                           | 1,40                                                                       |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ  | 2,20                                                              | 2,50                                           | 2,30                                                                       |
| ΣΦΑΙΡΑ     | 8,00                                                              | 10,60                                          | 9,50                                                                       |
| ΔΙΣΚΟΣ     | 20,00                                                             | 28,00                                          | 26,00                                                                      |
| ΑΚΟΝΤΙΟ    | 22,00                                                             | 30,00                                          | 28,50                                                                      |
| ΣΦΥΡΑ      | 26,00                                                             | 34,00                                          | 31,50                                                                      |
| ΕΞΑΘΛΟ     | 2900                                                              |                                                | 3250                                                                       |
| 3000ΒΑΔΗΝ  | 22,00,14                                                          | 18,30,14                                       | 19,30,14                                                                   |
| 4 Χ 80     | 48,54                                                             |                                                | 45,24                                                                      |
| 4 Χ 200Μ   | 2,03,14                                                           |                                                | 1,56,44                                                                    |

## ΟΡΙΑ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ

| ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ<br>ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ 18<br>ΑΝΔΡΩΝ | ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ<br>ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ -<br>ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ<br>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18<br>ΑΝΔΡΩΝ | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ<br>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ &<br>ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ<br>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18<br>ΑΝΔΡΩΝ |
|------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|            | 2023                                              | 2023                                                                    | 2023                                                                                |
|            | ΕΠΙΔΟΣΗ                                           | ΕΠΙΔΟΣΗ                                                                 | ΕΠΙΔΟΣΗ                                                                             |
| 100        | 12,74                                             | 11,64                                                                   | 11,84                                                                               |
| 200        | 26,04                                             | 23,74                                                                   | 24,14                                                                               |
| 400        | 58,04                                             | 52,84                                                                   | 53,74                                                                               |
| 800        | 2,17,04                                           | 2,04,74                                                                 | 2,08,04                                                                             |
| 1500       | 4,46,14                                           | 4,21,04                                                                 | 4,26,14                                                                             |
| 3000       | 10,25,14                                          | 9,40,04                                                                 | 9,52,04                                                                             |
| 3000ΦΕ     | 7,48,54                                           | 6,57,04                                                                 | 7,19,14                                                                             |
| 110Ε       | 18,14                                             | 16,64                                                                   | 16,94                                                                               |
| 400Ε       | 1,06,74                                           | 60,94                                                                   | 62,34                                                                               |
| ΥΨΟΣ       | 1,64                                              | 1,72                                                                    | 1,70                                                                                |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ  | 3,20                                              | 3,80                                                                    | 3,50                                                                                |
| ΜΗΚΟΣ      | 5,47                                              | 6,40                                                                    | 6,20                                                                                |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ   | 11,58                                             | 13,05                                                                   | 12,50                                                                               |
| ΣΦΑΙΡΑ     | 10,80                                             | 13,80                                                                   | 12,90                                                                               |
| ΔΙΣΚΟΣ     | 32,00                                             | 42,00                                                                   | 38,00                                                                               |
| ΑΚΟΝΤΙΟ    | 35,50                                             | 48,00                                                                   | 44,50                                                                               |
| ΣΦΥΡΑ      | 34,50                                             | 47,80                                                                   | 42,50                                                                               |
| ΔΕΚΑΘΛΟ    | 3900                                              | 5050                                                                    | 4550                                                                                |
| 10000Β     | 1,00,30,04                                        | 58,30,04                                                                | 59,30,14                                                                            |
| 4 Χ 100    | 50,44                                             | 45,74                                                                   | 47,04                                                                               |
| 4 Χ 400    | 4,00,04                                           | 3,41,04                                                                 | 3,47,04                                                                             |

**ΟΡΙΟ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

| <b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b> | <b>ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ<br/>ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ 18<br/>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b> | <b>ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ<br/>ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ -<br/>ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ<br/>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18<br/>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b> | <b>ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ<br/>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ &amp;<br/>ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ<br/>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ18<br/>ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b> |
|-------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | 2023                                                         | 2023                                                                                 | 2023                                                                                                 |
|                   | ΕΠΙΔΟΣΗ                                                      | ΕΠΙΔΟΣΗ                                                                              | ΕΠΙΔΟΣΗ                                                                                              |
| 100               | 14,84                                                        | 13,14                                                                                | 13,54                                                                                                |
| 200               | 30,64                                                        | 27,24                                                                                | 27,84                                                                                                |
| 400               | 1,11,04                                                      | 1,02,74                                                                              | 1,04,74                                                                                              |
| 800               | 2,49,04                                                      | 2,29,04                                                                              | 2,35,04                                                                                              |
| 1500              | 6,00,04                                                      | 5,11,54                                                                              | 5,30,04                                                                                              |
| 3000              | 13,00,14                                                     | 11,35,04                                                                             | 12,15,04                                                                                             |
| 2000ΦΕ            | 9,07,14                                                      | 8,34,04                                                                              | 8,50,04                                                                                              |
| 100Ε              | 18,24                                                        | 16,74                                                                                | 17,24                                                                                                |
| 400Ε              | 1,18,64                                                      | 1,12,04                                                                              | 1,14,24                                                                                              |
| ΥΨΟΣ              | 1,36                                                         | 1,53                                                                                 | 1,45                                                                                                 |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ         | 2,50                                                         | 3,00                                                                                 | 2,80                                                                                                 |
| ΜΗΚΟΣ             | 4,40                                                         | 5,32                                                                                 | 5,10                                                                                                 |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ          | 9,40                                                         | 10,70                                                                                | 10,30                                                                                                |
| ΣΦΑΙΡΑ            | 9,40                                                         | 11,90                                                                                | 11,00                                                                                                |
| ΔΙΣΚΟΣ            | 26,00                                                        | 33,00                                                                                | 29,00                                                                                                |
| ΑΚΟΝΤΙΟ           | 28,00                                                        | 34,00                                                                                | 31,50                                                                                                |
| ΣΦΥΡΑ             | 32,50                                                        | 40,50                                                                                | 38,00                                                                                                |
| ΕΠΤΑΘΛΟ           | 2950                                                         | 3550                                                                                 | 3250                                                                                                 |
| 5000Β             | 32,50,14                                                     | 30,40,14                                                                             | 31,40,14                                                                                             |
| 4 Χ 100           | 58,74                                                        | 52,44                                                                                | 55,44                                                                                                |
| 4 Χ 400           | 4,44,04                                                      | 4,21,14                                                                              | 4,32,14                                                                                              |

**ΟΡΙΑ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ**

| <b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b> | <b>ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ<br/>ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ 20<br/>ΑΝΔΡΩΝ</b> | <b>ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ<br/>ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ -<br/>ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ<br/>Κ20 ΑΝΔΡΩΝ</b> | <b>ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ &amp;<br/>ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ<br/>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ Κ20<br/>ΑΝΔΡΩΝ</b> |
|-------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | 2023                                                       | 2023                                                                           | 2023                                                                               |
|                   | ΕΠΙΔΟΣΗ                                                    | ΕΠΙΔΟΣΗ                                                                        | ΕΠΙΔΟΣΗ                                                                            |
| 100               | 12,34                                                      | 11,34                                                                          | 11,54                                                                              |
| 200               | 25,14                                                      | 23,14                                                                          | 23,34                                                                              |
| 400               | 55,84                                                      | 51,44                                                                          | 52,04                                                                              |
| 800               | 2,11,74                                                    | 2,01,44                                                                        | 2,03,54                                                                            |
| 1500              | 4,34,14                                                    | 4,13,84                                                                        | 4,17,14                                                                            |
| 3000              |                                                            |                                                                                | 9,45,24                                                                            |
| 5000              | 17,51,14                                                   | 16,15,24                                                                       | 16,45,04                                                                           |
| 3000ΦΕ            | 11,37,14                                                   | 10,31,94                                                                       | 10,47,04                                                                           |
| 110Ε              | 17,74                                                      | 16,74                                                                          | 17,24                                                                              |
| 400Ε              | 1,05,24                                                    | 1,01,04                                                                        | 1,01,64                                                                            |
| ΥΨΟΣ              | 1,67                                                       | 1,87                                                                           | 1,84                                                                               |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ         | 3,50                                                       | 4,10                                                                           | 3,80                                                                               |
| ΜΗΚΟΣ             | 5,60                                                       | 6,66                                                                           | 6,40                                                                               |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ          | 11,80                                                      | 13,53                                                                          | 13,30                                                                              |
| ΣΦΑΙΡΑ            | 11,00                                                      | 14,00                                                                          | 13,50                                                                              |
| ΔΙΣΚΟΣ            | 34,00                                                      | 40,00                                                                          | 38,00                                                                              |
| ΑΚΟΝΤΙΟ           | 37,50                                                      | 48,00                                                                          | 46,00                                                                              |
| ΣΦΥΡΑ             | 40,00                                                      | 45,00                                                                          | 41,00                                                                              |
| ΔΕΚΑΘΛΟ           | 4200                                                       | 4900                                                                           | 4850                                                                               |
| 10000Β            | 58,00,14                                                   | 55,00,14                                                                       | 56,30,14                                                                           |
| 4 Χ 100           |                                                            |                                                                                | 45,24                                                                              |
| 4 Χ 400           |                                                            |                                                                                | 3,38,14                                                                            |

## ΟΡΙΑ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

| ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ<br>ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ Κ 20<br>ΓΥΝΑΙΚΩΝ | ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ<br>ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ -<br>ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ<br>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ20<br>ΓΥΝΑΙΚΩΝ | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ<br>& ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ<br>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ Κ20<br>ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
|------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
|            | 2023                                                | 2023                                                                      | 2023                                                                   |
|            | ΕΠΙΔΟΣΗ                                             | ΕΠΙΔΟΣΗ                                                                   | ΕΠΙΔΟΣΗ                                                                |
| 100        | 14,54                                               | 12,94                                                                     | 13,34                                                                  |
| 200        | 29,84                                               | 26,64                                                                     | 27,44                                                                  |
| 400        | 1,09,54                                             | 1,01,44                                                                   | 1,02,74                                                                |
| 800        | 2,45,04                                             | 2,25,64                                                                   | 2,29,04                                                                |
| 1500       | 5,47,04                                             | 5,05,14                                                                   | 5,21,04                                                                |
| 3000       |                                                     |                                                                           | 11,50,04                                                               |
| 5000       | 23,15,04                                            | 20,39,14                                                                  | 21,14,94                                                               |
| 3000ΦΕ     | 14,30,14                                            | 13,29,14                                                                  | 13,58,64                                                               |
| 100Ε       | 18,24                                               | 17,24                                                                     | 17,84                                                                  |
| 400Ε       | 1,17,44                                             | 1,12,14                                                                   | 1,13,64                                                                |
| ΥΨΟΣ       | 1,42                                                | 1,56                                                                      | 1,50                                                                   |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ  | 2,70                                                | 3,20                                                                      | 3,00                                                                   |
| ΜΗΚΟΣ      | 4,76                                                | 5,45                                                                      | 5,22                                                                   |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ   | 9,85                                                | 11,35                                                                     | 10,80                                                                  |
| ΣΦΑΙΡΑ     | 9,40                                                | 10,40                                                                     | 9,80                                                                   |
| ΔΙΣΚΟΣ     | 28,50                                               | 34,00                                                                     | 30,50                                                                  |
| ΑΚΟΝΤΙΟ    | 28,00                                               | 34,10                                                                     | 31,50                                                                  |
| ΣΦΥΡΑ      | 32,00                                               | 39,00                                                                     | 34,00                                                                  |
| ΕΠΤΑΘΛΟ    | 3000                                                | 3600                                                                      | 3300                                                                   |
| 10000Β     | 1,05,00,14                                          | 1,00,00,14                                                                | 1,01,30,14                                                             |
| 4 Χ 100    |                                                     |                                                                           | 52,44                                                                  |
| 4 Χ 400    |                                                     |                                                                           | 4,25,14                                                                |

**ΟΡΙΑ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ**

| <b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b> | <b>ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΞΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ</b> | <b>ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ &amp; ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ</b> |
|-------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
|                   | ΕΠΙΔΟΣΗ                                      | ΕΠΙΔΟΣΗ                                                                |
| 100               | 11,34                                        | 11,54                                                                  |
| 200               | 23,14                                        | 23,34                                                                  |
| 400               | 51,44                                        | 52,04                                                                  |
| 800               | 2,01,44                                      | 2,03,54                                                                |
| 1500              | 4,13,84                                      | 4,17,14                                                                |
| 5000              | 16,15,24                                     | 16,45,04                                                               |
| 10000 ^           | 33,56,24                                     | 35,25,44                                                               |
| 3000ΦΕ            | 10,31,94                                     | 10,47,04                                                               |
| 110Ε              | 16,44                                        | 16,94                                                                  |
| 400Ε              | 1,01,04                                      | 1,01,64                                                                |
| ΥΨΟΣ              | 1,87                                         | 1,84                                                                   |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ         | 4,10                                         | 3,80                                                                   |
| ΜΗΚΟΣ             | 6,66                                         | 6,40                                                                   |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ          | 13,53                                        | 13,30                                                                  |
| ΣΦΑΙΡΑ            | 12,90                                        | 12,00                                                                  |
| ΔΙΣΚΟΣ            | 39,00                                        | 37,00                                                                  |
| ΑΚΟΝΤΙΟ           | 49,00                                        | 47,00                                                                  |
| ΣΦΥΡΑ             | 45,00                                        | 41,00                                                                  |
| ΔΕΚΑΘΛΟ           | 4900                                         | 4700                                                                   |
| 10000Β ΔΙΑΣ       | 54,20,14                                     | 52,00,14 ΟΡ.ΥΨ.ΠΡΙΜ.                                                   |
| 20000Β            | 2,00,00,00                                   | 1,55,00,00/ 2,02,00,00                                                 |
| 4 Χ 100           |                                              | 45,24                                                                  |
| 4 Χ 400           |                                              | 3,38,14                                                                |

## ΟΡΙΑ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

| ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ  | ΟΡΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ<br>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ<br>Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ &<br>ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ<br>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
|-------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|             | ΕΠΙΔΟΣΗ                                       | ΕΠΙΔΟΣΗ                                                             |
| 100         | 12,94                                         | 13,34                                                               |
| 200         | 26,64                                         | 27,44                                                               |
| 400         | 1,01,44                                       | 1,02,74                                                             |
| 800         | 2,25,64                                       | 2,29,04                                                             |
| 1500        | 5,05,14                                       | 5,21,04                                                             |
| 5000        | 20,39,14                                      | 21,14,94                                                            |
| 10000 ^     | 44,30,14                                      | 46,30,04                                                            |
| 3000ΦΕ      | 13,29,14                                      | 13,58,64                                                            |
| 100Ε        | 17,24                                         | 17,84                                                               |
| 400Ε        | 1,12,14                                       | 1,13,64                                                             |
| ΥΨΟΣ        | 1,56                                          | 1,50                                                                |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ   | 3,20                                          | 3,00                                                                |
| ΜΗΚΟΣ       | 5,45                                          | 5,22                                                                |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ    | 11,35                                         | 10,80                                                               |
| ΣΦΑΙΡΑ      | 10,40                                         | 9,80                                                                |
| ΔΙΣΚΟΣ      | 34,00                                         | 30,50                                                               |
| ΑΚΟΝΤΙΟ     | 34,10                                         | 31,50                                                               |
| ΣΦΥΡΑ       | 39,00                                         | 34,00                                                               |
| ΕΠΤΑΘΛΟ     | 3600                                          | 3300                                                                |
| 10000Β ΔΙΑΣ | 1,00,00,14                                    | 1,01,30,14                                                          |
| 20000Β      | 2,15,00,00                                    | 2,15,00,00 / 2,18,00,00                                             |
| 4 X 100     |                                               | 52,64                                                               |
| 4 X 400     |                                               | 4,24,14                                                             |

## ΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ

| ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ  | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ<br>ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ<br>ΑΝΔΡΩΝ | ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ<br>ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ -<br>ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ<br>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ<br>ΑΝΔΡΩΝ | ΟΡΙΑ<br>ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ<br>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ &<br>ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ<br>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ<br>ΑΝΔΡΩΝ |
|-------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|             | ΕΠΙΔΟΣΗ                                      | ΕΠΙΔΟΣΗ                                                             | ΕΠΙΔΟΣΗ                                                                            |
| 100         | 11,84                                        | 11,24                                                               | 11,34                                                                              |
| 200         | 24,24                                        | 22,94                                                               | 23,14                                                                              |
| 400         | 53,84                                        | 51,04                                                               | 51,44                                                                              |
| 800         | 2,06,54                                      | 2,00,14                                                             | 2,01,04                                                                            |
| 1500        | 4,23,24                                      | 4,09,14                                                             | 4,11,54                                                                            |
| 5000        | 16,55,14                                     | 15,56,14                                                            | 16,05,64                                                                           |
| 10000 ^     |                                              | 33,14,14                                                            | 33,35,14                                                                           |
| ΗΜΙ         |                                              | 1,25,00,00                                                          | 1,32,00,00                                                                         |
| ΜΑΡ         |                                              | 3,00,00,00                                                          | 3,30,00,00                                                                         |
| 3000ΦΕ      | 10,47,14                                     | 10,17,24                                                            | 10,24,54                                                                           |
| 110Ε        | 17,04                                        | 16,24                                                               | 16,44                                                                              |
| 400Ε        | 1,02,24                                      | 59,64                                                               | 1,00,24                                                                            |
| ΥΨΟΣ        | 1,77                                         | 1,92                                                                | 1,90                                                                               |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ   | 3,90                                         | 4,30                                                                | 4,20                                                                               |
| ΜΗΚΟΣ       | 5,95                                         | 6,89                                                                | 6,78                                                                               |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ    | 12,56                                        | 14,00                                                               | 13,77                                                                              |
| ΣΦΑΙΡΑ      | 11,60                                        | 13,75                                                               | 13,33                                                                              |
| ΔΙΣΚΟΣ      | 35,00                                        | 43,00                                                               | 41,65                                                                              |
| ΑΚΟΝΤΙΟ     | 44,50                                        | 55,00                                                               | 53,40                                                                              |
| ΣΦΥΡΑ       | 42,00                                        | 51,00                                                               | 49,40                                                                              |
| ΔΕΚΑΘΛΟ     | 4500                                         | 5050                                                                | 4950                                                                               |
| 10000Β ΔΙΑΣ | 54,20,14                                     | 52,00,14 ΟΡ.ΥΨ.ΠΡΙΜ.                                                |                                                                                    |
| 20000Β      |                                              | 1,50,00,00                                                          | 1,55,00,00                                                                         |
| 35000Β      |                                              | 3,30,00,00                                                          | 3,40,00,00                                                                         |
| 4 Χ 100     | 46,54                                        | 44,04                                                               | 44,44                                                                              |
| 4 Χ 400     | 3,40,24                                      | 3,31,84                                                             | 3,33,94                                                                            |

## ΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

| ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ  | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ<br>ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ<br>ΓΥΝΑΙΚΩΝ | ΟΡΙΑ ΥΨΗΛΗΣ<br>ΠΡΙΜΟΔΟΤΗΣΗΣ - ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ<br>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΓΥΝΑΙΚΩΝ | ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ<br>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ &<br>ΚΑΤΑΒΟΛΗΣ ΕΞΟΔΩΝ<br>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ<br>ΓΥΝΑΙΚΩΝ |
|-------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|             | ΕΠΙΔΟΣΗ                                        | ΕΠΙΔΟΣΗ                                                         | ΕΠΙΔΟΣΗ                                                                           |
| 100         | 13,84                                          | 12,84                                                           | 12,94                                                                             |
| 200         | 28,34                                          | 26,54                                                           | 27,24                                                                             |
| 400         | 1,05,64                                        | 1,01,04                                                         | 1,02,54                                                                           |
| 800         | 2,32,84                                        | 2,22,24                                                         | 2,25,64                                                                           |
| 1500        | 5,28,34                                        | 5,03,54                                                         | 5,11,44                                                                           |
| 5000        | 21,15,04                                       | 20,17,04/19,17,04                                               | 20,03,04                                                                          |
| 10000 ^     |                                                | 44,00,14                                                        | 45,30,04                                                                          |
| HMI         |                                                | 1,45,00,00                                                      | 2,00,00,00                                                                        |
| MAP         |                                                | 3,50,00,00                                                      | 4,30,00,00                                                                        |
| 3000ΦΕ      | 13,56,04                                       | 13,02,04                                                        | 13,13,14                                                                          |
| 100Ε        | 17,74                                          | 16,74                                                           | 16,94                                                                             |
| 400Ε        | 1,14,04                                        | 1,10,04                                                         | 1,11,64                                                                           |
| ΥΨΟΣ        | 1,50                                           | 1,59                                                            | 1,56                                                                              |
| ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ   | 3,00                                           | 3,30                                                            | 3,20                                                                              |
| ΜΗΚΟΣ       | 5,06                                           | 5,54                                                            | 5,31                                                                              |
| ΤΡΙΠΛΟΥΝ    | 10,36                                          | 11,36                                                           | 10,90                                                                             |
| ΣΦΑΙΡΑ      | 9,60                                           | 10,80                                                           | 10,60                                                                             |
| ΔΙΣΚΟΣ      | 32,00                                          | 36,20                                                           | 35,50                                                                             |
| ΑΚΟΝΤΙΟ     | 32,00                                          | 36,00                                                           | 35,00                                                                             |
| ΣΦΥΡΑ       | 36,00                                          | 41,00                                                           | 39,30                                                                             |
| ΕΠΤΑΘΛΟ     | 3100                                           | 3700                                                            | 3500                                                                              |
| 10000Β ΔΙΑΣ | 1,01,00,14                                     | 58,00,04 ΟΡ.ΥΨ.ΠΡΙΜ.                                            |                                                                                   |
| 20000Β      |                                                | 2,10,00,00                                                      | 2,15,00,00                                                                        |
| 35000Β      |                                                | 4,10,00,00                                                      | 4,20,00,00                                                                        |
| 4 Χ 100     | 54,14                                          | 51,54                                                           | 52,64                                                                             |
| 4 Χ 400     | 4,27,14                                        | 4,20,04                                                         | 4,20,94                                                                           |

## Επιτελικοί τεχνικοί κάθετης δομής Εθνικών Ομάδων ΣΕΓΑΣ

|                                                      |                                      |                          |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|
| Τεχνικός διευθυντής εθνικών ομάδων                   | Χρήστος Μελέτογλου                   | 6977626315               |
| Συντονιστής αναπτυξιακών εθνικών ομάδων Κ20-Κ18:     | Στέφανος Ματάκης                     | 6942982633               |
| Τεχνικός ανάπτυξης                                   | Μάρκος Καλούδης                      | 6975888929               |
| Τεχνικός ανάπτυξης                                   | Χρήστος Χατζηβασιλείου               | 6944736010               |
| Τεχνικός ανάπτυξης                                   | Βασίλης Πλάτωνας                     | 6948517412               |
| Τεχνικός ανάπτυξης                                   | Στέφανος Ματάκης                     | 6942982633               |
| Διευθυντής Αγώνων                                    | Ανδρέας Γκόγκας                      | 6975888925               |
| Συντονιστής Αγώνων                                   | Δημήτρης Χαλβατζάρας                 | 6932549556               |
| Τεχνικός τομέα αγώνων εκτός σταδίου                  | Άγγελος Προβατάς,<br>Νότης Παπούλιας | 6945232728<br>6945895353 |
| Τεχνικός Διευθυντής Μαραθωνίου                       | Δημήτρης Χαλβατζάρας                 | 6932549556               |
| Συντονιστής τομέα αλμάτων                            | Γιώργος Πομάσκι                      | 6945802929               |
| Συντονιστής τομέα ταχυτήτων                          | Ιωάννα Σιώμου                        | 6945268233               |
| Συντονιστής τομέα ρίψεων                             | Χρήστος Παπαδόπουλος                 | 6974890339               |
| Συντονιστής τομέα αντοχής                            | Δημήτρης Θεοδωρίδης                  | 6974949644               |
| Υπεύθυνη τομέα συνθέτων                              | Δέσποινα Πάκου                       | 6936460330               |
| Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού ΟΑΚΑ             | Σπύρος Βασδέκης                      | 6937074493               |
| Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού ΕΑΚΝ Αγίου Κοσμά | Γιώργος Οικονομίδης                  | 6980040517               |
| Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού Θεσσαλονίκης     | Βασίλης Συρόπουλος                   | 6948534494               |
| <b>ΟΑΚΑ – Ομοσπονδιακοί/Συνεργάτες</b>               |                                      |                          |
| Δημήτρης Βασιλικός                                   | Άλματα                               |                          |
| Γιάννης Κουτσογιαννόπουλος                           | Άλματα                               |                          |
| Παναγιώτης Μπαλταδούρος                              | Άλματα                               |                          |

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| Παναγιώτης Μαρκιανίδης  | Άλματα    |
| Μίτσελ Κρίερ            | Άλματα    |
| Βασίλης Μεγαλοοικονόμου | Άλματα    |
| Μιχάλης Αναγνώστου      | Αντοχή    |
| Σταύρος Καρρές          | Αντοχή    |
| Ανέστης Καλτσιδής       | ρίψεις    |
| Χρήστος Κατσιάκας       | ταχύτητες |

|                                                    |                   |
|----------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Άγιος Κοσμάς –<br/>Ομοσπονδιακοί/Συνεργάτες</b> |                   |
|                                                    |                   |
| Μανώλης Καραγιάννης                                | Άλματα            |
| Φώτης Στεφανή                                      | Άλματα            |
| Δέσποινα Παπαβασιλάκη                              | Άλματα            |
| Ναπολέων Κεφαλόπουλος                              | Αντοχή/βάδην      |
| Παναγιώτης Γερακός                                 | Αντοχή            |
| Αλέξανδρος Παπαδημητρίου                           | Ρίψεις            |
| Γιάννης Μπαρλής                                    | Ρίψεις            |
| Θανάσης Περιστέρης                                 | Σύνθετα           |
| Κώστας Βογιατζάκης                                 | Ταχύτητες         |
| Περικλής<br>Χατζηαναστασιάδης                      | Ταχύτητες         |
| Κώστας Ηλίας                                       | Ταχύτητες         |
| <b>Θεσσαλονίκη –<br/>Ομοσπονδιακοί/Συνεργάτες</b>  |                   |
|                                                    |                   |
| Γιώργος Τσούγκος                                   | Άλματα            |
| Νίκος Στυλιανίδης                                  | Άλματα            |
| Νίκος Βαρσάμης                                     | Άλματα            |
| Θοδωρής Δόσης                                      | Άλματα            |
| Θωμάς Πάντος                                       | Άλματα            |
| Πίτσα Παρχαρίδου                                   | Αντοχή            |
| Γιώργος Μποτσκοριώβ                                | Ρίψεις            |
| Κώστας Χήτας                                       | Σύνθετα/ταχύτητες |
| Κώστας Κοτσίδης                                    | Ταχύτητες         |
| Κατερίνα Αλεξοπούλου                               | Ταχύτητες         |
| Γιάννης Τσιτσιλιάνος                               | Ταχύτητες         |
|                                                    |                   |

| <b>Ομοσπονδιακοί/Συνεργάτες Περιφέρειας</b>           |           |
|-------------------------------------------------------|-----------|
| Παύλος Σκορδίλης                                      | Άλματα    |
| Σάββας Κεφαλίδης                                      | Άλματα    |
| Αντώνης Μπόλας                                        | Άλματα    |
| Θανάσης Τσιγκούλης                                    | Αντοχή    |
| Χαράλαμπος Ποσονίδης                                  | Αντοχή    |
| Θανάσης Δεληγιάνης                                    | Αντοχή    |
| Σάββας Κουμπούρας                                     | Αντοχή    |
| Γρηγόρης Κοντός                                       | Αντοχή    |
| Κώστας Κοροσίδης                                      | Ρίψεις    |
| Γιάννης Χρίστογλου                                    | Ρίψεις    |
| Αλέξανδρος Παυλίδης                                   | Ρίψεις    |
| Κώστας Δρακόπουλος                                    | Ρίψεις    |
| Παναγιώτης Γούλας                                     | Σύνθετα   |
| Χρήστος Τσιπουρίδης                                   | Ταχύτητες |
| Χαράλαμπος Σδρόλας                                    | Ταχύτητες |
| Χάρης Βαρυτιμίδης                                     | Ταχύτητες |
| Βαγγέλης Κατσιάβας                                    | Ταχύτητες |
| Ντίνα Μπορνιβέλι                                      | Ταχύτητες |
| Σταμάτης Μάγος                                        | Ταχύτητες |
| Λευτέρης Μπότσαρης                                    | Ταχύτητες |
| <b>Πιλοτικό Κέντρο Αναπτυξιακού Αθλητισμού Κρήτης</b> |           |
| Γιώργος Κόκκινος                                      | Άλματα    |
| Λευτέρης Ραφαηλάκης                                   | Αντοχή    |
| Κωστής Παπαμαρκάκης                                   | Ρίψεις    |
| Γιώργος Μήλιος                                        | Ρίψεις    |
| Παναγιώτης Ασλανίδης                                  | Σύνθετα   |
| Μιχάλης Μανουσάκης                                    | Ταχύτητες |

**ΕΣΑΣ (Εθνικό Συμβούλιο Αγωνιστικού Σχεδιασμού)****Πρόεδρος:** Κώστας Κεντέρης**Συντονιστής Ομάδων:** Λάμπρος

Παπακώστας

**Επιτροπή Αγώνων και Υποδομών****Συντονιστής:** Γιάννης Λιούμπας**Μέλη:**

Χάρης Παπαδιάς

Ανδρέας Γκόγκας

Νίκος Τσώνης

Παναγιώτης Παπούλιας

Δημήτρης Χαλβατζάρας

Μάρκος Καλούδης

Βασίλης Πλάτωνα

Χρήστος Χατζηβασιλείου

Στέφανος Ματάκης

Περικλής Ιακωβάκης

Γιάννης Θεμελίδης

Γιώργος Συμεωνίδης

Σπύρος Βασδέκης

Άγγελος Προβατάς

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ RUN GREECE 2023**

**2/4** Ηράκλειο  
**7/5** Ιωάννινα  
**17/6** Λάρισα  
**17/9** Καστοριά  
**24/9** Πάτρα  
**24/9** Αλεξανδρούπολη

**RunGreece**

| Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.                  | ΤΗΛΕΦΩΝΑ     |                                                                            |                                            |                          |                                                                                                                              |
|------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ<br>ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ &<br>ΘΡΑΚΗ  | 23210-50818  | <a href="mailto:eeasegas.anmth@gmail.com">eeasegas.anmth@gmail.com</a>     | ΜΟΥΣΙΑΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ                       | 6941663253               | <a href="mailto:moisia@gmail.com">moisia@gmail.com</a>                                                                       |
| ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ                        | 2310-211770  | <a href="mailto:segasthes@gmail.com">segasthes@gmail.com</a>               | ΚΑΪΣΙΑΔΗΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ                         | 6976511771               | <a href="mailto:12kmat@gmail.com">12kmat@gmail.com</a>                                                                       |
| ΚΕΝΤΡΙΚΗ<br>ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ              | 23827-73987  | <a href="mailto:eeassegaskm@gmail.com">eeassegaskm@gmail.com</a>           | ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ<br>ΔΗΜΗΤΡΑΔΟΥ ΣΜΑΡΩ | 6944736010<br>6944651914 | <a href="mailto:xrisvat@gmail.com">xrisvat@gmail.com</a><br><a href="mailto:smarodim@hotmail.com">smarodim@hotmail.com</a>   |
| ΔΥΤΙΚΗ<br>ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ                | 24670-23555  | <a href="mailto:segas-dm@otenet.gr">segas-dm@otenet.gr</a>                 | ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ                        | 6944377551               | <a href="mailto:rodman972@yahoo.com">rodman972@yahoo.com</a>                                                                 |
| ΗΠΕΙΡΟΣ                            | 26510-29168  | <a href="mailto:segasepirou@yahoo.gr">segasepirou@yahoo.gr</a>             | ΠΛΑΤΩΝΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ                           | 6948517412               | <a href="mailto:blatonas@yahoo.gr">blatonas@yahoo.gr</a>                                                                     |
| ΚΕΡΚΥΡΑ                            | 26611-81054  | <a href="mailto:segaskerkyras@gmail.com">segaskerkyras@gmail.com</a>       | ΜΟΣΧΟΣ ΝΙΚΟΣ                               | 6932466341               | <a href="mailto:segaskerkyras@gmail.com">segaskerkyras@gmail.com</a>                                                         |
| ΘΕΣΣΑΛΙΑ                           | 2410-537048  | <a href="mailto:segas.thessalias@gmail.com">segas.thessalias@gmail.com</a> | ΚΟΡΟΝΑΣ ΗΛΙΑΣ                              | 6980138796               | <a href="mailto:trdfid@gmail.com">trdfid@gmail.com</a>                                                                       |
| ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ<br>ΣΤΕΡΕΑ-ΕΥΒΟΙΑ         | 22210-27114  | <a href="mailto:stibos04@otenet.gr">stibos04@otenet.gr</a>                 | ΜΠΟΥΛΟΥΚΟΣ ΚΩΣΤΑΣ                          | 6977670120               | <a href="mailto:dmpouloukos@yahoo.gr">dmpouloukos@yahoo.gr</a>                                                               |
| ΑΘΗΝΑ                              | 210-8082100  | <a href="mailto:eeasathinas2014@gmail.com">eeasathinas2014@gmail.com</a>   | ΚΑΡΟΥΖΟΣ ΧΡΥΣΑΝΘΟΣ                         | 6944373110               | <a href="mailto:chriskarouzos@gmail.com">chriskarouzos@gmail.com</a>                                                         |
| ΠΕΡΑΙΑΣ &<br>ΝΟΤΙΟΔΥΤΙΚΗ<br>ΑΤΤΙΚΗ | 210-4834232  | <a href="mailto:segaspeiraia@gmail.com">segaspeiraia@gmail.com</a>         | ΜΑΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ<br>ΣΚΑΡΑΚΗ ΒΑΣΙΛΗ         | 6942982633<br>6938936803 | <a href="mailto:smatakis@gmail.com">smatakis@gmail.com</a><br><a href="mailto:bskaraki@hotmail.com">bskaraki@hotmail.com</a> |
| ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ<br>ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ         | 2710-2222093 | <a href="mailto:segastri@gmail.com">segastri@gmail.com</a>                 | ΤΡΑΝΤΑΦΥΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠ.                      | 68733335709              | <a href="mailto:s.a.triantafillopoulos@gmail.com">s.a.triantafillopoulos@gmail.com</a>                                       |
| ΒΟΡΕΙΑ<br>ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ             | 2610-320203  | <a href="mailto:segaspatra@yahoo.gr">segaspatra@yahoo.gr</a>               | ΜΠΟΥΣΙΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ                           | 6945875388               | <a href="mailto:kostasbousias@hotmail.com">kostasbousias@hotmail.com</a>                                                     |
| ΛΕΣΒΟΣ                             | 22510-26453  | <a href="mailto:segas-le@otenet.gr">segas-le@otenet.gr</a>                 | ΜΑΡΙΓΓΗ ΕΛΕΝΗ                              | 6977801347               | <a href="mailto:lenamar2004@yahoo.com">lenamar2004@yahoo.com</a>                                                             |
| ΧΙΟΣ - ΣΑΜΟΣ                       | 22710-20588  | <a href="mailto:segaschios-samos@otenet.gr">segaschios-samos@otenet.gr</a> | ΠΕΤΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ                             | 6978335942               | <a href="mailto:jopetris@gmail.com">jopetris@gmail.com</a>                                                                   |
| ΚΥΚΛΑΔΕΣ                           | 6944356695   | <a href="mailto:segas_kykladwn@yahoo.gr">segas_kykladwn@yahoo.gr</a>       | ΣΙΔΕΡΗΣ ΠΕΤΡΟΣ                             | 6946100701               | <a href="mailto:sideris87@gmail.com">sideris87@gmail.com</a>                                                                 |
| ΔΟΔΕΚΑΝΗΣΑ                         | 22410-30145  | <a href="mailto:segasdod@gmail.com">segasdod@gmail.com</a>                 | ΣΤΥΛΙΑΝΙΔΗΣ ΣΑΚΗΣ                          | 6974193703               | <a href="mailto:stilianidissakis@yahoo.com">stilianidissakis@yahoo.com</a>                                                   |
| ΚΡΗΤΗ                              | 2810-253587  | <a href="mailto:segas.kritis@gmail.com">segas.kritis@gmail.com</a>         | ΚΑΛΟΥΔΗΣ ΜΑΡΚΟΣ                            | 6975888929               | <a href="mailto:mkaloud@gmail.com">mkaloud@gmail.com</a>                                                                     |

## ΚΑΛΕΝΤΑΡΙ 2023

### Ιανουάριος

- 15 Κυριακή Περιφερειακοί Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος  
21 Σάββατο Ημερίδα κλειστού στίβου, Άγιος Κοσμάς  
21 Σάββατο Ημερίδα κλειστού, Αμπελόκηποι Θεσσαλονίκη  
22 Κυριακή Περιφερειακοί Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος  
22 Κυριακή Αγώνες Μεσογειακών Χωρών K23  
22 Κυριακή Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 35χλμ. βάδην Ανδρών/Γυναικών (Σχινιάς)  
28 Σάββατο Ημερίδα κλειστού, Θεσσαλονίκη  
28 Σάββατο Ημερίδα κλειστού στίβου, Άγιος Κοσμάς

### Φεβρουάριος

- 3 Παρασκευή Filathlitikos Kallitheas International Indoor High Jump Meeting, Καλλιθέα  
4 Σάββατο Ημερίδα κλειστού, Αμπελόκηποι  
5 Κυριακή Περιφερειακοί Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος  
5 Κυριακή Βαλκανικό Πρωτάθλημα κλειστού Α/Γ K20, Βελιγράδι (Σερβία) – ΜΑΤΑΙΩΘΗΚΕ  
11 Σάββατο Ημερίδα κλειστού, ΣΕΦ  
11 Σάββατο Βαλκανικό Πρωτάθλημα κλειστού Α/Γ, Κωνσταντινούπολη (Τουρκία) ΑΚΥΡΩΘΗΚΕ  
18 Σάββατο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α/Γ κλειστού στίβου, ΣΕΦ  
18 Σάββατο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος, Μπάθερστ (Αυστραλία)  
25 Σάββατο 8ο Χειμερινό Πρωτάθλημα Ρίψεων, Ηράκλειο

### Μάρτιος

- 2-5 Πέμπτη-Κυριακή Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα κλειστού, Κωνσταντινούπολη (Τουρκία)  
5 Κυριακή Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε ανώμαλο έδαφος, Τρίκαλα  
11 Σάββατο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 20χλμ. βάδην Α/Γ και Α/Γ K23, Άστρος Κυνουριάς  
11 Σάββατο Ευρωπαϊκό Κύπελλο ρίψεων, Λείρια (Πορτογαλία)  
19 Κυριακή Ημιμαραθώνιος Αθήνας και Αγώνες Δρόμου 5χλμ., Αθήνα

- 19 Κυριακή Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ημιμαραθωνίου δρόμου, Αθήνα

### Απρίλιος

- 1 Σάββατο Διασυλλογικοί Αγώνες K14, Α' αγώνας  
2 Κυριακή Run Greece Ηράκλειο  
2 Κυριακή "The hero" Street Shot Put, Λαύριο  
8 Σάββατο Διασυλλογικοί Αγώνες K16  
9 Κυριακή Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ορεινού Δρόμου, Δεσκάτη  
9 Κυριακή Βαλκανικό Πρωτάθλημα βάδην, Αττάλεια (Τουρκία)  
22 Σάββατο Διασυλλογικοί Αγώνες συνθέτων αγωνισμάτων Α/Γ και Α/Γ K18  
22 Σάββατο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 10.000 μ. Α/Γ και Α/Γ K23, Αίγιο  
29 Σάββατο Διασυλλογικοί Αγώνες K18

### Μάιος

- 4-5 Πέμπτη- Παρασκευή Πανελλήνιοι Σχολικοί Αγώνες, Ελευθερούπολη Καβάλας  
5 Παρασκευή Diamond League, Ντόχα  
6 Σάββατο 3ο Αλεξανδρινό μίτινγκ, Αλεξάνδρεια  
7 Κυριακή Run Greece, Ιωάννινα  
10 Τετάρτη Πανιώνιοι Αγώνες, Νέα Σμύρνη  
12 Παρασκευή Kalamata Street Pole Vault, Καλαμάτα  
13- 14 Σάββατο – Κυριακή Διασυλλογικοί Αγώνες K14 Β' Αγώνας  
13-14 Σάββατο Διασυλλογικοί Αγώνες Ανδρών/Γυναικών, K20 και Σύνθετα K16  
14 Κυριακή Αχιλλεία 2023, Γρεβενά  
14 Κυριακή Βαλκανικό Πρωτάθλημα βουνού Νίκαις (Μαυροβούνιο)  
17-18 Τετάρτη Portarathlon, Νάξος  
17 Τετάρτη Filothei Women Gala, Φιλοθέη  
20 Σάββατο "Νίκη Μπακογιάννη", Λαμία  
20 Σάββατο 11οι Ιόνιοι Αγώνες, Λευκάδα  
20 Σάββατο Ηράκλεια (ρίψεις), Ηράκλειο  
21 Κυριακή Ευρωπαϊκό Ομάδων βάδην, Ποντεμπράντι (Τσεχία)  
24 Τετάρτη "Γιάννης Φράγγου" Φεστιβάλ Ρίψεων, Σέρρες

24 Τετάρτη Τοφάλεια 2023, Πάτρα  
 24 Τετάρτη Διεθνές μίτινγκ αλμάτων, Καλλιθέα Αθήνα  
 27 Σάββατο ΑΜΕΙΝΕΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ 2023, Παλλήνη  
 27 Σάββατο 2α Δωδεκανησιακά Δάφνεια Στίβου, Ρόδος  
 27 Σάββατο ΠΙΑ, Κατερίνη  
 27 Σάββατο Βιλαέτεια 2023, Πύργος  
 27 Σάββατο Ζαχαριάδεια 2023, Θεσσαλονίκη  
 27 Σάββατο Ευβοϊκοί Αγώνες μνήμης, Χαλκίδα  
 27 Σάββατο Βαλκανικό Πρωτάθλημα σκυταλοδρομιών  
 Ερζουρούμ (Τουρκία)  
 28 Κυριακή Diamond League, Ραμπάτ  
 28 Κυριακή Λασσάνεια 2023, Κοζάνη  
 28 Κυριακή Θώδεια 2023, Λουτράκι  
 28 Κυριακή Βενιζέλεια – Χανιά 2023, Χανιά  
 31 Τετάρτη Παπαφλέσσεια, Καλαμάτα

## Ιούλιος

2 Παρασκευή Diamond League, Ρώμη  
 3 Σάββατο Αιγιάλεια 2023, Αίγιο  
 3 Σάββατο 10α Γιτάνεια, Ηγουμενίτσα  
 3 Σάββατο Δημήτρης Βραϊμιάκης 2023, Χαλκίδα  
 3 Σάββατο Φεστιβάλ Ρίψεων, Τρίπολη  
 3 Σάββατο Δρόμεια 2023, Βάρη  
 3 Σάββατο Ευρωπαϊκό κύπελλο 10.000 μ., Πασέ (Γαλλία)  
 4 Κυριακή Piraeus Street Long Jump  
 9 Παρασκευή Diamond League, Παρίσι  
 10-11 Σάββατο – Κυριακή Εαρινοί Αγώνες Στίβου, Σέρρες  
 10-11 Σάββατο – Κυριακή Πανελλήνιο Πρωτάθλημα  
 Συνθέτων Αγωνισμάτων K20 και K16, Σέρρες  
 10 Σάββατο Διασυλλογικοί Αγώνες K14 Γ' Αγώνες  
 11 Κυριακή Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σκυταλοδρομιών  
 K23, Σέρρες  
 15 Πέμπτη Diamond League, Όσλο  
 17-18 Σάββατο – Κυριακή Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K16,  
 Δύο όμιλοι Ελευθερούπολη/Χαλκίδα  
 17- 18 Σάββατο – Κυριακή Παπαναστάσεια , Αθήνα  
 17 Κυριακή Run Greece, Λάρισα  
 17 Σάββατο 12α Χειμωνίδεια, Θεσσαλονίκη  
 17 Σάββατο Γκραν Πρι Άργος Ορεστικό, Άργος Ορεστικό  
 17 Σάββατο Κνώσεια, Ηράκλειο  
 18 Κυριακή Fly Olympia, Αρχαία Ολυμπία  
 21 Τετάρτη “Τάσος Ξένος”, Χολαργός  
 21 Τετάρτη Χρήστος Βουδούρης, Θήβα  
 23-25 Παρασκευή – Κυριακή Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα

Ομάδων, Σιλέσια (Πολωνία)  
 28 Τετάρτη “GALA Αποστάσεων” Χαλκίδα  
 28 Τετάρτη Αγώνες στίβου στη μνήμη “ Βασίλη  
 Σεβαστή” , Πάτρα 30 Παρασκευή Diamond League,  
 Λοζάνη

## Ιούλιος

1-2 Σάββατο – Κυριακή Πανελλήνιο Πρωτάθλημα K18 και  
 σύνθετα αγωνίσματα Α/Γ και Α/Γ K23, Πάτρα  
 2 Κυριακή Diamond League, Στοκχόλμη  
 8- 9 Σάββατο – Κυριακή Πανελλήνιο Πρωτάθλημα  
 Ανδρών/Γυναικών, Α/Γ K23 και συνθέτων K18, Βόλος 13-  
 16 Πέμπτη – Κυριακή Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα K23,  
 Εσπού (Φινλανδία) 15 Σάββατο Ημερίδα Δρόμων Αντοχής,  
 Άγιος Δημήτριος 15 Σάββατο Βαλκανικό Πρωτάθλημα  
 K20 Ντενίζλ (Τουρκία) 16 Κυριακή Αγώνες στη μνήμη  
 Πέτρου Ακριβάκη, Αθήνα 16 Κυριακή Diamond League,  
 Σιλέσια 21 Παρασκευή Diamond League, Μονακό  
 22 -23 Σάββατο – Κυριακή Πανελλήνιο Πρωτάθλημα  
 Ανδρών/Γυναικών K20, Λάρισα 22 Σάββατο Βαλκανικό  
 Πρωτάθλημα Α/Γ, Σερβία 23 Κυριακή Diamond League,  
 Λονδίνο  
 25- 29 Τρίτη – Σάββατο Ευρωπαϊκό Φεστιβάλ Νεότητας,  
 Μάριμπορ (Σλοβενία)  
 29 Σάββατο “Κώστας Σπανιδης” – Διεθνές Μίτινγκ,  
 Θεσσαλονίκη  
 29 Σάββατο Diamond League, Σανγκάη 30 Κυριακή  
 “Σιθώνεια”, Νικήτη

## Αύγουστος

3 Πέμπτη Diamond League, Σενζέν  
 7 – 10 Δευτέρα- Πέμπτη Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα K20,  
 Ιερουσαλήμ (Ισραήλ)  
 19-27 Σάββατο – Κυριακή Παγκόσμιο Πρωτάθλημα,  
 Βουδαπέστη (Ουγγαρία) 31 Πέμπτη Diamond League,  
 Ζυρίχη

## Σεπτέμβριος

2 Σάββατο Βαλκανικό Πρωτάθλημα K18, Σίβας (Τουρκία)  
 8 Παρασκευή Diamond League, Βρυξέλες  
 16-17 Σάββατο – Κυριακή Τελικός Diamond League,  
 Γιορτζίν  
 17 Κυριακή Run Greece, Καστοριά 24 Κυριακή Run  
 Greece, Αλεξανδρούπολη

24 Κυριακή Run Greece, Πάτρα  
29 -1/10 Παρασκευή - Κυριακή Παγκόσμιο  
Πρωτάθλημα δρόμου (Ημιμαραθώνιος, 5χλμ.), Ρίγα  
(Λετονία)

30 Σάββατο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 10χλμ. σε  
Δημόσιο Δρόμο  
30-1/10 Σάββατο - Κυριακή 34οι Αιγαιοπελαγίτικοι  
Αγώνες, Μήλος

## **Νοέμβριος**

11 Σάββατο 10χλμ. ΑΜΑ, Αθήνα  
12 Κυριακή Μαραθώνιος Αθήνας. Ο Αυθεντικός, Αθήνα  
12 Κυριακή Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Μαραθωνίου, Αθήνα  
12 Κυριακή Βαλκανικό Πρωτάθλημα μαραθωνίου, Αθήνα

## **Δεκέμβριος**

10 Κυριακή Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος, Βρυξέλλες (Βέλγιο)  
16 Σάββατο "Λιοφίλια", Αθήνα

| ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ - ΓΡΑΦΕΙΑ                   | ΤΗΛΕΦΩΝΟ                                                     | E-MAIL                                               |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| ΠΡΟΕΔΡΟΣ                              | 211 187 7700-01                                              | president@segas.gr                                   |
| ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ                    | 211 187 7700-01                                              | secretarygeneral@segas.gr                            |
| ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ                 | 211 187 7712                                                 | director@segas.gr                                    |
| ΤΜΗΜΑΤΑΡΧΗΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ                | 211 187 7730                                                 | personnel@segas.gr                                   |
| ΤΜΗΜΑΤΑΡΧΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ               | 211 187 7745                                                 | segaslog01@gmail.com                                 |
| ΤΜΗΜΑΤΑΡΧΗΣ ΔΙΟΙΚΗΣΕΩΣ                | 211 187 7700                                                 | president@segas.gr<br>administration@segas.gr        |
| ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ                        | 211 187 7710                                                 | nationalteams@segas.gr                               |
| ΑΠΟΣΤΟΛΕΣ-ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ            | 211 187 7711                                                 | nationalteams@segas.gr<br>csr@segas.gr               |
| ΑΝΑΠΤΥΞΗ                              | 211 187 7735                                                 | development@segas.gr                                 |
| ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ                       | 211 187 7735                                                 | competition@segas.gr                                 |
| ΜΗΤΡΩΟ ΑΘΛΗΤΩΝ                        | 211 187 7743<br>211 187 7744                                 | mitroo@segas.gr                                      |
| ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ                            | 211 187 7713<br>211 187 7714                                 | statistics@segas.gr                                  |
| ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ                      | 211 187 7703<br>211 187 7704                                 | internationalrelations@segas.gr                      |
| ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ                            | 211 187 7746<br>211 187 7747<br>211 187 7748<br>211 187 7751 | segaslog01@gmail.com                                 |
| ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ                            | 211 187 7749                                                 | marketing@segas.gr                                   |
| ΠΡΟΜΗΘΕΙΕΣ                            | 211 187 7750<br>211 187 7749                                 | supplies@segas.gr                                    |
| ΓΡΑΦΕΙΟ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ                    | 211 187 7717                                                 | marathon@segas.gr                                    |
| Ατομικές εγγραφές (και Ημιμαραθωνίου) | 211 187 7725, 20, 19                                         |                                                      |
| Ομαδικές εγγραφές (και Ημιμαραθωνίου) | 211 187 7721                                                 |                                                      |
| ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ                         | 211 187 7715<br>211 187 7716                                 | press@segas.gr<br>press1@segas.gr<br>press2@segas.gr |
| Κ.Ε.Κ.                                | 211 187 7728                                                 | kek@segas.gr                                         |

# 2023



## ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



## ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



## ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ

