



« 11^α ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ 2023 »
Αγώνες εις μνήμη Κώστα Παπαναστασίου



ΤΡΙΤΗ 13 Ιουνίου 2023

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
15:00			Σφυροβολία Κ16 Αγόρια
16:00	400μ.Εμπ. Κ18 Κορίτσια		Σφυροβολία Κ16 Κορίτσια
16:15	100μ.Εμπ.Κ18 Κορίτσια		
16:30	80μ.Εμπ. Κ16 Κορίτσια	Επί κοντώ Γυναικών (8 αθλήτριες) Επί κοντώ Κ16 Κορίτσια (8 αθλήτριες) Μήκος Κ20 Κορίτσια	
17:00	80μ.Κ16 Αγόρια		
17:20	80μ.Κ16 Κορίτσια		
17:40	100μ.Κ18 Αγόρια		
18:00	100μ.Κ 18 Κορίτσια		
18:30	200μ. Κ18 Αγόρια		Σφαιροβολία Κ16 Αγόρια
18:50	200μ. Κ18 Κορίτσια	Μήκος Κ16 Κορίτσια	
19:10	1000μ. Κ16 Κορίτσια		
19:30	2000μ.Φ.Ε. Κ18 Αγόρια	Τριπλούν Κ18 Κορίτσια	Ακοντισμός Κ18 Κορίτσια
19:50	3000μ. Κ20 Αγόρια 3000μ.Ανδρών		
20:10	3000μ. Κ20 Κορίτσια 3000μ. Γυναικών		

ΤΕΤΑΡΤΗ 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
15:00			Σφύρα Ανδρών (12 Αθλητές)
16:00			Δισκοβολία Ανδρών (12 Αθλητές)
17:00	400μ. Ανδρών	Επί κοντώ Ανδρών (6 Αθλητές) Επί κοντώ Κ20 Αγόρια (6 Αθλητές) Επί κοντώ Κ18 Αγόρια (6 Αθλητές) Μήκος Ανδρών (12 Αθλητές)	Σφαιροβολία Ανδρών (12 Αθλητές)
17:20	400μ.Γυναικών		
17:45	100μ. Ανδρών		
18:00			Δισκοβολία Γυναικών (12 αθλήτριες)
18:10	100μ. Γυναικών	Τριπλούν Γυναικών (12 αθλήτριες)	
18:40	800μ. Γυναικών	Ύψος Γυναικών (12 αθλήτριες)	
19:00	1500μ.Ανδρών		
19:30			Ακοντισμός Γυναικών (12 αθλήτριες)