



Ε. Α. Σ. ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

Λεωφ. Κηφισίας 192 – Ζηρίνιο, Κηφισιά

☎ Fax : 210- 8082100 / ✉ easathinas2014@gmail.com

Κηφισιά, 10/5/2023
Αρ. Πρωτ.64

**ΠΡΟΣ : ΣΕΓΑΣ (Ανάπτυξη)
Σωματεία δύναμης ΣΕΓΑΣ**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ Αγώνες Στίβου “ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ 2023 ”

Ο Γ.Α.Σ. ΧΟΛΑΡΓΟΥ σε συνεργασία με την Ε.Α.Σ. ΣΕΓΑΣ Αθήνας και τον ΔΟΠΑΠ του Δήμου ΠΑΠΑΓΟΥ-ΧΟΛΑΡΓΟΥ προκηρύσσει αγώνες στίβου με την επωνυμία “ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ 2023” οι οποίοι θα διεξαχθούν με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο **Δημοτικό Στάδιο Χολαργού “ΜΑΡΚ ΜΑΡΣΩ”, Ζακύνθου 2 & Φανερωμένης, την Τετάρτη 7 Ιουνίου 2023** σύμφωνα με το συνημμένο πρόγραμμα.

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

ΑΝΔΡΕΣ: 100Μ.-1500Μ.-ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ

ΓΥΝΑΙΚΕΣ: 100Μ.-800Μ.-ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ

Κ16 ΑΓΟΡΙΑ: 150Μ.-600Μ.-1000Μ.-2000Μ.-4Χ80Μ.-ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ-ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ: 80Μ.-300Μ.-1000Μ.-2000Μ.-4Χ80Μ.-ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΜΗΚΟΣ-ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ-ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ-ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ – ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Τα σωματεία έχουν το δικαίωμα να πάρουν μέρος στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τρών και με τους όρους που περιγράφονται στην **ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ** των Πρωταθλημάτων του **ΣΕΓΑΣ 2023** και **βάση της παρούσας προκήρυξης.**

Α) Αθλητές-τριες της **κατηγορία Κ16** μπορούν να συμμετέχουν **σε δύο αγωνίσματα**, εκτός από δύο ατομικά αγωνίσματα δρόμων.

- Β) Αθλητές-τριες της κατηγορίας **K14** (έτος γέννησης **2010**) μπορούν να αγωνιστούν μόνο στην σκυταλοδρομία 4Χ80Μ. ΔΕΝ επιτρέπεται η συμμετοχή σε κανένα άλλο αγώνισμα!!
- Γ) Η βαλβίδα στο τετραπλούν κοριτσιών K16 θα τοποθετηθεί στα 9μ. και στα 11μ.

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών-τριών θα πρέπει να σταλούν αυστηρά έως την **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2 ΙΟΥΝΙΟΥ 2023** στα e-mail: info@gas-holargos.gr και olgaki.k@msn.com χρησιμοποιώντας αποκλειστικά και ΜΟΝΟ το συνημμένο αρχείο excel (γράφουμε πρώτα το επώνυμο και μετά το όνομα -Όχι χειρόγραφες και σκαναρισμένες, ούτε και σε μορφή pdf-).

Σε οποιαδήποτε άλλη μορφή θα θεωρείται άκυρη !!!

Δεν θα γίνει δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής αθλητή-τριας την ημέρα των αγώνων.
Η γραμματεία των αγώνων θα λειτουργήσει με **ηλεκτρονικά πινάκια**.

Τηλέφωνο επικοινωνίας 2106522954, Δευτέρα-Παρασκευή 17:30-20:30.

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να επιδεικνύουν **το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας καθώς και την ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ** στη Γραμματεία των αγώνων. Δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή αθλητών-τριών χωρίς **Δελτίο** και **Κάρτα Υγείας**.

5. ΕΠΑΘΛΑ

Στους τρεις (3) πρώτους νικητές θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα σύμφωνα με τις κατηγορίες που αναγράφονται στο πρόγραμμα των αγώνων.

Επίσης, θα αθλοθετηθεί κύπελλο για την καλύτερη επίδοση στους Άνδρες και την καλύτερη επίδοση στις Γυναίκες σύμφωνα με την Ουγγρική βαθμολογία αγωνισμάτων.

❖ **Τα κύπελλα αθλοθετεί η οικογένεια Τάσου Ξένου.**

6. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:

- Α) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα αθλητικά δελτία και τις κάρτες υγείας των αθλητών - αθλητριών και θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές – αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΜΩΣ, ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΥΤΩΝ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ–ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΕΙ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

- Β) Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου 2022-2023.
Για ότι δεν αναφέρεται στη παρούσα προκήρυξη, ισχύουν όλα όσα αναφέρονται στην ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ ΤΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ του ΣΕΓΑΣ και θα επιλύεται από τον αλυτάρχη και τον τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων.
- Γ) Στους Αγώνες θα παρίσταται Ιατρός.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Η Πρόεδρος

Ο Γ. Γραμματέας

Β. Ξένου

Χ. Ζαντιώτης

Ο πρόεδρος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ



Χαράλαμπος Γεωργακόπουλος

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ "ΤΑΣΟΣ ΞΕΝΟΣ 2023"

ΤΕΤΑΡΤΗ 07/06/2023

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΧΟΛΑΡΓΟΥ "ΜΑΡΚ ΜΑΡΣΩ" ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗΣ ΚΑΙ
ΖΑΚΥΝΘΟΥ 2**

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
15:30		ΥΨΟΣ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
16:00		ΜΗΚΟΣ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ	
16:30	80Μ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ		
17:15	150Μ. Κ16 ΑΓΟΡΙΑ	ΜΗΚΟΣ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
17:45	300Μ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ		
18:10	600Μ. Κ16 ΑΓΟΡΙΑ		ΣΦΑΙΡΑ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ
18:30	1000Μ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ		
18:45		ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ	
18:50	1000Μ. Κ16 ΑΓΟΡΙΑ		
19:05	4Χ80Μ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ		ΣΦΑΙΡΑ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ
19:25	4Χ80Μ. Κ16 ΑΓΟΡΙΑ	ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ	
19:45	2000Μ. Κ16 ΑΓΟΡ.-ΚΟΡ.		
20:00	100Μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
20:30	100Μ. ΑΝΔΡΩΝ	ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
21:00	800Μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
21:15	1500Μ. ΑΝΔΡΩΝ		

Το ωρολόγιο πρόγραμμα υπάρχει ενδεχόμενο να τροποποιηθεί μετά τον έλεγχο των δηλώσεων συμμετοχής από τους συλλόγους!!