



www.segas.gr

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ &
ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΗΠΕΙΡΟΥ

ΤΘ 1122 , ΤΚ 45110

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Τηλ&Fax:26510-29168

Email : segasepirou@yahoo.gr

ΙΩΑΝΝΙΝΑ: 09/05/2023

ΑΡ. ΠΡΩΤ: 97

ΠΡΟΣ: Τις ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ
(Με την παράκληση να σταλούν
άμεσα στα σωματεία μέλη τους)

ΚΟΙΝ:

- Γραφείο Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ
- Δήμο Λευκάδας
- Π.Ι.Ν. – Π.Ε. Λευκάδας

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ "11^{οι} ΙΟΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ"

Οι αγώνες τελούνται στα πλαίσια του εορτασμού της Ένωσης των Επτανήσων με την Ελλάδα.

Ο Γ.Σ.ΛΕΥΚΑΔΑΣ και η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ σε συνεργασία με το Δήμο Λευκάδας και την Περ. Ιονίων Νήσων-ΠΕ Λευκάδας, προκηρύσσουν τους 11^{οις} ΙΟΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ Στίβου οι οποίοι θα διεξαχθούν με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ –ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο **Δημοτικό Στάδιο Λευκάδας «Πλάτωνας Γρηγόρης»** το **Σάββατο 27/05/2023**.

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Κ10 (ΠΡΟ ΜΙΝΙ)	30μ
Δ' έως ΣΤ' Δημ. Κ	600μ
Δ' έως ΣΤ' Δημ. Α	600μ
Κ16 (ΠΠ Α')	80μ –300m – 300ΕΜΠ –1000Μ – ΜΗΚΟΣ –ΣΦΑΙΡΑ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΑΚΟΝΤΙΟ
Κ16 (ΠΚ Α')	80μ – 80ΕΜΠ – 300m – 1000Μ – 300ΕΜΠ – ΜΗΚΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΣΦΑΙΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ
Κ18 (ΠΑΙΔΩΝ)	3000Μ – ΣΦΑΙΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ
Κ18 (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)	100ΕΜΠ – ΣΦΑΙΡΑ – ΑΚΟΝΤΙΟ
ΑΝΔΡΩΝ ΟΡΕΝ	200μ -1500μ – ΜΗΚΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΟΡΕΝ	200μ – 400ΕΜΠ -1500μ – ΜΗΚΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ
SPECIAL OLYMPICS	ΣΦΑΙΡΑ – ΕΠΙΤΟΠΙΟ – 50μ

3. ΗΛΙΚΙΕΣ:

<u>Δ΄ έως ΣΤ΄ Δημ. Α-Κ:</u>	έτη 2011 – 2013
<u>Κ16 (ΠΠ-ΠΚ Α΄):</u>	έτη 2008 – 2009
<u>Κ18 (ΠΑΙΔΕΣ-ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ):</u>	έτη 2006 – 2007
<u>Κ20 (ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ):</u>	έτη 2004 – 2005
<u>Κ ΟΡΕΝ ΑΝΔΡΕΣ- ΓΥΝΑΙΚΕΣ (ΔΡΟΜΙΚΑ-ΑΛΜΑΤΑ):</u>	έτη 2003 και μεγαλύτεροι/ες

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες, που ανήκουν στη δύναμη των Σωματείων-Μελών του ΣΕΓΑΣ.

Τα Σωματεία έχουν δικαίωμα να πάρουν μέρος στους αγώνες με **απεριόριστο** αριθμό Αθλητών –Αθλητριών σε κάθε αγώνισμα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Δεν θα αγωνιστεί κανένας αθλητής- τρια, ΧΩΡΙΣ ΑΡΙΘΜΟ ΔΕΛΤΙΟΥ και αν δεν έχει δελτίο αθλητικής ιδιότητας.

5. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου 2022-23

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Οι δηλώσεις συμμετοχής σύμφωνα με τις συνημμένες καταστάσεις πρέπει να αποσταλούν το **αργότερο** μέχρι την **Τετάρτη 24-05-2023 ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** και στα 2 παρακάτω email segasepirou@yahoo.gr, bplatonas@yahoo.gr.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές όπως ορίζουν οι τεχνικές διατάξεις. Συγκεκριμένα οι αθλητές/τριες γεννημένοι το 2009 έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε ένα αγώνισμα. Επίσης τα αγωνίσματα της κατηγορίας Κ10 αφορούν μόνο συλλόγους της Λευκάδας.

Για τη κατηγορία **Κ10** οι σύλλογοι θα δηλώσουν μόνο το πλήθος των αθλητών. Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής δε θα επιτρέπεται καμία προσθήκη ή αλλαγή.

β) Στις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων πρέπει να αναγράφονται, το **ονοματεπώνυμο των αθλητών – τριών** ολογράφως με **ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ** και όπως ΑΚΡΙΒΩΣ αναφέρεται στο δελτίο τους, **το έτος γέννησης και ο αριθμός δελτίου** εγγραφής στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

γ) Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να είναι υπογεγραμμένες από τον πρόεδρο, τον γεν. γραμματέα και να έχουν τη σφραγίδα του σωματείου.

Σε αντίθετη περίπτωση, **ΔΕ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ** των αθλητών - τριών του σωματείου.

Επίσης **ΔΕ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ** αθλητών – τριών να αγωνιστούν εκτός συναγωνισμού σε κανένα αγώνισμα πέραν αυτών που προβλέπουν οι τεχνικές διατάξεις 2023 του ΣΕΓΑΣ ότι έχουν δικαίωμα.

δ) Ο έλεγχος των αθλητών στην αίθουσα κλήσεως, θα πρέπει να έχει τελειώσει, 45', πριν την έναρξη εκάστου αγωνίσματος.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Δε δηλώνεται κανένας αθλητής – τρια εάν το δελτίο του δεν έχει εκδοθεί από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και βρίσκεται στην κατοχή του σωματείου.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Α) Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ και οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή ή το αθλητικό τους δελτίο είναι θεωρημένο σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παράγραφο αυτή.

Η πιστοποίηση υγείας των αθλητών – αθλητριών για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις, ισχύει για ένα (1) έτος από την ημερομηνία της ιατρικής θεώρησης

► Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και τις κάρτες υγείας των αθλητών και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή ο οποίος δεν έχει πιστοποίηση υγείας, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

7. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ :

Όλοι οι αθλητές και οι αθλήτριες πρέπει όταν αγωνίζονται, να φορούν τη στολή των συλλόγων τους.

8. ΕΠΑΘΛΑ :

Στους τρεις (3) πρώτους-ες νικητές – τριες, των όλων των κατηγοριών θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Στην κατηγορία προ μίνι θα δοθούν σε όλα τα παιδιά μετάλλια για αυτό θα πρέπει να γίνεται γνωστό εγκαίρως το πλήθος των αθλητών ανά σύλλογο.

9. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:

Όλα τα αγωνίσματα δρόμων θα γίνουν με ηλεκτρονική χρονομέτρηση εκτός από τα 600μ. του Δημοτικού.

10. ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΣ

Τα άλματα και οι ρίψεις θα γίνουν σύμφωνα με τις τεχνικές διατάξεις 2023.

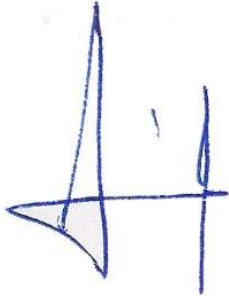
11. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ

Επί κοντώ Γυναικών: 2,00 – 2,20 – 2,30 – 2,40 – **2,50** – 2,60 – 2,70 – 2,80 – **2,90** – 3,00 – **3,10** – **3,20** και στη συνέχεια ανά 10 εκ.

Επί κοντώ Ανδρών: 2,50 – 2,70 – 2,90 – **3,00** – 3,10 – 3,20 – 3,30 – 3,40 – 3,50 – 3,60 – **3,70** – 3,80 – 3,90 – **4,00** – **4,10** – 4,20 και στη συνέχεια ανά 10 εκ.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

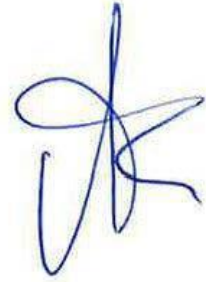
Ο Πρόεδρος



ΧΑΣΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ



Η Γεν. Γραμματέας



ΑΓΓΕΛΗ ΦΩΤΕΙΝΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
11οι ΙΟΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ

ΣΑΒΒΑΤΟ 27/05/2023

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ «ΠΛΑΤΩΝΑΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ»

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
14.30	80μ. K16 Αγόρια	Επί κοντώ K16 Κορίτσια -OPEN Γ & Μήκος K16 Αγόρια	Σφαίρα K16 Αγόρια
14.50	80μ. K16 Κορίτσια		
15.20	80μ Εμπ. K16 Κορίτσια		Σφαίρα K16 Κορίτσια
15.40	100μ. Εμπ. K18 Κορίτσια	Επι κοντώ K16 Αγόρια- OPEN Α & Μήκος K16 Κορίτσια	
15.55	200μ. OPEN Ανδρών		
16.10	200μ. OPEN Γυναικών		Σφαίρα K18 Αγόρια
16.25	600μ. Δ΄-ΣΤ Δημ. Αγόρια		
16.35	600μ. Δ΄-ΣΤ Δημ. Κορ.	Μήκος OPEN ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
16.50	1000μ. K16 Αγόρια		
17.05	1000μ. K16 Κορίτσια		Σφαίρα K18 Κορίτσια
17.20	3000 K18 Αγόρια		
17.35	300μ. K16 Αγόρια		
17.50	300μ. K16 Κορίτσια		
18.05	1500μ. OPEN Ανδρών	Μήκος OPEN ΑΝΔΡΩΝ	Ακόντιο K16 -K18 Αγόρια & Κορίτσια
18.15	1500μ. OPEN Γυναικών		
18.30	300μ. Εμπ K16 Αγόρια		
18.40	300μ. Εμπ K16 Κορίτσια		
18.55	400μ. Εμπ. OPEN Γυναικών		
19.15	50μ SPECIAL OLYMPICS	Επιτόπιο άλμα SPECIAL OLYMPICS	ΣΦΑΙΡΑ SPECIAL OLYMPICS
19.40	30μ ακαδημιών K10		
19.50			
20.00			

Το πρόγραμμα θα οριστικοποιηθεί μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής ΚΑΙ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΚΥΛΙΟΜΕΝΟ.

Τα αγωνίσματα της κατηγορίας K10 αφορούν μόνο συλλόγους της Λευκάδας.