



ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ & ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΣΕΓΑΣ

Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη

Τηλ.: 211-18.77.735

Email: [competition@segas.gr](mailto:competition@segas.gr)

=====

Αριθμός Πρωτ: .....

Αθήνα, 9 Μαΐου 2023

Προς

- Ε.Α.Σ. - Τ.Ε. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

(Για ενημέρωση σωματείων τους)

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

**ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ 4Χ100μ. & 4Χ400μ.  
ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ  
Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
Σέρρες, «ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΕΡΡΩΝ»**

**Κυριακή, 11 Ιουνίου 2023**

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ προκηρύσσει τα αγωνίσματα των Σκυταλοδρομιών 4Χ100μ. και 4Χ400μ. του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κ23 Ανδρών - Γυναικών 2023. Το Πρωτάθλημα διοργανώνεται σε συνεργασία με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης, την Περιφερειακή Ενότητα Σερρών και τον Δήμο Σερρών, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

### 1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν την **Κυριακή 11 Ιουνίου 2023** στην πόλη των Σερρών - «ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΕΡΡΩΝ».

### 2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

- 4Χ100μ. Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
- 4Χ400μ. Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

### 3. ΗΛΙΚΙΕΣ:

Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ23 Ανδρών - Γυναικών δικαίωμα συμμετοχής έχουν:

3.1 Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας Κ23, που έχουν γεννηθεί τα έτη 2001 - 2002 - 2003.

3.2 Οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας Κ20, που έχουν γεννηθεί το 2004 και το 2005.

3.3 Επίσης οι αθλητές - αθλήτριες της κατηγορίας Κ18 «**ΜΟΝΟ οι γεννηθέντες - γεννηθείσες το 2006**»

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



#### **4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:**

**4.1** Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν μέχρι τη **ΔΕΥΤΕΡΑ 22 ΜΑΪΟΥ 2023 και ώρα 14:00** στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση [entries@segas.gr](mailto:entries@segas.gr) καθώς και στις κατά τόπους Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Φωτεινή Κασίδη, στο τηλέφωνο 211- 18.77.735.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ ΜΟΝΟ ΟΤΑΝ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΕΠΙΣΗΜΟ MAIL ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή ΤΗΣ Ε.Α.Σ. ΠΟΥ ΑΝΗΚΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΑΠΟΣΤΕΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ MAILS ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ.**

**4.2** Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα καταχωρεί την ηλεκτρονική δήλωση του σωματείου και παράλληλα με ευθύνη των Τεχνικών Συμβούλων των Ε.Α.Σ. οι δηλώσεις θα ελέγχονται για την ορθότητά τους (δικαίωμα συμμετοχής - ηλικία - επίδοση) και θα υπογράφονται από τον Τεχνικό Σύμβουλο.

**Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. υποχρεούνται μέχρι την ΤΡΙΤΗ 23 Μαΐου 2023 να έχουν ενημερώσει πρώτα τα σωματεία τους και στη συνέχεια τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. με email στην ηλεκτρονική διεύθυνση [entries@segas.gr](mailto:entries@segas.gr) ΜΟΝΟ εάν υπάρχουν οποιεσδήποτε διορθώσεις - συμπληρώσεις στις δηλώσεις των σωματείων.**

**Προσοχή: Οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. θα έχουν την τελική ευθύνη να ενημερώσουν τα σωματεία της δύναμής τους για οποιεσδήποτε τροποποιήσεις γίνουν στις δηλώσεις που έχουν καταθέσει τα σωματεία στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και στις Ε.Α.Σ.**

**4.3** Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στο site της Ομοσπονδίας.

**4.4** Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**ΠΡΟΣΟΧΗ!** Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα** και οι αθλητές - αθλήτριες θα δηλωθούν **ΜΟΝΟ** σε εκείνα τα αγωνίσματα που δικαιούνται και στα οποία θα **ΛΑΒΟΥΝ ΜΕΡΟΣ**.

#### **5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :**

**5.1** Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι αθλητές - αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι στα σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών».

**5.2** Οι αθλητές - αθλήτριες έχουν δικαίωμα να δηλωθούν και να συμμετάσχουν συνολικά **στα αγωνίσματα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος K23**, σύμφωνα με τα παρακάτω:

Οι αθλητές - τρεις της κατηγορίας K23 (2001 - 2003): Σε τρία (3) αγωνίσματα, ανεξάρτητα εάν είναι ατομικά ή σκυταλοδρομίες, με την προϋπόθεση όμως να μην συμμετέχουν σε τρία ατομικά αγωνίσματα την ίδια ημέρα.

Οι αθλητές - τρεις της κατηγορίας K20 (2004 - 2005): Σε δύο αγωνίσματα

Οι αθλητές - τρεις της κατηγορίας K18 (2006): Συμμετέχουν μόνο στα δύο αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών 4Χ100μ και 4Χ400μ.

**5.3 ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΣΤΗ ΔΥΝΑΜΗ ΤΟΥΣ ΚΥΠΡΙΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ (πριν τη συμπλήρωση του 27<sup>ου</sup> έτους της ηλικίας τους) ΚΑΙ ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΣΠΟΥΔΑΖΟΥΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ (ΑΕΙ - ΤΕΙ) ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΘΕΣΕΙ ΣΤΟΝ ΣΕΓΑΣ ΠΡΙΝ ΤΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2023 ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΙΣΧΥΟΝΤΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ ΕΠΓΡΑΦΩΝ - ΜΕΤΑΓΡΑΦΩΝ ΟΜΟΓΕΝΩΝ ΚΑΙ ΑΛΛΟΔΑΠΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ (εφημερίδα της Κυβερνήσεως, αρ. φύλλου 2345/18 Νοεμβρίου 2008, άρθρο 6 ).**

Ειδικά για τους αθλητές - αθλήτριες που έχουν πάρει μεταγραφή το 2022, η σχετική βεβαίωση έχει ήδη κατατεθεί με τα δικαιολογητικά για την έγκριση της μεταγραφής.

#### **6. ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

*Η συμμετοχή των σωματείων είναι ελεύθερη*

#### **7. ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ:**

**Θα ισχύσουν τα ειδικά όρια βαθμολόγησης,** που θα πρέπει να επιτύχουν οι αθλητές - αθλήτριες στους αγώνες για να βαθμολογηθούν. Σε αντίθετη περίπτωση ανεξάρτητα από τη θέση που θα καταλάβει ένας αθλητής-τρια, **ΔΕΝ** θα βαθμολογείται.

Αγώνισμα	K23 Ανδρών	K23 Γυναικών
4Χ100μ.	45.24	52.64
4Χ400μ.	3:38.14	4:24.14

#### **8. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:**

Στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών 4Χ100μ. και 4Χ400μ. θα βαθμολογούνται οι 16 πρώτες ομάδες, σύμφωνα με την παρακάτω κλίμακα:

**26 - 22 - 20 - 18 - 16 - 14 - 12 - 10 - 8 - 6 - 4 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2**

#### **ΓΕΝΙΚΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ**

Όταν μία ή περισσότερες ομάδες σκυταλοδρομίας δεν τερματίσουν ή ακυρωθούν όπως επίσης και σε κάθε περίπτωση που από τον κανονισμό δεν υπάρχει κατάταξη αυτές οι ομάδες **ΔΕΝ** θα βαθμολογούνται.

#### **9. ΕΠΑΘΛΑ:**

Στις τρεις πρώτες ομάδες νικητές - νικήτριες των αγωνισμάτων θα απονεμηθούν Έπαθλα.

Στις πρώτες ομάδες: Κύπελλο - Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επίχρυσο

Στις δεύτερες ομάδες: Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη επάργυρο

Στις τρίτες ομάδες: Δίπλωμα - Μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο.

#### **10. ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΕ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ**

**10.1** Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες πρέπει να παρουσιάζονται **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ** στην Αίθουσα Κλήσης, για να δηλώσουν την παρουσία τους, προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ ΑΘΛΗΤΗ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** και με χρόνο προσέλευσης **1:30** ώρα πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους.

Η κλήρωση των διαδρόμων θα πραγματοποιείται **1:00** πριν την έναρξη του αγωνίσματος. Η κλήρωση θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα κλήσης και θα πρέπει να παρευρίσκεται εκπρόσωπος του συλλόγου.

Μετά την κλήρωση των διαδρομών καμμία αλλαγή δεν θα πραγματοποιείται.

**Σημείωση:** Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα Δελτία της Αθλητικής Ιδιότητας και την Κάρτα Υγείας Αθλητή των αγωνιζομένων και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου τα παραπάνω έγγραφα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι νόμοι καθώς και η παρούσα προκήρυξη.

## **11. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

### **11.1 Κανονισμοί**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς αγώνων στίβου της World Athletics καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

### **11.2 Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές.**

### **11.3 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση & φόρμα αθλητών (άρθρο 5 πρώην 143.1, παράδειγμα στον Πίνακα 3)**

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς και κάλτσες) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

**ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.**

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ το οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον Σύλλογο στον οποίο ανήκει

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.

### **11.4 Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 (πρώην 143) παράγραφοι 5.3, 5.4, 5.5, 5.6 / Βλέπε και Πίνακα 4**

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουνιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των

αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics (<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>).

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Τα παπούτσια θα ελέγχονται στην Αίθουσα Κλήσης όπως και τα υπόλοιπα είδη (π.χ. ένδυση, αντικείμενα που εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο κ.α.). Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελληνίου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος, θα πρέπει να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο εφ' όσον αυτό απαιτείται.

### **Διευκρίνιση:**

Σε περίπτωση που αθλητής επιθυμεί να χρησιμοποιήσει αγωνιστικά παπούτσια που δεν εμπεριέχονται στην εγκεκριμένη λίστα της WA, **θα πρέπει εκ των προτέρων να έχει λάβει την άδεια της WA.**

Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλευόνται την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.
- συμβουλεύουμε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

### **11.5 Αριθμοί συμμετοχής**

Κάθε αθλητής θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο **ώστε να μην πέφτουν** και, επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο **ώστε να είναι απολύτως ορατοί** κατά τη διάρκεια του αγώνα.

**ΠΡΟΣΟΧΗ: ΟΙ ΑΡΙΘΜΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΟΒΟΝΤΑΙ, ΝΑ ΔΙΠΛΩΝΟΝΤΑΙ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΠΟΙΟΝΔΗΠΟΤΕ ΤΡΟΠΟ.**

### **11.6 Ενστάσεις και εφέσεις (άρθρο 8 Τεχνικών Κανονισμών πρώην 146)**

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

- Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με τον οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).
- Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη

διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος του αγωνίσματος αυτού.

- Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδοκο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) είτε μέσω του Αλυτάρχη.
- Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδοκο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή και να υποβάλλεται εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.
- Η γραπτή έφεση **θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€** το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδικού Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

### 11.7 Επίλυση τεχνικών θεμάτων

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

### 11.8 Παράδοση αριθμών

Οι αριθμοί των αθλητών - αθλητριών θα παραδίδονται στους Εκπροσώπους των Σωματείων στην Αίθουσα Κλήσεως **1:30** πριν την έναρξη των Αγώνων.

## 12. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

**Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.**

**ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.**

## 13. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ :

### 13.1 Κάλυψη εξόδων Ομάδων:

**ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΤΑ ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ ΤΩΝ 10 ΠΡΩΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΚΑΙ ΓΙΑ ΤΙΣ ΔΥΟ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΕΣ (4Χ100μ. & 4Χ400μ.)**

13.1.1 Στους συλλόγους που θα καταλάβουν μία από τις 5 πρώτες θέσεις της κατάταξης **και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας** (βλέπε παρ. 7), θα υπολογισθούν τα ποσά που αναφέρονται στον συνημμένο πίνακα εξόδων μετακίνησης και ανάλογα με τον νομό προέλευσης του κάθε συλλόγου.

13.1.2 Στα σωματεία των αθλητών-αθλητριών, που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **6<sup>η</sup> - 10<sup>η</sup> και θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια καταβολής εξόδων της κατηγορίας Α/Γ** (βλέπε παρ. 7), θα υπολογισθεί το ½ των αντίστοιχων χρηματικών ποσών.

**Προσοχή:** αθλητές - αθλήτριες που μετείχαν σε δύο σκυταλοδρομίες π.χ. 4Χ100μ. & 4Χ400μ. Κ23 θα δικαιούνται τα έξοδα μετακίνησης μόνο από την μία σκυταλοδρομία και για το μεγαλύτερο ποσό ανάλογα με τη θέση κατάταξης του συλλόγου - ομάδας.

### **13.2 Κάλυψη Εξόδων Συνοδών:**

Θα υπολογιστούν τα αντίστοιχα ποσά (100%) σ' ΕΝΑ ΣΥΝΟΔΟ από κάθε Σωματείο που ομάδα σκυταλοδρομίας κατέλαβε μία από τις 5 πρώτες θέσεις, ή ΕΝΑΝ ΣΥΝΟΔΟ από κάθε Σωματείο, αλλά με το 50% του αντίστοιχου χρηματικού ποσού, εφόσον η ομάδα σκυταλοδρομίας κατέλαβε μία από τις θέσεις 6η - 10η.

### **13.3 Γενική Παρατήρηση για τα έξοδα μετακίνησης**

Στους αθλητές - αθλήτριες και συνοδούς σωματείων που εντάσσονται στο πλαίσιο κάλυψης εξόδων, τόσο από το Εαρινό πρωτάθλημα, όσο και από τα Σύνθετα Αγωνίσματα Κ20 - Κ16 και το πρωτάθλημα των σκυταλοδρομιών Κ23, τα έξοδα θα καταβάλλονται μία μόνο φορά για κάθε αθλητή - αθλήτρια και αντίστοιχα για τους συνοδούς των σωματείων, υπολογίζοντας την καλύτερη θέση κατάταξης με το μεγαλύτερο χρηματικό ποσό.

### **14. ΥΠΕΙΘΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ:**

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Ανατολικής Μακεδονίας & Θράκης είναι υποχρεωμένη να διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

### **15. ΕΛΕΓΧΟΣ DOPING:**

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα αποτελεί αγώνα για τον οποίο έχει αποσταλεί αλληλογραφία στο Εθνικό Συμβούλιο Καταπολέμησης του Ντόπινγκ (ΕΟΚΑΝ) για τη διενέργεια ελέγχου Doping στους συμμετέχοντες αθλήτριες και αθλητές.

Η διαδικασία ελέγχου Doping που διενεργείται από τον ΕΟΚΑΝ είναι σύμφωνα με τους Κανονισμούς Anti-Doping (Anti-Doping Rules) της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics).

### **16. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:**

Η Επιτροπή Αναπτυξιακού Σωματειακού Αθλητισμού, μετά τη διεξαγωγή του Εαρινού πρωταθλήματος, ελέγχει την ορθότητα και εγκυρότητα των συμμετοχών (ηλικίες, αριθμός αγωνισμάτων κ.λπ.) και σε περίπτωση παρατυπιών εισηγείται αντίστοιχα στο Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους, (αντικανονική συμμετοχή, με βάση τη γενική ή την ειδική προκήρυξη ή τον γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων), θα γίνεται έλεγχος και μετά το τέλος των αγώνων.

Οι βαθμολογικές κυρώσεις που θα επιβάλλονται στα σωματεία για κάθε ένα ξεχωριστά αθλητή - αθλήτρια με αντικανονική συμμετοχή είναι:

α) Από τον σύλλογο αφαιρούνται όλοι οι βαθμοί, που κέρδισε ο αθλητής - τρια με την αντικανονική συμμετοχή στους συγκεκριμένους αγώνες και σε όλα τα αγωνίσματα που συμμετείχε. Στις σκυταλοδρομίες το σωματείο χάνει όλους τους βαθμούς του αγωνίσματος.

β) Ο σύλλογος του τιμωρείται επιπλέον και με αφαίρεση είκοσι βαθμών (-20) για κάθε αθλητή με αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών



αγώνων.

γ) Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής - τρια, θα ισχύουν όσα αναφέρονται αντίστοιχα παραπάνω στις παραγράφους α, β και επιπλέον θα αφαιρούνται εκατό βαθμοί (-100) για κάθε αντικανονική συμμετοχή, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων που συγκέντρωσε το σωματείο την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο.

δ) Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός σωματείου από τους αγώνες (μετά από έγγραφη δήλωσή του), το σωματείο θα τιμωρείται με αφαίρεση του συνόλου των βαθμών και επιπλέον θα παραπέμπεται στη δικαστική επιτροπή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

#### **17. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:**

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο Ταμίας του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και Πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων & Υποδομών **κ. Ιωάννης Λιούμπας**.

#### **18. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:**

Τεχνικός Υπεύθυνος ορίζεται, ο Διευθυντής Αγώνων **κ. Ανδρέας Γκόγκας** με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 4 (πρώην άρθρο 121) των Κανονισμών Αγώνων Στίβου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και το άρθρο 16 του Γενικού Κανονισμού Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων Στίβου (έκδοση 2015), σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος.

#### **19. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΝ & ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ:**

Τεχνικοί Υπεύθυνοι Εγκατάστασης και Οργάνων ορίζονται, ο Επιτελικός Τεχνικός του ΣΕΓΑΣ **κ. Δημήτρης Χαλβατζάρας**, ο Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού Θεσσαλονίκης **κ. Βασίλης Συρόπουλος**, ο Υπεύθυνος Κέντρου Υψηλού Αθλητισμού Αγ. Κοσμά **κ. Γεώργιος Οικονομίδης**, ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αν. Μακεδονίας & Θράκης **κ. Αναστάσιος Μωυσιάδης**, ο πρώην Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ **κ. Σταύρος Ζορμπάς**, με Συντονιστές Τεχνικών Λειτουργιών τους Τεχνικούς της Ανάπτυξης **κ.κ. Μάρκο Καλούδη, Βασιλή Πλάτωνα και Χρήστο Χατζηβασιλείου**, τους Τεχνικούς της Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό **κ.κ. Άγγελο Προβατά και Νότη Παπούλια**, οι οποίοι θα συνεργάζονται με τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασιάρχη επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου, λειτουργίας των ηλεκτρονικών συστημάτων και των οργάνων.

**Με αθλητικούς χαιρετισμούς**

**Η Πρόεδρος**

**Ο Γεν. Γραμματέας**

**Σοφία ΣΑΚΟΡΑΦΑ**

**Γιώργος ΠΙΑΤΡΟΥΔΑΚΗΣ**

**Συνημμένα:** Ωρολόγιο πρόγραμμα - Πίνακας 1: εξόδων μετακίνησης - Πίνακας 2: απαγορευμένων αντικειμένων σε αγωνιστικό χώρο - Πίνακας 3: Αγωνιστική στολή - Πίνακας 4: πάχος σόλας αγωνιστικού παπουτσιού



**Κοινοποίηση:** ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατ. Μακεδονίας & Θράκης - Ε.Ο.Κ.Α.Ν. - Κεντρική Επιτροπή Κριτών

**Εσωτερική διανομή Σ.Ε.Γ.Α.Σ.:** Τομέας Εθνικών Ομάδων - Τομέας Ανάπτυξης - Λογιστήριο - Γραφείο Τύπου - Στατιστική Υπηρεσία - Υγειονομική Υπηρεσία.

## ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ

**4Χ100μ. & 4Χ400μ.**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**Σέρρες, Κυριακή 11 Ιουνίου 2023**

### ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</b>
20:35	4Χ100μ.	Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
20:55	4Χ100μ.	Κ23 ΑΝΔΡΩΝ
21:15	4Χ400μ.	Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
21:35	4Χ400μ.	Κ23 ΑΝΔΡΩΝ

## ΠΙΝΑΚΑΣ 1

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ			
ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΣΕΡΡΕΣ 2023			
ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ			
Α/Α	ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	1η - 5η Θέση	6η - 10η Θέση
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΔΗΜΝΟΥ	310,00 €	155,00 €
2.	ΧΙΟΥ	296,00 €	148,00 €
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	312,00 €	156,00 €
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	258,00 €	129,00 €
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	158,00 €	78,00 €
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	152,00 €	76,00 €
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	146,00 €	73,00 €
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	124,00 €	62,00 €
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	140,00 €	70,00 €
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	100,00 €	50,00 €
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	100,00 €	50,00 €
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	94,00 €	47,00 €
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	96,00 €	48,00 €
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	206,00 €	103,00 €
15.	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	142,00 €	71,00 €
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	124,00 €	62,00 €
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	140,00 €	70,00 €
18.	ΑΡΤΑΣ	136,00 €	68,00 €
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	156,00 €	78,00 €
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	140,00 €	70,00 €
21.	ΑΧΑΪΑΣ	162,00 €	81,00 €
22.	ΗΛΕΙΑΣ	172,00 €	86,00 €
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	228,00 €	114,00 €
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	232,00 €	116,00 €
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	178,00 €	89,00 €
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	168,00 €	84,00 €
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	170,00 €	85,00 €
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	192,00 €	96,00 €
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	190,00 €	95,00 €
30.	ΡΟΔΟΣ - ΚΩΣ - ΠΑΤΜΟΣ	314,00 €	157,00 €
31.	ΚΑΛΥΜΝΟΣ	350,00 €	175,00 €
32.	ΛΕΡΟΣ	324,00 €	162,00 €
33.	ΕΒΡΟΥ	136,00 €	68,00 €
34.	ΡΟΔΟΠΗΣ	110,00 €	55,00 €
35.	ΞΑΝΘΗΣ	100,00 €	50,00 €
36.	ΚΑΒΑΛΑΣ	92,00 €	46,00 €
37.	ΔΡΑΜΑΣ	92,00 €	46,00 €
38.	ΣΕΡΡΩΝ	00,00 €	00,00 €
39.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	56,00 €	0,00 €
40.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	60,00 €	30,00 €
41.	ΠΕΛΛΑΣ	80,00 €	40,00 €
42.	ΚΙΛΚΙΣ	58,00 €	29,00 €

43.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	96,00 €	48,00 €
44.	ΚΟΖΑΝΗΣ	86,00 €	43,00 €
45.	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	94,00 €	47,00 €
46.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	96,00 €	48,00 €
47.	ΠΙΕΡΙΑΣ	70,00 €	35,00 €
48.	ΗΜΑΘΙΑΣ	70,00 €	35,00 €
49.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	312,00 €	156,00 €
50.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	294,00 €	147,00 €
51.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	308,00 €	154,00 €
52.	ΧΑΝΙΩΝ	294,00 €	147,00 €
53.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	180,00 €	90,00 €
54.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	152,00 €	76,00 €
55.	ΠΟΡΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ - ΣΑΛΑΜΙΝΑ	218,00 €	109,00 €

## ΠΙΝΑΚΑΣ 2

### ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΝΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΧΩΡΟ

- Κινητά τηλέφωνα
- Music Players (MP3s, CD-players, iPod ή συναφή)
- Ράδιο δέκτες ή πομπούς
- Φωτογραφικές μηχανές ή βιντεοκάμερες
- Συστήματα αναπαραγωγής/εγγραφής βίντεο και κασετών
- Συσκευές υπολογιστών
- Παπούτσια με καρφιά (spikes) περισσότερα από αυτά που ορίζονται στους κανονισμούς
- Μεγάλου μεγέθους ανταλλακτικά καρφιά (spikes)
- Όργανα ρίψεων ή τμήματα οργάνων
- Ταινία επικόλλησης, κιμωλία κ.λπ. για να μπαίνουν σημάδια (διαφορετικά από αυτά που παρέχει η ΤΟΕ)

- Κάθε άλλο αντικείμενο θεωρείται ακατάλληλο από το προσωπικό του Call Room]

**ΠΙΝΑΚΑΣ 3**  
**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ**

## ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΒΙΒ 24εκ. πλάτος επί 20εκ. ύψος

- (1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6εκ. και το περισσότερο 10εκ.
- (2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6εκ.
- (3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4εκ.



## ΠΙΝΑΚΑΣ 4

### Πίνακας πάχους σόλας αγωνιστικού παπουτσιού



Αγωνίσμα	Μέγιστο πάχος της σόλας (σύμφωνα με το Άρθρο 5.5, Σημειώσεις (i), (ii), (iii) και τα σχήματα (a) & (b) έως το άρθρο 5.5 και Άρθρο 5.13.3).	Επιπλέον απαίτηση του Κανονισμού
Αγωνίσματα Κονίστρας εκτός από Άλμα Τριπλούν	≤20mm	Ισχύει για όλα τα Ριπτικά Αγωνίσματα τα Κάθετα και Οριζόντια Άλματα εκτός από το Άλμα Τριπλούν. Για όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας, η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή
Άλμα Τριπλούν	≤25mm	Η σόλα στο κέντρο του μπροστινού μέρους του ποδιού του αθλητή δεν πρέπει να είναι ψηλότερη από τη σόλα στο κέντρο της φτέρνας του αθλητή.
Αγωνίσματα Δρόμων (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων με εμπόδια) μέχρι τα 800μ.	≤20mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής.
Αγωνίσματα Δρόμων από 800μ. και πάνω (συμπεριλαμβανομένων των αγωνισμάτων των Φυσικών Εμποδίων)	≤25mm	Για τις Σκυταλοδρομίες ο κανόνας ισχύει για την απόσταση από την απόσταση που διατρέχει κάθε αθλητής. Για Αγώνες Βάδην το μέγιστο πάχος της σόλας είναι το ίδιο με αυτό για τα Αγωνίσματα Εκτός Σταδίου.
Ανώμαλος Δρόμος	≤25mm	
Αγωνίσματα Δρόμων Εκτός Σταδίου (Δρομικά και Αγωνίσματα Βάδην)	≤40mm	
Αγωνίσματα του Άρθρου 57 των Τεχνικών Κανονισμών	Οποιοδήποτε πάχος	