

ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ. ΑΘΛΗΣΟΥ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Όλοι, παιδιά και ενήλικες, έχουν δικαίωμα να ακουστεί η φωνή τους, ιδιαίτερα αν υπάρχει ανησυχία για την δική τους προστασία ή κάποιου άλλου ατόμου.

Όλοι πρέπει να ξέρουν από ποιον να ζητήσουν βοήθεια όταν ανησυχούν για την συμπεριφορά ενός ανθρώπου.



Επέλεξα να κάνω στίβο για να είμαι μαζί με την φίλη μου την Γιώτα. Τον πρώτο καιρό περνούσαμε πολύ ωραία και κάναμε πολλά παιχνίδια. Αλλά μια μέρα που πηδούσαμε τα εμπόδια, η Γιώτα έπεσε και χτύπησε. Τότε η κυρία θυμωμένα κλώτσησε το εμπόδιο και της φώναξε μπροστά σε όλα τα παιδιά ότι είναι άχρηστη! Φοβήθηκα πολύ και δεν είπα κάτι στους γονείς μου. Την επόμενη φορά που έπρεπε να πάω στίβο τους είπα ότι δεν μου αρέσει και θέλω να ξεκινήσω κάτι άλλο.

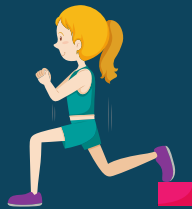
Μελίνα, ετών 10

*Οι ιστορίες είναι προϊόν μυθοπλασίας

Θα μπορούσε να είχε συμβεί...

Ετοιμαζόμουν για τους αγώνες του καλοκαιριού με πολύ ενέργεια και όρεξη. Οι προπονήσεις είχαν γίνει αρκετά απαιτητικές αλλά αυτό δεν με ενόχλησε γιατί είχα βάλει στόχο να κερδίσω. Μια μέρα μετά την προπόνηση ο προπονητής μου, μου ανέφερε ότι ήθελε να μου μιλήσει. Φαινόταν προβληματισμένος. Μου εξήγησε ότι φαινόμαι πολύ σφιγμένος και ότι χρειάζομαι μασάζ για να αποδώσω καλύτερα και να χαλαρώσουν οι μυς μου. Άρχισε να μου κάνει μασάζ, στο πόδι μέχρι που έφτασε σε σημείο του σώματος μου που δεν θα έπρεπε. Πάγωσα. Δεν μπορούσα να αντιδράσω. Μετά από αυτό το περιστατικό η απόδοσή μου έπεσε κατακόρυφα. Πέρασε ο καιρός, οι αγώνες που τόσο περιμένα ήρθαν, αλλά εγώ αποφάσισα να μην είμαι εκεί.

Κώστας, ετών 15



Φέτος δύσκολη χρονιά για εμένα. Τρίτη λυκείου, με πολλά φροντιστήρια, μαθήματα και φυσικά προπονήσεις. Εξαιτίας του διαβάσματος όμως, δε μπορώ να πηγαίνω τόσο συχνά στο στάδιο. Μας κάλεσαν σε συγκέντρωση από το σύλλογο για ενήμερωση. Στην συγκέντρωση αυτή δέχτηκα επίθεση από πολλούς και μου καταλόγιζαν ευθύνες γιατί δεν προπονούμαι τόσο εντατικά. Μου ανέφεραν ότι «πουλάω» την ομάδα μου αφήνοντας τους χωρίς βασικό μέλος στη σκυταλοδρομία και ότι αν θέλω να παραμείνω βασικό μέλος θα πρέπει να αφήσω κάποιες φορές πίσω το διάβασμα. Ξυφωγα από τη συνάντηση απογοητευμένη, στεναχωρημένη και με αμφιβολία αν έχω επιλέξει σωστά.

Ελπίδα, ετών 17



Έχεις βιώσει ποτέ κάτι παρόμοιο;
Σου έχει αναφέρει κάποιος συναθλητής/τρια σου ένα τέτοιο ή ανάλογο περιστατικό;

Εάν ναι, μην φοβηθείς να επικοινωνήσεις εσύ ή οι γονείς σου μαζί μας μέσω της ειδικής πλατφόρμας καταγγελιών που θα βρεις στο site του ΣΕΓΑΣ

www.segas.gr



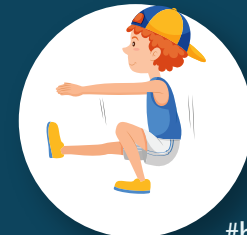
#besafeinathletics

ΟΛΟΙ ΕΧΟΥΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ
ΣΤΟΝ ΣΤΙΒΟ ΣΕ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣ,
ΧΩΡΙΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Πολιτική Διασφάλισης
Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων
ΣΕΓΑΣ



#besafeinathletics



#besafeinathletics