

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

- Έτος Ιδρύσεως 1891 -

ΑΝΩΤΑΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ & ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ 2 ★ Τ.Κ. 113 62 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΩΝ : 210 82.33.720 ★ FAX : 210 82.15.601



Αθήνα 24 Ιανουαρίου 2023

Αρ.Πρ.:83/14

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΗΜΕΡΙΔΑΣ ΡΙΨΕΩΝ

Ο Πανελλήνιος Γυμναστικός Σύλλογος, προκηρύσσει και διοργανώνει, σε συνεργασία με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθήνας ημερίδα ρίψεων.

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν με τους παρακάτω όρους:

1) ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

Κυριακή, 12 Μαρτίου 2023

2) ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:

Στάδιο Πανελληνίου Γυμναστικού Συλλόγου.

3) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ-ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ:

ΑΝΔΡΩΝ : ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (7.260 kg) – ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ (7.260 kg.) –ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (2kg)

ΓΥΝΑΙΚΩΝ : ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (4 kg.) –ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (1 kg.)

Κ18 ΑΝΔΡΩΝ : ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (5kg)

Κ18 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ: ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (1kg)

Κ16 ΑΝΔΡΩΝ : ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (4kg) - ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ(4kg)

Κ16 ΓΥΝΑΙΚΩΝ : ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (3kg)-ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ(3kg)-ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (1kg)

4) ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

Οι αθλητές θα πρέπει να βρίσκονται στην αίθουσα κλήσης 60' πριν την διεξαγωγή του αγωνίσματος.

5) ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι αθλητές –τριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία – μέλη του ΣΕΓΑΣ σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική Απόφαση περί εγγραφής αθλητών.

Γ Μ Η Μ Α Τ Α :

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ • ΜΠΛΕΚΕΤ • ΒΟΛΕΪ • ΠΑΛΗ • ΞΙΦΑΣΚΙΑ
ΠΥΓΜΑΧΙΑ • ΑΡΣΕΙ ΒΑΡΩΝ • ΤΕΝΙΣ • ΣΚΟΠΙΟΒΟΛΗ • ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ
ΠΙΣΤ-ΠΟΓΚ • ΤΖΟΥΝΤΟ • ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ • ΕΝΟΡΓΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΚΑΡΑΤΕ • ΣΚΑΚΙ • ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ
• ΤΑΕ KWON DO (ΓΚΙΔ)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

- Έτος ίδρύσεως 1891 -

ΑΝΩΤΑΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ & ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ 2 ★ Τ.Κ. 113 62 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΩΝ: 210 82.33.720 ★ FAX: 210 82.15.601



- 2 -

6) ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

Με την φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του ΣΕΓΑΣ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ.

7) ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ:

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα πρέπει να τηρούν τα Υγειονομικά Πρωτόκολλα του Ε.Ο.Δ.Υ. και τα αντίστοιχα Υγειονομικά Πρωτοκόλλα διεξαγωγής αγώνων που ισχύουν για τον κλασσικό αθλητισμό, με τις οποιεσδήποτε τροποποιήσεις που θα ισχύουν μέχρι την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων και αφορούν την πρόληψη της μετάδοσης της COVID – 19.

8) ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν μέχρι την **Δευτέρα 6/3/2023** στο ειδικό έντυπο (αποστέλλεται μαζί με την προκήρυξη του αγώνα) στο email: **agonistiko@panelliniosac.gr**

- Υποχρεωτικά να αναφέρεται η επίδοση του αθλητή (θα συμμετάσχουν οι οκτώ αθλητές-τριες με τις καλύτερες επιδόσεις 2021-2022) καθώς και τηλέφωνο υπευθύνου.

Σε διαφορετική περίπτωση δεν θα γίνεται δεκτή η δήλωση συμμετοχής.

9) ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί στίβου 2022-2023.

ΤΜΗΜΑΤΑ:

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ • ΜΠΑΣΚΕΤ • ΒΟΛΕΪ • ΠΑΛΗ • ΞΙΦΑΣΚΙΑ
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ • ΑΡΣΕΙ ΒΑΡΩΝ • ΤΕΝΙΣ • ΣΚΟΠΙΟΒΟΛΗ • ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ
ΠΙΣΚ-ΠΙΟΓΚ • ΤΖΟΥΝΤΟ • ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ • ΕΝΟΡΤΙΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΚΑΡΑΤΕ • ΣΚΑΚΙ • ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ
• ΤΑΕ KWON DO (ΓΚΙΔ)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

- Έτος ίδρύσεως 1891 -

ΑΝΩΤΑΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ & ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ 2 ★ Τ.Κ. 113 62 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΩΝ: 210 82.33.720 ★ FAX: 210 82.15.601



10) ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η προσκόμιση όλων των προσωπικών οργάνων που οι αθλητές - αθλήτριες επιθυμούν να συμπεριληφθούν στα ριπτικά όργανα των αγώνων πρέπει απαραίτητα να προσκομιστούν 1 ώρα πριν το αγώνισμα τους στο χώρο της αίθουσας κλήσης προκειμένου να ελεγχθούν από τους τεχνικούς υπευθύνους των αγώνων.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΛΕΞΙΟΣ Ν. ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΑΡΡΗΣ

Συνημμένα: Πρόγραμμα Αγώνων- Έντυπα Δηλώσεων Συμμετοχής

Κοινοποίηση: Επιτροπή Αγώνων- Γραφείο Ανάπτυξης

ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ

ΤΜΗΜΑΤΑ:

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ • ΜΠΛΕΚΕΤ • ΒΟΛΕΪ • ΠΑΛΗ • ΞΙΦΑΣΚΙΑ
ΓΥΓΜΑΧΙΑ • ΑΡΣΤΙ ΒΑΡΩΝ • ΤΕΝΙΣ • ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ • ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ
ΠΙΚ-ΠΟΓΚ • ΤΖΟΥΝΤΟ • ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ • ΕΝΟΡΓΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΚΑΡΑΤΕ • ΣΚΑΚΙ • ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ
• ΤΑΕ KWON DO (ΓΚΙΔ)