



ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕΓΑΣ
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλ. : 211-18.77.735
E-mail: competition@segas.gr
=====

Αριθμ. Πρωτ: 1278

Αθήνα, 23 Φεβρουαρίου 2023

Προς:
Ε.Α.Σ - Τ.Ε. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
(Για ενημέρωση σωματείων)

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
12^ο ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ 2023

Από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσεται ο **ΗμιΜαραθώνιος Δρόμος Ανδρών - Γυναικών**, αγώνισμα του **Πανελληνίου Πρωταθλήματος Α/Γ έτους 2023**, που θα διεξαχθεί στο Κέντρο της Αθήνας με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στο Κέντρο της Αθήνας την **Κυριακή 19 Μαρτίου 2023** με ώρα εκκίνησης για τους Άνδρες και τις Γυναίκες στις **09:00**, με αφετηρία επί της Λ. Αμαλίας, στο ύψος της Πλατείας Συντάγματος, μπροστά στο Μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη (ΜΑΣ).

2. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

2.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν αποκλειστικά και μόνο με email μέχρι την **Τρίτη 7 Μαρτίου 2023** και ώρα **14:00** στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr. Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: Σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την **κ. Φωτεινή Κασίδη**, στο τηλέφωνο **211-18.77.735**.

2.2 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στο site της Ομοσπονδίας, www.segas.gr (προσοχή! όχι σε μορφή pdf ή άλλη).

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



2.3 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα**.

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

3.1 Στον αγώνα αυτό του Πανελληνίου Πρωταθλήματος δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο αθλητές - αθλήτριες που ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων - Μελών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική Απόφαση «Περί εγγραφής αθλητών».

3.2 Οι αθλητές - αθλήτριες που θα συμμετάσχουν στον ΗμιΜαραθώνιο Δρόμο, εξαντλούν αριθμητικά το ένα από τα τρία αγωνίσματα, που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ανδρών - Γυναικών για το 2023.

Για τη συμμετοχή στον **12^ο ΗμιΜαραθώνιο Δρόμο** για φιλάθλους, αλλά και αθλητές σωματείων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. που δεν εκπληρώνουν τις προϋποθέσεις για να συμμετάσχουν στο αγώνισμα του Πανελληνίου Πρωταθλήματος 2023, έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα www.athinahalfmarathon.gr όλες οι σχετικές πληροφορίες που αναφέρονται στις προϋποθέσεις συμμετοχής.

4. ΗΛΙΚΙΕΣ

Δικαίωμα συμμετοχής στον ΗμιΜαραθώνιο Δρόμο Α/Γ του Πανελληνίου Πρωταθλήματος 2023 έχουν οι αθλητές-αθλήτριες, που έχουν γεννηθεί το **2003** και οι μεγαλύτεροι-μεγαλύτερες.

5. ΟΡΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

5.1 Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να έχουν αποδεδειγμένη συμμετοχή και επίδοση την τριετία 2020-2021-2022, σε μία τουλάχιστον από τις παρακάτω αποστάσεις:

5.1.1 ΗμιΜαραθώνιο

Ανδρες	Γυναίκες
1:25.00	1:45.00

5.1.2 Μαραθώνιο

Ανδρών	Γυναικών
3:05.00	3:50.00

5.1.3 Αγώνες 10χλμ.

Ανδρες	Γυναίκες
38:00	48:00

5.2 Οι αναγραφόμενες επιδόσεις θα πρέπει να έχουν επιτευχθεί σε αγωνιστικές διαδρομές σε Ελλάδα (**βλέπε Πίνακα Β'**) ή εξωτερικό που είναι μετρημένες και πιστοποιημένες από World Athletics / AIMS και ΣΕΓΑΣ.

5.3 Οι αγωνιστικές διαδρομές στην Ελλάδα που οι επιδόσεις των συμμετεχόντων δρομέων επιτρέπουν τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΗμιΜαραθωνίου αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα Β'.

Σε περίπτωση επίτευξης επίδοσης σε αγώνα του εξωτερικού θα πρέπει επιπλέον να επισυνάπτεται βεβαίωση της διοργάνωσης ή απόσπασμα από τα επίσημα αποτελέσματα.

5.4 Στο ηλεκτρονικό έντυπο δήλωσης θα πρέπει να αναφέρεται με σαφήνεια και ευκρίνεια η ακριβής επίδοση, το έτος επίτευξης (μόνο αν έχει επιτευχθεί στην τριετία 2021-2022-2023) και ο τόπος/διοργάνωσης για να ελεγχθεί. Σε περίπτωση επίτευξης της επίδοσης σε αγώνα του εξωτερικού θα πρέπει να επισυνάπτεται για περαιτέρω έλεγχο το επίσημο πιστοποιητικό ή η βεβαίωση της διοργάνωσης.

5.5 Για τους αθλητές - αθλήτριες που πρόκειται να συμμετάσχουν για πρώτη φορά σε ΗμιΜαραθώνιο Δρόμο θα πρέπει να έχουν αποδεδειγμένη συμμετοχή τουλάχιστον σε ένα από τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα Α/Γ, Κ23, Κ20 στα αγωνίσματα των 5.000μ. ή 10.000μ. κατά τη διετία **2021-2022**.

6. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΧΩΡΙΣ ΟΡΙΟ (Χ.Ο.)

Κανένας αθλητής - αθλήτρια και για κανένα λόγο **ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΔΙΚΑΙΩΜΑ** να δηλωθεί και να συμμετέχει **εάν δεν έχει πετύχει τα όρια συμμετοχής και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στην παράγραφο 5.**

7. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Στον ΗμιΜαραθώνιο Δρόμο βαθμολογούνται οι δέκα έξι (16) πρώτοι - πρώτες με την κλίμακα **13-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1-1-1-1-1**, με την προϋπόθεση να επιτύχουν στον αγώνα τα όρια βαθμολόγησης, που είναι:

Ανδρών: 1:32.00

Γυναικών: 2:00.00

8. ΕΠΑΘΛΑ

8.1 Στον πρώτο νικητή - νικήτρια του ΗμιΜαραθωνίου Δρόμου θα απονεμηθούν κύπελλο - μετάλλιο Πανελληνιονίκη επίχρυσο και δίπλωμα, στον δεύτερο - δεύτερη μετάλλιο Πανελληνιονίκη επάργυρο και δίπλωμα και στον τρίτο - τρίτη μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο και δίπλωμα.

8.2 Χρηματικά έπαθλα ΗΜΑ 2023

Οι αθλητές -τριες που συμμετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΗμιΜαραθωνίου μετέχουν και στα χρηματικά έπαθλα που έχουν θεσπιστεί για τους οκτώ (8) πρώτους Έλληνες άνδρες & γυναίκες της γενικής κατάταξης του ΗμιΜαραθωνίου της Αθήνας, τα οποία αναφέρονται στο site της διοργάνωσης.

8.3 Ειδικό κίνητρο

Σε περίπτωση επίτευξης επίδοσης **κάτω από 1ω07'.00 για Άνδρες** και **κάτω από 1ω15'.00 για Γυναίκες** θα δίνεται το χρηματικό έπαθλο των **300 Ευρώ**.

Επίσης, σε περίπτωση επίτευξης Πανελληνίας επίδοσης (σημ.: **1ω03.04 Ανδρών & 1ω11.52 Γυναικών**), στο παραπάνω ποσό θα προστίθενται επιπλέον **1.000 Ευρώ**

9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

9.1 Στα σωματεία των αθλητών - αθλητριών που θα καταλάβουν μία από τις **5** πρώτες θέσεις της κατάταξης θα υπολογιστούν ως έξοδα μετακίνησης τα ποσά που αναφέρονται στον συνημμένο Πίνακα Α'.

9.2 Για τους αθλητές - αθλήτριες που θα καταλάβουν μία από τις θέσεις **6-10** θα υπολογισθεί το 1/2 των χρηματικών ποσών.

9.3 Επίσης θα υπολογισθούν τα αντίστοιχα (100%) ποσά σε έναν συνοδό από κάθε σωματείο εφ' όσον έστω και ένας αθλητής - αθλήτριά του κατέλαβε μία από τις **5** πρώτες θέσεις της κατάταξης ή έναν συνοδό από κάθε σωματείο, αλλά με το 50% του αντίστοιχου χρηματικού ποσού, εφ' όσον έστω και ένας αθλητής - αθλήτριά του κατέλαβε μία από τις θέσεις **6^η - 10^η** της κατάταξης.

9.4 Για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις (9.1 - 9.2 - 9.3) οι αθλητές - αθλήτριες θα πρέπει να έχουν επιτύχει, εκτός από την θέση κατάταξης και τα όρια βαθμολόγησης.

9.5 Τα σωματεία θα πρέπει να στείλουν τα γραμμάτια εισπραξης στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. το συντομότερο δυνατόν και σε κάθε περίπτωση μέχρι τέλος του 2023. Μετά την παρέλευση αυτής της ημερομηνίας τα γραμμάτια θα θεωρούνται εκπρόθεσμα και θα αποφασίζει το Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

10. ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ - ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΠΑΠΟΥΤΣΙΩΝ

10.1 Παραλαβή αριθμών

Οι αθλητές - αθλήτριες θα παραλάβουν τους αριθμούς τους την ημέρα του αγώνα από το Κέντρο Εγγραφών & Διανομής Υλικού στην **Τεχνόπολη του Δήμου Αθηναίων** (Πειραιώς 100, 11854 - Γκάζι, Αθήνα). Για την εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα έχουν οριστεί οι παρακάτω ημέρες και ώρες:

✓ **Σάββατο 18 Μαρτίου 2023: 10:00 - 18:00**

10.2 Οι αθλητές για να παραλάβουν τον αριθμό θα πρέπει να προσκομίζουν **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ:**

- **το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας,**
- **την Κάρτα Υγείας Αθλητή,** θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία, για να ελεγχθούν από τους υπευθύνους,
- **τα αγωνιστικά παπούτσια,** προς έλεγχο και,

Σε αντίθετη περίπτωση **ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ.**

10.3 Έλεγχος αγωνιστικών παπουτσιών (βλέπε και παράγραφο 11.5)

Οι συμμετέχοντες αθλητές και αθλήτριες θα πρέπει να επιδεικνύουν στους υπεύθυνους Κριτές τα αγωνιστικά τους παπούτσια με τα οποία θα συμμετέχουν στον αγώνα. Τα αγωνιστικά παπούτσια κατ' αρχάς θα ελέγχονται από τους Κριτές και κατόπιν θα φωτογραφίζονται προκειμένου να τηρηθεί αρχείο και να γίνεται σύγκριση κατά τον τερματισμό με τα παπούτσια που τελικά θα αγωνιστεί ο αθλητής.

11. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

11.1 Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες, που μετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα επιτρέπεται να τροφοδοτούνται **ΜΟΝΟ** από τους προκαθορισμένους από τη διοργάνωση σταθμούς τροφοδοσίας στην αγωνιστική διαδρομή. **Οποιαδήποτε άλλη τροφοδοσία σε οποιοδήποτε άλλο σημείο της διαδρομής από οποιοδήποτε άλλο άτομο (π.χ. προπονητή, συνοδό ή άλλο**

πρόσωπο) θα επιφέρει ακύρωση του αθλητή-αθλήτριας που θα υποπέσει στο παράπτωμα από τους κριτές, σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς.

11.2 Κάθε αθλητής - αθλήτρια θα λαμβάνει έναν (1) προσωπικό αριθμό και ο οποίος θα πρέπει να τοποθετείται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής ενδυμασίας.

Οι αριθμοί συμμετοχής πρέπει να συγκρατούνται με τις 4 παραμάνες, μία σε κάθε γωνία, με τέτοιο τρόπο ώστε να μην πέφτουν και επιπλέον, πρέπει να τοποθετούνται με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι απολύτως ορατοί κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Ο αριθμός συμμετοχής είναι αυστηρά προσωπικός, δεν μεταβιβάζεται και δεν αλλοιώνεται με οποιοδήποτε τρόπο (κοπή, επικολλήσεις, παραμόρφωση κ.ά.). Όλοι οι αθλητές - αθλήτριες πρέπει να φέρουν εμφανώς τον αριθμό τους (bib number) στο στήθος, αναλλοίωτο, όπως τους παραδίδεται από την Ο.Ε. Οποιαδήποτε αλλοίωση (πρόσθετη αναγραφή, παραποίηση, δίπλωση, κοπή κλπ.) του αριθμού επιφέρει την άμεση ακύρωση της επίδοσης και της κατάταξης του αθλητή-αθλήτριας από τα αποτελέσματα και ο αθλητής-αθλήτρια παραπέμπεται στην Πειθαρχική Επιτροπή της Ομοσπονδίας.

11.3 Οι μετέχοντες αθλητές - αθλήτριες θα μπορούν να παραδώσουν την τσάντα με τον υματισμό τους πριν τον αγώνα σε ειδικό χώρο που θα έχει διαμορφωθεί για τον σκοπό αυτό.

Συνιστάται στους συμμετέχοντες να μην τοποθετούν στις τσάντες τους τιμαλή, χρήματα και άλλα είδη αξίας.

11.4 Αγωνιστική στολή-εμφάνιση & φόρμα αθλητών (παράδειγμα στον Πίνακα Γ')

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται **ΜΟΝΟ** με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου στον οποίο ανήκουν. Οι υπεύθυνοι των συλλόγων θα πρέπει να βεβαιωθούν ότι οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) που αφορούν τη Διαφήμιση θα εφαρμόζονται και οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ηλεκτρονική διεύθυνση: <https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>.

Στην περίπτωση που η αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου ή η φόρμα δεν είναι σύμφωνα με όσα ορίζουν οι Κανονισμοί, οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη και πριν την είσοδο των αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης, θα πρέπει να φροντίσουν να καλύψουν τα μέρη εκείνα της στολής που είναι αντίθετα με τον κανονισμό με κατάλληλο υλικό το οποίο κατά τη διάρκεια του αγώνα δεν θα αποκολλάται.

ΣΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ-ΤΡΙΕΣ ΠΟΥ Η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΣΤΟΛΗ ή Η ΦΟΡΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΣΤΟΛΗΣ & ΦΟΡΜΑΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΤΟΥΣ ή ΔΕΝ ΣΥΜΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΑΓΩΝΙΣΤΟΥΝ.

Παρ' όλα αυτά, σε περίπτωση που οι αθλητές κατά τη διάρκεια του αγώνα παραβιάσουν όσα αναφέρονται στους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics) καθώς και στην παρούσα προκήρυξη, τότε θα γίνεται αναφορά προς το Δ.Σ. του ΣΕΓΑΣ του οποίο και θα μπορεί να επιβάλλει τις παρακάτω κυρώσεις:

- την ακύρωση της συμμετοχής του αθλητή-τριας από τη διοργάνωση
- τον αποκλεισμό του/της για χρονικό διάστημα από συμμετοχή σε επόμενες διοργανώσεις της Ομοσπονδίας καθώς και
- την αφαίρεση βαθμών από τον Σύλλογο στον οποίο ανήκει

Επίσης επισημαίνεται ότι η συμμετοχή των αθλητών με την εμφάνιση της Εθνικής Ομάδας δεν επιτρέπεται.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ, ΟΙ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ ΤΥΠΟΥ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΣΕΓΑΣ (εντός ή εκτός Σταδίου), ΤΑ FLASH INTERVIEWS (σύντομες δηλώσεις σε TV ή οποιοδήποτε άλλο μέσο), Ο «ΓΥΡΟΣ ΘΡΙΑΜΒΟΥ» ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΟΙ ΠΑΝΗΓΥΡΙΣΜΟΙ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΧΩΡΟΥ, ΑΠΟΤΕΛΟΥΝ ΜΕΡΟΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΚΑΙ Η ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΟΣΟΝ ΑΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΟΣΑ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΟΥΣΑ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ.

11.5 Αγωνιστικά παπούτσια Άρθρο 5 (πρώην 143) παράγραφοι 5.3, 5.4, 5.5, 5.6

Όλα τα αγωνιστικά παπούτσια πρέπει να είναι σύμφωνα με το Άρθρο 5 (TR5) των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (World Athletics), συμπεριλαμβανομένων των διαστάσεων της σόλας, του τακουνιού καθώς και των καρφιών (spikes). Είναι ευθύνη των αθλητών να διασφαλίσουν ότι τα παπούτσια που θα χρησιμοποιηθούν στον αγώνα περιέχονται στην τρέχουσα λίστα των εγκεκριμένων μοντέλων παπουτσιών της World Athletics

(<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>).

Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με το Άρθρο 5 (TR5) ή τη λίστα των εγκεκριμένων παπουτσιών, μπορεί να μην επιτραπεί σε αθλητή να αγωνιστεί ή να αποκλειστεί μετά τον αγώνα και η επίδοσή του στο αγώνισμα ή στα αγωνίσματα που συμμετείχε να ακυρωθεί.

Τα παπούτσια θα ελέγχονται στην Αίθουσα Κλήσης όπως και τα υπόλοιπα είδη (π.χ. ένδυση, αντικείμενα που εισέρχονται στον αγωνιστικό χώρο κ.α.).

Για τον λόγο αυτό:

- προτρέπουμε σωματεία και αθλητές να συμβουλευονται την παραπάνω επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών.
- συμβουλεύουμε τους αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, προπάντων για μη spikes, να προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση.

11.5.1 Που θα πραγματοποιείται ο έλεγχος και τι θα αφορά

Ο έλεγχος των αγωνιστικών παπουτσιών θα πραγματοποιείται σε δύο (2) φάσεις:

1η φάση: κατά την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής τους από το Κέντρο Εγγραφών (registration center) το Σάββατο 18 Μαρτίου 2023 (βλέπε παρ. 10), όπου θα ελέγχονται και θα φωτογραφίζονται τα αγωνιστικά παπούτσια από τους υπεύθυνους Κριτές της διοργάνωσης.

2η φάση: κατά τον τερματισμό των αθλητών και αθλητριών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος οι υπεύθυνοι Κριτές θα ελέγχουν αν ο αγωνιζόμενος αθλητής-τρια αγωνίστηκε με το μοντέλο που ελέγχθηκε και εγκρίθηκε στο Κέντρο Εγγραφών (registration center) ή κάποιο άλλο.

Ο έλεγχος των αγωνιστικών παπουτσιών θα αφορά τη μέτρηση του πάχους της σόλας του παπουτσιού σε δύο σημεία.

11.5.2 Παράδοση αγωνιστικών παπουτσιών

Σε περίπτωση επίτευξης Παγκοσμίου ή Ευρωπαϊκού ή Πανελληνίου ρεκόρ, ο αθλητής μετά την ολοκλήρωση του αγώνισματος, θα πρέπει να παραδίδει τα παπούτσια που χρησιμοποίησε στον αγώνα στους διοργανωτές, για περαιτέρω έλεγχο, εφ' όσον αυτό απαιτείται.

11.5.3 Χρήσιμες συμβουλές για την εφαρμογή του Άρθρου 5 των Τεχνικών Κανονισμών της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου που αφορά τα αγωνιστικά παπούτσια των αθλητών και αθλητριών

Όλα τα σωματεία και οι αθλητές θα πρέπει να προβούν στις ακόλουθες χρήσιμες και ουσιώδεις ενέργειες:

- να ενημερωθούν άμεσα για το θέμα από τους σχετικούς συνδέσμους που παρατίθενται στο παρόν κείμενο,
- να διαβάζουν με προσοχή τις σχετικές οδηγίες που θα περιλαμβάνονται πλέον στις Προκηρύξεις όλων των Πρωταθλημάτων,
- να συμβουλευονται την επικαιροποιημένη λίστα μοντέλων της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου (W.A.) ΠΡΙΝ προβούν σε αγορά αγωνιστικών παπουτσιών. Η Παγκόσμια Ομοσπονδία Στίβου (W.A.) θα επικαιροποιεί σε τακτά χρονικά διαστήματα λίστες με τα επιτρεπόμενα και μη επιτρεπόμενα μοντέλα που κυκλοφορούν στην αγορά,
- οι αθλητές που πρόκειται να αγωνιστούν και διατηρούν αμφιβολία ως προς την εγκυρότητα χρήσης των αγωνιστικών τους παπουτσιών, να προσέρχονται στον αγώνα έχοντας προνοήσει και για άλλη εναλλακτική και αποδεκτή λύση,

11.6 Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους ισχύοντες Κανονισμούς της **W.A. καθώς και του ΣΕΓΑΣ.**

11.7 Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη του αγώνα, σύμφωνα με τους Κανονισμούς.

12. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή της.

ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΓΑΣ.

13. ΤΗΡΗΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ:

Όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα πρέπει να τηρούν τα Υγειονομικά Πρωτόκολλα του Ε.Ο.Δ.Υ. καθώς και το εγκεκριμένο Υγειονομικό Πρωτόκολλο διεξαγωγής της διοργάνωσης, με τις οποιοσδήποτε τροποποιήσεις που θα ισχύουν μέχρι την ημερομηνία διεξαγωγής της διοργάνωσης και αφορούν την πρόληψη της μετάδοσης της COVID - 19.

Ο ΣΕΓΑΣ θα προβεί σε ξεχωριστές ανακοινώσεις, αν και όποτε οι κρατικές αρχές επικαιροποιήσουν, αυστηροποιήσουν ή χαλαρώσουν τις παραπάνω προϋποθέσεις και όρους.

14. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ - ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ

Οι ενστάσεις - διαμαρτυρίες (protests) και οι εφέσεις (appeals) επιτρέπονται και θα διεκπεραιώνονται σύμφωνα με τον Κανονισμό 8 της World Athletics. Αναλυτικά:

Αρχικά, οι ενστάσεις θα πρέπει να υποβάλλονται **προφορικά** στον Έφορο από έναν αθλητή ή από κάποιον που ενεργεί για λογαριασμό του ή από έναν επίσημο εκπρόσωπο μιας ομάδας (άρθρο 8.3 πρώην 146.3). Το πρόσωπο ή η ομάδα αυτή θα μπορεί να υποβάλλει ένσταση μόνον αν αγωνίζεται στον ίδιο γύρο του αγωνίσματος με το οποίο η ένσταση (ή η επακόλουθη έφεση) σχετίζεται (ή αγωνίζεται σε έναν αγώνα στον οποίο εφαρμόζεται ομαδική βαθμολογία).

Στην περίπτωση που ο συγκεκριμένος Έφορος δεν είναι προσβάσιμος ή διαθέσιμος, η ένσταση θα πρέπει να υποβάλλεται σε αυτόν μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη. Ενστάσεις που αφορούν το αποτέλεσμα ή τη διεξαγωγή ενός αγωνίσματος θα υποβάλλονται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη αναγγελία του αποτελέσματος** του αγωνίσματος αυτού.

Αν η απόφαση του Εφόρου δεν ικανοποιεί τον αθλητή ή την ομάδα τότε θα πρέπει να υποβάλλεται γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή είτε μέσω του Κέντρου Τεχνικών Πληροφοριών (αν υπάρχει) ή μέσω του Αλυτάρχη.

Κάθε γραπτή έφεση προς την Ελλανόδικο Επιτροπή θα πρέπει να γίνεται με βάση το άρθρο 8.7 (πρώην 146.7) και να υπογράφεται από τον εκπρόσωπο της ομάδας, εκ μέρους του αθλητή ή από τον ίδιο τον αθλητή και να υποβάλλεται **εντός 30 λεπτών από την επίσημη ανακοίνωση της απόφασης του Εφόρου** ή από την ενημέρωση που δόθηκε προς εκείνους που υπέβαλαν την ένσταση, όταν δεν υπάρχει διόρθωση κανενός αποτελέσματος.

Η γραπτή έφεση **θα συνοδεύεται από το ποσό των 75€** το οποίο θα παρακρατείται εάν η έφεση δεν γίνει δεκτή. Η απόφαση της Ελλανοδικού Επιτροπής θα παρέχεται γραπτώς.

Για οποιαδήποτε άλλη παράβαση, όπως αντικανονική συμμετοχή με βάση την προκήρυξη ή την Κωδικοποίηση, πλαστοπροσωπία κλπ, επιλαμβάνεται η Επιτροπή Ελέγχου σωστής διεξαγωγής των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

Η ανωτέρω Επιτροπή επιλαμβάνεται των ζητημάτων που προκύπτουν μετά από σχετική έγγραφη καταγγελία που υποβάλλεται στον ΣΕΓΑΣ, **μέχρι την Πέμπτη 23/03/2023** και ώρα 15:00 ή από ελέγχους που διεξάγει η ίδια μετά το πέρας των αγώνων.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται για τις παραπάνω περιπτώσεις αντικανονικής συμμετοχής θα είναι οι εξής:

1) Ο αθλητής-αθλήτρια τιμωρείται με έναν (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.

- 2) Ο Σύλλογος χάνει όλους τους βαθμούς στο αγώνισμα που έλαβε μέρος ο αθλητής - αθλήτρια.
- 3) Ο Σύλλογος τιμωρείται με μείον είκοσι (-20) βαθμούς, από την βαθμολογία του αντίστοιχου πρωταθλήματος και εάν δεν έχει βαθμούς να του αφαιρεθούν τότε του αφαιρούνται εκατό (100) βαθμοί Διασυλλογικών Αγώνων.
Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελληνίων πρωταθλημάτων.
- 4) Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής-αθλήτρια θα ισχύουν όσα αναφέρονται παραπάνω στις παραγράφους 1 και 2 και επί πλέον το Σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο Κατηγορίες των αθλητών-αθλητριών του Πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του Πρωταθλήματος.
Εάν το Σωματείο έχει λιγότερους από είκοσι (20) βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και επί πλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των Διασυλλογικών Πρωταθλημάτων τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει συνολικά, εκατό (100) βαθμούς Διασυλλογικών. Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντίστοιχη των πανελληνίων πρωταθλημάτων.
- 5) Σε περίπτωση συνολικής αποχώρησης ενός Σωματείου από αξιολογούμενο Πρωτάθλημα (μετά από έγγραφη δήλωσή του) το Σωματείο αυτό θα τιμωρείται με αφαίρεση βαθμών και επί πλέον θα παραπέμπεται στη Δικαστική Επιτροπή του ΣΕΓΑΣ.

15. ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗ

15.1 Η εκκίνηση του ΗμιΜαραθωνίου δίνεται από το ύψος της Πλατείας του Αγνώστου Στρατιώτη επί της Λ. Αμαλίας και ακολουθεί τις οδούς:

Πανεπιστημίου - Αιόλου (αριστερά) - Σταδίου (αριστερά) - Φιλελλήνων - Αμαλίας (δεξιά) - Βασ. Όλγας (αριστερά) - Βασ. Κων/νου (στο ρεύμα καθόδου των αυτοκινήτων) μέχρι Ερατοσθένους (αλλαγή ρεύματος κυκλοφορίας στο ρεύμα ανόδου προς Κηφισιά) - Λ. Βασ. Σοφίας - κόμβος Βασ. Σοφίας/Κηφισίας/Αλεξάνδρας - Λ. Αλεξάνδρας (αριστερά) - Πατησίων (δεξιά) - αναστροφή στην οδό Κεφαλληνίας - Πατησίων (προς Ομόνοια) - Αιόλου - Σταδίου (αριστερά) - Φιλελλήνων - Αμαλίας (δεξιά) και στο φανάρι της Βασ. Όλγας αλλαγή ρεύματος κυκλοφορίας (ρεύμα ανόδου αυτοκινήτων προς Σύνταγμα) - Αθ. Διάκου (αριστερά) - Αρδηττού (αριστερά) - Βασ. Κων/νου (στο ρεύμα καθόδου προς Πειραιά) - Βασ. Σοφίας - Ζαχάρωφ - Λ. Αλεξάνδρας (αριστερά) - Πατησίων (αριστερά) - Πανεπιστημίου (αριστερά) - Αμαλίας με κατάληξη και τερματισμό στην Πλατεία του Αγνώστου Στρατιώτη.
Χιλιομετρικές ενδείξεις υπάρχουν σε κάθε χιλιόμετρο της διαδρομής.

15.2 Καλούνται οι αθλητές - αθλήτριες να τηρήσουν πιστά τη σωστή πορεία και την ειδική σημαση της διαδρομής, όπως και τις οδηγίες των Κριτών.

15.3 Απαγορεύεται ρητά η συνοδεία με οποιοδήποτε μέσο αθλητών - αθλητριών (π.χ. από προπονητές, συνοδούς κλπ.), που μετέχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα τόσο στο ρεύμα κίνησης των αθλητών-αθλητριών όσο και στο διπλανό ρεύμα. Η Τροχαία θα απαγορεύει την περαιτέρω κίνηση των συνοδών κατόπιν υπόδειξης των διοργανωτών και των Κριτών, ενώ ο υποστηριζόμενος αθλητής-αθλήτρια θα ακυρώνεται άμεσα από τους Κριτές.

16. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ:

Οργανωτικός Εκπρόσωπος του Πρωταθλήματος ορίζεται ο Ταμίας του Δ.Σ. του Σ.Ε.Γ.Α.Σ κ. **Ιωάννης Λιούμπας**.

17. ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ Α/Γ:

Τεχνικός Υπεύθυνος της διοργάνωσης ορίζεται ο Τεχνικός Διευθυντής Αγώνων κ. **Ανδρέας Γκόγκας** με καθήκοντα και αρμοδιότητες που αναφέρονται στο άρθρο 112 των Κανονισμών Στίβου Σ.Ε.Γ.Α.Σ., σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του Προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος



Σοφία ΣΑΚΟΡΑΦΑ



Ο Γενικός Γραμματέας



Γεώργιος ΓΙΑΤΡΟΥΔΑΚΗΣ

Συνημμένα:

Έντυπο δήλωσης συμμετοχής

Κοινοποίηση: ΕΟΚΑΝ - Γραφείο Υψηλού Αθλητισμού - Γραφείο Μαραθωνίου - ΚΕΚ - Λογιστήριο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - Γραφείο Τύπου - Υγειονομική Υπηρεσία

ΠΙΝΑΚΑΣ Α΄

ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ ΔΡΟΜΟΣ			
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ 2023			
ΚΑΛΥΨΗ ΕΞΟΔΩΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΤΑΞΗ			
Α/Α	ΝΟΜΟΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ	1η - 5η Θέση	6η - 10η Θέση
1.	ΛΕΣΒΟΥ - ΛΗΜΝΟΥ	116 €	58€
2.	ΧΙΟΥ	112 €	56€
3.	ΣΑΜΟΥ - ΙΚΑΡΙΑΣ	130 €	65€
4.	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	82 €	41€
5.	ΑΤΤΙΚΗΣ	0 €	0€
6.	ΕΥΒΟΙΑΣ	22 €	11€
7.	ΒΟΙΩΤΙΑΣ	22 €	11€
8.	ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ	54 €	27€
9.	ΦΩΚΙΔΟΣ	50 €	25€
10.	ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	60 €	30€
11.	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	62 €	31€
12.	ΛΑΡΙΣΑΣ	62 €	31€
13.	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	62 €	31€
14.	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	106 €	53€
15.	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	90 €	45€
16.	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	82 €	41€
17.	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	82 €	41€
18.	ΑΡΤΑΣ	76 €	38€
19.	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	60 €	30€
20.	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	70 €	35€
21.	ΑΧΑΙΑΣ	50 €	25€
22.	ΗΛΕΙΑΣ	60 €	30€
23.	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	86 €	43€
24.	ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	94 €	47€
25.	ΑΡΓΟΛΙΔΟΣ	44 €	22€
26.	ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	20 €	10€
27.	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	48 €	24€
28.	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	56 €	28€
29.	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	52 €	26€
30.	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΟΥ	146 €	73€
31.	ΕΒΡΟΥ	156 €	78€
32.	ΡΟΔΟΠΗΣ	144 €	72€
33.	ΞΑΝΘΗΣ	118 €	59€
34.	ΚΑΒΑΛΑΣ	112 €	56€
35.	ΔΡΑΜΑΣ	112 €	56€
36.	ΣΕΡΡΩΝ	96 €	48€
37.	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	88 €	44€
38.	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	94 €	47€
39.	ΠΕΛΛΑΣ	94 €	47€
40.	ΚΙΛΚΙΣ	94 €	47€
41.	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	94 €	47€
42.	ΚΟΖΑΝΗΣ	86 €	43€

43.	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	94 €	47€
44.	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	80 €	40€
45.	ΠΙΠΕΡΙΑΣ	76 €	38€
46.	ΗΜΑΘΙΑΣ	78 €	39€
47.	ΛΑΣΙΘΙΟΥ	138 €	69€
48.	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	122 €	61€
49.	ΡΕΘΥΜΝΗΣ	132 €	66€
50.	ΧΑΝΙΩΝ	118 €	59€
51.	ΒΟΡΕΙΕΣ ΣΠΟΡΑΔΕΣ	94 €	47€
52.	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	64 €	32€
53.	ΠΟΡΟΣ - ΑΙΓΙΝΑ	58 €	29€

ΠΙΝΑΚΑΣ Β'

Πιστοποιημένες και Εγκεκριμένες Διαδρομές στο Αγωνιστικό πρόγραμμα ΣΕΓΑΣ

Διαδρομές 5χλμ

A/A	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος διεξαγωγής	Κατωφέρεια και Απόσταση Μεταξύ Εκκίνησης Τερματισμού >50%
1	Αυθεντικός Μαραθώνιος 5 χλμ	5 χλμ	Αθήνα	
2	Ημιμαραθώνιος Αθήνας 5χλμ	5 χλμ	Αθήνα	
3	Run Greece Αλεξανδρούπολη 5 χλμ	5 χλμ	Αλεξανδρούπολη	
4	Run Greece Ιωάννινα 5 χλμ	5 χλμ	Ιωάννινα	
5	Run Greece Ηράκλειο 5χλμ	5 χλμ	Ηράκλειο	
6	Run Greece Ρόδος 5χλμ	5 χλμ	Ρόδος	
7	Run Greece Καστοριά 5χλμ	5 χλμ	Καστοριά	
8	Run Greece Λάρισα 5χλμ	5 χλμ	Λάρισα	
9	Run Greece Πάτρα 5χλμ	5 χλμ	Πάτρα	
10	Kallithea Run 5χλμ	5 χλμ	Καλλιθέα	
11	Roads to Rhodes 5χλμ	5 χλμ	Ρόδος	
12	Μαραθώνιος Μ. Αλέξανδρος 5 χλμ	5 χλμ	Θεσσαλονίκη	
13	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος 5 χλμ	5 χλμ	Θεσσαλονίκη	
14	Kallithea Night Run 5χλμ	5 χλμ	Καλλιθέα	
15	Ημιμαραθώνιος Αρκαλοχωρίου	5 χλμ	Αρκαλοχώρι	
16	Το 10άρι του Λαγκαδά 5χλμ	5 χλμ	Λαγκαδάς	
17	Καποδιστριας 5χλμ	5 χλμ	Αίγινα	
18	Via Egnatia Run 5χλμ	5 χλμ	Αλεξανδρούπολη	Separation >50%
19	Stumfalia Lake Run 5 χλμ	5 χλμ	Στυμφαλία	
20	Ειρηνοδρομία 5 χλμ	5 χλμ	Αγ. Δημήτριος,	
21	Μαραθώνιος Κρήτης 5χλμ	5 χλμ	Χανιά	
22	Olympic Day Run 5χλμ	5 χλμ	Θεσσαλονίκη	
23	Kallithea halfmarathon 5χλμ	5 χλμ	Καλλιθέα	
24	Ζωγράφου Αθήνα (Zografou City	5 χλμ	Ζωγράφου	
25	Ημιμαραθώνιος Πάτρας Φάνης	5 χλμ	Πάτρα	
26	klisthenios Night Run 5χλμ	5 χλμ	Κιάτο	
27	Ημιμαραθώνιος Ποσειδώνειος 5χλμ	5 χλμ	Παλαιό Φάληρο	
28	Τροφώνιος Ημιμαραθώνιος 5χλμ	5 χλμ	Λιβαδειά	
29	Ορεινός Ημιμαραθώνιος Δολιανών	5 χλμ	Ανω Δολιανά	
30	Ξενοδάμειος Δρόμος Αντίκυρας	5 χλμ	Αντίκυρα	
31	Μαραθώνιος Αθήνας Ergo 5χλμ	5 χλμ	Αθήνα	
32	Coast to Coast 5χλμ	5 χλμ	Ιεράπετρα	
33	Παλαμήδειος δρόμος 5 χλμ	5 χλμ	Ναύπλιο	
34	Ημιμαραθώνιος Βόλου 5χλμ	5 χλμ	Βόλος	
35	Πιστοποιημένες διαδρομές 5χλμ	5 χλμ	Εξωτερικό	
Διαδρομές 10χλμ				
A/A	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος διεξαγωγής	Κατωφέρεια και Απόσταση Μεταξύ Εκκίνησης Τερματισμού >50%
1	Αυθεντικός Μαραθώνιος 10 χλμ	10 χλμ	Αθήνα	

2	Run Greece Αλεξανδρούπολη 10 χλμ	10 χλμ	Αλεξανδρούπολη	
3	Run Greece Ιωάννινα 10 χλμ	10 χλμ	Ιωάννινα	
4	Run Greece Ηράκλειο 10χλμ	10 χλμ	Ηράκλειο	
5	Run Greece Ρόδος 10χλμ	10 χλμ	Ρόδος	
6	Run Greece Καστοριά 10χλμ	10 χλμ	Καστοριά	
7	Run Greece Λάρισα 10χλμ	10 χλμ	Λάρισα	
8	Run Greece Πάτρα 10χλμ	10 χλμ	Πάτρα	
9	Κυριακίδεια 10χλμ	10 χλμ	Φιλοθέη	
10	Kallithea Run 10χλμ	10 χλμ	Καλλιθέα	
11	Μαραθώνιος Μ. Αλέξανδρος 10 χλμ	10 χλμ	Θεσσαλονίκη	
12	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος 10 χλμ	10 χλμ	Θεσσαλονίκη	
13	Παλαμήδειος δρόμος 10 χλμ	10 χλμ	Ναύπλιο	
14	Kallithea Night Run 10χλμ	10 χλμ	Καλλιθέα	
15	Roads to Rhodes 10χλμ	10 χλμ	Ρόδος	
16	Ημιμαραθώνιος Αρκαλοχωρίου	10 χλμ	Αρκαλοχώρι	
17	Το 10άρι του Λαγκαδά 10χλμ	10 χλμ	Λαγκαδάς	
18	Καποδιστριας 10χλμ	10 χλμ	Αίγινα	
19	Stumfalia Lake Run 10χλμ	10 χλμ	Στυμφαλία	
20	Ειρηνοδρομία 10 χλμ	10 χλμ	Αγ. Δημήτριος,	
21	Μαραθώνιος Κρήτης 10 χλμ	10 χλμ	Χανιά	
22	Olympic Day Run 10χλμ	10 χλμ	Θεσσαλονίκη	
23	klisthenios Night Run 10χλμ	10 χλμ	Κιάτο	
24	Ιπποκράτειος Δρόμος 10χλμ	10 χλμ	Λάρισα	
25	Run Greece Λάρισα Πανελλήνιο	10 χλμ	Λάρισα	
26	Μυκονος Running Festival 10χλμ	10 χλμ	Μύκονος	
27	Μπλόκο Καλογρέζας 10 χλμ	10 χλμ	Ν. Ιωνία	
28	Zografou City Run, 10 χλμ	10 χλμ	Αθήνα,	
29	Πιστοποιημένες διαδρομές 10χλμ	10 χλμ	Εξωτερικό	

Διαδρομές Ημιμαραθώνιου

A/A	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος διεξαγωγής	Κατωφέρεια και Απόσταση Μεταξύ Εκκίνησης Τερματισμού >50%
1	Ημιμαραθώνιος Αθήνας	21.1 χλμ	Αθήνα	
2	Νυχτερινός Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Θεσσαλονίκη	
3	Τροφώνιος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Λιβαδειά	
4	Roads to Rhodes Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Ρόδος	
5	Πράσινος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Λευκάδα	
6	Ημιμαραθώνιος Αρκαλοχωρίου	21.1 χλμ	Αρκαλοχώρι	
7	Ημιμαραθώνιος Ναυπλίου	21.1 χλμ	Ναύπλιο	
8	Run Greece Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Καστοριά	
9	Ημιμαραθώνιος Στα ίχνη της Ιεράς	21.1 χλμ	Ελευσίνα	Downhill (-2.23
10	Δημοκρίτειος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Ξάνθη	
11	Ημιμαραθώνιος Μιχάλης Κούσης	21.1 χλμ	Αγρίνιο	Separation >50%
12	Μαραθώνιος Ολυμπίας	21.1 χλμ	Αρχαία Ολυμπία	Separation >50%
13	Ημιμαραθώνιος Πέλλας	21.1 χλμ	Γιαννιτσά	
14	Ημιμαραθώνιος Τόρναβος-Λάρισα	21.1 χλμ	Λάρισα	Separation >50%
15	Via Egnatia Run Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Αλεξανδρούπολη	Separation >50%
16	Ημιμαραθώνιος Μαραθώνα	21.1 χλμ	Μαραθώνας	

17	Stumfalia Lake Run Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Στυμφαλία	
18	Kallithea halfmarathon	21.1 χλμ	Καλλιθέα	
19	Ημιμαραθώνιος Σερρών	21.1 χλμ	Σέρρες	
20	Ημιμαραθώνιος Αιγιαλείας	21.1 χλμ	Αίγιο	Separation >50%
21	Ηνίοχος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Άμφισσα	Downhill (-8.10)
22	Ημιμαραθώνιος Πάτρας Φάνης	21.1 χλμ	Πάτρα	
23	Ποσειδώνιος Ημιμαραθώνιος	21.1 χλμ	Παλαιό Φάληρο	
24	Ημιμαραθώνιος Βόλου	21.1 χλμ	Βόλος	
25	Δρόμος του Γιοφυριού	21.1 χλμ	Άρτα	
26	Coast to Coast Half Marathon	21.1 χλμ	Ιεράπετρα	Separation >50%
27	Kalamata Half Marathon	21.1 χλμ	Καλαμάτα	
28	Μυκονος Running Festival Half	21.1 χλμ	Μύκονος	Downhill (-4.17)
29	Παλαμήδειος δρόμος	21.1 χλμ	Ναύπλιο	
30	Πιστοποιημένες διαδρομές	21.1 χλμ	Εξωτερικό	

Διαδρομές Μαραθωνίου

A/A	Επωνυμία Διοργάνωσης	Πιστοποιημένη	Τόπος	Κατωφέρεια και
1	Αυθεντικός Μαραθώνιος Αθήνας	42.2χλμ	Αθήνα	Separation >50%
2	Μαραθώνιος Μ. Αλέξανδρος	42.2χλμ	Θεσσαλονίκη	
3	Μαραθώνιος Ναυπλίου	42.2χλμ	Ναύπλιο	
4	Μαραθώνιος Μεσσήνης	42.2χλμ	Μεσσήνη	
5	Roads to Rhodes Μαραθώνιος	42.2χλμ	Ρόδος	
6	Μαραθώνιος Χανίων	42.2χλμ	Χανιά	Separation >50%
7	Μαραθώνιος Ολυμπίας	42.2χλμ	Αρχαία Ολυμπία	Separation >50%
8	Πιστοποιημένες διαδρομές Μαραθωνίου Εξωτερικού	42.2χλμ	Εξωτερικό	

Στις Επιδόσεις που επιτυγχάνονται σε κατηφορικές διαδρομές (αναφέρονται στη λίστα), θα γίνεται διόρθωση στη βαθμολογία της επίδοσης των δρομέων για την κατανομή στα μπλοκ εκκίνησης (θα αφαιρούνται βαθμοί ανάλογα με το ποσοστό κατωφέρειας, σύμφωνα με τους κανονισμούς της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας).

ΠΙΝΑΚΑΣ Γ' ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΜΦΑΝΙΣΗ

ΑΝΩΤΕΡΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΒΙΒ 24εκ. πλάτος επί 20εκ. ύψος

- (1) Το ύψος των αριθμών πρέπει να είναι το λιγότερο 6εκ. και το περισσότερο 10εκ.
- (2) Ο χώρος πάνω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 6εκ.
- (3) Ο χώρος κάτω από το νούμερο του αθλητή έχει μέγιστο ύψος 4εκ.

ΕΜΠΡΟΣ ΠΛΕΥΡΑ

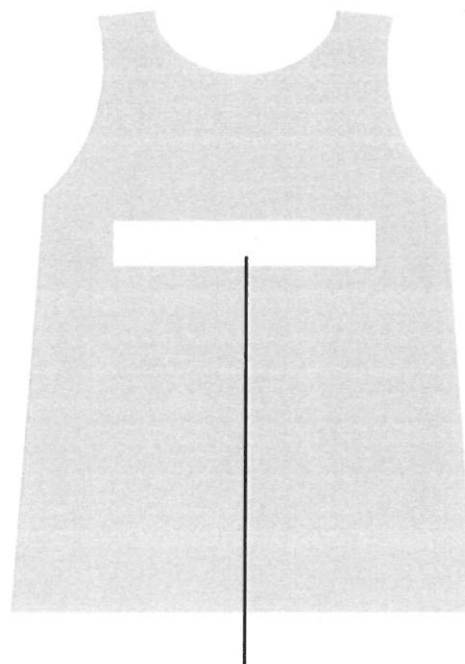


ΧΟΡΗΓΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή
ΧΟΡΗΓΟΣ ΑΘΛΗΤΗ (με την έγκριση του συλλόγου)
Ο χώρος για την τοποθέτηση του
ονόματος του Συλλόγου ή
του σήματος του Συλλόγου ή
του χορηγού του Συλλόγου
έχει ορθογώνιο σχήμα
με ανώτερο εμβαδόν τα 40 τ.εκ.
και μέγιστο ύψος τα 4 εκ.

ΛΟΓΟΤΥΠΟ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ή/και
ΣΗΜΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗ
Ο χώρος για την τοποθέτηση του σήματος
του Συλλόγου έχει ορθογώνιο σχήμα
με ανώτερο εμβαδόν τα 40 τ.εκ.
και μέγιστο ύψος τα 4 εκ.

Ο χώρος για την τοποθέτηση του σήματος κατασκευαστή
έχει μέγιστο εμβαδόν τα 30 τ.εκ. με συνολικό
ύψος σήματος τα 5 εκ. και αν πρόκειται για γραμματα
αυτά να μην ξεπερνούν τα 4 εκ σε ύψος.
Σε περίπτωση που αποτυπώνονται και τα δύο λογότυπα,
το ένα να μην επικαλύπτει το άλλο.

ΠΙΣΩ ΠΛΕΥΡΑ



ΟΝΟΜΑ / ΣΗΜΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
Ο χώρος του σήματος ή του ονόματος
του συλλόγου να μην ξεπερνά τα 4 εκ σε ύψος
χωρίς περιορισμό στο πλάτος.