



ΣΕΓΑΣ-ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ
Πληροφορίες: Φωτεινή Κασίδη
Τηλέφωνο: 2111877735
Email: development@segas.gr

Αριθ.Πρωτ. 7630

Αθήνα, 29 Δεκεμβρίου 2022

Προς:
Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.(ΓΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΤΟΥΣ)

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ

«Α΄ ΦΑΣΗ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ»

Από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. προκηρύσσονται οι **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ και ΔΗΜΟΣΙΑ ΟΔΟ 2023** στις παρακάτω κατηγορίες:

Ανδρών – Γυναικών, **K23** (Ανδρών – Γυναικών), **K20** (Ανδρών – Γυναικών), **K18** (Ανδρών – Γυναικών), **K16** (Αγοριών - Κοριτσιών), **K14** (Αγοριών - Κοριτσιών), **K12** (Αγοριών - Κοριτσιών).

Οι Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό, αποτελούν την Α΄ Φάση του πανελλήνιου πρωταθλήματος δρόμου σε ανώμαλο έδαφος.

Η συμμετοχή των αθλητών – αθλητριών στους περιφερειακούς αγώνες αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα δρόμου σε ανώμαλο έδαφος(5 Μαρτίου 2023).

Οι Περιφερειακοί αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ

ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



1). ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ:

Οι αγώνες διεξάγονται με ευθύνη των Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ., είτε σε επίπεδο μίας Ε.Α.Σ., είτε σε ομίλους γειτονικών Ε.Α.Σ. Διοργανωτές θα είναι οι Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. στην περιοχή ευθύνης των οποίων διεξάγονται οι αγώνες.

Οι Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό, μπορούν να συνδιοργανώνονται και με την περιφερειακή - τοπική αυτοδιοίκηση.

Ειδικότερα για τα νησιά και όπου απαιτείται ακτοπλοϊκή μετακίνηση, εάν υπάρχουν πτολυήμερες μετακινήσεις ή δυσκολίες λόγω ακτοπλοϊκών συγκοινωνιών, απαγορευτικού απόπλου κ.λ.π. μπορούν να διεξάγονται αγώνες με τη συμμετοχή μόνο του τοπικού ή των τοπικών σωματείων με τη μορφή των εσωτερικών – τοπικών αγώνων, αλλά πάντα με την έγκριση και την επίβλεψη της αντίστοιχης Ε.Α.Σ.

2).ΕΙΔΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ:

Η ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα εκδίδεται από την αντίστοιχη διοργανώτρια Ε.Α.Σ. ή από το σωματείο που διοργανώνει του αγώνες (με την έγκριση της αντίστοιχης Ε.Α.Σ.)

Στην ειδική προκήρυξη κάθε αγώνα θα αναφέρεται το ωρολόγιο πρόγραμμα, καθώς και όλες οι τεχνικές διατάξεις και προϋποθέσεις για τη διεξαγωγή των αγώνων, σύμφωνα και με όσα αναφέρονται στη κεντρική προκήρυξη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

3). ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ – ΤΟΠΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :

Η χρονική περίοδος διεξαγωγής των αγώνων ορίζεται από 1 -1 -2023 μέχρι και 25-2-2023.

Οι αγώνες σε όμορες Ε.Α.Σ. μπορούν να διεξάγονται σε διαφορετικές ημερομηνίες, για να δίνεται η δυνατότητα στους αθλητές – αθλήτριες να συμμετέχουν σε περισσότερους αγώνες.

Αρχικός προτεινόμενος προγραμματισμός Περιφερειακών αγώνων2023 (Α΄ Φάση):

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΕΣ Ε.Α.Σ.	ΤΟΠΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ
15/1	Πειραιά & ΝΔ Αττικής	Νέα Σμύρνη
22/1	Ηπείρου – Κέρκυρα	Ιωάννινα
22/1	Αθήνας	Μαραθώνας
29/1	Ανατ. Μακεδονίας - Θράκης	Δοξάτο Δράμας
29/1	Κρήτης	Άγιος Νικόλαος
29/1	Δωδεκανήσου	Ρόδος
29/1	Κυκλαδών	Νάξος
29/1	Χίου – Σάμου	Χίος
5/2	Βόρειας Πελοποννήσου	Καλογριά
5/2	Λέσβου	Μυτιλήνη
5/2	Λέσβου	Λήμνος
5/2	Δυτικής Μακεδονίας	Άργος Ορεστικό
5/2	Θεσσαλίας	Τρίκαλα
12/2	Κρήτης	Χανιά
12/2	Θεσσαλονίκης	Λαγκαδάς
12/2	Κυκλαδών	Μήλος
18/12/2022	Ανατολικής Στερεάς Εύβοιας	Αλίαρτος

Σε ειδικές περιπτώσεις μπορούν να εντάσσονται στους περιφερειακούς αγώνες (Α' Φάση) και οι αντίστοιχοι αγώνες που διεξήχθησαν από 1-31/12/2022 και οι συμμετέχοντες αθλητές – αθλήτριες να εξασφαλίσουν τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα δρόμου σε ανώμαλο έδαφος 2023.

4). ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ – ΗΛΙΚΙΕΣ– ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ(Προτεινόμενα):

Κατηγορία	Έτη Γέννησης	Αγώνισμα
K12(Αγοριών - Κοριτσιών)	2012 – 2013 - 2014	4 X 600 ή 4 X 800 Μικτή Σκυταλοδρομία(2 αγόρια και 2 κορίτσια) ή ατομικό 600 μ. ή 800μ.
K14 (Αγοριών)	2010 - 2011	1.500 - 2.000 μ.
K14(Κοριτσιών)	2010 - 2011	1.000 - 1.500 μ.
K16 (Αγοριών)	2008 - 2009	3.000 μ.
K16 (Κοριτσιών)	2008 - 2009	2.000 μ.
K18(Ανδρών)	2006– 2007	4.000 μ.
K18(Γυναικών)	2006– 2007	3.000 μ.
K20 (Ανδρών)	2004–2005	5.000 – 6.000 μ.
K20 (Γυναικών)	2004-2005	4.000 μ.
K23(Ανδρών)	2001 – 2002 - 2003	6.000 - 8.000 μ.
K23 (Γυναικών)	2001 – 2002 - 2003	5.000 - 6.000 μ.
Ανδρών	2000& μεγαλύτεροι	8.000 - 10.000 μ.
Γυναικών	2000& μεγαλύτερες	6.000 - 8.000 μ.

5). ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

α) Ανάλογα με το αθλητικό δυναμικό κάθε Ε.Α.Σ. μπορούν να διεξάγονται 2 ή και περισσότερες κατηγορίες μαζί, αλλά και σε μικρότερες αποστάσεις από τις παραπάνω, αφού οι περιφερειακοί αγώνες είναι αγώνες προετοιμασίας, μαζικής συμμετοχής και πρόκρισης.

β) Σε περίπτωση που σε μία Ε.Α.Σ., προβλέπεται πολύ μεγάλη συμμετοχή και ανάλογα με το ωρολόγιο πρόγραμμα, μπορούν τα αγωνίσματα των κατηγοριών K12 και K14, να διεξάγονται σε διαφορετική ημερομηνία από τις υπόλοιπες κατηγορίες.

γ) Στην κατηγορία K12 προτείνεται η διεξαγωγή ομαδικού αγωνίσματος με τη μορφή σκυταλοδρομίας 4X600μ. ή 4X800μ. με τη συμμετοχή 2 αγοριών και 2 κοριτσιών σε κάθε ομάδα ή αντίστοιχου ατομικού αγωνίσματος. Στην περίπτωση που επιλεγεί η διεξαγωγή σκυταλοδρομίας, το κάθε σωματείο μπορεί να συμμετέχει με όσες ομάδες σκυταλοδρομίας επιθυμεί.

Ο τρόπος διεξαγωγής της προτεινόμενης σκυταλοδρομίας (η σειρά με την οποία θα αγωνίζονται οι αθλητές – αθλήτριες και η διαδικασία αλλαγής της σκυτάλης, θα καθορίζονται στις ειδικές προκηρύξεις των Ε.Α.Σ.).

δ) Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας K23, μπορούν εάν το επιθυμούν, να συμμετέχουν στα αγωνίσματα της ανώτερης κατηγορίας

6). ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής (σύμφωνα με όσα αναφέρονται και στην παράγραφο 4. οι αθλητές - αθλήτριες που ανήκουν στα σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. όπως ορίζεται στην τελευταία υπουργική απόφαση και στους οποίους - ες έχει εκδοθεί δελτίο αθλητικής ιδιότητας, **ανεξάρτητα εάν ανήκουν σε σωματείο της διοργανώτριας Ε.Α.Σ και των Ε.Α.Σ. που συμμετέχουν στον όμιλο ή είναι αθλητές – αθλήτριες σωματείων από άλλες Ε.Α.Σ.**

β) Οι αθλητές – αθλήτριες, με δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., μπορούν να συμμετέχουν σε μία ή και περισσότερες διοργανώσεις «Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό – Α' Φάση», ανάλογα με τους τόπους και τις ημερομηνίες διεξαγωγής τους.

γ) Σε εξαιρετικές περιπτώσεις και μετά από απόφαση της διοργανώτριας Ε.Α.Σ., μπορούν να έχουν δικαίωμα συμμετοχής και μαθητές – μαθήτριες, αλλά και ανεξάρτητοι δρομείς, χωρίς δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

- Οι μαθητές – μαθήτριες θα συμμετέχουν ανάλογα με την ηλικία τους, στην αντίστοιχη ηλικιακή κατηγορία.

- **Οι ενήλικοι δρομείς οι οποίοι δεν είναι μαθητές – μαθήτριες, θα συμμετέχουν στις ηλικιακές κατηγορίες των Α/Γ και Κ23 (Α/Γ).**

Οι αναλυτικοί όροι συμμετοχής αυτών των αθλητών – αθλητριών, θα καθορίζονται από τις διοργανώτριες Ε.Α.Σ. και θα αναφέρονται στις ειδικές προκηρύξεις των αγώνων.

7). ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα υποβάλλονται από τα σωματεία στη διοργανώτρια Ε.Α.Σ., μέχρι την προηγούμενη Τετάρτη πριν από την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων

8).ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

α) Οι συμμετέχοντες αθλητές θα πρέπει να προσέρχονται **αυτοπροσώπως** στην αίθουσα κλήσης προκειμένου να επιβεβαιώσουν τη συμμετοχή τους, προσκομίζοντας απαραίτητα το δελτίο αθλητικής ιδιότητας και την κάρτα υγείας του αθλητή θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

β) Οι αθλητές - τριες που είναι από μετεγγραφή της τελευταίας περιόδου και δεν έχουν εκδοθεί τα δελτία τους από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., θα πρέπει να έχουν μαζί τους αστυνομική ταυτότητα ή άλλο αποδεικτικό στοιχείο ταυτοπροσωπίας και ηλικίας και απαραίτητα θεωρημένη την κάρτα υγείας αθλητή.

γ) Οι μαθητές – μαθήτριες(όπου εγκριθεί η συμμετοχή τους μετά από απόφαση της διοργανώτριας Ε.Α.Σ.) οι οποίοι δεν έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., πρέπει να προσκομίσουν στην αίθουσα κλήσης:

- 1) Αποδεικτικό έγγραφο της ηλικίας τους

► 2) Ιατρική βεβαίωση ότι είναι υγιείς και μπορούν να συμμετέχουν στους αγώνες χωρίς κίνδυνο της υγείας τους ή το Ατομικό Δελτίο Υγειάς Μαθητή «Α.Δ.Υ.Μ.» ή κάρτα υγείας αθλητή άλλου αθλήματος (τα πιστοποιητικά υγείας ισχύουν για ένα έτος από την έκδοσή τους).

δ) Οι ενήλικοι ανεξάρτητοι δρομείς (όπου εγκριθεί η συμμετοχή τους μετά από απόφαση της διοργανώτριας Ε.Α.Σ.) και οι οποίοι δεν έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ., πρέπει να προσκομίσουν στην αίθουσα κλήσης:

1) Αποδεικτικό έγγραφο της ηλικίας τους.

► 2) Ιατρική βεβαίωση ή υπεύθυνη δήλωση ότι: «**έχουν εξεταστεί από ιατρό, είναι υγιείς και συμμετέχουν με αποκλειστική δική τους ευθύνη και ότι οι διοργανωτές δεν έχουν καμία απολύτως ευθύνη για ότι τους συμβεί και οφείλεται σε έλλειψη ιατρικής εξέτασης**».

ε) Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν όλα τα παραπάνω και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή – αθλήτρια που δεν προσκομίζει τα αντίστοιχα δικαιολογητικά .

9). ΕΠΑΘΛΑ:

Θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα σύμφωνα με τα παρακάτω:

α)**Κατηγορία K12:** Στις τρεις πρώτες ομάδες και στους 4 αθλητές (2) – αθλήτριες (2) που συμμετέχουν στις συγκεκριμένες ομάδες ή αντίστοιχα στους 3 πρώτους – πρώτες, εάν διεξαχθούν ατομικά αγωνίσματα.

β)**Κατηγορίες K14 – Α/Γ:** Στους τρεις(3) πρώτους-ες της ατομικής κατάταξης.

Με πρωτοβουλία της διοργανώτριας Ε.Α.Σ. και με τη συνεργασία των τοπικών φορέων, πρέπει να εξασφαλιστούν έπαθλα – κύπελλα για τους νικητές – νικήτριες των αγωνισμάτων

10). ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:

α) Οι Περιφερειακοί αγώνες δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό, ΔΕΝ έχουν αξιολόγηση και ΔΕΝ καλύπτονται έξοδα μετακίνησης από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

β) Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς αγώνων στίβου της World Athletics 2022 - 2023, καθώς και του Σ.Ε.Γ.Α.Σ..

γ) Αγωνιστική στολή-εμφάνιση αθλητών – αθλήτριών:

Οι αθλητές-τριες θα πρέπει να φορούν και να αγωνίζονται MONO με την επίσημη στολή (φανέλα, σορτς) του συλλόγου τους. Ο κανονισμός αυτός θα έχει εφαρμογή εκτός από την αγωνιστική εμφάνιση και για τη φόρμα του αθλητή-τριας.

δ) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

11). ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΓΩΝΩΝ:

Ο τεχνικός υπεύθυνος των Περιφερειακών αγώνων δρόμου σε ανώμαλο έδαφος και δημόσια οδό, θα αναφέρεται στην ειδική προκήρυξη της Ε.Α.Σ. και θα ορίζεται ο τεχνικός σύμβουλος ανάπτυξης – σωματειακού αθλητισμού υπεύθυνος για την περιοχή που διεξάγονται οι αγώνες ή ο τεχνικός σύμβουλος της διοργανώτριας Ε.Α.Σ.

12). ΥΛΙΚΑ ΑΓΩΝΩΝ:

Τα απαραίτητα υλικά για τη διοργάνωση των αγώνων, αριθμοί αθλητών – μετάλλια – διπλώματα, θα αποστέλλονται από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., μετά την έκδοση της ειδικής προκήρυξης και το σχετικό αίτημα της διοργανώτριας Ε.Α.Σ.

Σε περίπτωση που υπάρχουν τοπικοί χορηγοί τα παραπάνω μπορούν να καλύπτονται από τους τοπικούς χορηγούς.

Επίσης από τοπικούς χορηγούς και την Τοπική Αυτοδιοίκηση, μπορούν να καλύπτονται έπαθλα – κύπελλα για τους νικητές – νικήτριες, έξοδα μετακίνησης κ.λ.π.

13). ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΑΓΩΝΩΝ:

Η διοργανώτρια Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. είναι υποχρεωμένη να διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία ιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων

14). ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ(5 - 3 - 2023).

1) Η συμμετοχή των αθλητών – αθλητριών σε ένα τουλάχιστον περιφερειακό αγώνα (ανεξάρτητα από την κατηγορία και την χιλιομετρική απόσταση που συμμετείχαν), αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος(5 - 3- 2023).

Οι αθλητές – αθλήτριες άνω των 35 ετών, εκτός από την προϋπόθεση συμμετοχής στους Περιφερειακούς αγώνες, θα πρέπει να εκπληρώνουν και τις υπόλοιπες προϋποθέσεις που θα αναφέρονται στην προκήρυξη του Πανελλήνιου Πρωταθλήματος.

2). Επίσης θα έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, ανεξάρτητα εάν έχουν συμμετάσχει ή όχι στους περιφερειακούς αγώνες(Α' Φάση)και οι παρακάτω αθλητές - αθλήτριες:

α). Οι επιλεγμένοι αθλητές – αθλήτριες για το 2023, στις πέντε κατηγορίες του σχεδιασμού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., στην κατηγορία στήριξης και στις προεθνικές ομάδες K18 – K20 – K23.

β) Οι οκτώ (8) πρώτοι νικητές – νικήτριες των αγωνισμάτων του πανελλήνιου πρωταθλήματος δρόμου σε ανώμαλο έδαφος 2022 (20/2), ανεξάρτητα από ποια κατηγορία αγωνίσθηκαν το 2022 ή θα αγωνιστούν το 2023.

γ) Οι τέσσερις (4) πρώτοι νικητές – νικήτριες των αγωνισμάτων του κυπέλλου δρόμου σε ανώμαλο έδαφος 2022 (20/11), ανεξάρτητα από ποια κατηγορία αγωνίσθηκαν το 2022 ή θα αγωνιστούν το 2023.

δ) Οι τρεις (3) πρώτοι νικητές – νικήτριες των πανελλήνιων πρωταθλημάτων ανοιχτού και κλειστού στίβου, των αγωνισμάτων δρόμων μεσαίων και μεγάλων αποστάσεων από τα 800μ. και μεγαλύτερης απόστασης, για τις κατηγορίες Α/Γ – K23 (Α/Γ) – K20 (Α/Γ) – K18 (Α/Γ), ανεξάρτητα από ποια κατηγορία αγωνίσθηκαν το 2022 ή θα αγωνιστούν το 2023.

ε) Οι τρεις (3) πρώτοι νικητές – νικήτριες των πέντε (5) ομίλων του πανελλήνιου πρωταθλήματος K16, των ατομικών αγωνισμάτων δρόμων μεσαίων και μεγάλων αποστάσεων από τα 1.200μ και μεγαλύτερης απόστασης, ανεξάρτητα από ποια κατηγορία αγωνίσθηκαν το 2022 ή θα αγωνιστούν το 2023.

στ) Τέλος το κάθε σωματείο θα έχει δικαίωμα συμμετοχής επιπλέον των παραπάνω και με τέσσερις (4) ακόμα αθλητές – αθλήτριες συνολικά, σε όλες τις κατηγορίες του πανελλήνιου πρωταθλήματος δρόμου σε ανώμαλο έδαφος 2023.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος

Σοφία Σακοράφα

Ο Γενικός Γραμματέας

Γιατρουνδάκης Γιώργος



Συνημμένα:

Αγωνιστική εμφάνιση συλλόγου