

ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

Ωρα	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
16.00	110Μ.ΕΜΠ Α/Κ18 (0,91cm)	ΜΗΚΟΣ Κ/Κ18	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Κ/ Κ18 (3kg) ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Α/Κ18 (700gr)
16.10	100Μ.ΕΜΠ Κ/Κ18 (0,76)		
16.20	200Μ.ΕΜΠ Κ/Κ16 (0,76cm)		
16.30	200Μ.ΕΜΠ Α/Κ16 (0,76cm)		
16.40 16.55	2000μ.Φ.ΕΜΠ Α/Κ18 (0,84cm) 2000μ.Φ.ΕΜΠ Κ/Κ18 (0,76cm)		
17.10 17.20	2000μ.Φ.ΕΜΠ Κ/Κ16 (0,76cm) 2000μ.Φ.ΕΜΠ Α/Κ16 (0,76cm)		
17.30	150 Α/Κ16	ΜΗΚΟΣ Α/Κ18 ΜΗΚΟΣ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Κ/Κ18 (500gr) ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Α/Κ16 (4k)
17.40	150 Κ/Κ16		
17.50	80 Κ/Κ16		
18.00	80 Α/Κ16	ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,44 - 1,47 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,58 και στη συνέχεια ανά 2 εκ.	
18.15	200 ΓΥΝΑΙΚΩΝ		
18.25	200 ΑΝΔΡΩΝ		ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Α/Κ16 (600gr) ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Κ/Κ16 (1k)
18.40	1200 Κ/Κ16		
19.00	1200 Α/Κ16		
19.15	400 ΑΝΔΡΩΝ		
19.25	800 Κ/Κ18	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ Κ/Κ16	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Α/Κ16 (1k) ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (1k)
19.40	800 Α/Κ18		
19.50	100 ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΤΕΤΡΑΠΛΟΥΝ Α/Κ16	
20.00	100 ΑΝΔΡΩΝ		
20.10	100 ΑΝΔΡΩΝ - ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ		