

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**  
**10οι ΙΟΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ**

ΚΥΡΙΑΚΗ 22/05/2022

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ «ΠΛΑΤΩΝΑΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ»

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
14.30	50μ. <b>K12</b> Αγόρια	Επί κοντώ <b>K16</b> Κορίτσια - <b>OPEN Γ</b> & Μήκος <b>K12</b> (Α-Κ)	Σφαίρα <b>K16</b> Αγόρια
14.50	50μ. <b>K12</b> Κορίτσια		
15.20	60μ. <b>K14</b> Αγόρια		Σφαίρα <b>K18</b> Κορίτσια
15.40	60μ. <b>K14</b> Κορίτσια	Επί κοντώ <b>K16</b> Αγόρια- <b>OPEN Α</b> & Μήκος <b>K14</b> Αγόρια & Κορίτσια	
16.00	80μ. <b>K16</b> Αγόρια		
16.15	80μ. <b>K16</b> Κορίτσια		Σφαίρα <b>K18</b> Αγόρια
16.25	100μ. <b>OPEN</b> Ανδρών		
16.40	100μ. <b>OPEN</b> Γυναικών	Μήκος <b>K16</b> Αγόρια & Κορίτσια	
16.50	100μ. Εμπ <b>K18</b> Κορίτσια	Ύψος <b>K16</b> (Α-Κ) & <b>OPEN Α/Γ</b>	
17.00	110μ. Εμπ <b>K18</b> Αγόρια		
17.10			Vortex <b>K14</b> (Αγόρια-Κορίτσια)
17.25	200μ. Εμπ <b>K16</b> Αγόρια		
17.35	200μ. Εμπ <b>K16</b> Κορίτσια		
17.45	600 <b>K12</b> Αγόρια	Μήκος <b>OPEN Α/Γ</b>	Ακόντιο <b>K18</b> Αγόρια & Κορίτσια
18.10	600 <b>K12</b> Κορίτσια		
18.25	1200 <b>K16</b> Αγόρια		
18.40	1200 <b>K16</b> Κορίτσια		
18.50	1500μ <b>OPEN</b> Ανδρών		
19.05	1500μ <b>OPEN</b> Γυναικών		
19.15	50μ <b>SPECIAL OLYMPICS</b>	Επιτόπιο άλμα <b>SPECIAL OLYMPICS</b>	<b>ΣΦΑΙΡΑ SPECIAL OLYMPICS</b>
19.30	30μ ακαδημιών <b>K10</b>		
19.40		Επιτόπιο άλμα ακαδημιών <b>K10</b>	
19.50			
20.00			

Το πρόγραμμα θα οριστικοποιηθεί μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής ΚΑΙ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΚΥΛΙΟΜΕΝΟ.

**Τα αγωνίσματα της κατηγορίας K10 αφορούν μόνο συλλόγους της Λευκάδας.**