

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20 Ανδρών - Γυναικών

9-10/07/2022, Σέρρες (Δημοτικό Στάδιο Σερρών)

400μ · Γυναίκες · Κ20 · Προκριματικοί Γύροι · Σύνοψη · Q: 2 / q: 8

09/07/2022, 09:30

Κατάταξη	Αθλητής	Σωματείο	Αριθμός Συμμετοχής	Θέση Γκρουπ	Διάδρομος	Χρ. Αντ.	Αποτέλεσμα
1	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ 2005 · GRE	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	175	1	1	4	57.70 Q
2	ΕΛΕΝΗ ΦΩΚΑΙΔΟΥ 2006 · GRE	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	287	1	4	4	58.38 Q
3	ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ 2003 · GRE	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	253	1	2	4	58.53 Q
4	ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ ΖΕΝΕΓΙΑ 2003 · GRE	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	288	1	3	4	58.73 Q
5	ΦΩΤΕΙΝΗ ΣΟΥΦΛΙΑ 2003 · GRE	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	238	2	2	5	59.10 Q
6	ΕΛΕΝΗ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ 2005 · GRE	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	226	2	1	3	59.25 Q
7	ΖΩΗ ΖΙΜΠΙΛΙΔΟΥ 2006 · GRE	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	250	2	3	5	59.46 Q
8	ΦΑΝΗ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ 2005 · GRE	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	218	3	3	3	59.73 q SB
9	ΜΑΡΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ 2003 · GRE	ΓΣ ΑΣΤΕΡΑΣ90 ΑΙΓΑΛΕΩ	239	3	2	3	1:00.01 q
10	ΝΕΦΕΛΗ ΑΡΓΥΡΩ ΚΛΗ 2006 · GRE	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	318	3	1	5	1:00.08 q
11	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΛΑΖΑΡΟΠΟΥΛΟΥ 2005 · GRE	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	291	2	4	6	1:00.56 Q
12	ΣΕΙΝΕΠ ΧΟΥΣΕΙΝ 2006 · GRE	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	311	4	1	6	1:00.64 q SB
13	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΑΤΡΑΚΗ 2004 · GRE	ΥΠΕΡΙΩΝΑΣ ΑΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	345	4	3	2	1:00.70 q SB
14	ΛΑΟΥΡΑ ΖΕΝΕΓΙΑ 2003 · GRE	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	289	5	1	7	1:00.96 q
15	ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΦΑΡΔΕΛΛΑ 2006 · GRE	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	448	3	4	3	1:01.44 q
16	ANNA ΓΚΙΟΚΑ 2005 · GRE	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	222	4	2	7	1:01.66 q
17	ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΑΚΗ 2006 · GRE	Ο.Φ.Η.	170	6	1	2	1:02.04

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20 Ανδρών - Γυναίκών

9-10/07/2022, Σέρρες (Δημοτικό Στάδιο Σερρών)

400μ · Γυναίκες · Κ20 · Προκριματικοί Γύροι · Σύνοψη · Q: 2 / q: 8

09/07/2022, 09:30

Κατάταξη	Αθλητής	Σωματείο	Αριθμός Συμμετοχής	Θέση Γκρουπ	Διάδρομος	Χρ. Αντ.	Αποτέλεσμα
18	ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ-ΜΑΡΙΑ ΚΟΜΝΗΝΟΥ 2003 · GRE	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	326	7	1	8	1:02.10
19	ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΘΕΟΛΟΓ ΤΣΙΑΠΟΥ 2004 · GRE	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	446	5	2	6	1:02.30
20	ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΣΑΟΥΣΗ 2006 · GRE	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	169	5	3	6	1:02.65
21	ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΜΕΞΗ 2006 · GRE	ΓΑΣ ΩΡΩΠΙΩΝ	280	4	4	2	1:03.35
22	ΖΩΗ ΤΑΜΟΥΡΙΔΟΥ 2004 · GRE	ΑΘΛ.ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ	313	5	4	7	1:03.57 SB
23	ΣΟΦΙΑ ΘΩΜΑΙΔΗ 2004 · GRE	ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ	350	6	2	2	1:04.37
24	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ 2005 · GRE	ΓΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	241	6	3	7	1:04.47
	ΜΑΡΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ 2004 · GRE	ΠΑΝΑΧΑΙΚΗ ΓΕ	163		4	5	DNS
	ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ ΠΛΑΚΑ 2003 · GRE	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	154				SCR
	ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΔΟΥΛΚΕΡΙΔΟΥ 2005 · GRE	ΑΟ ΑΡΙΩΝΑΣ ΚΟΥΦΑΛΙΩΝ	285				SCR
	ΜΑΡΙΑ ΣΩΜΑΡΑΚΗ 2005 · GRE	ΑΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ 2017	339				SCR
	ΦΑΤΙΑ ΑΝΤΕΝΙΚΕ ΟΤΣΙΚΟΥΤΟΥ 2004 · GRE	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	151				SCR
	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΧΡΗΣΤΟΥ 2005 · GRE	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	219				SCR
	ΣΟΦΙΑ ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ 2005 · GRE	ΑΣ ΚΙΛΚΙΣ ΑΙΑΣ	281				SCR
	ΕΦΡΑΙΜΙΑ ΜΙΧΑΕΛ ΛΑΛΑ 2005 · GRE	ΑΓΣ ΑΓ.ΣΤΕΦΑΝΟΥ ΤΟ ΟΙΟΝ	242				SCR
	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΙΔΟΥ 2004 · GRE	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	297				SCR
	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΓΚΕΝΤΖΗ 2004 · GRE	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	217				SCR

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20 Ανδρών - Γυναικών

9-10/07/2022, Σέρρες (Δημοτικό Στάδιο Σερρών)

400μ · Γυναίκες · Κ20 · Προκριματικοί Γύροι · Σύνοψη · Q: 2 / q: 8

09/07/2022, 09:30

Κατάταξη Αθλητής	Σωματείο	Αριθμός Συμμετοχής	Θέση Γκρουπ	Διάδρομος	Χρ. Αντ.	Αποτέλεσμα
ΗΛΙΑΝΑ ΣΤΕΡΓΙΟΥΛΑ 2005 · GRE	ΕΑ ΠΗΓΑΣΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	189				SCR

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20 Ανδρών - Γυναικών

9-10/07/2022, Σέρρες (Δημοτικό Στάδιο Σερρών)

400μ · Γυναίκες · Κ20 · Προκριματικός Γύρος · Γκρουπ 1 από 4 · Q: 2 / q: 8

09/07/2022, 09:30

Θέση	Αθλητής	Σωματείο	Αριθμός Συμμετοχής	Διάδρομος	Χρ. Αντ.	Αποτέλεσμα
1	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ 2005 · GRE	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	175	4		57.70 Q
2	ΕΛΕΝΗ ΡΟΔΟΠΟΥΛΟΥ 2005 · GRE	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	226	3		59.25 Q
3	ΝΕΦΕΛΗ ΑΡΓΥΡΩ ΚΛΗ 2006 · GRE	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	318	5		1:00.08 q
4	ΣΕΙΝΕΠ ΧΟΥΣΕΙΝ 2006 · GRE	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	311	6		1:00.64 q SB
5	ΛΑΟΥΡΑ ΖΕΝΕΓΙΑ 2003 · GRE	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	289	7		1:00.96 q
6	ΜΑΡΙΑ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΑΚΗ 2006 · GRE	Ο.Φ.Η.	170	2		1:02.04
7	ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ-ΜΑΡΙΑ ΚΟΜΝΗΝΟΥ 2003 · GRE	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤ	326	8		1:02.10

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20 Ανδρών - Γυναίκών

9-10/07/2022, Σέρρες (Δημοτικό Στάδιο Σερρών)

400μ · Γυναίκες · Κ20 · Προκριματικός Γύρος · Γκρουπ 2 από 4 · Q: 2 / q: 8

09/07/2022, 09:30

Θέση	Αθλητής	Σωματείο	Αριθμός Συμμετοχής	Διάδρομος	Χρ. Αντ.	Αποτέλεσμα
1	ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ 2003 · GRE	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	253	4		58.53 Q
2	ΦΩΤΕΙΝΗ ΣΟΥΦΛΙΑ 2003 · GRE	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	238	5		59.10 Q
3	ΜΑΡΙΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΗ 2003 · GRE	ΓΣ ΑΣΤΕΡΑΣ90 ΑΙΓΑΛΕΩ	239	3		1:00.01 q
4	ΑΝΝΑ ΓΚΙΟΚΑ 2005 · GRE	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	222	7		1:01.66 q
5	ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΘΕΟΛΟΓ ΤΣΙΑΠΟΥ 2004 · GRE	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	446	6		1:02.30
6	ΣΟΦΙΑ ΘΩΜΑΙΔΗ 2004 · GRE	ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ	350	2		1:04.37

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20 Ανδρών - Γυναικών

9-10/07/2022, Σέρρες (Δημοτικό Στάδιο Σερρών)

400μ · Γυναίκες · Κ20 · Προκριματικός Γύρος · Γκρουπ 3 από 4 · Q: 2 / q: 8

09/07/2022, 09:30

Θέση	Αθλητής	Σωματείο	Αριθμός Συμμετοχής	Διάδρομος	Χρ. Αντ.	Αποτέλεσμα
1	ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ ΖΕΝΕΓΙΑ 2003 · GRE	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	288	4		58.73 Q
2	ΖΩΗ ΖΙΜΠΙΛΙΔΟΥ 2006 · GRE	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	250	5		59.46 Q
3	ΦΑΝΗ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ 2005 · GRE	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	218	3		59.73 q SB
4	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΚΑΤΡΑΚΗ 2004 · GRE	ΥΠΕΡΙΩΝΑΣ ΑΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	345	2		1:00.70 q SB
5	ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΣΑΟΥΣΗ 2006 · GRE	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	169	6		1:02.65
6	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ 2005 · GRE	ΓΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ	241	7		1:04.47

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20 Ανδρών - Γυναικών

9-10/07/2022, Σέρρες (Δημοτικό Στάδιο Σερρών)

400μ · Γυναίκες · Κ20 · Προκριματικός Γύρος · Γκρουπ 4 από 4 · Q: 2 / q: 8

09/07/2022, 09:30

Θέση	Αθλητής	Σωματείο	Αριθμός Συμμετοχής	Διάδρομος	Χρ. Αντ.	Αποτέλεσμα
1	ΕΛΕΝΗ ΦΩΚΑΙΔΟΥ 2006 · GRE	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ	287	4		58.38 Q
2	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΛΑΖΑΡΟΠΟΥΛΟΥ 2005 · GRE	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	291	6		1:00.56 Q
3	ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΦΑΡΔΕΛΛΑ 2006 · GRE	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	448	3		1:01.44 q
4	ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΜΕΞΗ 2006 · GRE	ΓΑΣ ΩΡΩΠΙΩΝ	280	2		1:03.35
5	ΖΩΗ ΤΑΜΟΥΡΙΔΟΥ 2004 · GRE	ΑΘΛ.ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ	313	7		1:03.57 SB
	ΜΑΡΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ 2004 · GRE	ΠΑΝΑΧΑΙΚΗ ΓΕ	163	5		DNS