

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20 Ανδρών - Γυναικών

9-10/07/2022, Σέρρες (Δημοτικό Στάδιο Σερρών)

400μ · Άνδρες · Κ20 · Προκριματικοί Γύροι · Σύνοψη · Q: 2 / q: 6

09/07/2022, 10:00

Κατάταξη Αθλητής	Σωματείο	Αριθμός Συμμετοχής	Θέση Γ κρουπ	Διάδρομος	Χρ. Αντ.	Αποτέλεσμα	
1	ΙΩΣΗΦ ΟΡΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ 2003 · GRE	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	165	1	2	4	49.65 (.643) Q
2	ΝΙΚΟΛΙΝ ΝΤΕΡΒΙΣΗ 2003 · GRE	ΝΓΣ ΘΕΣΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	344	1	1	4	49.65 (.644) Q
3	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΟΥΦΟΣ 2003 · GRE	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	145	2	2	5	50.20 Q SB
4	ΠΕΤΡΟΣ ΚΕΧΙΟΠΟΥΛΟΣ 2004 · GRE	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	275	1	5	4	50.27 Q
5	ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΚΛΑΜΑΝΟΣ 2003 · GRE	ΑΟ ΒΑΡΗΣ ΔΡΟΜΕΑΣ	313	1	3	8	50.43 Q
6	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ 2005 · GRE	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	218	1	4	4	50.55 Q
7	ΣΤΑΥΡΟΣ ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ 2003 · GRE	ΑΣ ΣΙΣΥΦΟΣ	262	2	3	4	50.56 Q
8	ΙΩΑΝΝΗΣ-ΠΑΝΑΓΙΩ ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ 2003 · GRE	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	140	3	2	8	50.65 q
9	ΕΡΝΕΣΤΟ ΧΙΝΤΕΡΣΑ 2003 · GRE	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	260	2	5	5	50.74 Q
10	ΑΓΓΕΛΟΣ ΡΕΙΖΑΚΗΣ 2003 · GRE	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	317	2	1	3	50.95 Q SB
11	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΡΚΑΚΗΣ 2003 · GRE	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	257	3	1	5	51.04 q
12	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΣΟΥΤΣΑΣ 2004 · GRE	ΓΑΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	337	3	3	5	51.53 q
13	ΜΑΞΙΜΟΣ-ΝΙΚΟΛΑΟ ΚΡΗΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ 2003 · GRE	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	247	4	1	2	51.65 q
14	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΦΕΤΟΚΑΚΗΣ 2004 · GRE	ΟΚΑ ΑΡΚΑΔΙ ΡΕΘΥΜΝΟΥ	177	4	3	2	51.72 q
15	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΟΥΡΟΥΖΙΔΗΣ 2005 · GRE	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	169	3	5	3	51.80 q SB
16	ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΟΣ ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ 2003 · GRE	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	280	2	4	5	51.95 Q
17	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΙΟΥΤΣΟΥΚΗΣ 2006 · GRE	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	206	4	2	7	52.12 SB

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20 Ανδρών - Γυναικών

9-10/07/2022, Σέρρες (Δημοτικό Στάδιο Σερρών)

400μ · Άνδρες · Κ20 · Προκριματικοί Γύροι · Σύνοψη · Q: 2 / q: 6

09/07/2022, 10:00

Κατάταξη Αθλητής	Σωματείο	Αριθμός Συμμετοχής.	Θέση Γκρουπ	Διάδρομος	Χρ. Αντ.	Αποτέλεσμα	
18	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΝΤΟΥΝΗΣ 2005 · GRE	ΑΟ ΠΕΛΟΥΣ	232	4	5	6	52.43 SB
19	ΛΑΜΠΡΟΣ ΣΤΟΙΧΕΙΟΣ 2004 · GRE	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	249	5	2	3	52.65
20	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ-ΒΑΣ ΚΟΥΤΛΗΣ 2004 · GRE	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	181	3	4	2	52.77
21	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ 2006 · GRE	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	182	5	3	3	52.89
22	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΣΠΡΑΔΑΚΗΣ 2006 · GRE	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	193	4	4	8	53.02
23	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΜΗΤΡΟΣΟΥΔΗΣ 2003 · GRE	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	259	5	4	6	53.19
24	ΘΩΜΑΣ ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΣ 2003 · GRE	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	314	6	2	6	53.40 SB
25	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΘΩΜΑΙΔΗΣ 2004 · GRE	ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ	339	5	1	6	53.70 SB
26	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΓΥΡΙΧΙΔΗΣ 2005 · GRE	ΠΑΚ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	293	6	3	6	54.18
27	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΤΣΟΓΚΑΣ 2005 · GRE	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	244	6	1	7	54.49
28	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΛΑΜΠΡΟΥΣΗΣ 2005 · GRE	ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ ΕΥ ΖΗΝ	327	5	5	8	55.01 SB
29	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΝΩΛΙΑΣ 2005 · GRE	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	142	6	4	7	55.16
30	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΛΕΜΟΝΙΔΗΣ 2005 · GRE	ΓΑΣ ΩΡΩΠΙΩΝ	288	7	3	7	55.28
31	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΕΠΠΑΣ 2006 · GRE	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	334	6	5	2	55.62 SB
32	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΠΛΑΤΣΗΣ 2005 · GRE	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ	323	7	5	7	57.25
33	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΛΑΜΠΡΟΥΣΗΣ 2006 · GRE	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	153	7	2	2	59.25
34	ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΑΡΥΔΑΣ 2003 · GRE	ΠΑΚ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	294	7	1	8	1:03.19

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20 Ανδρών - Γυναικών

9-10/07/2022, Σέρρες (Δημοτικό Στάδιο Σερρών)

400μ · Άνδρες · Κ20 · Προκριματικοί Γύροι · Σύνοψη · Q: 2 / q: 6

09/07/2022, 10:00

Κατάταξη Αθλητής	Σωματείο	Αριθμός Συμμετοχής	Θέση Γκρουπ Διάδρομος Χρ. Αντ.	Αποτέλεσμα
ΠΕΤΡΟΣ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ 2005 · GRE	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	292		SCR
ΒΛΑΔΙΜΗΡΟΣ ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ 2006 · GRE	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	161		SCR
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ 2005 · GRE	ΑΟ ΑΡΙΩΝΑΣ ΚΟΥΦΑΛΙΩΝ	289		SCR
ΔΑΝΙΗΛ-ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ-ΝΤΕ 2004 · GRE	ΑΣ ΡΗΓΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	261		SCR
ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΛΕΟΝΤΙΑΔΗΣ 2005 · GRE	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	162		SCR
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΛΑΜΠΑΔΑΡΗΣ 2004 · GRE	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	248		SCR
ΙΩΑΝΝΗΣ ΛΙΟΛΙΟΣ 2006 · GRE	ΓΣ ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	178		SCR
ΠΑΝΑΓΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜ ΤΡΑΥΛΟΣ 2005 · GRE	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	221		SCR
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΓΟΥΝΗΣ 2006 · GRE	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	137		SCR
ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΠΑΚΟΥΛΑΣ 2006 · GRE	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	216		SCR
ΚΛΑΙΝΤΙ ΜΠΕΚΙΡΙ 2004 · GRE	ΑΠΟ ΚΑΛΑΘΕΝΩΝ Η ΘΥΕΛΛΑ	336		SCR

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20 Ανδρών - Γυναικών

9-10/07/2022, Σέρρες (Δημοτικό Στάδιο Σερρών)

400μ · Άνδρες · Κ20 · Προκριματικός Γύρος · Γκρουπ 1 από 5 · Q: 2 / q: 6

09/07/2022, 10:00

Θέση	Αθλητής	Σωματείο	Αριθμός Συμμετοχής	Διάδρομος	Χρ. Αντ.	Αποτέλεσμα
1	ΝΙΚΟΛΙΝ ΝΤΕΡΒΙΣΗ 2003 · GRE	ΝΓΣ ΘΕΣΣ/ΚΗΣ ΗΡΑΚΛΗΣ 1908	344	4		49.65 Q
2	ΑΓΓΕΛΟΣ ΡΕΙΖΑΚΗΣ 2003 · GRE	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	317	3		50.95 Q SB
3	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΡΚΑΚΗΣ 2003 · GRE	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	257	5		51.04 q
4	ΜΑΞΙΜΟΣ-ΝΙΚΟΛΑΟ ΚΡΗΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ 2003 · GRE	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	247	2		51.65 q
5	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΘΩΜΑΙΔΗΣ 2004 · GRE	ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ	339	6		53.70 SB
6	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΤΣΟΓΚΑΣ 2005 · GRE	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	244	7		54.49
7	ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΚΑΡΥΔΑΣ 2003 · GRE	ΠΑΚ ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	294	8		1:03.19

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20 Ανδρών - Γυναικών

9-10/07/2022, Σέρρες (Δημοτικό Στάδιο Σερρών)

400μ · Άνδρες · Κ20 · Προκριματικός Γύρος · Γκρουπ 2 από 5 · Q: 2 / q: 6

09/07/2022, 10:00

Θέση	Αθλητής	Σωματείο	Αριθμός Συμμετοχής	Διάδρομος	Χρ. Αντ.	Αποτέλεσμα
1	ΙΩΣΗΦ ΟΡΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ 2003 · GRE	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	165	4		49.65 Q
2	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΟΥΦΟΣ 2003 · GRE	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	145	5		50.20 Q SB
3	ΙΩΑΝΝΗΣ-ΠΑΝΑΓΙΩ ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ 2003 · GRE	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	140	8		50.65 q
4	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΙΟΥΤΣΟΥΚΗΣ 2006 · GRE	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	206	7		52.12 SB
5	ΛΑΜΠΡΟΣ ΣΤΟΙΧΕΙΟΣ 2004 · GRE	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛ	249	3		52.65
6	ΘΩΜΑΣ ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΣ 2003 · GRE	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	314	6		53.40 SB
7	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΛΑΜΠΡΟΥΣΗΣ 2006 · GRE	ΑΟ ΠΡΕΒΕΖΑΣ	153	2		59.25

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20 Ανδρών - Γυναικών

9-10/07/2022, Σέρρες (Δημοτικό Στάδιο Σερρών)

400μ · Άνδρες · Κ20 · Προκριματικός Γύρος · Γκρουπ 3 από 5 · Q: 2 / q: 6

09/07/2022, 10:00

Θέση	Αθλητής	Σωματείο	Αριθμός Συμμετοχής	Διάδρομος	Χρ. Αντ.	Αποτέλεσμα
1	ΠΕΤΡΟΣ ΚΑΚΛΑΜΑΝΟΣ 2003 · GRE	ΑΟ ΒΑΡΗΣ ΔΡΟΜΕΑΣ	313	8		50.43 Q
2	ΣΤΑΥΡΟΣ ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ 2003 · GRE	ΑΣ ΣΙΣΥΦΟΣ	262	4		50.56 Q
3	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΣΟΥΤΣΑΣ 2004 · GRE	ΓΑΣ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	337	5		51.53 q
4	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ ΦΕΤΟΚΑΚΗΣ 2004 · GRE	ΟΚΑ ΑΡΚΑΔΙ ΡΕΘΥΜΝΟΥ	177	2		51.72 q
5	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ 2006 · GRE	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	182	3		52.89
6	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΓΥΡΙΧΙΔΗΣ 2005 · GRE	ΠΑΚ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	293	6		54.18
7	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΛΕΜΟΝΙΔΗΣ 2005 · GRE	ΓΑΣ ΩΡΩΠΙΩΝ	288	7		55.28

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20 Ανδρών - Γυναικών

9-10/07/2022, Σέρρες (Δημοτικό Στάδιο Σερρών)

400μ · Άνδρες · Κ20 · Προκριματικός Γύρος · Γκρουπ 4 από 5 · Q: 2 / q: 6

09/07/2022, 10:00

Θέση	Αθλητής	Σωματείο	Αριθμός Συμμετοχής	Διάδρομος	Χρ. Αντ.	Αποτέλεσμα
1	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΣΑΡΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ 2005 · GRE	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	218	4		50.55 Q
2	ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΟΣ ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ 2003 · GRE	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙ	280	5		51.95 Q
3	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ-ΒΑΣ ΚΟΥΤΛΗΣ 2004 · GRE	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	181	2		52.77
4	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΣΠΡΑΔΑΚΗΣ 2006 · GRE	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	193	8		53.02
5	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΜΗΤΡΟΣΟΥΔΗΣ 2003 · GRE	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	259	6		53.19
6	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΑΝΩΛΙΑΣ 2005 · GRE	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ ΧΙΟΥ	142	7		55.16

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κ20 Ανδρών - Γυναικών

9-10/07/2022, Σέρρες (Δημοτικό Στάδιο Σερρών)

400μ · Άνδρες · Κ20 · Προκριματικός Γύρος · Γκρουπ 5 από 5 · Q: 2 / q: 6

09/07/2022, 10:00

Θέση	Αθλητής	Σωματείο	Αριθμός Συμμετοχής	Διάδρομος	Χρ. Αντ.	Αποτέλεσμα
1	ΠΕΤΡΟΣ ΚΕΧΙΟΠΟΥΛΟΣ 2004 · GRE	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	275	4		50.27 Q
2	ΕΡΝΕΣΤΟ ΧΙΝΤΕΡΣΑ 2003 · GRE	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	260	5		50.74 Q
3	ΑΛΕΚΑΝΔΡΟΣ ΚΟΥΡΟΥΖΙΔΗΣ 2005 · GRE	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	169	3		51.80 q SB
4	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΝΤΟΥΝΗΣ 2005 · GRE	ΑΟ ΠΕΛΟΣ	232	6		52.43 SB
5	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΛΑΜΠΡΟΥΣΗΣ 2005 · GRE	ΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ ΕΥ ΖΗΝ	327	8		55.01 SB
6	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΕΠΠΑΣ 2006 · GRE	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΙΣ ΠΥΡΓΟΥ	334	2		55.62 SB
7	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΠΛΑΤΣΗΣ 2005 · GRE	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΑΙΔΕΙΑ	323	7		57.25