



www.segas.gr

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ &
ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Ε.Α.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΗΠΕΙΡΟΥ

ΤΘ 1122 , ΤΚ 45110

ΙΩΑΝΝΙΝΑ

Τηλ&Fax:26510-29168

Email : segasepirou@yahoo.gr

ΙΩΑΝΝΙΝΑ: 06/05/2022

ΑΡ. ΠΡΩΤ: 127

ΠΡΟΣ: Τις ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ
(Με την παράκληση να σταλούν
άμεσα στα σωματεία μέλη τους)

ΚΟΙΝ:

- Γραφείο Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ
- Δήμο Λευκάδας
- Π.Ι.Ν. – Π.Ε. Λευκάδας

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ "10^{ου} ΙΟΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ"

Οι αγώνες τελούνται στα πλαίσια του εορτασμού της Ένωσης των Επτανήσων με την Ελλάδα.

Ο Γ.Σ.ΛΕΥΚΑΔΑΣ και η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ σε συνεργασία με το Δήμο Λευκάδας και την Περ. Ιονίων Νήσων-ΠΕ Λευκάδας, προκηρύσσουν τους 10^{ους} ΙΟΝΙΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ Στίβου οι οποίοι θα διεξαχθούν με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ –ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Οι αγώνες θα διεξαχθούν στο Δημοτικό Στάδιο Λευκάδας «Πλάτωνας Γρηγόρης» την Κυριακή 22/05/2022.

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

K10 (ΠΡΟ ΜΙΝΙ)	30μ – ΕΠΙΤΟΠΙΟ ΑΛΜΑ
K12 (ΜΙΝΙ ΠΠΒ')	50μ – 600μ – ΜΗΚΟΣ
K12 (ΜΙΝΙ ΠΚΒ')	50μ – 600μ – ΜΗΚΟΣ
K14 (ΠΠ Β')	60μ – Vortex – ΜΗΚΟΣ
K14 (ΠΚ Β')	60μ – Vortex – ΜΗΚΟΣ
K16 (ΠΠ Α')	80μ – 200ΕΜΠ – 1200μ – ΜΗΚΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΥΨΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ
K16 (ΠΚ Α')	80μ – 200ΕΜΠ – 1200μ – ΜΗΚΟΣ – ΥΨΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ
K18 (ΠΑΙΔΩΝ)	ΣΦΑΙΡΑ – 110 Εμπ – ΑΚΟΝΤΙΟ
K18 (ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ)	100 Εμπ – ΑΚΟΝΤΙΟ – ΣΦΑΙΡΑ
ΑΝΔΡΩΝ ΟΡΕΝ	100μ – 1500μ – ΜΗΚΟΣ – ΥΨΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΟΡΕΝ	100μ – 1500μ – ΜΗΚΟΣ – ΥΨΟΣ – ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ
SPECIAL OLYMPICS	ΣΦΑΙΡΑ – ΕΠΙΤΟΠΙΟ – 50μ

3. ΗΛΙΚΙΕΣ:

<u>K12 (MINI ΠΠ/ΠΚ Β΄):</u>	έτη 2011 – 2012
<u>K14 (ΠΠ-ΠΚ Β΄):</u>	έτη 2009 – 2010
<u>K16 (ΠΠ-ΠΚ Α΄):</u>	έτη 2007 – 2008
<u>K18 (ΠΑΙΔΕΣ-ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ):</u>	έτη 2005 – 2006
<u>K20 (ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ):</u>	έτη 2004 – 2003
<u>K OPEN ΑΝΔΡΕΣ- ΓΥΝΑΙΚΕΣ (ΔΡΟΜΙΚΑ – ΑΛΜΑΤΑ):</u>	έτη 2006 και μεγαλύτεροι/ες

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες, που ανήκουν στη δύναμη των Σωματείων-Μελών του ΣΕΓΑΣ.

Τα Σωματεία έχουν δικαίωμα να πάρουν μέρος στους αγώνες με **απεριόριστο** αριθμό Αθλητών –Αθλητριών σε κάθε αγώνισμα.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Δεν θα αγωνιστεί κανένας αθλητής- τρια, ΧΩΡΙΣ ΑΡΙΘΜΟ ΔΕΛΤΙΟΥ ΚΑΙ αν δεν έχει δελτίο αθλητικής ιδιότητας.

5.ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου 2022

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Οι δηλώσεις συμμετοχής σύμφωνα με τις συνημμένες καταστάσεις πρέπει να αποσταλούν το **αργότερο** μέχρι την **Πέμπτη 19-05-2022 ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ** και στα 3 παρακάτω email segasepirou@yahoo.gr, bplatonas@yahoo.gr, gslefkadas@gmail.com .

Μέχρι και τη κατηγορία K14 έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε ένα μόνο αγώνισμα, στις υπόλοιπες κανονικά όπως ορίζουν οι τεχνικές διατάξεις. Επίσης τα αγωνίσματα της κατηγορίας K10 αφορούν μόνο συλλόγους της Λευκάδας.

Για τη κατηγορία προ μίνι οι σύλλογοι θα δηλώσουν μόνο το πλήθος των αθλητών. Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής δε θα επιτρέπεται καμία προσθήκη ή αλλαγή.

β) Στις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων πρέπει να αναγράφονται, το **ονοματεπώνυμο των αθλητών – τριών** ολογράφως με **ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ** και όπως ΑΚΡΙΒΩΣ αναφέρεται στο δελτίο τους, **το έτος γέννησης και ο αριθμός δελτίου** εγγραφής στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

γ) Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να είναι υπογεγραμμένες από τον πρόεδρο, τον γεν. γραμματέα και να έχουν τη σφραγίδα του σωματείου.

Σε αντίθετη περίπτωση, **ΔΕ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ** των αθλητών - τριών του σωματείου.

Επίσης **ΔΕ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ** αθλητών – τριών να αγωνιστούν εκτός συναγωνισμού σε κανένα αγώνισμα πέραν αυτών που προβλέπουν οι τεχνικές διατάξεις 2022 του ΣΕΓΑΣ ότι έχουν δικαίωμα.

δ) Ο έλεγχος των αθλητών στην αίθουσα κλήσεως, θα πρέπει να έχει τελειώσει, 45', πριν την έναρξη εκάστου αγωνίσματος.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Δε δηλώνεται κανένας αθλητής – τρια εάν το δελτίο του δεν έχει εκδοθεί από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και βρίσκεται στην κατοχή του σωματείου.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Α) Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ και οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή ή το αθλητικό τους δελτίο είναι θεωρημένο σύμφωνα με όσα αναφέρονται στην παράγραφο αυτή.

Μετά την από 24/12/2018 Κοινή Υπουργική Απόφαση του Υπουργού Υγείας και του Υφυπουργού Αθλητισμού για την παράταση της προθεσμίας έκδοσης της Κάρτας Υγείας Αθλητή μέχρι 31/07/2019, οι αθλητές-τριες θα δύνανται να συμμετέχουν σε αγώνες με την προϋπόθεση ότι έχουν πιστοποίηση υγείας σύμφωνα με τα παρακάτω:

1). Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «νέας έκδοσης» και έχουν ήδη θεωρημένη την Κάρτα Υγείας Αθλητή.

2). Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «νέας έκδοσης» ή θα εκδώσουν δελτίο στο μέλλον και δεν έχουν μέχρι σήμερα θεωρημένη από ιατρό την Κάρτα Υγείας Αθλητή.

Οι αθλητές αυτοί πρέπει να θεωρήσουν την Κάρτα Υγείας Αθλητή από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από ιατρούς έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. (όπως ίσχυε μέχρι 8/9/2018).

3). Οι αθλητές – αθλήτριες οι οποίοι έχουν δελτίο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. «παλαιάς έκδοσης» και δεν έχουν μέχρι σήμερα θεωρήσει από ιατρό την Κάρτα Υγείας Αθλητή.

Για τους αθλητές αυτούς ισχύει η πιστοποίηση της υγείας τους (ιατρική θεώρηση) στη πίσω όψη του δελτίου τους μέχρι και τη λήξη της.

Για την ανανέωση της πιστοποίησης υγείας συστήνεται η ιατρική θεώρηση στην κάρτα υγείας αθλητή, από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από ιατρούς έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. (όπως ίσχυε μέχρι 8/9/2018).

Η πιστοποίηση υγείας των αθλητών – αθλητριών για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις, ισχύει για ένα (1) έτος από την ημερομηνία της ιατρικής θεώρησης

► Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και τις κάρτες υγείας των αθλητών και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή ο οποίος δεν έχει πιστοποίηση υγείας, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

7. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ :

Όλοι οι αθλητές και οι αθλήτριες πρέπει όταν αγωνίζονται, να φορούν τη στολή των συλλόγων τους.

8. ΕΠΑΘΛΑ :

Στους τρεις (3) πρώτους-ες νικητές – τριες, των όλων των κατηγοριών θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Στην κατηγορία προ μίνι θα δοθούν σε όλα τα παιδιά μετάλλια για αυτό θα πρέπει να γίνεται γνωστό εγκαίρως το πλήθος των αθλητών ανά σύλλογο.

9. ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:

Στα αγωνίσματα της κατηγορίας **K14** (ΠΠΒ΄-ΠΚΒ΄), **K16** (ΠΠ-ΠΚΑ΄), **K18** (Π-Κ), **K20** (Ε-Ν) και **A-Γ** θα υπάρξει ηλεκτρονική χρονομέτρηση. Στις υπόλοιπες κατηγορίες η χρονομέτρηση θα γίνεται με χρονόμετρο χειρός.

10. ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ

Στα οριζόντια άλματα και τις ρίψεις μέχρι τη κατηγορία ΠΠΒ΄- ΠΚΒ΄ θα πραγματοποιηθούν τρεις προσπάθειες.

11. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ

Ύψος Γυναικών: 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,39 – 1,43 – **1,47** – 1,50 – 1,53 – **1,56** – **1,59** – 1,62 – 1,65 – 1,68 – 1,71 – 1,74 και στη συνέχεια ανά 2 εκ.

Ύψος Ανδρών: 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,55 – 1,60 – **1,64** – 1,68 – 1,71 – **1,75** – 1,79 – 1,83 – 1,87 – **1,90** και στη συνέχεια ανά 3 εκ.

Επί κοντώ Γυναικών: 2,00 – 2,20 – 2,30 – 2,40 – **2,50** – 2,60 – 2,70 – 2,80 – **2,90** – 3,00 – **3,10** – **3,20** και στη συνέχεια ανά 10 εκ.

Επί κοντώ Ανδρών: 2,50 – 2,70 – 2,90 – **3,00** – 3,10 – 3,20 – 3,30 – 3,40 – 3,50 – 3,60 – **3,70** – 3,80 – 3,90 – **4,00** – **4,10** – 4,20 και στη συνέχεια ανά 10 εκ.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος



ΑΓΓΕΛΗ ΦΩΤΕΙΝΗ



Ο Γεν. Γραμματέας



ΜΕΣΣΗΝΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ
10οι ΙΟΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ 22/05/2022

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ «ΠΛΑΤΩΝΑΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ»

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
14.30	50μ. K12 Αγόρια	Επί κοντώ K16 Κορίτσια -OPEN Γ & Μήκος K12 (Α-Κ)	Σφαίρα K16 Αγόρια
14.50	50μ. K12 Κορίτσια		
15.20	60μ. K14 Αγόρια		Σφαίρα K18 Κορίτσια
15.40	60μ. K14 Κορίτσια	Επί κοντώ K16 Αγόρια- OPEN Α & Μήκος K14 Αγόρια & Κορίτσια	
16.00	80μ. K16 Αγόρια		
16.15	80μ. K16 Κορίτσια		Σφαίρα K18 Αγόρια
16.25	100μ. OPEN Ανδρών		
16.40	100μ. OPEN Γυναικών	Μήκος K16 Αγόρια & Κορίτσια	
16.50	100μ. Εμπ K18 Κορίτσια	Ύψος K16 (Α-Κ) & OPEN Α/Γ	
17.00	110μ. Εμπ K18 Αγόρια		
17.10			Vortex K14 (Αγόρια-Κορίτσια)
17.25	200μ. Εμπ K16 Αγόρια		
17.35	200μ. Εμπ K16 Κορίτσια		
17.45	600 K12 Αγόρια	Μήκος OPEN Α/Γ	Ακόντιο K18 Αγόρια & Κορίτσια
18.10	600 K12 Κορίτσια		
18.25	1200 K16 Αγόρια		
18.40	1200 K16 Κορίτσια		
18.50	1500μ OPEN Ανδρών		
19.05	1500μ OPEN Γυναικών		
19.15	50μ SPECIAL OLYMPICS	Επιτόπιο άλμα SPECIAL OLYMPICS	ΣΦΑΙΡΑ SPECIAL OLYMPICS
19.30	30μ ακαδημιών		
19.40		Επιτόπιο άλμα ακαδημιών	
19.50			
20.00			

Το πρόγραμμα θα οριστικοποιηθεί μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής ΚΑΙ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΚΥΛΙΟΜΕΝΟ.