



Αθήνα 16/52022

Αρ.Πρ.:535/14

Προς: - Σ.Ε.Γ.Α.Σ
- ΣΩΜΑΤΕΙΑΣ.Ε.Γ.Α.Σ.

"10^α ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ"

Αγώνες εις μνήμη Κώστα Παπαναστασίου

www.panellinosac.gr

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Πανελλήνιος Γυμναστικός Σύλλογος για 10^η χρονιά προκηρύσσει και διοργανώνει, σε συνεργασία με την Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Αθήνας, αγώνες στίβου με την επωνυμία «ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ», στη μνήμη του επιφανούς αθλητικού παράγοντα Κώστα Παπαναστασίου ο οποίος διετέλεσε Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού και Πρόεδρος του Π.Γ.Σ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :

Σάββατο 11 Ιουνίου και Κυριακή 12 Ιουνίου 2022

ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ :

Στάδιο Πανελληνίου Γ.Σ.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Αγόρια Κ16:

80μ.-150μ.-1200μ.

Κορίτσια Κ16:

80μ.-150μ.-1200μ.-Επί κοντώ-Άλμα σε Μήκος

Αγόρια Κ18

100μ.-200μ.- 3.000μ.-Επί κοντώ

Κορίτσια Κ18

100μ.-200μ.- 3.000μ.- Άλμα Τριπλούν

Αγόρια Κ20

400μ.-Άλμα Τριπλούν – Επί κοντώ-Σφαιροβολία

Κορίτσια Κ20

400μ.-Άλμα εις Μήκος

Ανδρών:

100μ.- 400μ.-800μ.-Άλμα σε Μήκος- Άλμα επί Κοντώ-Σφαιροβολία-Σφυροβολία-Δισκοβολία

Γυναικών:

100μ. – 400μ. –800μ.- Άλμα Τριπλούν– Άλμα Επί κοντώ-Σφαιροβολία

ΤΜΗΜΑΤΑ :

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ • ΜΠΑΣΚΕΤ • ΒΟΛΕΪ • ΠΑΛΗ • ΣΙΦΑΣΚΙΑ
ΠΥΓΜΑΧΙΑ • ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ • ΤΕΝΙΣ • ΣΚΟΠΙΟΒΟΛΗ • ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ
ΠΗΚ-ΠΙΟΚ • ΤΖΟΥΝΤΟ • ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ • ΕΝΟΡΓΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΚΟΥΛΜΒΗΣΗ • ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΥΛΜΒΗΣΗ • ΚΑΡΑΤΕ • ΣΚΑΚΙ • ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ
• ΤΑΕ KWON DO (TKD)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

- Έτος ίδρύσεως 1891 -

ΑΝΩΤΑΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ & ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ 2 ★ Τ.Κ. 113 62 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΩΝ : 210 82.33.720 ★ FAX : 210 82.15.601



ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες, έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνο οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., και στα αγωνίσματα εκείνα στα οποία η ΚΩΔΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 2021-2022 του ΣΕΓΑΣ προβλέπει.

ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΟΡΙΩΝ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ:

Οι αγώνες ανήκουν σε αυτούς που αποτελούν κριτήριο για την επίτευξη ορίων πρόκρισης για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα.

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ:

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ : 4,40-4,60-4,70-4,80-4,90-5,00 και στη συνέχεια ανά 10 εκατοστά
ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Κ18 και Κ20 ΑΓΟΡΙΑ: 3,50-3,60-3,70-3,80-3,90-4,00 και στη συνέχεια ανά 5 εκατοστά
ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 2,60-2,70-2,80-2,90-3,00-3,10-3,20-3,30-3,40-3,50 και στη συνέχεια ανά 5 εκατοστά
ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ : 2,20-2,30-2,40-2,50-2,60-2,80-2,90-3,30-3,00 και στη συνέχεια ανά 5 εκατοστά

ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: Βαλβίδα 11μ.-9μ.

ΤΡΙΠΛΟΥΝ Κ18 : Βαλβίδα 9μ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν δεκτές έως και την Παρασκευή 3/6/2022 (τα στοιχεία των αθλητών-τριών να είναι πλήρη και να αναγράφεται η ατομική τους επίδοση διότι οι συμμετοχές θα είναι περιορισμένες).

Οι αθλητές αθλήτριες θα πρέπει να δηλωθούν με το συνημμένο έντυπο δήλωσης συμμετοχής (αυστηρά και μόνο σε αυτό όχι σκαναρισμένες ή φωτογραφημένες) και να αποσταλούν οι δηλώσεις στο e-mail: agonistiko@panellinosac.gr

Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού σε κανένα αθλητή και για κανένα λόγο, ούτε η συμμετοχή αθλητών - τριών διαφορετικής ηλικίας από όσα αναφέρονται στην προκήρυξη.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- 1) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί στίβου 2021-2022.

Πληροφορίες στον τεχνικό υπεύθυνο των αγώνων: κος Αντωνόπουλος Κώστας 6947833185

ΤΜΗΜΑΤΑ :

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ • ΜΠΑΣΚΕΤ • ΒΟΛΕΪ • ΠΑΛΗ • ΣΙΦΑΣΚΙΑ
ΠΥΓΜΑΧΙΑ • ΑΡΣΕΙ ΒΑΡΩΝ • ΤΕΝΙΣ • ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ • ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ
ΠΗΓΚ-ΠΟΓΚ • ΤΖΟΥΝΤΟ • ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ • ΕΝΟΡΤΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΚΟΥΛΜΒΗΣΗ • ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΥΛΜΒΗΣΗ • ΚΑΡΑΤΕ • ΣΚΑΚΙ • ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ
• ΤΑΕ KWON DO (ΓΚΙΔ)

