



Αθήνα 16/5/2022

Αρ.Πρ.:535/14

Προς: - Σ.Ε.Γ.Α.Σ
- ΣΩΜΑΤΕΙΑΣ.Ε.Γ.Α.Σ.

"10^α ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ"

Αγώνες εις μνήμη Κώστα Παπαναστασίου

www.panellinosac.gr

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Πανελλήνιος Γυμναστικός Σύλλογος για 10^η χρονιά προκηρύσσει και διοργανώνει, σε συνεργασία με την Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Αθήνας, αγώνες στίβου με την επωνυμία «ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ», στη μνήμη του επιφανούς αθλητικού παράγοντα Κώστα Παπαναστασίου ο οποίος διετέλεσε Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού και Πρόεδρος του Π.Γ.Σ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :

Σάββατο 11 Ιουνίου και Κυριακή 12 Ιουνίου 2022

ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ :

Στάδιο Πανελληνίου Γ.Σ.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Αγόρια Κ16:

80μ.-150μ.-1200μ.

Κορίτσια Κ16:

80μ.-150μ.-1200μ.-Επί κοντώ-Άλμα σε Μήκος

Αγόρια Κ18

100μ.-200μ.- 3.000μ.-Επί κοντώ

Κορίτσια Κ18

100μ.-200μ.- 3.000μ.- Άλμα Τριπλούν

Αγόρια Κ20

400μ.-Άλμα Τριπλούν – Επί κοντώ-Σφαιροβολία

Κορίτσια Κ20

400μ.-Άλμα εις Μήκος

Ανδρών:

100μ.- 400μ.-800μ.-Άλμα σε Μήκος- Άλμα επί Κοντώ-Σφαιροβολία-Σφυροβολία-Δισκοβολία

Γυναικών:

100μ. – 400μ. –800μ.- Άλμα Τριπλούν– Άλμα Επί κοντώ-Σφαιροβολία

ΤΜΗΜΑΤΑ :

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ • ΜΠΑΣΚΕΤ • ΒΟΛΕΪ • ΠΑΛΗ • ΣΙΦΑΣΚΙΑ
ΠΥΓΜΑΧΙΑ • ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ • ΤΕΝΙΣ • ΣΚΟΠΙΟΒΟΛΗ • ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ
ΠΗΚ-ΠΙΟΚ • ΤΖΟΥΝΤΟ • ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ • ΕΝΟΡΓΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΚΟΥΛΜΒΗΣΗ • ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΥΛΜΒΗΣΗ • ΚΑΡΑΤΕ • ΣΚΑΚΙ • ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ
• ΤΑΕ KWON DO (TKD)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

- Έτος ίδρύσεως 1891 -

ΑΝΩΤΑΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ & ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ 2 ★ Τ.Κ. 113 62 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΩΝ : 210 82.33.720 ★ FAX : 210 82.15.601



ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες, έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνο οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία - μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., και στα αγωνίσματα εκείνα στα οποία η **ΚΩΔΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 2021-2022 του ΣΕΓΑΣ προβλέπει.**

ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΟΡΙΩΝ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ:

Οι αγώνες ανήκουν σε αυτούς που αποτελούν κριτήριο για την επίτευξη ορίων πρόκρισης για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα.

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ:

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΔΡΩΝ : 4,40-4,60-4,70-4,80-4,90-5,00 και στη συνέχεια ανά 10 εκατοστά
ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Κ18 και Κ20 ΑΓΟΡΙΑ: 3,50-3,60-3,70-3,80-3,90-4,00 και στη συνέχεια ανά 5 εκατοστά
ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 2,60-2,70-2,80-2,90-3,00-3,10-3,20-3,30-3,40-3,50 και στη συνέχεια ανά 5 εκατοστά
ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ : 2,20-2,30-2,40-2,50-2,60-2,80-2,90-3,30-3,00 και στη συνέχεια ανά 5 εκατοστά

ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: Βαλβίδα 11μ.-9μ.

ΤΡΙΠΛΟΥΝ Κ18 : Βαλβίδα 9μ.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν δεκτές **έως και την Παρασκευή 3/6/2022** (τα στοιχεία των αθλητών-τριών να είναι πλήρη και να αναγράφεται η ατομική τους επίδοση διότι οι συμμετοχές θα είναι περιορισμένες).

Οι αθλητές αθλήτριες θα πρέπει να δηλωθούν με το **συνημμένο έντυπο δήλωσης συμμετοχής** (αυστηρά και μόνο σε αυτό **όχι σκαναρισμένες ή φωτογραφημένες**) και να αποσταλούν οι δηλώσεις στο **e-mail: agonistiko@panellinosac.gr**

Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού σε κανένα αθλητή και για κανένα λόγο, ούτε η συμμετοχή αθλητών - τριών διαφορετικής ηλικίας από όσα αναφέρονται στην προκήρυξη.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- 1) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί στίβου 2021-2022.

Πληροφορίες στον τεχνικό υπεύθυνο των αγώνων: κος Αντωνόπουλος Κώστας 6947833185

ΤΜΗΜΑΤΑ :

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ • ΜΠΑΣΚΕΤ • ΒΟΛΕΪ • ΠΑΛΗ • ΣΙΦΑΣΚΙΑ
ΠΥΓΜΑΧΙΑ • ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ • ΤΕΝΙΣ • ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ • ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ
ΠΗΓΚ-ΠΟΓΚ • ΤΖΟΥΝΤΟ • ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ • ΕΝΟΡΤΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΚΟΥΛΜΒΗΣΗ • ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΥΛΜΒΗΣΗ • ΚΑΡΑΤΕ • ΣΚΑΚΙ • ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ
• ΤΑΕ KWON DO (ΓΚΙΔ)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

- Έτος ίδρύσεως 1891 -

ΑΝΩΤΑΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ & ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ 2 * Τ.Κ. 113 62 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΩΝ : 210 82.33.720 * FAX : 210 82.15.601



ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους στους αγώνες.

Όλοι οι συμμετέχοντες απαραίτητα θα έχουν μαζί τους το δελτίο αθλητή-τριας και την κάρτα υγείας θεωρημένη και θα την παραδίδουν στη γραμματεία των αγώνων. Η Κάρτα υγείας αθλητή ισχύει για ένα έτος από την θεώρησή της.

Υπεύθυνοι για την τήρηση αυτής της υποχρέωσης είναι οι εκπρόσωποι των σωματείων. Σε κάθε περίπτωση για θέματα που αφορούν την υγεία των αθλητών-τριών αλλά και για κάθε πιθανό πρόβλημα που θα παρουσιαστεί κατά την διάρκεια των αγώνων και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου, υπεύθυνοι είναι οι εκπρόσωποι των σωματείων και οι προπονητές που δηλώνουν αυτούς τους αθλητές και σε καμία περίπτωση οι διοργανωτές

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα πρέπει να τηρούν τα Υγειονομικά πρωτόκολλα του Ε.Ο.Δ.Υ. και τα αντίστοιχα Υγειονομικά Πρωτόκολλα διεξαγωγής αγώνων που ισχύουν μέχρι την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων και αφορούν την πρόληψη της μετάδοσης του COVID 19.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Η είσοδος αθλητών - αθλητριών θα γίνεται από την οδό Ευελπίδων αριθμός 2.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΔΕΞΙΟΣ Ν. ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΑΡΡΗΣ

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ :

1. Έντυπο Δήλωσης Συμμετοχής

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - Γραφεία Ανάπτυξης
Κ.Ε.Κ.

Γ Μ Η Μ Α Τ Α :

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ • ΜΠΛΑΣΚΕΤ • ΒΟΛΕΪ • ΠΑΛΗ • ΞΙΦΑΣΚΙΑ
ΓΥΓΜΑΧΙΑ • ΑΡΣΕΙ ΒΑΡΩΝ • ΤΕΝΙΣ • ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ • ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ
ΠΗΓΚ-ΠΟΓΚ • ΤΖΟΥΝΤΟ • ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ • ΕΝΟΡΤΑΝΗ & ΕΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΚΑΡΑΤΕ • ΣΚΑΚΙ • ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ
• ΤΑΕ KWON DO (ΓΚΙΔ)

« ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ 2022 »
Αγώνες εις μνήμη Κώστα Παπαναστασίου

ΣΑΒΒΑΤΟ, 11 Ιουνίου 2022 ΠΡΩΪ

| ΩΡΑ | ΔΡΟΜΟΙ | ΑΛΜΑΤΑ | ΡΙΨΕΙΣ |
|-------|----------------------|---------------------|------------------------|
| 09:30 | 400μ. Κ20 (Εφήβων) | | |
| 09:45 | 400μ. Κ20 (Νεανίδων) | Μήκος Κ16 Κορίτσια | |
| 10:00 | 150μ. Κ16 Κορίτσια | | |
| 10:20 | 150μ. Κ16 Αγόρια | | |
| 10:40 | 80μ. Κ16 Αγόρια | | Σφαιροβολία Κ20 Αγόρια |
| 10:45 | | Τριπλούν Κ20 Αγόρια | |
| 11:00 | 80μ.Κ16 Κορίτσια | | |

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 Ιουνίου 2022 ΑΠΟΓΕΥΜΑ

| ΩΡΑ | ΔΡΟΜΟΙ | ΑΛΜΑΤΑ | ΡΙΨΕΙΣ |
|-------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 17:00 | 100μ.Κ18 Αγόρια | Επί κοντώ Γυναικών (8 αθλήτριες) Επί κοντώ Κ16 Κορίτσια (8 αθλήτριες) Μήκος Κ20 Κορίτσια (8 αθλήτριες) | |
| 17:20 | 100μ Κ 18 Κορίτσια | | |
| 17:40 | 200μ. Κ18 Αγόρια | | |
| 18:00 | 200μ. Κ18 Κορίτσια | | |
| 18:30 | 1.200μ. Κ16 Αγόρια | Τριπλούν Κ18 Κορίτσια | |
| 18:50 | 1200Μ. Κ16 Κορίτσια | | |
| 19:10 | 3000Μ Κ18 Αγόρια | | |
| 19:30 | 3000Μ. Κ18 Κορίτσια | | |

ΚΥΡΙΑΚΗ 12 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022

ΑΠΟΓΕΥΜΑ

| ΩΡΑ | ΔΡΟΜΟΙ | ΑΛΜΑΤΑ | ΡΙΨΕΙΣ |
|-------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 16:00 | | | ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Ανδρών (12 Αθλητές) |
| 17:00 | 400μ. Ανδρών | Επί κοντώ Ανδρών (6 Αθλητές) Επί κοντώ Κ20 Αγόρια (6 Αθλητές) Επί κοντώ Κ18 Αγόρια (6 Αθλητές) Μήκος Ανδρών (12 Αθλητές) | Σφαιροβολία Ανδρών (12 Αθλητές) |
| 17:20 | 400μ. Γυναικών | | |
| 17:45 | 100μ. Ανδρών | | |
| 18:00 | | | Σφαιροβολία Γυναικών (12 αθλήτριες) |
| 18:10 | 100μ. Γυναικών | Τριπλούν Γυναικών (12 αθλήτριες) | |
| 18:40 | 800μ. Γυναικών | | |
| 19:00 | 800μ. Ανδρών | | |
| 19:30 | | | Σφύρα Ανδρών (12 αθλητές) |