

# ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ

## ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

(ΜΕ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ - ΑΘΛΗΤΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ)

### 1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ο ΣΕΓΑΣ προχώρησε στον καταρτισμό Υγειονομικού Πρωτοκόλλου (εφεξής Πρωτόκολλο) που αφορά τη Διεξαγωγή Αγώνων Κλειστού Στίβου, θέλοντας να συμβάλει στην ασφαλέστερη δυνατή παρουσία τόσο των αθλητριών και των αθλητών, όσο και των προπονητών, κριτών, εργαζομένων, ιατρικού και εργατικού προσωπικού.

Το παρόν Πρωτόκολλο καθορίζει τις απαραίτητες διαδικασίες που πρέπει να ακολουθήσουν όλοι οι εμπλεκόμενοι με τις διοργανώσεις καθώς και τα μέτρα που θα πρέπει να λαμβάνονται με στόχο:

- τη μέγιστη δυνατή προστασία της ατομικής και δημόσιας υγείας από την COVID-19 καθώς και
- την ομαλή ολοκλήρωση των εγχώριων διοργανώσεων Κλειστού Στίβου για το 2021

Το παρόν Πρωτόκολλο θα επικαιροποιείται ανάλογα με τις εξελίξεις, τη διεθνή εμπειρία, τις οδηγίες των ειδικών επιστημόνων – συνεργατών του ΣΕΓΑΣ, τα επιστημονικά δεδομένα, τις υποδείξεις της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της ΓΓΑ και του ΕΟΔΥ καθώς και τις οδηγίες της Παγκόσμιας (World Athletics) καθώς και της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Στίβου (European Athletics).

### 2. ΠΑΡΑΔΟΧΕΣ

#### 2.1. Γενικές οδηγίες

Το Πρωτόκολλο περιγράφει διαδικασίες, δίνει οδηγίες και περιγράφει μέτρα προστασίας που αφορούν διοργάνωση αγώνα σε Κλειστό Στίβο, την προετοιμασία των χώρων που θα χρησιμοποιηθούν (αγωνιστικός χώρος, προθερμαντήριο κ.α.), τις μετακινήσεις των εμπλεκόμενων κ.α.

#### 2.2. Εκτίμηση υγειονομικού κινδύνου

Το Πρωτόκολλο βασίζεται στην εκτίμηση υγειονομικού κινδύνου από την COVID-19 από τα πρόσφατα διαθέσιμα εθνικά και διεθνή δεδομένα και συντάχθηκε σύμφωνα με τις οδηγίες της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της ΓΓΑ και του ΕΟΔΥ.

#### 2.3. Επικαιροποίηση πρωτοκόλλου

Τα δεδομένα μπορεί να μεταβληθούν στα πλαίσια μίας νέας έξαρσης της επιδημίας και σε αυτή τη περίπτωση το περιεχόμενο του Πρωτοκόλλου θα επικαιροποιείται ανάλογα με τις εξελίξεις, τα επιστημονικά ευρήματα και τις οδηγίες των αρμόδιων Εθνικών Αρχών με απόφαση του ΔΣ του ΣΕΓΑΣ κατόπιν εισήγησης της Υγειονομικής του Επιτροπής και εν συνέχεια θα υποβάλλεται για έγκριση στην Υγειονομική Επιτροπή της ΓΓΑ.

#### **2.4. Υγειονομική Επιτροπή ΣΕΓΑΣ**

Η Υγειονομική Επιτροπή του ΣΕΓΑΣ αποτελεί το σύνδεσμο με την Ειδική Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της ΓΓΑ και του ΕΟΔΥ. Συμβουλεύει το ΔΣ του ΣΕΓΑΣ για τα υφιστάμενα μέτρα της πολιτείας και για το πιθανό επίπεδο κινδύνου μίας διοργάνωσης χρησιμοποιώντας και τα διαθέσιμα εργαλεία Risk Assessment της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου καθώς και της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Στίβου. Επίσης συμβουλεύει για όποιο άλλο θέμα δεν υπάρχουν οδηγίες στο παρόν Πρωτόκολλο.

#### **2.5. Υπεύθυνος COVID-19**

Ο ΣΕΓΑΣ θα πρέπει να αποστείλει στην Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της ΓΓΑ τα στοιχεία του υπεύθυνου COVID-19, για άμεση επικοινωνία σε θέματα που αφορούν τη λοίμωξη COVID-19 σε Διοικητικό και Υγειονομικό επίπεδο.

#### **2.6. Διαχείριση κρούσματος COVID-19**

Η διαχείριση ενός ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος αποτελεί μία δύσκολη διαδικασία, Σε κάθε περίπτωση θα ακολουθούνται οι επικαιροποιημένες Οδηγίες Διαχείρισης κρούσματος στον αθλητισμό οι οποίες είναι αναρτημένες στον ιστότοπο της ΓΓΑ:

[Οδηγίες για διαχείριση κρούσματος COVID 19 και επανέναρξη αθλητικής δραστηριότητας μετά από κρούσμα \(από 31/12/2020\)](#)

#### **2.7. Αποδοχή Πρωτοκόλλου**

Με την δήλωση συμμετοχής των Συλλόγων στη διοργάνωση, όλοι οι συμμετέχοντες συμφωνούν και δεσμεύονται να ακολουθούν αυστηρά τους κανόνες και τις διαδικασίες του παρόντος Πρωτοκόλλου. Η παραβίαση των κανόνων και των διαδικασιών του Πρωτοκόλλου θα μπορεί να οδηγήσει στην ακύρωση της συμμετοχής στη διοργάνωση ή την ακύρωση του αποτελέσματος αθλήτριας-ή ή στην επιβολή κυρώσεων από τον ΣΕΓΑΣ.

### **3. ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ**

#### **3.1. Ειδικές οδηγίες ΓΓΑ**

Ισχύουν και εφαρμόζονται όλα τα γενικά μέτρα που αφορούν την τήρηση αρχείου εισερχόμενων στην εγκατάσταση, της υγιεινής των χώρων, της τήρησης ασφαλών αποστάσεων και ατομικής υγιεινής καθώς και των διαδικασιών απολύμανσης της εγκατάστασης και του αθλητικού εξοπλισμού. Σε κάθε περίπτωση οι νέες ειδικές οδηγίες από τη ΓΓΑ θα ενσωματώνονται στις επικαιροποιημένες εκδόσεις του Πρωτοκόλλου.

#### **3.2. Γρήγορα τεστ ανίχνευσης αντιγόνου (Ag-RDTs) του κορωνοϊού SARS-CoV-2 (Rapid test)**

Προκειμένου να περιοριστεί στο μέτρο του δυνατού η διασπορά του ιού στις διοργανώσεις του ΣΕΓΑΣ σαν ελάχιστο μέτρο επιδημιολογικής παρακολούθησης καθορίζεται η υποχρεωτική πραγματοποίηση γρήγορων τεστ ανίχνευσης αντιγόνου (Ag-RDTs) του κορωνοϊού SARS-CoV-2 (Rapid test), για τις αθλήτριες και τους αθλητές που θα συμμετέχουν στους αγώνες. Το τεστ θα πρέπει να έχει πραγματοποιηθεί εντός 48 ωρών πριν την συμμετοχή στον αγώνα.

Εξυπακούεται ότι για τη συμμετοχή απαιτείται αρνητικό αποτέλεσμα στο τεστ.

### 3.3. Επιστροφή αθλητών-τριών και προπονητών από το εξωτερικό

Εφαρμόζονται οι επικαιροποιημένες αποφάσεις της Πολιτείας αναφορικά με την επιστροφή των αθλητών-τριών καθώς και των προπονητών τους από τη συμμετοχή τους σε διοργανώσεις σε χώρες με υψηλό κίνδυνο μετάδοσης της COVID-19 οι οποίες αναρτώνται στην ιστοσελίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Δεδομένου ότι η επιδημιολογική εικόνα είναι μεταβαλλόμενη τα περιστατικά θα αντιμετωπίζονται κατά περίπτωση σύμφωνα με τις ισχύουσες οδηγίες του ΕΟΔΥ.

### 3.4. Επιλογή - πρόσκληση αθλητών

Οι αγώνες θα διεξάγονται με συγκεκριμένο αριθμό επιλεγμένων – προσκεκλημένων αθλητών ανά αγώνισμα, οι οποίοι θα επιλέγονται από τον ΣΕΓΑΣ και σύμφωνα με τον παρακάτω πίνακα:

Αγώνισμα	Αριθμός αθλητών	Αγώνισμα	Αριθμός αθλητών
60μ.	16	Άλμα σε Μήκος	8
200μ.	10	Άλμα Τριπλούν	8
400μ.	10	Άλμα Επί Κοντώ	8
800μ.	6	Άλμα σε Ύψος	8
1.500μ.	8	Σφαιροβολία	8
3.000μ.	8		
5.000μ. Βάδην	6		
60μ. Εμπόδια	8		

### 3.5. Κατάρτιση ωρολογίου προγράμματος

Το ωρολόγιο πρόγραμμα θα καταρτίζεται με βάση το όριο ταυτόχρονης παρουσίας ατόμων στον αγωνιστικό χώρο (αθλητές, κριτές, προσωπικό διοργάνωσης κ.α.) και με βάση τη διαδικασία “διεξαγωγή συγκεκριμένων αγωνισμάτων σε κάθε χρονική περίοδο / specific events to be held in each time session”.

### 3.6. Πρόσβαση στην εγκατάσταση

Πρόσβαση στην εγκατάσταση για τη διεξαγωγή του αγώνα έχουν υποχρεωτικά μόνο όσοι συμμετέχουν σε αυτόν (αθλητές-τριες, προπονητές και Κριτές) καθώς και όσοι συμμετέχουν στη οργάνωσή του (προσωπικό ΣΕΓΑΣ, εξειδικευμένο εργατικό προσωπικό, προσωπικό εγκατάστασης κ.α.), σύμφωνα με όσα περιγράφονται στο παρόν πρωτόκολλο. Το προσωπικό, όλων των εμπλεκόμενων στη διοργάνωση του αγώνα φορέων, θα πρέπει να περιοριστεί στο απολύτως απαραίτητο για την ομαλή διεξαγωγής του.

### 3.7. Παρουσία φιλάθλων

Εφαρμόζονται οι αποφάσεις της Πολιτείας αναφορικά με τη παρουσία φιλάθλων στο στάδιο. Συνεπώς, με τα σημερινά δεδομένα, οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν χωρίς την παρουσία φιλάθλων. Σε περίπτωση που επιτραπεί η παρουσία φιλάθλων θα ακολουθηθούν οι οδηγίες της Πολιτείας και θα επικαιροποιηθεί και το παρόν Πρωτόκολλο.

### **3.8. Υποχρεωτική χρήση μάσκας**

Η χρήση μάσκας θα είναι υποχρεωτική εντός της εγκατάστασης για όλους τους εμπλεκόμενους με τη διοργάνωση. Από το μέτρο αυτό εξαιρούνται οι αθλητές-τριες κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης καθώς και όταν αγωνίζονται.

### **3.9. Χρήση αποδυτηρίων**

Συνίσταται οι συμμετέχοντες αθλητές-τριες να προσέρχονται με τις αθλητικές τους ενδυμασίες (προθέρμανσης και αγωνιστική) καθώς και να αποφεύγεται η χρήση των αποδυτηρίων πριν και μετά τη διεξαγωγή του αγωνίσματός τους. Οι αθλητές-τριες θα μπορούν να χρησιμοποιούν μόνο τις τουαλέτες.

Σε περίπτωση χρήσης των αποδυτηρίων, συνιστάται η ατομική χρήση των ντους και εναλλακτικά, στις περιπτώσεις που τα ντους δεν είναι ατομικά, συστήνεται να παραμένει ένα ντους κενό ανά δύο σε χρήση. Οι χρήστες θα πρέπει να έχουν μαζί τους τα προσωπικά τους είδη (σαμπουάν κ.λ.π.), τα οποία δεν θα πρέπει να μοιράζονται, καθώς και να φορούν σαγιονάρες.

### **3.10. Παρουσία ατόμων στην εγκατάσταση**

Ο μέγιστος αριθμός όλων των παρευρισκόμενων, ανά πάσα στιγμή, στην εγκατάσταση (αγωνιστικός χώρος, προθερμαντήριο και εξέδρα) σε καμία περίπτωση δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τα 200 άτομα.

### **3.11. Παρουσία ατόμων στον Αγωνιστικό χώρο**

Στον αγωνιστικό χώρο δεν θα βρίσκονται ταυτόχρονα περισσότερα από 90 άτομα από τις ακόλουθες κατηγορίες εμπλεκόμενων με τη διοργάνωση:

- Αθλητές,
- Κριτές Αγωνοδίκου Επιτροπής,
- Ιατρικό προσωπικό (ιατρός & φυσιοθεραπευτή),
- Χειριστές Σύστηματος Αυτόματης Χρονομέτρηση (φώτο-φινις),
- Εξειδικευμένο εργατικό προσωπικό ΣΕΓΑΣ,
- Προσωπικό Σταδίου,
- Εθελοντές (χειριστές ηλεκτρονικών υπολογιστών: πίνακες επίδοσης & live results),
- Φωτογράφος ΣΕΓΑΣ,
- Προσωπικό τηλεοπτικής κάλυψης (εφ' όσον υπάρχει τηλεοπτική μετάδοση).

### **3.12. Παρουσία ατόμων στις εξέδρες**

Εάν οι αγώνες πραγματοποιηθούν χωρίς θεατές, στην εξέδρα θα βρίσκονται μόνο:

- Προπονητές των αθλητριών και αθλητών που αγωνίζονται,
- Το απαραίτητο για τη διεξαγωγή των αγώνων προσωπικό του ΣΕΓΑΣ,
- Τα μέλη της Ελλανοδίκου Επιτροπής,
- Περιορισμένος αριθμός μελών ΔΣ του ΣΕΓΑΣ,
- Οι Εθνικοί Προπονητές (3), Διευθυντής Αγώνων (1) και οι Τεχνικοί Ανάπτυξης του ΣΕΓΑΣ (3),
- Προσωπικό και τεχνικοί του Σταδίου,
- Περιορισμένος αριθμός δημοσιογράφοι (μέλη των ΠΣΑΤ / ΕΣΗΕΑ) και
- Το απαραίτητο για την τηλεοπτική κάλυψη του αγώνα προσωπικό (εφ' όσον υπάρχει τηλεοπτική μετάδοση).

Όσοι παρευρίσκονται στις εξέδρες του Σταδίου θα πρέπει απαραίτητα να τηρούν αποστάσεις μεταξύ τους. Πρακτικά αυτό σημαίνει ότι θα πρέπει στην ίδια ευθεία καθισμάτων να υπάρχει ένα κενό τουλάχιστον τεσσάρων (4) καθισμάτων (42εκ. X 4 : 1,68μ.) και μεταξύ των κάθετων σειρών ένα κενό δύο (2) καθισμάτων (περίπου 2μ.),

### **3.13. Παρουσία αθλητών στο προθερμαντήριο**

Στο χώρο προθέρμανσης των αθλητών δεν θα παρευρίσκονται περισσότερα από αυτά που προβλέπονται στις αντίστοιχες οδηγίες της ΓΓΑ, που ισχύουν κατά τη διάρκεια διεξαγωγής της διοργάνωσης, για τα αντίστοιχα τετραγωνικά μέτρα της αίθουσας (τετραγωνικά μέτρα/άτομο).

### **3.14. Απονομές**

Για την αποφυγή συνωστισμού ΔΕΝ θα πραγματοποιηθούν τελετές απονομών.

### **3.15. Δωμάτιο απομόνωσης**

Στην εγκατάσταση, σε συνεργασία της Ιατρικής Υπηρεσίας του ΣΕΓΑΣ και των Υπεύθυνων της εγκατάστασης, θα πρέπει να έχει προσδιοριστεί καλά αεριζόμενος απομονωμένος χώρος για την προσωρινή φιλοξενία ατόμων με ύποπτα συμπτώματα (π.χ. πυρετός) μέχρι να προσέλθει ο ΕΟΔΥ.

### **3.16. Χρήση κυλικείου**

Ένα κυλικείο θα είναι ανοικτό το οποίο θα εξυπηρετεί με τη μορφή "self-service" και θα πρέπει να λειτουργεί με την τήρηση των σχετικών διατάξεων.

## **4. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ**

### **4.1 ΠΡΙΝ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ**

#### **4.1.1. Μετακίνηση αθλητών / προπονητών / εργαζομένων**

Σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο του ΕΟΔΥ που αφορά τις μετακινήσεις.

#### **4.1.2 Προετοιμασία εγκατάστασης**

4.1.2.1 Με μέριμνα των υπευθύνων της εγκατάστασης, πριν τον αγώνα όλοι οι χώροι θα πρέπει να έχουν καθαριστεί επιμελώς από συνεργείο καθαρισμού. Μετά από τον καθαρισμό με κοινό απορρυπαντικό γίνεται απολύμανση του αγωνιστικού χώρου, των αποδυτηρίων των τουαλετών, του κυλικείου και των προβλεπόμενων για χρήση γραφείων με κατάλληλο διάλυμα σύμφωνα με τις επικαιροποιημένες οδηγίες του ΕΟΔΥ για μη υγειονομικούς χώρους,

4.1.2.2. Σε εμφανή σημεία των κοινόχρηστων χώρων θα πρέπει να υπάρχουν αναρτημένες ενημερωτικές αφίσες της ΓΓΑ με τα μέτρα προστασίας από τη μετάδοση του ιού Covid-19,

4.1.2.3. Σε όλους τους χώρους του γηπέδου, σε εμφανή σημεία (π.χ. στην είσοδο στον αγωνιστικό χώρο, στους χώρους διεξαγωγής των αγωνισμάτων, στην είσοδο του προθερμαντηρίου, εντός των αποδυτηρίων κ.ο.κ.), θα πρέπει να υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (ή gel) 70% για απολύμανση των χεριών,

4.1.2.4. Στις τουαλέτες και σε όλους τους νιπτήρες θα πρέπει να υπάρχει υγρό σαπούνι χεριών και χειροπετσέτες μιας χρήσης, ενώ στα αποχωρητήρια αναρτάται σύσταση για κλείσιμο της λεκάνης πριν το συνήθη καταιονισμό νερού. Χρήσιμο είναι να υπάρχει σύστημα αυτόματης απελευθέρωσης χλωρίου ταυτόχρονα με τον καταιονισμό νερού,

4.1.2.5. Στα αποδυτήρια θα πρέπει να ληφθεί μέριμνα για τη διατήρηση των αποστάσεων με κατάλληλη σήμανση,

4.1.2.6. Ο ΣΕΓΑΣ σε συνεργασία με τους υπεύθυνους της εγκατάστασης θα πρέπει να καθορίσουν τις ροές (διαδρομές κίνησης) όλων των εμπλεκομένων με τη διοργάνωση, έτσι ώστε να μη δημιουργείται συγχρωτισμός,

4.1.2.7. Όλος ο αθλητικός εξοπλισμός που θα χρησιμοποιηθεί θα πρέπει να έχει απολυμανθεί και να είναι έτοιμος προς χρήση από τους αθλητές-τριες τουλάχιστον 2 ώρες πριν την έναρξη του ωρολογίου προγράμματος,

4.1.2.8. Μετά την απολύμανση, όλοι οι κοινόχρηστοι χώροι της εγκατάστασης που θα χρησιμοποιηθούν για τις ανάγκες της διοργάνωσης θα πρέπει να παραμένουν κλειστοί (να ασφαλιστούν), έως και το άνοιγμά τους για τον αγώνα. Ομοίως, μετά το τέλος κάθε χρήσης, όλοι οι χώροι θα πρέπει να απολυμανθούν με κατάλληλο διάλυμα, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ, αφού πρώτα έχουν καθαριστεί με κοινό απορρυπαντικό.

## **4.2 ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ**

### **4.2.1 Άφιξη στο Στάδιο:**

- Οι υπεύθυνοι της εγκατάστασης σε συνεργασία με τους Τεχνικούς του ΣΕΓΑΣ θα ορίζουν ΜΟΝΟ μία είσοδο για την προσέλευση όλων των εμπλεκομένων (αθλητές, προπονητές, κριτές, ιατροί, φυσιοθεραπευτές, μέλη του ΔΣ του ΣΕΓΑΣ, προσωπικό ΣΕΓΑΣ, εργατικό προσωπικό κ.α.) στο Στάδιο. Η είσοδος αυτή θα ελέγχεται από το προσωπικό φύλαξης της εγκατάστασης και θα πρέπει να πληροί τις προδιαγραφές για την ασφαλή είσοδο όλων των παραπάνω,
- Κατά την είσοδο στην αθλητική εγκατάσταση θα γίνεται θερμομέτρηση από προσωπικό της διοργάνωσης,
- Σε εμφανή χώρο στην είσοδο της εγκατάστασης θα πρέπει να υπάρχει σήμανση για τήρηση αποστάσεων και μέτρων ατομικής προστασίας,
- Αθλήτριες και αθλητές προσκομίζουν αρνητικό αποτέλεσμα τεστ αντιγόνου που έχει πραγματοποιηθεί μέσα σε 48 ώρες πριν τον αγώνα,
- Η αποχώρηση θα γίνεται από μία μόνο έξοδο, η οποία θα ελέγχεται από το προσωπικό φύλαξης της εγκατάστασης,
- Σε περίπτωση που θα επιτραπεί η είσοδος θεατών, θα πρέπει να προβλεφθούν διαφορετικές εισοδοί & έξοδοι από τους υπεύθυνους του Σταδίου,

- Οι αθλητές καθώς και όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα φορούν μάσκα κατά την είσοδό τους καθώς και κατά την παραμονή τους στις εξέδρες. Τη μάσκα οι αθλητές θα την βγάλουν ΜΕΤΑ τη δήλωση της παρουσίας τους στην Αίθουσα Κλήσης, σύμφωνα πάντα με το ωρολόγιο πρόγραμμα παρουσίας στην Αίθουσα Κλήσης, και πριν το ξεκίνημα της προθέρμανσης,
- Κατά τη διάρκεια παρουσίας όλων των εμπλεκομένων θα πρέπει να τηρούνται οι προβλεπόμενες αποστάσεις ασφαλείας που ορίζονται από τον ΕΟΔΥ και πάντα τηρώντας την αρχή της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ.

**Προσοχή:** Σε περίπτωση που οποιοδήποτε άτομο αναφέρει συμπτώματα πυρετού (ή θερμομετρηθεί πάνω από 38ο), βήχα, δύσπνοιας, μυαλγίας, διάρροιας, πονόλαιμου, ανοσμίας ή υπέρμετρης κόπωσης, δε θα του επιτρέπεται η είσοδος στην αθλητική εγκατάσταση και θα του δίνονται συστάσεις επικοινωνίας με τον Υπεύθυνο του Συλλόγου του ή με τον ΕΟΔΥ εφόσον αφορά άλλο προσωπικό.

#### **4.2.2. Δήλωση - παρουσία αθλητριών και αθλητών στην Αίθουσα Κλήσης:**

Οι αθλήτριες και αθλητές προσέρχονται στην Αίθουσα Κλήσης σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα λειτουργίας της ανά αγώνισμα και φορώντας τη μάσκα τους. Μετά τη δήλωση παρουσίας κατευθύνονται προς το χώρο προθέρμανσης που θα έχει οριστεί από τους διοργανωτές, όπου μπορούν να αποθέσουν τη μάσκα τους στους ειδικούς κάδους απορριμμάτων που θα έχουν τοποθετηθεί στο χώρο για το σκοπό αυτό και να ξεκινήσουν την προθέρμανσή τους.

#### **4.2.3. Διαδικασία διεξαγωγής των αγωνισμάτων:**

##### **4.2.3.1. Δρομικά αγωνίσματα**

###### 4.2.3.1.1 Γενικά:

- Στα δρομικά αγωνίσματα θα υπάρχει στο ωρολόγιο πρόγραμμα επαρκές κενό μεταξύ του ενός αγωνίσματος με το άλλο, προκειμένου να μην υπάρχει μεγάλος αριθμός αθλητών εντός του αγωνιστικού χώρου,
- Οι αθλήτριες και αθλητές θα εισέρχονται στο αγωνιστικό χώρο συνοδεία κριτών ανά σειρά/αγώνισμα, τηρώντας απόσταση μεταξύ τους τουλάχιστον 2μ. και αφού έχουν εξέλθει του αγωνιστικού χώρου οι αθλητές της προηγούμενης σειράς/αγωνίσματος,
- Οι κριτές κατά τη διάρκεια εκτέλεσης των καθηκόντων τους θα είναι αραιωμένοι μεταξύ τους (τουλάχιστον 1,5μ.) καθώς και απομακρυσμένοι από τους αθλητές,
- Οι κριτές θα μπορούν να κάνουν συστάσεις στους αθλητές για την τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας,
- Ο αθλητικός εξοπλισμός (π.χ. βατήρες εκκίνησης) θα απολυμαίνεται πριν και μετά τη χρήση του (από ειδικά ορισμένο προσωπικό).
- Οι κριτές θα φορούν μάσκα. Το εργατικό προσωπικό θα φορά μάσκα και γάντια.
- Σε ειδικό χώρο στις αφετηρίες των αγωνισμάτων καθώς και στον τερματισμό θα υπάρχουν αντισηπτικό, μάσκες καθώς και γάντια για τη χρήση από αθλητές, κριτές, προσωπικό κ.α.

4.2.3.1.2. Αγωνίσματα που εκκινούν από βαθήρα και διεξάγονται σε ευθεία (60μ. και 60μ. με Εμπόδια):

Λόγω της ύπαρξης αρνητικού τεστ αντιγόνου τα αγωνίσματα αυτά θα διεξάγονται κανονικά σε όλους τους διαδρόμους.

**Σημείωση:** οι κριτές των αγωνισμάτων αυτών εκτός από τον Έφορο και τους Επόπτες θα βρίσκονται στην εξέδρα.

4.2.3.1.3. Αγώνισμα των 200μ. (εκκινεί από βαθήρα και διεξάγεται σε διαδρόμους περιμετρικά του στίβου):

Λόγω της ύπαρξης αρνητικού τεστ αντιγόνου, το αγώνισμα θα διεξάγεται κανονικά σε όλους τους διαδρόμους.

4.2.3.1.4. Αγωνίσματα που είτε διεξάγονται εν μέρει σε διαδρόμους για μία (1) ή δύο (2) στροφές (400μ., 800μ. 4Χ400μ.) είτε δεν διεξάγονται σε διαδρόμους (1.500μ., 3.000μ. και 5.000μ. Βάδην):

Λόγω της ύπαρξης αρνητικού τεστ αντιγόνου, τα αγωνίσματα αυτά θα διεξάγονται κανονικά χωρίς καμία διαφοροποίηση και με βάση τον αριθμό των αθλητριών-ων που αναφέρεται στην παράγραφο 3.4.

**Σημείωση:** οι κριτές των αγωνισμάτων αυτών εκτός από τον Έφορο, τον στροφομέτρη, τους κριτές στροφών-άφιξης (ο μικρότερος δυνατός αριθμός) και τους Επόπτες θα είναι στην εξέδρα.

#### **4.2.3.2. Αγωνίσματα Κονίστρας:**

##### 4.2.3.2.1. Γενικά:

- Τα αγωνίσματα κονίστρας θα κατανέμονται αναλογικά στο ωρολόγιο πρόγραμμα και θα μεσολαβεί ικανό χρονικό διάστημα για την απολύμανση του χώρου διεξαγωγής του αγωνίσματος καθώς και του αθλητικού εξοπλισμού,
- Ο ελάχιστος χρόνος που θα μεσολαβεί από προσπάθεια σε προσπάθεια (τέλος προσπάθειας με αρχή επόμενης) θα πρέπει να επαρκεί για την απολύμανση του χώρου διεξαγωγής του αγωνίσματος (π.χ. στρώμα προσγείωσης κ.α.),  
Προσοχή ο χρόνος της προσπάθειας του αθλητή δεν αλλάζει αλλά παραμένει ο ίδιος,
- Οι αθλητές θα είναι αραιωμένοι μεταξύ τους σε απόσταση μεγαλύτερη των 2μ.,
- Οι κριτές κατά τη διάρκεια εκτέλεσης των καθηκόντων τους θα είναι αραιωμένοι μεταξύ τους (τουλάχιστον 1,5μ.) καθώς και απομακρυσμένοι από τους αθλητές,
- Οι κριτές θα μπορούν να κάνουν συστάσεις στους αθλητές για την τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας,
- Στους αθλητές θα δοθούν καρτέκλες και όχι πάγκοι προκειμένου να κρατηθούν οι ενδεδειγμένες αποστάσεις μεταξύ τους,
- Τα όργανα μετά από κάθε χρήση πρώτα θα καθαρίζονται και μετά θα απολυμαίνονται (από ειδικά ορισμένο προσωπικό),



- Ο απαραίτητος εξοπλισμός διεξαγωγής του αγωνίσματος συνιστάται να χρησιμοποιείται από τα ίδια άτομα (κριτές) καθ' όλη τη διάρκεια του αγωνίσματος,
- Οι κριτές θα φορούν μάσκα.
- Το εργατικό προσωπικό θα φορά μάσκα και γάντια.
- Σε ειδικό χώρο σε κάθε αγώνισμα, δίπλα στη γραμματεία, θα υπάρχουν αντισηπτικό, μάσκες καθώς και γάντια για τη χρήση από αθλητές, κριτές, προσωπικό κ.α.

#### **4.2.3.2.2. Κάθετα άλματα:**

- Όλος ο εξοπλισμός θα απολυμαίνεται πριν, κατά τη διάρκεια καθώς και μετά την ολοκλήρωση της διεξαγωγής του αγωνίσματος,
- Μετά από κάθε προσπάθεια αθλητή το στρώμα προσγείωσης θα απολυμαίνεται, εκτός και αν ο προηγούμενος αθλητής δεν ήλθε σε επαφή με το στρώμα δηλ. δεν επιχείρησε καθόλου προσπάθεια (άλμα). Εναλλακτικά θα μπορούσε ο κάθε αθλητής να χρησιμοποιήσει ένα προσωπικό κάλυμμα της επιφάνειας του στρώματος, π.χ. από ανθεκτικό και μαλακό μουσαμά ή κάποιο μαλακό ύφασμα διαστάσεων περίπου 3μ.Χ4μ. για το Άλμα σε Ύψος και 4μ.Χ5μ. για το Άλμα Επί Κοντώ, το οποίο και θα αποσύρει μετά την προσπάθειά του προκειμένου ο επόμενος αθλητής να τοποθετήσει το δικό του.
- Στην περίπτωση που οι αθλητές χρησιμοποιούν κοινά κοντάρια, αυτά θα πρέπει να απολυμαίνονται μετά από κάθε χρήση,
- Όταν ο πήχης μετά από επαφή των χεριών ή του σώματος του αθλητή πέσει στο στρώμα, θα πρέπει να απολυμαίνεται πριν τοποθετηθεί ξανά στους στυλοβάτες,
- Η χρήση του εξοπλισμού (στυλοβάτες, πήχης, λάστιχα κ.α.) θα πρέπει να γίνεται με τη χρήση γαντιών από τους κριτές και ο εξοπλισμός αυτός θα πρέπει να απολυμαίνεται πριν, κατά τη διάρκεια καθώς και στο τέλος του αγωνίσματος.

#### **4.2.3.2.3. Οριζόντια άλματα:**

- Όπως είναι γενικά παραδεκτό η άμμος δεν μεταδίδει τον ιό. Ανεξάρτητα όμως από την παραδοχή αυτή και προκειμένου όλοι οι αθλητές να αισθάνονται ασφαλείς, οι υπεύθυνοι του σκάμματος θα πρέπει μετά από κάθε προσπάθεια να προχωρούν στην αναμόχλευση (αναποδογύρισμα) της άμμου με τη χρήση φτυαριού και τσουγκράνας,
- Κατά τη διάρκεια της εκτέλεσης των αλμάτων συνιστάται κανένα άτομο να μην βρίσκεται κοντά στο σκάμμα, εκτός από τους κριτές σκάμματος οι οποίοι και θα φορούν μάσκα.
- Η χρήση του βοηθητικού εξοπλισμού (φτυάρια, τσουγκράνες, κέλμπερι, μετροταινίες κ.α.) θα πρέπει να γίνεται με τη χρήση γαντιών από τους χρήστες και ο εξοπλισμός αυτός θα πρέπει να απολυμαίνεται πριν, κατά τη διάρκεια καθώς και μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος.

#### **4.2.3.2.4. Ρίψεις (Σφαιροβολία):**

- Τα ριπτικά όργανα θα πρέπει να απολυμαίνονται πριν, κατά τη διάρκεια καθώς και μετά την ολοκλήρωση του αγωνίσματος,
- Οι αθλητές μετά από κάθε προσπάθεια θα πρέπει να χρησιμοποιούν αντισηπτικό,

- Οι υπεύθυνοι για την επιστροφή των ριπτικών οργάνων θα πρέπει απαραίτητα να φορούν γάντια,
- Οι υπεύθυνοι για τα όργανα θα πρέπει μετά από κάθε χρήση πρώτα να τα καθαρίζουν, μετά να τα απολυμαίνουν και στο τέλος να τα σκουπίζουν με απορροφητικό χαρτί (π.χ. χαρτί κουζίνας) προκειμένου να μην γλιστράνε.
- Όλος ο υπόλοιπος αθλητικός εξοπλισμός ή άλλος εξοπλισμός που χρησιμοποιείται (μετροταινίες, σημαίες κ.α.) θα πρέπει χρησιμοποιείται από τους ίδιους κριτές ή προσωπικό, οι οποίοι απαραίτητα θα πρέπει να φορούν γάντια.

#### 4.3. ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΑΓΩΝΑ

Με το τέλος του αγώνισματος αθλήτριες και αθλητές:

- Τοποθετούν τα χρησιμοποιημένα ρούχα σε ατομικό σάκο και απομακρύνονται όσο γίνεται πιο γρήγορα από τον τόπο διεξαγωγής του αγώνισματος, συνοδεία πάντα των κριτών,
- Απολυμαίνουν τα χέρια τους με αντισηπτικό και αποφεύγουν τις κοινωνικές επαφές και συζητήσεις με τους συναθλητές τους,
- Μεταβαίνουν στο χώρο όπου θα πραγματοποιήσουν την αποθεραπεία τους και αμέσως μετά ή αποχωρούν από το Στάδιο ή μεταβαίνουν στις εξέδρες για να παρακολουθήσουν τα υπόλοιπα αγώνισματα κρατώντας τις αποστάσεις και φορώντας τη μάσκα τους,
- Επιστρέφοντας στην κατοικία ή στο ξενοδοχείο διαμονής τους αερίζουν για τουλάχιστον 3 ώρες τα ρούχα τους και στη συνέχεια αν υπάρχει η δυνατότητα τα πλένουν σε θερμοκρασία 60 – 90 βαθμούς με καλό στέγνωμα. Αν αγωνίζονται και την επόμενη ημέρα τότε απαραίτητα θα πρέπει να χρησιμοποιήσουν διαφορετική ενδυμασία (προθέρμανσης και αγώνα),
- Η υποχρεωτική και αυστηρή τήρηση των ατομικών μέτρων υγιεινής καθώς και της ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΕΥΘΥΝΗΣ όλων των εμπλεκόμενων στη διαδικασία των αγώνων, διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην προσπάθεια της Ομοσπονδίας για την επανέναρξη της αγωνιστικής δραστηριότητας.