



**ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ
ΕΝΩΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ-ΕΥΒΟΙΑΣ**

Γραφεία: Αντωνίου 3 τκ 34132 Χαλκίδα
☎ & 📠 22210.27114 e-mail: stibos04@otenet.gr
<http://segas-stereas.blogspot.com/>

Αριθμ. πρωτ. 14

Χαλκίδα, 23 Απριλίου 2021

Προς :

- 1) ΣΕΓΑΣ – ΕΠ. ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ – ΕΠ. ΑΓΩΝΩΝ
- 2) ΣΥΝΔΕΣΜΟ ΚΡΙΤΩΝ ΣΤΙΒΟΥ ΒΟΙΩΤΙΑΣ & ΕΥΒΟΙΑΣ
- 3) ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΤΑΔΙΟΥ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΑΓΩΝΩΝ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ 2021
ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ & Κ18 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ & ΕΥΒΟΙΑΣ προκηρύσσει αγώνες Συνθέτων Αγωνισμάτων **Ανδρών – Γυναικών** (ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ) και Κ 18 **Ανδρών – Γυναικών** (ΔΕΚΑΘΛΟ - ΕΠΤΑΘΛΟ), με τους παρακάτω όρους:

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : Μ. ΤΡΙΤΗ 27 & Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2021

2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ : ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ

3. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ :

ΔΕΚΑΘΛΟ ΑΝΔΡΩΝ:

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 100 – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ – ΥΨΟΣ - 400

Β΄ ΗΜΕΡΑ: 110 ΕΜΠ – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 1.500

ΕΠΤΑΘΛΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 100 ΕΜΠ – ΥΨΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ - 200

Β΄ ΗΜΕΡΑ: ΜΗΚΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ – 800.

ΔΕΚΑΘΛΟ Κ 18 ΑΝΔΡΩΝ:

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 100 – ΜΗΚΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (5 κ.) – ΥΨΟΣ - 400

Β΄ ΗΜΕΡΑ: 110 ΕΜΠ (0,91) – ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (1,5 κ) - ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ (700 γρ) – 1.500.

ΕΠΤΑΘΛΟ Κ 18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

Α΄ ΗΜΕΡΑ: 100 ΕΜΠ (0,76) – ΥΨΟΣ – ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (3 κ.) - 200

Β΄ ΗΜΕΡΑ: ΜΗΚΟΣ – ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ (500 γρ.) – 800.

4. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ

«2003 και μεγαλύτεροι - ρες»

Κ18 ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ

«2004 – 2005»

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες, έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην τελευταία υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών», σε σωματεία – μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν, με απεριόριστο αριθμό αθλητών - τριών σε κάθε αγώνισμα.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

α) Για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η υποβολή ηλεκτρονικής δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα, ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των αγώνων συνθέτων αγωνισμάτων και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

β) Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να είναι υπογεγραμμένες από τον πρόεδρο, το γενικό γραμματέα και να στέλνονται από το e-mail του σωματείου ή του εκπροσώπου του σωματείου.

γ) Οι Δηλώσεις Συμμετοχής των αθλητών-τριών θα υποβάλλονται το αργότερο μέχρι την ΔΕΥΤΕΡΑ 26/4/2021 και ώρα **15.00** ηλεκτρονικά στο e-mail : stibos04@otenet.gr

7. ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ - ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

α) ΑΝΔΡΩΝ:

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου **7.260 gr.**, **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου **2** κιλά.

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ: Βάρος οργάνου **800 γρ.**

110μ. ΕΜΠ.: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 1,06εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13,72μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 9,14μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 14,02μ από τη γραμμή τερματισμού.

β) ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου **4** κιλά. **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Βάρος οργάνου **600 γρ.** **100μ. ΕΜΠ.:** Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,84εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13μ. από την γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 εμπόδια ανά 8,50μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 10,50μ. από τη γραμμή τερματισμού.

γ) Κ18 (Ανδρών):

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου **5** κιλά, **ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ:** Βάρος οργάνου **1,5** κιλό.
ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ: Βάρος οργάνου **700** γρ.

110μ. ΕΜΠ.: Αριθμός εμποδίων **10**, Ύψος εμποδίων **0,91εκ.** Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο **13,72μ.** από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα **9** εμπόδια ανά **9,14μ.** μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει **14,02μ** από τη γραμμή τερματισμού.

δ) Κ18 (Γυναικών):

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου **3** κιλά. **ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ:** Βάρος οργάνου **500** γρ. **100μ. ΕΜΠ.:** Αριθμός εμποδίων **10**, Ύψος εμποδίων **0,76εκ.** Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο **13μ.** από την γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα **9** εμπόδια ανά **8,50μ.** μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει **10,50μ.** από τη γραμμή τερματισμού.

8. ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ:

▶ ΑΝΔΡΩΝ:

◆ ΥΨΟΣ: **1,60 και στη συνέχεια ανά **3** εκατοστά.**

◆ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ: **2,50 και στη συνέχεια ανά **10** εκατοστά**

▶ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

◆ ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: **1,30 και στη συνέχεια ανά **3** εκατοστά.**

▶ Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ):

◆ ΥΨΟΣ Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ): **1,40 και στη συνέχεια ανά **3** εκατοστά.**

◆ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Κ18 (ΑΝΔΡΩΝ): **2,30 και στη συνέχεια ανά **10** εκατοστά**

▶ Κ18 (ΓΥΝΑΙΚΩΝ):

◆ ΥΨΟΣ: **1,20 και στη συνέχεια ανά **3** εκ**

9. ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ:

Έξοδα μετακίνησης για τους αγώνες συνθέτων αγωνισμάτων Α-Γ & Κ18 δεν θα δοθούν.

10. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου 2020 - 2021.

11. ΕΠΑΘΛΑ:

Σύμφωνα με όσα αναφέρονται για τις απονομές επάθλων, στο υγειονομικό πρωτόκολλο που έχει εγκριθεί από την επιστημονική υγειονομική επιτροπή της Γ.Γ.Α. και ισχύει την περίοδο διεξαγωγής των αγώνων

12. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:

A) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα αθλητικά δελτία και τις κάρτες υγείας των αθλητών – αθλητριών και θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές – αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

B) Οι οργανώτριες Ε.Α.Σ. είναι υποχρεωμένες να διασφαλίσουν κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Γ) Επίσης, σε σχέση με την πρόληψη για την μετάδοση του COVID – 19, πρέπει σε κάθε περίπτωση να τηρούνται τα υγειονομικά πρωτόκολλα του Ε.Ο.Δ.Υ. και ειδικότερα τα αντίστοιχα πρωτοκόλλα που ισχύουν για την διεξαγωγή αγώνων στίβου, με τις οποιεσδήποτε τροποποιήσεις που θα ισχύουν μέχρι την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων. . Μοριακός έλεγχος (RT-PCR) ή άμεσο τεστ ανίχνευσης αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) του κορονωϊού SARS-CoV-2 Προκειμένου να περιοριστεί στο μέτρο του δυνατού η διασπορά του ιού στις διοργανώσεις του ΣΕΓΑΣ, σαν ελάχιστο μέτρο επιδημιολογικής παρακολούθησης καθορίζεται η υποχρεωτική πραγματοποίηση μοριακού ελέγχου (RT-PCR) 24-48 ώρες πριν την ημέρα του αγώνα ή με άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) του κορονωϊού SARS-CoV-2, την ημέρα του αγώνα ή το τελευταίο 24ωρο πριν τον αγώνα, για τις αθλήτριες και τους αθλητές που πρόκειται να συμμετάσχουν στη διοργάνωση. Εξυπακούεται ότι για τη συμμετοχή απαιτείται αρνητικό αποτέλεσμα στο τεστ

13. ΓΕΝΙΚΑ

Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα λύνεται από τον Αλυτάρχη και τους Τεχνικούς Υπεύθυνους των Αγώνων.

Τεχνικοί Υπεύθυνοι των Αγώνων ορίζονται:

ο κ. ΜΑΤΑΚΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ (Τεχνικός Ανάπτυξης του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.)

ο κ. ΧΑΛΒΑΤΖΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ (Υπεύθυνος Τεχνικός.)

και ο κ. ΜΠΟΥΛΟΥΚΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ (Τεχνικός σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΣΤΕΡΕΑΣ & ΕΥΒΟΙΑΣ).

Συνημμένα σας στέλνουμε :

1. Έντυπο Δηλώσεων Συμμετοχή

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας



Αθανάσιος Βλάχος

Χαράλαμπος Βραιμάκης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ
ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ ΒΟΙΩΤΙΑΣ

Μ. ΤΡΙΤΗ 27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

ΩΡΑ	ΑΝΔΡΕΣ	Κ 18 ΑΝΔΡ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Κ 18 ΓΥΝ
11.00	100			
11.15		100		
11.35			100 ΕΜΠ	
11.50				100 ΕΜΠ
12.30	ΜΗΚΟΣ	ΜΗΚΟΣ		
13.00			ΥΨΟΣ	ΥΨΟΣ
14.00	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ			
14.30		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ		
16.00	ΥΨΟΣ	ΥΨΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	
16.30				ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ
18.00			200	
18.10				200
18.20		400		
18.30	400			

Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ 28 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

ΩΡΑ	ΑΝΔΡΕΣ	Κ 18 ΑΝΔΡ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Κ 18 ΓΥΝ
10.00	110 ΕΜΠ.			
10.15		110 ΕΜΠ.		
10.30			ΜΗΚΟΣ	ΜΗΚΟΣ
11.00	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ		
12.15	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	
12.45				ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ
16.00	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ		800	
16.30		ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ		800
18.00	1.500			
18.15		1.500		