ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ



**Αρ. Πρωτ:** **27 Αργοστόλι 30.04.2019**

**ΠΡΟΣ:**

• τις Ε.Α.Σ. – Τ.Ε. Σ.Ε.Γ.Α.Σ:

**(Με την παράκληση να σταλεί άμεσα στα Σωματεία – μέλη τους)**

• τα Σωματεία Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ Βόρειας Πελοποννήσου

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΜΙΤΙΝΓΚ ΣΤΙΒΟΥ**

**΄΄ΒΕΡΓΩΤΕΙΑ 2019΄΄**

**ΣΑΒΒΑΤΟ, 11 ΜΑΪΟΥ 2019**

**Από το αθλητικό σωματείο Γ. Ε. ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ**, σε συνεργασία με την  **Περιφερειακή Ενότητα Κεφαλληνίας**, **το Δήμο Κεφαλονιάς** / **Κ.Ε.ΔΗ.ΚΕ. (ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΔΗΜΟΥ ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑΣ), το Ίδρυμα ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΑΙ ΜΑΡΗΣ ΒΕΡΓΩΤΗ**  και υπό την αιγίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και της Ε.Α.Σ ΣΕΓΑΣ ΒΟΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ **συνδιοργανώνονται**, οι Αγώνες Στίβου με Διεθνή Συμμετοχή με την επωνυμία

**΄΄ΒΕΡΓΩΤΕΙΑ 2019΄΄**

το οποίο θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ – ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :**

**ΣΑΒΒΑΤΟ, 11 ΜΑΪΟΥ 2019**

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ**

**ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

1. ΑΝΔΡΩΝ: 100μ. - 400μ. - ΥΨΟΣ - ΜΗΚΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ
2. ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100μ. - 200μ. - ΥΨΟΣ - ΜΗΚΟΣ
3. ΠΠΑ΄: 150μ. – ΥΨΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ
4. ΠΚΑ΄: 80μ. – ΥΨΟΣ – ΣΦΑΙΡΑ
5. ΠΠΒ : 60μ.
6. ΠΚΒ : 60μ.
7. ΜΙΝΙ Αγόρια: 50μ.
8. ΜΙΝΙ Κορίτσια: 50μ.
9. KID’S ATHLETICS ΓΙΑ ΜΙΝΙ ΑΓΟΡΙΑ & ΚΟΡΙΤΣΙΑ
10. 3000Μ ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

ΣΗΜ:

1. Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΠΑΡΑΠΑΝΩ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΘΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΗΝ ΓΕΝΙΚΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ & ΤΙΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΤΟΥ ΣΕΓΑΣ 2019.

**ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του δελτίου του αθλητή ή της αθλήτριας και το οποίο θεωρείται από νομαρχιακό νοσοκομείο ή κέντρο υγείας ή αγροτικό ιατρείο ή υγειονομική στρατιωτική μονάδα ή από έχοντες οποιανδήποτε σχέση με το δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. ιατρούς.

Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή του.

**ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΟΜΩΣ, ΓΙΑ ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΓΙΑ ΟΤΙ ΣΥΜΒΕΙ ΣΕ ΕΝΑ ΑΓΩΝΙΖΟΜΕΝΟ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΕΙΝΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ  ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΒΟΡΕΙΑΣ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ Ή ΟΙ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ.**

**ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Τα Σωματεία πρέπει να στείλουν τη δήλωση συμμετοχής μέχρι την **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3 ΜΑΪΟΥ 2019** στην Ε.Α.Σ. ΒΟΡΕΙΑΣ ΠΕΛ/ΣΟΥ - mail: [segaspatra@yahoo.gr](mailto:segaspatra@yahoo.gr) & nickosmet@hotmail.com

**ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ**

Υπεύθυνος του Αγώνα ορίζεται ο κ. Μεταξάς Νίκος – προπονητής της Γ.Ε Κεφαλληνίας

Τεχνικός Υπεύθυνος του αγώνα ορίζονται οι κ.κ. Δημήτρης Ορφανόπουλος, -Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Βόρειας Πελοποννήσου.

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

Όλοι οι αθλητές-τριες 45΄ πριν την έναρξη του αγωνίσματος τους πρέπει να παρουσιάζονται ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ στην αίθουσα κλήσης προσκομίζοντας το δελτίο τους.

* **H αίθουσα κλήσης θα λειτουργήσει κοντά στην είσοδο που θα χρησιμοποιούν οι αθλητές για να εισέλθουν στον αγωνιστικό χώρο.**
* **Η είσοδος των αθλητών στον αγωνιστικό χώρο θα γίνεται ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ από την είσοδο που βρίσκεται στον τερματισμό των δρόμων και μόνο με την συνοδεία του εφόρου του αγωνίσματος , σύμφωνα με το παρακάτω χρονοδιάγραμμα:**

1. **Τα αγωνίσματα των δρόμων 10΄ πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος.**
2. **Τα αγωνίσματα των αλμάτων 15΄ πριν την ώρα έναρξης του αγωνίσματος.**

* ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ η συμμετοχή σε κανένα αθλητή-τρια χωρίς Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας. (Εξαιρούνται μόνο οι αθλητές- τριες που είναι από μετεγγραφή της τελευταίας περιόδου).
* Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου του ΣΕΓΑΣ, έκδοσης 2018-2019.
* Τα διαδοχικά ύψη θα καθοριστούν μετά τις δηλώσεις συμμετοχής των αθλητών, από τον Τεχνικό Σύμβουλο της ΕΑΣ.
* Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Σύμβουλο της ΕΑΣ και τον Αλυτάρχη, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

**Σε ΚΑΝΕΝΑ αθλητή-τρια δεν επιτρέπεται η συμμετοχή του σε αγώνισμα που δεν ανήκει στα επίσημα αγωνίσματα της κατηγορίας του.** Κάθε αθλητής- τρια μπορεί να δηλωθεί και να συμμετάσχει σε δύο (2) αγωνίσματα,**, εκτός και αν αυτό απαγορεύεται από τις Τεχνικές Διατάξεις 2019.**

* Όλοι οι δρόμοι θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές .

**ΕΠΑΘΛΑ :**

**Στους τρεις (3) πρώτους αθλητές- τριες κάθε αγωνίσματος, θα απονεμηθούν κύπελλα και μετάλλια.**

**ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ( ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ – ΔΙΑΜΟΝΗΣ – ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ & ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΥ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ):**

1. **Θα καλυφθούν τα έξοδα μετακίνησης, η διαμονή σε ξενοδοχεία και η διατροφή, από τους διοργανωτές** **σε συγκεκριμένους αθλητές, αθλήτριες και συνοδούς, μετά από συνεννόηση με τον Υπεύθυνο των Αγώνων κ. Μεταξά Νίκο τηλ 6972612454 mail: nickosmet@hotmail.com**
2. **Θα υπάρχει η δυνατότητα τα σωματεία να δηλώσουν και άλλους αθλητές με έξοδα των ιδίων αθλητών ή των σωματείων τους.**
3. **Μόνο για τα αγωνίσματα των αλμάτων, λόγω περιορισμένων θέσεων, η αποδοχή των δηλώσεων συμμετοχής θα εξεταστεί κατά περίπτωση**

Για το Δ. Σ.



**ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:**

* Σ.Ε.Γ.Α.Σ. - Γραφείο Ανάπτυξης.
* Σ.Ε.Γ.Α.Σ – Γραφείο Αγώνων
* Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Αργοστολίου.
* Σύνδεσμο Κριτών Κλασσικού Αθλητισμού Βόρειας Πελ/σου.
* Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός.
* Περιφερειακή Ενότητα Κεφαλληνίας
* Δήμο Κεφαλονιάς / Κ.Ε.ΔΗ.ΚΕ. (ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΔΗΜΟΥ ΚΕΦΑΛΛΟΝΙΑΣ)

# ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

# ΄΄ΒΕΡΓΩΤΕΙΑ 2019΄΄

### ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΜΑΪΟΥ 2019

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ΩΡΑ** | **ΔΡΟΜΟΙ** | **ΑΛΜΑΤΑ** | **ΡΙΨΕΙΣ** |
| **17:30** | **ΕΠΙΔΕΙΞΗ**  **KIDS’ ATHLETICS** | | |
| **17.55** | **50μ. ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΑΓΟΡΙΑ** |  |  |
| **18.05** | **50μ. ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΑ** |  |  |
| **18.15** | **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ** | | |
| **18.30** | **100μ. Α** | **ΜΗΚΟΣ Γ** | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΑΓΟΡΙΩΝ – ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Κ16** |
| **18.35** |  | **ΥΨΟΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΑΓΟΡΙΩΝ Κ18 ΚΑΙ Κ16** |  |
| **18.40** | **100μ. Γ** |  |  |
| **18.50** | **60μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Κ14** |  |  |
| **19.00** | **60μ. ΑΓΟΡΙΩΝ Κ14** |  |  |
| **19.10** | **80μ. ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Κ16** |  |  |
| **19.15** |  | **ΜΗΚΟΣ Α** |  |
| **19.20** | **150μ. ΑΓΟΡΙΩΝ Κ16** | **ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ- ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ Κ18 ΚΑΙ Κ16** | **ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Α** |
| **19.30** | **200μ. Γ** |  |  |
| **19.40** | **400μ. Α** |  |  |
| **19.50** | **3000Μ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ Α-Γ** |  |  |

**Προς: την Γ.Ε. Κεφαλληνίας** ( δια της Ε.A.Σ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΒΟΡΕΙΑΣ ΠΕΛ/ΣΟΥ)

**΄΄ΒΕΡΓΩΤΕΙΑ 2019΄΄**

**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΜΑΪΟΥ 2019

**ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ**

**ΣΩΜΑΤΕΙΟ : …………………………….………… ΤΗΛΕΦΩΝΟ : ………………………… e-mail : ……….………..……….**

**Υποβάλλεται μέχρι την Παρασκευή 3 Μαΐου 2019– 14.00΄, ηλεκτρονικά**

**στα email:** [**segaspatra@yahoo.gr**](mailto:segaspatra@yahoo.gr) **κσι nickosmet@hotmail.com**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| α/α | ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ | ΕΤΟΣ  ΓΕΝ. | Α.Μ.  Σ.Ε.Γ.Α.Σ. | ΑΓΩΝΙΣΜΑ | ΕΠΙΔΟΣΗ | ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Περιγραφή – Δήλωση Συνοδείας αθλητών- τριων: (ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟ)** …………………………………………………………………………………………………………… ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….……………………………………………………………………………………...… | | | | | | | |

Δηλώνουμε ότι αποδεχόμαστε ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ τους όρους της Προκήρυξης των Αγώνων και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΓΙΑ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ

**Τ.Σ.**

**Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**