



## ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

### ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΣΤΑ ΤΕΧΝΙΚΑ ΑΡΘΡΑ ΤΗΣ ΙΑΑΦ ΤΟΥ 2016-2017

#### Εισαγωγικές σημειώσεις

- Στο κείμενο αυτό παρουσιάζονται όλες οι τροποποιήσεις που έχουν γίνει στα Τεχνικά Άρθρα (Πέμπτο Μέρος) σε σχέση με την τελευταία έκδοση του ΣΕΓΑΣ “Κανονισμοί Αγώνων Στίβου 2016-2017”. Οι αλλαγές αυτές εγκρίθηκαν από το Συμβούλιο της ΙΑΑΦ που έγινε στις 13 Απριλίου 2017 στο Λονδίνο. Όλες οι τροποποιήσεις των Τεχνικών Άρθρων έχουν τεθεί σε ισχύ από την **1<sup>η</sup> Νοεμβρίου 2017**, εκτός κι αν αυτό αναφέρεται διαφορετικά.
- Η παρουσίαση γίνεται σε πίνακα με τέσσερις στήλες. Πριν από κάθε άρθρο υπάρχει μια ξεχωριστή γραμμή με τον αριθμό και τον τίτλο του άρθρου με διαφορετικό χρώμα.
  - Η πρώτη στήλη αριστερά δείχνει τον αριθμό του άρθρου καθώς και τον αριθμό της παραγράφου ή και της σημείωσης εντός του ίδιου άρθρου που έχουν τροποποιηθεί.
  - Η δεύτερη στήλη από αριστερά δείχνει τον αριθμό της σελίδας στο εγχειρίδιο “Κανονισμοί Αγώνων Στίβου 2016-2017” που βρίσκεται το τροποποιημένο άρθρο.
  - Η τρίτη στήλη είναι το παλαιό κείμενο όπως παρουσιάζεται στο εγχειρίδιο “Κανονισμοί Αγώνων Στίβου 2012-2013”, στο οποίο έχουν γίνει τροποποιήσεις. Όπου έχει αφαιρεθεί τμήμα του κειμένου, αυτό υποδεικνύεται με οριζόντια ~~διαγραφή~~. Με **έντονο κόκκινο χρώμα** υποδεικνύεται η μορφή της αλλαγής που έχει γίνει στο συγκεκριμένο Άρθρο, που αφορά κυρίως προσθήκη ή μεταφορά παραγράφου. Το αποτέλεσμα φαίνεται στη τέταρτη (τελευταία) στήλη.
  - Η τέταρτη στήλη είναι το τροποποιημένο κείμενο, όπως παρουσιάζεται στους Κανονισμούς Αγώνων Στίβου 2016-2017. Οι παντός είδους αλλαγές στα Άρθρα φαίνονται με **έντονα μαύρα γράμματα** μέσα στο κείμενο, εκτός από τις περιπτώσεις που έχει αφαιρεθεί πρόταση (ή προτάσεις) και που επισημαίνεται με διαγραφή στην τρίτη στήλη.

**Η ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΡΙΤΩΝ ΣΕΓΑΣ**

Άρθρο	Σελ.	Παλαιό κείμενο	Τροποποιημένο κείμενο
		<b>ΠΕΜΠΤΟ ΜΕΡΟΣ – ΤΕΧΝΙΚΑ ΑΡΘΡΑ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΟ ΜΕΡΟΣ – ΤΕΧΝΙΚΑ ΑΡΘΡΑ</b>
<b>100</b>		<b>Γενικά</b>	<b>Γενικά</b>
100	6	<p>Όλοι οι Διεθνείς Αγώνες, όπως ορίζονται στο Άρθρο 1.1, θα διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα της IAAF και αυτό θα αναφέρεται ρητά σε όλες τις ανακοινώσεις, τις διαφημίσεις, τα προγράμματα και το έντυπο υλικό.</p> <p>Σε όλους τους αγώνες, εκτός από τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα και τους Ολυμπιακούς Αγώνες, τα αγωνίσματα θα μπορούν να διεξάγονται με διαφορετική μορφή από εκείνη που προβλέπουν τα Τεχνικά Άρθρα της IAAF, αλλά κανόνες που θα παρέχουν περισσότερα δικαιώματα στους αθλητές, από όσα εκείνοι θα είχαν με την εφαρμογή των κανονικών Άρθρων, δεν θα μπορούν να εφαρμοζονται. Αυτές οι μορφές θα καθορίζονται ή θα εγκρίνονται από τα αρμόδια σώματα που έχουν τον έλεγχο του αγώνα.</p> <p><b>Προσθήκη παραγράφου:</b></p> <p><i>Σημ.: Συνιστάται στα Μέλη να υιοθετούν τα Άρθρα της IAAF για τη διεξαγωγή των δικών τους αγώνων στίβου.</i></p>	<p>Όλοι οι Διεθνείς Αγώνες, όπως ορίζονται στο Άρθρο 1.1, θα διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα της IAAF.</p> <p>Σε όλους τους αγώνες, εκτός από τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα και τους Ολυμπιακούς Αγώνες, τα αγωνίσματα θα μπορούν να διεξάγονται με τρόπο διαφορετικό από εκείνον που προβλέπουν τα Τεχνικά Άρθρα της IAAF, δεν θα επιτρέπεται όμως η εφαρμογή κανονισμών που παρέχουν στους αθλητές περισσότερα δικαιώματα από όσα εκείνοι θα είχαν με την εφαρμογή των κανονικών Άρθρων. Οι τροποποιήσεις στη διεξαγωγή αγωνισμάτων θα καθορίζονται ή θα εγκρίνονται από τα αρμόδια σώματα που έχουν τον έλεγχο του αγώνα.</p> <p><b>Στην περίπτωση αγώνων μαζικής συμμετοχής που διεξάγονται εκτός σταδίου, τα Άρθρα αυτά θα πρέπει κανονικά να έχουν πλήρη ισχύ μόνον σε εκείνους τους αθλητές, όταν βεβαίως υπάρχουν, που έχει συμφωνηθεί ότι συμμετέχουν στην «ελίτ» ή σε κάποια άλλη καθορισμένη κατηγορία των αγώνων δρόμου, όπως είναι οι ηλικιακές κατηγορίες για τις οποίες υπάρχουν θέσεις στην κατάταξη που αποφέρουν αμοιβές ή έπαθλα. Οι διοργανωτές των αγώνων δρόμου θα πρέπει να περιγράφουν στις πληροφορίες που παρέχονται στους υπόλοιπους αθλητές ποιοί άλλοι κανονισμοί θα ισχύουν για τη συμμετοχή τους, και ιδιαίτερα ποιοί είναι εκείνοι που σχετίζονται με την ασφάλειά τους.</b></p> <p><i>Σημ.: Συνιστάται στα Μέλη να υιοθετούν τα Άρθρα της IAAF για τη διεξαγωγή των δικών τους αγώνων στίβου.</i></p>
<b>110</b>		<b>Διεθνείς Αγωνοδίκες</b>	<b>Διεθνείς Αγωνοδίκες</b>
110	6	<p><b>Τροποποίηση παραγράφων (δ), (ε) και τελευταίας πρότασης</b></p> <p>Στους αγώνες που διοργανώνονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), θα πρέπει να ορίζονται διεθνώς οι ακόλουθοι αγωνοδίκες:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(α) Ένας ή περισσότεροι Οργανωτικοί Εκπρόσωποι</li> <li>(β) Ένας ή περισσότεροι Τεχνικοί Εκπρόσωποι</li> <li>(γ) Ιατρικός Εκπρόσωπος</li> <li>(δ) Εκπρόσωπος <del>Ελέγχου Ντόπινγκ</del></li> <li>(ε) Διεθνείς Τεχνικοί Αγωνοδίκες / <del>Διεθνείς Αγωνοδίκες Δρόμου σε</del></li> </ul>	<p>Στους αγώνες που διοργανώνονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), θα πρέπει να ορίζονται διεθνώς οι ακόλουθοι αγωνοδίκες:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(α) Ένας ή περισσότεροι Οργανωτικοί Εκπρόσωποι</li> <li>(β) Ένας ή περισσότεροι Τεχνικοί Εκπρόσωποι</li> <li>(γ) Ιατρικός Εκπρόσωπος</li> <li>(δ) Εκπρόσωπος <b>Αντι-Ντόπινγκ</b></li> <li>(ε) Διεθνείς Τεχνικοί Αγωνοδίκες</li> </ul>

		<p><del>Ανώμαλο Έδαφος, Δρόμου σε Δημόσια Οδό, Δρόμου σε Ορεινό Έδαφος και Δρόμου Περιπέτειας (Trail Running)</del></p> <p>(στ) Διεθνείς Κριτές Βάδην (ζ) Διεθνής Μετρητής Διαδρομής σε Δημόσια Οδό (η) Διεθνής Αφέτης (θ) Διεθνής Κριτής Φώτο-Φίνις (ι) Ελλανόδικος Επιτροπή</p> <p>Ο αριθμός των αγωνοδικών που ορίζονται σε κάθε κατηγορία, το πώς, το πότε και το από ποιούς θα ορίζονται, θα υποδεικνύεται στους ισχύουσες Τεχνικές Διατάξεις της IAAF (ή της Ομοσπονδίας της Ηπείρου).</p> <p>Για τους αγώνες που διοργανώνονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α) και (ε), η IAAF θα μπορεί να ορίζει έναν Επίτροπο Διαφημίσεων. Για τους αγώνες σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(γ), (στ) και (ι), κάθε τέτοιος ορισμός θα γίνεται από την αρμόδια Ομοσπονδία Ηπείρου, για τους αγώνες σύμφωνα με το Άρθρο 1.1(β) από το αρμόδιο σώμα, ενώ για τους αγώνες σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(δ), (η) και (θ), από το αρμόδιο Μέλος της IAAF.</p> <p>Σημ. (i): Οι Διεθνείς Αγωνοδίκες θα πρέπει να φορούν διακριτική ενδυμασία ή άλλο διακριτικό.</p> <p>Σημ. (ii): Οι διεθνείς αγωνοδίκες στις παραπάνω παραγράφους (ε) έως και (θ) θα μπορούν να διαβαθμίζονται σε Επίπεδου IAAF και Επίπεδου Ηπείρου σύμφωνα με την ισχύουσα Πολιτική της IAAF.</p> <p>Τα έξοδα μετακίνησης και διαμονής κάθε ατόμου που ορίζεται από την IAAF ή από μια Ομοσπονδία Ηπείρου σύμφωνα με το Άρθρο αυτό ή με το Άρθρο 3.2 θα καλύπτονται στο άτομο αυτό <del>από τους διοργανωτές του αγώνα</del> σύμφωνα με τους σχετικές Διατάξεις.</p>	<p>(στ) Διεθνείς Κριτές Βάδην (ζ) Διεθνής Μετρητής Διαδρομής σε Δημόσια Οδό (η) Διεθνής Αφέτης (θ) Διεθνής Κριτής Φώτο-Φίνις (ι) Ελλανόδικος Επιτροπή</p> <p>Ο αριθμός των αγωνοδικών που ορίζονται σε κάθε κατηγορία, το πώς, το πότε και το από ποιούς θα ορίζονται, θα υποδεικνύεται στους ισχύουσες Τεχνικές Διατάξεις της IAAF (ή της Ομοσπονδίας της Ηπείρου).</p> <p>Για τους αγώνες που διοργανώνονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α) και (ε), η IAAF θα μπορεί να ορίζει έναν Επίτροπο Διαφημίσεων. Για τους αγώνες σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(γ), (στ) και (ι), κάθε τέτοιος ορισμός θα γίνεται από την αρμόδια Ομοσπονδία Ηπείρου, για τους αγώνες σύμφωνα με το Άρθρο 1.1(β) από το αρμόδιο σώμα, ενώ για τους αγώνες σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(δ), (η) και (θ), από το αρμόδιο Μέλος της IAAF.</p> <p>Σημ. (i): Οι Διεθνείς Αγωνοδίκες θα πρέπει να φορούν διακριτική ενδυμασία ή άλλο διακριτικό.</p> <p>Σημ. (ii): Οι διεθνείς αγωνοδίκες στις παραπάνω παραγράφους (ε) έως και (θ) θα μπορούν να διαβαθμίζονται σε Επίπεδου IAAF και Επίπεδου Ηπείρου σύμφωνα με την ισχύουσα Πολιτική της IAAF.</p> <p>Τα έξοδα μετακίνησης και διαμονής κάθε ατόμου που ορίζεται από την IAAF ή από μια Ομοσπονδία Ηπείρου σύμφωνα με το Άρθρο αυτό ή με το Άρθρο 3.2 θα καλύπτονται στο άτομο αυτό σύμφωνα με τους σχετικές τεχνικές διατάξεις.</p>
<b>112</b>		<b>Τεχνικοί Εκπρόσωποι</b>	<b>Τεχνικοί Εκπρόσωποι</b>
112	7	<p>Οι Τεχνικοί Εκπρόσωποι, σε συνεργασία με <del>την Οργανωτική Επιτροπή</del>, η οποία θα τους παρέχει κάθε αναγκαία βοήθεια, είναι υπεύθυνοι για να διασφαλίζουν ότι όλες οι τεχνικές ρυθμίσεις βρίσκονται σε απόλυτη συμφωνία με τα Τεχνικά Άρθρα της IAAF και το Εγχειρίδιο Εγκαταστάσεων Στίβου της IAAF.</p> <p><del>Οι Τεχνικοί Εκπρόσωποι θα υποβάλλουν γραπτές αναφορές κατά περίπτωση σχετικά με τις προετοιμασίες των αγώνων και θα συνεργάζονται με τον ή τους Οργανωτικούς Εκπρόσωπους.</del></p> <p><del>Επιπλέον, οι Τεχνικοί Εκπρόσωποι:</del></p> <p>(α) θα <del>υποβάλλουν</del> στο αρμόδιο σώμα προτάσεις για το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγωνισμάτων και για τα όρια συμμετοχής.</p> <p>(β) θα <del>προσδιορίζουν</del> τον κατάλογο των οργάνων που πρόκειται να χρησιμοποιηθούν και το αν οι αθλητές θα μπορούν να χρησιμοποιούν</p>	<p>Οι Τεχνικοί Εκπρόσωποι, σε συνεργασία με <b>τους Διοργανωτές που θα τους παρέχουν</b> κάθε αναγκαία βοήθεια, είναι υπεύθυνοι για να διασφαλίζουν ότι όλες οι τεχνικές ρυθμίσεις βρίσκονται σε απόλυτη συμφωνία με τα Τεχνικά Άρθρα της IAAF και το Εγχειρίδιο Εγκαταστάσεων Στίβου της IAAF.</p> <p><b>Οι Τεχνικοί Εκπρόσωποι που έχουν διορισθεί σε όλες τις διοργανώσεις εκτός από τις μονοήμερες συναντήσεις στίβου:</b></p> <p>(α) <b>θα διασφαλίζουν την υποβολή προτάσεων</b> προς το αρμόδιο σώμα για το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγωνισμάτων και για τα όρια συμμετοχής.</p> <p>(β) θα <b>εγκρίνουν</b> τον κατάλογο των οργάνων που πρόκειται να χρησιμοποιηθούν και το αν οι αθλητές θα μπορούν να χρησιμοποιούν τα δικά τους όργανα ή αυτά που παρέχονται από έναν προμηθευτή.</p>

		<p>τα δικά τους όργανα ή αυτά που παρέχονται από έναν προμηθευτή.</p> <p>(γ) θα διασφαλίζουν ότι οι Τεχνικές Διατάξεις θα διανέμονται σε όλα τα συμμετέχοντα Μέλη έγκαιρα πριν από τον αγώνα.</p> <p>(δ) θα είναι υπεύθυνοι για όλες τις υπόλοιπες τεχνικές προετοιμασίες που είναι απαραίτητες για τη διεξαγωγή των αγωνισμάτων του κλασσικού αθλητισμού.</p> <p>(ε) θα ελέγχουν τις δηλώσεις συμμετοχής και θα έχουν το δικαίωμα να τις απορρίπτουν για τεχνικούς λόγους ή τηρώντας το Άρθρο 146.1. (Απόρριψη για λόγους άλλους, πέραν των τεχνικών, πρέπει να προκύπτει από απόφαση της IAAF ή του αρμόδιου Συμβουλίου της Ηπείρου ή άλλου αρμόδιου διοικητικού σώματος).</p> <p>(στ) θα καθορίζουν τα όρια πρόκρισης για τα Αγωνίσματα Κονίστρας και το κριτήριο με βάση το οποίο θα καταρτίζονται οι προκριματικοί γύροι για τα Αγωνίσματα Δρόμων.</p> <p>(ζ) θα καταρτίζουν τους προκριματικούς γύρους και τους ομίλους για τα Σύνθετα Αγωνίσματα.</p> <p>(η) για τους αγώνες που υπάγονται στα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), θα προεδρεύουν της Τεχνικής Σύσκεψης και θα ενημερώνουν τους Τεχνικούς Αγωνοδίκες.</p> <p><b>Τροποποίηση Άρθρου και προσθήκη παραγράφου (θ):</b></p>	<p>(γ) θα διασφαλίζουν ότι οι <b>ισχύουσες</b> Τεχνικές Διατάξεις θα διανέμονται σε όλα τα συμμετέχοντα Μέλη έγκαιρα πριν από τον αγώνα.</p> <p>(δ) θα είναι υπεύθυνοι για όλες τις υπόλοιπες τεχνικές προετοιμασίες που είναι απαραίτητες για τη διεξαγωγή των αγωνισμάτων του κλασσικού αθλητισμού.</p> <p>(ε) θα ελέγχουν τις δηλώσεις συμμετοχής και θα έχουν το δικαίωμα να τις απορρίπτουν για τεχνικούς λόγους ή τηρώντας το Άρθρο 146.1. (Απόρριψη για λόγους άλλους, πέραν των τεχνικών, πρέπει να προκύπτει από απόφαση της IAAF ή του αρμόδιου Συμβουλίου της Ηπείρου ή άλλου αρμόδιου διοικητικού σώματος).</p> <p>(στ) θα καθορίζουν τα όρια πρόκρισης για τα Αγωνίσματα Κονίστρας και το κριτήριο με βάση το οποίο θα καταρτίζονται οι προκριματικοί γύροι για τα Αγωνίσματα Δρόμων.</p> <p>(ζ) <b>θα ελέγχουν ότι η κατανομή και η κλήρωση σε όλα τα αγωνίσματα γίνονται σε συμφωνία με τα Άρθρα και με όλες τις άλλες ισχύουσες Τεχνικές Διατάξεις και θα εγκρίνουν όλες τις λίστες εκκίνησης.</b></p> <p>(η) <b>εάν απαιτείται</b>, θα προεδρεύουν της Τεχνικής Σύσκεψης και θα ενημερώνουν τους Τεχνικούς Αγωνοδίκες.</p> <p><b>(θ) θα διασφαλίζουν την υποβολή γραπτών αναφορών πριν από τον αγώνα σχετικά με τις προετοιμασίες και μετά το πέρας σχετικά με τα πεπραγμένα στον αγώνα, συμπεριλαμβανομένων και τυχόν προτάσεων για τις μελλοντικές διοργανώσεις.</b></p> <p><b>Οι Τεχνικοί Εκπρόσωποι που διορίζονται στις μονοήμερες συναντήσεις στίβου θα παρέχουν κάθε αναγκαία υποστήριξη και τεχνογνωσία προς τους διοργανωτές και θα διασφαλίζουν την υποβολή γραπτών αναφορών σχετικά με τα πεπραγμένα στον αγώνα.</b></p> <p><b>Λεπτομερέστερες πληροφορίες υπάρχουν στις Οδηγίες της IAAF για τους Τεχνικούς Εκπροσώπους, οι οποίες μπορούν να μεταφορτωθούν από τον ιστότοπο της IAAF.</b></p>
<b>113</b>		<b>Ιατρικός Εκπρόσωπος</b>	<b>Ιατρικός Εκπρόσωπος</b>
113	8	<p>Ο Ιατρικός Εκπρόσωπος θα έχει την απόλυτη εξουσία σε όλα τα ιατρικά θέματα. Θα διασφαλίζει ότι θα είναι διαθέσιμες ικανοποιητικές εγκαταστάσεις για ιατρική εξέταση, θεραπεία και επείγουσα περίθαλψη στο χώρο των αγώνων και ότι η ιατρική βοήθεια μπορεί να παρασχεθεί στο χώρο παραμονής των αθλητών</p> <p><b>Τροποποίηση Άρθρου και προσθήκη παραγράφων:</b></p>	<p>Ο Ιατρικός Εκπρόσωπος:</p> <p><b>(α)</b> θα έχει την απόλυτη εξουσία σε όλα τα ιατρικά θέματα.</p> <p><b>(β)</b> <b>θα διασφαλίζει ότι στους χώρους του αγώνα, στο προπονητήριο και στο Προθερμαντήριο θα λειτουργούν ικανοποιητικές εγκαταστάσεις για ιατρική εξέταση, θεραπεία και επείγοντα περιστατικά καθώς και ότι η ιατρική περιποίηση μπορεί να παρασχεθεί σε όλους τους χώρους που κινούνται οι αθλητές.</b></p>

			<p>(γ) θα διενεργεί εξετάσεις και θα παρέχει ιατρικά πιστοποιητικά σύμφωνα με το Άρθρο 142.4.</p> <p>(δ) θα έχει τη δικαιοδοσία να διατάζει έναν αθλητή να αποσυρθεί πριν από τους αγώνες ή να εγκαταλείψει αμέσως ένα αγώνισμα κατά τη διάρκεια των αγώνων.</p> <p><i>Σημ. (i): Οι εξουσίες των ανωτέρω παραγράφων (γ) και (δ) θα μπορούν να εκχωρούνται από τον Ιατρικό Εκπρόσωπο (ή όταν δεν έχει διορισθεί ή δεν είναι διαθέσιμος Ιατρικός Εκπρόσωπος) προς έναν Γενικό Ιατρό, στον οποίον έχει ανατεθεί ο ρόλος αυτός από τους Διοργανωτές και ο οποίος θα πρέπει κατά κανόνα να διακρίνεται με περιβραχιόνιο, στολή ή παρόμοια ιδιαίτερη ενδυμασία.</i></p> <p><i>Σημ. (ii): Όποιος αθλητής αποσυρθεί πριν από έναν αγώνα δρόμου ή βάδην ή εγκαταλείψει κατά τη διάρκεια αυτού σύμφωνα με το Άρθρο 113(δ), θα αναφέρεται στα αποτελέσματα ως DNS και DNF αντίστοιχα. Όποιος αθλητής δεν συμμορφωθεί με αυτήν τη διάταξη θα ακυρώνεται από το συγκεκριμένο αγώνισμα.</i></p> <p><i>Σημ. (iii): Όποιος αθλητής αποσυρθεί από ή εγκαταλείψει σε ένα Αγώνισμα Κονίστρας σύμφωνα με το Άρθρο 113(δ), θα αναφέρεται στα αποτελέσματα ως DNS, αν δεν έχει επιχειρήσει καμία προσπάθεια. Αν ωστόσο έχει επιχειρήσει έστω και μία προσπάθεια, τα αποτελέσματα των προσπαθειών θα ισχύουν και ο αθλητής θα κατατάσσεται αντίστοιχα στα αποτελέσματα. Όποιος αθλητής δεν συμμορφωθεί με αυτήν τη διάταξη θα αποκλείεται από περαιτέρω συμμετοχή στο συγκεκριμένο αγώνισμα.</i></p> <p><i>Σημ. (iv): Όποιος αθλητής αποσυρθεί από ή εγκαταλείψει σε έναν Αγώνα Συνθέτων Αγωνισμάτων σύμφωνα με το Άρθρο 113(δ), θα αναφέρεται στα αποτελέσματα ως DNS, αν δεν παρουσιάσθηκε στην εκκίνηση του πρώτου χρονικά αγωνίσματος. Αν ωστόσο παρουσιάσθηκε στην εκκίνηση του πρώτου χρονικά αγωνίσματος θα ισχύει το Άρθρο 200.10. Όποιος αθλητής δεν συμμορφωθεί με αυτήν τη διάταξη θα αποκλείεται από περαιτέρω συμμετοχή στο συγκεκριμένο αγώνισμα.</i></p>
115		<b>Διεθνείς Τεχνικοί Αγωνοδίκες (ΙΤΟ) και Διεθνείς Αγωνοδίκες Ανώμαλου Δρόμου, Δρόμου σε Δημόσια Οδό, Δρόμου σε Ορεινό Έδαφος και Δρόμου Περιπέτειας (ICRO)</b>	Διεθνείς Τεχνικοί Αγωνοδίκες (ΙΤΟ)
115.2	9	<b>Τροποποίηση τίτλου και περιεχομένου Άρθρου (κατάργηση ICRO)</b> 2. Στους Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, σε Δημόσια Οδό, σε Ορεινό Έδαφος και Δρόμου Περιπέτειας, <del>οι διορισμένοι ICRO</del> θα παρέχουν κάθε αναγκαία υποστήριξη προς τους διοργανωτές του αγώνα. Οφείλουν να είναι	2. Στους Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, σε Δημόσια Οδό, <b>Ορεινού Δρόμου</b> και Δρόμου Περιπέτειας, <b>οι ΙΤΟ, αν έχουν διοριστεί</b> , θα παρέχουν κάθε αναγκαία υποστήριξη προς τους Διοργανωτές. Οφείλουν να είναι διαρκώς παρόντες όταν το αγώνισμα στο οποίο έχουν οριστεί βρίσκεται σε

		<p>διαρκώς παρόντες όταν το αγώνισμα στο οποίο έχουν οριστεί βρίσκεται σε εξέλιξη. Θα πρέπει να διασφαλίζουν ότι η διεξαγωγή του αγώνα είναι σε πλήρη συμφωνία με τα Τεχνικά Άρθρα της IAAF, με τις Τεχνικές Διατάξεις, καθώς και με τις σχετικές αποφάσεις που έχουν ληφθεί από τους Τεχνικούς Εκπροσώπους.</p>	<p>εξέλιξη. Θα πρέπει να διασφαλίζουν ότι η διεξαγωγή του αγώνα είναι σε πλήρη συμφωνία με τα Άρθρα της IAAF, με τις ισχύουσες Τεχνικές Διατάξεις, καθώς και με τις σχετικές αποφάσεις που έχουν ληφθεί από τους Τεχνικούς Εκπροσώπους. <b>Ο ΙΤΟ θα είναι ο Έφορος κάθε αγώνισματος στο οποίο έχει οριστεί.</b>  <b>Λεπτομερέστερες πληροφορίες παρέχονται στις Οδηγίες της IAAF για τους ΙΤΟ, οι οποίες μπορούν να μεταφορτωθούν από τον ιστότοπο της IAAF.</b></p>
<b>123</b>		<b>Τεχνικός Διευθυντής</b>	<b>Τεχνικός Διευθυντής</b>
123(ε)	14	<p>(ε) να διασφαλίζει ότι έχει λάβει την αναγκαία πιστοποίηση σύμφωνα με το Άρθρο 135 πριν από τον αγώνα.  <b>Τροποποίηση παραγράφου (ε):</b></p>	<p>(ε) να διασφαλίζει ότι έχει λάβει την αναγκαία πιστοποίηση ή ότι έχει ενημερωθεί για την ύπαρξη της σύμφωνα με το Άρθρο 148.1 πριν από τον αγώνα.</p>
<b>124</b>		<b>Διευθυντής Παρουσίασης Αγωνισμάτων</b>	<b>Διευθυντής Παρουσίασης Αγωνισμάτων</b>
124	14	<p>Ο Διευθυντής Παρουσίασης Αγωνισμάτων θα σχεδιάζει, από κοινού με το Διευθυντή Αγώνων, τις ρυθμίσεις για την παρουσίαση των αγωνισμάτων σε έναν αγώνα, σε συνεργασία με τον Οργανωτικό και Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους), όπως και όταν οι περιστάσεις το απαιτούν. Θα διασφαλίζει ότι ο σχεδιασμός υλοποιείται, επιλύοντας κάθε σχετικό πρόβλημα μαζί με το Διευθυντή Αγώνων και τον αρμόδιο Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους). Θα διευθύνει επίσης την επικοινωνία μεταξύ των μελών της ομάδας παρουσίασης των αγωνισμάτων, χρησιμοποιώντας το σύστημα ενδοεπικοινωνίας για να έρχεται σε επαφή με καθένα μέλος της ομάδας.  <b>Προσθήκη παραγράφου:</b></p>	<p>Ο Διευθυντής Παρουσίασης Αγωνισμάτων θα σχεδιάζει, από κοινού με το Διευθυντή Αγώνων, τις ρυθμίσεις για την παρουσίαση των αγωνισμάτων σε έναν αγώνα, σε συνεργασία με τον Οργανωτικό και Τεχνικό Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους), όπως και όταν οι περιστάσεις το απαιτούν. Θα διασφαλίζει ότι ο σχεδιασμός υλοποιείται, επιλύοντας κάθε σχετικό πρόβλημα μαζί με το Διευθυντή Αγώνων και τον αρμόδιο Εκπρόσωπο (ή Εκπροσώπους). Θα διευθύνει επίσης την επικοινωνία μεταξύ των μελών της ομάδας παρουσίασης των αγωνισμάτων, χρησιμοποιώντας το σύστημα ενδοεπικοινωνίας για να έρχεται σε επαφή με καθένα μέλος της ομάδας.  <b>Θα διασφαλίζει ότι, μέσω των ανακοινώσεων και της διαθέσιμης τεχνολογίας, οι θεατές θα ενημερώνονται για τις πληροφορίες σχετικά με τους αθλητές που λαμβάνουν μέρος σε κάθε αγώνισμα, στις οποίες περιλαμβάνονται οι λίστες εκκίνησης, τα προσωρινά και τα τελικά αποτελέσματα. Τα επίσημα αποτελέσματα (κατάταξη, χρόνοι, ύψη, αποστάσεις και βαθμοί) κάθε αγώνισματος θα πρέπει να ανακοινώνονται τη συντομότερη δυνατή χρονική στιγμή μετά τη λήψη της πληροφόρησης. Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με το Άρθρο 1.1(α), οι Αγγλόφωνοι και οι Γαλλόφωνοι εκφωνητές θα διορίζονται από την IAAF.</b></p>
<b>125</b>		<b>Έφοροι</b>	<b>Έφοροι</b>
125	15	<p><b>Γενική αναδιάταξη όλου του άρθρου με προσθήκη και διαγραφή προτάσεων</b></p> <p>1. Ένας ή περισσότεροι Έφοροι, ανάλογα με την περίπτωση, θα ορίζονται για την Αίθουσα Κλήσης, για τα Αγώνισματα Δρόμων, για τα Αγώνισματα</p>	<p>1. Ένας ή περισσότεροι Έφοροι, ανάλογα με την περίπτωση, θα ορίζονται για την Αίθουσα Κλήσης, για τα Αγώνισματα Δρόμων, για τα Αγώνισματα</p>



	<p>Κονίστρας, για τα Σύνθετα Αγωνίσματα και για τους Αγώνες Δρόμου και Βάδην εκτός σταδίου. Όταν οι περιστάσεις το απαιτούν, θα ορίζονται επίσης ένας ή περισσότεροι Έφοροι Βίντεο.</p> <p><b>Προσθήκη πρότασης και διαγραφή πρότασης:</b></p> <p><del>Οι Έφοροι για τα Αγωνίσματα Δρόμων Εντός Σταδίου και για τα αγωνίσματα εκτός σταδίου δεν θα έχουν δικαιοδοσία για θέματα που άπτονται των αρμοδιοτήτων του Επικεφαλής Κριτή των αγωνισμάτων Βάδην.</del></p> <p>Ο Έφορος ή οι Έφοροι Βίντεο θα πρέπει να λειτουργούν μέσα από μια Αίθουσα Ελέγχου Βίντεο και θα πρέπει να είναι σε επικοινωνία με τους υπόλοιπους Εφόρους.</p> <p>2. Οι Έφοροι θα διασφαλίζουν ότι τηρούνται τα Άρθρα (και οι εφαρμοστέες Τεχνικές Διατάξεις) και θα αποφασίζουν για όλα τα ζητήματα που μπορεί να προκύψουν κατά τη διάρκεια του αγώνα (στον οποίο περιλαμβάνεται ό,τι γίνεται στο Προθερμαντήριο, στην Αίθουσα Κλήσης και, μετά τον αγώνα, μέχρι και την Τελετή Απονομής) και για τα οποία δεν υπάρχει κάποια πρόβλεψη σε αυτά τα Άρθρα (ή σε οποιοδήποτε εφαρμοστέες Τεχνικές Διατάξεις).</p> <p>Στην περίπτωση πειθαρχικής υπόθεσης, ο Έφορος της Αίθουσας Κλήσης θα έχει εξουσία, ξεκινώντας από το Προθερμαντήριο μέχρι και τον αγωνιστικό χώρο. Σε όλες τις υπόλοιπες περιπτώσεις, θα έχει εξουσία ο αρμόδιος Έφορος του αγωνίσματος, στο οποίο ο αθλητής συμμετέχει ή συμμετείχε.</p> <p>Οι αντίστοιχοι Έφοροι για τα Αγωνίσματα Δρόμων Εντός Σταδίου και για τα αγωνίσματα εκτός σταδίου θα έχουν τη δικαιοδοσία να αποφασίζουν για την κατάταξη σε έναν αγώνα δρόμου, μόνον όταν οι Κριτές της διεκδικούμενης θέσης (ή θέσεων) δεν μπορούν να καταλήξουν σε απόφαση. Ο αρμόδιος Έφορος Δρόμων θα έχει την ισχύ να αποφασίζει για όλα τα γεγονότα που σχετίζονται με τις εκκινήσεις αν δεν συμφωνεί με τις αποφάσεις που έλαβε η ομάδα εκκινήσεων, με την εξαίρεση των περιπτώσεων που αφορούν προφανή άκυρη εκκίνηση που καταγράφηκε από ένα Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης <del>εγκεκριμένο</del> από την IAAF, εκτός κι αν για οποιονδήποτε λόγο ο Έφορος κρίνει ότι οι πληροφορίες που παρέχει το Σύστημα είναι εμφανώς ανακριβείς. Ο Έφορος Δρόμων που έχει οριστεί να επιβλέπει τις εκκινήσεις θα ονομάζεται επισήμως Έφορος Εκκίνησης.</p> <p>Ο Έφορος δεν θα ενεργεί ως Κριτής ή ως Επόπτης Δρόμων, αλλά θα μπορεί να λάβει κάθε μέτρο ή απόφαση σύμφωνα με τα Άρθρα που να βασίζεται στις δικές του παρατηρήσεις. <b>Προσθήκη πρότασης:</b></p>	<p>Κονίστρας, για τα Σύνθετα Αγωνίσματα και για τους Αγώνες Δρόμου και Βάδην εκτός σταδίου. Όταν οι περιστάσεις το απαιτούν, θα ορίζονται επίσης ένας ή περισσότεροι Έφοροι Βίντεο. <b>Ο Έφορος Δρόμων που έχει οριστεί να επιβλέπει τις εκκινήσεις ονομάζεται επισήμως Έφορος Εκκίνησης.</b></p> <p>Ο Έφορος ή οι Έφοροι Βίντεο θα εκτελούν τα καθήκοντά τους μέσα από μια Αίθουσα <b>Εξέτασης</b> Βίντεο, <b>θα πρέπει να συμβουλευόμαστε</b> τους υπόλοιπους Εφόρους και θα είναι σε επικοινωνία με αυτούς.</p> <p>2. Οι Έφοροι θα διασφαλίζουν ότι τηρούνται τα Άρθρα <b>και οι Τεχνικές Διατάξεις (και άλλες τεχνικές διατάξεις για κάθε συγκεκριμένο αγώνα).</b> <b>Θα εκδικάζουν κάθε διαμαρτυρία ή ένσταση που αφορά τη διεξαγωγή του αγώνα</b> και θα αποφασίζουν για όλα τα ζητήματα που μπορεί να προκύψουν κατά τη διάρκεια του αγώνα (στον οποίο περιλαμβάνεται ό,τι γίνεται στο Προθερμαντήριο, στην Αίθουσα Κλήσης και, μετά τον αγώνα, μέχρι και την Τελετή Απονομής) και για τα οποία δεν υπάρχει κάποια πρόβλεψη σε αυτά τα Άρθρα (ή σε οποιοδήποτε ισχύουσες Τεχνικές Διατάξεις).</p> <p>Ο Έφορος δεν θα ενεργεί ως Κριτής ή ως Επόπτης Δρόμων, αλλά θα μπορεί να λαμβάνει κάθε μέτρο ή απόφαση σύμφωνα με τα Άρθρα που να βασίζεται στις δικές του παρατηρήσεις <b>και θα μπορεί να αναιρεί την απόφαση ενός Κριτή.</b></p> <p><i>Σημ.: Για το σκοπό αυτού του Άρθρου και των ισχυουσών τεχνικών διατάξεων, στις οποίες περιλαμβάνονται οι Διατάξεις για τις Διαφημίσεις, θεωρείται ότι η Τελετή Απονομής τελειώνει <b>οριστικά</b> όταν ολοκληρωθούν όλες οι άμεσα σχετιζόμενες με αυτήν δραστηριότητες (όπως είναι οι φωτογραφήσεις, ο γύρος θριάμβου, η επικοινωνία με το κοινό κλπ.).</i></p> <p>3. Οι Έφοροι για τα Αγωνίσματα Δρόμων Εντός Σταδίου και για τα αγωνίσματα εκτός σταδίου θα έχουν τη δικαιοδοσία να αποφασίζουν για την κατάταξη σε έναν αγώνα δρόμου, μόνον όταν οι Κριτές της διεκδικούμενης θέσης (ή θέσεων) δεν μπορούν να καταλήξουν σε απόφαση. <b>Δεν θα έχουν καμία δικαιοδοσία για θέματα που ανήκουν στην αρμοδιότητα του Επικεφαλής Κριτή των Αγωνισμάτων Βάδην.</b></p> <p>Ο αρμόδιος Έφορος Δρόμων θα έχει τη δικαιοδοσία να αποφασίζει για όλα τα γεγονότα που σχετίζονται με τις εκκινήσεις αν δεν συμφωνεί με τις αποφάσεις που έλαβε η ομάδα εκκινήσεων, με την εξαίρεση των</p>
--	--	---

	<p><i>Σημ.: Για το σκοπό αυτού του Άρθρου και των εφαρμοστέων τεχνικών διατάξεων, στις οποίες περιλαμβάνονται οι Διατάξεις για τις Διαφημίσεις, θεωρείται ότι η Τελετή Απονομής τελειώνει όταν ολοκληρωθούν όλες οι άμεσα σχετιζόμενες με αυτήν δραστηριότητες (όπως είναι οι φωτογραφίες, ο γύρος θριάμβου, η επικοινωνία με το κοινό κλπ.).</i></p> <p>3. Ο αρμόδιος Έφορος θα ελέγχει όλα τα τελικά αποτελέσματα, θα επιλαμβάνεται όλων των αμφισβητούμενων σημείων και θα επιβλέπει τις μετρήσεις των επιδόσεων που αποτελούν Ρεκόρ, σε συνεργασία με τον Επικεφαλής Κριτή Μετρήσεων (Ηλεκτρονικών Συστημάτων), όταν αυτός ορίζεται. Μετά την ολοκλήρωση κάθε αγωνίσματος, θα συμπληρώνεται αμέσως το πινάκιο αποτελεσμάτων, θα υπογράφεται από τον αρμόδιο Έφορο και θα παραδίδεται στο Γραμματέα των Αγώνων.</p> <p>4. Ο αρμόδιος Έφορος θα αποφαινεται για οποιαδήποτε ένσταση ή αμφισβήτηση που αφορά τη διεξαγωγή του αγώνα (στον οποίο περιλαμβάνεται ό,τι γίνεται στο Προθερμαντήριο, στην Αίθουσα Κλήσης και, μετά τον αγώνα, μέχρι και την Τελετή Απονομής).</p> <p>5. Θα έχει την εξουσία να προειδοποιεί ή να αποκλείει από τον αγώνα οποιονδήποτε αθλητή κρίνει ένοχο για αντιαθλητική ή απρεπή συμπεριφορά ή σύμφωνα με το Άρθρο 162.5. Οι προειδοποιήσεις θα γνωστοποιούνται στον αθλητή με την επίδειξη κίτρινης κάρτας, ενώ ο αποκλεισμός με την επίδειξη κόκκινης κάρτας. Οι προειδοποιήσεις και οι αποκλεισμοί θα καταγράφονται στο πινάκιο αποτελεσμάτων και θα κοινοποιούνται στο Γραμματέα των Αγώνων και στους υπόλοιπους Εφόρους.</p> <p><i>Σημ. (i): Ο Έφορος θα μπορεί, όταν οι περιστάσεις το δικαιολογούν, να αποκλείσει έναν αθλητή χωρίς να του έχει δοθεί προειδοποίηση. (Βλέπε επίσης Σημείωση στο Άρθρο 144.2).</i></p> <p><i>Σημ. (ii): Όταν αποκλείεται ένας αθλητής από τον αγώνα με βάση το Άρθρο αυτό, αν ο Έφορος έχει γνώση ότι ο αθλητής έχει ήδη αντικρύσει μία κίτρινη κάρτα, θα πρέπει να του δείχνει δεύτερη κίτρινη κάρτα και αμέσως μετά μια κόκκινη κάρτα.</i></p> <p><i>Σημ. (iii): Αν ο Έφορος δείξει κίτρινη κάρτα αλλά δεν έχει γνώση ότι ο αθλητής έχει δεχθεί προηγουμένως άλλη κίτρινη κάρτα, μόλις ενημερωθεί επί αυτού, η νέα κίτρινη κάρτα θα θεωρείται ότι επιφέρει την ίδια συνέπεια σαν να έχει δοθεί μαζί με κόκκινη κάρτα. Ο αρμόδιος Έφορος θα προβαίνει αμέσως στην ενέργεια να ενημερώσει τον αθλητή ή την ομάδα του για τον αποκλεισμό.</i></p> <p>6. Ο Έφορος θα μπορεί να αναθεωρεί μια απόφαση (είτε αυτή λήφθηκε την πρώτη στιγμή είτε κατά την εξέταση μιας ένστασης) βασισμένος σε</p>	<p>περιπτώσεων που αφορούν προφανή άκυρη εκκίνηση που καταγράφηκε από ένα Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης <b>πιστοποιημένο</b> από την IAAF, εκτός κι αν για οποιονδήποτε λόγο ο Έφορος κρίνει ότι οι πληροφορίες που παρέχει το Σύστημα είναι εμφανώς ανακριβείς.</p> <p>Ο Έφορος Συνθέτων Αγωνισμάτων θα έχει δικαιοδοσία στη διεξαγωγή του αγώνα των Συνθέτων Αγωνισμάτων. Θα έχει επίσης δικαιοδοσία στη διεξαγωγή των αντίστοιχων ατομικών αγωνισμάτων που περιλαμβάνονται στον αγώνα Συνθέτων Αγωνισμάτων.</p> <p>4. Ο αρμόδιος Έφορος θα ελέγχει όλα τα τελικά αποτελέσματα, θα επιλαμβάνεται όλων των αμφισβητούμενων σημείων και θα επιβλέπει τις μετρήσεις των επιδόσεων που αποτελούν Ρεκόρ, σε συνεργασία με τον Επικεφαλής Κριτή Μετρήσεων (Ηλεκτρονικών Συστημάτων), όταν αυτός ορίζεται. Μετά την ολοκλήρωση κάθε αγωνίσματος, θα συμπληρώνεται αμέσως το πινάκιο αποτελεσμάτων, θα υπογράφεται <b>(ή θα εγκρίνεται με κάποιον άλλον τρόπο)</b> από τον αρμόδιο Έφορο και θα παραδίδεται στο Γραμματέα των Αγώνων.</p> <p>5. Ο αρμόδιος Έφορος θα έχει την εξουσία να προειδοποιεί ή να αποκλείει από τον αγώνα οποιονδήποτε αθλητή κρίνει ένοχο για αντιαθλητική ή απρεπή συμπεριφορά ή σύμφωνα με τα Άρθρα <b>144, 162.5, 163.14, 163.15(γ), 180.5, 180.19, 230.7(δ), 230.10(η) ή 240.8(η)</b>. Οι προειδοποιήσεις μπορούν να γνωστοποιούνται στον αθλητή με την επίδειξη κίτρινης κάρτας, ενώ ο αποκλεισμός με την επίδειξη κόκκινης κάρτας. Οι προειδοποιήσεις και οι αποκλεισμοί θα καταγράφονται στο πινάκιο αποτελεσμάτων και θα κοινοποιούνται στο Γραμματέα των Αγώνων και στους υπόλοιπους Εφόρους.</p> <p><b>Για πειθαρχικές υποθέσεις, ο Έφορος της Αίθουσας Κλήσης έχει εξουσία που ξεκινάει από το Προθερμαντήριο και φθάνει έως και τον αγωνιστικό χώρο. Σε όλες τις υπόλοιπες περιπτώσεις, θα έχει εξουσία ο αρμόδιος Έφορος του αγωνίσματος στο οποίο ο αθλητής συμμετέχει ή συμμετείχε.</b></p> <p><b>Ο αρμόδιος Έφορος (και εάν είναι εφικτό, αφού συμβουλευθεί τον Διευθυντή Αγώνων) θα μπορεί να προειδοποιεί ή να απομακρύνει κάθε άλλο πρόσωπο από τον αγωνιστικό χώρο (ή από κάθε άλλον χώρο που σχετίζεται με τον αγώνα, όπως είναι το Προθερμαντήριο, η Αίθουσα Κλήσης και ο χώρος που κάθονται οι προπονητές), το οποίο συμπεριφέρεται με αντιαθλητικό ή ανάρμοστο τρόπο ή το οποίο παρέχει σε αθλητές βοήθεια η οποία απαγορεύεται από τα Άρθρα.</b></p> <p><i>Σημ. (i): Ο Έφορος θα μπορεί, όταν οι περιστάσεις το δικαιολογούν, να αποκλείει έναν αθλητή χωρίς να του έχει δοθεί προειδοποίηση. (Βλέπε επίσης Σημείωση στο Άρθρο 144.2).</i></p>
--	--	--



	<p>οποιοδήποτε διαθέσιμο αποδεικτικό στοιχείο, με την προϋπόθεση ότι η νέα απόφαση μπορεί ακόμη να εφαρμοστεί. Κανονικά, μια τέτοια αναθεώρηση θα μπορεί να γίνεται μόνον πριν από την Τελετή Απονομής για το αντίστοιχο αγώνισμα ή πριν από κάθε εφαρμοστέα απόφαση από την Ελλανόδοικο Επιτροπή.</p> <p>7. Αν κατά τη γνώμη του αρμόδιου Εφόρου, συντρέχουν σε οποιονδήποτε αγώνα περιστάσεις τέτοιες ώστε η δικαιοσύνη να απαιτεί ότι θα πρέπει να επαναληφθεί οποιοδήποτε αγώνισμα ή οποιοδήποτε τμήμα ενός αγωνίσματος, θα έχει την εξουσία να κηρύσσει το αγώνισμα ή οποιοδήποτε τμήμα ενός αγωνίσματος ως μη γενόμενο και να ορίζει ότι θα πρέπει να διεξαχθεί εκ νέου, είτε την ίδια ημέρα είτε σε κάποια μελλοντική ευκαιρία, όπως αυτός κρίνει.</p> <p>8. Ο Έφορος Συνθέτων Αγωνισμάτων θα έχει δικαιοδοσία στη διεξαγωγή του αγώνα των Συνθέτων Αγωνισμάτων. Θα έχει επίσης δικαιοδοσία στη διεξαγωγή των αντίστοιχων ατομικών αγωνισμάτων που περιλαμβάνονται στον αγώνα Συνθέτων Αγωνισμάτων.</p> <p>9. Ο Έφορος Δρόμων σε Δημόσια Οδό θα δίνει μια προειδοποίηση πριν από την ακύρωση, όταν αυτό είναι εφικτό (π.χ. σύμφωνα με τα Άρθρα 144, 230.10 ή 240.8). Αν υπάρξει ένσταση, θα ισχύει το Άρθρο 146.</p> <p>10. Όταν ένας αθλητής με φυσική αναπηρία συμμετέχει σε αγώνα που διεξάγεται σύμφωνα με τα Άρθρα αυτά, ο αρμόδιος Έφορος θα μπορεί να ερμηνεύει κάθε σχετικό Άρθρο, ή να δικαιολογεί μια παρέκκλιση από αυτό (εκτός από το Άρθρο 144.3), κατά τρόπον ώστε να επιτρέπει τη συμμετοχή του αθλητή αυτού, υπό τον όρο ότι μια τέτοια παρέκκλιση δεν θα παρέχει στον αθλητή κανένα πλεονέκτημα έναντι των υπολοίπων αθλητών που συμμετέχουν στο ίδιο αγώνισμα. Σε περίπτωση που υπάρχει η παραμικρή αμφιβολία, ή αν η απόφαση αμφισβητείται, η υπόθεση θα παραπέμπεται στην Ελλανόδοικο Επιτροπή.</p> <p><i>Σημ.: Το Άρθρο αυτό δεν έχει πρόθεση να επιτρέψει τη συμμετοχή δρομέων οδηγών σε αθλητές με προβλήματα όρασης, εκτός κι αν αυτό προβλέπεται από τις διατάξεις ενός συγκεκριμένου αγώνα.</i></p>	<p><i>Σημ. (ii): Ο Έφορος για τα αγωνίσματα εκτός σταδίου θα δίνει μια προειδοποίηση πριν από την ακύρωση, όταν αυτό είναι εφικτό (π.χ. σύμφωνα με τα Άρθρα 144, 230.10 ή 240.8). Αν υπάρξει ένσταση κατά της απόφασης του Εφόρου, θα ισχύει το Άρθρο 146.</i></p> <p><i>Σημ. (iii): Όταν αποκλείεται ένας αθλητής από τον αγώνα με βάση το Άρθρο αυτό, αν ο Έφορος έχει γνώση ότι ο αθλητής έχει ήδη αντικρύσει μία κίτρινη κάρτα, θα πρέπει να του δείχνει δεύτερη κίτρινη κάρτα και αμέσως μετά μια κόκκινη κάρτα.</i></p> <p><i>Σημ. (iv): Αν ο Έφορος δείξει κίτρινη κάρτα αλλά δεν έχει γνώση ότι ο αθλητής έχει δεχθεί προηγουμένως άλλη κίτρινη κάρτα, μόλις ενημερωθεί επί αυτού, η νέα κίτρινη κάρτα θα θεωρείται ότι επιφέρει την ίδια συνέπεια σαν να έχει δοθεί μαζί με κόκκινη κάρτα. Ο αρμόδιος Έφορος θα προβαίνει αμέσως στην ενέργεια να ενημερώσει τον αθλητή ή την ομάδα του για τον αποκλεισμό.</i></p> <p>6. Ο Έφορος θα μπορεί να αναθεωρεί μια απόφαση (είτε αυτή λήφθηκε την πρώτη στιγμή είτε κατά την εξέταση μιας ένστασης) βασισμένος σε οποιοδήποτε διαθέσιμο αποδεικτικό στοιχείο, με την προϋπόθεση ότι η νέα απόφαση μπορεί ακόμη να εφαρμοστεί. Κανονικά, μια τέτοια αναθεώρηση θα μπορεί να γίνεται μόνον πριν από την Τελετή Απονομής για το αντίστοιχο αγώνισμα ή πριν από κάθε εφαρμοστέα απόφαση από την Ελλανόδοικο Επιτροπή.</p> <p>7. Αν κατά τη γνώμη του αρμόδιου Εφόρου, συντρέχουν σε οποιονδήποτε αγώνα περιστάσεις τέτοιες ώστε η δικαιοσύνη να απαιτεί ότι θα πρέπει να επαναληφθεί οποιοδήποτε αγώνισμα ή οποιοδήποτε τμήμα ενός αγωνίσματος, θα έχει την εξουσία να κηρύσσει το αγώνισμα ή οποιοδήποτε τμήμα ενός αγωνίσματος ως μη γενόμενο και να ορίζει ότι θα πρέπει να διεξαχθεί εκ νέου, είτε την ίδια ημέρα είτε σε κάποια μελλοντική ευκαιρία, όπως αυτός κρίνει. <b>(Βλέπε επίσης και Άρθρα 146.4 και 163.2).</b></p> <p>8. Όταν ένας αθλητής με φυσική αναπηρία συμμετέχει σε αγώνα που διεξάγεται σύμφωνα με τα Άρθρα αυτά, ο αρμόδιος Έφορος θα μπορεί να ερμηνεύει κάθε σχετικό Άρθρο, ή να δικαιολογεί μια παρέκκλιση από αυτό (εκτός από το Άρθρο 144.3), κατά τρόπον ώστε να επιτρέπει τη συμμετοχή του αθλητή αυτού, υπό τον όρο ότι μια τέτοια παρέκκλιση δεν θα παρέχει στον αθλητή κανένα πλεονέκτημα έναντι των υπολοίπων αθλητών που συμμετέχουν στο ίδιο αγώνισμα. Σε περίπτωση που υπάρχει η παραμικρή αμφιβολία, ή αν η απόφαση αμφισβητείται, η υπόθεση θα παραπέμπεται στην Ελλανόδοικο Επιτροπή.</p> <p><i>Σημ.: Το Άρθρο αυτό δεν έχει πρόθεση να επιτρέψει τη συμμετοχή δρομέων οδηγών σε αθλητές με προβλήματα όρασης, εκτός κι αν αυτό προβλέπεται από τις διατάξεις ενός συγκεκριμένου αγώνα.</i></p>
--	--	---

126		Κριτές	Κριτές
126	18	<p><b>Γενικά</b></p> <p>1. Ο Επικεφαλής Κριτής για τα Αγωνίσματα Δρόμων Εντός Σταδίου και ο Επικεφαλής Κριτής για κάθε Αγώνισμα Κονίστρας θα συντονίζουν το έργο των κριτών στα αντίστοιχα αγωνίσματά τους. Όταν το αρμόδιο σώμα δεν έχει ήδη καταλείψει τα καθήκοντα των Κριτών, τότε τα καθήκοντα θα καταλαμβάνονται από τους Επικεφαλής Κριτές.</p> <p><b>Προσθήκη παραγράφου και αλλαγή αρίθμησης:</b></p> <p><b>Αγωνίσματα Δρόμων σε Στίβο και Αγωνίσματα σε Δημόσια Οδό</b></p> <p>2. Οι Κριτές, οι οποίοι πρέπει όλοι να βρίσκονται στην ίδια πλευρά του στίβου ή της διαδρομής, θα αποφασίζουν για τη σειρά με την οποία τερμάτισαν οι αθλητές και, σε όσες περιπτώσεις δεν μπορούν να καταλήξουν σε απόφαση, θα παραπέμπουν το θέμα στον Έφορο, ο οποίος και θα αποφασίζει. <i>Σημ.: Οι Κριτές θα πρέπει να είναι τοποθετημένοι τουλάχιστον 5 μ. από τη γραμμή τερματισμού, και στην ίδια ευθεία με αυτήν, και θα πρέπει να τους παρέχεται μια υπερυψωμένη εξέδρα.</i></p> <p><b>Άλματα και Ρίψεις</b></p> <p>3. Οι Κριτές θα κρίνουν και θα καταγράφουν κάθε προσπάθεια και θα μετρούν κάθε έγκυρη προσπάθεια των αθλητών σε όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας. Στο Άλμα σε Ύψος και στο Άλμα Επί Κοντώ, θα πρέπει να γίνονται ακριβείς μετρήσεις όταν ο πήγης ανεβαίνει, ιδιαίτερα όταν επιχειρείται κατάρριψη Ρεκόρ. Τουλάχιστον δύο Κριτές θα πρέπει να καταγράφουν όλες τις προσπάθειες, ελέγχοντας τα όσα κατέγραψαν στο τέλος κάθε γύρου προσπαθειών. Ο αρμόδιος Κριτής θα υποδεικνύει το αν μια προσπάθεια είναι έγκυρη ή άκυρη, υψώνοντας άσπρη ή κόκκινη σημαία, αντίστοιχα.</p>	<p><b>Γενικά</b></p> <p>1. Ο Επικεφαλής Κριτής για τα Αγωνίσματα Δρόμων Εντός Σταδίου και ο Επικεφαλής Κριτής για κάθε Αγώνισμα Κονίστρας θα συντονίζουν το έργο των κριτών στα αντίστοιχα αγωνίσματά τους. Όταν <b>οι Διοργανωτές</b> δεν έχουν ήδη καταλείψει τα καθήκοντα των Κριτών, τότε τα καθήκοντα θα καταλαμβάνονται από τους Επικεφαλής Κριτές.</p> <p>2. <b>Οι Κριτές θα μπορούν να αναθεωρούν οποιαδήποτε αρχική απόφαση έλαβαν αν αυτή έχει ληφθεί εσφαλμένα, με την προϋπόθεση ότι η νέα απόφαση εξακολουθεί να είναι εφαρμόσιμη. Εναλλακτικά, ή αν μια απόφαση έχει ληφθεί μεταγενέστερα από έναν Έφορο ή από την Ελλανόδικο Επιτροπή, θα παραδίδουν όλες τις διαθέσιμες πληροφορίες στον Έφορο.</b></p> <p><b>Αγωνίσματα Δρόμων σε Στίβο και Αγωνίσματα σε Δημόσια Οδό</b></p> <p>3. Οι Κριτές, οι οποίοι πρέπει όλοι να βρίσκονται στην ίδια πλευρά του στίβου ή της διαδρομής, θα αποφασίζουν για τη σειρά με την οποία τερμάτισαν οι αθλητές και, σε όσες περιπτώσεις δεν μπορούν να καταλήξουν σε απόφαση, θα παραπέμπουν το θέμα στον Έφορο, ο οποίος και θα αποφασίζει. <i>Σημ.: Οι Κριτές θα πρέπει να είναι τοποθετημένοι τουλάχιστον 5 μ. από τη γραμμή τερματισμού, και στην ίδια ευθεία με αυτήν, και θα πρέπει να τους παρέχεται μια υπερυψωμένη εξέδρα.</i></p> <p><b>Άλματα και Ρίψεις</b></p> <p>4. Οι Κριτές θα κρίνουν και θα καταγράφουν κάθε προσπάθεια και θα μετρούν κάθε έγκυρη προσπάθεια των αθλητών σε όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας. Στο Άλμα σε Ύψος και στο Άλμα Επί Κοντώ, θα πρέπει να γίνονται ακριβείς μετρήσεις όταν ο πήγης ανεβαίνει, ιδιαίτερα όταν επιχειρείται κατάρριψη Ρεκόρ. Τουλάχιστον δύο Κριτές θα πρέπει να καταγράφουν όλες τις προσπάθειες, ελέγχοντας τα όσα κατέγραψαν στο τέλος κάθε γύρου προσπαθειών. Ο αρμόδιος Κριτής θα υποδεικνύει το αν μια προσπάθεια είναι έγκυρη ή άκυρη, υψώνοντας άσπρη ή κόκκινη σημαία, αντίστοιχα.</p>
129		Συντονιστής Εκκίνησης, Αφέτης και Αφέτες Ανάκλησης	Συντονιστής Εκκίνησης, Αφέτης και Αφέτες Ανάκλησης
129.2, 129.7	20 21	<p><b>Τροποποίηση παραγράφων:</b></p> <p>2. Ο Αφέτης θα έχει τον πλήρη έλεγχο των αθλητών στους βαθύς εκκίνησης. Όταν χρησιμοποιείται Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης, ο</p>	<p>2. Ο Αφέτης θα έχει τον πλήρη έλεγχο των αθλητών στους βαθύς εκκίνησης. Όταν χρησιμοποιείται Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης ως</p>

		<p>Αφέτης ή και ένας διορισμένος Αφέτης Ανάκλησης θα φορούν ακουστικά ώστε να ακούνε καθαρά κάθε ακουστικό σήμα που εκπέμπεται στην περίπτωση που το Σύστημα υποδείξει μια πιθανή άκυρη εκκίνηση (βλ. Άρθρο 162.6).</p> <p>...</p> <p>7. Μόνον ο Αφέτης θα μπορεί να λαμβάνει απόφαση για προειδοποίηση και αποκλεισμό σύμφωνα με τα Άρθρα 162.6, 162.7 και 200.8(γ).</p>	<p><b>βοηθητικό στους αγώνες δρόμου που χρησιμοποιούν συσπειρωτική εκκίνηση, θα ισχύει το Άρθρο 162.6.</b></p> <p>...</p> <p>7. Μόνον ο Αφέτης θα μπορεί να λαμβάνει απόφαση για προειδοποίηση και αποκλεισμό σύμφωνα με τα Άρθρα 162.6, 162.8 και 200.8(γ). <b>(Βλέπε επίσης και Άρθρο 125.3).</b></p>
<b>132</b>		<b>Γραμματέας Αγώνων, Κέντρο Τεχνικών Πληροφοριών (ΤΙC)</b>	<b>Γραμματέας Αγώνων, Κέντρο Τεχνικών Πληροφοριών (ΤΙC)</b>
132.4	23	<p><b>Προσθήκη κειμένου στο τέλος του Άρθρου:</b></p> <p>4. Οι ακόλουθες επίσημες συντομογραφίες και σύμβολα θα πρέπει να χρησιμοποιούνται κατά την προετοιμασία των καταστάσεων εκκίνησης (start lists) και των αποτελεσμάτων, ανάλογα με την περίπτωση:  Δεν ξεκίνησε: DNS  Δεν τερμάτισε: DNF  Δεν κατέγραψε έγκυρη προσπάθεια: NM  Ακυρώθηκε: DQ  Έγκυρη προσπάθεια στο Ύψος και στο Επί Κοντώ: “O”  Άκυρη προσπάθεια στα Αγωνίσματα Κονίστρας: “X”  Ο αθλητής άφησε προσπάθεια στα Αγωνίσματα Κονίστρας: “-”  Αποσύρθηκε από τον αγώνα: r  Πρόκριση από θέση στα αγωνίσματα δρόμων: Q  Πρόκριση από χρόνο στα αγωνίσματα δρόμων: q  Πρόκριση με επίτευξη ορίου στα αγωνίσματα κονίστρας: Q  Πρόκριση χωρίς επίτευξη ορίου στα αγωνίσματα κονίστρας: q  Πρόκριση στον επόμενο γύρο από απόφαση του Εφόρου: qR  Πρόκριση στον επόμενο γύρο από την Ελλανόδοικο Επιτροπή: qJ  Λυγισμένο γόνατο (Βάδην) – “&gt;”  Απώλεια επαφής (Βάδην) – “~”  Κίτρινη Κάρτα – YC  Δεύτερη Κίτρινη Κάρτα – YRC  Κόκκινη Κάρτα – RC</p>	<p>4. Οι ακόλουθες επίσημες συντομογραφίες και σύμβολα θα πρέπει να χρησιμοποιούνται κατά την προετοιμασία των καταστάσεων εκκίνησης (start lists) και των αποτελεσμάτων, ανάλογα με την περίπτωση:  Δεν ξεκίνησε: DNS  Δεν τερμάτισε: DNF  Δεν κατέγραψε έγκυρη προσπάθεια: NM  Ακυρώθηκε: DQ  Έγκυρη προσπάθεια στο Ύψος και στο Επί Κοντώ: “O”  Άκυρη προσπάθεια στα Αγωνίσματα Κονίστρας: “X”  Ο αθλητής άφησε προσπάθεια στα Αγωνίσματα Κονίστρας: “-”  Αποσύρθηκε από τον αγώνα: r  Πρόκριση από θέση στα αγωνίσματα δρόμων: Q  Πρόκριση από χρόνο στα αγωνίσματα δρόμων: q  Πρόκριση με επίτευξη ορίου στα αγωνίσματα κονίστρας: Q  Πρόκριση χωρίς επίτευξη ορίου στα αγωνίσματα κονίστρας: q  Πρόκριση στον επόμενο γύρο από απόφαση του Εφόρου: qR  Πρόκριση στον επόμενο γύρο από την Ελλανόδοικο Επιτροπή: qJ  Λυγισμένο γόνατο (Βάδην) – “&gt;”  Απώλεια επαφής (Βάδην) – “~”  Κίτρινη Κάρτα – YC  Δεύτερη Κίτρινη Κάρτα – YRC  Κόκκινη Κάρτα – RC</p> <p><b>Αν ένας αθλητής ακυρωθεί σε ένα αγώνισμα λόγω παραβίασης κάποιου Άρθρου, στα επίσημα αποτελέσματα θα αναγράφεται το Άρθρο το οποίο παραβιάστηκε.</b></p> <p><b>Αν ένας αθλητής ακυρωθεί σε ένα αγώνισμα επειδή ενήργησε με αντιαθλητική ή ανάρμοστη συμπεριφορά, αυτό θα αναγράφεται στα</b></p>

			επίσημα αποτελέσματα με παράθεση των λόγων που επέφεραν αυτόν τον αποκλεισμό.
134		<b>Ο Εκφωνητής</b>	<b>Ο Εκφωνητής</b>
134	25	<p><b>Το Άρθρο 134 διαγράφεται</b></p> <p>Ο Εκφωνητής θα πληροφορεί το κοινό για τα ονόματα, και, όταν είναι εφικτό και για τους αριθμούς, των αθλητών που συμμετέχουν σε κάθε αγώνισμα, καθώς και για κάθε σχετική πληροφορία, όπως τη σύνθεση των σειρών, τους διαδρόμους ή τις θέσεις εκκίνησης που κληρώθηκαν, και τους ενδιάμεσους χρόνους. Το αποτέλεσμα κάθε αγωνίσματος (κατάταξη, χρόνοι, ύψη, αποστάσεις και βαθμοί) θα πρέπει να ανακοινώνεται το συντομότερο δυνατό μετά τη λήψη της πληροφόρησης.</p> <p>Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με το Άρθρο 1.1(α), ο Αγγλόφωνος και ο Γαλλόφωνος Εκφωνητής θα ορίζονται από την IAAF. Οι εκφωνητές που ορίστηκαν, από κοινού με το Διευθυντή Παρουσίασης Αγωνισμάτων και κάτω από τη γενική διεύθυνση των Οργανωτικών ή και των Τεχνικών Εκπροσώπων, θα είναι υπεύθυνοι για όλα τα θέματα του πρωτοκόλλου εκφώνησης.</p>	<p>Ο Εκφωνητής θα πληροφορεί το κοινό για τα ονόματα, και, όταν είναι εφικτό και για τους αριθμούς, των αθλητών που συμμετέχουν σε κάθε αγώνισμα, καθώς και για κάθε σχετική πληροφορία, όπως τη σύνθεση των σειρών, τους διαδρόμους ή τις θέσεις εκκίνησης που κληρώθηκαν, και τους ενδιάμεσους χρόνους. Το αποτέλεσμα κάθε αγωνίσματος (κατάταξη, χρόνοι, ύψη, αποστάσεις και βαθμοί) θα πρέπει να ανακοινώνεται το συντομότερο δυνατό μετά τη λήψη της πληροφόρησης.</p> <p>Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με το Άρθρο 1.1(α), ο Αγγλόφωνος και ο Γαλλόφωνος Εκφωνητής θα ορίζονται από την IAAF. Οι εκφωνητές που ορίστηκαν, από κοινού με το Διευθυντή Παρουσίασης Αγωνισμάτων και κάτω από τη γενική διεύθυνση των Οργανωτικών ή και των Τεχνικών Εκπροσώπων, θα είναι υπεύθυνοι για όλα τα θέματα του πρωτοκόλλου εκφώνησης.</p>
135		<b>Ο Αγωνοδίκης Γεωμέτρης</b>	<b>Ο Αγωνοδίκης Γεωμέτρης</b>
135	25	<p><b>Το Άρθρο 135 διαγράφεται</b></p> <p>Ο Αγωνοδίκης Γεωμέτρης θα ελέγχει την ακρίβεια των σημάνσεων και των εγκαταστάσεων και θα παρέχει τα κατάλληλα πιστοποιητικά στον Τεχνικό Διευθυντή πριν από τη διοργάνωση.</p> <p>Θα του παρέχεται πλήρης πρόσβαση στα σχέδια και τα σχεδιαγράμματα του σταδίου, καθώς και στην πιο πρόσφατη αναφορά επί των μετρήσεων για το σκοπό αυτής της πιστοποίησης.</p>	<p>Ο Αγωνοδίκης Γεωμέτρης θα ελέγχει την ακρίβεια των σημάνσεων και των εγκαταστάσεων και θα παρέχει τα κατάλληλα πιστοποιητικά στον Τεχνικό Διευθυντή πριν από τη διοργάνωση.</p> <p>Θα του παρέχεται πλήρης πρόσβαση στα σχέδια και τα σχεδιαγράμματα του σταδίου, καθώς και στην πιο πρόσφατη αναφορά επί των μετρήσεων για το σκοπό αυτής της πιστοποίησης.</p>
136		<b>Κριτές Αίθουσας Κλήσης</b>	<b>Κριτές Αίθουσας Κλήσης</b>
136	25	<p><b>Αλλαγή αριθμησης και προσθήκη παραγράφων:</b></p> <p>Ο Επικεφαλής Κριτής της Αίθουσας Κλήσης θα επιβλέπει τη μετάβαση ανάμεσα στο Προθερμαντήριο και στον αγωνιστικό χώρο, για να διασφαλίζει ότι οι αθλητές, αφού του ελέγχθηκαν στην Αίθουσα Κλήσης, είναι παρόντες και έτοιμοι στον αγωνιστικό χώρο για την προγραμματισμένη εκκίνηση του αγωνίσματός τους.</p>	<p>Ο Επικεφαλής Κριτής της Αίθουσας Κλήσης:</p> <p>(α) σε συνεργασία με τον Διευθυντή Αγώνων, θα ετοιμάζει και θα δημοσιεύει το πρόγραμμα της Αίθουσας Κλήσης, το οποίο θα καθορίζει για κάθε αγώνισμα τουλάχιστον την αρχική και την τελική ώρα εισόδου σε κάθε χρησιμοποιούμενη Αίθουσα Κλήσης, καθώς και την ώρα κατά την οποία οι αθλητές θα αναχωρούν για τον αγωνιστικό χώρο από την (τελική) Αίθουσα Κλήσης.</p> <p>(β) θα επιβλέπει τη μετάβαση ανάμεσα στο Προθερμαντήριο και στον</p>

		<p>Οι Κριτές της Αίθουσας Κλήσης θα διασφαλίζουν ότι οι αθλητές φορούν την εθνική ενδυμασία ή την ενδυμασία του Σωματείου τους που έχει επισήμως εγκριθεί από το εθνικό διοικητικό τους σώμα, ότι οι αριθμοί συμμετοχής είναι σωστά φορεμένοι και ότι ανταποκρίνονται με αυτούς που αναφέρονται στις καταστάσεις εκκίνησης (start lists), ότι τα παπούτσια, ο αριθμός και οι διαστάσεις των καρφιών, καθώς και οι διαφημίσεις στις ενδυμασίες και στις τσάντες των αθλητών συμφωνούν με τα Άρθρα και τους Κανονισμούς της IAAF και ότι κανένα μη εγκεκριμένο αντικείμενο δεν μεταφέρεται στον αγωνιστικό χώρο.</p> <p>Οι Κριτές θα παραπέμπουν όλα τα ανεπίλυτα ζητήματα ή τα θέματα που προκύπτουν στον Έφορο Αίθουσας Κλήσης.</p>	<p>αγωνιστικό χώρο, για να διασφαλίζει ότι οι αθλητές, αφότου ελέγχθηκαν στην Αίθουσα Κλήσης, είναι παρόντες και έτοιμοι στον αγωνιστικό χώρο για την προγραμματισμένη εκκίνηση του αγωνίσματός τους.</p> <p>Οι Κριτές της Αίθουσας Κλήσης θα διασφαλίζουν ότι οι αθλητές φορούν την ομοιόμορφη εθνική ενδυμασία ή την ενδυμασία του Σωματείου τους που έχει επισήμως εγκριθεί από το εθνικό διοικητικό τους σώμα, <b>ότι οι Ουδέτεροι Αθλητές φορούν την ομοιόμορφη ενδυμασία που έχει εγκριθεί από την IAAF</b>, ότι οι αριθμοί συμμετοχής είναι σωστά φορεμένοι και ότι ανταποκρίνονται με αυτούς που αναφέρονται στις καταστάσεις εκκίνησης (start lists), ότι τα παπούτσια, ο αριθμός και οι διαστάσεις των καρφιών, καθώς και οι διαφημίσεις στις ενδυμασίες και στις τσάντες των αθλητών συμφωνούν με τα Άρθρα και τις ισχύουσες Διατάξεις της IAAF και ότι κανένα μη εγκεκριμένο αντικείμενο δεν μεταφέρεται στον αγωνιστικό χώρο.</p> <p>Οι Κριτές θα παραπέμπουν όλα τα ανεπίλυτα ζητήματα ή τα θέματα που προκύπτουν στον Έφορο Αίθουσας Κλήσης.</p>
<b>141</b>		<b>Κατηγορίες Ηλικιών και Φύλων</b>	<b>Κατηγορίες Ηλικιών και Φύλων</b>
141	29	<p>...</p> <p><b>Κατηγορίες φύλου</b></p> <p>3. Οι αγώνες σύμφωνα με τα Άρθρα αυτά διαχωρίζονται στις κατηγορίες ανδρών <del>και</del> γυναικών. Όταν διοργανώνεται Μεικτός Αγώνας εκτός σταδίου ή σε μια από τις περιορισμένες περιπτώσεις που αναλύονται στο Άρθρο 147, θα πρέπει πάντως να ανακοινώνονται, ή με κάποιον άλλον τρόπο να γνωστοποιούνται, ξεχωριστά αποτελέσματα κατάταξης για άνδρες και γυναίκες. <b>Προσθήκη πρότασης:</b></p> <p>4. Ένας αθλητής θα είναι νόμιμος να συμμετέχει σε αγώνα ανδρών αν είναι αναγνωρισμένος ως άρρεν από το νόμο και είναι νόμιμος να συμμετέχει σύμφωνα με τα Άρθρα και τις Διατάξεις.</p> <p>5. Μια αθλήτρια θα είναι νόμιμη να συμμετέχει σε αγώνα γυναικών αν είναι αναγνωρισμένη ως θήλυ από το νόμο και είναι νόμιμη να συμμετέχει σύμφωνα με τα Άρθρα και τις Διατάξεις.</p>	<p>...</p> <p><b>Κατηγορίες φύλου</b></p> <p>3. Οι αγώνες σύμφωνα με τα Άρθρα αυτά διαχωρίζονται στις κατηγορίες ανδρών, γυναικών <b>και στη γενική κατηγορία</b>. Όταν διοργανώνεται Μεικτός Αγώνας εκτός σταδίου ή σε μια από τις περιορισμένες περιπτώσεις που αναλύονται στο Άρθρο 147, θα πρέπει να ανακοινώνονται, ή με κάποιον άλλον τρόπο να γνωστοποιούνται, ξεχωριστά αποτελέσματα κατάταξης για άνδρες και γυναίκες. <b>Όταν διεξάγεται αγώνισμα ή αγώνας γενικής κατηγορίας, θα ανακοινώνονται αποτελέσματα μόνον για μια και ενιαία κατάταξη.</b></p> <p>4. Ένας αθλητής θα είναι νόμιμος να συμμετέχει σε αγώνα ανδρών <b>(ή γενικής κατηγορίας)</b> αν είναι αναγνωρισμένος ως άρρεν από το νόμο και είναι νόμιμος να συμμετέχει σύμφωνα με τα Άρθρα και τις Διατάξεις.</p> <p>5. Μια αθλήτρια θα είναι νόμιμη να συμμετέχει σε αγώνα γυναικών <b>(ή γενικής κατηγορίας)</b> αν είναι αναγνωρισμένη ως θήλυ από το νόμο και είναι νόμιμη να συμμετέχει σύμφωνα με τα Άρθρα και τις Διατάξεις.</p>
<b>142</b>		<b>Δηλώσεις Συμμετοχής</b>	<b>Δηλώσεις Συμμετοχής</b>
142.3	30	<p><b>Διόρθωση σημείωσης</b></p> <p><i>Σημ.: <del>Στους αγώνες που υπάρχουν περισσότεροι από τρεις γύροι</del></i></p>	<p><i>Σημ.: Στα Αγωνίσματα Κονίστρας ο Έφορος δεν θα επιτρέπει στους</i></p>

		<i>προσπαθειών, ο Έφορος δεν θα επιτρέπει στους αθλητές να επιχειρούν προσπάθεια σε διαφορετική σειρά κατά τον τελευταίο γύρο προσπαθειών, αλλά ο Έφορος θα μπορεί να το επιτρέπει αυτό στους αθλητές κατά τη διάρκεια οποιουδήποτε προηγούμενου γύρου προσπαθειών.</i>	<i>αθλητές να επιχειρούν προσπάθεια σε διαφορετική σειρά κατά τον τελευταίο γύρο προσπαθειών, αλλά ο Έφορος θα μπορεί να το επιτρέπει αυτό στους αθλητές κατά τη διάρκεια οποιουδήποτε προηγούμενου γύρου προσπαθειών. <b>Στα Σύνθετα Αγωνίσματα, αλλαγές θα μπορούν να επιτρέπονται σε οποιονδήποτε γύρο προσπαθειών.</b></i>
142.4	31	<p><b>Παράλειψη συμμετοχής</b></p> <p>4. Σε όλους τους αγώνες που υπάγονται στα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), <del>εκτός των όσων προβλέπονται παρακάτω,</del> ένας αθλητής θα αποκλείεται από τη συμμετοχή σε όλα τα περαιτέρω αγωνίσματα (συμπεριλαμβανομένων και άλλων αγωνισμάτων στα οποία ο ίδιος συμμετέχει ταυτόχρονα) της διοργάνωσης, συμπεριλαμβανομένων και των σκυταλοδρομιών, στις περιπτώσεις που:</p> <p>(α) είχε δοθεί η τελική επιβεβαίωση ότι ο αθλητής θα συμμετείχε στο αγώνισμα, αλλά τελικά δεν κατάφερε να συμμετάσχει. Σημ.: Ο ακριβής χρόνος για την τελική επιβεβαίωση της συμμετοχής θα γνωστοποιείται εκ των προτέρων.</p> <p>(β) ο αθλητής αυτός προκρίθηκε κατά τον προκριματικό γύρο ενός αγωνίσματος για περαιτέρω συμμετοχή στο αγώνισμα αυτό, αλλά τελικά δεν κατάφερε να συμμετάσχει περαιτέρω·</p> <p>(γ) ο αθλητής αυτός δεν κατάφερε να συμμετάσχει έντιμα, με θεμιτές προσπάθειες. Ο αρμόδιος Έφορος θα αποφασίζει επ' αυτού και η σχετική αναφορά θα πρέπει να γίνεται στα επίσημα αποτελέσματα. Σημ.: Η κατάσταση που προβλέπεται στο (γ) δεν θα ισχύει στα Σύνθετα Αγωνίσματα. <del>Με</del> ιατρική βεβαίωση, ...</p>	<p><b>Παράλειψη συμμετοχής</b></p> <p>4. Σε όλους τους αγώνες που υπάγονται στα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), ένας αθλητής θα αποκλείεται από τη συμμετοχή σε όλα τα περαιτέρω αγωνίσματα (συμπεριλαμβανομένων και άλλων αγωνισμάτων στα οποία ο ίδιος συμμετέχει ταυτόχρονα) της διοργάνωσης, συμπεριλαμβανομένων και των σκυταλοδρομιών, στις περιπτώσεις που:</p> <p>(α) είχε δοθεί η τελική επιβεβαίωση ότι ο αθλητής θα συμμετείχε στο αγώνισμα, αλλά τελικά δεν κατάφερε να συμμετάσχει. Σημ.: Ο ακριβής χρόνος για την τελική επιβεβαίωση της συμμετοχής θα γνωστοποιείται εκ των προτέρων.</p> <p>(β) ο αθλητής αυτός προκρίθηκε κατά τον προκριματικό γύρο ενός αγωνίσματος για περαιτέρω συμμετοχή στο αγώνισμα αυτό, αλλά τελικά δεν κατάφερε να συμμετάσχει περαιτέρω·</p> <p>(γ) ο αθλητής αυτός δεν κατάφερε να συμμετάσχει έντιμα, με θεμιτές προσπάθειες. Ο αρμόδιος Έφορος θα αποφασίζει επ' αυτού και η σχετική αναφορά θα πρέπει να γίνεται στα επίσημα αποτελέσματα. Σημ.: Η κατάσταση που προβλέπεται στο 142.4(γ) δεν θα ισχύει στα Σύνθετα Αγωνίσματα. <b>Ωστόσο, μια</b> ιατρική βεβαίωση, ...</p>
142.5	31	<b>Προσθήκη νέου Άρθρου</b>	<p><b>Παράλειψη Δήλωσης Παρουσίας στην Αίθουσα Κλήσης</b></p> <p>5. Με πάντα ανοικτό το ενδεχόμενο να υποστεί και όλες τις περαιτέρω πειθαρχικές συνέπειες που προβλέπονται από το Άρθρο 142.4, και με την εξαίρεση όσων περιγράφονται παρακάτω, ένας αθλητής θα αποκλείεται από τη συμμετοχή του σε οποιονδήποτε αγώνισμα για το οποίο δεν παρευσιάστηκε στην Αίθουσα (ή Αίθουσες) Κλήσης κατά την προκαθορισμένη ώρα, όπως αυτή δημοσιεύθηκε στο πρόγραμμα της Αίθουσας Κλήσης (βλ. Άρθρο 136). Θα εμφανίζεται στα αποτελέσματα ως DNS. Ο αρμόδιος Έφορος θα λαμβάνει την απόφαση για το θέμα αυτό (μαζί με την απόφαση και για το εάν ο αθλητής μπορεί να συμμετάσχει υπό αίρεση, αν η απόφαση δεν μπορεί να ληφθεί άμεσα) και η σχετική αναφορά θα αναγράφεται υποχρεωτικά στα επίσημα αποτελέσματα.</p>



			<p>Βάσιμες δικαιολογίες (π.χ. παράγοντες που δεν σχετίζονται με τις ενέργειες του ίδιου του αθλητή, όπως είναι τυχόν προβλήματα με το επίσημο σύστημα μεταφοράς ή κάποιο λάθος στο δημοσιευμένο πρόγραμμα της Αίθουσας Κλήσης) μπορούν, ύστερα από επαλήθευση, να γίνουν αποδεκτές από τον Έφορο και τότε στον αθλητή θα επιτρέπεται να συμμετάσχει.</p>
143		<b>Αθλητική Περιβολή, Παπούτσια και Αριθμοί Συμμετοχής</b>	<b>Αθλητική Περιβολή, Παπούτσια και Αριθμοί Συμμετοχής</b>
143.1	32	<p><b>Αθλητική Περιβολή</b></p> <p>1. ...</p> <p>Σε όλους τους αγώνες που υπάγονται στα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ), (στ) και (ζ), και όταν εκπροσωπούν <del>το Μέλος που ανήκουν</del> σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(δ) και (η), οι αθλητές θα συμμετέχουν με την ομοιόμορφη ενδυμασία που είναι εγκεκριμένη από <del>το εθνικό διοικητικό τους σώμα</del>. Η Τελετή Απονομής Επάθλων και κάθε άλλη τιμητική εκδήλωση θεωρείται μέρος των αγώνων για σκοπό αυτό. <b>Προσθήκη κειμένου.</b></p> <p>...</p>	<p><b>Αθλητική Περιβολή</b></p> <p>1. ...</p> <p>Σε όλους τους αγώνες που υπάγονται στα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ), (στ) και (ζ), και όταν εκπροσωπούν <b>την Εθνική τους Ομοσπονδία</b> σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(δ) και (η), οι αθλητές θα συμμετέχουν με την ομοιόμορφη εθνική ενδυμασία που είναι εγκεκριμένη από <b>την Εθνική τους Ομοσπονδία, ενώ σε όλους τους αγώνες που υπάγονται στα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ), (στ) και (ζ), οι Ουδέτεροι Αθλητές θα συμμετέχουν με την ομοιόμορφη ενδυμασία που έχει εγκριθεί από την IAAF</b>. Η Τελετή Απονομής και κάθε άλλη τιμητική εκδήλωση θεωρείται μέρος των αγώνων για σκοπό αυτό.</p> <p>...</p>
143.2	32	<p>...</p> <p><b>Παπούτσια</b></p> <p>2. Οι αθλητές θα μπορούν να αγωνίζονται ξυπόλητοι ή με παπούτσια στο ένα ή και στα δύο πόδια. Ο σκοπός των παπουτσιών στον αγώνα είναι να παρέχουν προστασία και σταθερότητα στα πόδια και σταθερό κράτημα στο έδαφος. Τέτοια παπούτσια, όμως, δεν πρέπει να είναι κατασκευασμένα με τρόπο ώστε να προσφέρουν στους αθλητές οποιαδήποτε παράνομη <del>επιπρόσθετη βοήθεια, στην οποία περιλαμβάνεται και η ενσωμάτωση κάθε τεχνολογίας που θα δίνει σε όσους τα φορούν οποιοδήποτε παράνομο πλεονέκτημα. Τα κορδόνια των παπουτσιών πάνω από τον τارسό επιτρέπονται. Όλα τα είδη των αγωνιστικών παπουτσιών πρέπει να είναι εγκεκριμένα από την IAAF.</del> <b>Διαγραφή πρότασης. Προσθήκη κειμένου και σημειώσεων (i) και (ii):</b></p>	<p>...</p> <p><b>Παπούτσια</b></p> <p>2. Οι αθλητές θα μπορούν να αγωνίζονται ξυπόλητοι ή με παπούτσια στο ένα ή και στα δύο πόδια. Ο σκοπός των παπουτσιών στον αγώνα είναι να παρέχουν προστασία και σταθερότητα στα πόδια και σταθερό κράτημα στο έδαφος. Τέτοια παπούτσια, όμως, δεν πρέπει να είναι κατασκευασμένα με τρόπο ώστε να προσφέρουν στους αθλητές οποιαδήποτε παράνομη βοήθεια ή πλεονέκτημα. <b>Κάθε τύπος παπουτσιού που χρησιμοποιείται πρέπει εύλογα να είναι διαθέσιμος σε όλους τους αθλητές στο πνεύμα της παγκοσμιότητας του αθλητισμού.</b></p> <p><b>Σημ. (i): Η προσαρμογή ενός παπουτσιού ώστε να ταιριάζει στα χαρακτηριστικά του ποδιού ενός συγκεκριμένου αθλητή επιτρέπεται, εάν αυτή γίνεται σύμφωνα με τις γενικές αρχές αυτών των Άρθρων.</b></p> <p><b>Σημ. (ii): Όταν αποστέλλεται προς την IAAF αποδεικτικό στοιχείο ότι κάποιος τύπος παπουτσιού που χρησιμοποιήθηκε σε έναν αγώνα δεν πληροί τα Άρθρα ή το πνεύμα αυτών, η IAAF θα μπορεί να προωθή το παπούτσι προς εξέταση και εάν αποδειχθεί μη συμμόρφωση, θα μπορεί να απαγορεύσει να χρησιμοποιούνται τέτοια παπούτσια στους αγώνες.</b></p>

143.7	33	<p><b>Αριθμοί Συμμετοχής</b></p> <p>7. Σε κάθε αθλητή θα δίνονται δύο ταμπελάκια με αριθμούς συμμετοχής, τα οποία, κατά τη διάρκεια του αγώνα, θα φοριούνται εμφανώς στο στήθος και στην πλάτη, εκτός από το Άλμα σε Ύψος και το Άλμα επί Κοντώ, όπου θα μπορεί να φοριέται μόνον ένας αριθμός συμμετοχής στο στήθος ή στην πλάτη. Αντί για τους αριθμούς συμμετοχής θα επιτρέπεται να αναγράφονται είτε τα ονόματα των αθλητών είτε κάποια άλλη κατάλληλη αναγνώριση σε ένα ή όλα τα ταμπελάκια. Αν χρησιμοποιούνται αριθμοί συμμετοχής, αυτοί θα αντιστοιχούν με τον αριθμό που έχει καταχωρηθεί στον αθλητή στην κατάσταση εκκίνησης (start list) ή στο πρόγραμμα. Αν κατά τη διάρκεια του αγώνα φοριούνται φόρμες, οι αριθμοί συμμετοχής θα φοριούνται πάνω στη φόρμα με παρόμοιο τρόπο.</p> <p><b>Τροποποίηση κειμένου</b></p>	<p><b>Αριθμοί Συμμετοχής</b></p> <p>7. Σε κάθε αθλητή θα δίνονται δύο ταμπελάκια με αριθμούς συμμετοχής, τα οποία, κατά τη διάρκεια του αγώνα, θα φοριούνται εμφανώς στο στήθος και στην πλάτη, εκτός από <b>τα Αγωνίσματα Αλμάτων</b>, όπου θα μπορεί να φοριέται μόνον ένας αριθμός συμμετοχής στο στήθος ή στην πλάτη. Αντί για τους αριθμούς συμμετοχής θα επιτρέπεται να αναγράφονται είτε τα ονόματα των αθλητών είτε κάποια άλλη κατάλληλη αναγνώριση σε ένα ή όλα τα ταμπελάκια. Αν χρησιμοποιούνται αριθμοί συμμετοχής, αυτοί θα αντιστοιχούν με τον αριθμό που έχει καταχωρηθεί στον αθλητή στην κατάσταση εκκίνησης (start list) ή στο πρόγραμμα. Αν κατά τη διάρκεια του αγώνα φοριούνται φόρμες, οι αριθμοί συμμετοχής θα φοριούνται πάνω στη φόρμα με παρόμοιο τρόπο.</p>
<b>144</b>		<b>Βοήθεια προς τους Αθλητές</b>	<b>Βοήθεια προς τους Αθλητές</b>
144.2	35	<p>2. Κάθε αθλητής που δίνει ή λαμβάνει βοήθεια μέσα από τον αγωνιστικό χώρο κατά τη διάρκεια ενός αγωνίσματος θα δέχεται προειδοποίηση από τον Έφορο και θα ενημερώνεται ότι, αν αυτό επαναληφθεί, θα αποκλειστεί από το συγκεκριμένο αγώνισμα. <del>Αν ένας αθλητής αποκλειστεί στη συνέχεια από το αγώνισμα, όλες οι επιδόσεις που σημείωσε μέχρι εκείνη τη στιγμή στον ίδιο χώρο του αγωνίσματος αυτού δεν θα θεωρούνται έγκυρες. Ωστόσο, οι επιδόσεις που σημειώθηκαν σε προηγούμενο γύρο του ίδιου αγωνίσματος θα θεωρούνται έγκυρες.</del></p> <p><i>Σημ.: Στις περιπτώσεις που υπάγονται στο Άρθρο 144.3(α), η ακύρωση θα μπορεί να γίνεται χωρίς προειδοποίηση.</i></p> <p><b>Τροποποίηση κειμένου με διαγραφή πρότασης</b></p>	<p>2. Κάθε αθλητής που δίνει ή λαμβάνει βοήθεια μέσα από τον αγωνιστικό χώρο κατά τη διάρκεια ενός αγωνίσματος <b>(συμπεριλαμβανομένων και όσων προβλέπονται στα Άρθρα 163.14, 163.15, 230.10 και 240.8)</b> θα δέχεται προειδοποίηση από τον Έφορο και θα ενημερώνεται ότι, αν αυτό επαναληφθεί, θα αποκλειστεί από το συγκεκριμένο αγώνισμα.</p> <p><i>Σημ.: Στις περιπτώσεις που υπάγονται στο Άρθρο 144.3(α), η ακύρωση θα μπορεί να γίνεται χωρίς προειδοποίηση.</i></p>
144.3	35	<p><b>Προσθήκη τίτλου:</b></p> <p>3. Για το σκοπό του Άρθρου αυτού, τα παρακάτω παραδείγματα θα θεωρούνται ως βοήθεια, και κατά συνέπεια δεν θα επιτρέπονται:</p> <p>(α) Καθοδήγηση στο ρυθμό τρεξίματος (pacing) από πρόσωπα που δεν συμμετέχουν στον ίδιο αγώνα δρόμου, από αθλητές που υπολείπονται ένα γύρο ή που πρόκειται να υπερκαλυφθούν κατά ένα γύρο ή από οποιοδήποτε είδος μηχανικής συσκευής (εκτός από εκείνες που επιτρέπονται σύμφωνα με το Άρθρο 144.4(δ)).</p> <p>(β) Κατοχή ή χρήση συσκευών βιντεοσκόπησης ή ηχογράφησης, ραδιοφώνων, CD, ραδιοπομπών, κινητών τηλεφώνων ή παρόμοιων συσκευών μέσα στον αγωνιστικό χώρο.</p>	<p><b>Μη επιτρεπόμενη βοήθεια</b></p> <p>3. Για το σκοπό του Άρθρου αυτού, τα παρακάτω παραδείγματα θα θεωρούνται ως βοήθεια, και κατά συνέπεια δεν θα επιτρέπονται:</p> <p>(α) Καθοδήγηση στο ρυθμό τρεξίματος (pacing) από πρόσωπα που δεν συμμετέχουν στον ίδιο αγώνα δρόμου, από αθλητές που υπολείπονται ένα γύρο ή που πρόκειται να υπερκαλυφθούν κατά ένα γύρο ή από οποιοδήποτε είδος μηχανικής συσκευής (εκτός από εκείνες που επιτρέπονται σύμφωνα με το Άρθρο 144.4(δ)).</p> <p>(β) Κατοχή ή χρήση συσκευών βιντεοσκόπησης ή ηχογράφησης, ραδιοφώνων, CD, ραδιοπομπών, κινητών τηλεφώνων ή παρόμοιων συσκευών μέσα στον αγωνιστικό χώρο.</p>

		<p>(γ) Εκτός από τα παπούτσια που πληρούν το Άρθρο 143, η χρήση κάθε τεχνολογίας ή συσκευής που προσφέρει στο χρήστη πλεονέκτημα που δεν θα μπορούσε να το επιτύχει χρησιμοποιώντας τον εξοπλισμό που καθορίζεται, ή επιτρέπεται, από τους Κανονισμούς.</p> <p>(δ) Η χρήση κάθε μηχανικού βοηθήματος, εκτός και αν ο αθλητής μπορεί να αποδείξει με βάση το ισοζύγιο πιθανοτήτων ότι η χρήση του βοηθήματος δεν θα μπορούσε να του παρέχει συνολικό ανταγωνιστικό πλεονέκτημα έναντι κάποιου αθλητή που δεν χρησιμοποιεί τέτοιο βοήθημα.</p> <p>(ε) Η παροχή συμβουλής ή άλλης υποστήριξης από οποιονδήποτε αγωνοδίκη του αγώνα που να μην σχετίζεται με ή να μην απαιτείται από τον καθορισμένο ρόλο του στον αγώνα εκείνη τη στιγμή (π.χ. προπονητική συμβουλή, υπόδειξη του σημείου απογείωσης σε αλτικό αγώνισμα, εκτός από την υπόδειξη άκυρης προσπάθειας στα οριζόντια άλματα, χρόνος ή ενδιάμεσες αποστάσεις σε αγώνα δρόμου κλπ.).</p> <p><b>Προσθήκη παραγράφου (στ):</b></p>	<p>(γ) Εκτός από τα παπούτσια που πληρούν το Άρθρο 143, η χρήση κάθε τεχνολογίας ή συσκευής που προσφέρει στο χρήστη πλεονέκτημα που δεν θα μπορούσε να το επιτύχει χρησιμοποιώντας τον εξοπλισμό που καθορίζεται, ή επιτρέπεται, από τους Κανονισμούς.</p> <p>(δ) Η χρήση κάθε μηχανικού βοηθήματος, εκτός και αν ο αθλητής μπορεί να αποδείξει με βάση το ισοζύγιο πιθανοτήτων ότι η χρήση του βοηθήματος δεν θα μπορούσε να του παρέχει συνολικό ανταγωνιστικό πλεονέκτημα έναντι κάποιου αθλητή που δεν χρησιμοποιεί τέτοιο βοήθημα.</p> <p>(ε) Η παροχή συμβουλής ή άλλης υποστήριξης από οποιονδήποτε αγωνοδίκη του αγώνα που να μην σχετίζεται με ή να μην απαιτείται από τον καθορισμένο ρόλο του στον αγώνα εκείνη τη στιγμή (π.χ. προπονητική συμβουλή, υπόδειξη του σημείου απογείωσης σε αλτικό αγώνισμα, εκτός από την υπόδειξη άκυρης προσπάθειας στα οριζόντια άλματα, χρόνος ή ενδιάμεσες αποστάσεις σε αγώνα δρόμου κλπ.).</p> <p><b>(στ) Το να δεχθεί ένας αθλητής σωματική υποβοήθηση από άλλο αθλητή (εκτός από τη βοήθεια για να ξανασηκωθεί όρθιος), η οποία συντελεί στο να βελτιώσει τη θέση του στον αγώνα δρόμου.</b></p>
144.4	36	<p><b>Προσθήκη τίτλου:</b></p> <p>4. Για το σκοπό του Άρθρου αυτού, τα παρακάτω δεν θα θεωρούνται ως βοήθεια, και κατά συνέπεια θα επιτρέπονται:</p> <p>(α) Η επικοινωνία μεταξύ των αθλητών και των προπονητών τους οι οποίοι δεν βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο. Με σκοπό να διευκολύνεται αυτή η επικοινωνία και να μη διαταράσσεται η διεξαγωγή του αγώνα, μια θέση στις εξέδρες, κοντά στον άμεσο χώρο κάθε Αγώνισματος Κονίστρας, θα πρέπει να έχει δεσμευθεί για τους προπονητές των αθλητών.</p> <p><b>Προσθήκη σημείωσης:</b></p> <p>(β) Ιατρική εξέταση/περιποίηση ή και φυσικοθεραπεία, αναγκαίες για να καταστήσουν έναν αθλητή ικανό να συμμετάσχει ή να συνεχίσει τη συμμετοχή του μετά την είσοδό του στον αγωνιστικό χώρο σύμφωνα με το Άρθρο 144.1.</p> <p>(γ) Κάθε είδους προσωπικά μέσα ασφαλείας (π.χ. επίδεσμος, ταινία, ζώνη, επιβοήθημα κλπ.) για προστασία ή και για ιατρικούς λόγους. Ο Έφορος, από κοινού με τον Ιατρικό Εκπρόσωπο, θα έχει την αρμοδιότητα να ελέγχει κάθε περίπτωση, αν το κρίνει επιθυμητό. (Βλ.</p>	<p><b>Επιτρεπόμενη βοήθεια</b></p> <p>4. Για το σκοπό του Άρθρου αυτού, τα παρακάτω δεν θα θεωρούνται ως βοήθεια, και κατά συνέπεια θα επιτρέπονται:</p> <p>(α) Η επικοινωνία μεταξύ των αθλητών και των προπονητών τους οι οποίοι δεν βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο. Με σκοπό να διευκολύνεται αυτή η επικοινωνία και να μη διαταράσσεται η διεξαγωγή του αγώνα, μια θέση στις εξέδρες, κοντά στον άμεσο χώρο κάθε Αγώνισματος Κονίστρας, θα πρέπει να έχει δεσμευθεί για τους προπονητές των αθλητών.</p> <p><b>Σημ.: Οι προπονητές και τα υπόλοιπα πρόσωπα που κατά τα λοιπά συμμορφώνονται με τα Άρθρα 230.10 και 240.8 θα μπορούν να επικοινωνούν με τους αθλητές τους.</b></p> <p>(β) Ιατρική εξέταση/περιποίηση ή και φυσικοθεραπεία, αναγκαίες για να καταστήσουν έναν αθλητή ικανό να συμμετάσχει ή να συνεχίσει τη συμμετοχή του μετά την είσοδό του στον αγωνιστικό χώρο σύμφωνα με το Άρθρο 144.1.</p> <p>(γ) Κάθε είδους προσωπικά μέσα ασφαλείας (π.χ. επίδεσμος, ταινία, ζώνη, επιβοήθημα, <b>θερμορρυθμιστικό περικάρπιο, αναπνευστικό βοήθημα</b> κλπ.) για προστασία ή και για ιατρικούς λόγους. Ο Έφορος, από κοινού με τον Ιατρικό Εκπρόσωπο, θα έχει την αρμοδιότητα να</p>

		<p>επίσης Άρθρα 187.4 και 187.5.).</p> <p>(δ) Καρδιοσυχνόμετρα ή αποστασιόμετρα ή βηματομετρητές ή παρόμοιες συσκευές που μεταφέρονται ή φοριούνται προσωπικά από τους αθλητές κατά τη διάρκεια ενός αγωνίσματος, με την προϋπόθεση ότι οι συσκευές αυτές δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν για επικοινωνία με κανένα άλλο πρόσωπο.</p> <p>(ε) Το να παρακολουθούν οι αθλητές που αγωνίζονται σε Αγωνίσματα Κονίστρας (άλματα-ρίψεις) εικόνες βίντεο από προηγούμενη προσπάθεια ή προσπάθειές τους, όταν οι εικόνες αυτές έχουν ληφθεί για λογαριασμό τους από πρόσωπα που δεν βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο (βλέπε Άρθρο 144.1 Σημείωση). Η συσκευή παρακολούθησης ή οι εικόνες που έχουν ληφθεί από αυτήν δεν πρέπει να μεταφέρονται μέσα στον αγωνιστικό χώρο.</p> <p><b>Προσθήκη παραγράφου (στ):</b></p>	<p>ελέγχει κάθε περίπτωση, αν το κρίνει επιθυμητό. (Βλ. επίσης Άρθρα 187.4 και 187.5.).</p> <p>(δ) Καρδιοσυχνόμετρα ή αποστασιόμετρα ή βηματομετρητές ή παρόμοιες συσκευές που μεταφέρονται ή φοριούνται προσωπικά από τους αθλητές κατά τη διάρκεια ενός αγωνίσματος, με την προϋπόθεση ότι οι συσκευές αυτές δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν για επικοινωνία με κανένα άλλο πρόσωπο.</p> <p>(ε) Το να παρακολουθούν οι αθλητές που αγωνίζονται σε Αγωνίσματα Κονίστρας (άλματα-ρίψεις) εικόνες βίντεο από προηγούμενη προσπάθεια ή προσπάθειές τους, όταν οι εικόνες αυτές έχουν ληφθεί για λογαριασμό τους από πρόσωπα που δεν βρίσκονται στον αγωνιστικό χώρο (βλέπε Άρθρο 144.1 Σημείωση). Η συσκευή παρακολούθησης ή οι εικόνες που έχουν ληφθεί από αυτήν δεν πρέπει να μεταφέρονται μέσα στον αγωνιστικό χώρο.</p> <p><b>(στ) Καπέλλα, γάντια, παπούτσια, είδη ρουχισμού που παρέχονται στους αθλητές στους επίσημους σταθμούς ή που έχουν με κάποιον διαφορετικό τρόπο εγκριθεί από τον αρμόδιο Έφορο.</b></p>
<b>146</b>		<b>Ενστάσεις και Εφέσεις</b>	<b>Ενστάσεις και Εφέσεις</b>
146.4(γ)	39	<b>Προσθήκη παραγράφου (γ):</b>	<p>4. ...</p> <p>(γ) αν η ένσταση ή η έφεση βασίζεται στον εσφαλμένο αποκλεισμό ενός αθλητή από ένα αγώνισμα εξαιτίας άκυρης εκκίνησης και γίνει δεκτή ύστερα από την ολοκλήρωση του αγώνα δρόμου, τότε στον αθλητή αυτόν θα πρέπει να δίνεται η ευκαιρία να τρέξει μόνος του για να καταγράψει χρόνο στο αγώνισμα και κατά συνέπεια, αν είναι εφικτό, να προκριθεί στους επόμενους γύρους. Κανένας αθλητής δεν θα πρέπει να προκρίνεται σε επόμενο γύρο χωρίς να έχει συμμετάσχει σε όλους τους γύρους, εκτός και αν ο Έφορος ή η Ελλανόδικος Επιτροπή πάρει διαφορετική απόφαση με βάση τις ιδιόζυγες συνθήκες της υπόθεσης, π.χ. το μικρό χρονικό διάστημα πριν από τον επόμενο γύρο ή το μεγάλο μήκος του αγώνα δρόμου.</p> <p><i>Σημ.: Το Άρθρο αυτό θα μπορεί επίσης να εφαρμοσθεί από τον Έφορο ή την Ελλανόδικο Επιτροπή και σε άλλες περιπτώσεις όπου κρίνεται ότι αρμόζει (βλ. Άρθρο 163.2).</i></p>
146.5(α)	39	5. Σε ένα Αγώνισμα Κονίστρας, αν ένας αθλητής υποβάλει μια άμεση προφορική ένσταση κατά της απόφασης να κριθεί μια προσπάθειά του	5. Σε ένα Αγώνισμα Κονίστρας, αν ένας αθλητής υποβάλει μια άμεση προφορική ένσταση κατά της απόφασης να κριθεί μια προσπάθειά του

		<p>άκυρη, ο Έφορος του αγωνίσματος θα μπορεί, κατά την κρίση του, να δώσει εντολή να μετρηθεί η προσπάθεια αυτή και να καταγραφεί το αποτέλεσμα, για να διαφυλαχθούν τα δικαιώματα όλων των εμπλεκομένων.</p> <p>Αν η προσπάθεια, στην οποία υποβλήθηκε η ένσταση, συνέβη:</p> <p>(α) κατά τους τρεις πρώτους γύρους των προσπαθειών σε ένα οριζόντιο Αγώνισμα Κονίστρας στο οποίο συμμετέχουν περισσότεροι από οκτώ αθλητές, και ο αθλητής αυτός θα συνέχιζε <del>σε τους τρεις τελευταίους γύρους</del> <del>μόνον</del> αν η ένσταση ή η επακόλουθη έφεση γινόταν αποδεκτή· ή</p> <p><b>Τροποποίηση παραγράφου (α)</b></p>	<p>άκυρη, ο Έφορος του αγωνίσματος θα μπορεί, αν έχει την παραμικρή αμφιβολία, να δώσει εντολή να μετρηθεί η προσπάθεια αυτή και να καταγραφεί το αποτέλεσμα, για να διαφυλαχθούν τα δικαιώματα όλων των εμπλεκομένων.</p> <p>Αν η προσπάθεια για την οποία υποβλήθηκε η ένσταση συνέβη:</p> <p>(α) κατά τους τρεις πρώτους γύρους των προσπαθειών σε ένα οριζόντιο Αγώνισμα Κονίστρας στο οποίο συμμετέχουν περισσότεροι από οκτώ αθλητές, και ο αθλητής αυτός θα συνέχιζε <b>σε οποιονδήποτε επόμενο γύρο προσπαθειών</b> <del>μόνον</del> αν η ένσταση ή η επακόλουθη έφεση γινόταν αποδεκτή· ή</p>
146.8	41	<p>8. Η Ελλανόδικος Επιτροπή θα συμβουλευέται όλα τα αρμόδια πρόσωπα.</p> <p><b>Προσθήκη πρότασης:</b></p> <p>Αν η Ελλανόδικος Επιτροπή έχει αμφιβολίες, θα μπορεί να λάβει υπόψη άλλα διαθέσιμα αποδεικτικά στοιχεία. Αν τα στοιχεία αυτά, στα οποία περιλαμβάνονται όλα τα διαθέσιμα στοιχεία βίντεο, δεν οδηγούν σε συμπεράσματα, θα γίνεται δεκτή η απόφαση του Εφόρου ή του Επικεφαλής Κριτή Βάδην.</p>	<p>8. Η Ελλανόδικος Επιτροπή θα συμβουλευέται όλα τα εμπλεκόμενα πρόσωπα, <b>στα οποία περιλαμβάνεται ο αρμόδιος Έφορος (εκτός από όταν η απόφαση του Εφόρου πρόκειται να υποστηριχθεί πλήρως από την Ελλανόδικη Επιτροπή)</b>. Αν η Ελλανόδικος Επιτροπή έχει αμφιβολίες, θα μπορεί να λάβει υπόψη και άλλα διαθέσιμα αποδεικτικά στοιχεία. Αν τα στοιχεία αυτά, στα οποία περιλαμβάνονται όλα τα διαθέσιμα στοιχεία βίντεο, δεν οδηγούν σε συμπεράσματα, θα επικυρώνεται η απόφαση του Εφόρου ή του Επικεφαλής Κριτή Βάδην.</p>
<b>147</b>		<b>Μεικτοί Αγώνες</b>	<b>Μεικτοί Αγώνες</b>
147	41	<p><b>Προσθήκη παραγράφων (1) και (2) :</b></p> <p>Σε όλους τους αγώνες που διεξάγονται εξ ολοκλήρου μέσα στο στάδιο, τα μεικτά αγωνίσματα μεταξύ ανδρών και γυναικών δεν θα επιτρέπονται κανονικά.</p> <p>Ωστόσο, μεικτοί αγώνες εντός σταδίου σε Αγώνισμα Κονίστρας και σε δρόμους απόστασης από 5000 μ. και πάνω θα μπορούν να επιτρέπονται σε όλους τους αγώνες, εκτός από εκείνους που διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α) έως και (η). Στην περίπτωση αγώνων που διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(θ) και (ι), τέτοιοι μεικτοί αγώνες θα επιτρέπονται σε μια συγκεκριμένη διοργάνωση, αν υπάρχει ειδική άδεια από το αρμόδιο διοικητικό σώμα της Ηπείρου.</p> <p>Σημ. (i): Όταν διεξάγονται Μεικτοί Αγώνες σε Αγώνισμα Κονίστρας, θα χρησιμοποιούνται ξεχωριστά πινάκια αποτελεσμάτων και τα αποτελέσματα θα δηλώνονται για κάθε φύλο χωριστά. Για τους αγώνες δρόμου, το φύλο κάθε αθλητή θα φαίνεται στο αποτέλεσμα.</p> <p>Σημ. (ii): Οι Μεικτοί Αγώνες στα Αγώνισμα Δρόμων που επιτρέπονται σύμφωνα με το Άρθρο αυτό, θα διεξάγονται <b>μόνον</b> όταν ο αριθμός των αθλητών είτε του ενός φύλου είτε και των δύο φύλων είναι τόσο μικρός ώστε να μην δικαιολογεί τη διεξαγωγή ξεχωριστών δρόμων.</p>	<p><b>1. Αγώνες γενικής κατηγορίας, όπως είναι οι σκυταλοδρομίες ή άλλα ομαδικά αγωνίσματα στα οποία άνδρες και γυναίκες αγωνίζονται μαζί ή αγωνίσματα στα οποία άνδρες και γυναίκες αγωνίζονται για μία ενιαία κατάταξη, επιτρέπονται σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις του αρμόδιου σώματος.</b></p> <p><b>2. Εκτός από τους αγώνες που υπάγονται στο Άρθρο 147.1, σε όλους τους υπόλοιπους αγώνες που διεξάγονται εξ ολοκλήρου μέσα στο στάδιο, τα μεικτά αγωνίσματα μεταξύ ανδρών και γυναικών δεν θα επιτρέπονται κανονικά.</b></p> <p>Ωστόσο, μεικτοί αγώνες εντός σταδίου σε Αγώνισμα Κονίστρας και σε δρόμους απόστασης από 5000 μ. και πάνω μπορούν να επιτρέπονται σε όλους τους αγώνες, εκτός από εκείνους που διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α) έως και (η). Στην περίπτωση αγώνων που διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(θ) και (ι), τέτοιοι μεικτοί αγώνες θα επιτρέπονται σε μια συγκεκριμένη διοργάνωση, αν υπάρχει ειδική άδεια από το αρμόδιο διοικητικό σώμα της Ηπείρου.</p> <p>Σημ. (i): Όταν διεξάγονται Μεικτοί Αγώνες σε Αγώνισμα Κονίστρας, θα χρησιμοποιούνται ξεχωριστά πινάκια αποτελεσμάτων και τα αποτελέσματα</p>

		<p>Σημ. (iii): Σε καμία περίπτωση οι Μεικτοί Αγώνες στα Αγωνίσματα Δρόμων δεν θα διεξάγονται έτσι ώστε να δίνεται η ευκαιρία στους αθλητές του ενός φύλου να καθοδηγούνται στο ρυθμό τρεξίματος ή να δέχονται βοήθεια από τους αθλητές του άλλου φύλου.</p>	<p>θα ανακοινώνονται για κάθε φύλο χωριστά. Για τους αγώνες δρόμου, το φύλο κάθε αθλητή θα φαίνεται στο αποτέλεσμα.</p> <p>Σημ. (ii): Οι Μεικτοί Αγώνες στα Αγωνίσματα Δρόμων που επιτρέπονται σύμφωνα με το Άρθρο αυτό, θα διεξάγονται μόνον όταν ο αριθμός των αθλητών είτε του ενός φύλου είτε και των δύο φύλων είναι τόσο μικρός ώστε να μην δικαιολογεί τη διεξαγωγή ξεχωριστών δρόμων.</p> <p>Σημ. (iii): Σε καμία περίπτωση οι Μεικτοί Αγώνες στα Αγωνίσματα Δρόμων δεν θα διεξάγονται έτσι ώστε να δίνεται η ευκαιρία στους αθλητές του ενός φύλου να καθοδηγούνται στο ρυθμό τρεξίματος ή να δέχονται βοήθεια από τους αθλητές του άλλου φύλου.</p>
<b>148</b>		<b>Μετρήσεις</b>	<b>Τοπογράφηση και Μετρήσεις</b>
148	42	<p><b>Προσθήκη παραγράφου (1) και αρίθμησης - τροποποίηση παραγράφου (2):</b></p> <p>Για τα Αγωνίσματα Εντός Σταδίου στους αγώνες που υπάγονται στα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), όλες οι μετρήσεις θα γίνονται με βαθμονομημένη πιστοποιημένη χαλύβδινη ταινία ή ράβδο, ή με επιστημονική συσκευή μέτρησης. Η χαλύβδινη ταινία, η ράβδος και η επιστημονική συσκευή μέτρησης <del>θα είναι πιστοποιημένες από την IAAF</del> και η ακρίβεια του μετρητικού εξοπλισμού που χρησιμοποιείται στον αγώνα θα έχει επαληθευθεί από έναν κατάλληλο οργανισμό διαπιστευμένο από την κρατική αρχή μέτρων και σταθμών, <del>έτσι ώστε όλες οι μετρήσεις να μπορούν να αναχθούν στα εθνικά και διεθνή πρότυπα μέτρησης.</del></p> <p>Στους υπόλοιπους αγώνες εκτός από εκείνους που διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), θα μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν ταινίες από υαλοβάμβακα.</p> <p>Σημ.: Αναφορικά με την αναγνώριση των Ρεκόρ, βλ. Άρθρο 260.17(α).</p>	<p>1. Η ακρίβεια των σημάνσεων και των χώρων για τις αθλητικές εγκαταστάσεις που υπάγονται στο Άρθρο 140 και στο Άρθρο 149.2 θα ελέγχεται από έναν κατάλληλο εξειδικευμένο τοπογράφο, ο οποίος θα παρέχει τα κατάλληλα πιστοποιητικά, μαζί με τις λεπτομέρειες για όλες τις τυχόν μετρήσεις εξακρίβωσης που έκανε για λογαριασμό του αρμόδιου σώματος ή και του ιδιοκτήτη ή του διαχειριστή των εγκαταστάσεων. Στον τοπογράφο θα παρέχεται πλήρης πρόσβαση στα σχέδια και στα σκαριφήματα του σταδίου, καθώς και στην πιο πρόσφατη αναφορά μέτρησης για το σκοπό αυτής της επαλήθευσης.</p> <p>2. Για τα Αγωνίσματα Εντός Σταδίου στους αγώνες που υπάγονται στα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), όλες οι μετρήσεις θα γίνονται με βαθμονομημένη πιστοποιημένη χαλύβδινη ταινία ή ράβδο, ή με επιστημονική συσκευή μέτρησης. Η χαλύβδινη ταινία, η ράβδος και η επιστημονική συσκευή μέτρησης <b>θα κατασκευάζονται και θα βαθμονομούνται σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα. Η ακρίβεια του μετρητικού εξοπλισμού που χρησιμοποιείται στον αγώνα θα έχει επαληθευθεί από έναν κατάλληλο οργανισμό διαπιστευμένο από την εθνική υπηρεσία μέτρων και σταθμών.</b></p> <p>Στους υπόλοιπους αγώνες εκτός από εκείνους που διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), θα μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν ταινίες από υαλοβάμβακα.</p> <p>Σημ.: Αναφορικά με την αναγνώριση των Ρεκόρ, βλ. Άρθρο 260.17(α).</p>
<b>149</b>		<b>Εγκυρότητα των Επιδόσεων</b>	<b>Εγκυρότητα των Επιδόσεων</b>
149.2	42	<p>2. Όταν αγωνίσματα, που κανονικά γίνονται εντός σταδίου, διεξάγονται έξω από παραδοσιακές αθλητικές εγκαταστάσεις (όπως σε πλατείες πόλεων, σε</p>	<p>2. Όταν αγωνίσματα, που κανονικά γίνονται εντός σταδίου, διεξάγονται έξω από παραδοσιακές αθλητικές εγκαταστάσεις (όπως σε πλατείες πόλεων, σε</p>



		<p>άλλες αθλητικές εγκαταστάσεις, σε παραλίες, κλπ.), οι επιδόσεις που σημειώνονται σε αυτά θα θεωρούνται έγκυρες και θα αναγνωρίζονται για όλους τους σκοπούς, αν γίνονται σύμφωνα με όλες τις παρακάτω προϋποθέσεις:</p> <p>...</p> <p>(δ) το αγώνισμα διεξάγεται σε έναν αγωνιστικό χώρο ή εγκατάσταση που είναι σε πλήρη συμφωνία με τα Άρθρα και για τον οποίο <del>έχει εκδοθεί πιστοποιητικό σύμφωνα με το Άρθρο 135 από έναν Επίσημο Γεωμέτρη βάσει μετρήσεων που έγιναν</del> την ημέρα του αγωνίσματος.</p> <p><b>Τροποποίηση Άρθρου</b></p>	<p>άλλες αθλητικές εγκαταστάσεις, σε παραλίες, κλπ.) <b>ή σε προσωρινές εγκαταστάσεις που έχουν κατασκευασθεί εντός ενός σταδίου</b>, οι επιδόσεις που σημειώνονται σε αυτά θα θεωρούνται έγκυρες και θα αναγνωρίζονται για όλους τους σκοπούς, αν γίνονται σύμφωνα με όλες τις παρακάτω προϋποθέσεις:</p> <p>...</p> <p>(δ) το αγώνισμα διεξάγεται σε έναν αγωνιστικό χώρο ή εγκατάσταση που είναι σε πλήρη συμφωνία με τα Άρθρα και για τον ή την οποία <b>έχει γίνει τοπογράφιση σύμφωνα με το Άρθρο 148</b> την ημέρα του αγωνίσματος.</p>
<b>160</b>		<b>Μετρήσεις Στίβου</b>	<b>Μετρήσεις του Στίβου</b>
160.1	44	<p>1. ...</p> <p>Αν ένα τμήμα του κρασπέδου σε μια στροφή χρειάζεται να μετακινηθεί προσωρινά για τα Αγώνισμα Κονίστρας, η θέση του στην επιφάνεια κάτω από αυτό θα επισημαίνεται με μια άσπρη γραμμή πλάτους 50 χλστ. και με κώνους ή σημαίες, ελάχιστου ύψος 0,20 μ., τοποθετημένους έτσι πάνω στην άσπρη γραμμή ώστε η άκρη της βάσης του κώνου ή του ιστού της σημαίας να συμπίπτει με την άκρη της άσπρης γραμμής που βρίσκεται πλησιέστερα στο στίβο, και τοποθετημένους ανά διαστήματα που δεν θα ξεπερνούν τα 4 μ. (Οι σημαίες θα είναι τοποθετημένες σε γωνία 60° με το έδαφος μακριά από το στίβο). Αυτό θα ισχύει επίσης και στο καμπυλωτό τμήμα του στίβου στο δρόμο με φυσικά εμπόδια όπου οι αθλητές παρεκκλίνουν από τον κυρίως στίβο για να ξεπεράσουν το εμπόδιο της λίμνης, στο εξωτερικό ήμισυ του στίβου στην περίπτωση εκκινήσεων σύμφωνα με το Άρθρο 162.10 και, προαιρετικά, στις ευθείες, με τα διαστήματα στην τελευταία αυτή περίπτωση να μην υπερβαίνουν τα 10 μ.</p> <p><b>Προσθήκη σημείωσης:</b></p>	<p>1. ...</p> <p>Αν ένα τμήμα του κρασπέδου σε μια στροφή χρειάζεται να μετακινηθεί προσωρινά για τα Αγώνισμα Κονίστρας, η θέση του στην επιφάνεια κάτω από αυτό θα επισημαίνεται με μια άσπρη γραμμή πλάτους 50 χλστ. και με κώνους ή σημαίες, ελάχιστου ύψος 0,20 μ., τοποθετημένους έτσι πάνω στην άσπρη γραμμή ώστε η άκρη της βάσης του κώνου ή του ιστού της σημαίας να συμπίπτει με την άκρη της άσπρης γραμμής που βρίσκεται πλησιέστερα στο στίβο, και τοποθετημένους ανά διαστήματα που δεν θα ξεπερνούν τα 4 μ. (Οι σημαίες θα είναι τοποθετημένες σε γωνία 60° με το έδαφος μακριά από το στίβο). Αυτό <b>(στο οποίο περιλαμβάνεται και η εναλλακτική λύση προσωρινού κρασπέδου)</b> θα ισχύει επίσης και στο καμπυλωτό τμήμα του στίβου στο δρόμο με φυσικά εμπόδια όπου οι αθλητές παρεκκλίνουν από τον κυρίως στίβο για να ξεπεράσουν το εμπόδιο της λίμνης, στο εξωτερικό ήμισυ του στίβου στην περίπτωση εκκινήσεων σύμφωνα με το Άρθρο <b>163.5(β)</b> και, προαιρετικά, στις ευθείες, με τα διαστήματα στην τελευταία αυτή περίπτωση να μην υπερβαίνουν τα 10 μ.</p> <p><b>Σημ.: Όλα τα σημεία στα οποία ο στίβος αλλάζει από στροφή σε ευθεία ή από ευθεία σε στροφή, θα επισημαίνονται από τον τοπογράφο με ευδιάκριτο χρώμα 50 χλστά x 50 χλστά πάνω στην άσπρη γραμμή, ενώ επίσης ένας κώνος θα τοποθετείται στα σημεία αυτά κατά τη διάρκεια του αγώνα.</b></p>
160.4	45	<p>Σημ.: Σε όλους τους στίβους που κατασκευάστηκαν πριν από την 1η Ιανουαρίου του 2004 για όλους αυτούς τους αγώνες δρόμου, ο διάδρομος θα μπορεί να έχει μέγιστο πλάτος 1,25 μ.</p> <p><b>Προσθήκη κειμένου [ισχύει και στις σημειώσεις των παραγράφων 183.6, 184.1, 186.5 και 212.2]</b></p>	<p>Σημ.: Σε όλους τους στίβους που κατασκευάστηκαν πριν από την 1η Ιανουαρίου του 2004 για όλους αυτούς τους αγώνες δρόμου, ο διάδρομος θα μπορεί να έχει μέγιστο πλάτος 1,25 μ. <b>Όταν ωστόσο η επιφάνεια του ίδιου αυτού στίβου υποστεί πλήρη ανακαίνιση, το πλάτος του διαδρόμου θα πληροί αυτό το Άρθρο.</b></p>

161	Βατήρες Εκκίνησης	Βατήρες Εκκίνησης
161	<p>46</p> <p>1. Οι βατήρες εκκίνησης θα χρησιμοποιούνται σε όλους τους δρόμους μέχρι και τα 400 μ., (στους οποίους περιλαμβάνεται επίσης το πρώτο σκέλος των σκυταλοδρομιών 4x200 μ., 4x400 μ. και της Μεικτής Σκυταλοδρομίας) και δεν θα χρησιμοποιούνται σε κανέναν άλλον αγώνα δρόμου. Κανένα τμήμα του βατήρα εκκίνησης, όταν αυτός είναι τοποθετημένος στο στίβο, δεν θα υπερβαίνει τη γραμμή εκκίνησης ούτε θα προεκτείνεται μέσα σε άλλο διάδρομο.</p> <p><b>Προσθήκη πρότασης:</b></p> <p>Οι βατήρες εκκίνησης θα πληρούν τις ακόλουθες γενικές προδιαγραφές:</p> <p><b>Προσθήκη παραγράφων και μεταφορά κειμένου σε αυτές:</b></p> <p>(α) Θα είναι εξ ολοκλήρου άκαμπτοι στην κατασκευή και δεν θα παρέχουν ανεπίτρεπτο πλεονέκτημα στον αθλητή.</p> <p>(β) Θα προσφύονται στο στίβο με έναν αριθμό από σφήνες ή καρφιά, τοποθετημένα έτσι ώστε να προξενούν την ελάχιστη δυνατή ζημιά στο στίβο. Η τοποθέτηση θα επιτρέπει στους βατήρες εκκίνησης να απομακρύνονται γρήγορα και εύκολα. Ο αριθμός, το πάχος και το μήκος των σφηνών ή των καρφιών εξαρτάται από την κατασκευή του στίβου. Η στερέωση δεν θα επιτρέπει καμία μετακίνηση κατά τη διάρκεια της επίσημης εκκίνησης.</p> <p>(γ) Όταν ένας αθλητής χρησιμοποιεί τους προσωπικούς του βατήρες εκκίνησης, αυτοί θα πληρούν τα Άρθρα 161.1(α) και (β). Αυτοί θα μπορούν να είναι οποιασδήποτε σχεδίασης ή κατασκευής, με την προϋπόθεση ότι δεν παρεμποδίζουν τους άλλους αθλητές.</p> <p><del>(δ) Όταν οι βατήρες εκκίνησης χορηγούνται από την Οργανωτική Επιτροπή, θα πληρούν, συμπληρωματικά, τις ακόλουθες προδιαγραφές:</del></p> <p><del>Οι βατήρες εκκίνησης θα αποτελούνται από δύο πέλματα, πάνω στα οποία θα πιέζουν τα πόδια του αθλητή στη θέση εκκίνησης. Τα πέλματα θα προσαρμόζονται πάνω σε ένα άκαμπτο πλαίσιο, το οποίο σε καμία περίπτωση δεν θα εμποδίζει τα πόδια του αθλητή καθώς αυτά εγκαταλείπουν τους βατήρες. Τα πέλματα θα είναι επικλινή ώστε να εξυπηρετούν τη θέση εκκίνησης του αθλητή, και θα μπορούν να είναι επίπεδα ή ελαφρώς κοίλα. Η επιφάνεια των πελμάτων θα υποδέχεται τα καρφιά των παπουτσιών του αθλητή, είτε φέροντας εγκοπές ή εσοχές στην πρόσοψη του πέλματος, είτε καλύπτοντας την επιφάνεια του πέλματος με</del></p>	<p>1. Οι βατήρες εκκίνησης θα χρησιμοποιούνται σε όλους τους δρόμους μέχρι και τα 400 μ., (στους οποίους περιλαμβάνεται επίσης το πρώτο σκέλος των σκυταλοδρομιών 4x200 μ., 4x400 μ. και της Μεικτής Σκυταλοδρομίας) και δεν θα χρησιμοποιούνται σε κανέναν άλλον αγώνα δρόμου. Κανένα τμήμα του βατήρα εκκίνησης, όταν αυτός είναι τοποθετημένος στο στίβο, δεν θα υπερβαίνει τη γραμμή εκκίνησης ούτε θα προεκτείνεται μέσα σε άλλο διάδρομο. <b>Εξαιρείται το οπίσθιο τμήμα του πλαισίου που θα μπορεί να εκτείνεται πίσω από την εξωτερική γραμμή του διαδρόμου, με την προϋπόθεση ότι δεν παρεμποδίζεται κανένας άλλος αθλητής.</b></p> <p>2. Οι βατήρες εκκίνησης θα πληρούν τις ακόλουθες γενικές προδιαγραφές:</p> <p>(α) <b>Οι βατήρες εκκίνησης θα αποτελούνται από δύο πέλματα, πάνω στα οποία θα κοντράρουν τα πόδια του αθλητή στη θέση εκκίνησης και τα οποία θα προσαρμόζονται πάνω σε ένα άκαμπτο πλαίσιο. Θα είναι εξ ολοκλήρου άκαμπτοι στην κατασκευή και δεν θα παρέχουν κανένα αθέμιτο πλεονέκτημα στον αθλητή. Το πλαίσιο σε καμία περίπτωση δεν θα εμποδίζει τα πόδια του αθλητή καθώς αυτά εγκαταλείπουν τους βατήρες.</b></p> <p>(β) <b>Τα πέλματα θα είναι επικλινή ώστε να εξυπηρετούν τη θέση εκκίνησης του αθλητή, και θα μπορούν να είναι επίπεδα ή ελαφρώς κοίλα. Η επιφάνεια των πελμάτων θα υποδέχεται τα καρφιά (σπάικς) των παπουτσιών του αθλητή, είτε φέροντας εγκοπές ή εσοχές στην πρόσοψη του πέλματος, είτε καλύπτοντας την επιφάνεια του πέλματος με κατάλληλο υλικό που να επιτρέπει τη χρήση παπουτσιών με καρφιά (σπάικς).</b></p> <p>(γ) <b>Η προσαρμογή των πελμάτων πάνω στο πλαίσιο θα μπορεί είναι ρυθμιζόμενη, αλλά δεν θα επιτρέπει καμία μετακίνηση κατά τη διάρκεια της επίσημης εκκίνησης. Σε όλες τις περιπτώσεις, τα πέλματα θα είναι ρυθμιζόμενα προς τα εμπρός ή προς τα πίσω το ένα σε σχέση με το άλλο. Οι ρυθμίσεις θα ασφαλίζουν με σταθερούς σφιγκτήρες ή με μηχανισμό κλειδώματος, ο χειρισμός των οποίων θα μπορεί να γίνεται εύκολα και γρήγορα από τον αθλητή.</b></p> <p>(δ) Θα προσφύονται στο στίβο με μια σειρά από σφήνες ή καρφιά, τοποθετημένα έτσι ώστε να προξενούν την ελάχιστη δυνατή ζημιά στο στίβο. Η τοποθέτηση θα επιτρέπει στους βατήρες εκκίνησης να απομακρύνονται γρήγορα και εύκολα. Ο αριθμός, το πάχος και το μήκος των σφηνών ή των καρφιών εξαρτάται από την κατασκευή του</p>

		κατάλληλο υλικό που να επιτρέπει τη χρήση παπουτσιών με καρφιά (σπάικς). Η προσαρμογή των πελμάτων πάνω σε ένα άκαμπτο πλαίσιο θα μπορεί είναι ρυθμιζόμενη, αλλά δεν θα επιτρέπει καμία μετακίνηση κατά τη διάρκεια της επίσημης εκκίνησης. Σε όλες τις περιπτώσεις, τα πέλματα θα είναι ρυθμιζόμενα προς τα εμπρός ή προς τα πίσω το ένα σε σχέση με το άλλο. Οι ρυθμίσεις θα ασφαλίζουν με σταθερούς συνδέσμους ή μηχανισμό κλειδώματος, ο χειρισμός των οποίων θα μπορεί να γίνεται εύκολα και γρήγορα από τον αθλητή.	στίβου. Η στερέωση δεν θα επιτρέπει καμία μετακίνηση κατά τη διάρκεια της επίσημης εκκίνησης. (ε) Όταν ένας αθλητής χρησιμοποιεί τους προσωπικούς του βατήρες εκκίνησης, αυτοί θα πληρούν τα Άρθρα <b>αυτά, αλλά κατά τα λοιπά</b> θα μπορούν να είναι οποιασδήποτε σχεδίασης ή κατασκευής, με την προϋπόθεση ότι δεν παρεμποδίζουν τους άλλους αθλητές.
<b>162</b>		<b>Η Εκκίνηση</b>	<b>Η Εκκίνηση</b>
162.2	48	2. Σε όλους τους Διεθνείς Αγώνες, εκτός από εκείνους που αναφέρονται στη σημείωση παρακάτω, τα παραγγέλματα του Αφέτη θα δίνονται στη μητρική του γλώσσα, στα Αγγλικά ή στα Γαλλικά. (α) Σε δρόμους απόστασης μέχρι και τα 400 μ. (στους οποίους περιλαμβάνονται τα 4x200 μ., η Μεικτή Σκυταλοδρομία όπως ορίζεται στο Άρθρο 170.1 και τα 4x400 μ.), τα παραγγέλματα θα είναι “Λάβετε θέση” και “Ετοιμοί”. (β) Στους δρόμους απόστασης μεγαλύτερης από 400 μ. (εκτός από τα 4x200 μ., τη Μεικτή Σκυταλοδρομία και τα 4x400 μ.), το παράγγελμα θα είναι το “Λάβετε θέση”. <b>Προσθήκη πρότασης (γ):</b> Όλοι οι αγώνες δρόμου θα εκκινούν κατά κανόνα με την εκτυρσοκρότηση του πιστολιού του Αφέτη, ο οποίος θα το κρατάει προς τα πάνω. Σημ.: Στους αγώνες που γίνονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ), (ε) και (ι) τα παραγγέλματα του Αφέτη θα δίνονται μόνον στην Αγγλική γλώσσα (“On your marks” και “Set” αντίστοιχα).	2. Σε όλους τους Διεθνείς Αγώνες, εκτός από εκείνους που αναφέρονται στη σημείωση παρακάτω, τα παραγγέλματα του Αφέτη θα δίνονται στη μητρική του γλώσσα, στα Αγγλικά ή στα Γαλλικά. (α) Σε δρόμους απόστασης μέχρι και τα 400 μ. (στους οποίους περιλαμβάνονται τα 4x200 μ., η Μεικτή Σκυταλοδρομία όπως ορίζεται στο Άρθρο 170.1 και τα 4x400 μ.), τα παραγγέλματα θα είναι “Λάβετε θέση” και “Ετοιμοί”. (β) Στους δρόμους απόστασης μεγαλύτερης από 400 μ. (εκτός από τα 4x200 μ., τη Μεικτή Σκυταλοδρομία και τα 4x400 μ.), το παράγγελμα θα είναι το “Λάβετε θέση”. (γ) <b>Όταν σε οποιονδήποτε αγώνα δρόμου, σύμφωνα με το Άρθρο 162.5, ο αφέτης δεν είναι πεπεισμένος ότι όλα είναι έτοιμα για να προχωρήσει με την εκκίνηση αφότου οι αθλητές έχουν λάβει τις θέσεις τους ή για κάποιον άλλον λόγο διακόψει την εκκίνηση, το παράγγελμα θα είναι «Ορθιοι».</b> Όλοι οι αγώνες δρόμου θα εκκινούν κατά κανόνα με την εκτυρσοκρότηση του πιστολιού του Αφέτη, ο οποίος θα το κρατάει προς τα πάνω. Σημ.: Στους αγώνες που γίνονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ), (ε) και (ι) τα παραγγέλματα του Αφέτη θα δίνονται μόνον στην Αγγλική γλώσσα (“On your marks” και “Set” αντίστοιχα).
162.5(γ)	49	5. .... Όταν ένας αθλητής, κατά την κρίση του Αφέτη, .... (γ) μετά τα παραγγέλματα “Λάβετε θέση” ή “Ετοιμοί” παρενοχλεί άλλους συναθλητές στον αγώνα δρόμου με θορύβους ή με άλλον τρόπο, ο Αφέτης θα διακόπτει την εκκίνηση.	5. .... Όταν ένας αθλητής, κατά την κρίση του Αφέτη, .... (γ) μετά τα παραγγέλματα “Λάβετε θέση” ή “Ετοιμοί” παρενοχλεί άλλους συναθλητές στον αγώνα δρόμου με θορύβους, <b>με κινήσεις</b> ή με άλλον τρόπο, ο Αφέτης θα διακόπτει την εκκίνηση.

		<p>Ο Έφορος θα μπορεί να προειδοποιεί τον αθλητή για ανάρμοστη συμπεριφορά (να τον αποκλείει στην περίπτωση δεύτερης παραβίασης του Άρθρου κατά τη διάρκεια του ίδιου αγώνα), σύμφωνα με τα Άρθρα 125.5 και 145.2. <del>Στην περίπτωση αυτή, ή όταν κάποιος εξωγενής παράγοντας θεωρήθηκε ότι ήταν η αιτία που διακόπηκε η εκκίνηση, ή όταν ο Έφορος δεν συμφωνεί με την απόφαση του Αφέτη, μια πράσινη κάρτα θα επιδεικνύεται σε όλους τους αθλητές η οποία θα επισημαίνει ότι η άκυρη εκκίνηση δεν χρεώθηκε σε κανέναν αθλητή.</del></p> <p><b>Τροποποίηση κειμένου (προσθήκη της λέξης <u>κινήσεις</u>).</b></p>	<p>Ο Έφορος θα μπορεί να προειδοποιεί τον αθλητή για ανάρμοστη συμπεριφορά (να τον αποκλείει στην περίπτωση δεύτερης παραβίασης του Άρθρου κατά τη διάρκεια του ίδιου αγώνα), σύμφωνα με τα Άρθρα 125.5 και 145.2. <b>Δεν θα επιδεικνύεται πράσινη κάρτα. Ωστόσο,</b> όταν κάποιος εξωγενής παράγοντας θεωρήθηκε ότι ήταν η αιτία που διακόπηκε η εκκίνηση, ή όταν ο Έφορος δεν συμφωνεί με την απόφαση του Αφέτη, μια πράσινη κάρτα θα επιδεικνύεται σε όλους τους αθλητές η οποία θα επισημαίνει ότι η άκυρη εκκίνηση δεν χρεώθηκε σε κανέναν αθλητή.</p>
162.6, 162.7, 162.8, 162.9, 162.10	51	<p><b>Αναδιάταξη των άρθρων και προσθήκη ορισμένων προτάσεων</b></p> <p><b>Άκυρη εκκίνηση</b></p> <p>6. <del>Από τη στιγμή που ένας αθλητής έχει λάβει την πλήρη και τελική θέση εκκίνησης, δεν θα επιτρέπεται να αρχίσει την κίνησή του παρά μόνον αφού ακουστεί η εκπυρσοκρότηση του πιστολιού. Αν, κατά την κρίση του Αφέτη ή των Αφετών Ανάκλησης, κινηθεί νωρίτερα, θα θεωρείται ότι διέπραξε άκυρη εκκίνηση.</del></p> <p>Όταν χρησιμοποιείται Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης εγκεκριμένο από την IAAF, ο Αφέτης ή και ένας καθορισμένος Αφέτης Ανάκλησης θα φορούν ακουστικά για να ακούνε καθαρά το ακουστικό σήμα που εκπέμπεται όταν το Σύστημα δείχνει μια πιθανή άκυρη εκκίνηση (δηλ. όταν ο χρόνος αντίδρασης είναι μικρότερος από 0,100 δευτερόλεπτα). Μόλις ο Αφέτης ή και ένας καθορισμένος Αφέτης Ανάκλησης ακούσουν το ακουστικό σήμα, και αν το πιστόλι εκπυρσοκρότησε, θα υπάρχει ανάκληση και ο Αφέτης θα εξετάζει αμέσως τους χρόνους αντίδρασης και κάθε άλλη διαθέσιμη πληροφορία από το Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης, με σκοπό να επιβεβαιώσει αν υπάρχει αθλητής (ή αθλητές) υπεύθυνος (ή υπεύθυνοι) για την ανάκληση και ποιός (ή ποιοί) είναι αυτοί.</p> <p>Σημ. (i): <i>Οποιαδήποτε κίνηση από έναν αθλητή, η οποία δεν περιλαμβάνει ή δεν έχει ως αποτέλεσμα το να χάσει το πόδι (ή τα πόδια) του αθλητή την επαφή με το πέλμα (ή τα πέλματα) των βαθύρων, ή το να χάσει το χέρι (ή τα χέρια) του αθλητή την επαφή με το έδαφος, δεν θα θεωρείται ότι αποτελεί την έναρξη της εκκίνησης. Τέτοια συμβάντα θα μπορούν, αν είναι εφικτό, να επιφέρουν πειθαρχική προειδοποίηση ή αποκλεισμό.</i></p> <p>Σημ. (ii): <i>Επειδή οι αθλητές που ξεκινούν σε όρθια θέση είναι πιο επιρρεπείς στο να χάσουν την ισορροπία τους και να πέσουν, αν αυτή η κίνηση κριθεί ακούσια, η εκκίνηση θα πρέπει να θεωρείται ως “ασταθής”. Αν ένας αθλητής δεχθεί σπρώξιμο ή κτύπημα και περάσει πάνω από τη γραμμή πριν την</i></p>	<p><b>Άκυρη εκκίνηση</b></p> <p>6. Όταν χρησιμοποιείται Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης εγκεκριμένο από την IAAF, ο Αφέτης ή και ένας καθορισμένος Αφέτης Ανάκλησης θα φορούν ακουστικά για να ακούνε καθαρά το ακουστικό σήμα που εκπέμπεται όταν το Σύστημα δείχνει μια πιθανή άκυρη εκκίνηση (δηλ. όταν ο χρόνος αντίδρασης είναι μικρότερος από 0,100 δευτερόλεπτα). Μόλις ο Αφέτης ή και ένας καθορισμένος Αφέτης Ανάκλησης ακούσουν το ακουστικό σήμα, και αν το πιστόλι εκπυρσοκρότησε, θα υπάρχει ανάκληση και ο Αφέτης θα εξετάζει αμέσως τους χρόνους αντίδρασης και κάθε άλλη διαθέσιμη πληροφορία από το Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης, με σκοπό να επιβεβαιώσει αν υπάρχει αθλητής (ή αθλητές) υπεύθυνος (ή υπεύθυνοι) για την ανάκληση και ποιός (ή ποιοί) είναι αυτοί.</p> <p>Σημ.: <i>Όταν χρησιμοποιείται Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης εγκεκριμένο από την IAAF, η ένδειξη αυτού του εξοπλισμού θα χρησιμοποιείται από τους αρμόδιους κριτές ως βοήθημα για να καταλήγουν σε σωστή απόφαση.</i></p> <p>7. Από τη στιγμή που ένας αθλητής έχει λάβει την πλήρη και τελική θέση εκκίνησης, δεν θα επιτρέπεται να αρχίσει την κίνησή του παρά μόνον αφού ακουστεί η εκπυρσοκρότηση του πιστολιού. Αν, κατά την κρίση του Αφέτη ή των Αφετών Ανάκλησης, κινηθεί νωρίτερα, θα θεωρείται ότι διέπραξε άκυρη εκκίνηση.</p> <p>Σημ. (i): <i>Οποιαδήποτε κίνηση από έναν αθλητή, η οποία δεν περιλαμβάνει ή δεν έχει ως αποτέλεσμα το να χάσει το πόδι (ή τα πόδια) του αθλητή την επαφή με το πέλμα (ή τα πέλματα) των βαθύρων, ή το να χάσει το χέρι (ή τα χέρια) του αθλητή την επαφή με το έδαφος, δεν θα θεωρείται ότι αποτελεί την έναρξη της εκκίνησης. Τέτοια συμβάντα θα μπορούν, αν είναι εφικτό, να επιφέρουν πειθαρχική προειδοποίηση ή αποκλεισμό.</i></p>

	<p>εκκίνηση, δεν θα πρέπει να τιμωρείται. Κάθε αθλητής που προκαλεί τέτοια ανωμαλία θα μπορεί να υποστεί πειθαρχική προειδοποίηση ή αποκλεισμό.</p> <p>Σημ. (iii): Στην πράξη, όταν ένας ή περισσότεροι αθλητές κάνουν μια άκυρη εκκίνηση, και άλλοι αθλητές έχουν την τάση να ακολουθούν, οπότε, ερμηνεύοντας το άρθρο πιστά, οποιοσδήποτε αθλητής που κάνει το ίδιο έχει και αυτός διαπράξει άκυρη εκκίνηση. Ο Αφέτης θα πρέπει να προειδοποιεί ή να αποκλείει μόνον εκείνον τον αθλητή ή τους αθλητές που, κατά τη γνώμη του, ήταν υπεύθυνοι για την άκυρη εκκίνηση. Αυτό μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα περισσότεροι από ένας αθλητές να δεχθούν προειδοποίηση ή να αποκλειστούν. Αν η άκυρη εκκίνηση δεν οφείλεται σε κάποιον αθλητή, δεν θα δίνονται προειδοποιήσεις και μια πράσινη κάρτα θα δείχνεται σε όλους τους αθλητές.</p> <p>Σημ. (iv): Όταν χρησιμοποιείται Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης εγκεκριμένο από την IAAF, η ένδειξη αυτού του εξοπλισμού θα γίνεται κατά κανόνα αποδεκτή από τον Αφέτη ως βασικό αποδεικτικό στοιχείο.</p> <p>7. Εκτός από τα Σύνθετα Αγωνίσματα, κάθε αθλητής που είναι υπεύθυνος για άκυρη εκκίνηση θα αποκλείεται από τον Αφέτη.</p> <p>Για τα Σύνθετα Αγωνίσματα, βλέπε Άρθρο 200.8(γ).</p> <p>8. Στην περίπτωση άκυρης εκκίνησης, οι Βοηθοί του Αφέτη θα ενεργούν ως ακολούθως:</p> <p>Εκτός από τα Σύνθετα Αγωνίσματα, ο αθλητής ή οι αθλητές που είναι υπεύθυνοι για την άκυρη εκκίνηση θα αποκλείονται, μια κοκκινόμαυρη κάρτα (με τα χρώματα χωρισμένα διαγωνίως στη μέση) θα υψώνεται μπροστά τους και μια αντίστοιχη ένδειξη θα τοποθετείται στο αντίστοιχο σημάδι (ή σημάρια) του διαδρόμου τους.</p> <p>Στα Σύνθετα Αγωνίσματα, στην περίπτωση μιας πρώτης άκυρης εκκίνησης, ο αθλητής ή οι αθλητές που είναι υπεύθυνοι για την άκυρη εκκίνηση θα δέχονται προειδοποίηση με μια κιτρινόμαυρη κάρτα (με τα χρώματα χωρισμένα διαγωνίως στη μέση) που θα υψώνεται μπροστά τους. και με μια αντίστοιχη ένδειξη που θα τοποθετείται στο αντίστοιχο σημάδι (ή σημάρια) του διαδρόμου τους. Την ίδια στιγμή, όλοι οι υπόλοιποι αθλητές που συμμετέχουν στον αγώνα δρόμου θα προειδοποιούνται με την κιτρινόμαυρη κάρτα που θα υψώνεται μπροστά τους από έναν ή περισσότερους Βοηθούς του Αφέτη, προκειμένου να ενημερώνονται ότι όποιος διαπράξει στο εξής άκυρες εκκινήσεις θα αποκλείεται. Στην περίπτωση περαιτέρω άκυρων εκκινήσεων, ο αθλητής ή οι αθλητές που ήταν υπεύθυνοι για την άκυρη εκκίνηση θα αποκλείονται, η κοκκινόμαυρη κάρτα θα υψώνεται μπροστά τους και μια αντίστοιχη ένδειξη θα τοποθετείται στο αντίστοιχο σημάδι (ή σημάρια) του διαδρόμου τους.</p>	<p><b>Ωστόσο, αν ο Αφέτης θεωρήσει ότι πριν ακουστεί η εκπυροκρότηση του πιστολιού κάποιος αθλητής άρχισε να κινείται χωρίς να σταματήσει, και συνέχισε να κινείται και κατά την έναρξη της εκκίνησης, αυτό θα θεωρείται άκυρη εκκίνηση.</b></p> <p>Σημ. (ii): Επειδή οι αθλητές που ξεκινούν σε όρθια θέση είναι πιο επιρρεπείς στο να χάσουν την ισορροπία τους και να πέσουν, αν αυτή η κίνηση κριθεί ακούσια, η εκκίνηση θα πρέπει να θεωρείται ως “ασταθής”. Αν ένας αθλητής δεχθεί σπρώξιμο ή κτύπημα και περάσει πάνω από τη γραμμή πριν την εκκίνηση, δεν θα πρέπει να τιμωρείται. Κάθε αθλητής που προκαλεί τέτοια ανωμαλία θα μπορεί να υποστεί πειθαρχική προειδοποίηση ή αποκλεισμό.</p> <p>8. Εκτός από τα Σύνθετα Αγωνίσματα, κάθε αθλητής που είναι υπεύθυνος για άκυρη εκκίνηση θα αποκλείεται από τον Αφέτη.</p> <p>Για τα Σύνθετα Αγωνίσματα, βλέπε Άρθρο 200.8(γ).</p> <p>Σημ.: Στην πράξη, όταν ένας ή περισσότεροι αθλητές κάνουν μια άκυρη εκκίνηση, και άλλοι αθλητές έχουν την τάση να ακολουθούν, οπότε, ερμηνεύοντας το άρθρο πιστά, οποιοσδήποτε αθλητής που κάνει το ίδιο έχει και αυτός διαπράξει άκυρη εκκίνηση. Ο Αφέτης θα πρέπει να προειδοποιεί ή να αποκλείει μόνον εκείνον τον αθλητή ή τους αθλητές που, κατά τη γνώμη του, ήταν υπεύθυνοι για την άκυρη εκκίνηση. Αυτό μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα περισσότεροι από ένας αθλητές να δεχθούν προειδοποίηση ή να αποκλειστούν. Αν η άκυρη εκκίνηση δεν οφείλεται σε κάποιον αθλητή, δεν θα δίνονται προειδοποιήσεις και μια πράσινη κάρτα θα δείχνεται σε όλους τους αθλητές.</p> <p>9. Στην περίπτωση άκυρης εκκίνησης, οι Βοηθοί του Αφέτη θα ενεργούν ως ακολούθως:</p> <p>Εκτός από τα Σύνθετα Αγωνίσματα, ο αθλητής ή οι αθλητές που είναι υπεύθυνοι για την άκυρη εκκίνηση θα αποκλείονται, μια κοκκινόμαυρη κάρτα (με τα χρώματα χωρισμένα διαγωνίως στη μέση) θα υψώνεται μπροστά τους και μια αντίστοιχη ένδειξη θα τοποθετείται στο αντίστοιχο σημάδι (ή σημάρια) του διαδρόμου τους.</p> <p>Στα Σύνθετα Αγωνίσματα, στην περίπτωση μιας πρώτης άκυρης εκκίνησης, ο αθλητής ή οι αθλητές που είναι υπεύθυνοι για την άκυρη εκκίνηση θα δέχονται προειδοποίηση με μια κιτρινόμαυρη κάρτα (με τα χρώματα χωρισμένα διαγωνίως στη μέση) που θα υψώνεται μπροστά τους. Την ίδια στιγμή, όλοι οι υπόλοιποι αθλητές που συμμετέχουν στον αγώνα δρόμου θα προειδοποιούνται με την κιτρινόμαυρη κάρτα που θα υψώνεται μπροστά τους από έναν ή περισσότερους Βοηθούς του Αφέτη, προκειμένου να ενημερώνονται ότι όποιος διαπράξει στο εξής άκυρες εκκινήσεις θα αποκλείεται. Στην περίπτωση περαιτέρω άκυρων εκκινήσεων, ο αθλητής ή</p>
--	---	--

		<p>Το βασικό σύστημα (δηλ. το να υψώνεται μια κάρτα μπροστά από τον αθλητή ή τους αθλητές που είναι υπεύθυνοι για μια άκυρη εκκίνηση) θα τηρείται επίσης και στην περίπτωση που δεν χρησιμοποιούνται σημάδια διαδρόμων.</p> <p>9. Ο Αφέτης ή οποιοσδήποτε Αφέτης Ανάκλησης, που είναι της γνώμης ότι η εκκίνηση δεν ήταν κανονική, θα ανακαλεί τους αθλητές με έναν πυροβολισμό.</p> <p><b>1000 μ., 2000 μ., 3000 μ., 5000 μ. και 10.000 μ.</b></p> <p>10. Όταν υπάρχουν περισσότεροι από 12 αθλητές σε έναν αγώνα δρόμου, αυτοί θα μπορούν να χωρίζονται σε δύο ομάδες, με τον πρώτο όμιλο να περιλαμβάνει τα δύο τρίτα περίπου των αθλητών πάνω στην κανονική τοξωτή γραμμή εκκίνησης, και τον άλλο όμιλο σε μια ξεχωριστή τοξωτή γραμμή εκκίνησης χαραγμένη κάθετα στο εξωτερικό ήμισυ του στίβου. Ο άλλος όμιλος θα καλύπτει απόσταση μέχρι το τέλος της πρώτης στροφής στο εξωτερικό ήμισυ του στίβου, το οποίο θα επισημαίνεται με κώνους ή σημαίες όπως περιγράφεται στο Άρθρο 160.1.</p> <p>Η ξεχωριστή τοξωτή γραμμή εκκίνησης θα χαράσσεται με τέτοιο τρόπο ώστε όλοι οι αθλητές να καλύπτουν την ίδια απόσταση.</p> <p>Η γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων για τα 800 μ., που περιγράφεται στο Άρθρο 163.5, υποδεικνύει το σημείο που οι αθλητές στον εξωτερικό όμιλο στα 2000 μ. και 10.000 μ. θα μπορούν να ενσωματώνονται με τους αθλητές που χρησιμοποιούν την κανονική εκκίνηση.</p> <p>Για τις εκκινήσεις σε όμιλο στα 1000 μ., 3000 μ. και στα 5000 μ., ο στίβος θα έχει σήμανση στην είσοδο της τελικής ευθείας ώστε να υποδεικνύει το σημείο όπου οι αθλητές που εκκινούν στον εξωτερικό όμιλο θα μπορούν να ενσωματώνονται με τους αθλητές που χρησιμοποιούν την κανονική εκκίνηση. Αυτό το σημάδι θα μπορεί να είναι ένα σημάδι 50 χλστ. x 50 χλστ. πάνω στη γραμμή μεταξύ των διαδρόμων 4 και 5 (ή των διαδρόμων 3 και 4, σε στίβο με έξι διαδρόμους), αμέσως πριν από το οποίο τοποθετείται ένας κώνος ή μια σημαία μέχρι να συγκλίνουν οι δύο όμιλοι.</p>	<p>οι αθλητές που ήταν υπεύθυνοι για την άκυρη εκκίνηση θα αποκλείονται, η κοκκινόμαυρη κάρτα θα υψώνεται μπροστά τους.</p> <p><b>Αν οι διαδρόμοι επισημαίνονται με αριθμητικούς δείκτες, τότε, κάθε φορά που ο αθλητής ή οι αθλητές που είναι υπεύθυνοι για την άκυρη εκκίνηση αντικρύζουν την κάρτα, η αντίστοιχη ένδειξη θα εμφανίζεται και στον δείκτη ή στους δείκτες των διαδρόμων τους.</b></p> <p>10. Ο Αφέτης ή οποιοσδήποτε Αφέτης Ανάκλησης, που είναι της γνώμης ότι η εκκίνηση δεν ήταν κανονική, θα ανακαλεί τους αθλητές με έναν πυροβολισμό.</p>
<b>163</b>		<b>Ο Αγώνας Δρόμου</b>	<b>Ο Αγώνας Δρόμου</b>
163.2	52	<p><b>Παρεμπόδιση</b></p> <p>2. Αν ένας αθλητής σπρωχθεί ή παρεμποδισθεί κατά τη διάρκεια ενός αγωνίσματος, με τρόπο ώστε να ανακοπεί η προέλασή του:</p> <p>(α) αν το σπρώξιμο ή η παρεμπόδιση θεωρηθεί ακούσια ή δεν προκληθεί από άλλον αθλητή, ο Έφορος θα έχει τη δυνατότητα, αν είναι της</p>	<p><b>Παρεμπόδιση</b></p> <p>2. Αν ένας αθλητής σπρωχθεί ή παρεμποδισθεί κατά τη διάρκεια ενός αγωνίσματος, με τρόπο ώστε να ανακοπεί η προέλασή του:</p> <p>(α) αν το σπρώξιμο ή η παρεμπόδιση θεωρηθεί ακούσια ή δεν προκληθεί από άλλον αθλητή, ο Έφορος θα έχει τη δυνατότητα, αν είναι της</p>



		<p>γνώμης ότι ο αθλητής (ή η ομάδα του) επηρεάστηκαν σοβαρά, να διατάξει την επανάληψη του αγώνα δρόμου ή να επιτρέψει στον αθλητή (ή στην ομάδα) που επηρεάστηκε να αγωνιστεί σε επόμενο γύρο του αγωνίσματος:</p> <p>(β) αν άλλος αθλητής θεωρηθεί από τον Έφορο ως υπεύθυνος για το σπρώξιμο ή την παρεμπόδιση, ο αθλητής αυτός (ή η ομάδα του) θα υπόκειται σε αποκλεισμό από το αγώνισμα αυτό. Ο Έφορος θα έχει τη δυνατότητα, αν είναι της γνώμης ότι κάποιος αθλητής (ή η ομάδα του) επηρεάστηκαν σοβαρά, να διατάξει την επανάληψη του αγώνα δρόμου αποβάλλοντας κάθε αποκλεισμένο αθλητή (ή ομάδα) ή να επιτρέψει στον αθλητή (ή στην ομάδα) που επηρεάστηκε (εκτός από κάθε αποκλεισμένο αθλητή ή ομάδα) να αγωνιστεί σε επόμενο γύρο του αγωνίσματος.</p> <p>Και στις δύο περιπτώσεις (α) και (β), ο αθλητής αυτός (ή η ομάδα) θα έπρεπε κανονικά να έχει ολοκληρώσει τον αγώνα αν είχε αγωνισθεί χωρίς σπρώξιμο ή παρεμπόδιση.</p> <p><b>Τροποποίηση Άρθρου και προσθήκη σημείωσης:</b></p>	<p>γνώμης ότι ο αθλητής (ή η ομάδα του) επηρεάστηκαν δυσμενώς, <b>ενεργώντας σύμφωνα με το Άρθρο 125.7 ή το Άρθρο 146.4</b>, να διατάξει την επανάληψη του αγώνα δρόμου <b>(για έναν, για ορισμένους ή και για όλους τους αθλητές)</b> ή να επιτρέψει στον αθλητή (ή στην ομάδα) που επηρεάστηκε να αγωνιστεί σε επόμενο γύρο του αγωνίσματος:</p> <p>(β) αν άλλος αθλητής θεωρηθεί από τον Έφορο ως υπεύθυνος για το σπρώξιμο ή την παρεμπόδιση, ο αθλητής αυτός (ή η ομάδα του) θα υπόκειται σε αποκλεισμό από το αγώνισμα αυτό. Ο Έφορος θα έχει τη δυνατότητα, αν είναι της γνώμης ότι κάποιος αθλητής (ή η ομάδα του) επηρεάστηκαν δυσμενώς, <b>ενεργώντας σύμφωνα με το Άρθρο 125.7 ή το Άρθρο 146.4</b>, να διατάξει την επανάληψη του αγώνα δρόμου <b>(για έναν, για ορισμένους ή και για όλους τους αθλητές)</b> αποβάλλοντας κάθε αποκλεισμένο αθλητή (ή ομάδα) ή να επιτρέψει στον αθλητή (ή στην ομάδα) που επηρεάστηκε (εκτός από κάθε αποκλεισμένο αθλητή ή ομάδα) να αγωνιστεί σε επόμενο γύρο του αγωνίσματος.</p> <p><b>Σημ.: Για τις περιπτώσεις που κρίνονται ως αρκετά σοβαρές, θα μπορούν να εφαρμόζονται επίσης και τα Άρθρα 125.5 και 145.2.</b></p> <p>Και στις δύο περιπτώσεις του <b>Άρθρου 163.2(α)</b> και (β), ο αθλητής αυτός (ή η ομάδα αυτή) θα έπρεπε φυσιολογικά να είχε τερματίσει το αγώνισμα, αν δεν είχε δεχθεί αντιαθλητική ενέργεια.</p>
163.4	53	<p>4. Ένας αθλητής δεν θα ακυρώνεται αν:</p> <p>(α) σπρωχθεί ή εξαναγκαστεί από άλλον αθλητή να πατήσει ή να τρέξει έξω από το διάδρομό του ή πάνω ή μέσα από το κράσπεδο ή τη γραμμή που υποδεικνύει το ισχύον όριο, ή</p> <p>(β) πατήσει ή τρέξει έξω από το διάδρομό του στην ευθεία, σε οποιοδήποτε τμήμα της παρέκκλισης από το στίβο προς τη λίμνη των φυσικών εμποδίων που είναι επί ευθείας ή έξω από την εξωτερική γραμμή του διαδρόμου του στη στροφή,</p> <p>χωρίς να κερδίζει έτσι ουσιαστικό πλεονέκτημα και χωρίς να σπρωχθεί ή να παρεμποδιστεί άλλος αθλητής έτσι ώστε να ανακοπεί η προέλασή του.</p> <p><b>Προσθήκη πρότασης:</b></p> <p><i>Σημ.: Ως ουσιαστικό πλεονέκτημα νοείται επίσης και το να βελτιώσει τη θέση του με οποιονδήποτε τρόπο, που περιλαμβάνει και το να ξεφύγει από μια θέση που είναι "περικυκλωμένος" κατά τη διάρκεια του αγώνα πατώντας ή τρέχοντας μέσα από το εσωτερικό άκρο του στίβου.</i></p>	<p>4. Ένας αθλητής δεν θα ακυρώνεται αν:</p> <p>(α) σπρωχθεί ή εξαναγκαστεί από άλλον αθλητή να πατήσει ή να τρέξει έξω από το διάδρομό του ή πάνω ή μέσα από το κράσπεδο ή τη γραμμή που υποδεικνύει το ισχύον όριο, ή</p> <p>(β) πατήσει ή τρέξει έξω από το διάδρομό του στην ευθεία, σε οποιοδήποτε τμήμα της παρέκκλισης από το στίβο προς τη λίμνη των φυσικών εμποδίων που είναι επί ευθείας ή έξω από την εξωτερική γραμμή του διαδρόμου του στη στροφή,</p> <p>χωρίς να κερδίζει έτσι ουσιαστικό πλεονέκτημα και χωρίς να σπρωχθεί ή να παρεμποδιστεί άλλος αθλητής έτσι ώστε να ανακοπεί η προέλασή του.</p> <p><b>Αν ο αθλητής κερδίζει ουσιαστικό πλεονέκτημα, θα ακυρώνεται.</b></p> <p><i>Σημ.: Ως ουσιαστικό πλεονέκτημα νοείται επίσης και το να βελτιώσει τη θέση του με οποιονδήποτε τρόπο, που περιλαμβάνει και το να ξεφύγει από μια θέση που είναι "περικυκλωμένος" κατά τη διάρκεια του αγώνα πατώντας ή τρέχοντας μέσα από το εσωτερικό άκρο του στίβου.</i></p>

163.5	53	<p><b>Αναδιάταξη του άρθρου με μεταφορά του 162.10</b></p> <p>5. Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), στο αγώνισμα των 800 μ. οι αθλητές θα τρέχουν σε διαδρόμους μέχρι το πλησιέστερο άκρο της γραμμής εγκατάλειψης διαδρόμων, όπου και θα μπορούν να αφήσουν τους αντίστοιχους διαδρόμους τους.</p> <p>Η γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων θα είναι μια τοξωτή γραμμή που θα χαράσσεται μετά την πρώτη στροφή, πλάτους 50 χλστ., κάθετα σε όλους τους διαδρόμους εκτός από τον 1ο διάδρομο. Για να βοηθούνται οι αθλητές στο να αναγνωρίζουν τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων, μικροί κώνοι ή πρίσματα, διαστάσεων 50 χλστ. × 50 χλστ. και ύψους όχι μεγαλύτερο από 0,15 μ., κατά προτίμηση διαφορετικού χρώματος από τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων και τις γραμμές των διαδρόμων, θα τοποθετούνται πάνω στις γραμμές διαδρόμων αμέσως πριν από το σημείο τομής των γραμμών διαδρόμων με τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων. <del>Αν κάποιος αθλητής δεν τηρήσει αυτό το Άρθρο, τότε αυτός, ή στην περίπτωση σκυταλοδρομίας η ομάδα του, θα ακυρώνεται.</del></p> <p><i>Σημ.: Στους αγώνες που υπάγονται στα Άρθρα 1.1(δ) και (η), οι χώρες θα μπορούν να συμφωνούν να μη χρησιμοποιήσουν διαδρόμους.</i></p>	<p>5. Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με το Άρθρο 1.1 και όπου αρμόζει και σε άλλους αγώνες,</p> <p><b>(α)</b> στο αγώνισμα των 800 μ. οι αθλητές θα τρέχουν σε διαδρόμους μέχρι το πλησιέστερο άκρο της γραμμής εγκατάλειψης διαδρόμων, όπου και θα μπορούν να αφήσουν τους αντίστοιχους διαδρόμους τους. Η γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων θα είναι μια τοξωτή γραμμή που θα χαράσσεται μετά την πρώτη στροφή, πλάτους 50 χλστ., κάθετα σε όλους τους διαδρόμους εκτός από τον 1ο διάδρομο. Για να βοηθούνται οι αθλητές στο να αναγνωρίζουν τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων, μικροί κώνοι, πρίσματα <b>ή άλλα κατάλληλα σημάδια</b>, διαστάσεων 50 χλστ. × 50 χλστ. και ύψους όχι μεγαλύτερο από 0,15 μ., κατά προτίμηση διαφορετικού χρώματος από τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων και τις γραμμές των διαδρόμων, θα τοποθετούνται πάνω στις γραμμές διαδρόμων αμέσως πριν από το σημείο τομής των γραμμών διαδρόμων με τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων.</p> <p><i>Σημ.: Στους αγώνες που υπάγονται στα Άρθρα 1.1(δ) και (η), οι χώρες θα μπορούν να συμφωνούν να μη χρησιμοποιήσουν διαδρόμους.</i></p> <p><b>(β)</b> όταν υπάρχουν περισσότεροι από 12 αθλητές σε έναν αγώνα δρόμου στα 1000 μ., 2000 μ., 3000 μ., 5000 μ. ή 10.000 μ., αυτοί θα μπορούν να χωρίζονται σε δύο ομίλους, με τον πρώτο όμιλο να περιλαμβάνει <b>κατά προσέγγιση</b> τα δύο τρίτα περίπου των αθλητών πάνω στην κανονική τοξωτή γραμμή εκκίνησης, και τον άλλο όμιλο σε μια ξεχωριστή τοξωτή γραμμή εκκίνησης χαραγμένη κάθετα στο εξωτερικό ήμισυ του στίβου. Ο άλλος όμιλος θα καλύπτει απόσταση μέχρι το τέλος της πρώτης στροφής στο εξωτερικό ήμισυ του στίβου, το οποίο θα επισημαίνεται με κώνους, σημαίες <b>ή προσωρινό κράσπεδο</b> όπως περιγράφεται στο Άρθρο 160.1.</p> <p>Η ξεχωριστή τοξωτή γραμμή εκκίνησης θα χαράσσεται με τέτοιο τρόπο ώστε όλοι οι αθλητές να καλύπτουν την ίδια απόσταση. Η γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων για τα 800 μ. υποδεικνύει το σημείο που οι αθλητές στον εξωτερικό όμιλο στα 2000 μ. και 10.000 μ. θα μπορούν να ενσωματώνονται με τους αθλητές που χρησιμοποιούν την κανονική εκκίνηση.</p> <p>Για τις εκκινήσεις σε ομίλους στα 1000 μ., 3000 μ. και 5000 μ., ο στίβος θα έχει σήμανση στην είσοδο της τελικής ευθείας ώστε να υποδεικνύει το σημείο όπου οι αθλητές που εκκινούν στον εξωτερικό όμιλο θα μπορούν να ενσωματώνονται με τους αθλητές που χρησιμοποιούν την κανονική εκκίνηση. Αυτό το σημάδι θα μπορεί να</p>
-------	----	---	---

			<p>είναι ένα σημάδι 50 χλστ. × 50 χλστ. πάνω στη γραμμή μεταξύ των διαδρόμων 4 και 5 (ή των διαδρόμων 3 και 4, σε στίβο με έξι διαδρόμους), αμέσως πριν από το οποίο τοποθετείται ένας κόνος ή μια σημαία μέχρι να συγκλίνουν οι δύο όμιλοι.</p> <p>(γ) Αν κάποιος αθλητής δεν τηρήσει αυτό το Άρθρο, τότε αυτός, ή στην περίπτωση σκυταλοδρομίας η ομάδα του, θα ακυρώνεται.</p>
163.7	55	<p><b>Σημάδια</b></p> <p>7. Εκτός από όσα προβλέπει το Άρθρο 170.4, στην περίπτωση που ολοκληρη η Σκυταλοδρομία ή το πρώτο σκέλος της διεξάγεται σε διαδρόμους, οι αθλητές δεν θα μπορούν να φτιάχνουν σημάδια ή να τοποθετούν αντικείμενα πάνω στο στίβο ή παραπλεύρως του στίβου για τη βοήθειά τους.</p> <p><b>Προσθήκη πρότασης και σημείωσης:</b></p>	<p><b>Σημάδια</b></p> <p>7. Εκτός από όσα προβλέπει το Άρθρο 170.4, στην περίπτωση που ολοκληρη η Σκυταλοδρομία ή το πρώτο σκέλος της διεξάγεται σε διαδρόμους, οι αθλητές δεν θα μπορούν να φτιάχνουν σημάδια ή να τοποθετούν αντικείμενα πάνω στο στίβο ή παραπλεύρως του στίβου για τη βοήθειά τους. <b>Οι Κριτές θα υποχρεώνουν τον αντίστοιχο αθλητή να προσαρμόζει ή να απομακρύνει κάθε αντικείμενο ή σημάδι που δεν πληροί το Άρθρο αυτό. Αν δεν το πράξει ο αθλητής, θα τα απομακρύνουν οι Κριτές.</b></p> <p><b>Σημ.: Οι σοβαρές περιπτώσεις θα πρέπει να αντιμετωπίζονται σύμφωνα με τα Άρθρα 125.5 και 145.2.</b></p>
163.8	55	<p><b>Μέτρηση Ανέμου</b></p> <p>8. Όλος ο εξοπλισμός ανεμομέτρησης <del>θα έχει πιστοποιηθεί από την IAAF και η ακρίβεια του χρησιμοποιούμενου ανεμομέτρου θα έχει επαληθευθεί από έναν αρμόδιο οργανισμό διαπιστευμένο από την εθνική αρχή μέτρων και σταθμών, έτσι ώστε όλες οι μετρήσεις να μπορούν να αναχθούν σε εθνικά και διεθνή πρότυπα μέτρησης.</del></p> <p><b>Τροποποίηση Άρθρου</b></p>	<p><b>Μέτρηση Ανέμου</b></p> <p>8. Όλος ο εξοπλισμός ανεμομέτρησης <b>θα είναι κατασκευασμένος και βαθμονομημένος σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα.</b> Η ακρίβεια του εξοπλισμού μέτρησης που χρησιμοποιείται στον αγώνα θα έχει επαληθευθεί από έναν αρμόδιο οργανισμό διαπιστευμένο από την εθνική υπηρεσία μέτρων και σταθμών.</p>
163.15	56	<p><b>Ποτήρια / Σπόγγοι</b></p> <p>15. (α) Στα Αγώνισματα Δρόμου εντός σταδίου απόστασης 5000 μ. ή μεγαλύτερης, η Οργανωτική Επιτροπή θα μπορεί να παρέχει νερό και σπόγγους στους αθλητές, αν οι καιρικές συνθήκες επιτρέπουν μια τέτοια μέριμνα.</p> <p>(β) Στα Αγώνισματα Δρόμων εντός σταδίου απόστασης μεγαλύτερης των 10.000 μ., θα παρέχονται σταθμοί αναψυκτικών, νερού και σπόγγων. Τα αναψυκτικά θα παρέχονται είτε από την Οργανωτική Επιτροπή είτε από τους αθλητές και θα τοποθετούνται κατά τέτοιον τρόπο ώστε οι αθλητές να έχουν εύκολη πρόσβαση σε αυτά, ή να μπορούν να δίνονται εύκολα στα χέρια των αθλητών από εξουσιοδοτημένα πρόσωπα. Τα αναψυκτικά που επιλέγονται από τους ίδιους τους αθλητές θα παραμένουν υπό την επίβλεψη κριτών που θα ορίζει η</p>	<p><b>Ποτήρια / Σπόγγοι</b></p> <p>15. (α) Στα Αγώνισματα Δρόμου εντός σταδίου απόστασης 5000 μ. ή μεγαλύτερης, η Οργανωτική Επιτροπή θα μπορεί να παρέχει νερό και σπόγγους στους αθλητές, αν οι καιρικές συνθήκες επιτρέπουν μια τέτοια μέριμνα.</p> <p>(β) Στα Αγώνισματα Δρόμων εντός σταδίου απόστασης μεγαλύτερης των 10.000 μ., θα παρέχονται σταθμοί αναψυκτικών, νερού και σπόγγων. Τα αναψυκτικά θα παρέχονται είτε από την Οργανωτική Επιτροπή είτε από τους αθλητές και θα τοποθετούνται κατά τέτοιον τρόπο ώστε οι αθλητές να έχουν εύκολη πρόσβαση σε αυτά, ή να μπορούν να δίνονται εύκολα στα χέρια των αθλητών από εξουσιοδοτημένα πρόσωπα. Τα αναψυκτικά που παραδίδουν οι ίδιοι οι αθλητές θα παραμένουν υπό την επίβλεψη κριτών που θα ορίζει η Οργανωτική</p>

		<p>Οργανωτική Επιτροπή από τη στιγμή που τα αναψυκτικά τοποθετηθούν από τους αθλητές ή τους εκπροσώπους τους. Οι κριτές αυτοί θα επιβεβαιώνουν ότι τα αναψυκτικά δεν έχουν αλλοιωθεί ούτε παραβιαστεί με κανέναν τρόπο.</p> <p><b>Προσθήκη νέας παραγράφου (γ):</b></p>	<p>Επιτροπή από τη στιγμή που τα αναψυκτικά τοποθετηθούν στη θέση τους από τους αθλητές ή τους εκπροσώπους τους. Οι κριτές αυτοί θα επιβεβαιώνουν ότι τα αναψυκτικά δεν έχουν αλλοιωθεί ούτε παραβιαστεί με κανέναν τρόπο.</p> <p>(γ) Ο αθλητής που δεχθεί (από άλλον) ή πάρει ο ίδιος αναψυκτικό ή νερό από σημείο διαφορετικό από τους επίσημους σταθμούς, εκτός από τις περιπτώσεις που αυτό δίνεται για ιατρικούς λόγους από τους κριτές του αγώνα ή υπό την επίβλεψη αυτών, ή πάρει το αναψυκτικό άλλου αθλητή, θα πρέπει, αν αυτό είναι το πρώτο παράπτωμά του, να δεχθεί προειδοποίηση από τον Έφορο κατά κανόνα με την επίδειξη κίτρινης κάρτας. Αν υποπέσει δεύτερη φορά στο ίδιο παράπτωμα, ο Έφορος θα αποκλείει τον αθλητή, κατά κανόνα δείχνοντάς του κόκκινη κάρτα. Στην περίπτωση αυτή ο αθλητής θα αποχωρεί αμέσως από τον αγώνα.</p> <p><i>Σημ.: Ένας αθλητής θα μπορεί να λαμβάνει από άλλον αθλητή ή να δίνει σε άλλον αθλητή αναψυκτικό, νερό ή σπόγγους, υπό τον όρο ότι αυτά μεταφέρονται από την εκκίνηση ή έχουν παραληφθεί σε κάποιον από τους επίσημους σταθμούς. Ωστόσο, τυχόν συνεχιζόμενη υποστήριξη από έναν αθλητή προς έναν ή περισσότερους άλλους αθλητές με αυτόν τον τρόπο θα μπορεί να θεωρηθεί ως αθέμιτη βοήθεια, και αυτό θα μπορεί να επιφέρει προειδοποίηση ή και ακύρωση σύμφωνα με όσα περιγράφονται παραπάνω.</i></p>
<b>165</b>		<b>Χρονομέτρηση και Φώτο-Φίνις</b>	<b>Χρονομέτρηση και Φώτο-Φίνις</b>
165.13	60	<p><b>Σύστημα Πλήρους Αυτόματης Χρονομέτρησης και Φώτο-Φίνις</b></p> <p>13. Το Σύστημα Πλήρους Αυτόματης Χρονομέτρησης και Φώτο-Φίνις που έχει εγκριθεί από την IAAF θα πρέπει να χρησιμοποιείται σε όλους τους αγώνες.</p> <p><b>Τροποποίηση κειμένου</b></p>	<p><b>Σύστημα Πλήρους Αυτόματης Χρονομέτρησης και Φώτο-Φίνις</b></p> <p>13. Ένα Σύστημα Πλήρους Αυτόματης Χρονομέτρησης και Φώτο-Φίνις που <b>πληροί τα Άρθρα της IAAF</b> θα πρέπει να χρησιμοποιείται σε όλους τους αγώνες.</p>
165.23	62	<p>23. Οι χρόνοι θα διαβάζονται και θα καταγράφονται από την εικόνα του Φώτο Φίνις ως εξής:</p> <p>(α) Για όλους τους δρόμους μέχρι και τα 10.000 μ., <del>ο χρόνος θα διαβάζεται, θα μετατρέπεται και θα καταγράφεται σε εκατοστά (0,01 sec) του δευτερολέπτου.</del> Εκτός και αν ο χρόνος είναι ένα ακριβές εκατοστό του δευτερολέπτου (0,01 sec), θα μετατρέπεται και θα καταγράφεται στο αμέσως επόμενο μεγαλύτερο εκατοστό (0,01 sec) του δευτερολέπτου.</p>	<p>23. Οι χρόνοι θα διαβάζονται και θα καταγράφονται από την εικόνα του Φώτο Φίνις ως εξής:</p> <p>(α) Για όλους τους δρόμους μέχρι και τα 10.000 μ., <b>και εκτός</b> και αν ο χρόνος είναι ένα ακριβές εκατοστό του δευτερολέπτου (0,01 sec), θα μετατρέπεται και θα καταγράφεται στο αμέσως επόμενο μεγαλύτερο εκατοστό (0,01 sec) του δευτερολέπτου, <b>δηλ. το 26:17.533 θα καταγράφεται ως 26:17.54.</b></p>

		<p>(β) Για όλους τους δρόμους σε στίβο μεγαλύτερους των 10.000 μ., ο χρόνος θα διαβάζεται, θα μετατρέπεται σε εκατοστά (0,01 sec) του δευτερολέπτου και θα καταγράφεται σε δέκατα (0,1 sec) του δευτερολέπτου. Όλοι οι αναγνωσμένοι χρόνοι που δεν λήγουν σε μηδέν θα μετατρέπονται και θα καταγράφονται στο αμέσως επόμενο μεγαλύτερο δέκατο του δευτερολέπτου, π.χ. το 59:26.32 θα καταγράφεται ως 59:26.4.</p> <p>(γ) Για όλους τους δρόμους που διεξάγονται τμηματικά ή εξ ολοκλήρου έξω από το στάδιο, ο χρόνος θα διαβάζεται, θα μετατρέπεται σε εκατοστά (0,01 sec) του δευτερολέπτου και θα καταγράφεται σε ακέραιο δευτερόλεπτο. Όλοι οι αναγνωσμένοι χρόνοι που δεν λήγουν σε δύο μηδενικά θα μετατρέπονται και θα καταγράφονται στο αμέσως επόμενο μεγαλύτερο ακέραιο δευτερόλεπτο, π.χ. το 2:09:44.32 θα καταγράφεται ως 2:09:45.</p> <p><b>Τροποποίηση κειμένου</b></p>	<p>(β) Για όλους τους δρόμους σε στίβο μεγαλύτερους των 10.000 μ., <b>όλοι οι χρόνοι που δεν λήγουν σε δύο μηδενικά</b> θα μετατρέπονται και θα καταγράφονται στο αμέσως επόμενο μεγαλύτερο δέκατο του δευτερολέπτου (0,1 sec), π.χ. το 59:26.32 θα καταγράφεται ως 59:26.4.</p> <p>(γ) Για όλους τους δρόμους που διεξάγονται τμηματικά ή εξ ολοκλήρου έξω από το στάδιο, <b>όλοι οι χρόνοι που δεν λήγουν σε τρία μηδενικά</b> θα μετατρέπονται και θα καταγράφονται στο αμέσως επόμενο μεγαλύτερο ακέραιο δευτερόλεπτο, π.χ. το 2:09:44.322 θα καταγράφεται ως 2:09:45.</p>
165.24, 165.24(ε), 165.24(στ)	63	<p><b>Σύστημα Αναμεταδοτών (Transponder)</b></p> <p>24. Η χρήση Συστημάτων Χρονομέτρησης με Αναμεταδότες <del>εγκεκριμένων από την IAAF</del>, στα αγωνίσματα που διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα 230 (αγώνες δρόμου που δεν διεξάγονται ολοκληρωτικά μέσα στο στάδιο), 240, 250, 251 και 252, επιτρέπεται με την προϋπόθεση ότι:</p> <p>...</p> <p>(ε) Σε όλους τους αγώνες δρόμου, <del>ο χρόνος θα μετατρέπεται σε δέκατα (0,1 sec) του δευτερολέπτου και θα καταγράφεται σε ακέραιο δευτερόλεπτο</del>. Όλοι οι αναγνωσμένοι χρόνοι που δεν λήγουν σε μηδέν θα μετατρέπονται και θα καταγράφονται στο αμέσως επόμενο μεγαλύτερο ακέραιο δευτερόλεπτο, π.χ. το 2:09:44.3 θα καταγράφεται ως 2:09:45.</p> <p><i>Σημ.: Ο επίσημος χρόνος θα είναι ο χρόνος που μεσολαβεί ανάμεσα στην εκπυροσκόπηση του πιστολιού εκκίνησης (ή του συγχρονισμένου σήματος εκκίνησης) και στην άφιξη του αθλητή στη γραμμή τερματισμού. Παρ' όλα αυτά, ο χρόνος που μεσολαβεί ανάμεσα στο πέρασμα του αθλητή από τη γραμμή εκκίνησης και από τη γραμμή τερματισμού θα μπορεί να ανακοινώνεται στον αθλητή, αλλά δεν θα θεωρείται επίσημος χρόνος.</i></p> <p>(στ) Ενώ ο καθορισμός της σειράς τερματισμού και των χρόνων θα μπορεί να θεωρείται επίσημος, τα Άρθρα 164.2 και 165.2 <del>θα μπορούν</del> να ισχύουν όπου κρίνεται αναγκαίο.</p> <p><i>Σημ.: Συνιστάται ότι κριτές ή και βιντεοσκόπηση (βιντεοσκοπήσεις) θα μπορούν επίσης να παρέχονται για να βοηθούν στον καθορισμό της</i></p>	<p><b>Σύστημα Αναμεταδοτών (Transponder)</b></p> <p>24. Η χρήση Συστημάτων Χρονομέτρησης με Αναμεταδότες που <b>πληρούν τα Άρθρα της IAAF</b>, στα αγωνίσματα που διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα 230 (αγώνες δρόμου που δεν διεξάγονται ολοκληρωτικά μέσα στο στάδιο), 240, 250, 251 και 252, επιτρέπεται με την προϋπόθεση ότι:</p> <p>...</p> <p>(ε) Σε όλους τους αγώνες δρόμου, <b>όλοι οι χρόνοι που δεν λήγουν σε μηδέν</b> θα μετατρέπονται και θα καταγράφονται στο αμέσως επόμενο μεγαλύτερο ακέραιο δευτερόλεπτο, π.χ. το 2:09:44.3 θα καταγράφεται ως 2:09:45.</p> <p><i>Σημ.: Ο επίσημος χρόνος θα είναι ο χρόνος που μεσολαβεί ανάμεσα στην εκπυροσκόπηση του πιστολιού εκκίνησης (ή του συγχρονισμένου σήματος εκκίνησης) και στην άφιξη του αθλητή στη γραμμή τερματισμού. Παρ' όλα αυτά, ο χρόνος που μεσολαβεί ανάμεσα στο πέρασμα του αθλητή από τη γραμμή εκκίνησης και από τη γραμμή τερματισμού θα μπορεί να ανακοινώνεται στον αθλητή, αλλά δεν θα θεωρείται επίσημος χρόνος.</i></p> <p>(στ) Ενώ ο καθορισμός της σειράς τερματισμού και των χρόνων θα μπορεί να θεωρείται επίσημος, τα Άρθρα 164.2 και 165.2 <b>πρέπει υποχρεωτικά να εφαρμόζονται</b> όπου κρίνεται αναγκαίο.</p> <p><i>Σημ.: Συνιστάται ότι κριτές ή και βιντεοσκόπηση (βιντεοσκοπήσεις) θα μπορούν επίσης να παρέχονται για να βοηθούν στον καθορισμό της σειράς τερματισμού.</i></p>

		<i>σειράς τερματισμού.</i> <b>Τροποποίηση κειμένου</b>	
<b>166</b>		<b>Κατανομή, Κληρώσεις και Πρόκριση στα Αγωνίσματα Δρόμων</b>	<b>Κατανομή, Κληρώσεις και Πρόκριση στα Αγωνίσματα Δρόμων</b>
166	64	<p><b>Γύροι και Σειρές</b></p> <p>1. Οι προκριματικοί γύροι θα διεξάγονται στα Αγωνίσματα Δρόμων στα οποία ο αριθμός των αθλητών είναι τόσο μεγάλος, ώστε να μην επιτρέπει την ικανοποιητική διεξαγωγή του αγώνα σε έναν και μοναδικό γύρο (τελικό). Όπου διεξάγονται προκριματικοί γύροι, όλοι οι αθλητές οφείλουν να συμμετέχουν σε όλους αυτούς τους γύρους και να προκρίνονται μέσω αυτών, εκτός από όταν, κατά τη διακριτική ευχέρεια του σώματος που έχει τον έλεγχο ενός αγώνα που υπάγεται στα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), θα μπορεί να διεξαχθεί ένας αρχικός προκριματικός γύρος αποκλειστικά για αθλητές που δεν έχουν επιτύχει τα όρια συμμετοχής για τον αγώνα αυτό.</p> <p>2. Οι <del>αρχικοί</del> γύροι θα καταρτίζονται από τους διορισμένους Τεχνικούς Εκπροσώπους. Αν δεν έχουν διορισθεί Τεχνικοί Εκπρόσωποι, θα καταρτίζονται από την <del>Οργανωτική Επιτροπή</del>.</p> <p><b>Προσθήκη νέας παραγράφου (β) και διαγραφή όλου του υπόλοιπου κειμένου (διαγράφονται όλοι οι πίνακες με τους αριθμούς αθλητών σε κάθε γύρο):</b></p>	<p><b>Γύροι και Σειρές</b></p> <p>1. Οι Προκριματικοί Γύροι θα διεξάγονται στα Αγωνίσματα Δρόμων στα οποία ο αριθμός των αθλητών είναι τόσο μεγάλος, ώστε να μην επιτρέπει την ικανοποιητική διεξαγωγή του αγώνα σε έναν και μοναδικό γύρο (τελικό). Όπου διεξάγονται Προκριματικοί Γύροι, όλοι οι αθλητές οφείλουν να συμμετέχουν σε όλους αυτούς τους γύρους και να προκρίνονται μέσω αυτών των γύρων, <b>εκτός από την περίπτωση που το αρμόδιο διοικητικό σώμα μπορεί, για ένα ή περισσότερα αγωνίσματα, να επιτρέψει τη διεξαγωγή συμπληρωματικού αρχικού προκριματικού γύρου (ή γύρων) είτε στον ίδιο αγώνα είτε σε έναν ή περισσότερους προγενέστερους αγώνες για να καθορίσει κάποιους ή όλους τους αθλητές που θα έχουν το δικαίωμα να συμμετάσχουν στον αγώνα καθώς και σε ποιόν γύρο αυτού.</b> Αυτή η διαδικασία, αλλά και κάθε άλλη μέθοδος (όπως είναι με την επίτευξη ορίων συμμετοχής κατά τη διάρκεια μιας προκαθορισμένης χρονικής περιόδου, με την κατάταξη σε συγκεκριμένες θέσεις σε έναν καθορισμένο αγώνα ή με την κατάταξη σε συγκεκριμένες θέσεις ενός ειδικού συστήματος βαθμολογίας (rankings)) με την οποία ένας αθλητής αποκτάει το δικαίωμα συμμετοχής σε έναν αγώνα και σε ποιόν γύρο αυτού, θα περιγράφονται αναλυτικά στις τεχνικές διατάξεις κάθε αγώνα.</p> <p><b>Σημ.: Βλέπε επίσης Άρθρο 146.4(γ).</b></p> <p>2. <b>Οι Προκριματικοί Γύροι για τα Αγωνίσματα Δρόμων θα καταρτίζονται από τους διορισμένους Τεχνικούς Εκπροσώπους σύμφωνα με τα παρακάτω.</b> Αν δεν έχουν διορισθεί Τεχνικοί Εκπρόσωποι, θα καταρτίζονται από τους Διοργανωτές.</p> <p>(α) <b>Οι Τεχνικές Διατάξεις κάθε αγώνα θα πρέπει να περιλαμβάνουν πίνακες οι οποίοι, αν δεν συντρέχουν εξαιρετικές περιστάσεις, θα χρησιμοποιούνται για να καθορίζεται ο αριθμός των γύρων, ο αριθμός των σειρών που θα διεξαχθούν σε κάθε γύρο, καθώς και η διαδικασία πρόκρισης, δηλ. όσοι προκρίνονται βάσει θέσης (Π = Πρώτοι) και χρόνου (ΚΧ = καλύτεροι χρόνοι) σε κάθε γύρο των Αγωνισμάτων Δρόμου. Τέτοιου είδους πίνακες θα παρέχονται επίσης και για όλους τους τυχόν αρχικούς γύρους.</b> Στον ιστότοπο της IAAF θα δημοσιεύονται πίνακες οι οποίοι μπορούν να χρησιμοποιούνται όταν δεν υπάρχει καμία τέτοια</p>



Οι ακόλουθοι πίνακες θα χρησιμοποιούνται, αν δεν συντρέχουν εξαιρετικές περιστάσεις, για να καθορίζεται ο αριθμός των γύρων, και ο αριθμός των σειρών που θα διεξαχθούν σε κάθε γύρο, και η διαδικασία πρόκρισης, δηλ. όσοι προκρίνονται βάσει θέσης (Π = Πρώτοι) και χρόνου (ΚΧ = καλύτεροι χρόνοι) σε κάθε γύρο των Αγωνισμάτων Δρόμων:

**100 μ., 200 μ., 400 μ., 100 μ. Εμπόδια, 110 μ. Εμπόδια, 400 μ. Εμπόδια**

Δηλωθέντες	1 <sup>ος</sup> γύρος			2 <sup>ος</sup> γύρος			Ημιτελικοί		
	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ
—9-16	2	3	2						
—17-24	3	2	2						
—25-32	4	3	4				2	3	2
—33-40	5	4	4				3	2	2
—41-48	6	3	6				3	2	2
—49-56	7	3	3				3	2	2
—57-64	8	3	8	4	3	4	2	4	
—65-72	9	3	5	4	3	4	2	4	
—73-80	10	3	2	4	3	4	2	4	
—81-88	11	3	7	5	3	1	2	4	
—89-96	12	3	4	5	3	1	2	4	
—97-104	13	3	9	6	3	6	3	2	2
105-112	14	3	6	6	3	6	3	2	2

**800 μ., 1x100 μ., 4x200 μ., Μικτή Σκυταλοδρομία, 4x400 μ.**

Δηλωθέντες	1 <sup>ος</sup> γύρος			2 <sup>ος</sup> γύρος			Ημιτελικοί		
	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ
—9-16	2	3	2						
—17-24	3	2	2						
—25-32	4	3	4				2	3	2
—33-40	5	4	4				3	2	2
—41-48	6	3	6				3	2	2
—49-56	7	3	3				3	2	2

πρόβλεψη στις ισχύουσες Τεχνικές Διατάξεις ή σε άλλη απόφαση των Διοργανωτών.

-57-64	8	2	8				3	2	2
-65-72	9	3	5	4	3	4	2	4	
-73-80	10	3	2	4	3	4	2	4	
-81-88	11	3	7	5	3	1	2	4	
-89-96	12	3	4	5	3	1	2	4	
-97-104	13	3	9	6	3	6	3	2	2
105-112	14	3	6	6	3	6	3	2	2

**1500 μ.**

Δηλωθέντες	1 <sup>ος</sup> γύρος			2 <sup>ος</sup> γύρος			Ημιτελικοί		
	Σειρές	Η	ΚΧ	Σειρές	Η	ΚΧ	Σειρές	Η	ΚΧ
16-30	2	4	4						
31-45	3	6	6				2	5	2
46-60	4	5	4				2	5	2
61-75	5	4	4				2	5	2

**2000 μ. Φυσικά Εμπόδια, 3000 μ., 3000 μ. Φυσικά Εμπόδια**

Δηλωθέντες	1 <sup>ος</sup> γύρος			2 <sup>ος</sup> γύρος			Ημιτελικοί		
	Σειρές	Η	ΚΧ	Σειρές	Η	ΚΧ	Σειρές	Η	ΚΧ
20-34	2	5	5						
35-51	3	7	5				2	6	3
52-68	4	5	6				2	6	3
69-85	5	4	6				2	6	3

**5000 μ.**

Δηλωθέντες	1 <sup>ος</sup> γύρος			2 <sup>ος</sup> γύρος			Ημιτελικοί		
	Σειρές	Η	ΚΧ	Σειρές	Η	ΚΧ	Σειρές	Η	ΚΧ
21-40	2	5	5						
41-60	3	8	6				2	6	3
61-80	4	6	6				2	6	3
81-100	5	5	5				2	6	3

**10.000 μ.**

Δηλωθέντες	1 <sup>ος</sup> γύρος		
	Σειρές	Η	ΚΧ
28-54	2	8	4
55-81	3	5	5
82-108	4	4	4

Όπου είναι δυνατό, οι εκπρόσωποι κάθε χώρας ή ομάδας και οι αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις θα τοποθετούνται σε διαφορετικές σειρές σε όλους τους ~~προκαταρκτικούς~~ γύρους του αγώνα. Εφαρμόζοντας αυτό το Άρθρο μετά τον πρώτο γύρο, οι απαιτούμενες αλλαγές αθλητών μεταξύ των σειρών θα πρέπει, στο μέτρο του εφικτού, να γίνονται μεταξύ των αθλητών που έχουν παρόμοια κατάταξη σύμφωνα με το Άρθρο 166.3.

Σημ. (i): Όταν καταρτίζονται οι σειρές, συνιστάται να λαμβάνονται υπόψη όσο το δυνατόν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις επιδόσεις όλων των αθλητών και να κληρώνονται οι σειρές έτσι ώστε, φυσιολογικά, οι αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις να φθάνουν στον τελικό.

Σημ. (ii): ~~Για τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα και τους Ολυμπιακούς Αγώνες, εναλλακτικοί πίνακες θα μπορούν να συμπεριλαμβάνονται στις αντίστοιχες Τεχνικές Διατάξεις.~~

**Κατάταξη και Σύνθεση των Σειρών**

3. (α) Για τον πρώτο γύρο, οι αθλητές θα τοποθετούνται στις σειρές χρησιμοποιώντας καταμερισμό τύπου ζιγκ-ζαγκ, με την κατανομή να καθορίζεται από τη σχετική λίστα με τις έγκυρες επιδόσεις που σημειώθηκαν κατά την προκαθορισμένη χρονική περίοδο.
- (β) Μετά τον πρώτο γύρο, οι αθλητές θα τοποθετούνται στις σειρές των επόμενων γύρων σύμφωνα με τις παρακάτω διαδικασίες:
  - (i) Για τα αγωνίσματα από τα 100 μ. έως και τα 400 μ., και τις σκυταλοδρομίες έως και τα 4×400 μ., η κατανομή θα γίνεται βάσει της κατάταξης και των χρόνων κάθε προηγούμενου γύρου. Για το σκοπό αυτό, οι αθλητές θα κατατάσσονται ως ακολούθως:  
Νικητής της ταχύτερης σειράς  
Νικητής της 2ης ταχύτερης σειράς  
Νικητής της 3ης ταχύτερης σειράς, κ.ο.κ.  
Ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης  
2ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης  
3ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης, κ.ο.κ.

(β) Όπου είναι δυνατό, οι εκπρόσωποι κάθε Χώρας ή ομάδας και οι αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις θα τοποθετούνται σε διαφορετικές σειρές σε όλους τους **Προκριματικούς** γύρους του αγώνα. Εφαρμόζοντας αυτό το Άρθρο μετά τον πρώτο γύρο, οι απαιτούμενες αλλαγές αθλητών μεταξύ των σειρών θα πρέπει, στο μέτρο του εφικτού, να γίνονται μεταξύ των αθλητών **που κατανέμονται στο ίδιο «γκρουπ διαδρόμων» σύμφωνα με το Άρθρο 166.4(β).**

(γ) Όταν καταρτίζονται οι σειρές, θα πρέπει να λαμβάνονται υπόψη όσο το δυνατόν περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις επιδόσεις όλων των αθλητών και να κληρώνονται οι σειρές έτσι ώστε, φυσιολογικά, οι αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις να φθάνουν στον τελικό.

**Κατάταξη και Σύνθεση των Σειρών**

3. (α) Για τον πρώτο γύρο, οι αθλητές θα τοποθετούνται στις σειρές χρησιμοποιώντας καταμερισμό τύπου ζιγκ-ζαγκ, με την κατανομή να καθορίζεται από τη σχετική λίστα με τις έγκυρες επιδόσεις που σημειώθηκαν κατά την προκαθορισμένη χρονική περίοδο.
- (β) **Μετά τον πρώτο γύρο**, οι αθλητές θα τοποθετούνται στις σειρές των επόμενων γύρων σύμφωνα με τις παρακάτω διαδικασίες:
  - (i) Για τα αγωνίσματα από τα 100 μ. έως και τα 400 μ., και τις σκυταλοδρομίες έως και τα 4×400 μ., η κατανομή θα γίνεται βάσει της κατάταξης και των χρόνων κάθε προηγούμενου γύρου. Για το σκοπό αυτό, οι αθλητές θα κατατάσσονται ως ακολούθως:  
Νικητής της ταχύτερης σειράς  
Νικητής της 2ης ταχύτερης σειράς  
Νικητής της 3ης ταχύτερης σειράς, κ.ο.κ.  
Ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης  
2ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης  
3ος ταχύτερος χρόνος της 2ης θέσης, κ.ο.κ.

(Τελειώνοντας με)

Ο προκρινόμενος με τον ταχύτερο χρόνο

Ο προκρινόμενος με τον 2ο ταχύτερο χρόνο

Ο προκρινόμενος με τον 3ο ταχύτερο χρόνο, κλπ.

(ii) για τα υπόλοιπα αγωνίσματα, οι αρχικές λίστες επιδόσεων θα εξακολουθούν να χρησιμοποιούνται για την κατανομή, και θα τροποποιούνται μόνον από τις βελτιώσεις των επιδόσεων που σημειώθηκαν κατά τον προηγούμενο γύρο (ή γύρους).

(γ) Οι αθλητές θα τοποθετούνται στη συνέχεια σε σειρές με την κατανομή σύμφωνα με τον καταμερισμό τύπου ζιγκ-ζαγκ, π.χ. τρεις σειρές θα αποτελούνται από τις ακόλουθες κατανομές:

A	1	6	7	12	13	18	19	24
B	2	5	8	11	14	17	20	23
Γ	3	4	9	10	15	16	21	22

Σε όλες τις περιπτώσεις, η σειρά με την οποία θα διεξαχθούν οι προκριματικές σειρές θα καθορίζεται με κλήρωση, αφού ολοκληρωθεί η σύνθεση των σειρών.

#### **Κλήρωση για τους Διαδρόμους**

4. Για τα αγωνίσματα από τα 100 μ. έως και τα 800 μ., και τις σκυταλοδρομίες έως και τα 4×400 μ., όταν υπάρχουν αρκετοί διαδοχικοί γύροι ενός αγώνα δρόμου, η κατανομή σε διαδρόμους θα γίνεται ως ακολούθως:

(α) Στον πρώτο γύρο και σε κάθε αρχικό προκριματικό γύρο που ορίζεται από το Άρθρο 166.1, η κατανομή των διαδρόμων θα γίνεται με κλήρωση.

(β) Στους επόμενους γύρους, οι αθλητές θα κατατάσσονται μετά από κάθε γύρο σύμφωνα με τη διαδικασία που περιγράφεται στο Άρθρο 166.3(β)(i) ή στην περίπτωση των 800 μ., στο 166.3(β)(ii).

Τρεις κληρώσεις θα γίνονται τότε:

(i) μία για τους τέσσερις υψηλότερα καταταχθέντες αθλητές ή ομάδες, για να καθοριστεί ποιοί θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 3, 4, 5 και 6·

(ii) άλλη μια για τους αθλητές ή τις ομάδες που κατατάχθηκαν πέμπτοι και έκτοι, για να καθοριστεί ποιοί θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 7 και 8, και

(iii) άλλη μια για τους δύο αθλητές ή τις ομάδες που κατατάχθηκαν στις πιο χαμηλές θέσεις, για να καθοριστεί ποιοί θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 1 και 2.

(Τελειώνοντας με)

Ο προκρινόμενος με τον ταχύτερο χρόνο

Ο προκρινόμενος με τον 2ο ταχύτερο χρόνο

Ο προκρινόμενος με τον 3ο ταχύτερο χρόνο, κλπ.

(ii) για τα υπόλοιπα αγωνίσματα, οι αρχικές λίστες επιδόσεων θα εξακολουθούν να χρησιμοποιούνται για την κατανομή, και θα τροποποιούνται μόνον από τις βελτιώσεις των επιδόσεων που σημειώθηκαν κατά τον προηγούμενο γύρο (ή γύρους).

(γ) Οι αθλητές θα τοποθετούνται στη συνέχεια σε σειρές με την κατανομή σύμφωνα με τον καταμερισμό τύπου ζιγκ-ζαγκ, π.χ. τρεις σειρές θα αποτελούνται από τις ακόλουθες κατανομές:

A	1	6	7	12	13	18	19	24
B	2	5	8	11	14	17	20	23
Γ	3	4	9	10	15	16	21	22

(δ) Σε **κάθε περίπτωση**, η σειρά με την οποία θα διεξαχθούν οι προκριματικές σειρές θα καθορίζεται με κλήρωση, αφού ολοκληρωθεί η σύνθεση των σειρών.

#### **Κλήρωση για τους Διαδρόμους**

4. Για τα αγωνίσματα από τα 100 μ. έως και τα 800 μ., και τις σκυταλοδρομίες έως και τα 4×400 μ., όταν υπάρχουν αρκετοί διαδοχικοί γύροι ενός αγώνα δρόμου, η κατανομή σε διαδρόμους θα γίνεται ως ακολούθως:

(α) Στον πρώτο γύρο και σε κάθε **συμπληρωματικό αρχικό** προκριματικό γύρο **σύμφωνα με** το Άρθρο 166.1, η κατανομή των διαδρόμων θα γίνεται με κλήρωση.

(β) Στους επόμενους γύρους, οι αθλητές θα κατατάσσονται μετά από κάθε γύρο σύμφωνα με τη διαδικασία που περιγράφεται στο Άρθρο 166.3(β)(i) ή στην περίπτωση των 800 μ., στο 166.3(β)(ii).

Τρεις κληρώσεις θα γίνονται τότε:

(i) μία για τους τέσσερις υψηλότερα καταταχθέντες αθλητές ή ομάδες, για να καθοριστεί ποιοί θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 3, 4, 5 και 6·

(ii) άλλη μια για τους αθλητές ή τις ομάδες που κατατάχθηκαν πέμπτοι και έκτοι, για να καθοριστεί ποιοί θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 7 και 8, και

(iii) άλλη μια για τους δύο αθλητές ή τις ομάδες που κατατάχθηκαν στις πιο χαμηλές θέσεις, για να καθοριστεί ποιοί θα τοποθετηθούν στους διαδρόμους 1 και 2.

	<p>Σημ. (i): Όταν υπάρχουν λιγότεροι ή περισσότεροι από 8 διάδρομοι, θα πρέπει να ακολουθείται το παραπάνω σύστημα με τις απαραίτητες τροποποιήσεις.</p> <p>Σημ. (ii): Σε αγώνες που γίνονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(δ) έως και (ι), το αγώνισμα των 800 μ. θα μπορεί να διεξάγεται με έναν ή δύο αθλητές σε κάθε διάδρομο, ή με μια ομαδική εκκίνηση πίσω από μια τοξωτή γραμμή. Στους αγώνες που υπάγονται στα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), αυτό θα πρέπει κανονικά να εφαρμόζεται μόνον στον πρώτο γύρο, εκτός κι αν λόγω ισοπαλιών ή πρόκρισης από απόφαση του Εφόρου, υπάρχουν περισσότεροι αθλητές σε μια σειρά ενός επόμενου γύρου απ' ότι αναμενόταν.</p> <p>Σημ. (iii): Σε κάθε αγώνα δρόμου 800 μ., συμπεριλαμβανομένου και του τελικού, όταν για οποιονδήποτε λόγο οι αθλητές που αγωνίζονται είναι περισσότεροι από τους διαθέσιμους διαδρόμους, ο Τεχνικός Εκπρόσωπος ή Εκπρόσωποι θα πρέπει να καθορίζουν σε ποιόν διάδρομο θα κληρώνονται περισσότεροι του ενός αθλητές.</p> <p>Σημ. (iv): Όταν οι διάδρομοι είναι περισσότεροι από τους αθλητές, ο εσωτερικός διάδρομος ή διάδρομοι θα πρέπει πάντοτε να παραμένουν κενοί.</p> <p><b>Μονοί Γύροι (Απευθείας Τελικές Σειρές)</b></p> <p>5. Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), για αγωνίσματα απόστασης μεγαλύτερης από 800 μ., σκυταλοδρομίες μεγαλύτερες από τα 4x400 μ. και σε οποιοδήποτε αγώνισμα απαιτείται μόνον ένας γύρος (τελικός), οι διάδρομοι και οι θέσεις εκκίνησης θα καθορίζονται με κλήρωση.</p> <p>6. Όταν έχει ληφθεί απόφαση να διεξαχθούν απευθείας τελικές σειρές σε κάποιο αγώνισμα και όχι προκριματικοί γύροι και τελικός, στις Τεχνικές Διατάξεις του αγώνα θα περιγράφονται λεπτομερώς όλοι οι σχετικοί όροι, στους οποίους περιλαμβάνονται η κατανομή, οι κληρώσεις καθώς και η διαδικασία με την οποία θα προκύπτουν τα τελικά αποτελέσματα.</p> <p>7. Οι αθλητές δεν θα επιτρέπεται να αγωνίζονται σε άλλη σειρά ή διάδρομο, πέραν εκείνου στον οποίο εμφανίζεται το όνομά τους, εκτός από τις περιπτώσεις οι οποίες, κατά τη γνώμη του Εφόρου, δικαιολογούν μια τέτοια αλλαγή.</p> <p><b>Πρόκριση</b></p> <p>8. Σε όλους τους προκριματικούς γύρους, <del>εκτός και αν αυτό προβλέπεται διαφορετικά από τους εναλλακτικούς πίνακες που επιτρέπονται σύμφωνα με το Άρθρο 166.2,</del> τουλάχιστον η πρώτη και η δεύτερη θέση σε κάθε σειρά θα προκρίνονται στον επόμενο γύρο και συνιστάται ότι, όπου είναι εφικτό, τουλάχιστον τρεις σε κάθε σειρά θα πρέπει να προκρίνονται.</p>	<p>Σημ. (i): Όταν υπάρχουν λιγότεροι ή περισσότεροι από 8 διάδρομοι, θα πρέπει να ακολουθείται το παραπάνω σύστημα με τις απαραίτητες τροποποιήσεις.</p> <p>Σημ. (ii): Σε αγώνες που γίνονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(δ) έως και (ι), το αγώνισμα των 800 μ. θα μπορεί να διεξάγεται με έναν ή δύο αθλητές σε κάθε διάδρομο, ή με μια εκκίνηση σε ομίλους πίσω από μια τοξωτή γραμμή. Στους αγώνες που υπάγονται στα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), αυτό θα πρέπει κανονικά να εφαρμόζεται μόνον στον πρώτο γύρο, εκτός κι αν λόγω ισοπαλιών ή πρόκρισης από απόφαση του Εφόρου <b>ή της Ελλανόδικου Επιτροπής,</b> υπάρχουν περισσότεροι αθλητές σε μια σειρά ενός επόμενου γύρου απ' ότι αναμενόταν.</p> <p>Σημ. (iii): Σε κάθε αγώνα δρόμου 800 μ., συμπεριλαμβανομένου και του τελικού, όταν για οποιονδήποτε λόγο οι αθλητές που αγωνίζονται είναι περισσότεροι από τους διαθέσιμους διαδρόμους, ο Τεχνικός Εκπρόσωπος ή Εκπρόσωποι θα πρέπει να καθορίζουν σε ποιόν διάδρομο θα κληρώνονται περισσότεροι του ενός αθλητές.</p> <p>Σημ. (iv): Όταν οι διάδρομοι είναι περισσότεροι από τους αθλητές, ο εσωτερικός διάδρομος ή διάδρομοι θα πρέπει πάντοτε να παραμένουν κενοί.</p> <p>5. Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), για αγωνίσματα απόστασης μεγαλύτερης από 800 μ., σκυταλοδρομίες μεγαλύτερες από τα 4x400 μ. και σε οποιοδήποτε αγώνισμα απαιτείται μόνον ένας γύρος (τελικός), οι διάδρομοι και οι θέσεις εκκίνησης θα καθορίζονται με κλήρωση.</p> <p>6. Όταν έχει ληφθεί απόφαση να διεξαχθούν απευθείας τελικές σειρές σε κάποιο αγώνισμα και όχι προκριματικοί γύροι και τελικός, στις τεχνικές διατάξεις του αγώνα θα περιγράφονται λεπτομερώς όλοι οι σχετικοί όροι, στους οποίους περιλαμβάνονται η κατανομή και οι κληρώσεις καθώς και η διαδικασία με την οποία θα προκύπτουν τα τελικά αποτελέσματα.</p> <p>7. Οι αθλητές δεν θα επιτρέπεται να αγωνίζονται σε άλλη σειρά ή διάδρομο, πέραν εκείνου στον οποίο εμφανίζεται το όνομά τους, εκτός από τις περιπτώσεις οι οποίες, κατά τη γνώμη του Εφόρου, δικαιολογούν μια τέτοια αλλαγή.</p> <p><b>Πρόκριση</b></p> <p>8. Σε όλους τους Προκριματικούς Γύρους, <b>οι πίνακες θα πρέπει να προβλέπουν ότι, όπου είναι εφικτό,</b> τουλάχιστον η πρώτη και η δεύτερη θέση σε κάθε σειρά θα προκρίνονται στον επόμενο γύρο και συνιστάται ότι, όπου είναι δυνατό, τουλάχιστον τρεις σε κάθε σειρά θα πρέπει να προκρίνονται.</p>
--	---	---

		<p>Εκτός από τις περιπτώσεις που ισχύει το Άρθρο 167, κάθε άλλος αθλητής θα μπορεί να προκρίνεται με την κατάταξη ή με το χρόνο σύμφωνα με το Άρθρο 166.2, με τις ιδιαίτερες Τεχνικές Διατάξεις, ή όπως αποφασίζει ο Τεχνικός Εκπρόσωπος (ή οι Εκπρόσωποι). Όταν οι αθλητές προκρίνονται σύμφωνα με τους χρόνους τους, μόνον ένα σύστημα χρονομέτρησης θα μπορεί να εφαρμόζεται.</p> <p><b>Προσθήκη νέας παραγράφου (9) και αλλαγή αριθμησης:</b></p> <p><b>Ελάχιστος Χρόνος ανάμεσα στους Γύρους</b></p> <p>9. Οι ακόλουθες ελάχιστες χρονικές περιόδους πρέπει να παρέχονται, όταν πρακτικά είναι εφικτό, ανάμεσα στην τελευταία σειρά κάθε γύρου και στην πρώτη σειρά του επόμενου γύρου ή του τελικού:</p> <table border="0"> <tr> <td>Μέχρι και τα 200 μ.</td> <td>45 λεπτά</td> </tr> <tr> <td>Πάνω από τα 200 μ. μέχρι και τα 1000 μ.</td> <td>90 λεπτά</td> </tr> <tr> <td>Πάνω από τα 1000 μ.</td> <td>Όχι την ίδια ημέρα</td> </tr> </table>	Μέχρι και τα 200 μ.	45 λεπτά	Πάνω από τα 200 μ. μέχρι και τα 1000 μ.	90 λεπτά	Πάνω από τα 1000 μ.	Όχι την ίδια ημέρα	<p>Εκτός από τις περιπτώσεις που ισχύει το Άρθρο 167, κάθε άλλος αθλητής θα μπορεί να προκρίνεται με την κατάταξη ή με το χρόνο σύμφωνα με το Άρθρο 166.2, με τις ισχύουσες Τεχνικές Διατάξεις, ή όπως αποφασίζει ο Τεχνικός Εκπρόσωπος (ή οι Εκπρόσωποι). Όταν οι αθλητές προκρίνονται σύμφωνα με τους χρόνους τους, μόνον ένα σύστημα χρονομέτρησης θα μπορεί να εφαρμόζεται.</p> <p><b>Μονοήμερες Συναντήσεις</b></p> <p>9. Στους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με το Άρθρο 1.1(ε), (θ) και (ι), οι αθλητές θα μπορούν να κατανέμονται, να κατατάσσονται ή και να τοποθετούνται σε διαδρόμους σύμφωνα με τις ισχύουσες τεχνικές διατάξεις του αγώνα ή σύμφωνα με κάθε άλλη μέθοδο που έχει καθοριστεί από τους Διοργανωτές, συστήνεται όμως η μέθοδος αυτή να γνωστοποιείται εκ των προτέρων στους αθλητές και στους αντιπροσώπους τους.</p> <p><b>Ελάχιστος Χρόνος ανάμεσα στους Γύρους</b></p> <p>10. Οι ακόλουθες ελάχιστες χρονικές περιόδους πρέπει να παρέχονται, όταν πρακτικά είναι εφικτό, ανάμεσα στην τελευταία σειρά κάθε γύρου και στην πρώτη σειρά του επόμενου γύρου ή του τελικού:</p> <table border="0"> <tr> <td>Μέχρι και τα 200 μ.</td> <td>45 λεπτά</td> </tr> <tr> <td>Πάνω από τα 200 μ. μέχρι και τα 1000 μ.</td> <td>90 λεπτά</td> </tr> <tr> <td>Πάνω από τα 1000 μ.</td> <td>Όχι την ίδια ημέρα</td> </tr> </table>	Μέχρι και τα 200 μ.	45 λεπτά	Πάνω από τα 200 μ. μέχρι και τα 1000 μ.	90 λεπτά	Πάνω από τα 1000 μ.	Όχι την ίδια ημέρα
Μέχρι και τα 200 μ.	45 λεπτά														
Πάνω από τα 200 μ. μέχρι και τα 1000 μ.	90 λεπτά														
Πάνω από τα 1000 μ.	Όχι την ίδια ημέρα														
Μέχρι και τα 200 μ.	45 λεπτά														
Πάνω από τα 200 μ. μέχρι και τα 1000 μ.	90 λεπτά														
Πάνω από τα 1000 μ.	Όχι την ίδια ημέρα														
167		<b>Ισοπαλίες</b>	<b>Ισοπαλίες</b>												
167.2	71	<p><b>Προσθήκη επικεφαλίδων και παραγράφων (3), (4) και (5):</b></p> <p>2. Προκειμένου να κρίνει αν υπάρχει ισοπαλία μεταξύ αθλητών που έτρεξαν σε διαφορετικές σειρές για μια θέση κατάταξης σύμφωνα με το Άρθρο 166.3(β), ή για την τελευταία θέση πρόκρισης που οδηγεί στον επόμενο γύρο με βάση το χρόνο, ο Επικεφαλής Κριτής Φώτο-Φίνις θα λαμβάνει υπόψη του τους πραγματικούς χρόνους που σημείωσαν οι αθλητές με ακρίβεια χιλιοστού του δευτερολέπτου (0,001 sec). Αν ακόμα κι έτσι (ή σύμφωνα με το Άρθρο 167.1) κρίνεται ότι υπάρχει ισοπαλία για μια θέση κατάταξης, η ισοπαλία θα επιλύεται με κλήρωση. Όταν υπάρχει ισοπαλία για την τελευταία θέση πρόκρισης σε επόμενο γύρο με βάση το χρόνο ή τη θέση, οι ισόπαλοι αθλητές θα περνούν στον επόμενο γύρο, ή, αν αυτό δεν είναι πρακτικά δυνατό, θα γίνεται κλήρωση για να προκύψει ο αθλητής που θα περάσει στον επόμενο γύρο.</p> <p><i>Σημ.: Όταν η πρόκριση για τον επόμενο γύρο γίνεται βάσει κατάταξης και</i></p>	<p><b>Ισοπαλία για την θέση κατάταξης (σύμφωνα με το Άρθρο 166.3(β))</b></p> <p>2. Αν υπάρχει ισοπαλία για οποιαδήποτε θέση κατάταξης σύμφωνα με το Άρθρο 166.3(β), ο Επικεφαλής Κριτής Φώτο-Φίνις θα λαμβάνει υπόψη του τους πραγματικούς χρόνους που σημείωσαν οι αθλητές με ακρίβεια χιλιοστού του δευτερολέπτου (0,001 sec) και <b>αν είναι ίσοι, θα θεωρείται ότι υπάρχει ισοπαλία, οπότε θα γίνεται κλήρωση για να καθοριστεί η υψηλότερη θέση στην κατάταξη.</b></p> <p><b>Ισοπαλία για την τελευταία θέση πρόκρισης με βάση τη θέση</b></p> <p>3. Αν μετά και την εφαρμογή του Άρθρου 167.1 υπάρχει ισοπαλία για την τελευταία θέση πρόκρισης με βάση τη θέση, αν υπάρχουν διαθέσιμοι διάδρομοι ή θέσεις συμμετοχής (στα οποία περιλαμβάνεται και η κοινή χρήση διαδρόμων στους δρόμους των 800 μ.) οι ισόπαλοι αθλητές θα περνούν όλοι στον επόμενο γύρο. Αν αυτό δεν είναι πρακτικά δυνατό, θα γίνονται κληρώσεις για να καθοριστεί ποιός αθλητής ή ποιοι αθλητές θα</p>												



		<p>χρόνου (π.χ. οι τρεις πρώτοι σε καθεμία από τις δύο σειρές συν οι δύο επόμενοι ταχύτεροι χρόνοι), και υπάρχει ισοπαλία στην τελευταία θέση πρόκρισης που γίνεται με βάση την κατάταξη, η πρόκριση των ισόπαλων σε κατάταξη αθλητών στον επόμενο γύρο θα μειώσει τον αριθμό των αθλητών που θα προκριθούν με βάση το χρόνο.</p>	<p><b>περάσουν</b> στον επόμενο γύρο.</p> <p>4. Όταν η πρόκριση για τον επόμενο γύρο γίνεται βάσει κατάταξης και χρόνου (π.χ. οι τρεις πρώτοι σε καθεμία από τις δύο σειρές συν οι δύο επόμενοι ταχύτεροι χρόνοι), και υπάρχει ισοπαλία στην τελευταία θέση πρόκρισης που γίνεται με βάση την κατάταξη, η πρόκριση των ισόπαλων σε κατάταξη αθλητών στον επόμενο γύρο θα μειώσει τον αριθμό των αθλητών που θα προκριθούν με βάση το χρόνο.</p> <p><i>Ισοπαλία για την τελευταία θέση πρόκρισης με βάση το χρόνο</i></p> <p>5. Αν υπάρχει ισοπαλία για την τελευταία θέση πρόκρισης με βάση το χρόνο, ο Επικεφαλής Κριτής Φότο-Φίνις θα λαμβάνει υπόψη του τους πραγματικούς χρόνους που σημείωσαν οι αθλητές με ακρίβεια χιλιοστού του δευτερολέπτου (0,001 sec) και αν είναι ίσοι, θα θεωρείται ότι υπάρχει ισοπαλία. Αν υπάρχουν διαθέσιμοι διάδρομοι ή θέσεις συμμετοχής (στα οποία περιλαμβάνεται και η κοινή χρήση διαδρόμων στους δρόμους των 800 μ.) οι ισόπαλοι αθλητές θα περνούν όλοι στον επόμενο γύρο. Αν αυτό δεν είναι πρακτικά δυνατό, θα γίνονται κληρώσεις για να καθοριστεί ποιός αθλητής ή ποιοι αθλητές θα περάσουν στον επόμενο γύρο.</p>
<b>168</b>		<b>Δρόμοι με Εμπόδια</b>	<b>Δρόμοι με Εμπόδια</b>
168.5	74	<p>5. Ο επάνω πήγης θα πρέπει να είναι βαμμένος με ασπρόμαυρες ραβδώσεις, ή με άλλα έντονα ευδιάκριτα χρώματα που να δημιουργούν αντίθεση (που να κάνουν επίσης αντίθεση και με τον περιβάλλοντα χώρο), έτσι ώστε οι πιο ανοιχτόχρωμες ραβδώσεις, οι οποίες θα πρέπει να έχουν πάχος τουλάχιστον 0,225 μ., να βρίσκονται στην εξωτερική πλευρά.</p> <p><b>Προσθήκη κειμένου:</b></p>	<p>5. Ο επάνω πήγης θα πρέπει να είναι βαμμένος με ασπρόμαυρες ραβδώσεις, ή με άλλα έντονα ευδιάκριτα χρώματα που να δημιουργούν αντίθεση (που να κάνουν επίσης αντίθεση και με τον περιβάλλοντα χώρο), έτσι ώστε οι πιο ανοιχτόχρωμες ραβδώσεις, οι οποίες θα πρέπει να έχουν πάχος τουλάχιστον 0,225 μ., να βρίσκονται στην εξωτερική πλευρά. <b>Θα είναι βαμμένος με τέτοιο χρώμα ώστε να είναι ορατός σε όλους τους αθλητές με κανονική όραση.</b></p>
168.6	74	<p>6. Όλοι οι δρόμοι θα διεξάγονται σε διαδρόμους και κάθε αθλητής θα παραμένει και θα υπερπηδάει τα εμπόδια στο δικό του διάδρομο μέχρι τέλους, εκτός από όσα προβλέπονται στο Άρθρο 163.4. Ένας αθλητής θα ακυρώνεται επίσης αν άμεσα ή έμμεσα ρίξει κάτω ή μετατοπίσει σημαντικά ένα εμπόδιο σε άλλο διάδρομο.</p> <p><b>Προσθήκη κειμένου:</b></p>	<p>6. Όλοι οι δρόμοι θα διεξάγονται σε διαδρόμους και κάθε αθλητής θα παραμένει και θα <b>υπερβαίνει</b> τα εμπόδια στο δικό του διάδρομο μέχρι τέλους, εκτός από όσα προβλέπονται στο Άρθρο 163.4. Ένας αθλητής θα ακυρώνεται επίσης αν άμεσα ή έμμεσα ρίξει κάτω ή μετατοπίσει σημαντικά ένα εμπόδιο σε άλλο διάδρομο, <b>εκτός και αν αυτό δεν επηρεάσει ούτε παρεμποδίζει κανέναν άλλον αθλητή ή αθλητές στον αγώνα, ούτε παραβιάσει το Άρθρο 168.7(α).</b></p>
168.7	74	<p>7. Κάθε αθλητής θα <del>υπερπηδάει</del> κάθε εμπόδιο. Παράλειψη αυτού θα έχει ως αποτέλεσμα την ακύρωση του αθλητή.</p>	<p>7. Κάθε αθλητής θα <b>υπερβαίνει</b> κάθε εμπόδιο. <b>Μη τήρηση</b> αυτού θα έχει ως αποτέλεσμα την ακύρωση του αθλητή.</p>

		<p>Επιπλέον, ένας αθλητής θα ακυρώνεται, αν:</p> <p>(α) το πόδι του ή η κνήμη του, κατά τη στιγμή της υπερπήδησης, βρίσκεται δίπλα στο εμπόδιο (σε οποιαδήποτε από τις δύο πλευρές), κάτω από το οριζόντιο επίπεδο της κορυφής οποιουδήποτε εμποδίου· ή</p> <p>(β) κατά τη γνώμη του Εφόρου, ρίξει κάτω με πρόθεση οποιοδήποτε εμπόδιο.</p> <p><b>Προσθήκη σημείωσης:</b></p>	<p>Επιπλέον, ένας αθλητής θα ακυρώνεται, αν:</p> <p>(α) το πόδι του ή η κνήμη του, κατά τη στιγμή της υπερπήδησης, βρίσκεται δίπλα στο εμπόδιο (σε οποιαδήποτε από τις δύο πλευρές), κάτω από το οριζόντιο επίπεδο της κορυφής οποιουδήποτε εμποδίου· ή</p> <p>(β) κατά τη γνώμη του Εφόρου, ρίξει κάτω με πρόθεση οποιοδήποτε εμπόδιο.</p> <p><b>Σημ.: Με την προϋπόθεση ότι το Άρθρο αυτό κατά τα λοιπά τηρείται και ότι το εμπόδιο δεν μετατοπίζεται, ούτε χαμηλώνει το ύψος του με οποιονδήποτε τρόπο, όπως είναι το να γείρει προς οποιαδήποτε κατεύθυνση, ένας αθλητής μπορεί να υπερβαίνει το εμπόδιο με οποιονδήποτε τρόπο.</b></p>
168.8	75	8. Εκτός από ό,τι προβλέπεται στο Άρθρα 168.6 και 168.7(β), η ανατροπή των εμποδίων δεν θα έχει ως αποτέλεσμα την ακύρωση του αθλητή, ούτε θα αποτρέπει την αναγνώριση ενός Ρεκόρ.	8. Εκτός από ό,τι προβλέπεται στο Άρθρα 168.6 και 168.7, η ανατροπή των εμποδίων δεν θα έχει ως αποτέλεσμα την ακύρωση του αθλητή, ούτε θα αποτρέπει την αναγνώριση ενός Ρεκόρ.
<b>170</b>		<b>Σκυταλοδρομίες</b>	<b>Σκυταλοδρομίες</b>
170.3	78	3. <b>Προσθήκη κειμένου:</b> Κάθε ζώνη αλλαγής θα έχει μήκος 20 μ., με τη γραμμή αφητηρίας να είναι στο κέντρο. Οι ζώνες θα αρχίζουν και θα τελειώνουν στις άκρες των γραμμών των ζωνών που βρίσκονται πλησιέστερα προς τη γραμμή εκκίνησης κατά την κατεύθυνση του τρεξίματος. Για κάθε αλλαγή που γίνεται σε διαδρόμους, ένας εντεταλμένος κριτής θα διασφαλίζει ότι οι αθλητές είναι σωστά παραταγμένοι μέσα στη ζώνη αλλαγής τους <del>καθώς</del> <del>είναι γνωστές για τις τυχόν ισχύουσες ζώνες επιτάχυνσης</del> . Ο εντεταλμένος κριτής θα διασφαλίζει επίσης ότι τηρείται το Άρθρο 170.4.	3. Στις σκυταλοδρομίες 4x100 μ. και 4x200 μ. και για την πρώτη και δεύτερη αλλαγή στη Μεικτή Σκυταλοδρομία, κάθε ζώνη αλλαγής θα έχει μήκος 30 μ., με τη γραμμή αφητηρίας να βρίσκεται 20 μ. από την αρχή της ζώνης. Για την τρίτη αλλαγή στη Μεικτή Σκυταλοδρομία και στις σκυταλοδρομίες από 4x400 μ. και πάνω κάθε ζώνη αλλαγής θα έχει μήκος 20 μ., με τη γραμμή αφητηρίας να είναι στο κέντρο. Οι ζώνες θα αρχίζουν και θα τελειώνουν στις άκρες των γραμμών των ζωνών που βρίσκονται πλησιέστερα προς τη γραμμή εκκίνησης κατά την κατεύθυνση του τρεξίματος. Για κάθε αλλαγή που γίνεται σε διαδρόμους, ένας εντεταλμένος κριτής θα διασφαλίζει ότι οι αθλητές είναι σωστά παραταγμένοι μέσα στη ζώνη αλλαγής τους. Ο εντεταλμένος κριτής θα διασφαλίζει επίσης ότι τηρείται το Άρθρο 170.4.
170.3	78	4. Όταν ολόκληρη η Σκυταλοδρομία ή το πρώτο σκέλος αυτής διεξάγεται σε διαδρόμους, ο αθλητής θα μπορεί να τοποθετεί ένα σημάδι στο στίβο εντός του διαδρόμου του, χρησιμοποιώντας αυτοκόλλητη ταινία μέγιστων διαστάσεων 5 εκατ. x 40 εκατ., από χρώμα ευδιάκριτο το οποίο δε θα μπορεί να μπερδευτεί με άλλα ανεξίτηλα σημάδια. Κανένα άλλο σημάδι δεν θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί. <b>Προσθήκη κειμένου και σημείωσης:</b>	4. Όταν ολόκληρη η Σκυταλοδρομία ή το πρώτο σκέλος αυτής διεξάγεται σε διαδρόμους, ο αθλητής θα μπορεί να τοποθετεί ένα σημάδι στο στίβο εντός του διαδρόμου του, χρησιμοποιώντας αυτοκόλλητη ταινία μέγιστων διαστάσεων 0,05 μ. x 0,40 μ., από χρώμα ευδιάκριτο το οποίο δε θα μπορεί να μπερδευτεί με άλλα ανεξίτηλα σημάδια. Κανένα άλλο σημάδι δεν θα μπορεί να χρησιμοποιηθεί. <b>Οι Κριτές θα υποχρεώνουν τον αντίστοιχο αθλητή να προσαρμόζει ή να απομακρύνει κάθε αντικείμενο ή σημάδι</b>

			<p>που δεν πληροί το Άρθρο αυτό. Αν δεν το πράξει ο αθλητής, θα τα απομακρύνουν οι Κριτές.</p> <p><i>Σημ.: Οι σοβαρές περιπτώσεις θα πρέπει να αντιμετωπίζονται σύμφωνα με τα Άρθρα 125.5 και 145.2.</i></p>
170.8	79	<p><b>8. Προσθήκη κειμένου:</b></p> <p>Οι αθλητές, πριν την παραλαβή ή και μετά τη μεταβίβαση της σκυτάλης, θα πρέπει να παραμένουν στους διαδρόμους τους ή να διατηρούνται στις θέσεις τους μέχρι να ελευθερωθεί ο διάδρομος για να αποφευχθεί η παρεμπόδιση άλλων αθλητών. Τα Άρθρα 163.3 και 163.4 δεν θα ισχύουν για αυτούς τους αθλητές. Αν κάποιος αθλητής παρεμποδίσει μέλος άλλης ομάδας τρέχοντας έξω από τη θέση του ή το διάδρομό του <del>στο τέλος του δικού του σκέλους</del>, θα εφαρμόζεται το Άρθρο 163.2.</p>	<p>8. Μέχρι τη στιγμή που η σκυτάλη θα βρίσκεται στο χέρι αποκλειστικά του αθλητή που την παραλαμβάνει, το Άρθρο 163.3 θα ισχύει μόνον για τον αθλητή που εισέρχεται στη ζώνη αλλαγής. Από εκεί και μετά θα ισχύει μόνον για τον αθλητή που παρέλαβε τη σκυτάλη.</p> <p><b>Συμπληρωματικά</b>, οι αθλητές, πριν την παραλαβή ή και μετά τη μεταβίβαση της σκυτάλης, θα πρέπει να παραμένουν στους διαδρόμους τους ή να διατηρούνται στις θέσεις τους μέχρι να ελευθερωθεί ο διάδρομος για να αποφευχθεί η παρεμπόδιση άλλων αθλητών. Τα Άρθρα 163.3 και 163.4 δεν θα ισχύουν για αυτούς τους αθλητές. Αν, ωστόσο, κάποιος αθλητής παρεμποδίσει μέλος άλλης ομάδας, π.χ. τρέχοντας έξω από τη θέση του ή το διάδρομό του, θα εφαρμόζεται το Άρθρο 163.2.</p>
170.11	80	<p>11. Η σύνθεση μιας ομάδας και η σειρά με την οποία θα τρέξουν οι αθλητές της σε μια σκυταλοδρομία θα δηλώνονται επίσημα το αργότερο μέχρι μία ώρα πριν από την ανακοινωμένη ώρα της πρώτης κλήσης για την πρώτη σειρά κάθε γύρου του αγώνα. Περαιτέρω αλλαγές πρέπει να επιβεβαιώνονται από έναν ιατρό διορισμένο από <del>την Οργανωτική Επιτροπή</del> και θα μπορούν να γίνονται μόνον μέχρι την ώρα της τελευταίας κλήσης για τη συγκεκριμένη σειρά στην οποία συμμετέχει η ομάδα. Η ομάδα θα αγωνίζεται με τους αθλητές που έχει δηλώσει και κατά σειρά όπως τους έχει καταχωρήσει. Αν μια ομάδα δεν τηρήσει το Άρθρο αυτό, θα ακυρώνεται.</p> <p><b>Προσθήκη πρότασης για την αίθουσα κλήσης</b></p>	<p>11. Η σύνθεση μιας ομάδας και η σειρά με την οποία θα τρέξουν οι αθλητές της σε μια σκυταλοδρομία θα δηλώνονται επίσημα το αργότερο μέχρι μία ώρα πριν από τη δημοσιευμένη ώρα της πρώτης κλήσης (<b>δηλ. την ώρα κατά την οποία οι αθλητές οφείλουν να είναι παρόντες στην Αίθουσα Κλήσης</b>) για την πρώτη σειρά κάθε γύρου του αγώνα. Περαιτέρω αλλαγές πρέπει υποχρεωτικά να επιβεβαιώνονται από έναν ιατρό διορισμένο από <b>τους Διοργανωτές</b> και θα μπορούν να γίνονται μόνον μέχρι την ώρα της τελευταίας κλήσης (<b>δηλ. την ώρα κατά την οποία οι αθλητές έχει προγραμματιστεί να αποχωρήσουν από την Αίθουσα Κλήσης</b>) για τη συγκεκριμένη σειρά στην οποία συμμετέχει η ομάδα. Η ομάδα θα αγωνίζεται με τους αθλητές που έχει δηλώσει και ακριβώς με τη σειρά που τους έχει καταχωρήσει. Αν μια ομάδα δεν τηρήσει το Άρθρο αυτό, θα ακυρώνεται.</p>
170.17	81	<p><b>Προσθήκη παραγράφου (17) και αλλαγή αρίθμησης:</b></p>	<p>17. Αν ένας αθλητής δεν τηρήσει τα Άρθρα 170.13, 170.14, 170.15 ή 170.16(α), η ομάδα του θα ακυρώνεται.</p>
170.18 & 170.19	81	<p><b>Διαγραφή παραγράφου (18) και τροποποίηση παραγράφου (19):</b></p> <p><del>18. Στις σκυταλοδρομίες 4×100 μ. και 4×200 μ., τα υπόλοιπα μέλη της ομάδας εκτός από τον πρώτο αθλητή, και στη Μεικτή Σκυταλοδρομία ο δεύτερος και ο τρίτος αθλητής, θα μπορούν να αρχίζουν να τρέχουν το πολύ 10 μ. έξω από τη ζώνη αλλαγής (βλ. Άρθρο 170.3). Ένα ευδιάκριτο σημάδι θα τοποθετείται σε κάθε διάδρομο για να υποδεικνύει την προέκταση αυτού</del></p>	<p>18. Η Μεικτή Σκυταλοδρομία Αποστάσεων και η σκυταλοδρομία 4×1500 μ. θα διεξάγονται χωρίς τη χρήση διαδρόμων.</p> <p>19. Για όλες τις αλλαγές οι αθλητές δεν επιτρέπεται να αρχίζουν να τρέχουν έξω από τις ζώνες αλλαγής τους, και θα ξεκινούν εντός της ζώνης αυτής. Αν ένας αθλητής δεν τηρήσει το Άρθρο αυτό, η ομάδα του θα ακυρώνεται.</p>

		<p>του ορίου. Αν ένας αθλητής δεν τηρήσει το Άρθρο αυτό, η ομάδα του θα ακυρώνεται.</p> <p>19.18. Για την τελευταία αλλαγή της σκυτάλης στη Μεικτή Σκυταλοδρομία και Για όλες τις αλλαγές στις σκυταλοδρομίες 4x400 μ., 4x800 μ., τη Μεικτή Σκυταλοδρομία Αποστάσεων και τα 4x1500 μ., οι αθλητές δεν επιτρέπεται να αρχίζουν να τρέχουν έξω από τις ζώνες αλλαγής τους, και θα ξεκινούν εντός της ζώνης αυτής. Αν ένας αθλητής δεν τηρήσει το Άρθρο αυτό, η ομάδα του θα ακυρώνεται.</p>	
170.20	82	<p>20. Οι αθλητές που τρέχουν στο τελευταίο σκέλος της Μεικτής Σκυταλοδρομίας, καθώς και οι αθλητές που τρέχουν στο τρίτο και τέταρτο σκέλος της σκυταλοδρομίας 4x400 μ., θα τοποθετούνται, κάτω από την καθοδήγηση ενός εντεταλμένου για το σκοπό αυτό Κριτή, στη θέση αναμονής τους με την ίδια σειρά (από τον εσωτερικό διάδρομο προς τον εξωτερικό) όπως η σειρά με την οποία τα μέλη της δικής τους ομάδας εισέρχονται στην τελευταία στροφή.</p> <p><b>Τροποποίηση Άρθρου</b></p> <p>...</p>	<p>20. Οι αθλητές που τρέχουν στο τελευταίο σκέλος της Μεικτής Σκυταλοδρομίας, καθώς και οι αθλητές που τρέχουν στο τρίτο και τέταρτο σκέλος της σκυταλοδρομίας 4x400 μ. (ή στο δεύτερο σκέλος, αν ισχύει το Άρθρο 170.15(β)), θα τοποθετούνται, κάτω από την καθοδήγηση ενός εντεταλμένου για το σκοπό αυτό Κριτή, στη θέση αναμονής τους με την ίδια σειρά (από τον εσωτερικό διάδρομο προς τον εξωτερικό) όπως η σειρά με την οποία τα μέλη της δικής τους ομάδας εισέρχονται στην τελευταία στροφή.</p> <p>...</p>
<b>180</b>		<b>Γενικοί Όροι - Αγωνίσματα Κονίστρας</b>	<b>Γενικοί Όροι - Αγωνίσματα Κονίστρας</b>
180.3	83	<p>3. <b>Προσθήκη παραγράφου (δ) και σημείωσης:</b></p>	<p>3. ...</p> <p><b>(δ) Οι Κριτές θα υποχρεώνουν τον υπεύθυνο αθλητή να προσαρμόζει ή να απομακρύνει κάθε σημάδι που δεν πληροί το Άρθρο αυτό. Αν δεν το πράξει ο αθλητής, θα το απομακρύνουν οι Κριτές.</b></p> <p><b>Σημ.: Οι σοβαρές περιπτώσεις θα πρέπει επιπρόσθετα να αντιμετωπίζονται σύμφωνα με τα Άρθρα 125.5 και 145.2.</b></p>
180.5	84	<p>5. Οι αθλητές θα αγωνίζονται με σειρά που θα καθορίζεται με κλήρωση. <del>Μη</del> <del>τήρηση αυτού θα έχει ως αποτέλεσμα την</del> εφαρμογή των Άρθρων 125.5 και 145.2. Αν υπάρχει προκριματικός γύρος, θα γίνεται καινούρια κλήρωση για τον τελικό (βλ. επίσης Άρθρο 180.6).</p> <p><b>Τροποποίηση Άρθρου</b></p>	<p>5. Οι αθλητές θα αγωνίζονται με σειρά που θα καθορίζεται με κλήρωση, εκτός και αν ισχύει το Άρθρο 180.6.</p> <p><b>Αν ένας αθλητής με δική του απόφαση επιχειρήσει προσπάθεια σε σειρά διαφορετική από αυτήν που έχει καθοριστεί από πριν, θα τίθενται σε εφαρμογή τα Άρθρα 125.5 και 145.2. Στην περίπτωση που ο αθλητής δεχθεί προειδοποίηση, το αποτέλεσμα της προσπάθειας (έγκυρη ή αποτυχημένη) θα ισχύει. Αν υπάρχει Προκριματικός Γύρος, θα γίνεται καινούρια κλήρωση για τον τελικό.</b></p>

180.6	84	<p>6. Εκτός από το Άλμα σε Ύψος και το Άλμα επί Κοντώ, σε κανέναν αθλητή δεν θα καταγράφονται περισσότερες από μία προσπάθειες σε οποιονδήποτε γύρο προσπαθειών του αγώνα.</p> <p>Σε όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας, εκτός από το Άλμα σε Ύψος και το Άλμα επί Κοντώ, όταν υπάρχουν περισσότεροι από οκτώ αθλητές, κάθε αθλητής θα έχει δικαίωμα να πραγματοποιήσει τρεις προσπάθειες και οι οκτώ αθλητές με τις καλύτερες έγκυρες επιδόσεις θα αποκτούν το δικαίωμα για τρεις επιπλέον προσπάθειες.</p> <p>Στην περίπτωση της τελευταίας θέσης που δίνει πρόκριση, αν δύο ή περισσότεροι αθλητές έχουν τις ίδιες καλύτερες επιδόσεις, θα ισχύει το Άρθρο 180.22. Αν ακόμα κι έτσι κρίνεται ότι υπάρχει ισοπαλία, οι ισοπαλοι αθλητές θα αποκτούν το δικαίωμα για <del>τρεις</del> επιπλέον προσπάθειες.</p> <p>Όπου υπάρχουν οκτώ αθλητές ή λιγότεροι, κάθε αθλητής θα έχει δικαίωμα να πραγματοποιήσει έξι προσπάθειες. Αν περισσότεροι από ένας αθλητές δεν καταφέρουν να σημειώσουν έγκυρη προσπάθεια κατά τη διάρκεια των τριών πρώτων γύρων, οι αθλητές αυτοί θα αγωνίζονται στους επόμενους γύρους πριν από εκείνους που έχουν έγκυρες προσπάθειες, με την ίδια σχετική σειρά σύμφωνα με την αρχική κλήρωση.</p> <p>Και στις δύο περιπτώσεις:</p> <p>(α) η σειρά συμμετοχής <del>στους τρεις τελευταίους γύρους</del> προσπαθειών θα είναι η αντίστροφη σειρά κατάταξης που προέκυψε μετά τους τρεις πρώτους γύρους·</p> <p>(β) όταν η σειρά συμμετοχής πρόκειται να αλλάξει και υπάρχει ισοπαλία σε οποιαδήποτε θέση, οι ισοβαθμούντες θα αγωνίζονται με την ίδια σχετική σειρά σύμφωνα με την αρχική κλήρωση.</p> <p>Σημ. (i): Για τα Κάθετα Άλματα, βλ. Άρθρο 181.2.</p> <p>Σημ. (ii): Αν ένας ή περισσότεροι αθλητές αποκτούν από τον Έφορο το δικαίωμα να συνεχίσουν στον αγώνα “υπό αίρεση” σύμφωνα με το Άρθρο 146.5, οι αθλητές αυτοί θα αγωνίζονται σε όλους τους επόμενους γύρους προσπαθειών πριν από όλους τους υπόλοιπους που συνεχίζουν στον αγώνα και αν είναι περισσότεροι από ένας, με την ίδια σχετική σειρά σύμφωνα με την αρχική κλήρωση.</p> <p>Σημ. (iii): <del>Το αρμόδιο διοικητικό σώμα επιτρέπεται να καθορίζει στις διατάξεις του αγώνα ότι όταν υπάρχουν περισσότεροι από οκτώ αθλητές σε ένα αγώνισμα, όλοι οι αθλητές θα μπορούν να δικαιούνται τέσσερις προσπάθειες.</del></p> <p><b>Τροποποίηση διατάξεων Άρθρου και σημείωσης (iii)</b></p>	<p>6. Εκτός από το Άλμα σε Ύψος και το Άλμα επί Κοντώ, σε κανέναν αθλητή δεν θα καταγράφονται περισσότερες από μία προσπάθειες σε οποιονδήποτε γύρο προσπαθειών του αγώνα.</p> <p>Σε όλα τα Αγωνίσματα Κονίστρας, εκτός από το Άλμα σε Ύψος και το Άλμα επί Κοντώ, όταν υπάρχουν περισσότεροι από οκτώ αθλητές, κάθε αθλητής θα έχει δικαίωμα να πραγματοποιήσει τρεις προσπάθειες και οι οκτώ αθλητές με τις καλύτερες έγκυρες επιδόσεις θα αποκτούν το δικαίωμα για τρεις επιπλέον προσπάθειες, <b>εκτός και αν οι ισχύουσες τεχνικές διατάξεις το προβλέπουν διαφορετικά.</b></p> <p>Στην περίπτωση της τελευταίας θέσης που δίνει πρόκριση, αν δύο ή περισσότεροι αθλητές έχουν τις ίδιες καλύτερες επιδόσεις, θα ισχύει το Άρθρο 180.22. Αν ακόμα κι έτσι κρίνεται ότι υπάρχει ισοπαλία, οι ισοπαλοι αθλητές θα αποκτούν το δικαίωμα για <b>οσεσδήποτε</b> επιπλέον προσπάθειες, <b>αν αυτό επιτρέπεται από τις ισχύουσες τεχνικές διατάξεις.</b></p> <p>Όπου υπάρχουν οκτώ αθλητές ή λιγότεροι, κάθε αθλητής θα έχει δικαίωμα να πραγματοποιήσει έξι προσπάθειες, <b>εκτός και αν οι ισχύουσες τεχνικές διατάξεις το προβλέπουν διαφορετικά.</b> Αν περισσότεροι από ένας αθλητές δεν καταφέρουν να σημειώσουν έγκυρη προσπάθεια κατά την διάρκεια των τριών πρώτων γύρων, οι αθλητές αυτοί θα αγωνίζονται <b>σε όλους τους</b> επόμενους γύρους πριν από εκείνους που έχουν έγκυρες προσπάθειες, με την ίδια σχετική σειρά σύμφωνα με την αρχική κλήρωση.</p> <p>Και στις δύο περιπτώσεις:</p> <p>(α) η σειρά συμμετοχής <b>σε κάθε επόμενο γύρο</b> προσπαθειών θα είναι η αντίστροφη σειρά κατάταξης που προέκυψε μετά τους τρεις πρώτους γύρους, <b>εκτός και αν οι ισχύουσες τεχνικές διατάξεις το προβλέπουν διαφορετικά.</b></p> <p>(β) όταν η σειρά συμμετοχής πρόκειται να αλλάξει και υπάρχει ισοπαλία σε οποιαδήποτε θέση, οι ισοβαθμούντες θα αγωνίζονται με την ίδια σχετική σειρά σύμφωνα με την αρχική κλήρωση.</p> <p>Σημ. (i): Για τα Κάθετα Άλματα, βλ. Άρθρο 181.2.</p> <p>Σημ. (ii): Αν ένας ή περισσότεροι αθλητές αποκτούν από τον Έφορο το δικαίωμα να συνεχίσουν στον αγώνα “υπό αίρεση” σύμφωνα με το Άρθρο 146.5, οι αθλητές αυτοί θα αγωνίζονται σε όλους τους επόμενους γύρους προσπαθειών πριν από όλους τους υπόλοιπους που συνεχίζουν στον αγώνα και αν είναι περισσότεροι από ένας, με την ίδια σχετική σειρά σύμφωνα με την αρχική κλήρωση.</p> <p>Σημ. (iii): <b>Οι τεχνικές διατάξεις του αρμόδιου διοικητικού σώματος θα μπορούν να καθορίζουν τον αριθμό των προσπαθειών (με την προϋπόθεση ότι δεν θα είναι περισσότερες από έξι), καθώς και τον</b></p>
-------	----	--	--

			<i>αριθμό των αθλητών που θα μπορούν να προκρίνονται σε κάθε επόμενο γύρο προσπαθειών μετά από τον τρίτο γύρο.</i>
180.8(α)	85	<p><b>Ολοκλήρωση των προσπαθειών</b></p> <p>8. Ο κριτής δεν θα σηκώνει την άσπρη σημαία για να υποδεικνύει μια έγκυρη προσπάθεια μέχρι να ολοκληρωθεί η προσπάθεια.</p> <p><b>Προσθήκη πρότασης:</b> Η ολοκλήρωση μιας έγκυρης προσπάθειας θα ορίζεται ως εξής: ...</p>	<p><b>Ολοκλήρωση των προσπαθειών</b></p> <p>8. Ο κριτής δεν θα σηκώνει την άσπρη σημαία για να υποδεικνύει μια έγκυρη προσπάθεια έως ότου ολοκληρωθεί η προσπάθεια. <b>Ο κριτής θα μπορεί να αναθεωρεί μια απόφαση, αν πιστεύει ότι σήκωσε λάθος σημαία.</b></p> <p>Η ολοκλήρωση μιας έγκυρης προσπάθειας θα ορίζεται ως εξής: ...</p>
180.9	86	<p><del>Αγώνας Πρόκρισης (Προκριματικός Γύρος)</del> <b>[Ο όρος 'Αγώνας Πρόκρισης' αντικαθίσταται από όρο 'Προκριματικός Γύρος']</b></p> <p>9. Προκριματικός γύρος θα διεξάγεται στα Αγώνισματα Κονίστρας, στα οποία ο αριθμός των αθλητών είναι τόσο μεγάλος, ώστε να μην επιτρέπει την ικανοποιητική διεξαγωγή του αγώνα σε έναν και μοναδικό γύρο (τελικός). Όταν διεξάγεται προκριματικός γύρος, όλοι οι αθλητές οφείλουν να συμμετέχουν στο γύρο αυτό, και να προκρίνονται μέσω του γύρου αυτού.</p> <p><b>Προσθήκη πρότασης:</b></p> <p>Οι επιδόσεις που σημειώνονται στον προκριματικό γύρο δεν θα θεωρούνται ως μέρος του τελικού.</p>	<p><b>Προκριματικός Γύρος</b></p> <p>9. Προκριματικός Γύρος θα διεξάγεται στα Αγώνισματα Κονίστρας, στα οποία ο αριθμός των αθλητών είναι τόσο μεγάλος, ώστε να μην επιτρέπει την ικανοποιητική διεξαγωγή του αγώνα σε έναν και μοναδικό γύρο (τελικός). Όταν διεξάγεται Προκριματικός Γύρος, όλοι οι αθλητές οφείλουν να συμμετέχουν στο γύρο αυτό, και να προκρίνονται μέσω του γύρου αυτού, εκτός από την περίπτωση που το αρμόδιο διοικητικό σώμα μπορεί, για ένα ή περισσότερα αγώνισματα, να επιτρέψει τη διεξαγωγή συμπληρωματικού αρχικού προκριματικού γύρου (ή γύρων) είτε στον ίδιο αγώνα είτε σε έναν ή περισσότερους προγενέστερους αγώνες για να καθορίσει κάποιους ή όλους τους αθλητές που θα έχουν το δικαίωμα να συμμετάσχουν στον αγώνα καθώς και σε ποιόν γύρο αυτού. Αυτή η διαδικασία, αλλά και κάθε άλλη μέθοδος (όπως είναι με την επίτευξη ορίων συμμετοχής κατά τη διάρκεια μιας προκαθορισμένης χρονικής περιόδου, με την κατάταξη σε συγκεκριμένες θέσεις σε έναν καθορισμένο αγώνα ή με την κατάταξη σε συγκεκριμένες θέσεις ενός ειδικού συστήματος βαθμολογίας (rankings)) με την οποία ένας αθλητής αποκτάει το δικαίωμα συμμετοχής σε έναν αγώνα και σε ποιόν γύρο αυτού, θα περιγράφονται αναλυτικά στις τεχνικές διατάξεις κάθε αγώνα.</p> <p>Οι επιδόσεις που σημειώνονται στον Προκριματικό Γύρο ή στον συμπληρωματικό αρχικό προκριματικό γύρο (ή γύρους) δεν θα θεωρούνται ως μέρος του τελικού.</p>
180.17 & 180.18	87	<p><b>Διαγραφή παραγράφου 180.17</b></p> <p><b>Συμπληρωματικές Προσπάθειες</b></p> <p>17. Αν για οποιονδήποτε λόγο ένας αθλητής παρεμποδιστεί σε μια προσπάθειά του, ή η προσπάθεια δεν μπορεί να καταγραφεί σωστά, ο Έφορος θα έχει</p>	



την δικαιοδοσία να του παραχωρήσει μια συμπληρωματική προσπάθεια. Καμία αλλαγή στη σειρά δεν θα επιτρέπεται. Ένα εύλογο χρονικό διάστημα θα παρέχεται για τη συμπληρωματική προσπάθεια ανάλογα με τις ιδιαίτερες συνθήκες της περίπτωσης. Στις περιπτώσεις όπου ο αγώνες έχει προχωρήσει προτού επιτραπεί η συμπληρωματική προσπάθεια, αυτή θα πρέπει να πραγματοποιηθεί προτού να γίνουν οποιεσδήποτε άλλες επόμενες προσπάθειες.

### Αλλαγή αρίθμησης και τροποποίηση παλαιού Άρθρου 180.18

#### Επιτρεπόμενος Χρόνος για τις Προσπάθειες

18.17. Ο αθλητής που καθυστερεί χωρίς λόγο να επιχειρήσει μια προσπάθεια σε ένα Αγώνισμα Κοντράς, καθιστά τον εαυτό του υπαίτιο να θεωρηθεί η προσπάθειά του άκυρη και να καταγραφεί ως αποτυχημένη. Είναι θέμα του Εφόρου να αποφασίσει, αφού λάβει υπόψη του όλες τις παραμέτρους, αν πρόκειται για αδικαιολόγητη καθυστέρηση.

Ο υπεύθυνος αγωνοδίκης θα επισημαίνει στον αθλητή ότι όλα είναι έτοιμα για να ξεκινήσει την προσπάθειά του, και από εκείνη τη στιγμή θα αρχίζει ο επιτρεπόμενος χρόνος για την προσπάθεια αυτή. ~~Αν στη συνέχεια ένας αθλητής αποφασίσει να μην πραγματοποιήσει μια προσπάθεια, η προσπάθεια θα θεωρηθεί αποτυχημένη μόλις εκπνεύσει ο επιτρεπόμενος χρόνος για την προσπάθεια αυτή.~~

Για το Άλμα επί Κοντώ, ο χρόνος θα ξεκινάει μόλις οι στυλοβάτες έχουν ρυθμιστεί σύμφωνα με την προηγούμενη επιθυμία του αθλητή. Κανένας συμπληρωματικός χρόνος δεν θα παραχωρείται για επιπλέον ρυθμίσεις.

Αν ο χρόνος εκπνεύσει αφού ο αθλητής έχει ήδη ξεκινήσει την προσπάθειά του, η προσπάθεια αυτή δεν θα ακυρώνεται.

Οι παρακάτω χρόνοι δεν θα πρέπει κανονικά να υπερβαίνονται:

#### Ατομικά αγωνίσματα

Αριθμός αθλητών που παραμένουν στον αγώνα

	Ύψος	Άλμα επί Κοντώ	Άλλο
Περισσότεροι από 3	<del>1 λεπτό</del>	<del>1 λεπτό</del>	<del>1 λεπτό</del>
2 ή 3	1,5 λεπτό	2 λεπτά	1 λεπτό
1	3 λεπτά	5 λεπτά	-
Διαδοχικές προσπάθειες	2 λεπτά	3 λεπτά	2 λεπτά

#### Σύνθετα αγωνίσματα

Αριθμός αθλητών που παραμένουν στον αγώνα

	Ύψος	Άλμα επί Κοντώ	Άλλο
--	------	----------------	------

#### Επιτρεπόμενος Χρόνος για τις Προσπάθειες

17. Ο υπεύθυνος αγωνοδίκης θα επισημαίνει στον αθλητή ότι όλα είναι έτοιμα για να ξεκινήσει την προσπάθειά του, και από εκείνη τη στιγμή θα αρχίζει ο επιτρεπόμενος χρόνος για την προσπάθεια αυτή.

Για το Άλμα επί Κοντώ, ο χρόνος θα ξεκινάει μόλις ο **πήγης** έχει ρυθμιστεί σύμφωνα με την προηγούμενη επιθυμία του αθλητή. Κανένας συμπληρωματικός χρόνος δεν θα παραχωρείται για επιπλέον ρυθμίσεις.

Αν ο χρόνος εκπνεύσει αφού ο αθλητής έχει ήδη ξεκινήσει την προσπάθειά του, η προσπάθεια αυτή δεν θα ακυρώνεται.

**Αν, από τη στιγμή που ο χρόνος για την προσπάθεια έχει αρχίσει, ένας αθλητής αποφασίσει να μην πραγματοποιήσει την συγκεκριμένη προσπάθεια, αυτή θα καταγράφεται ως αποτυχημένη μόλις εκπνεύσει ο επιτρεπόμενος χρόνος για την προσπάθεια αυτή.**

Οι παρακάτω χρόνοι **δεν θα υπερβαίνονται. Αν σημειωθεί υπέρβαση του χρόνου, και εκτός και αν ληφθεί απόφαση σύμφωνα με το Άρθρο 180.18, η προσπάθεια θα καταγράφεται ως αποτυχημένη:**

#### Ατομικά αγωνίσματα

	Ύψος	Άλμα επί Κοντώ	Άλλο
Περισσότεροι από 3 αθλητές			
<b>(ή για την εναρκτήρια προσπάθεια κάθε αθλητή)</b>	<b>0,5 λεπτό</b>	<b>1 λεπτό</b>	<b>0,5 λεπτό</b>
2 ή 3 αθλητές	1,5 λεπτό	2 λεπτά	1 λεπτό
1 αθλητής	3 λεπτά	5 λεπτά	-
Διαδοχικές προσπάθειες	2 λεπτά	3 λεπτά	2 λεπτά

#### Σύνθετα αγωνίσματα

	Ύψος	Άλμα επί Κοντώ	Άλλο
--	------	----------------	------

	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 25%;">Περισσότεροι από 3</td> <td style="width: 25%;"><del>1 λεπτό</del></td> <td style="width: 25%;"><del>1 λεπτό</del></td> <td style="width: 25%;"><del>1 λεπτό</del></td> </tr> <tr> <td>2 ή 3</td> <td>1,5 λεπτό</td> <td>2 λεπτά</td> <td>1 λεπτό</td> </tr> <tr> <td>1 ή διαδοχικές προσπάθειες</td> <td>2 λεπτά</td> <td>3 λεπτά</td> <td>2 λεπτά</td> </tr> </table> <p>Σημ. (i): Ένα ρολόι που δείχνει τον επιτρεπόμενο χρόνο που απομένει θα πρέπει να είναι ορατό στους αθλητές. Επιπλέον, κατά τη διάρκεια των τελευταίων 15 δευτερολέπτων του επιτρεπόμενου χρόνου, ένας αγωνοδίκης θα ανυψώνει και θα κρατάει υψωμένη μια κίτρινη σημαία, ή θα το υποδεικνύει με άλλον τρόπο.</p> <p>Σημ. (ii): Στο Άλμα σε Ύψος και στο Άλμα επί Κοντώ, καμία αλλαγή στην επιτρεπόμενη χρονική περίοδο για μια προσπάθεια δεν θα εφαρμόζεται μέχρι να ανυψωθεί ο πήγης σε ένα νέο ύψος, με την εξαίρεση του καθορισμένου χρόνου για διαδοχικές προσπάθειες.</p> <p><del>Σημ. (iii): Για την πρώτη προσπάθεια οποιουδήποτε αθλητή που ξεκινάει τον αγώνα, ο επιτρεπόμενος χρόνος για μια τέτοια προσπάθεια θα είναι ένα λεπτό.</del></p> <p>Σημ. (iv): Όταν υπολογίζεται ο αριθμός των αθλητών που παραμένουν στον αγώνα, θα πρέπει να συνυπολογίζονται κι εκείνοι οι αθλητές που θα μπορούσαν να εμπλακούν σε αγώνα μαπαράζ για την πρώτη θέση.</p> <p><b>Η σημείωση (iii) ενσωματώθηκε στον πίνακα και προστέθηκε νέα σημείωση (iv).</b></p>	Περισσότεροι από 3	<del>1 λεπτό</del>	<del>1 λεπτό</del>	<del>1 λεπτό</del>	2 ή 3	1,5 λεπτό	2 λεπτά	1 λεπτό	1 ή διαδοχικές προσπάθειες	2 λεπτά	3 λεπτά	2 λεπτά	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 25%;">Περισσότεροι από 3 αθλητές</td> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%;"></td> <td style="width: 25%;"></td> </tr> <tr> <td><b>(ή για την εναρκτήρια προσπάθεια κάθε αθλητή)</b></td> <td><b>0,5 λεπτό</b></td> <td><b>1 λεπτό</b></td> <td><b>0,5 λεπτό</b></td> </tr> <tr> <td>2 ή 3 αθλητές</td> <td>1,5 λεπτό</td> <td>2 λεπτά</td> <td>1 λεπτό</td> </tr> <tr> <td>1 αθλητής</td> <td>2 λεπτά</td> <td>3 λεπτά</td> <td>-</td> </tr> <tr> <td>Διαδοχικές προσπάθειες</td> <td>2 λεπτά</td> <td>3 λεπτά</td> <td>2 λεπτά</td> </tr> </table> <p>Σημ. (i): Ένα ρολόι που δείχνει τον επιτρεπόμενο χρόνο που απομένει θα πρέπει να είναι ορατό στους αθλητές. Επιπλέον, κατά τη διάρκεια των τελευταίων 15 δευτερολέπτων του επιτρεπόμενου χρόνου, ένας αγωνοδίκης θα ανυψώνει και θα κρατάει υψωμένη μια κίτρινη σημαία, ή θα το υποδεικνύει με άλλον τρόπο.</p> <p>Σημ. (ii): Στο Άλμα σε Ύψος και στο Άλμα επί Κοντώ, καμία αλλαγή στην επιτρεπόμενη χρονική περίοδο για μια προσπάθεια δεν θα εφαρμόζεται μέχρι να ανυψωθεί ο πήγης σε ένα νέο ύψος, με την εξαίρεση του καθορισμένου χρόνου για διαδοχικές προσπάθειες.</p> <p>Σημ. (iii): Όταν υπολογίζεται ο αριθμός των αθλητών που παραμένουν στον αγώνα, θα πρέπει να συνυπολογίζονται κι εκείνοι οι αθλητές που θα μπορούσαν να εμπλακούν σε αγώνα μαπαράζ για την πρώτη θέση.</p> <p><b>Σημ. (iv): Στο Άλμα σε Ύψος και στο Άλμα επί Κοντώ, όταν παραμένει στον αγώνα μόνον ένας αθλητής (ο οποίος έχει νικήσει) και επιχειρεί προσπάθεια για Παγκόσμιο Ρεκόρ ή για άλλο ρεκόρ που σχετίζεται με τον αγώνα, το χρονικό περιθώριο θα αυξάνεται κατά ένα λεπτό ως προς εκείνα που αναφέρονται ανωτέρω.</b></p> <p><b>Συμπληρωματικές Προσπάθειες</b></p> <p><b>18.</b> Αν για οποιονδήποτε λόγο που δεν άπτεται του δικού του ελέγχου ένας αθλητής παρεμποδιστεί σε μια προσπάθειά του και <b>δεν έχει τη δυνατότητα να την επιχειρήσει</b>, ή αν η προσπάθεια δεν μπορεί να καταγραφεί σωστά, ο Έφορος θα έχει την δικαιοδοσία να του παραχωρήσει μια συμπληρωματική προσπάθεια ή να του ανανεώσει το χρόνο είτε μερικώς είτε πλήρως. Καμία αλλαγή στη σειρά δεν θα επιτρέπεται. Ένα εύλογο χρονικό διάστημα θα παρέχεται για <b>κάθε</b> συμπληρωματική προσπάθεια ανάλογα με τις ιδιαίτερες συνθήκες της περίπτωσης. Στις περιπτώσεις όπου ο αγώνας έχει προχωρήσει προτού επιτραπεί η συμπληρωματική προσπάθεια, αυτή θα πρέπει να πραγματοποιηθεί προτού να γίνουν οποιεσδήποτε άλλες επόμενες προσπάθειες.</p>	Περισσότεροι από 3 αθλητές				<b>(ή για την εναρκτήρια προσπάθεια κάθε αθλητή)</b>	<b>0,5 λεπτό</b>	<b>1 λεπτό</b>	<b>0,5 λεπτό</b>	2 ή 3 αθλητές	1,5 λεπτό	2 λεπτά	1 λεπτό	1 αθλητής	2 λεπτά	3 λεπτά	-	Διαδοχικές προσπάθειες	2 λεπτά	3 λεπτά	2 λεπτά
Περισσότεροι από 3	<del>1 λεπτό</del>	<del>1 λεπτό</del>	<del>1 λεπτό</del>																															
2 ή 3	1,5 λεπτό	2 λεπτά	1 λεπτό																															
1 ή διαδοχικές προσπάθειες	2 λεπτά	3 λεπτά	2 λεπτά																															
Περισσότεροι από 3 αθλητές																																		
<b>(ή για την εναρκτήρια προσπάθεια κάθε αθλητή)</b>	<b>0,5 λεπτό</b>	<b>1 λεπτό</b>	<b>0,5 λεπτό</b>																															
2 ή 3 αθλητές	1,5 λεπτό	2 λεπτά	1 λεπτό																															
1 αθλητής	2 λεπτά	3 λεπτά	-																															
Διαδοχικές προσπάθειες	2 λεπτά	3 λεπτά	2 λεπτά																															
180.19	89 <b>Απουσία κατά τη διάρκεια του Αγώνα</b> 19. Ένας αθλητής θα μπορεί, με την άδεια και <del>με τη συνουσία</del> ενός αγωνοδίκη, να εγκαταλείψει τον κυρίως χώρο του αγωνίσματος ενώ ο αγώνας είναι σε	<b>Απουσία κατά τη διάρκεια του Αγώνα</b> 19. <b>Κανένας αθλητής δεν θα μπορεί να εγκαταλείπει τον κυρίως χώρο του αγωνίσματος ενώ ο αγώνας είναι σε εξέλιξη, εκτός και αν έχει την άδεια</b>																																

		εξέλιξη. <b>Τροποποίηση Άρθρου:</b>	ενός αγωνοδίκη και συνοδεύεται από αυτόν. Αν είναι εφικτό θα πρέπει να δίνεται πρώτα προειδοποίηση, αλλά σε επόμενες παρόμοιες περιπτώσεις ή σε σοβαρά παραπτώματα ο αθλητής θα ακυρώνεται.
<b>181</b>		<b>Γενικοί Όροι - Κάθετα Άλματα</b>	<b>Γενικοί Όροι - Κάθετα Άλματα</b>
181.7	91	<b>Πήχης</b> 7. Ο πήχης θα κατασκευάζεται από υαλοβάμβακα, ή από άλλο κατάλληλο υλικό, αλλά όχι από μέταλλο, και θα είναι κυκλικής διατομής εκτός από τα ακραία τμήματά του. Το συνολικό μήκος του πήχη θα είναι 4,00 μ. ± 0,02 μ. στο Άλμα σε Ύψος και 4,50 μ. ± 0,02 μ. στο Άλμα επί Κοντώ. Το μέγιστο βάρος του πήχη θα είναι 2 κιλά στο Άλμα σε Ύψος και 2,25 κιλά στο Άλμα επί Κοντώ. Η διάμετρος του κυκλικού τμήματος του πήχη θα είναι 30 χλστά ± 1 χλστό. <b>Προσθήκη πρότασης</b>	<b>Πήχης</b> 7. Ο πήχης θα κατασκευάζεται από υαλοβάμβακα, ή από άλλο κατάλληλο υλικό, αλλά όχι από μέταλλο, και θα είναι κυκλικής διατομής εκτός από τα ακραία τμήματά του. <b>Θα είναι βαμμένος με τέτοιο χρώμα ώστε να είναι ορατός σε όλους τους αθλητές με κανονική όραση.</b> Το συνολικό μήκος του πήχη θα είναι 4,00 μ. ± 0,02 μ. στο Άλμα σε Ύψος και 4,50 μ. ± 0,02 μ. στο Άλμα επί Κοντώ. Το μέγιστο βάρος του πήχη θα είναι 2 κιλά στο Άλμα σε Ύψος και 2,25 κιλά στο Άλμα επί Κοντώ. Η διάμετρος του κυκλικού τμήματος του πήχη θα είναι 30 χλστά ± 1 χλστό. ...
<b>182</b>		<b>Άλμα σε Ύψος</b>	<b>Άλμα σε Ύψος</b>
182.10	96	<b>Το Στρώμα Προσγείωσης</b> 10. Για τους αγώνες που υπάγονται στα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ), (ε) και (στ), το στρώμα προσγείωσης δεν θα έχει διαστάσεις μικρότερες από 6 μ. μήκος × 4 μ. πλάτος × 0,7 μ. ύψος πίσω από το κατακόρυφο επίπεδο του πήχη. <del>Για τους υπόλοιπους αγώνες, το στρώμα προσγείωσης δεν θα πρέπει να έχει διαστάσεις μικρότερες από 5 μ. μήκος × 3 μ. πλάτος × 0,7 μ. ύψος.</del> <i>Σημ.: Οι στυλοβάτες και το στρώμα προσγείωσης θα πρέπει επίσης να έχουν σχεδιασθεί έτσι, ώστε να υπάρχει ένας κενός χώρος τουλάχιστον 0,1 μ. ανάμεσά τους, όταν γίνεται χρήση τους, για να αποφεύγεται η πτώση του πήχη εξαιτίας μιας κίνησης του στρώματος προσγείωσης που θα προκαλούσε επαφή με τους στυλοβάτες.</i> <b>Διαγραφή πρότασης</b>	<b>Το Στρώμα Προσγείωσης</b> 10. Για τους αγώνες που υπάγονται στα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ), (ε) και (στ), το στρώμα προσγείωσης δεν θα έχει διαστάσεις μικρότερες από 6 μ. μήκος × 4 μ. πλάτος × 0,7 μ. ύψος πίσω από το κατακόρυφο επίπεδο του πήχη. <i>Σημ.: Οι στυλοβάτες και το στρώμα προσγείωσης θα πρέπει επίσης να έχουν σχεδιασθεί έτσι, ώστε να υπάρχει ένας κενός χώρος τουλάχιστον 0,1 μ. ανάμεσά τους, όταν γίνεται χρήση τους, για να αποφεύγεται η πτώση του πήχη εξαιτίας μιας κίνησης του στρώματος προσγείωσης που θα προκαλούσε επαφή με τους στυλοβάτες.</i>
<b>183</b>		<b>Άλμα επί Κοντώ</b>	<b>Άλμα επί Κοντώ</b>
183.10	100	10. Ο πήχης θα εδράζεται πάνω σε οριζόντιες υποδοχές, έτσι ώστε όταν αγγίζεται από τον αθλητή ή το κοντάρι του, να πέφτει εύκολα στο έδαφος στην κατεύθυνση του στρώματος προσγείωσης. Οι υποδοχές δεν θα έχουν εγκοπές ή εσοχές κανενός είδους, θα έχουν ομοιόμορφο πάχος παντού και η διάμετρός τους δεν θα είναι μεγαλύτερη από 13 χλστά.	10. Ο πήχης θα εδράζεται πάνω σε οριζόντιες υποδοχές, έτσι ώστε όταν αγγίζεται από τον αθλητή ή το κοντάρι του, να πέφτει εύκολα στο έδαφος στην κατεύθυνση του στρώματος προσγείωσης. Οι υποδοχές δεν θα έχουν εγκοπές ή εσοχές κανενός είδους, θα έχουν ομοιόμορφο πάχος παντού και η διάμετρός τους δεν θα είναι μεγαλύτερη από 13 χλστά.

		<p>Δεν θα προεξέχουν περισσότερο από 55 χλστά από τα μέλη υποστήριξης, τα οποία θα είναι λεία. Οι κάθετες πλάτες των υποδοχών, οι οποίες θα είναι επίσης λείες και κατασκευασμένες με τέτοιο τρόπο ώστε ο πήχης να μην μπορεί να ακινητοποιηθεί στο πάνω μέρος τους, θα προεξέχουν 35-40 χλστά πάνω από τις υποδοχές.</p> <p>Η απόσταση μεταξύ των υποδοχών θα είναι <del>4,30</del> μ. - 4,37 μ. Οι υποδοχές δεν θα είναι κατασκευασμένες από καουτσούκ, ούτε θα καλύπτονται από αυτό ή από άλλο υλικό που να έχει την ιδιότητα να αυξάνει την τριβή ανάμεσα σε αυτές και στην επιφάνεια του πήχη, ούτε θα μπορούν να έχουν οποιοδήποτε είδος ελατηρίων.</p> <p><b>Τροποποίηση στην απόσταση μεταξύ των υποδοχών.</b></p> <p>...</p>	<p>Δεν θα προεξέχουν περισσότερο από 55 χλστά από τα μέλη υποστήριξης, τα οποία θα είναι λεία. Οι κάθετες πλάτες των υποδοχών, οι οποίες θα είναι επίσης λείες και κατασκευασμένες με τέτοιο τρόπο ώστε ο πήχης να μην μπορεί να ακινητοποιηθεί στο πάνω μέρος τους, θα προεξέχουν 35-40 χλστά πάνω από τις υποδοχές.</p> <p>Η απόσταση μεταξύ των υποδοχών θα είναι <b>4,28</b> μ. - 4,37 μ. Οι υποδοχές δεν θα είναι κατασκευασμένες από καουτσούκ, ούτε θα καλύπτονται από αυτό ή από άλλο υλικό που να έχει την ιδιότητα να αυξάνει την τριβή ανάμεσα σε αυτές και στην επιφάνεια του πήχη, ούτε θα μπορούν να έχουν οποιοδήποτε είδος ελατηρίων.</p> <p>...</p>
183.12	101	<p><b>Το στρώμα προσγείωσης</b></p> <p>12. Για τους αγώνες που υπάγονται στα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ), (ε) και (στ), το στρώμα προσγείωσης δεν θα έχει διαστάσεις μικρότερες από 6 μ. μήκος (πίσω από τη γραμμή “μηδέν” και εξαιρουμένων των μπροστινών τμημάτων) × 6 μ. πλάτος × 0,8 μ. ύψος. Για τους υπόλοιπους αγώνες, το στρώμα προσγείωσης δεν θα πρέπει να έχει διαστάσεις μικρότερες από 5 μ. μήκος (εξαιρουμένων των μπροστινών τμημάτων) × 5 μ. πλάτος. Σε όλες τις περιπτώσεις τα μπροστινά τμήματα πρέπει να έχουν μήκος τουλάχιστον 2 μ.</p> <p><b>Τροποποίηση διαστάσεων.</b></p> <p>....</p>	<p><b>Το στρώμα προσγείωσης</b></p> <p>12. Για τους αγώνες που υπάγονται στα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ), (ε) και (στ), το στρώμα προσγείωσης δεν θα έχει διαστάσεις μικρότερες από 6 μ. μήκος (πίσω από τη γραμμή “μηδέν” και εξαιρουμένων των μπροστινών τμημάτων) × 6 μ. πλάτος × 0,8 μ. ύψος. Τα μπροστινά τμήματα πρέπει να έχουν μήκος τουλάχιστον 2 μ.</p> <p>Οι πλευρές του στρώματος προσγείωσης που βρίσκονται πλησιέστερα στη βαλβίδα θα είναι τοποθετημένες 0,10 μ. με 0,15 μ. από τη βαλβίδα και θα απομακρύνονται με κλίση από τη βαλβίδα κατά γωνία περίπου 45° (βλ. Σχήμα 183γ).</p> <p>Για τους υπόλοιπους αγώνες, το στρώμα προσγείωσης δεν θα πρέπει να έχει διαστάσεις μικρότερες από 5 μ. μήκος (εξαιρουμένων των μπροστινών τμημάτων) × 5 μ. πλάτος × <b>0,8 μ. ύψος.</b></p>
<b>185</b>		<b>Άλμα σε Μήκος</b>	<b>Άλμα σε Μήκος</b>
185.1	106	<p>1. Ένας αθλητής κάνει άκυρο άλμα αν:</p> <p>(α) κατά την απογείωση, αγγίζει το έδαφος πέρα από τη γραμμή απογείωσης με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του, είτε τρέχοντας χωρίς να πηδήξει, είτε κατά την εκτέλεση του άλματος· ή</p> <p><b>Προσθήκη πρότασης</b></p>	<p>1. Ένας αθλητής κάνει άκυρο άλμα αν:</p> <p>(α) κατά την απογείωση, αγγίζει το έδαφος <b>(στο οποίο συμπεριλαμβάνονται όλα τα τμήματα του πλαισίου από πλαστελίνη)</b> πέρα από τη γραμμή απογείωσης με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του, είτε τρέχοντας χωρίς να πηδήξει, είτε κατά την εκτέλεση του άλματος· ή</p> <p>...</p>

187		Γενικοί Όροι - Αγώνισμα Ρίψεων	Γενικοί Όροι - Αγώνισμα Ρίψεων
187.2	109	<p>2. Με την εξαίρεση της παρακάτω προϋπόθεσης, όλα αυτά τα όργανα θα παρέχονται από <del>την Οργανωτική Επιτροπή</del>. Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος ή Εκπρόσωποι θα μπορούν, βασιζόμενοι στις σχετικές Τεχνικές Διατάξεις κάθε αγώνα, να επιτρέπουν στους αθλητές να χρησιμοποιούν τα δικά τους όργανα ή εκείνα που παρέχονται από έναν προμηθευτή, με την προϋπόθεση ότι τα όργανα αυτά είναι πιστοποιημένα από την IAAF, έχουν ελεγχθεί και χαρακτηριστεί ως εγκεκριμένα από <del>την Οργανωτική Επιτροπή</del> πριν από τον αγώνα κι ότι είναι διαθέσιμα σε όλους τους αθλητές. Τέτοια όργανα δεν θα γίνονται δεκτά, αν το ίδιο μοντέλο είναι ήδη στον κατάλογο εκείνων που παρέχονται από την Οργανωτική Επιτροπή.</p> <p><b>Προσθήκη σημείωσης:</b></p>	<p>2. Με την εξαίρεση της παρακάτω προϋπόθεσης, όλα αυτά τα όργανα θα παρέχονται από <b>τους Διοργανωτές</b>. Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος ή Εκπρόσωποι θα μπορούν, βασιζόμενοι στις σχετικές Τεχνικές Διατάξεις κάθε αγώνα, να επιτρέπουν στους αθλητές να χρησιμοποιούν τα δικά τους όργανα ή εκείνα που παρέχονται από έναν προμηθευτή, με την προϋπόθεση ότι τα όργανα αυτά είναι πιστοποιημένα από την IAAF, έχουν ελεγχθεί και χαρακτηριστεί ως εγκεκριμένα από <b>τους Διοργανωτές</b> πριν από τον αγώνα κι ότι είναι διαθέσιμα σε όλους τους αθλητές. Τέτοια όργανα δεν θα γίνονται δεκτά, αν το ίδιο μοντέλο είναι ήδη στον κατάλογο εκείνων που παρέχονται από την Οργανωτική Επιτροπή.</p> <p><b>Σημ.: Τα “πιστοποιημένα από την IAAF” όργανα θα μπορούν να περιλαμβάνουν παλαιότερα μοντέλα που είχαν στο παρελθόν πιστοποιητικό, αλλά έχουν σταματήσει πλέον δεν κατασκευάζονται.</b></p>
187.4	109	<p>4. ...</p> <p><b>Προσθήκη σημείωσης στο τέλος του άρθρου:</b></p>	<p>4. ...</p> <p><b>Σημ.: Αν οι Κριτές το έχουν αντιληφθεί, θα υποχρεώνουν όποιον αθλητή δεν συμμορφώνεται με αυτό το Άρθρο να διορθώνει την παράβαση. Αν δεν το πράξει ο αθλητής, τότε η συγκεκριμένη προσπάθειά του θα καταγράφεται ως άκυρη. Αν η προσπάθεια ολοκληρωθεί προτού να γίνει αντιληπτή η μη συμμόρφωση, ο Έφορος θα λαμβάνει απόφαση σχετικά με τις ενέργειες που θα πρέπει να γίνουν. Για όλες τις περιπτώσεις που κρίνονται ως αρκετά σοβαρές, θα μπορούν επίσης να εφαρμόζονται και τα Άρθρα 125.5 και 145.2.</b></p>
187.7	111	<p><b>Βαλβίδα Ρίψεων</b></p> <p>7. Η εσωτερική διάμετρος της βαλβίδας θα είναι 2,135 μ. ± 0,005 μ. στη Σφαιροβολία και στη Σφυροβολία και 2,50 μ. ± 0,005 μ. στη Δισκοβολία. <del>Η στεφάνη της βαλβίδας θα έχει πάχος τουλάχιστον 6 χιλστά και θα είναι άσπρη.</del></p> <p>Η σφυροβολία θα μπορεί να διεξαχθεί από τη βαλβίδα της δισκοβολίας, με την προϋπόθεση ότι η διάμετρος της βαλβίδας αυτής θα μειωθεί από 2,50 μ. σε 2,135 μ., τοποθετώντας εσωτερικά έναν κυκλικό δακτύλιο.</p> <p><b>Σημ.: Ο κυκλικός δακτύλιος θα πρέπει κατά προτίμηση να είναι βαμμένος με χρώμα διαφορετικό από το άσπρο έτσι ώστε οι άσπρες γραμμές που απαιτούνται από το Άρθρο 187.8 να διακρίνονται καθαρά.</b></p> <p><b>Διαγραφή πρότασης</b></p>	<p><b>Βαλβίδα Ρίψεων</b></p> <p>· Η εσωτερική διάμετρος της βαλβίδας θα είναι 2,135 μ. ± 0,005 μ. στη Σφαιροβολία και στη Σφυροβολία και 2,50 μ. ± 0,005 μ. στη Δισκοβολία. Η σφυροβολία θα μπορεί να διεξαχθεί από τη βαλβίδα της δισκοβολίας, με την προϋπόθεση ότι η διάμετρος της βαλβίδας αυτής θα μειωθεί από 2,50 μ. σε 2,135 μ., τοποθετώντας εσωτερικά έναν κυκλικό δακτύλιο.</p> <p><b>Σημ.: Ο κυκλικός δακτύλιος θα πρέπει κατά προτίμηση να είναι βαμμένος με χρώμα διαφορετικό από το άσπρο έτσι ώστε οι άσπρες γραμμές που απαιτούνται από το Άρθρο 187.8 να διακρίνονται καθαρά.</b></p>

187.14	116	<p>14. Μια προσπάθεια θα θεωρείται άκυρη αν ο αθλητής κατά τη διάρκεια αυτής:</p> <p>(α) απελευθερώσει τη σφαίρα ή το ακόντιο με τρόπο διαφορετικό από αυτόν που επιτρέπεται σύμφωνα με τα Άρθρα 188.1 και 193.1,</p> <p>(β) αφού έχει πατήσει μέσα στη βαλβίδα και έχει ξεκινήσει να κάνει μια βολή, ακουμπήσει με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του το επάνω μέρος (ή το επάνω εσωτερικό άκρο) της στεφάνης ή το έδαφος εξωτερικά της βαλβίδας.</p> <p><b>Προσθήκη σημείωσης:</b></p> <p>(γ) ακουμπήσει, στη Σφαιροβολία, με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του οποιοδήποτε σημείο του αναστολέα, εκτός από την εσωτερική πλευρά του (αλλά χωρίς να περιλαμβάνεται το επάνω άκρο που θεωρείται ως τμήμα του επάνω μέρους),</p> <p>(δ) ακουμπήσει, στον Ακοντισμό, με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του τις γραμμές που οριοθετούν το διάδρομο φοράς ή το έδαφος έξω από αυτές.</p> <p><i>Σημ.: Δεν θα θεωρείται άκυρη η προσπάθεια αν ο δίσκος ή οποιοδήποτε μέρος της σφύρας αγγίξει τον κλωβό αφότου φύγει από τα χέρια του αθλητή, με την προϋπόθεση ότι δεν παραβιάζεται κανένα άλλο Άρθρο.</i></p>	<p>14. Μια προσπάθεια θα θεωρείται άκυρη αν ο αθλητής κατά τη διάρκεια αυτής:</p> <p>(α) απελευθερώσει τη σφαίρα ή το ακόντιο με τρόπο διαφορετικό από αυτόν που επιτρέπεται σύμφωνα με τα Άρθρα 188.1 και 193.1,</p> <p>(β) αφού έχει πατήσει μέσα στη βαλβίδα και έχει ξεκινήσει να κάνει μια βολή, αγγίξει με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του το επάνω μέρος (ή το επάνω εσωτερικό άκρο) της στεφάνης ή το έδαφος εξωτερικά της βαλβίδας.</p> <p><i>Σημ.: Δεν θα θεωρείται, ωστόσο, άκυρη η προσπάθεια αν το άγγιγμα γίνει χωρίς να δώσει καμία ώθηση στον αθλητή και συμβεί κατά τη διάρκεια οποιασδήποτε πρώτης περιστροφής σε ένα σημείο που βρίσκεται εξ ολοκλήρου πίσω από την άσπρη γραμμή η οποία χαράσσεται έξω από τη βαλβίδα και η οποία, θεωρητικά, περνάει από το κέντρο της βαλβίδας.</i></p> <p>(γ) αγγίξει, στη Σφαιροβολία, με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του οποιοδήποτε σημείο του αναστολέα, εκτός από την εσωτερική πλευρά του (αλλά χωρίς να περιλαμβάνεται το επάνω άκρο που θεωρείται ως τμήμα του επάνω μέρους),</p> <p>(δ) αγγίξει, στον Ακοντισμό, με οποιοδήποτε μέρος του σώματός του τις γραμμές που οριοθετούν το διάδρομο φοράς ή το έδαφος έξω από αυτές.</p> <p><i>Σημ.: Δεν θα θεωρείται άκυρη η προσπάθεια αν ο δίσκος ή οποιοδήποτε μέρος της σφύρας αγγίξει τον κλωβό αφότου φύγει από τα χέρια του αθλητή, με την προϋπόθεση ότι δεν παραβιάζεται κανένα άλλο Άρθρο.</i></p>
187.15	116	<p>15. Με την προϋπόθεση ότι κατά τη διάρκεια της βολής τα Άρθρα που σχετίζονται με κάθε αγώνισμα ρίψης δεν έχουν παραβιαστεί, ένας αθλητής θα μπορεί να διακόψει την προσπάθειά του αφού έχει ξεκινήσει, να αφήσει κάτω το όργανο μέσα ή έξω από τη βαλβίδα ή το διάδρομο φοράς και να εγκαταλείψει τη βαλβίδα ή το διάδρομο φοράς.</p> <p><del>Όταν εγκαταλείπει τη βαλβίδα ή το διάδρομο φοράς, θα αποχωρεί όπως προβλέπεται στο Άρθρο 187.17, πριν να επιστρέψει στη βαλβίδα ή το διάδρομο φοράς για να αρχίσει μια νέα προσπάθεια.</del></p> <p><i>Σημ.: Όλες οι μετακινήσεις που επιτρέπονται σύμφωνα με την παράγραφο αυτή, θα πραγματοποιούνται μέσα στο μέγιστο χρονικό πλαίσιο για μια προσπάθεια που ορίζεται στο Άρθρο 180.18.</i></p> <p><b>Διαγραφή πρότασης</b></p>	<p>15. Με την προϋπόθεση ότι κατά τη διάρκεια της βολής τα Άρθρα που σχετίζονται με κάθε αγώνισμα ρίψης δεν έχουν παραβιαστεί, ένας αθλητής θα μπορεί να διακόψει την προσπάθειά του αφού έχει ξεκινήσει, να αφήσει κάτω το όργανο μέσα ή έξω από τη βαλβίδα ή το διάδρομο φοράς και να εγκαταλείψει τη βαλβίδα ή το διάδρομο φοράς.</p> <p><i>Σημ.: Όλες οι μετακινήσεις που επιτρέπονται σύμφωνα με την παράγραφο αυτή, θα πραγματοποιούνται μέσα στο μέγιστο χρονικό πλαίσιο για μια προσπάθεια που ορίζεται στο Άρθρο 180.18.</i></p>



188		Σφαιροβολία	Σφαιροβολία																																																																														
188.4	119	<p><b>Η Σφαίρα</b></p> <p>4. Η σφαίρα θα είναι από συμπαγή σίδηρο, ορείχαλκο ή οποιοδήποτε άλλο μέταλλο που δεν είναι μαλακότερο από τον ορείχαλκο, ή από περίβλημα ενός τέτοιου μετάλλου γεμισμένο με μόλυβδο ή άλλο συμπαγές υλικό. Θα έχει σχήμα σφαιρικό και η τελική κατεργασία της επιφάνειάς της θα είναι λεία. Για να είναι λεία, η επιφάνεια πρέπει να έχει μέσο ύψος μικρότερο από 1.6μm, δηλ. να έχει βαθμό τραχύτητας N7 ή μικρότερο.</p> <p><b>Προσθήκη κειμένου:</b></p>	<p><b>Η Σφαίρα</b></p> <p>4. Η σφαίρα θα είναι από συμπαγή σίδηρο, ορείχαλκο ή οποιοδήποτε άλλο μέταλλο που δεν είναι μαλακότερο από τον ορείχαλκο, ή από περίβλημα ενός τέτοιου μετάλλου γεμισμένο με μόλυβδο ή άλλο συμπαγές υλικό. Θα έχει σχήμα σφαιρικό και η τελική κατεργασία της επιφάνειάς της θα είναι λεία.</p> <p><b>Οδηγία προς τους κατασκευαστές:</b> για να είναι λεία, η επιφάνεια πρέπει να έχει μέσο ύψος μικρότερο από 1.6μm, δηλ. να έχει βαθμό τραχύτητας N7 ή μικρότερο.</p>																																																																														
188.5	119	<p>5. Θα ανταποκρίνεται στις ακόλουθες προδιαγραφές:</p> <table border="1"> <tr> <td colspan="6">Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:</td> </tr> <tr> <td></td> <td>3,000 κιλά</td> <td>4,000 κιλά</td> <td>5,000 κιλά</td> <td>6,000 κιλά</td> <td>7.260 κιλά</td> </tr> <tr> <td colspan="6">Πληροφορίες για κατασκευαστές: Εύρος για προμήθεια οργάνων για τους αγώνες</td> </tr> <tr> <td></td> <td>3,005 κιλά</td> <td>4,005 κιλά</td> <td>5,005 κιλά</td> <td>6,005 κιλά</td> <td>7.265 κιλά</td> </tr> <tr> <td></td> <td>3,025 κιλά</td> <td>4,025 κιλά</td> <td>5,025 κιλά</td> <td>6,025 κιλά</td> <td>7.285 κιλά</td> </tr> <tr> <td colspan="6">Διάμετρος:</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστη</td> <td>85 χλστά</td> <td>95 χλστά</td> <td>100 χλστά</td> <td>105 χλστά</td> <td>110 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστη</td> <td>110 χλστά</td> <td>110 χλστά</td> <td>120 χλστά</td> <td>125 χλστά</td> <td>130 χλστά</td> </tr> </table> <p><b>Διαγραφή κειμένου από τον πίνακα</b></p>	Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:							3,000 κιλά	4,000 κιλά	5,000 κιλά	6,000 κιλά	7.260 κιλά	Πληροφορίες για κατασκευαστές: Εύρος για προμήθεια οργάνων για τους αγώνες							3,005 κιλά	4,005 κιλά	5,005 κιλά	6,005 κιλά	7.265 κιλά		3,025 κιλά	4,025 κιλά	5,025 κιλά	6,025 κιλά	7.285 κιλά	Διάμετρος:						Ελάχιστη	85 χλστά	95 χλστά	100 χλστά	105 χλστά	110 χλστά	Μέγιστη	110 χλστά	110 χλστά	120 χλστά	125 χλστά	130 χλστά	<p>5. Θα ανταποκρίνεται στις ακόλουθες προδιαγραφές:</p> <table border="1"> <tr> <td colspan="6">Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:</td> </tr> <tr> <td></td> <td>3,000 κιλά</td> <td>4,000 κιλά</td> <td>5,000 κιλά</td> <td>6,000 κιλά</td> <td>7.260 κιλά</td> </tr> <tr> <td colspan="6">Διάμετρος:</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστη</td> <td>85 χλστά</td> <td>95 χλστά</td> <td>100 χλστά</td> <td>105 χλστά</td> <td>110 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστη</td> <td>110 χλστά</td> <td>110 χλστά</td> <td>120 χλστά</td> <td>125 χλστά</td> <td>130 χλστά</td> </tr> </table>	Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:							3,000 κιλά	4,000 κιλά	5,000 κιλά	6,000 κιλά	7.260 κιλά	Διάμετρος:						Ελάχιστη	85 χλστά	95 χλστά	100 χλστά	105 χλστά	110 χλστά	Μέγιστη	110 χλστά	110 χλστά	120 χλστά	125 χλστά	130 χλστά
Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:																																																																																	
	3,000 κιλά	4,000 κιλά	5,000 κιλά	6,000 κιλά	7.260 κιλά																																																																												
Πληροφορίες για κατασκευαστές: Εύρος για προμήθεια οργάνων για τους αγώνες																																																																																	
	3,005 κιλά	4,005 κιλά	5,005 κιλά	6,005 κιλά	7.265 κιλά																																																																												
	3,025 κιλά	4,025 κιλά	5,025 κιλά	6,025 κιλά	7.285 κιλά																																																																												
Διάμετρος:																																																																																	
Ελάχιστη	85 χλστά	95 χλστά	100 χλστά	105 χλστά	110 χλστά																																																																												
Μέγιστη	110 χλστά	110 χλστά	120 χλστά	125 χλστά	130 χλστά																																																																												
Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:																																																																																	
	3,000 κιλά	4,000 κιλά	5,000 κιλά	6,000 κιλά	7.260 κιλά																																																																												
Διάμετρος:																																																																																	
Ελάχιστη	85 χλστά	95 χλστά	100 χλστά	105 χλστά	110 χλστά																																																																												
Μέγιστη	110 χλστά	110 χλστά	120 χλστά	125 χλστά	130 χλστά																																																																												
190		Δισκοβολία	Δισκοβολία																																																																														
190.2	121	<p>2. Ο δίσκος θα πληροί τις ακόλουθες προδιαγραφές:</p> <table border="1"> <tr> <td colspan="5">Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτός σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1,000 κιλά</td> <td>1,500 κιλά</td> <td>1,750 κιλά</td> <td>2,000 κιλά</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Πληροφορίες για κατασκευαστές: Εύρος για προμήθεια οργάνων για αγώνες</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1,005 κιλά</td> <td>1,505 κιλά</td> <td>1,755 κιλά</td> <td>2,005 κιλά</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1,025 κιλά</td> <td>1,525 κιλά</td> <td>1,775 κιλά</td> <td>2,025 κιλά</td> </tr> </table>	Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτός σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:						1,000 κιλά	1,500 κιλά	1,750 κιλά	2,000 κιλά	Πληροφορίες για κατασκευαστές: Εύρος για προμήθεια οργάνων για αγώνες						1,005 κιλά	1,505 κιλά	1,755 κιλά	2,005 κιλά		1,025 κιλά	1,525 κιλά	1,775 κιλά	2,025 κιλά	<p>2. Ο δίσκος θα πληροί τις ακόλουθες προδιαγραφές:</p> <table border="1"> <tr> <td colspan="5">Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτός σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:</td> </tr> <tr> <td></td> <td>1,000 κιλά</td> <td>1,500 κιλά</td> <td>1,750 κιλά</td> <td>2,000 κιλά</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Εξωτερική διάμετρος της μεταλλικής στεφάνης:</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστη</td> <td>180 χλστά</td> <td>200 χλστά</td> <td>210 χλστά</td> <td>219 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστη</td> <td>182 χλστά</td> <td>202 χλστά</td> <td>212 χλστά</td> <td>221 χλστά</td> </tr> </table>	Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτός σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:						1,000 κιλά	1,500 κιλά	1,750 κιλά	2,000 κιλά	Εξωτερική διάμετρος της μεταλλικής στεφάνης:					Ελάχιστη	180 χλστά	200 χλστά	210 χλστά	219 χλστά	Μέγιστη	182 χλστά	202 χλστά	212 χλστά	221 χλστά																												
Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτός σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:																																																																																	
	1,000 κιλά	1,500 κιλά	1,750 κιλά	2,000 κιλά																																																																													
Πληροφορίες για κατασκευαστές: Εύρος για προμήθεια οργάνων για αγώνες																																																																																	
	1,005 κιλά	1,505 κιλά	1,755 κιλά	2,005 κιλά																																																																													
	1,025 κιλά	1,525 κιλά	1,775 κιλά	2,025 κιλά																																																																													
Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτός σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:																																																																																	
	1,000 κιλά	1,500 κιλά	1,750 κιλά	2,000 κιλά																																																																													
Εξωτερική διάμετρος της μεταλλικής στεφάνης:																																																																																	
Ελάχιστη	180 χλστά	200 χλστά	210 χλστά	219 χλστά																																																																													
Μέγιστη	182 χλστά	202 χλστά	212 χλστά	221 χλστά																																																																													

		<table border="1"> <tr> <td colspan="5">Εξωτερική διάμετρος της μεταλλικής στεφάνης:</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστη</td> <td>180 χλστά</td> <td>200 χλστά</td> <td>210 χλστά</td> <td>219 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστη</td> <td>182 χλστά</td> <td>202 χλστά</td> <td>212 χλστά</td> <td>221 χλστά</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Διάμετρος της μεταλλικής πλάκας ή της επίπεδης κεντρικής περιοχής:</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστη</td> <td>50 χλστά</td> <td>50 χλστά</td> <td>50 χλστά</td> <td>50 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστη</td> <td>57 χλστά</td> <td>57 χλστά</td> <td>57 χλστά</td> <td>57 χλστά</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Πάχος της μεταλλικής πλάκας ή της επίπεδης κεντρικής περιοχής:</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστο</td> <td>37 χλστά</td> <td>38 χλστά</td> <td>41 χλστά</td> <td>44 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστο</td> <td>39 χλστά</td> <td>40 χλστά</td> <td>43 χλστά</td> <td>46 χλστά</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Πάχος της μεταλλικής στεφάνης (6 χλστά από την άκρη):</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστο</td> <td>12 χλστά</td> <td>12 χλστά</td> <td>12 χλστά</td> <td>12 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστο</td> <td>13 χλστά</td> <td>13 χλστά</td> <td>13 χλστά</td> <td>13 χλστά</td> </tr> </table> <p><b>Διαγραφή κειμένου από τον πίνακα</b></p>	Εξωτερική διάμετρος της μεταλλικής στεφάνης:					Ελάχιστη	180 χλστά	200 χλστά	210 χλστά	219 χλστά	Μέγιστη	182 χλστά	202 χλστά	212 χλστά	221 χλστά	Διάμετρος της μεταλλικής πλάκας ή της επίπεδης κεντρικής περιοχής:					Ελάχιστη	50 χλστά	50 χλστά	50 χλστά	50 χλστά	Μέγιστη	57 χλστά	57 χλστά	57 χλστά	57 χλστά	Πάχος της μεταλλικής πλάκας ή της επίπεδης κεντρικής περιοχής:					Ελάχιστο	37 χλστά	38 χλστά	41 χλστά	44 χλστά	Μέγιστο	39 χλστά	40 χλστά	43 χλστά	46 χλστά	Πάχος της μεταλλικής στεφάνης (6 χλστά από την άκρη):					Ελάχιστο	12 χλστά	12 χλστά	12 χλστά	12 χλστά	Μέγιστο	13 χλστά	13 χλστά	13 χλστά	13 χλστά	<table border="1"> <tr> <td colspan="5">Διάμετρος της μεταλλικής πλάκας ή της επίπεδης κεντρικής περιοχής:</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστη</td> <td>50 χλστά</td> <td>50 χλστά</td> <td>50 χλστά</td> <td>50 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστη</td> <td>57 χλστά</td> <td>57 χλστά</td> <td>57 χλστά</td> <td>57 χλστά</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Πάχος της μεταλλικής πλάκας ή της επίπεδης κεντρικής περιοχής:</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστο</td> <td>37 χλστά</td> <td>38 χλστά</td> <td>41 χλστά</td> <td>44 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστο</td> <td>39 χλστά</td> <td>40 χλστά</td> <td>43 χλστά</td> <td>46 χλστά</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Πάχος της μεταλλικής στεφάνης (6 χλστά από την άκρη):</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστο</td> <td>12 χλστά</td> <td>12 χλστά</td> <td>12 χλστά</td> <td>12 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστο</td> <td>13 χλστά</td> <td>13 χλστά</td> <td>13 χλστά</td> <td>13 χλστά</td> </tr> </table>	Διάμετρος της μεταλλικής πλάκας ή της επίπεδης κεντρικής περιοχής:					Ελάχιστη	50 χλστά	50 χλστά	50 χλστά	50 χλστά	Μέγιστη	57 χλστά	57 χλστά	57 χλστά	57 χλστά	Πάχος της μεταλλικής πλάκας ή της επίπεδης κεντρικής περιοχής:					Ελάχιστο	37 χλστά	38 χλστά	41 χλστά	44 χλστά	Μέγιστο	39 χλστά	40 χλστά	43 χλστά	46 χλστά	Πάχος της μεταλλικής στεφάνης (6 χλστά από την άκρη):					Ελάχιστο	12 χλστά	12 χλστά	12 χλστά	12 χλστά	Μέγιστο	13 χλστά	13 χλστά	13 χλστά	13 χλστά
Εξωτερική διάμετρος της μεταλλικής στεφάνης:																																																																																																												
Ελάχιστη	180 χλστά	200 χλστά	210 χλστά	219 χλστά																																																																																																								
Μέγιστη	182 χλστά	202 χλστά	212 χλστά	221 χλστά																																																																																																								
Διάμετρος της μεταλλικής πλάκας ή της επίπεδης κεντρικής περιοχής:																																																																																																												
Ελάχιστη	50 χλστά	50 χλστά	50 χλστά	50 χλστά																																																																																																								
Μέγιστη	57 χλστά	57 χλστά	57 χλστά	57 χλστά																																																																																																								
Πάχος της μεταλλικής πλάκας ή της επίπεδης κεντρικής περιοχής:																																																																																																												
Ελάχιστο	37 χλστά	38 χλστά	41 χλστά	44 χλστά																																																																																																								
Μέγιστο	39 χλστά	40 χλστά	43 χλστά	46 χλστά																																																																																																								
Πάχος της μεταλλικής στεφάνης (6 χλστά από την άκρη):																																																																																																												
Ελάχιστο	12 χλστά	12 χλστά	12 χλστά	12 χλστά																																																																																																								
Μέγιστο	13 χλστά	13 χλστά	13 χλστά	13 χλστά																																																																																																								
Διάμετρος της μεταλλικής πλάκας ή της επίπεδης κεντρικής περιοχής:																																																																																																												
Ελάχιστη	50 χλστά	50 χλστά	50 χλστά	50 χλστά																																																																																																								
Μέγιστη	57 χλστά	57 χλστά	57 χλστά	57 χλστά																																																																																																								
Πάχος της μεταλλικής πλάκας ή της επίπεδης κεντρικής περιοχής:																																																																																																												
Ελάχιστο	37 χλστά	38 χλστά	41 χλστά	44 χλστά																																																																																																								
Μέγιστο	39 χλστά	40 χλστά	43 χλστά	46 χλστά																																																																																																								
Πάχος της μεταλλικής στεφάνης (6 χλστά από την άκρη):																																																																																																												
Ελάχιστο	12 χλστά	12 χλστά	12 χλστά	12 χλστά																																																																																																								
Μέγιστο	13 χλστά	13 χλστά	13 χλστά	13 χλστά																																																																																																								
190.3	122	<p>3. Ο κλωβός θα πρέπει να είναι σχεδιασμένος σε σχήμα U, όπως φαίνεται στο Σχήμα 190. Το πλάτος του ανοίγματος θα πρέπει να είναι 6 μ., τοποθετημένο 7 μ. μπροστά από το κέντρο της βαλβίδας ρίψεων. Τα ακραία σημεία του ανοίγματος πλάτους 6 μ. θα ταυτίζονται με τα εσωτερικά άκρα των διχτύων του κλωβού. Το ύψος των διχτυωτών πλαισίων του κλωβού ή των επενδεδυμένων διχτύων στο χαμηλότερο σημείο τους θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 4 μ.</p> <p><b>Προσθήκη πρότασης</b></p>	<p>3. Ο κλωβός θα πρέπει να είναι σχεδιασμένος σε σχήμα U, όπως φαίνεται στο Σχήμα 190. Το πλάτος του ανοίγματος θα πρέπει να είναι 6 μ., τοποθετημένο 7 μ. μπροστά από το κέντρο της βαλβίδας ρίψεων. Τα ακραία σημεία του ανοίγματος πλάτους 6 μ. θα ταυτίζονται με τα εσωτερικά άκρα των διχτύων του κλωβού. Το ύψος των διχτυωτών πλαισίων του κλωβού ή των επενδεδυμένων διχτύων στο χαμηλότερο σημείο τους θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 4 μ. <b>και θα πρέπει να ανέρχεται έως τα 6 μ. για τα 3 μ. πλησιέστερα προς το μπροστινό μέρος του κλωβού και στις δύο πλευρές [από την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2020].</b></p> <p>...</p>																																																																																																									
190.5	123	<p>5. Ο μέγιστος τομέας κινδύνου για τις ρίψεις του δίσκου από τον κλωβό αυτόν είναι περίπου 69°, όταν χρησιμοποιείται και από δεξιόχειρες και από αριστερόχειρες δισκοβόλους στον ίδιο αγώνα. Κατά συνέπεια, η θέση και ο προσανατολισμός του κλωβού στον αγωνιστικό χώρο είναι κρίσιμοι παράγοντες για την ασφαλή χρήση του.</p> <p><b>Προσθήκη κειμένου και σημείωσης.</b></p>	<p>5. Ο μέγιστος τομέας κινδύνου για τις ρίψεις του δίσκου από τον κλωβό αυτόν είναι περίπου 69°, όταν χρησιμοποιείται και από δεξιόχειρες και από αριστερόχειρες δισκοβόλους στον ίδιο αγώνα <b>(ο υπολογισμός του τομέα γίνεται θεωρώντας ότι ο δίσκος φεύγει από τα χέρια μέσα από έναν οριοθετημένο κύκλο ακτίνας 1,5 μέτρων)</b>. Κατά συνέπεια, η θέση και ο προσανατολισμός του κλωβού στον αγωνιστικό χώρο είναι κρίσιμοι παράγοντες για την ασφαλή χρήση του.</p> <p><b>Σημ.: Η μέθοδος που χρησιμοποιείται για τον καθορισμό του τομέα κινδύνου απεικονίζεται στο Σχήμα 190.</b></p>																																																																																																									

191		Σφυροβολία	Σφυροβολία																																																												
191.8	130	<p>8. Η σφύρα θα πληροί τις ακόλουθες προδιαγραφές:</p> <table border="1" data-bbox="383 280 1245 387"> <tr> <td>Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:</td> <td>3,000 κιλά</td> <td>4,000 κιλά</td> <td>5,000 κιλά</td> <td>6,000 κιλά</td> <td>7.260 κιλά</td> </tr> </table> <p>Πληροφορίες για κατασκευαστές: Εύρος για προμήθεια οργάνων για τους αγώνες:</p> <table border="1" data-bbox="383 440 1245 520"> <tr> <td></td> <td>3,005 κιλά</td> <td>4,005 κιλά</td> <td>5,005 κιλά</td> <td>6,005 κιλά</td> <td>7.265 κιλά</td> </tr> <tr> <td></td> <td>3,025 κιλά</td> <td>4,025 κιλά</td> <td>5,025 κιλά</td> <td>6,025 κιλά</td> <td>7.285 κιλά</td> </tr> </table> <p>Μήκος της σφύρας μετρημένο από το εσωτερικό του χερουλιού:</p> <table border="1" data-bbox="383 584 1245 616"> <tr> <td>Μέγιστο</td> <td>1195 χλστά</td> <td>1195 χλστά</td> <td>1200 χλστά</td> <td>1215 χλστά</td> <td>1215 χλστά</td> </tr> </table> <p>(Δεν εφαρμόζεται περαιτέρω ανοχή στο μέγιστο μήκος).</p> <p>Διάμετρος της κεφαλής:</p> <table border="1" data-bbox="383 711 1245 775"> <tr> <td>Ελάχιστη</td> <td>85 χλστά</td> <td>95 χλστά</td> <td>100 χλστά</td> <td>105 χλστά</td> <td>110 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστη</td> <td>110 χλστά</td> <td>110 χλστά</td> <td>120 χλστά</td> <td>125 χλστά</td> <td>130 χλστά</td> </tr> </table> <p>Σημ.: Το βάρος του οργάνου θα περιλαμβάνει το σύνολο της κεφαλής της σφύρας, του σύρματος και του χερουλιού. <b>Διαγραφή κειμένου από τον πίνακα</b></p>	Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:	3,000 κιλά	4,000 κιλά	5,000 κιλά	6,000 κιλά	7.260 κιλά		3,005 κιλά	4,005 κιλά	5,005 κιλά	6,005 κιλά	7.265 κιλά		3,025 κιλά	4,025 κιλά	5,025 κιλά	6,025 κιλά	7.285 κιλά	Μέγιστο	1195 χλστά	1195 χλστά	1200 χλστά	1215 χλστά	1215 χλστά	Ελάχιστη	85 χλστά	95 χλστά	100 χλστά	105 χλστά	110 χλστά	Μέγιστη	110 χλστά	110 χλστά	120 χλστά	125 χλστά	130 χλστά	<p>8. Η σφύρα θα πληροί τις ακόλουθες προδιαγραφές:</p> <table border="1" data-bbox="1279 280 2141 387"> <tr> <td>Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:</td> <td>3,000 κιλά</td> <td>4,000 κιλά</td> <td>5,000 κιλά</td> <td>6,000 κιλά</td> <td>7.260 κιλά</td> </tr> </table> <p>Μήκος της σφύρας μετρημένο από το εσωτερικό του χερουλιού:</p> <table border="1" data-bbox="1279 440 2141 488"> <tr> <td>Μέγιστο</td> <td>1195 χλστά</td> <td>1195 χλστά</td> <td>1200 χλστά</td> <td>1215 χλστά</td> <td>1215 χλστά</td> </tr> </table> <p>Διάμετρος της κεφαλής:</p> <table border="1" data-bbox="1279 552 2141 616"> <tr> <td>Ελάχιστη</td> <td>85 χλστά</td> <td>95 χλστά</td> <td>100 χλστά</td> <td>105 χλστά</td> <td>110 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστη</td> <td>110 χλστά</td> <td>110 χλστά</td> <td>120 χλστά</td> <td>125 χλστά</td> <td>130 χλστά</td> </tr> </table> <p>Σημ.: Το βάρος του οργάνου θα περιλαμβάνει το σύνολο της κεφαλής της σφύρας, του σύρματος και του χερουλιού.</p>	Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:	3,000 κιλά	4,000 κιλά	5,000 κιλά	6,000 κιλά	7.260 κιλά	Μέγιστο	1195 χλστά	1195 χλστά	1200 χλστά	1215 χλστά	1215 χλστά	Ελάχιστη	85 χλστά	95 χλστά	100 χλστά	105 χλστά	110 χλστά	Μέγιστη	110 χλστά	110 χλστά	120 χλστά	125 χλστά	130 χλστά
Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:	3,000 κιλά	4,000 κιλά	5,000 κιλά	6,000 κιλά	7.260 κιλά																																																										
	3,005 κιλά	4,005 κιλά	5,005 κιλά	6,005 κιλά	7.265 κιλά																																																										
	3,025 κιλά	4,025 κιλά	5,025 κιλά	6,025 κιλά	7.285 κιλά																																																										
Μέγιστο	1195 χλστά	1195 χλστά	1200 χλστά	1215 χλστά	1215 χλστά																																																										
Ελάχιστη	85 χλστά	95 χλστά	100 χλστά	105 χλστά	110 χλστά																																																										
Μέγιστη	110 χλστά	110 χλστά	120 χλστά	125 χλστά	130 χλστά																																																										
Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:	3,000 κιλά	4,000 κιλά	5,000 κιλά	6,000 κιλά	7.260 κιλά																																																										
Μέγιστο	1195 χλστά	1195 χλστά	1200 χλστά	1215 χλστά	1215 χλστά																																																										
Ελάχιστη	85 χλστά	95 χλστά	100 χλστά	105 χλστά	110 χλστά																																																										
Μέγιστη	110 χλστά	110 χλστά	120 χλστά	125 χλστά	130 χλστά																																																										
192		Κλωβός Σφυροβολίας	Κλωβός Σφυροβολίας																																																												
192.7	130	<p>7. Ο μέγιστος τομέας κινδύνου για τις ρίψεις της σφύρας από τον κλωβό αυτό είναι περίπου 53°, όταν χρησιμοποιείται και από δεξιόχειρες και από αριστερόχειρες σφυροβόλους στον ίδιο αγώνα. Κατά συνέπεια, η θέση και ο προσανατολισμός του κλωβού στον αγωνιστικό χώρο είναι κρίσιμοι παράγοντες για την ασφαλή χρήση του. <b>Προσθήκη κειμένου</b></p>	<p>7. Ο μέγιστος τομέας κινδύνου για τις ρίψεις της σφύρας από τον κλωβό αυτό είναι περίπου 53°, όταν χρησιμοποιείται και από δεξιόχειρες και από αριστερόχειρες σφυροβόλους στον ίδιο αγώνα (<b>ο υπολογισμός του τομέα γίνεται θεωρώντας ότι η σφύρα φεύγει από τα χέρια μέσα από έναν οριοθετημένο κύκλο ακτίνας 2,407 μέτρων</b>). Για το λόγο αυτό η θέση και ο προσανατολισμός του κλωβού στον Αγωνιστικό Χώρο είναι κρίσιμοι παράγοντες για την ασφαλή χρήση του. <b>Σημ.: Η μέθοδος που χρησιμοποιείται για τον καθορισμό του τομέα κινδύνου απεικονίζεται στο Σχήμα 192α.</b></p>																																																												
193		Ακοντισμός	Ακοντισμός																																																												
193.8	136	8. Το ακόντιο θα πληροί τις ακόλουθες προδιαγραφές:	8. Το ακόντιο θα πληροί τις ακόλουθες προδιαγραφές:																																																												

		<table border="1"> <tr> <td colspan="5">Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτό σε αγώνες και για την αναγνώριση Ρεκόρ (συμπεριλαμβάνεται η λαβή από σκοινί):</td> </tr> <tr> <td></td> <td>500 γρ.</td> <td>600 γρ.</td> <td>700 γρ.</td> <td>800 γρ.</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Πληροφορίες για κατασκευαστές: Εύρος για προμήθεια οργάνων για αγώνες:</td> </tr> <tr> <td></td> <td>505 γρ.</td> <td>605 γρ.</td> <td>705 γρ.</td> <td>805 γρ.</td> </tr> <tr> <td></td> <td>525 γρ.</td> <td>625 γρ.</td> <td>725 γρ.</td> <td>825 γρ.</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Συνολικό μήκος (L0):</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστο</td> <td>2,000 μ.</td> <td>2,200 μ.</td> <td>2,300 μ.</td> <td>2,600 μ.</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστο</td> <td>2,100 μ.</td> <td>2,300 μ.</td> <td>2,400 μ.</td> <td>2,700 μ.</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Απόσταση από τη μύτη της μεταλλικής κεφαλής μέχρι το κέντρο βάρους (L1):</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστη</td> <td>0,780 μ.</td> <td>0,800 μ.</td> <td>0,860 μ.</td> <td>0,900 μ.</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστη</td> <td>0,880 μ.</td> <td>0,920 μ.</td> <td>1,000 μ.</td> <td>1,060 μ.</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Απόσταση από την ουρά μέχρι το κέντρο βάρους (L2):</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστη</td> <td>1,120 μ.</td> <td>1,280 μ.</td> <td>1,300 μ.</td> <td>1,540 μ.</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστη</td> <td>1,320 μ.</td> <td>1,500 μ.</td> <td>1,540 μ.</td> <td>1,800 μ.</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Μήκος της μεταλλικής κεφαλής (L3):</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστο</td> <td>0,220 μ.</td> <td>0,250 μ.</td> <td>0,250 μ.</td> <td>0,250 μ.</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστο</td> <td>0,270 μ.</td> <td>0,330 μ.</td> <td>0,330 μ.</td> <td>0,330 μ.</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Πλάτος της λαβής από σκοινί (L4):</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστο</td> <td>0,135 μ.</td> <td>0,140 μ.</td> <td>0,150 μ.</td> <td>0,150 μ.</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστο</td> <td>0,145 μ.</td> <td>0,150 μ.</td> <td>0,160 μ.</td> <td>0,160 μ.</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Διάμετρος του στελέχους στο παχύτερο σημείο (μπροστά από τη λαβή - D0):</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστη</td> <td>20 χλστά</td> <td>20 χλστά</td> <td>23 χλστά</td> <td>25 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστη</td> <td>24 χλστά</td> <td>25 χλστά</td> <td>28 χλστά</td> <td>30 χλστά</td> </tr> </table> <p style="text-align: center;"><b>Διαγραφή κειμένου από τον πίνακα</b></p>	Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτό σε αγώνες και για την αναγνώριση Ρεκόρ (συμπεριλαμβάνεται η λαβή από σκοινί):						500 γρ.	600 γρ.	700 γρ.	800 γρ.	Πληροφορίες για κατασκευαστές: Εύρος για προμήθεια οργάνων για αγώνες:						505 γρ.	605 γρ.	705 γρ.	805 γρ.		525 γρ.	625 γρ.	725 γρ.	825 γρ.	Συνολικό μήκος (L0):					Ελάχιστο	2,000 μ.	2,200 μ.	2,300 μ.	2,600 μ.	Μέγιστο	2,100 μ.	2,300 μ.	2,400 μ.	2,700 μ.	Απόσταση από τη μύτη της μεταλλικής κεφαλής μέχρι το κέντρο βάρους (L1):					Ελάχιστη	0,780 μ.	0,800 μ.	0,860 μ.	0,900 μ.	Μέγιστη	0,880 μ.	0,920 μ.	1,000 μ.	1,060 μ.	Απόσταση από την ουρά μέχρι το κέντρο βάρους (L2):					Ελάχιστη	1,120 μ.	1,280 μ.	1,300 μ.	1,540 μ.	Μέγιστη	1,320 μ.	1,500 μ.	1,540 μ.	1,800 μ.	Μήκος της μεταλλικής κεφαλής (L3):					Ελάχιστο	0,220 μ.	0,250 μ.	0,250 μ.	0,250 μ.	Μέγιστο	0,270 μ.	0,330 μ.	0,330 μ.	0,330 μ.	Πλάτος της λαβής από σκοινί (L4):					Ελάχιστο	0,135 μ.	0,140 μ.	0,150 μ.	0,150 μ.	Μέγιστο	0,145 μ.	0,150 μ.	0,160 μ.	0,160 μ.	Διάμετρος του στελέχους στο παχύτερο σημείο (μπροστά από τη λαβή - D0):					Ελάχιστη	20 χλστά	20 χλστά	23 χλστά	25 χλστά	Μέγιστη	24 χλστά	25 χλστά	28 χλστά	30 χλστά	<table border="1"> <tr> <td colspan="5">Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτό σε αγώνες και για την αναγνώριση Ρεκόρ (συμπεριλαμβάνεται η λαβή από σκοινί):</td> </tr> <tr> <td></td> <td>500 γρ.</td> <td>600 γρ.</td> <td>700 γρ.</td> <td>800 γρ.</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Συνολικό μήκος (L0):</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστο</td> <td>2000 χλστά</td> <td>2200 χλστά</td> <td>2300 χλστά</td> <td>2600 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστο</td> <td>2100 χλστά</td> <td>2300 χλστά</td> <td>2400 χλστά</td> <td>2700 χλστά</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Απόσταση από τη μύτη της μεταλλικής κεφαλής μέχρι το κέντρο βάρους (L1):</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστη</td> <td>780 χλστά</td> <td>800 χλστά</td> <td>860 χλστά</td> <td>900 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστη</td> <td>880 χλστά</td> <td>920 χλστά</td> <td>1000 χλστά</td> <td>1060 χλστά</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Απόσταση από την ουρά μέχρι το κέντρο βάρους (L2):</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστη</td> <td>1120 χλστά</td> <td>1280 χλστά</td> <td>1300 χλστά</td> <td>1540 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστη</td> <td>1320 χλστά</td> <td>1500 χλστά</td> <td>1540 χλστά</td> <td>1800 χλστά</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Μήκος της μεταλλικής κεφαλής (L3):</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστο</td> <td>220 χλστά</td> <td>250 χλστά</td> <td>250 χλστά</td> <td>250 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστο</td> <td>270 χλστά</td> <td>330 χλστά</td> <td>330 χλστά</td> <td>330 χλστά</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Πλάτος της λαβής από σκοινί (L4):</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστο</td> <td>135 χλστά</td> <td>140 χλστά</td> <td>150 χλστά</td> <td>150 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστο</td> <td>145 χλστά</td> <td>150 χλστά</td> <td>160 χλστά</td> <td>160 χλστά</td> </tr> <tr> <td colspan="5">Διάμετρος του στελέχους στο παχύτερο σημείο (μπροστά από τη λαβή - D0):</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστη</td> <td>20 χλστά</td> <td>20 χλστά</td> <td>23 χλστά</td> <td>25 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστη</td> <td>24 χλστά</td> <td>25 χλστά</td> <td>28 χλστά</td> <td>30 χλστά</td> </tr> </table>	Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτό σε αγώνες και για την αναγνώριση Ρεκόρ (συμπεριλαμβάνεται η λαβή από σκοινί):						500 γρ.	600 γρ.	700 γρ.	800 γρ.	Συνολικό μήκος (L0):					Ελάχιστο	2000 χλστά	2200 χλστά	2300 χλστά	2600 χλστά	Μέγιστο	2100 χλστά	2300 χλστά	2400 χλστά	2700 χλστά	Απόσταση από τη μύτη της μεταλλικής κεφαλής μέχρι το κέντρο βάρους (L1):					Ελάχιστη	780 χλστά	800 χλστά	860 χλστά	900 χλστά	Μέγιστη	880 χλστά	920 χλστά	1000 χλστά	1060 χλστά	Απόσταση από την ουρά μέχρι το κέντρο βάρους (L2):					Ελάχιστη	1120 χλστά	1280 χλστά	1300 χλστά	1540 χλστά	Μέγιστη	1320 χλστά	1500 χλστά	1540 χλστά	1800 χλστά	Μήκος της μεταλλικής κεφαλής (L3):					Ελάχιστο	220 χλστά	250 χλστά	250 χλστά	250 χλστά	Μέγιστο	270 χλστά	330 χλστά	330 χλστά	330 χλστά	Πλάτος της λαβής από σκοινί (L4):					Ελάχιστο	135 χλστά	140 χλστά	150 χλστά	150 χλστά	Μέγιστο	145 χλστά	150 χλστά	160 χλστά	160 χλστά	Διάμετρος του στελέχους στο παχύτερο σημείο (μπροστά από τη λαβή - D0):					Ελάχιστη	20 χλστά	20 χλστά	23 χλστά	25 χλστά	Μέγιστη	24 χλστά	25 χλστά	28 χλστά	30 χλστά
Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτό σε αγώνες και για την αναγνώριση Ρεκόρ (συμπεριλαμβάνεται η λαβή από σκοινί):																																																																																																																																																																																																																										
	500 γρ.	600 γρ.	700 γρ.	800 γρ.																																																																																																																																																																																																																						
Πληροφορίες για κατασκευαστές: Εύρος για προμήθεια οργάνων για αγώνες:																																																																																																																																																																																																																										
	505 γρ.	605 γρ.	705 γρ.	805 γρ.																																																																																																																																																																																																																						
	525 γρ.	625 γρ.	725 γρ.	825 γρ.																																																																																																																																																																																																																						
Συνολικό μήκος (L0):																																																																																																																																																																																																																										
Ελάχιστο	2,000 μ.	2,200 μ.	2,300 μ.	2,600 μ.																																																																																																																																																																																																																						
Μέγιστο	2,100 μ.	2,300 μ.	2,400 μ.	2,700 μ.																																																																																																																																																																																																																						
Απόσταση από τη μύτη της μεταλλικής κεφαλής μέχρι το κέντρο βάρους (L1):																																																																																																																																																																																																																										
Ελάχιστη	0,780 μ.	0,800 μ.	0,860 μ.	0,900 μ.																																																																																																																																																																																																																						
Μέγιστη	0,880 μ.	0,920 μ.	1,000 μ.	1,060 μ.																																																																																																																																																																																																																						
Απόσταση από την ουρά μέχρι το κέντρο βάρους (L2):																																																																																																																																																																																																																										
Ελάχιστη	1,120 μ.	1,280 μ.	1,300 μ.	1,540 μ.																																																																																																																																																																																																																						
Μέγιστη	1,320 μ.	1,500 μ.	1,540 μ.	1,800 μ.																																																																																																																																																																																																																						
Μήκος της μεταλλικής κεφαλής (L3):																																																																																																																																																																																																																										
Ελάχιστο	0,220 μ.	0,250 μ.	0,250 μ.	0,250 μ.																																																																																																																																																																																																																						
Μέγιστο	0,270 μ.	0,330 μ.	0,330 μ.	0,330 μ.																																																																																																																																																																																																																						
Πλάτος της λαβής από σκοινί (L4):																																																																																																																																																																																																																										
Ελάχιστο	0,135 μ.	0,140 μ.	0,150 μ.	0,150 μ.																																																																																																																																																																																																																						
Μέγιστο	0,145 μ.	0,150 μ.	0,160 μ.	0,160 μ.																																																																																																																																																																																																																						
Διάμετρος του στελέχους στο παχύτερο σημείο (μπροστά από τη λαβή - D0):																																																																																																																																																																																																																										
Ελάχιστη	20 χλστά	20 χλστά	23 χλστά	25 χλστά																																																																																																																																																																																																																						
Μέγιστη	24 χλστά	25 χλστά	28 χλστά	30 χλστά																																																																																																																																																																																																																						
Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτό σε αγώνες και για την αναγνώριση Ρεκόρ (συμπεριλαμβάνεται η λαβή από σκοινί):																																																																																																																																																																																																																										
	500 γρ.	600 γρ.	700 γρ.	800 γρ.																																																																																																																																																																																																																						
Συνολικό μήκος (L0):																																																																																																																																																																																																																										
Ελάχιστο	2000 χλστά	2200 χλστά	2300 χλστά	2600 χλστά																																																																																																																																																																																																																						
Μέγιστο	2100 χλστά	2300 χλστά	2400 χλστά	2700 χλστά																																																																																																																																																																																																																						
Απόσταση από τη μύτη της μεταλλικής κεφαλής μέχρι το κέντρο βάρους (L1):																																																																																																																																																																																																																										
Ελάχιστη	780 χλστά	800 χλστά	860 χλστά	900 χλστά																																																																																																																																																																																																																						
Μέγιστη	880 χλστά	920 χλστά	1000 χλστά	1060 χλστά																																																																																																																																																																																																																						
Απόσταση από την ουρά μέχρι το κέντρο βάρους (L2):																																																																																																																																																																																																																										
Ελάχιστη	1120 χλστά	1280 χλστά	1300 χλστά	1540 χλστά																																																																																																																																																																																																																						
Μέγιστη	1320 χλστά	1500 χλστά	1540 χλστά	1800 χλστά																																																																																																																																																																																																																						
Μήκος της μεταλλικής κεφαλής (L3):																																																																																																																																																																																																																										
Ελάχιστο	220 χλστά	250 χλστά	250 χλστά	250 χλστά																																																																																																																																																																																																																						
Μέγιστο	270 χλστά	330 χλστά	330 χλστά	330 χλστά																																																																																																																																																																																																																						
Πλάτος της λαβής από σκοινί (L4):																																																																																																																																																																																																																										
Ελάχιστο	135 χλστά	140 χλστά	150 χλστά	150 χλστά																																																																																																																																																																																																																						
Μέγιστο	145 χλστά	150 χλστά	160 χλστά	160 χλστά																																																																																																																																																																																																																						
Διάμετρος του στελέχους στο παχύτερο σημείο (μπροστά από τη λαβή - D0):																																																																																																																																																																																																																										
Ελάχιστη	20 χλστά	20 χλστά	23 χλστά	25 χλστά																																																																																																																																																																																																																						
Μέγιστη	24 χλστά	25 χλστά	28 χλστά	30 χλστά																																																																																																																																																																																																																						
<b>200</b>		<b>Αγώνες Συνθέτων Αγωνισμάτων</b>	<b>Αγώνες Συνθέτων Αγωνισμάτων</b>																																																																																																																																																																																																																							
200.4	139	<p>4. Το Δέκαθλο των Γυναικών αποτελείται από δέκα αγωνίσματα, τα οποία θα διεξάγονται σε δύο συνεχόμενες ημέρες με την ακόλουθη σειρά:</p> <p style="text-align: center;"><b>Προσθήκη πρότασης</b></p> <p>...</p>	<p>4. Το Δέκαθλο των Γυναικών αποτελείται από δέκα αγωνίσματα, τα οποία θα διεξάγονται σε δύο συνεχόμενες ημέρες <b>με τη σειρά που ορίζει το Άρθρο 200.2</b> ή με την ακόλουθη σειρά:</p> <p>...</p>																																																																																																																																																																																																																							

200.12	142	<p><b>Ισοπαλίες</b></p> <p>12. Αν δύο ή περισσότεροι αθλητές συγκεντρώσουν τον ίδιο αριθμό βαθμών σε οποιαδήποτε θέση κατάταξης του αγώνα, η διαδικασία καθορισμού του αν υπάρχει ισοπαλία θα είναι η εξής:</p> <p>(α) Ο αθλητής ο οποίος, στο μεγαλύτερο αριθμό των αγωνισμάτων, έχει συγκεντρώσει περισσότερους βαθμούς από τον άλλο ισόπαλο αθλητή (ή αθλητές) θα καταλαμβάνει την υψηλότερη θέση.</p> <p>(β) Αν οι αθλητές παραμένουν ισόπαλοι και μετά την εφαρμογή του Άρθρου 200.12(α), ο αθλητής που έχει την υψηλότερη βαθμολογία σε οποιοδήποτε αγώνισμα θα καταλαμβάνει την υψηλότερη θέση.</p> <p>(γ) Αν οι αθλητές παραμένουν ισόπαλοι και μετά την εφαρμογή του Άρθρου 200.12(β), ο αθλητής που έχει την υψηλότερη βαθμολογία σε ένα δεύτερο αγώνισμα, κ.ο.κ., θα καταλαμβάνει την υψηλότερη θέση.</p> <p>(δ) Αν οι αθλητές παραμένουν ισόπαλοι και μετά την εφαρμογή του Άρθρου 200.12(γ), τότε οι αθλητές θα ανακηρύσσονται ισόπαλοι.</p> <p><i>Σημ.: Το Άρθρο 200.12(α) δεν θα ισχύει όταν οι αθλητές που είναι ισόπαλοι είναι περισσότεροι από δύο.</i></p> <p><b>Διαγραφή παραγράφων (α) έως (δ) και σημείωσης</b></p>	<p><b>Ισοπαλίες</b></p> <p>12. Αν δύο ή περισσότεροι αθλητές συγκεντρώσουν τον ίδιο αριθμό βαθμών σε οποιαδήποτε θέση κατάταξης του αγώνα, <b>οι αθλητές θα ανακηρύσσονται ισόπαλοι.</b></p>
<b>213</b>		<b>Ο Ελλειψοειδής Στίβος και οι Διάδρομοι</b>	<b>Ο Ελλειψοειδής Στίβος και οι Διάδρομοι</b>
213.1	145	<p>1. Το ονομαστικό μήκος θα πρέπει κατά προτίμηση να είναι 200 μ. Θα αποτελείται από δύο παράλληλες ευθείες και δύο στροφές, οι οποίες θα μπορούν να είναι επικλινείς και των οποίων οι ακτίνες θα πρέπει να είναι ίσες.</p> <p>Η εσωτερική πλευρά του στίβου θα οριοθετείται είτε με κράσπεδο από κατάλληλο υλικό, ύψους και πλάτους περίπου 50 χλστ., είτε με μία άσπρη γραμμή πλάτους 50 χλστ. Το εξωτερικό άκρο αυτού του κρασπέδου ή της γραμμής θα σχηματίζει το εσωτερικό του 1ου διαδρόμου. Το εσωτερικό άκρο του κρασπέδου ή της γραμμής θα είναι οριζόντιο σε όλο το μήκος του στίβου, με μέγιστη κλίση 1:1000 (0,1%). Το κράσπεδο στις δύο ευθείες θα μπορεί να μην υπάρχει, οπότε θα αντικαθίσταται από μια άσπρη γραμμή πλάτους 50 χλστ.</p> <p><b>Προσθήκη σημείωσης:</b></p>	<p>1. Το ονομαστικό μήκος θα πρέπει κατά προτίμηση να είναι 200 μ. Θα αποτελείται από δύο παράλληλες ευθείες και δύο στροφές, οι οποίες θα μπορούν να είναι επικλινείς και των οποίων οι ακτίνες θα πρέπει να είναι ίσες.</p> <p>Η εσωτερική πλευρά του στίβου θα οριοθετείται είτε με κράσπεδο από κατάλληλο υλικό, ύψους και πλάτους περίπου 50 χλστ., είτε με μία άσπρη γραμμή πλάτους 50 χλστ. Το εξωτερικό άκρο αυτού του κρασπέδου ή της γραμμής θα σχηματίζει το εσωτερικό του 1ου διαδρόμου. Το εσωτερικό άκρο του κρασπέδου ή της γραμμής θα είναι οριζόντιο σε όλο το μήκος του στίβου, με μέγιστη κλίση 1:1000 (0,1%). Το κράσπεδο στις δύο ευθείες θα μπορεί να μην υπάρχει, οπότε θα αντικαθίσταται από μια άσπρη γραμμή πλάτους 50 χλστ.</p> <p><b>Σημ.: Όλες οι μετρήσεις θα γίνονται όπως υποδεικνύεται στο Άρθρο 160.2.</b></p>
214.6(γ)	147	<p><b>Διεξαγωγή των Δρομικών Αγωνισμάτων</b></p> <p>6. (α) Αγώνες δρόμου μέχρι και τα 300 μ., θα διεξάγονται εξ ολοκλήρου σε διαδρόμους.</p>	<p><b>Διεξαγωγή των Δρομικών Αγωνισμάτων</b></p> <p>6. (α) Αγώνες δρόμου μέχρι και τα 300 μ., θα διεξάγονται εξ ολοκλήρου σε διαδρόμους.</p>

		<p>(β) Αγώνες δρόμου μεγαλύτεροι των 300 μ. και μικρότεροι των 800 μ. θα εκκινούν και θα συνεχίζονται σε διαδρόμους μέχρι τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων που είναι χαραγμένη στο τέλος της πρώτης στροφής.</p> <p>(γ) Για την εκκίνηση των δρόμων των 800 μ., κάθε αθλητής θα μπορεί να τοποθετηθεί σε ξεχωριστό διάδρομο ή μέχρι και δύο αθλητές θα μπορούν να τοποθετηθούν στον ίδιο διάδρομο, ή θα μπορεί να γίνει χρήση εκκίνησης σε ομίλους, κατά προτίμηση ξεκινώντας στους διαδρόμους 1 και 4. Στις περιπτώσεις αυτές, οι αθλητές θα μπορούν να εγκαταλείψουν το διάδρομό τους, ή εκείνοι που τρέχουν στον εξωτερικό όμιλο θα μπορούν να ενωθούν με τον εσωτερικό όμιλο, μόνον μετά από τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων που είναι χαραγμένη στο τέλος της πρώτης στροφής, ή αν ο αγώνας δρόμου διεξάγεται με δύο στροφές σε διαδρόμους, στο τέλος της δεύτερης στροφής.</p> <p><b>Προσθήκη κειμένου στην παράγραφο 214.6(γ):</b></p>	<p>(β) Αγώνες δρόμου μεγαλύτεροι των 300 μ. και μικρότεροι των 800 μ. θα εκκινούν και θα συνεχίζονται σε διαδρόμους μέχρι τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων που είναι χαραγμένη στο τέλος της πρώτης στροφής.</p> <p>(γ) Για την εκκίνηση των δρόμων των 800 μ., κάθε αθλητής θα μπορεί να τοποθετηθεί σε ξεχωριστό διάδρομο ή μέχρι και δύο αθλητές θα μπορούν να τοποθετηθούν στον ίδιο διάδρομο, ή θα μπορεί να γίνει χρήση εκκίνησης σε ομίλους, <b>όπως περιγράφεται στο Άρθρο 163.5(β)</b>, κατά προτίμηση ξεκινώντας στους διαδρόμους 1 και 4. Στις περιπτώσεις αυτές, οι αθλητές θα μπορούν να εγκαταλείψουν το διάδρομό τους, ή εκείνοι που τρέχουν στον εξωτερικό όμιλο θα μπορούν να ενωθούν με τον εσωτερικό όμιλο, μόνον μετά από τη γραμμή εγκατάλειψης διαδρόμων που είναι χαραγμένη στο τέλος της πρώτης στροφής, ή αν ο αγώνας δρόμου διεξάγεται με δύο στροφές σε διαδρόμους, στο τέλος της δεύτερης στροφής. <b>Μια ενιαία καμπυλωτή γραμμή εκκίνησης θα μπορεί επίσης να χρησιμοποιηθεί.</b></p>																																																	
<b>215</b>		<b>Κατανομή, Κληρώσεις και Πρόκριση στα Αγωνίσματα Δρόμων</b>	<b>Κλήρωση για τους Διαδρόμους στα Αγωνίσματα Δρόμων</b>																																																	
215	148	<p><b>Διαγραφή παραγράφου (1) και όλων των πινάκων με τους αριθμούς αθλητών σε κάθε γύρο):</b></p> <p><b>Προκριματικοί Γύροι και Σειρές</b></p> <p>1. Στους αγώνες κλειστού στίβου, οι ακόλουθοι πίνακες θα χρησιμοποιούνται, αν δεν συντρέχουν εξαιρετικές περιστάσεις, για να καθορίζεται ο αριθμός των γύρων και ο αριθμός των σειρών που θα διεξαχθούν σε κάθε γύρο, και η διαδικασία πρόκρισης, δηλ. όσοι προκρίνονται βάσει θέσης (Π = Πρώτοι) και χρόνου (ΚΧ = καλύτεροι χρόνοι) σε κάθε γύρο των Αγωνισμάτων Δρόμων:</p> <p><b>60 μ., 60 μ. Εμπόδια</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Αθλητές</th> <th colspan="3">1<sup>ος</sup> γύρος</th> <th colspan="3">2<sup>ος</sup> γύρος</th> <th colspan="3">Ημιτελείοι</th> </tr> <tr> <th>Σειρές</th> <th>Π</th> <th>ΚΧ</th> <th>Σειρές</th> <th>Π</th> <th>ΚΧ</th> <th>Σειρές</th> <th>Π</th> <th>ΚΧ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9-16</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>17-24</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>25-32</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>4</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>2</td> <td>4</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Αθλητές	1 <sup>ος</sup> γύρος			2 <sup>ος</sup> γύρος			Ημιτελείοι			Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ	9-16	2	3	2							17-24	3	2	2							25-32	4	3	4				2	4		<p>1. Σε όλα τα αγωνίσματα που διεξάγονται εξ ολοκλήρου ή μερικώς σε διαδρόμους γύρω από μια στροφή, όταν υπάρχουν διαδοχικοί γύροι ενός αγώνα δρόμου, θα γίνονται τρεις κληρώσεις διαδρόμων:</p> <p>(α) μία για τους δύο υψηλότερα καταταχθέντες αθλητές ή ομάδες για να καθοριστεί ποιοί θα τοποθετηθούν στους δύο εξωτερικούς διαδρόμους·</p> <p>(β) άλλη μία για τους αθλητές ή τις ομάδες που κατατάχθηκαν τρίτοι και τέταρτοι για να καθοριστεί ποιοί θα τοποθετηθούν στους δύο επόμενους διαδρόμους·</p> <p>(γ) και μία ακόμη για τους υπόλοιπους αθλητές ή ομάδες για να καθοριστεί ποιοί θα τοποθετηθούν σε όσους εσωτερικούς διαδρόμους τυχόν απομένουν.</p> <p>Η προαναφερθείσα κατάταξη θα καθορίζεται ως εξής:</p> <p>(δ) για τον πρώτο γύρο, από τη σχετική λίστα έγκυρων επιδόσεων που επιτεύχθηκαν κατά τη διάρκεια της προκαθορισμένης περιόδου.</p> <p>(ε) μετά τον πρώτο γύρο, σύμφωνα με τις διαδικασίες που ορίζονται στο Άρθρο 166.3(β)(i) ή, <b>στην περίπτωση των 800 μ., στο Άρθρο 166.3(β)(ii).</b></p> <p>2. Σε όλους τους υπόλοιπους αγώνες δρόμων, η κατανομή σε διαδρόμους θα γίνεται με κλήρωση σύμφωνα με τα Άρθρα 166.4 και 166.5.</p>
Αθλητές	1 <sup>ος</sup> γύρος			2 <sup>ος</sup> γύρος			Ημιτελείοι																																													
	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ	Σειρές	Π	ΚΧ																																											
9-16	2	3	2																																																	
17-24	3	2	2																																																	
25-32	4	3	4				2	4																																												

33-40	5	4	4				3	2	2
41-48	6	3	6				3	2	2
49-56	7	3	3				3	2	2
57-64	8	2	8				3	2	2
65-72	9	2	6				3	2	2
73-80	10	2	4				3	2	2

**200 μ., 400 μ., 800 μ., 4x200 μ., 4x400 μ.**

Δηλωθέντες	1 <sup>ος</sup> γύρος			2 <sup>ος</sup> γύρος			Ημιτελείκοί		
	Σειρές	Η	ΚΧ	Σειρές	Η	ΚΧ	Σειρές	Η	ΚΧ
7-12	2	2	2						
13-18	3	3	3				2	3	
19-24	4	2	4				2	3	
25-30	5	2	2				2	3	
31-36	6	2	6				3	2	
37-42	7	2	4				3	2	
43-48	8	2	2				3	2	
49-54	9	2	6	4	3		2	3	
55-60	10	2	4	4	3		2	3	

**1500 μ.**

Δηλωθέντες	1 <sup>ος</sup> γύρος			2 <sup>ος</sup> γύρος			Ημιτελείκοί		
	Σειρές	Η	ΚΧ	Σειρές	Η	ΚΧ	Σειρές	Η	ΚΧ
12-18	2	3	3						
19-27	3	2	3						
28-36	4	2	1						
37-45	5	3	3				2	3	3
46-54	6	2	6				2	3	3
55-63	7	2	4				2	3	3



**3000 μ.**

Αθλοθέτες	1 <sup>ος</sup> γύρος		
	Σειρές	Η	ΚΧ
16-24	2	4	4
25-36	3	3	3
37-48	4	2	4

Σημ. (i): Οι παραπάνω διαδικασίες πρόκρισης ισχύουν μόνον για ελλειψοειδείς στίβους 6 διαδρόμων ή και για ευθείες 8 διαδρόμων.

Σημ. (ii): Για τα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Κλειστού Στίβου, εναλλακτικοί πίνακες θα μπορούν να συμπεριλαμβάνονται στους αντίστοιχες Τεχνικές Διατάξεις.

**Κλήρωση για τους Διαδρόμους**

2. Σε όλα τα αγωνίσματα, εκτός από τα 800 μ., που διεξάγονται εξ ολοκλήρου ή μερικώς σε διαδρόμους γύρω από μια στροφή, όταν υπάρχουν διαδοχικοί γύροι ενός αγώνα δρόμου, θα γίνονται τρεις κληρώσεις διαδρόμων:
  - (α) μία για τους δύο υψηλότερα καταταχθέντες αθλητές ή ομάδες για να καθοριστεί ποιοί θα τοποθετηθούν στους δύο εξωτερικούς διαδρόμους·
  - (β) άλλη μία για τους αθλητές ή τις ομάδες που κατατάχθηκαν τρίτοι και τέταρτοι για να καθοριστεί ποιοί θα τοποθετηθούν στους δύο επόμενους διαδρόμους·
  - (γ) και μία ακόμη για τους υπόλοιπους αθλητές ή ομάδες για να καθοριστεί ποιοί θα τοποθετηθούν σε όσους εσωτερικούς διαδρόμους τυχόν απομένουν.Η προαναφερθείσα κατάταξη θα καθορίζεται ως εξής:
  - (δ) για τον πρώτο γύρο, από τη σχετική λίστα έγκυρων επιδόσεων που επιτεύχθηκαν κατά τη διάρκεια της προκαθορισμένης περιόδου.
  - (ε) μετά τον πρώτο γύρο, σύμφωνα με τις διαδικασίες που ορίζονται στο Άρθρο 166.3(β)(i).
3. Σε όλους τους υπόλοιπους αγώνες δρόμων, η κατανομή σε διαδρόμους θα γίνεται με κλήρωση σύμφωνα με τα Άρθρα 166.4 και 166.5.

218		Σκυταλοδρομίες	Σκυταλοδρομίες																																																																														
218.1	151	<p><b>Διεξαγωγή των Σκυταλοδρομιών</b></p> <p>1. Στη σκυταλοδρομία 4×200 μ. ολόκληρο το πρώτο σκέλος και η πρώτη στροφή του δεύτερου σκέλους μέχρι το πλησιέστερο άκρο της γραμμής εγκατάλειψης διαδρόμων που περιγράφεται στο Άρθρο 214.6, θα διατρέχονται σε διαδρόμους. Το Άρθρο 170.18 δεν θα ισχύει, οπότε για το λόγο αυτό ο δεύτερος, ο τρίτος και ο τέταρτος αθλητής δεν επιτρέπεται να αρχίζουν να τρέχουν έξω από τις ζώνες αλλαγής τους, και θα ξεκινούν μέσα από τη ζώνη αυτή.</p> <p><b>Τροποποίηση κειμένου</b></p>	<p><b>Διεξαγωγή των Σκυταλοδρομιών</b></p> <p>1. Στη σκυταλοδρομία 4×200 μ. ολόκληρο το πρώτο σκέλος και η πρώτη στροφή του δεύτερου σκέλους μέχρι το πλησιέστερο άκρο της γραμμής εγκατάλειψης διαδρόμων που περιγράφεται στο Άρθρο 214.6, θα διατρέχονται σε διαδρόμους. <b>Κάθε ζώνη αλλαγής θα έχει μήκος 20 μ. και ο δεύτερος, ο τρίτος και ο τέταρτος αθλητής θα ξεκινούν μέσα από τη ζώνη αυτή.</b></p>																																																																														
222		Σφαιροβολία	Σφαιροβολία																																																																														
222.6, 222.7	154	<p><b>Σφαίρα Πλαστική ή με Περιβλήμα από Καουτσούκ</b></p> <p>6. Η σφαίρα θα έχει περίβλημα από μαλακό πλαστικό ή καουτσούκ με κατάλληλο γέμισμα, τέτοιο ώστε να μην προξενείται καμία ζημιά όταν προσγειώνεται σε ένα κανονικό δάπεδο αθλητικής αίθουσας. Θα έχει σχήμα σφαιρικό και η τελική κατεργασία της επιφάνειάς της θα είναι λεία. Για να είναι λεία, η επιφάνεια θα πρέπει να έχει μέσο ύψος μικρότερο από 1.6μm, δηλ. βαθμό τραχύτητας N7 ή μικρότερο.</p> <p>7. Η σφαίρα θα ανταποκρίνεται στις ακόλουθες προδιαγραφές:</p> <table border="1"> <tr> <td colspan="6">Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:</td> </tr> <tr> <td></td> <td>3,000 κιλά</td> <td>4,000 κιλά</td> <td>5,000 κιλά</td> <td>6,000 κιλά</td> <td>7.260 κιλά</td> </tr> <tr> <td colspan="6">Πληροφορίες για κατασκευαστές: Εύρος για προμήθεια οργάνων για τους αγώνες</td> </tr> <tr> <td></td> <td>3,005 κιλά</td> <td>4,005 κιλά</td> <td>5,005 κιλά</td> <td>6,005 κιλά</td> <td>7.265 κιλά</td> </tr> <tr> <td></td> <td>3,025 κιλά</td> <td>4,025 κιλά</td> <td>5,025 κιλά</td> <td>6,025 κιλά</td> <td>7.285 κιλά</td> </tr> <tr> <td colspan="6">Διάμετρος:</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστη</td> <td>85 χλστά</td> <td>95 χλστά</td> <td>100 χλστά</td> <td>105 χλστά</td> <td>110 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστη</td> <td>110 χλστά</td> <td>110 χλστά</td> <td>120 χλστά</td> <td>125 χλστά</td> <td>130 χλστά</td> </tr> </table> <p><b>Προσθήκη κειμένου και διαγραφή μέρους του πίνακα</b></p>	Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:							3,000 κιλά	4,000 κιλά	5,000 κιλά	6,000 κιλά	7.260 κιλά	Πληροφορίες για κατασκευαστές: Εύρος για προμήθεια οργάνων για τους αγώνες							3,005 κιλά	4,005 κιλά	5,005 κιλά	6,005 κιλά	7.265 κιλά		3,025 κιλά	4,025 κιλά	5,025 κιλά	6,025 κιλά	7.285 κιλά	Διάμετρος:						Ελάχιστη	85 χλστά	95 χλστά	100 χλστά	105 χλστά	110 χλστά	Μέγιστη	110 χλστά	110 χλστά	120 χλστά	125 χλστά	130 χλστά	<p><b>Σφαίρα Πλαστική ή με Περιβλήμα από Καουτσούκ</b></p> <p>6. Η σφαίρα θα έχει περίβλημα από μαλακό πλαστικό ή καουτσούκ με κατάλληλο γέμισμα, τέτοιο ώστε να μην προξενείται καμία ζημιά όταν προσγειώνεται σε ένα κανονικό δάπεδο αθλητικής αίθουσας. Θα έχει σχήμα σφαιρικό και η τελική κατεργασία της επιφάνειάς της θα είναι λεία.</p> <p><b>Οδηγία προς τους κατασκευαστές:</b> για να είναι λεία, η επιφάνεια πρέπει οπωσδήποτε να έχει μέσο ύψος μικρότερο από 1.6μm, δηλ. να έχει βαθμό τραχύτητας N7 ή μικρότερο.</p> <p>7. Η σφαίρα θα ανταποκρίνεται στις ακόλουθες προδιαγραφές:</p> <table border="1"> <tr> <td colspan="6">Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:</td> </tr> <tr> <td></td> <td>3,000 κιλά</td> <td>4,000 κιλά</td> <td>5,000 κιλά</td> <td>6,000 κιλά</td> <td>7.260 κιλά</td> </tr> <tr> <td colspan="6">Διάμετρος:</td> </tr> <tr> <td>Ελάχιστη</td> <td>85 χλστά</td> <td>95 χλστά</td> <td>100 χλστά</td> <td>105 χλστά</td> <td>110 χλστά</td> </tr> <tr> <td>Μέγιστη</td> <td>110 χλστά</td> <td>110 χλστά</td> <td>120 χλστά</td> <td>125 χλστά</td> <td>130 χλστά</td> </tr> </table>	Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:							3,000 κιλά	4,000 κιλά	5,000 κιλά	6,000 κιλά	7.260 κιλά	Διάμετρος:						Ελάχιστη	85 χλστά	95 χλστά	100 χλστά	105 χλστά	110 χλστά	Μέγιστη	110 χλστά	110 χλστά	120 χλστά	125 χλστά	130 χλστά
Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:																																																																																	
	3,000 κιλά	4,000 κιλά	5,000 κιλά	6,000 κιλά	7.260 κιλά																																																																												
Πληροφορίες για κατασκευαστές: Εύρος για προμήθεια οργάνων για τους αγώνες																																																																																	
	3,005 κιλά	4,005 κιλά	5,005 κιλά	6,005 κιλά	7.265 κιλά																																																																												
	3,025 κιλά	4,025 κιλά	5,025 κιλά	6,025 κιλά	7.285 κιλά																																																																												
Διάμετρος:																																																																																	
Ελάχιστη	85 χλστά	95 χλστά	100 χλστά	105 χλστά	110 χλστά																																																																												
Μέγιστη	110 χλστά	110 χλστά	120 χλστά	125 χλστά	130 χλστά																																																																												
Ελάχιστο βάρος για να είναι αποδεκτή σε αγώνες και για την αναγνώριση ενός Ρεκόρ:																																																																																	
	3,000 κιλά	4,000 κιλά	5,000 κιλά	6,000 κιλά	7.260 κιλά																																																																												
Διάμετρος:																																																																																	
Ελάχιστη	85 χλστά	95 χλστά	100 χλστά	105 χλστά	110 χλστά																																																																												
Μέγιστη	110 χλστά	110 χλστά	120 χλστά	125 χλστά	130 χλστά																																																																												

230		Το Βάδην	Το Βάδην														
230.3(στ)	156	<p><b>Κριτές</b> 3. ... (στ) Για τους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με το Άρθρο 1.1(α) μόνον ένας Κριτής (εξαιρώντας τον Επικεφαλής Κριτή) από κάθε Κριτής μπορεί να ασκεί καθήκοντα. <b>Προσθήκη σημείωσης:</b></p>	<p><b>Κριτές</b> 3. ... (στ) Για τους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με το Άρθρο 1.1(α) μόνον ένας Κριτής (εξαιρώντας τον Επικεφαλής Κριτή) από κάθε <b>Μέλος</b> μπορεί να ασκεί καθήκοντα. <b>Σημ.: Οι ισχύοντες πίνακες με τους Κριτές Βάδην Ηπείρου και τους Διεθνείς Κριτές Βάδην αναφέρουν με σαφήνεια το Μέλος στο οποίο ανήκει ο κάθε Κριτής.</b></p>														
230.4(γ)	157	<p><b>Επικεφαλής Κριτής</b> 4. ... (γ) Για όλους τους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), θα ορίζεται ένας αγωνοδίκης που θα είναι επιφορτισμένος με τον Πίνακα (ή τους Πίνακες) Παρατηρήσεων, καθώς και ένας Σημειωτής του Επικεφαλής Κριτή. <b>Προσθήκη πρότασης</b></p>	<p><b>Επικεφαλής Κριτής</b> 4. ... (γ) Για όλους τους αγώνες που διεξάγονται σύμφωνα με τα Άρθρα 1.1(α), (β), (γ) και (στ), <b>και όταν είναι εφικτό και για τους υπόλοιπους αγώνες</b>, θα ορίζεται ένας αγωνοδίκης που θα είναι επιφορτισμένος με τον Πίνακα (ή τους Πίνακες) Παρατηρήσεων, καθώς και ένας Σημειωτής του Επικεφαλής Κριτή.</p>														
230.7(γ)	158	<p>(γ) Ένας Διάδρομος Στάθμευσης (Pit Lane) θα χρησιμοποιείται για όλους τους αγώνες δρόμου στους οποίους οι ισχύουσες Διατάξεις της διοργάνωσης το προβλέπουν και μπορεί να χρησιμοποιηθεί και για τους υπόλοιπους αγώνες δρόμου εφόσον το καθορίζει το αρμόδιο διοικητικό σώμα ή η <del>Οργανωτική Επιτροπή</del>. Στις περιπτώσεις αυτές, οι αθλητές θα υποχρεώνονται να εισέλθουν στο Διάδρομο Στάθμευσης (Pit Lane) και να παραμείνουν μέσα σε αυτόν για το συγκεκριμένο χρονικό διάστημα <del>(που θα καθορίζεται από τις Διατάξεις ή από την απόφαση της Οργανωτικής Επιτροπής)</del> αφότου έχουν δεχθεί τρεις Κόκκινες Κάρτες και λάβουν τη σχετική εντολή από τον Επικεφαλής Κριτή ή από κάποιον εξουσιοδοτημένο από αυτόν. <b>Προσθήκη πρότασης:</b></p> <p>Αν, σε οποιαδήποτε χρονική στιγμή, ένας αθλητής δεχθεί μια επιπλέον Κόκκινη Κάρτα από Κριτή διαφορετικό από τους τρεις που του είχαν δείξει προηγουμένως Κόκκινη Κάρτα, θα ακυρώνεται. Οι αθλητές που</p>	<p>(γ) Ένας <b>Χώρος Παραμονής</b> (Pit Lane) θα χρησιμοποιείται για όλους τους αγώνες δρόμου στους οποίους οι ισχύουσες τεχνικές διατάξεις της διοργάνωσης το προβλέπουν και θα μπορεί επίσης να χρησιμοποιείται και σε άλλους αγώνες δρόμου εφόσον το καθορίζει το αρμόδιο διοικητικό σώμα ή <b>οι Διοργανωτές</b>. Στις περιπτώσεις αυτές, οι αθλητές θα υποχρεώνονται να εισέλθουν στον Χώρο Παραμονής (Pit Lane) και να παραμείνουν μέσα σε αυτόν για το συγκεκριμένο χρονικό διάστημα αφότου έχουν δεχθεί τρεις Κόκκινες Κάρτες και λάβουν τη σχετική εντολή από τον Επικεφαλής Κριτή ή από κάποιον εξουσιοδοτημένο από αυτόν. <b>Η ισχύουσα χρονική περίοδος στον Χώρο Παραμονής (Pit Lane) θα είναι η ακόλουθη:</b></p> <table border="0"> <tr> <td><b>Αποστάσεις έως και τα:</b></td> <td><b>Χρόνος</b></td> </tr> <tr> <td><b>5000 μ./5 χλμ.</b></td> <td><b>Μισό (0,5) λεπτό</b></td> </tr> <tr> <td><b>10.000 μ./10 χλμ.</b></td> <td><b>1 λεπτό</b></td> </tr> <tr> <td><b>20.000 μ./20 χλμ.</b></td> <td><b>2 λεπτά</b></td> </tr> <tr> <td><b>30.000 μ./30 χλμ.</b></td> <td><b>3 λεπτά</b></td> </tr> <tr> <td><b>40.000 μ./40 χλμ.</b></td> <td><b>4 λεπτά</b></td> </tr> <tr> <td><b>50.000 μ./50 χλμ.</b></td> <td><b>5 λεπτά</b></td> </tr> </table>	<b>Αποστάσεις έως και τα:</b>	<b>Χρόνος</b>	<b>5000 μ./5 χλμ.</b>	<b>Μισό (0,5) λεπτό</b>	<b>10.000 μ./10 χλμ.</b>	<b>1 λεπτό</b>	<b>20.000 μ./20 χλμ.</b>	<b>2 λεπτά</b>	<b>30.000 μ./30 χλμ.</b>	<b>3 λεπτά</b>	<b>40.000 μ./40 χλμ.</b>	<b>4 λεπτά</b>	<b>50.000 μ./50 χλμ.</b>	<b>5 λεπτά</b>
<b>Αποστάσεις έως και τα:</b>	<b>Χρόνος</b>																
<b>5000 μ./5 χλμ.</b>	<b>Μισό (0,5) λεπτό</b>																
<b>10.000 μ./10 χλμ.</b>	<b>1 λεπτό</b>																
<b>20.000 μ./20 χλμ.</b>	<b>2 λεπτά</b>																
<b>30.000 μ./30 χλμ.</b>	<b>3 λεπτά</b>																
<b>40.000 μ./40 χλμ.</b>	<b>4 λεπτά</b>																
<b>50.000 μ./50 χλμ.</b>	<b>5 λεπτά</b>																

		αμελήσουν είτε να εισέλθουν στο Διάδρομο Στάθμευσης αφού λάβουν τη σχετική εντολή, είτε να παραμείνουν μέσα σε αυτόν για το συγκεκριμένο χρονικό διάστημα, θα ακυρώνονται από τον Επικεφαλής Κριτή.	Αν, σε οποιαδήποτε χρονική στιγμή, ένας αθλητής δεχθεί μια επιπλέον Κόκκινη Κάρτα από Κριτή διαφορετικών από τους τρεις που του είχαν δείξει προηγουμένως Κόκκινη Κάρτα, θα ακυρώνεται. Οι αθλητές που αμελήσουν είτε να εισέλθουν στον Χώρο Παραμονής αφού λάβουν τη σχετική εντολή, είτε να παραμείνουν μέσα σε αυτόν για το συγκεκριμένο χρονικό διάστημα, θα ακυρώνονται από τον Επικεφαλής Κριτή.
230.10(δ)	160	<b>Σταθμοί Ποτηριών/Σπόγγων και Αναψυκτικών στους Αγώνες σε Δημόσια Οδό</b> ... (δ) Τα αναψυκτικά, τα οποία θα μπορούν να παρέχονται είτε από την Οργανωτική Επιτροπή είτε από τον αθλητή, θα τοποθετούνται στους σταθμούς έτσι ώστε να μπορούν οι αθλητές να τα φθάσουν εύκολα, ή θα μπορούν να δίνονται στα χέρια των αθλητών από εξουσιοδοτημένα πρόσωπα. <b>Προσθήκη πρότασης:</b>	<b>Σταθμοί Ποτηριών/Σπόγγων και Αναψυκτικών στους Αγώνες σε Δημόσια Οδό</b> ... (δ) Τα αναψυκτικά, τα οποία θα μπορούν να παρέχονται είτε από την Οργανωτική Επιτροπή είτε από τον αθλητή, θα τοποθετούνται στους σταθμούς έτσι ώστε να μπορούν οι αθλητές να τα φθάσουν εύκολα, ή θα μπορούν να δίνονται στα χέρια των αθλητών από εξουσιοδοτημένα πρόσωπα. <b>Τα αναψυκτικά που παρέχονται από τους αθλητές θα φυλάσσονται υπό την επίβλεψη κριτών που έχουν οριστεί από τους Διοργανωτές από τη στιγμή που τα αναψυκτικά παραδίδονται από τους αθλητές ή από τους αντιπροσώπους τους. Οι συγκεκριμένοι κριτές θα διασφαλίζουν ότι τα αναψυκτικά δεν θα αλλαχθούν ή θα παραβιασθούν με κανέναν τρόπο.</b>
230.10(η) 240.8(η)	161 167	(η) Ο αθλητής που δεχθεί ή πάρει ο ίδιος αναψυκτικό ή νερό από σημείο διαφορετικό από τους επίσημους σταθμούς, εκτός από τις περιπτώσεις που αυτό δίνεται για ιατρικούς λόγους από τους κριτές του αγώνα ή υπό την επίβλεψη αυτών, ή πάρει αναψυκτικό από άλλον αθλητή, θα πρέπει, αν αυτό είναι το πρώτο παράπτωμά του, να δεχθεί προειδοποίηση από τον Έφορο συνήθως με την επίδειξη κίτρινης κάρτας. Αν υποπέσει δεύτερη φορά στο ίδιο παράπτωμα, ο Έφορος θα ακυρώνει τον αθλητή, συνήθως δείχνοντάς του κόκκινη κάρτα. Στην περίπτωση αυτή ο αθλητής θα αποχωρεί αμέσως από τον αγώνα. <b>Προσθήκη σημείωσης [ισχύει και για το Άρθρο 240.8(η)]:</b>	(η) Ο αθλητής που δεχθεί ή πάρει ο ίδιος αναψυκτικό ή νερό από σημείο διαφορετικό από τους επίσημους σταθμούς, εκτός από τις περιπτώσεις που αυτό δίνεται για ιατρικούς λόγους από τους κριτές του αγώνα ή υπό την επίβλεψη αυτών, ή πάρει αναψυκτικό από άλλον αθλητή, θα πρέπει, αν αυτό είναι το πρώτο παράπτωμά του, να δεχθεί προειδοποίηση από τον Έφορο συνήθως με την επίδειξη κίτρινης κάρτας. Αν υποπέσει δεύτερη φορά στο ίδιο παράπτωμα, ο Έφορος θα ακυρώνει τον αθλητή, δείχνοντάς κατά κανόνα του κόκκινη κάρτα. Στην περίπτωση αυτή ο αθλητής θα αποχωρεί αμέσως από τον αγώνα. <b>Σημ.: Ένας αθλητής θα μπορεί να λαμβάνει από άλλον αθλητή ή να δίνει σε άλλον αθλητή αναψυκτικό, νερό ή σπόγγους, υπό τον όρο ότι αυτά μεταφέρονται από την εκκίνηση ή έχουν παραληφθεί σε κάποιον από τους επίσημους σταθμούς. Ωστόσο, τυχόν συνεχιζόμενη υποστήριξη από έναν αθλητή προς έναν ή περισσότερους άλλους αθλητές με αυτόν τον τρόπο θα μπορεί να θεωρηθεί ως αθέμιτη βοήθεια, και αυτό θα μπορεί να επιφέρει προειδοποίηση ή και ακύρωση σύμφωνα με όσα περιγράφονται παραπάνω.</b>

230.12	162	<b>Διεξαγωγή του Δρόμου</b> 12. Σε αγώνισμα απόστασης 20 χλμ. ή μεγαλύτερης, οι αθλητές θα μπορούν να εγκαταλείπουν την οριοθετημένη διαδρομή, με την άδεια και κάτω από την επίβλεψη ενός αγωνοδίκη, με την προϋπόθεση ότι φεύγοντας εκτός διαδρομής δεν θα μειώσουν την απόσταση που έχουν ακόμη να διανύσουν. <b>Διαγραφή κειμένου</b>	<b>Διεξαγωγή του Δρόμου</b> 12. Οι αθλητές θα μπορούν να εγκαταλείπουν την οριοθετημένη διαδρομή, με την άδεια και κάτω από την επίβλεψη ενός αγωνοδίκη, με την προϋπόθεση ότι φεύγοντας εκτός διαδρομής δεν θα μειώσουν την απόσταση που έχουν ακόμη να διανύσουν.
<b>240</b>		<b>Αγώνες Δρόμου σε Δημόσια Οδό</b>	<b>Αγώνες Δρόμου σε Δημόσια Οδό</b>
240.1	163	<b>Αποστάσεις</b> 1. Οι επίσημες αποστάσεις θα είναι 10 χλμ., 15 χλμ., 20 χλμ., Ημιμαραθώνιος, 25 χλμ., 30 χλμ., Μαραθώνιος (42.195 μ.), 100 χλμ. και Σκυταλοδρομία σε Δημόσια Οδό. ... <b>Προσθήκη νέας απόστασης</b>	<b>Αποστάσεις</b> 1. Οι επίσημες αποστάσεις θα είναι: <b>5 χλμ.</b> , 10 χλμ., 15 χλμ., 20 χλμ., Ημιμαραθώνιος, 25 χλμ., 30 χλμ., Μαραθώνιος (42.195 μ.), 100 χλμ. και Σκυταλοδρομία σε Δημόσια Οδό. ...
240.11	167	<b>Διεξαγωγή του Δρόμου</b> ... <b>Προσθήκη νέας παραγράφου (11):</b>	<b>Διεξαγωγή του δρόμου</b> ... <b>11. Επόπτες θα πρέπει να τοποθετούνται ανά τακτές αποστάσεις, καθώς και σε κάθε νευραλγικό σημείο. Άλλοι επόπτες θα πρέπει να κινούνται κατά μήκος της διαδρομής κατά τη διάρκεια του αγώνα δρόμου.</b>
<b>250</b>		<b>Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος</b>	<b>Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος</b>
250.1	168	<b>Η παράγραφος (4) γίνεται παράγραφος (1) και οι υπόλοιπες παράγραφοι πηγαίνουν μια θέση πίσω:</b> <b>Αποστάσεις</b> 4. Οι αποστάσεις στα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος της IAAF θα πρέπει κατά προσέγγιση να είναι: ...	<b>Αποστάσεις</b> 1. Οι αποστάσεις στα Παγκόσμια Πρωταθλήματα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος της IAAF θα πρέπει κατά προσέγγιση να είναι: ... <b>Η Διαδρομή</b> 2. (α) ...
250.5	170	<b>Προσθήκη νέας παραγράφου (5) και αλλαγή αρίθμησης:</b>	<b>5. Για τις Σκυταλοδρομίες σε Ανώμαλο Έδαφος, θα χαράσσονται κάθετα προς τη διαδρομή γραμμές πλάτους 50 χλστών που θα απέχουν 20 μ. η μία από την άλλη και οι οποίες θα επισημαίνουν τη ζώνη αλλαγής. Όλες οι διεργασίες αλλαγής, οι οποίες, εκτός και αν οι διοργανωτές το καθορίζουν με διαφορετικό τρόπο, θα περιλαμβάνουν τη φυσική επαφή ανάμεσα στον αθλητή που εισέρχεται στη ζώνη και στον αθλητή που πρόκειται να εξέλθει από αυτήν, θα ολοκληρώνονται μέσα στα όρια αυτής της ζώνης.</b>

250.7	171	<p><b>Σταθμοί Ποτηριών/Σπόγγων και Αναψυκτικών</b></p> <p>7. Νερό και άλλα κατάλληλα αναψυκτικά θα είναι διαθέσιμα στην εκκίνηση και στον τερματισμό όλων των δρόμων. Σε όλα τα αγωνίσματα, ένας σταθμός ποτηριών/σπόγγων θα παρέχεται σε κάθε γύρο, αν οι καιρικές συνθήκες επιτρέπουν τέτοια μέριμνα.</p> <p><b>Προσθήκη σημείωσης:</b></p>	<p><b>Σταθμοί Ποτηριών/Σπόγγων και Αναψυκτικών</b></p> <p>8. Νερό και άλλα κατάλληλα αναψυκτικά θα είναι διαθέσιμα στην εκκίνηση και στον τερματισμό όλων των δρόμων. Σε όλα τα αγωνίσματα, ένας σταθμός ποτηριών/σπόγγων θα παρέχεται σε κάθε γύρο, αν οι καιρικές συνθήκες επιτρέπουν τέτοια μέριμνα.</p> <p><b>Σημ.: Όταν οι συνθήκες το δικαιολογούν, λαμβάνοντας υπόψη την φύση του αγωνίσματος, τις καιρικές συνθήκες και τη σωματική κατάσταση της πλειοψηφίας των αγωνιζομένων, τα νερά και οι σπόγγοι θα μπορούν να τοποθετούνται ανά συντομότερα διαστήματα κατά μήκος της διαδρομής.</b></p>
251		<p><b>Αγώνες Ορεινού Δρόμου</b></p>	<p><b>Αγώνες Ορεινού Δρόμου</b></p>
251	171	<p><b>Τροποποίηση του μεγαλύτερου τμήματος του Άρθρου</b></p> <p><b>Η Διαδρομή</b></p> <p>1. (α) <del>Οι Αγώνες Ορεινού Δρόμου διεξάγονται σε έδαφος που βρίσκεται κατά κύριο λόγο εκτός δρόμου, εκτός και αν υπάρχει σημαντική υψομετρική διαφορά στη διαδρομή. Στην περίπτωση αυτή μια σκυροστρωμένη επιφάνεια είναι αποδεκτή.</del></p> <p>(β) <del>Η διαδρομή δεν θα πρέπει να περιλαμβάνει επικίνδυνα τμήματα.</del></p> <p>(γ) <del>Οι αθλητές δεν θα χρησιμοποιούν επιπρόσθετα βοηθήματα για να υποβοηθούν την προέλασή τους πάνω στη διαδρομή.</del></p> <p>(δ) <del>Η μορφολογία της διαδρομής περιλαμβάνει είτε σημαντικά κομμάτια ανηφόρας (για αγώνες κυρίως ανηφορικούς), ή ανηφόρας/κατηφόρας (για αγώνες που ανηφορίζουν και κατηφορίζουν, αλλά με την αφετηρία και τον τερματισμό να βρίσκονται στο ίδιο επίπεδο).</del></p> <p>(ε) Η μέση κλίση θα πρέπει να είναι κατ' ελάχιστον 5% (ή 50 μέτρα ανά χιλιόμετρο) και να μην υπερβαίνει το 20% (ή 200 μέτρα ανά χιλιόμετρο).</p> <p>(στ) Το υψηλότερο σημείο στη διαδρομή δεν θα πρέπει να υπερβαίνει σε υψόμετρο τα 3000 μέτρα.</p> <p>(ζ) <del>Ολόκληρη η διαδρομή θα είναι ευδιάκριτα οριοθετημένη και θα περιλαμβάνει χιλιομετρικούς δείκτες.</del></p> <p>(η) <del>Τα φυσικά εμπόδια ή τα πιο δύσκολα σημεία πάνω στη διαδρομή θα πρέπει να έχουν πρόσθετη σήμανση.</del></p> <p>(θ) <del>Ένας λεπτομερής χάρτης της διαδρομής πρέπει υποχρεωτικά να είναι διαθέσιμος, μαζί με μια υψομετρική κατατομή που θα χρησιμοποιεί τις εξής κλίμακες:</del></p> <p><del>Υψόμετρο: 1/10.000 (10 χλστά = 100 μέτρα)</del></p>	<p><b>Είδη Αγώνων Ορεινού Δρόμου</b></p> <p>1. (α) <b>Οι περισσότεροι αγώνες Ορεινού Τρεξίματος είναι μαζικής εκκίνησης κατά την οποία όλοι οι αθλητές ξεκινούν μαζί ή διαχωρίζονται κατά κατηγορίες φύλου ή ηλικίας.</b></p> <p>(β) <b>Για τις Σκυταλοδρομίες Ορεινού Τρεξίματος, η σύνθεση, τα μήκη και οι μορφές των διαδρομών θα μπορούν να έχουν μεγάλη διαφοροποίηση, ανάλογα με τις φυσικές συνθήκες και τα σχέδια των Διοργανωτών.</b></p> <p>(γ) Οι Αγώνες Ορεινού Δρόμου όπου οι αθλητές ξεκινούν χωριστά (δηλ. με διαφορετική ώρα εκκίνησης ο καθένας) ανά τακτά χρονικά διαστήματα θεωρούνται ως αγώνες ατομικής χρονομέτρησης. Τα αποτελέσματα προκύπτουν με βάση τους ατομικούς χρόνους τερματισμού.</p> <p><b>Η Διαδρομή</b></p> <p>2. (α) <b>Το Ορεινό Τρέξιμο διεξάγεται σε έδαφος που βρίσκεται κατά κύριο λόγο εκτός δρόμου, εκτός και αν υπάρχει σημαντική υψομετρική διαφορά στη διαδρομή. Στην περίπτωση αυτή μια σκυροστρωμένη επιφάνεια είναι αποδεκτή.</b></p> <p>(β) <b>Κάθε διαδρομή Ορεινού Τρεξίματος είναι ξεχωριστή, με τις φυσικές συνθήκες να υπαγορεύουν τη βασική πορεία της διαδρομής. Κατά προτίμηση θα πρέπει να χρησιμοποιούνται δρόμοι και μονοπάτια που ήδη υπάρχουν. Οι Διοργανωτές είναι υπεύθυνοι για την προστασία του περιβάλλοντος.</b></p>

Απόσταση: 1/50.000 (10 χλστά = 500 μέτρα)

### Είδη Αγώνων Ορεινού Δρόμου

#### 2. (α) Κλασσικοί Αγώνες Ορεινού Δρόμου

Για τα Πρωταθλήματα, οι προτεινόμενες αποστάσεις και το συνολικό μήκος ανηφόρας θα πρέπει κατά προσέγγιση να είναι:

	Κυρίως Ανηφορικοί		Ανηφορικοί/Κατηφορικοί	
	Απόσταση	Ανηφόρα	Απόσταση	Ανηφόρα
Άνδρες	12 χλμ.	1200 μ.	12 χλμ.	600 μ./750 μ.
Γυναίκες	8 χλμ.	800 μ.	8 χλμ.	400 μ./500 μ.
Έφηβοι	8 χλμ.	800 μ.	8 χλμ.	400 μ./500 μ.
Νεάνιδες	4 χλμ.	400 μ.	4 χλμ.	200 μ./250 μ.
Παίδες	5 χλμ.	500 μ.	5 χλμ.	250 μ./300 μ.
Κορασίδες	3 χλμ.	300 μ.	3 χλμ.	150 μ./250 μ.

#### (β) Αγώνες Ορεινού Δρόμου Μεγάλων Αποστάσεων

Οι διαδρομές για Αγώνες Ορεινού Δρόμου μεγάλων αποστάσεων περιλαμβάνουν αποστάσεις από 20 χλμ. κατά προσέγγιση έως 42,195 χλμ., με μέγιστο υψόμετρο 4000 μ. Οι συμμετέχοντες κάτω των 18 ετών δεν θα πρέπει να αγωνίζονται σε αποστάσεις που υπερβαίνουν τα 25 χλμ.

#### (γ) Σκυταλοδρομίες Ορεινού Δρόμου

#### (δ) Αγώνες Ορεινού Δρόμου Ατομικής Χρονομέτρησης

Οι Αγώνες Ορεινού Δρόμου όπου οι αθλητές ξεκινούν χωριστά (δηλ. με διαφορετική ώρα εκκίνησης ο καθένας) ανά τακτά χρονικά διαστήματα θεωρούνται ως Αγώνες Ατομικής Χρονομέτρησης. Τα αποτελέσματα προκύπτουν με βάση τους ατομικούς χρόνους τερματισμού.

### Η Εκκίνηση

3. Οι αγώνες θα εκκινήσουν με την εκπομπή ενός πιστολιού. Θα χρησιμοποιούνται τα παραγγέλματα για τους αγώνες δρόμου απόστασης μεγαλύτερης των 400 μ. (Άρθρο 162.2(β)).

Στους αγώνες εκείνους που συμμετέχει μεγάλος αριθμός αθλητών θα πρέπει να δίνονται προειδοποιήσεις των πέντε λεπτών, των τριών λεπτών και του ενός λεπτού.

(γ) Το μήκος της διαδρομής θα μπορεί να κυμαίνεται από 1 χλμ. έως την απόσταση του μαραθωνίου τηρώντας τις απαιτούμενες τεχνικές λεπτομέρειες.

(δ) Οι διαδρομές μπορούν να είναι ως επί το πλείστον ανηφορικές, ανηφορικές και κατηφορικές ή συνδυασμός αυτών.

(ε) Η μέση κλίση θα πρέπει να είναι κατ' ελάχιστον 5% (ή 50 μέτρα ανά χιλιόμετρο) και να μην υπερβαίνει το 20% (ή 200 μέτρα ανά χιλιόμετρο). Η πλέον επιθυμητή μέση υψομετρική αύξηση είναι κατά προσέγγιση 100 μέτρα ανά χιλιόμετρο, με την προϋπόθεση ότι η διαδρομή παραμένει βαθιά για τους δρομείς.

(στ) Οι διαδρομές θα πρέπει να έχουν καλή σήμανση. Ένας λεπτομερής χάρτης της διαδρομής με τη μορφολογία της θα πρέπει να είναι διαθέσιμος.

### Η Εκκίνηση

3. Θα χρησιμοποιούνται τα παραγγέλματα για τους αγώνες δρόμου απόστασης μεγαλύτερης των 400 μ. (Άρθρο 162.2(β)).

Στους αγώνες εκείνους που συμμετέχει μεγάλος αριθμός αθλητών θα πρέπει να δίνονται προειδοποιήσεις των πέντε λεπτών, των τριών λεπτών και του ενός λεπτού.



		<p>Θα παρέχονται ειδικά χωρίσματα εκκίνησης για αγώνες με ομάδες και τα μέλη κάθε ομάδας θα στοιχίζονται ο ένας πίσω από τον άλλο στην εκκίνηση του δρόμου. Στους υπόλοιπους αγώνες, οι αθλητές θα στοιχίζονται σύμφωνα με τον τρόπο που θα έχει προκαθοριστεί από τους διοργανωτές. Στο παράγγελο “Λάβετε θέση”, ο Λαφέτης θα βεβαιώνεται ότι κανένας αθλητής δεν έχει τοποθετήσει το πόδι του (ή οποιοδήποτε μέρος του σώματός του) έτσι ώστε να αγγίζει τη γραμμή εκκίνησης ή το έδαφος μπροστά από αυτήν, και μετά θα δίνει την εκκίνηση του αγώνα.</p> <p><b>Ασφάλεια και Ιατρική Περίθαλψη</b></p> <p>4. Οι Οργανωτικές Επιτροπές των Αγώνων Ορεινού Δρόμου θα μεριμνούν για την ασφάλεια των αθλητών και των επίσημων συνοδών.</p> <p><b>Σταθμοί Ποτηριών/Σπόγγων και Αναψυκτικών</b></p> <p>5. Νερό και άλλα κατάλληλα αναψυκτικά θα είναι διαθέσιμα στην εκκίνηση και στον τερματισμό όλων των δρόμων. Συμπληρωματικοί σταθμοί ποτηριών/σπόγγων θα <del>μπορούν</del> να παρέχονται σε κατάλληλα σημεία κατά μήκος της διαδρομής, εάν το μήκος και η δυσκολία της διαδρομής, καθώς και οι καιρικές συνθήκες, επιτρέπουν τέτοια μέριμνα.</p> <p><b>Διεξαγωγή του Αγώνα</b></p> <p>6. Αν ο Έφορος είναι πεπεισμένος από την αναφορά ενός Κριτή ή ενός Επόπτη ή με άλλον τρόπο ότι ένας αθλητής εγκατέλειψε την οριοθετημένη διαδρομή, συντομεύοντας έτσι την απόσταση που πρέπει να καλύψει, ο αθλητής αυτός θα ακυρώνεται.</p>	<p><b>Ασφάλεια</b></p> <p>4. Οι Διοργανωτές των Αγώνων Ορεινού Δρόμου θα μεριμνούν για την ασφάλεια των αθλητών και των αγωνοδίκων. <b>Ειδικές συνθήκες όπως το μεγάλο υψόμετρο σε συνάρτηση με τις καιρικές συνθήκες και την υπάρχουσα υποδομή θα πρέπει να λαμβάνονται σοβαρά υπόψη.</b></p> <p><b>Σταθμοί Ποτηριών/Σπόγγων και Αναψυκτικών</b></p> <p>5. Νερό και άλλα κατάλληλα αναψυκτικά θα είναι διαθέσιμα στην εκκίνηση και στον τερματισμό όλων των δρόμων. Συμπληρωματικοί σταθμοί ποτηριών/σπόγγων θα <b>πρέπει</b> να υπάρχουν σε κατάλληλα σημεία κατά μήκος της διαδρομής.</p> <p><b>Διεξαγωγή του Αγώνα</b></p> <p>6. Αν ο Έφορος είναι πεπεισμένος από την αναφορά ενός Κριτή ή ενός Επόπτη ή με άλλον τρόπο ότι ένας αθλητής εγκατέλειψε την οριοθετημένη διαδρομή, συντομεύοντας έτσι την απόσταση που πρέπει να καλύψει, ο αθλητής αυτός θα ακυρώνεται.</p>
252		<b>Αγώνες Δρόμου Περιπέτειας (Trail)</b>	<b>Αγώνες Δρόμου Περιπέτειας (Trail)</b>
252.1(δ)	174	<p><b>Η Διαδρομή</b></p> <p>...</p> <p><del>(δ)</del> Η διαδρομή πρέπει να αντιπροσωπεύει τη λογική εξερεύνηση μιας περιοχής.</p> <p>(ε)-(δ) Η διαδρομή πρέπει να έχει σημανθεί με τέτοιο τρόπο ώστε οι αθλητές να λαμβάνουν επαρκείς πληροφορίες για να την ολοκληρώσουν χωρίς να παρεκκλίνουν από αυτήν.</p> <p><b>Διαγραφή παραγράφου (δ) και αλλαγή αρίθμησης</b></p>	<p><b>Η Διαδρομή</b></p> <p>...</p> <p><b>(δ)</b> Η διαδρομή πρέπει να έχει σημανθεί με τέτοιο τρόπο ώστε οι αθλητές να λαμβάνουν επαρκείς πληροφορίες για να την ολοκληρώσουν χωρίς να παρεκκλίνουν από αυτήν.</p>

260		Παγκόσμια Ρεκόρ	Παγκόσμια Ρεκόρ
260.1, 260.2	176	<p><b>Υποβολή και Επικύρωση</b></p> <p>1. Τα Παγκόσμια Ρεκόρ θα επιτυγχάνονται σε μια αξιόπιστη διοργάνωση, η οποία έχει <del>πλήρως κανονισθεί</del>, διαφημισθεί και εγκριθεί πριν από την ημέρα του αγώνα από το Μέλος, στο Κράτος ή την Επικράτεια του οποίου λαμβάνει χώρα το αγώνισμα, και η οποία έχει διεξαχθεί σύμφωνα με τα Άρθρα της IAAF. Για τα ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον τρεις αθλητές και για τις σκυταλοδρομίες, τουλάχιστον δύο ομάδες πρέπει να έχουν αγωνισθεί αξιόπιστα στο αγώνισμα. Εκτός από τα Αγωνίσματα Κονίστρας που έχουν διεξαχθεί σύμφωνα με όσα προβλέπονται στο Άρθρο 147, καμία επίδοση από κανέναν αθλητή δεν θα επικυρώνεται, αν έχει επιτευχθεί κατά τη διάρκεια μεικτού αγώνα.</p> <p><b>Προσθήκη πρότασης και σημείωσης:</b></p> <p>2. Οι παρακάτω κατηγορίες Παγκοσμίων Ρεκόρ αναγνωρίζονται από την IAAF:</p> <p>(α) Παγκόσμια Ρεκόρ·  (β) Παγκόσμια Ρεκόρ Εφήβων U20·  (γ) Παγκόσμια Ρεκόρ Κλειστού Στίβου·  (δ) Παγκόσμια Ρεκόρ Εφήβων U20 στον Κλειστό Στίβο.</p> <p><i>Σημ. (i): Για τους σκοπούς αυτών των Άρθρων, εκτός και αν το περιεχόμενο του κειμένου το ορίζει διαφορετικά, ο όρος Παγκόσμια Ρεκόρ περιλαμβάνει όλες τις κατηγορίες ρεκόρ που υπάρχουν στο Άρθρο αυτό.</i>  <i>Σημ. (ii): Τα Παγκόσμια Ρεκόρ που υπάρχουν στο Άρθρο 260.2(α) θα αναγνωρίζουν τις καλύτερες επικυρωμένες επιδόσεις που σημειώθηκαν σε οποιαδήποτε αθλητική εγκατάσταση που πληροί το Άρθρο 260.12 ή 260.13.</i></p> <p><b>Τροποποίηση σημείωσης (ii)</b></p>	<p><b>Υποβολή και Επικύρωση</b></p> <p>1. Τα Παγκόσμια Ρεκόρ θα επιτυγχάνονται σε μια αξιόπιστη διοργάνωση, η οποία έχει <b>σωστά σχεδιασθεί</b>, διαφημισθεί και εγκριθεί πριν από την ημέρα διεξαγωγής του αγωνίσματος από το Μέλος, στο Κράτος ή την Επικράτεια του οποίου λαμβάνει χώρα το αγώνισμα, και η οποία έχει διεξαχθεί σύμφωνα με τα Άρθρα της IAAF. Για τα ατομικά αγωνίσματα, τουλάχιστον τρεις αθλητές και για τις σκυταλοδρομίες, τουλάχιστον δύο ομάδες πρέπει να έχουν αγωνισθεί αξιόπιστα στο αγώνισμα. Εκτός από τα Αγωνίσματα Κονίστρας που έχουν διεξαχθεί σύμφωνα με όσα προβλέπονται στο Άρθρο 147 <b>και τους αγώνες που γίνονται εκτός σταδίου σύμφωνα με τα Άρθρα 230 και 240</b>, καμία επίδοση από κανέναν αθλητή δεν θα επικυρώνεται, αν έχει επιτευχθεί κατά τη διάρκεια μεικτού αγώνα.</p> <p><b>Σημ.: Ρεκόρ που γίνονται σε Αγώνες Δρόμων αποκλειστικά για Γυναίκες υπόκεινται στους όρους που διατυπώνονται στο Άρθρο 261.</b></p> <p>2. Οι παρακάτω κατηγορίες Παγκοσμίων Ρεκόρ αναγνωρίζονται από την IAAF:</p> <p>(α) Παγκόσμια Ρεκόρ·  (β) Παγκόσμια Ρεκόρ Εφήβων U20·  (γ) Παγκόσμια Ρεκόρ Κλειστού Στίβου·  (δ) Παγκόσμια Ρεκόρ Εφήβων U20 στον Κλειστό Στίβο.</p> <p><i>Σημ. (i): Για τους σκοπούς αυτών των Άρθρων, εκτός και αν το περιεχόμενο του κειμένου το ορίζει διαφορετικά, ο όρος Παγκόσμια Ρεκόρ περιλαμβάνει όλες τις κατηγορίες ρεκόρ που υπάρχουν στο Άρθρο αυτό.</i>  <i>Σημ. (ii): Τα Παγκόσμια Ρεκόρ που υπάρχουν στο Άρθρο 260.2(α) <b>και (β)</b> θα αναγνωρίζουν τις καλύτερες επικυρωμένες επιδόσεις που σημειώθηκαν σε οποιαδήποτε αθλητική εγκατάσταση που πληροί το Άρθρο 260.12 ή 260.13.</i></p>
260.13(δ)	180	<p><b>13. Για Παγκόσμια Ρεκόρ Κλειστού Στίβου:</b></p> <p><b>Προσθήκη παραγράφου (δ):</b></p>	<p><b>13. Για τα Παγκόσμια Ρεκόρ Κλειστού Στίβου:</b></p> <p>...</p> <p><b>(δ) Η επίδοση σε έναν ελλειψοειδή στίβο θα πρέπει να έχει σημειωθεί σε διάδρομο όπου η προέκταση της ακτίνας της γραμμής τρεξίματος πάνω στο τμήμα της σταθερά επικλινούς στροφής δεν υπερβαίνει τα 27 μ., ενώ επίσης στα αγωνίσματα δρόμων που περιλαμβάνουν πολλούς γύρους, οι δύο ευθείες έχουν μήκος τουλάχιστον 30 μ.</b></p>

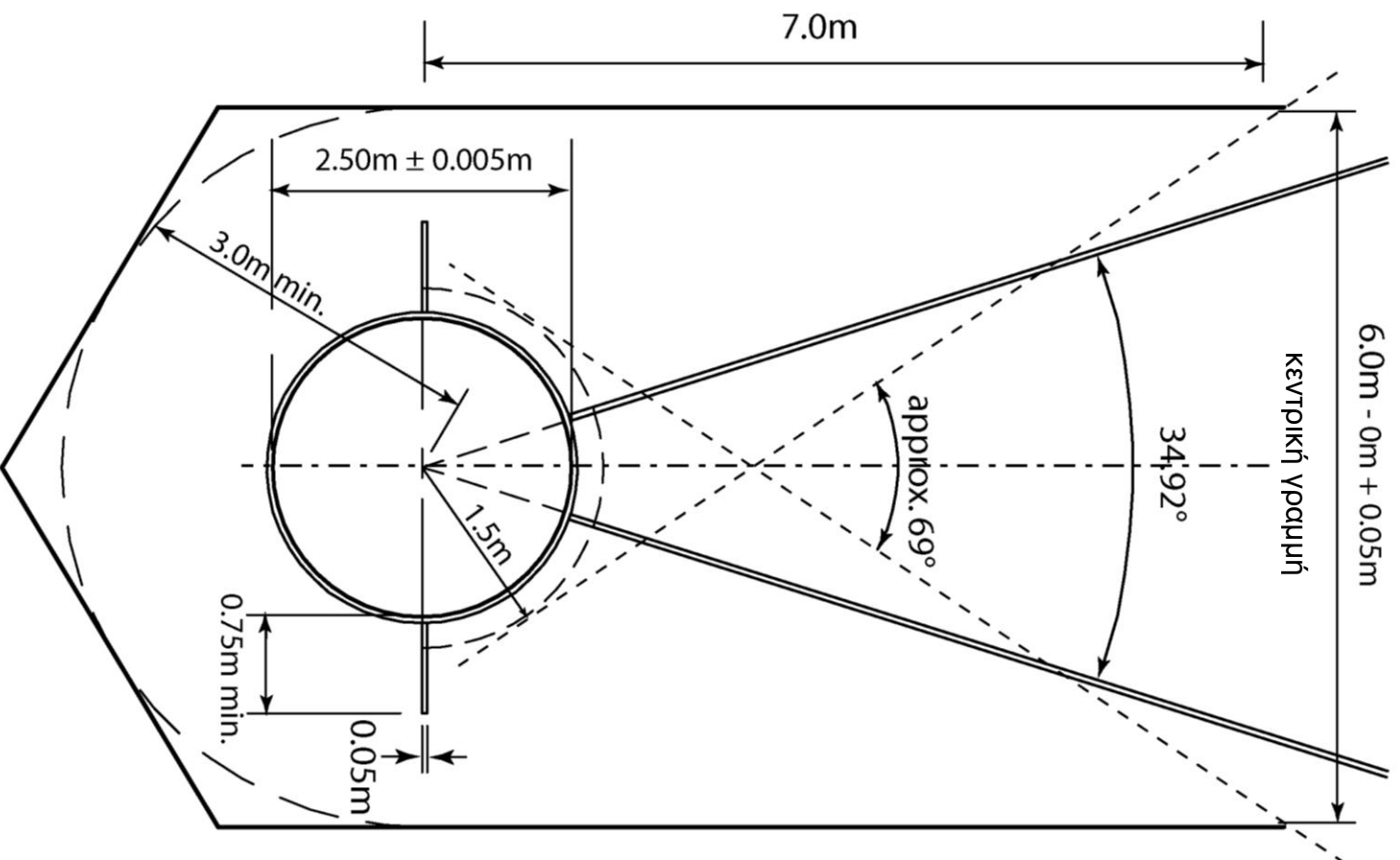
260.14(δ)	180	<p><b>14. Για Παγκόσμια Ρεκόρ στα Αγωνίσματα Δρόμων και Βάδην:</b>  <b>Τροποποίηση παραγράφων (α), (β), (δ) και (ε):</b></p> <p>(α) Η επίδοση θα έχει χρονομετρηθεί από επίσημους Χρονομέτρους, με <del>εγκεκριμένο</del> Πλήρως Αυτοματοποιημένο Σύστημα Χρονομέτρησης και Φώτο-Φίνις (για το οποίο έχει διενεργηθεί έλεγχος του σημείου μηδέν σύμφωνα με το Άρθρο 165.19) ή με Σύστημα Αναμεταδοτών (βλ. Άρθρο 165.24).</p> <p>(β) Για δρόμους μέχρι και τα 800 μ. (στους οποίους συμπεριλαμβάνονται τα 4×200 μ. και τα 4×400 μ.), θα επικυρώνονται μόνον οι επιδόσεις που έχουν χρονομετρηθεί με ένα <del>εγκεκριμένο</del> Πλήρως Αυτοματοποιημένο Σύστημα Χρονομέτρησης και Φώτο-Φίνις, το οποίο ανταποκρίνεται στα αντίστοιχα τμήματα του Άρθρου 165.</p> <p>(δ) Καμία επίδοση δεν θα αναγνωρίζεται στις περιπτώσεις που ο αθλητής έχει παραβιάσει το Άρθρο 163.3.</p> <p>(ε) Για όλες τις επιδόσεις μέχρι και τα 400 μ. (στα οποία συμπεριλαμβάνονται τα 4×200 μ. και τα 4×400 μ.) σύμφωνα με τα Άρθρα 261 και 263, πρέπει υποχρεωτικά να έχουν χρησιμοποιηθεί και να έχουν λειτουργήσει σωστά βατήρες εκκίνησης συνδεδεμένοι με ένα Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης <del>εγκεκριμένο</del> από την IAAF σύμφωνα με το Άρθρο 161.2, έτσι ώστε να έχουν ληφθεί χρόνοι αντίδρασης οι οποίοι θα φαίνονται στα αποτελέσματα του αγωνίσματος.</p>	<p><b>14. Για τα Παγκόσμια Ρεκόρ στα Αγωνίσματα Δρόμων και Βάδην:</b>  ...  (α) Η επίδοση θα έχει χρονομετρηθεί από επίσημους Χρονομέτρους, με ένα Πλήρως Αυτοματοποιημένο Σύστημα Χρονομέτρησης και Φώτο-Φίνις (για το οποίο έχει διενεργηθεί έλεγχος του σημείου μηδέν σύμφωνα με το Άρθρο 165.19) ή με Σύστημα Αναμεταδοτών (βλ. Άρθρο 165.24), <b>τα οποία πληρούν τα Άρθρα της IAAF.</b></p> <p>(β) Για δρόμους μέχρι και τα 800 μ. (στους οποίους συμπεριλαμβάνονται τα 4×200 μ. και τα 4×400 μ.), θα επικυρώνονται μόνον οι επιδόσεις που έχουν χρονομετρηθεί με ένα Πλήρως Αυτοματοποιημένο Σύστημα Χρονομέτρησης και Φώτο-Φίνις, <b>που πληροί τα Άρθρα της IAAF.</b></p> <p>(δ) Καμία επίδοση δεν θα αναγνωρίζεται στις περιπτώσεις που ο αθλητής έχει παραβιάσει το Άρθρο 163.3, <b>ούτε στην περίπτωση ενός ατομικού αγωνίσματος στο οποίο ο αθλητής έχει διαπράξει άκυρη εκκίνηση όπως προβλέπει το Άρθρο 200.8(γ).</b></p> <p>(ε) Για όλες τις επιδόσεις μέχρι και τα 400 μ. (στα οποία συμπεριλαμβάνονται τα 4×200 μ. και τα 4×400 μ.) σύμφωνα με τα Άρθρα 261 και 263, πρέπει υποχρεωτικά να έχουν χρησιμοποιηθεί και να έχουν λειτουργήσει σωστά βατήρες εκκίνησης συνδεδεμένοι με ένα Πληροφοριακό Σύστημα Εκκίνησης <b>πιστοποιημένο</b> από την IAAF σύμφωνα με το Άρθρο 161.2, έτσι ώστε να έχουν ληφθεί χρόνοι αντίδρασης οι οποίοι θα φαίνονται στα αποτελέσματα του αγωνίσματος.</p>
260.18	182	<p><b>18. Για Παγκόσμια Ρεκόρ σε Σύνθετα Αγωνίσματα:</b>  Οι όροι θα πληρούνται σε καθένα από τα επιμέρους αγωνίσματα, εκτός από το ότι στα αγωνίσματα κατά τα οποία μετρείται η ταχύτητα του ανέμου, ο μέσος όρος της ταχύτητας του ανέμου (που προκύπτει από το αλγεβρικό άθροισμα των ταχυτήτων του ανέμου, όπως μετρούνται σε κάθε επιμέρους αγώνισμα, διαιρεμένο με τον αριθμό των αγωνισμάτων αυτών) δεν θα υπερβαίνει τα 2 μέτρα το δευτερόλεπτο.</p> <p><b>Τροποποίηση άρθρου</b></p>	<p><b>18. Για Παγκόσμια Ρεκόρ σε Σύνθετα Αγωνίσματα:</b>  Οι όροι <b>που υπαγορεύονται στο Άρθρο 200.8</b> θα πληρούνται σε καθένα από τα επιμέρους αγωνίσματα. <b>Επιπλέον</b>, στα αγωνίσματα εκείνα κατά τα οποία <b>απαιτείται η μέτρηση της ταχύτητας του ανέμου</b>, ο μέσος όρος της ταχύτητας (που προκύπτει από το αλγεβρικό άθροισμα των ταχυτήτων του ανέμου, όπως μετρούνται σε κάθε επιμέρους αγώνισμα, διαιρεμένο με τον αριθμό των αγωνισμάτων αυτών) δεν θα υπερβαίνει τα 2 μέτρα το δευτερόλεπτο.</p>
260.20(γ)	182	<p><b>20. Για τα Παγκόσμια Ρεκόρ σε Αγωνίσματα Βάδην σε Δημόσια Οδό:</b>  ...  (γ) Κάθε μετρητής διαδρομής που μέτρησε αρχικά τη διαδρομή ή <del>επισημασμένη</del> άλλος αγωνοδίκης με τα κατάλληλα προσόντα εντεταλμένος από τον μετρητή, που να έχει αντίγραφο των εγγράφων με τις λεπτομέρειες της επισήμως μετρημένης διαδρομής, πρέπει</p>	<p><b>20. Για τα Παγκόσμια Ρεκόρ σε Αγωνίσματα Βάδην σε Δημόσια Οδό:</b>  ...  (γ) Κάθε μετρητής διαδρομής που μέτρησε αρχικά τη διαδρομή ή άλλος κατάλληλα ειδικευμένος αγωνοδίκης που έχει ορισθεί από τον μετρητή <b>(αφού ο τελευταίος συμβουλευθήκε προηγουμένως το αρμόδιο σώμα)</b>, και που κατέχει αντίγραφο του φακέλου με τα</p>

		<p>υποχρεωτικά να επικυρώσει ότι η διαδρομή που κάλυψαν οι αθλητές ανταποκρίνεται με τη διαδρομή που μετρήθηκε και καταγράφηκε από τον επίσημο μετρητή της διαδρομής.</p> <p><b>Τροποποίηση παραγράφου</b></p>	<p><b>έγγραφα που αναλύουν</b> τις λεπτομέρειες της επισήμως μετρημένης διαδρομής, πρέπει υποχρεωτικά να επικυρώσει ότι η διαδρομή που κάλυψαν οι αθλητές ανταποκρίνεται με τη διαδρομή που μετρήθηκε και καταγράφηκε από τον επίσημο μετρητή της διαδρομής.</p>
260.21(δ)	183	<p><b>21. Για Παγκόσμια Ρεκόρ σε Αγωνίσματα Βάδην σε Δημόσια Οδό:</b></p> <p>...</p> <p>(δ) Κάθε μετρητής διαδρομής που μέτρησε αρχικά τη διαδρομή ή <del>οποιοδήποτε</del> άλλος αγωνοδίκης με τα κατάλληλα προσόντα εντεταλμένος από τον μετρητή, που να έχει αντίγραφα των εγγράφων με τις λεπτομέρειες της επισήμως μετρημένης διαδρομής, θα επιβαίνει στο προπορευόμενο όχημα κατά τη διάρκεια του αγώνα <del>να</del> επικυρώσει ότι η διαδρομή που κάλυψαν οι αθλητές ανταποκρίνεται με τη διαδρομή που μετρήθηκε και καταγράφηκε από τον επίσημο μετρητή της διαδρομής.</p> <p><b>Τροποποίηση παραγράφου (δ)</b></p>	<p><b>21. Για Παγκόσμια Ρεκόρ σε Αγωνίσματα Βάδην σε Δημόσια Οδό:</b></p> <p>...</p> <p>(δ) Κάθε μετρητής διαδρομής που μέτρησε αρχικά τη διαδρομή ή άλλος κατάλληλα ειδικευμένος αγωνοδίκης που έχει οριστεί από τον μετρητή (αφού ο τελευταίος συμβουλευθήκε προηγουμένως το αρμόδιο σώμα), και που κατέχει αντίγραφο του φακέλου με τα <b>έγγραφα που αναλύουν</b> τις λεπτομέρειες της επισήμως μετρημένης διαδρομής, <b>θα ελέγχει πριν από τον αγώνα ότι η διαδρομή έχει κατασκευασθεί σε εναρμόνιση με τη διαδρομή που έχει μετρήσει και καταγράψει ο επίσημος μετρητής διαδρομών. Αυτός στη συνέχεια</b> θα επιβαίνει στο προπορευόμενο όχημα κατά τη διάρκεια του αγώνα <b>ή θα</b> επικυρώσει με κάποιον άλλον τρόπο ότι οι αθλητές τρέχουν στην ίδια ακριβώς διαδρομή.</p>
<b>261</b>		<b>Αγωνίσματα για τα οποία Αναγνωρίζονται Παγκόσμια Ρεκόρ</b>	<b>Αγωνίσματα για τα οποία Αναγνωρίζονται Παγκόσμια Ρεκόρ</b>
261	184	<p>...</p> <p><b>Άνδρες</b> Αγωνίσματα Δρόμων, Σύνθετα Αγωνίσματα και Αγωνίσματα Βάδην: H.X. μόνον: 100 μ., 200 μ., 400μ., 800 μ., 110 μ. Εμπόδια, 400 μ. Εμπόδια, Σκυταλοδρομίες 4×100 μ., 4×200 μ., 4×400 μ. Δέκαθλο. H.X. ή X.X.: 1000 μ., 1500 μ., 1 Μίλι, 2000 μ., 3000 μ., 5000 μ., 10.000 μ., 20.000 μ., 1 Ωρα, 25.000 μ., 30.000 μ., 3000 μ. Φυσικά Εμπόδια. Σκυταλοδρομία 4×800 μ., Μεικτή Σκυταλοδρομία Αποστάσεων, 4×1500 μ., Βάδην (σε Στίβο): 20.000 μ., 30.000 μ., 50.000 μ. H.X. ή X.X. Αγώνες σε Δημόσια Οδό: 10 χλμ., <del>15 χλμ., 20 χλμ.,</del> ή A.X.: Ημιμαραθώνιος, <del>25 χλμ., 30 χλμ.,</del> Μαραθώνιος, 100 χλμ., Σκυταλοδρομία σε Δημόσια Οδό (απόσταση Μαραθωνίου μόνον). Βάδην (σε Δημόσια Οδό): 20 χλμ., 50 χλμ.</p>	<p>...</p> <p><b>Άνδρες</b> Αγωνίσματα Δρόμων, Σύνθετα Αγωνίσματα και Αγωνίσματα Βάδην: H.X. μόνον: 100 μ., 200 μ., 400μ., 800 μ., 110 μ. Εμπόδια, 400 μ. Εμπόδια, Σκυταλοδρομίες 4×100 μ., 4×200 μ., 4×400 μ. Δέκαθλο. H.X. ή X.X.: 1000 μ., 1500 μ., 1 Μίλι, 2000 μ., 3000 μ., 5000 μ., 10.000 μ., 20.000 μ., 1 Ωρα, 25.000 μ., 30.000 μ., 3000 μ. Φυσικά Εμπόδια. Σκυταλοδρομία 4×800 μ., Μεικτή Σκυταλοδρομία Αποστάσεων, 4×1500 μ., Βάδην (σε Στίβο): 20.000 μ., 30.000 μ., 50.000 μ. H.X. ή X.X. Αγώνες σε Δημόσια Οδό: <b>5 χλμ.*</b>, 10 χλμ., Ημιμαραθώνιος, ή A.X.: Μαραθώνιος, 100 χλμ., Σκυταλοδρομία σε Δημόσια Οδό (απόσταση Μαραθωνίου μόνον). Βάδην (σε Δημόσια Οδό): 20 χλμ., 50 χλμ.</p>

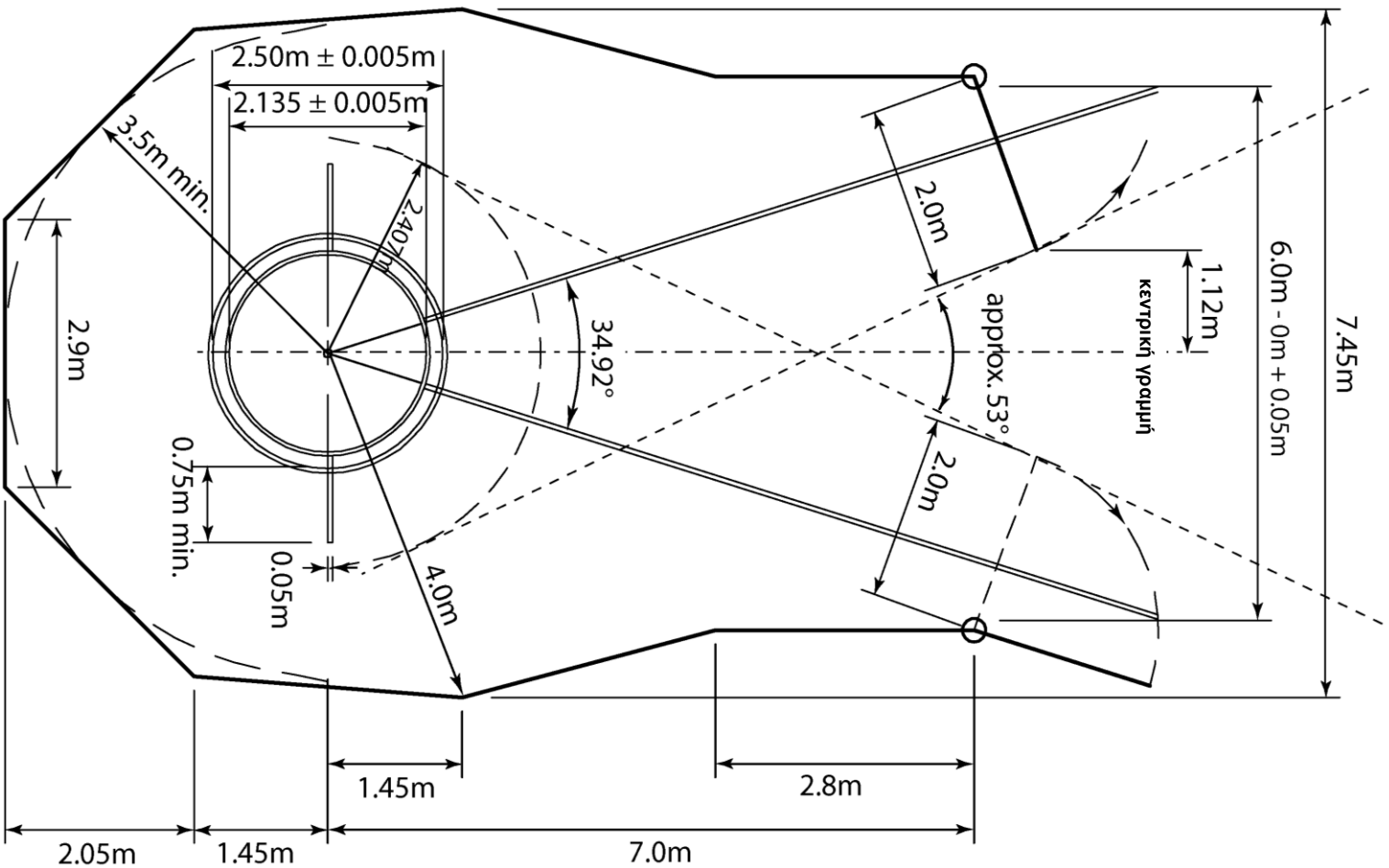
	<p>Άλματα: Ύψος, Επί Κοντώ, Μήκος, Τριπλούν. Ρίψεις: Σφαιροβολία, Δισκοβολία, Σφυροβολία, Ακοντισμός.</p> <p><b>Γυναίκες</b> Αγωνίσματα Δρόμων, Σύνθετα Αγωνίσματα και Αγωνίσματα Βάδην: H.X. μόνον: 100 μ., 200 μ., 400μ., 800 μ., 100 μ. Εμπόδια, 400 μ. Εμπόδια, Σκυταλοδρομίες 4×100 μ., 4×200 μ., 4×400 μ. Έπταθλο, Δέκαθλο. H.X. ή X.X.: 1000 μ., 1500 μ., 1 Μίλι, 2000 μ., 3000 μ., 5000 μ., 10.000 μ., 20.000 μ., 1 Ώρα, 25.000 μ., 30.000 μ., 3000 μ. Φυσικά Εμπόδια. Σκυταλοδρομία 4×800 μ., Μεικτή Σκυταλοδρομία Αποστάσεων, 4×1500 μ., Βάδην (σε Στίβο): 10.000 μ., 20.000 μ., 50.000 μ.* H.X. ή X.X. Αγώνες σε Δημόσια Οδό: 10 χλμ., <del>15 χλμ., 20 χλμ.,</del> ή A.X.: Ημιμαραθώνιος, <del>25 χλμ., 30 χλμ.,</del> Μαραθώνιος, 100 χλμ., Σκυταλοδρομία σε Δημόσια Οδό (απόσταση Μαραθωνίου μόνον). Βάδην (σε Δημόσια Οδό): 20 χλμ., 50 χλμ.*</p> <p><i>Σημ. (i): Με την εξαίρεση των αγωνισμάτων Βάδην, η IAAF θα αναγνωρίζει δύο Παγκόσμια Ρεκόρ Γυναικών για Δρόμους σε Δημόσια Οδό: ένα Παγκόσμιο Ρεκόρ με την επίδοση που σημειώθηκε σε μεικτούς (δηλ. και για τα δύο φύλα) αγώνες δρόμου και ένα Παγκόσμιο Ρεκόρ με την επίδοση που σημειώθηκε σε αγώνες μόνον για γυναίκες.</i> <i>Σημ. (ii): Ένας αγώνας δρόμου σε δημόσια οδό μόνον για γυναίκες μπορεί να διεξαχθεί με διαφορετική ώρα εκκίνησης για γυναίκες και άνδρες. Η χρονική διαφορά θα πρέπει να επιλεγεί έτσι ώστε να αποτρέπεται οποιαδήποτε πιθανότητα να υπάρξει βοήθεια, συμπόρευση ή παρεμπόδιση, ειδικά στις διαδρομές εκείνες που περιλαμβάνουν περισσότερους από έναν γύρους στο ίδιο κομμάτι της διαδρομής.</i> <b>Προσθήκη παραγράφου:</b></p>	<p>Άλματα: Ύψος, Επί Κοντώ, Μήκος, Τριπλούν. Ρίψεις: Σφαιροβολία, Δισκοβολία, Σφυροβολία, Ακοντισμός.</p> <p><b>Γυναίκες</b> Αγωνίσματα Δρόμων, Σύνθετα Αγωνίσματα και Αγωνίσματα Βάδην: H.X. μόνον: 100 μ., 200 μ., 400μ., 800 μ., 100 μ. Εμπόδια, 400 μ. Εμπόδια, Σκυταλοδρομίες 4×100 μ., 4×200 μ., 4×400 μ. Έπταθλο, Δέκαθλο. H.X. ή X.X.: 1000 μ., 1500 μ., 1 Μίλι, 2000 μ., 3000 μ., 5000 μ., 10.000 μ., 20.000 μ., 1 Ώρα, 25.000 μ., 30.000 μ., 3000 μ. Φυσικά Εμπόδια. Σκυταλοδρομία 4×800 μ., Μεικτή Σκυταλοδρομία Αποστάσεων, 4×1500 μ., Βάδην (σε Στίβο): 10.000 μ., 20.000 μ., 50.000 μ.* H.X. ή X.X. Αγώνες σε Δημόσια Οδό: <b>5 χλμ.*</b>, 10 χλμ., Ημιμαραθώνιος ή A.X.: Μαραθώνιος, 100 χλμ., Σκυταλοδρομία σε Δημόσια Οδό (απόσταση Μαραθωνίου μόνον). Βάδην (σε Δημόσια Οδό): 20 χλμ., 50 χλμ.</p> <p><i>Σημ. (i): Με την εξαίρεση των αγωνισμάτων Βάδην, η IAAF θα αναγνωρίζει δύο Παγκόσμια Ρεκόρ Γυναικών για Δρόμους σε Δημόσια Οδό: ένα Παγκόσμιο Ρεκόρ με την επίδοση που σημειώθηκε σε αγώνες δρόμου και για τα δύο φύλα («Μεικτοί») και ένα Παγκόσμιο Ρεκόρ με την επίδοση που σημειώθηκε σε αγώνες μόνον για το ένα φύλο («Αποκλειστικά για Γυναίκες»).</i> <i>Σημ. (ii): Ένας αγώνας δρόμου σε δημόσια οδό μόνον για γυναίκες μπορεί να διεξαχθεί με διαφορετική ώρα εκκίνησης για γυναίκες και άνδρες. Η χρονική διαφορά θα πρέπει να επιλεγεί έτσι ώστε να αποτρέπεται οποιαδήποτε πιθανότητα να υπάρξει βοήθεια, συμπόρευση ή παρεμπόδιση, ειδικά στις διαδρομές εκείνες που περιλαμβάνουν περισσότερους από έναν γύρους στο ίδιο κομμάτι της διαδρομής.</i> <b>* Το πρώτο ρεκόρ θα αναγνωριστεί μετά από την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2018. Οι επιδόσεις θα είναι ίσες ή καλύτερες από το 13:10 (για τους άνδρες) και το 14:45 (για τις γυναίκες), και αν δεν επιτευχθούν τέτοιες επιδόσεις μέσα στο 2018, θα αναγνωρισθούν ως ρεκόρ οι καλύτερες επιδόσεις του 2018 την 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου 2019.</b></p>
--	--	---

		<p>Άλματα: Ύψος, Επί Κοντώ, Μήκος, Τριπλούν.  Ρίψεις: Σφαιροβολία, Δισκοβολία, Σφυροβολία, Ακοντισμός.</p> <p><b>Προσθήκη παραγράφου:</b></p>	<p>Άλματα: Ύψος, Επί Κοντώ, Μήκος, Τριπλούν.  Ρίψεις: Σφαιροβολία, Δισκοβολία, Σφυροβολία, Ακοντισμός.</p> <p><i>Αγωνίσματα Γενικής Κατηγορίας</i>  <b>Αγωνίσματα Δρόμων, Σύνθετα Αγωνίσματα και Αγωνίσματα Βάδην:</b>  <b>Η.Χ. μόνον: Μεικτή Σκυταλοδρομία 4x400 μ.</b></p>
<b>265</b>		<b>Προσθήκη νέου Άρθρου</b>	<b>Άλλα ρεκόρ</b>
265	188		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ρεκόρ Αγώνων, πρωταθλημάτων, συναντήσεων (μήτινγκ) και άλλων παρόμοιων διοργανώσεων θα μπορούν να θεσπίζονται από το αρμόδιο σώμα που έχει τον έλεγχο του αγώνα ή από τους διοργανωτές.</li> <li>2. Το ρεκόρ θα πρέπει να αναγνωρίζει την καλύτερη επίδοση που επιτεύχθηκε σε όλες τις διοργανώσεις του εν λόγω αγώνα σε συμφωνία με τα Άρθρα, με την εξαίρεση ότι οι ανεμομετρήσεις θα μπορούν να μη λαμβάνονται υπόψη, εκτός κι αν αυτό συγκεκριμένα προβλέπεται με διαφορετικό τρόπο στις ισχύουσες διατάξεις του αγώνα.</li> </ol>

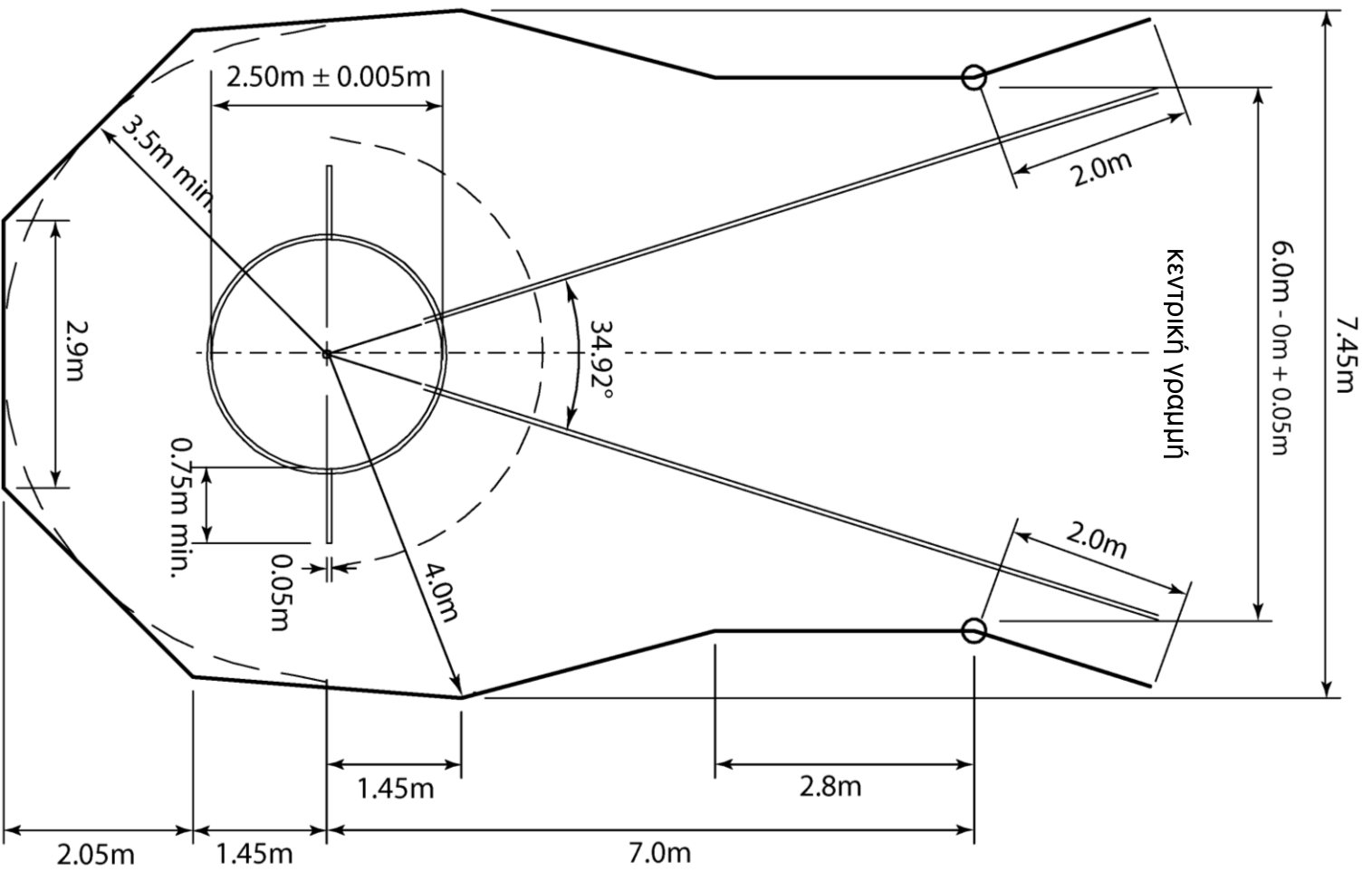




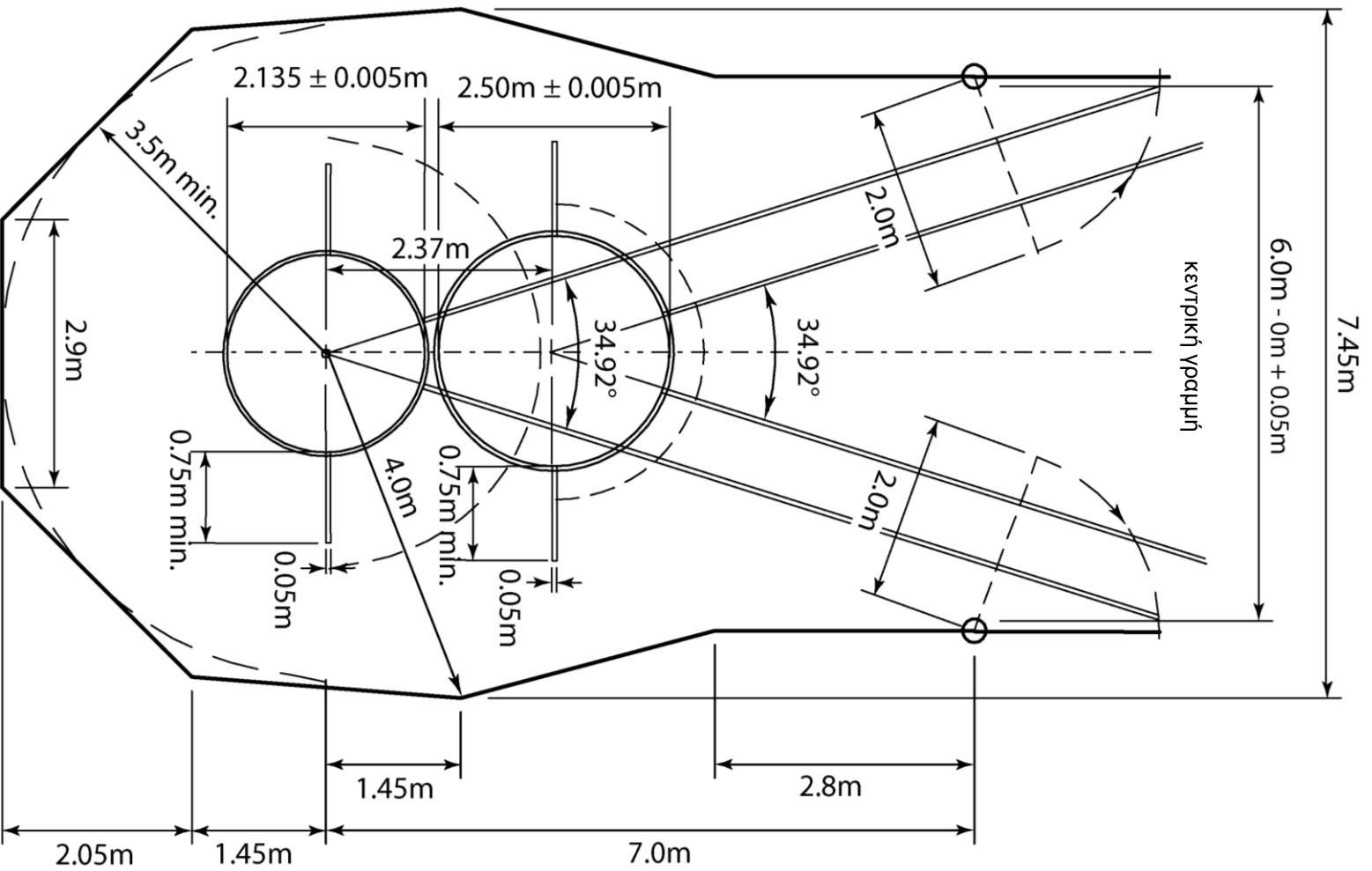
**Σχήμα 190: Κλωβός αποκλειστικά για Δισκοβολία**  
 (με διαστάσεις κλωβού για τη δικτύωση)



**Σχήμα 192α: Κλωβός για Σφυροβόλια και Αποροβόλια με ομόκεντρες βαλβίδες**  
 (διαμόρφωση για Σφυροβόλια, με διαστάσεις κλωβού για τη δικτύωση)



**Σχήμα 192β: Κλωβός για Σφουροβολία και Δισκοβολία με ομόκεντρες βαλβίδες**  
 (διαμόρφωση για Δισκοβολία, με διαστάσεις κλωβού για τη δικτύωση)



**Σχήμα 192γ: Κλωβός για Σφουροβόλτα και Δισκοβόλτα με ξεχωριστές βαλβίδες**  
 (με διαστάσεις κλωβού για τη δικτύωση)