

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΝΕΕΣ -

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ (30/06/2019)							
1.	02	130	ΚΑΡΥΔΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2001	ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ		
ΓΣ		5.82	0.40				
		(5.82 (0.40)	-----	-----	-----		
-----		-----)				
2.	04	337	ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	1999	ΑΣ ΣΙΣΥΦΟΣ		
ΚΟΡΙΝΘΟΥ		5.81	0.70				
		(5.50	5.81 (0.70)	-----	-----		
-----		-----)				
3.	01	210	ΚΟΥΤΣΑΛΙΑΡΗ ΕΛΕΝΗ	1998	ΓΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ		
5.80	1.30						
		(5.80 (1.30)	-----	-----	-----		
-----		-----)				
4.	03	368	ΙΩΑΝΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1999	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ		
5.74	1.10						
		(X	5.74 (1.10)	-----	-----		
-----		-----)				
4.	06	131	ΡΩΜΑΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1997	ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ		
ΓΣ		5.74	2.00				
		(5.74 (2.00)	-----	-----	-----		
-----		-----)				
6.	07	351	ΚΩΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ-ΧΡΙΣΤΙ	1997	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ		
"ΚΟΥΡΟΣ"		5.72	1.00				
		(5.34 (1.50)	5.53 (1.00)	5.72 (1.00)	-----		
-----		-----)				
7.	11	139	ΜΙΖΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ-ΧΡΙΣΤΙΝ	1999	Π.Α.Ο.Κ.		
5.72	0.70						
		(5.72 (0.70)	-----	-----	-----		
-----		-----)				
8.	05	116	ΤΑΧΤΑΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1998	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ		
ΑΟ		5.67	1.00				
		(5.42 (0.70)	5.52 (0.70)	5.67 (1.00)	-----		
-----		-----)				
9.	08	241	ΜΠΕΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	1997	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ		
ΗΓΟΥΜΕΝΙΤ		5.62	0.40				
		(X	5.62 (0.40)	-----	-----		
-----		-----)				
10.	17	323	ΣΑΡΛΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1999	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ		
ΑΜΕΙΝΙΑ		5.53	0.50				
		(5.53 (0.50)	5.10 (0.80)	5.48 (0.50)	-----		
-----		-----)				
11.	13	172	ΧΑΙΤΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2000	ΕΑΟ ΔΟΞΑ		
ΠΕΡΔΙΚΚΑΣ		5.50	2.10				
		(5.27 (0.70)	5.50 (2.10)	X	-----		
-----		-----)				

12.	20	407	ΛΕΟΝΤΙΔΟΥ ΞΕΝΗ	2001	ΩΡΙΩΝ ΑΣ
ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ		5.40	0.50		
		(X	5.17(0.50)	5.40(0.50)	-----
-----	-----)			
13.	09	138	ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ ΝΙΚΗ	1999	Π.Α.Ο.Κ.
5.38	1.00	(X	5.38(1.00)	5.28(1.20)	-----
-----	-----)			
14.	10	140	ΣΙΓΟΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2000	Π.Α.Ο.Κ.
5.36	0.60	(X	5.32(0.90)	5.36(0.60)	-----
-----	-----)			
15.	14	352	ΝΤΟΥΛΑΠΤΗ-ΤΕΙΒΕΝ ΔΑΦΝΗ	1999	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ
"ΚΟΥΡΟΣ"		5.34	1.10		
		(5.18(1.00)	5.34(1.10)	5.30(0.50)	-----
-----	-----)			
16.	12	128	ΧΑΤΖΗΠΑΥΛΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2000	ΓΣ ΒΟΛΟΥ
5.30	0.90	(5.26(1.00)	5.22(1.20)	5.30(0.90)	-----
-----	-----)			
17.	15	266	ΣΠΑΝΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΜΑΡΙΑ	2000	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
5.23	1.60	(5.23(1.60)	X	5.22(1.10)	-----
-----	-----)			
18.	16	289	ΝΑΤΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1997	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93
5.05	0.70	(5.05(0.70)	5.00(0.70)	X	-----
-----	-----)			
19.	18	162	ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΑ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	1999	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
5.03	0.90	(X	5.03(0.90)	X	-----
-----	-----)			
20.	19	438	ΚΟΥΤΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2000	ΟΦΟΑ Ο
ΠΑΤΡΑΙΚΟΣ		5.02	0.60		
		(4.65(0.90)	4.72(0.40)	5.02(0.60)	-----
-----	-----)			

400M ΕΜΠΟΔΙΑ ΝΕΕΣ -

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	(30/06/2019)				
1.	04	230	ΚΙΑΦΑ ANNA	1998	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
59.71					
2.	04	166	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΝΙΚΟΛΕΤ	1998	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ		61.46			
3.	05	150	ΓΝΑΦΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	1997	ΑΟ ΚΥΔΩΝ
ΧΑΝΙΩΝ		62.95			
4.	05	310	ΟΝΤΟΥΤΟΛΑ ΜΕΛΙΝΑ-ΓΙΑΣΜΙΝ	1998	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ
64.78					
5.	03	190	ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	1998	ΕΑ ΠΗΓΑΣΟΣ
ΛΑΡΙΣΑΣ		65.39			

6.	06	125	ΚΥΔΩΝΙΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	1997	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
66.05					
7.	06	126	ΚΑΡΑΠΑΝΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΚΩΝΣ	1998	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
66.26					
8.	07	367	ΛΙΓΓΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ	2001	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ
66.47					
9.	07	357	ΜΠΟΥΝΤΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	1997	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
ΧΑΛΚΙΔΑΣ		66.63			
10.	03	358	ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΩΤΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2002	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
ΧΑΛΚΙΔΑΣ		68.01			
11.	08	245	ΠΕΤΚΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2000	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ
68.11					
12.	08	372	ΓΚΙΑΤΑ ΕΦΗ	2000	ΑΟ ΡΟΔΟΥ 'Η
ΚΑΛΛΙΠΑΤ		68.98			
13.	02	144	ΠΟΥΡΟΥΤΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΜΑΣ ΑΕΤΟΣ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ		70.93			
14.	02	336	ΚΛΕΤΤΑ ΑΣΗΜΙΝΑ	1998	ΑΣ ΣΙΣΥΦΟΣ
ΚΟΡΙΝΘΟΥ		72.01			
15.	01	347	ΧΡΥΣΑΦΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2001	ΑΠΣ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ
2002		82.07			

400Μ ΕΜΠΟΔΙΑ ΝΕΟΙ -

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	(30/06/2019)				
1.	04	234	ΛΕΒΑΝΤΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1997	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
53.26					
2.	04	118	ΔΡΙΤΣΑΣ ΙΕΡΟΘΕΟΣ	1999	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
ΣΦΠ		53.28			
3.	05	212	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2000	ΕΑ ΠΗΓΑΣΟΣ
ΛΑΡΙΣΑΣ		55.04			
4.	04	189	ΔΟΥΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1999	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ		55.59			
5.	05	194	ΚΟΥΤΡΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1998	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ
ΠΑΤΡΩΝ		55.72			
6.	05	143	ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	1998	Π.Α.Ο.Κ.
55.90					
7.	06	520	ΣΚΑΡΠΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	1997	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-
ΠΑΠΑΓΟΥ		56.04			
8.	03	427	ΣΑΠΟΥΝΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	1998	ΓΣ ΝΙΚΗ
ΒΥΡΩΝΑ		56.48			
9.	03	499	ΛΥΚΟΥΡΗΣ ΖΑΝΝΗΣ	1997	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ
ΚΟΜΟΤΗΝ		56.71			
10.	06	137	ΜΕΤΑ ΧΡΗΣΤΟΣ ΤΖΙΜΙ	2000	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ
ΓΣ		57.60			
11.	03	297	ΧΑΡΑΤΣΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ-ΝΙΚΟ	2001	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ		57.68			
12.	07	469	ΠΑΠΑΔΟΝΙΚΟΛΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2000	ΓΣ ΒΕΛΟΣ
ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛ		57.69			
13.	07	415	ΧΙΩΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2000	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
ΧΑΛΚΙΔΑΣ		59.47			
14.	07	352	ΒΕΛΕΝΤΖΑΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	1998	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ
ΛΑΜΙΑΣ		60.68			
15.	06	128	ΤΖΗΚΑΣ-ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2000	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ
ΧΙΟΥ		60.69			
16.	08	219	ΚΩΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΤΡΥΦΩΝ	2001	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ
61.88					
17.	08	154	ΚΙΛΙΓΚΑΡΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1998	ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ		63.28			

800 Μ ΝΕΕΣ -

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ (30/06/2019)

1.	04	251	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΛΛΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2002	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ	2:13.86				
2.	05	121	ΓΙΟΥΒΡΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2002	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
2:14.57					
3.	03	283	ΔΕΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1999	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93
2:17.60					
4.	04	330	ΚΥΝΑΤΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	1999	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
2:18.15					
5.	03	339	ΚΑΛΟΓΡΙΑΝΙΤΗ ΝΙΚΗ ΗΛΕΑΝΑ	1998	ΒΕΡΓΙΝΑ
2:18.42					
6.	04	214	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
2:19.62					
7.	03	102	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	1999	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΓΣ	2:20.24				
8.	06	317	ΠΑΝΤΕΖΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΗΩ	2001	ΟΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ
Ν.ΚΑΒΑΛ	2:20.92				
9.	07	228	ΜΑΣΤΙΧΙΑΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	1999	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
2:23.60					
10.	06	389	ΓΙΑΠΑΝΤΖΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2001	ΠΑΚ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ
ΘΕΣ/ΝΙ	2:24.50				
11.	06	293	ΑΒΡΑΜΟΓΛΟΥ ΦΑΝΗ	2002	ΣΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
2:24.83					
12.	08	143	ΜΙΚΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2002	ΜΑΣ ΑΕΤΟΣ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	2:28.78				
13.	07	443	ΚΑΡΑΝΑΣΣΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1998	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ
ΠΑΤΡΩΝ	2:29.77				
14.	07	189	ΣΩΤΗΡ ΕΛΕΝΗ	2000	ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ
2:32.38					
15.	08	433	ΚΑΠΟΓΙΑΝΝΗ ΣΤΕΛΛΑ	1998	ΑΘΗΝΑΙΚΟΣ
ΟΜ.ΑΘΛΗΤΙΣ	2:46.48				

800 Μ ΝΕΟΙ -

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	(30/06/2019)				
1.	04	266	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΣΤΕΛΙΟΣ	1999	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
1:54.70					
2.	04	521	ΑΛΕΡΟΥ ΣΑΚΣΕΣ	2002	
ΑΚ.ΠΟΔ"ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΙ	1:54.79				
3.	02	248	ΞΕΝΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΙΔΗΜΟΣ	2000	ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΑΟ
1:54.84					
4.	04	222	ΠΑΠΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998	ΓΣ
ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	1:56.42				
5.	03	396	ΣΙΜΟΝΙ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΒΕΡΓΙΝΑ
1:57.09					
6.	05	509	ΖΗΣΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2000	ΠΑΣ ΦΙΛΩΝ
ΛΑΡΙΣΑΣ	1:57.30				
7.	05	322	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2000	ΟΜ.ΠΡΩΤ/ΤΩΝ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	1:57.33				
8.	05	120	ΠΟΠΑ ΓΚΕΟΡΓΚΙΤΑ ΠΑΟΥ	1999	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
1:57.49					
9.	02	181	ΑΡΩΝΙΑΔΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	1999	ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
1:58.47					
10.	06	384	ΔΕΣΠΟΥΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
1:58.54					
11.	04	382	ΚΑΛΑΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1998	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
1:58.94					
12.	07	319	ΧΡΗΣΤΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2000	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ-
ΤΑΥΡΟΥ-	1:59.14				
13.	03	466	ΤΑΜΠΟΥΡΟΓΛΟΥ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	1997	ΓΣ ΒΕΛΟΣ
ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛ	1:59.38				

14.	03	281	ΚΟΛΩΝΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2002	ΑΕ ΛΗΜΝΟΥ
1:59.61					
15.	05	216	ΜΠΑΛΤΣΙΩΤΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2001	ΑΚΟ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ
1:59.78					
16.	06	441	ΔΙΑΚΟΣΤΕΦΑΝΗΣ ΣΕΡΓΙΟΣ	2001	ΕΥΔΑΜΟΣ ΓΣ
2:00.03					
17.	07	383	ΓΑΒΑΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1999	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
2:01.03					
18.	02	113	ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1998	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ
ΑΟ	2:01.92				
19.	08	511	ΤΕΜΠΕΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1997	ΑΣ "ΥΔΡΙΑ"
2:02.99					
20.	06	102	ΣΟΥΚΟΥΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1999	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΓΣ	2:03.14				
21.	07	112	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1997	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ
ΑΟ	2:03.21				
22.	06	325	ΔΡΑΓΑΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1998	ΓΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ
2:03.29					
23.	07	217	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2001	ΑΚΟ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ
2:03.48					
24.	03	121	ΜΕΡΜΗΓΚΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	2000	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
2:03.64					
25.	08	512	ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1998	ΑΣ "ΥΔΡΙΑ"
2:04.95					
26.	08	241	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1997	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ
ΛΑΜΙΑΣ	2:05.19				
27.	08	339	ΣΑΓΙΑΚΟΥ ΑΛΜΠΑΝ	2002	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93
2:06.90					
28.	01	263	ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΦΣ ΑΡΓΟΥΣ
ΟΡΕΣΤΙΚΟΥ	2:18.28				
29.	02	135	ΜΠΕΛΕΓΡΙΝΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1999	ΑΟ ΚΑΒΑΛΑΣ
2:33.37					

200 Μ ΝΕΕΣ -

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ (30/06/2019)					
1.	04	202	ΑΡΓΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ ΜΥΡΤΑ	1999	ΓΣ
ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ		25.52	-1.70		
2.	04	338	ΜΠΕΚΟΥ-ΦΕΡΡΕΣ ΟΛΥΜΠΙΑ	1997	ΒΕΡΓΙΝΑ
25.54	-1.60				
3.	05	171	ΜΑΝΤΑ ΠΟΛΥΤΙΜΗ	1997	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ
ΠΑΤΡΩΝ	25.59		-2.10		
4.	04	345	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ-ΜΕΛΙΝΑ	2000	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ
ΜΩΡΑΙΤΗ	25.61		-2.10		
5.	03	146	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1997	ΑΟ ΚΥΔΩΝ
ΧΑΝΙΩΝ	25.71		-1.60		
6.	05	213	ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ ΝΙΚΟΛΙΝ	1999	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
25.75	-1.60				
7.	05	410	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1997	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ
ΚΟΜΟΤΗΝ	25.79		-1.10		
8.	03	431	ΑΝΘΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-ΕΛΕΝΗ	2001	ΑΟ ΕΡΜΗΣ
25.87	-1.10				
9.	04	430	ΛΑΜΠΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	ΓΣ ΑΘΛΟΣ
ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-Δ	25.91		-1.10		
10.	03	411	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ
ΚΟΜΟΤΗΝ	25.93		-1.70		
11.	07	147	ΨΥΛΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΟ ΚΥΔΩΝ
ΧΑΝΙΩΝ	26.06		-1.70		
12.	03	155	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ	2000	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ
26.08	-2.10				

13.	06	145	ΜΠΑΡΤΖΟΥ ANNA ΕΥΔΟΞΙΑ	2000	ΑΣ ΑΡΗΣ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ		26.15	-2.10		
14.	07	170	ΔΕΡΜΑΤΗ ΧΑΡΟΥΛΑ	1998	ΓΣ
ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ		26.18	-2.10		
15.	02	129	ΠΟΛΙΤΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΤΑΡΑ	2002	ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ
ΓΣ		26.32	-2.10		
16.	06	429	ΤΣΙΩΠΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	1998	ΓΣ ΑΘΛΟΣ
ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-Δ		26.38	-1.70		
17.	07	125	ΚΥΔΩΝΙΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	1997	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
26.41		-1.60			
18.	06	199	ΜΠΙΚΕΣΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΕΥΑΓΓΕ	2000	ΟΚΑ ΑΡΚΑΔΙ
26.53		-1.10			
19.	07	133	ΚΑΡΕΛΙΩΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	1997	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ
ΓΣ		26.55	-1.10		
20.	08	426	ΒΗΣΣΑΡΙΟΥ ANNA	1997	ΓΣ ΑΘΛΟΣ
ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-Δ		26.56	-1.60		
21.	05	158	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ
26.99		-1.70			
22.	06	355	ΣΙΔΕΡΗ ΣΟΦΙΑ	1997	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
27.39		-1.60			
23.	08	335	ΚΛΕΤΤΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	ΑΣ ΣΙΣΥΦΟΣ
ΚΟΡΙΝΘΟΥ		27.89	-1.10		
24.	08	303	ΟΚΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2002	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Ο ΖΕΥΣ		27.94	-1.70		
25.	08	424	ΣΚΛΙΑΜΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1998	ΑΙΟΛΟΣ
ΒΡΙΑΛΗΣΣΙΩΝ ΣΤ		30.63	-2.10		
ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΝΕΟΙ -					
ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ		(30/06/2019)			
1.	02	130	ΜΑΝΤΖΟΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1999	ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ
ΓΣ		7.26	2.20		
-----		(7.26(2.20)	-----	-----	-----
)			
2.	07	190	ΣΤΥΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	1997	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ		7.21	2.50		
-----		(X	7.21(2.50)	-----	-----
)			
3.	03	309	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1997	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
7.17		1.20			
-----		(X	X	7.17(1.20)	-----
)			
4.	06	144	ΜΑΝΤΑΡΤΖΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1998	Π.Α.Ο.Κ.
7.14		0.80			
-----		(6.67(1.70)	7.14(0.80)	-----	-----
)			
5.	01	261	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2000	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ
ΑΜΑΛΙΑΔΑ		7.04	1.30		
-----		(7.04(1.30)	-----	-----	-----
)			
6.	08	156	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1997	ΑΣ ΑΡΗΣ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ		7.02	0.70		
-----		(7.02(0.70)	-----	-----	-----
)			

7.	04	126	ΚΟΥΤΣΟΓΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1998	ΓΣ ΒΟΛΟΥ
6.87	1.90				
-----	-----	(X	X	6.87(1.90)
)			-----
8.	11	317	ΧΕΙΜΩΝΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2000	ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ
ΓΙΑΝΝΙ	6.85	1.70			
-----	-----	(6.78(1.50)	6.85(1.70)	-----
)			-----
9.	15	276	ΒΙΡΒΙΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	1999	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ
ΗΓΟΥΜΕΝΙΤ	6.85	0.90			
-----	-----	(X	6.85(0.90)	X
)			-----
10.	14	407	ΑΝΔΡΕΟΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2001	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ
"ΚΟΥΡΟΣ"	6.84	1.30			
-----	-----	(6.67(0.90)	6.84(1.30)	6.40(-0.10)
)			-----
11.	05	341	ΜΑΡΤΙΝΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1998	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93
6.80	2.50				
-----	-----	(6.14(0.80)	6.36(0.50)	6.80(2.50)
)			-----
12.	10	458	ΤΣΕΚΡΕΖΙ ΕΥΑΓΓΕΛΟ	2001	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ
ΕΥΟΣΜΟΥ	6.75	2.20			
-----	-----	(6.54(2.10)	6.56(1.90)	6.75(2.20)
)			-----
13.	21	354	ΜΙΧΑΗΛ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ
ΛΑΜΙΑΣ	6.75	2.50			
-----	-----	(4.93(1.80)	6.75(2.50)	5.05(0.90)
)			-----
14.	12	290	ΛΙΟΛΙΟΣ ΓΑΖΕΤΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1999	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ
6.64	0.70				
-----	-----	(X	6.62(2.00)	6.64(0.70)
)			-----
15.	13	523	ΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1997	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ
ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	6.63	0.90			
-----	-----	(6.52	6.43(1.10)	6.63(0.90)
)			-----
16.	09	477	ΦΑΙΚΟΓΛΟΥ ΓΚΑΛΗΠ	2002	ΑΟ ΗΦΑΙΣΤΙΑ
6.60	0.90				
-----	-----	(X	6.60(0.90)	6.58(0.70)
)			-----
17.	17	393	ΜΟΥΡΟΥΔΕΛΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1997	ΑΣ ΡΗΓΑΣ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	6.45	1.30			
-----	-----	(6.13(1.20)	6.15(1.60)	6.45(1.30)
)			-----
18.	18	243	ΣΙΑΤΡΑΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	1999	ΠΑΝΑΕΙΑΚΟΣ ΑΟ
6.28	1.80				

-----	(X	6.28(1.80)	6.24(1.00)	-----
-----	-----)			
19.	20	487	ΓΑΛΑΝΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2000	ΩΡΙΩΝ ΑΣ
ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ		5.92	0.80		
-----	-----	(5.92(0.80)	5.60(1.60)	X
-----	-----)			-----
	16	195	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	1998	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ
ΠΑΤΡΩΝ			ΑΚΥΡΟΣ		
-----	-----	(X	X	X
-----	-----)			-----
	19	159	ΧΑΤΖΗΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	1997	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
ΑΚΥΡΟΣ					
-----	-----	(X	X	X
-----	-----)			-----

200 Μ ΝΕΟΙ -

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ	(30/06/2019)				
1.	04	307	ΓΚΑΡΑΓΚΑΝΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	1999	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
21.97	-1.50				
2.	04	198	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1998	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
22.19	-1.00				
3.	04	162	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1997	Ο.Φ.Η.
22.20	-1.10				
4.	05	409	ΚΑΙΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1999	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
22.26	-1.00				
5.	04	435	ΚΑΡΙΟΦΥΛΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2002	ΓΑΣ ΣΚΑΛΑΣ
22.36	-1.70				
6.	05	306	ΠΑΠΠΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	1998	ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗ
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	22.39	-1.50			
7.	05	163	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998	Ο.Φ.Η.
22.46	-1.70				
8.	05	399	ΠΑΠΟΥΤΣΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2000	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ
ΕΑΝΘΗΣ	22.47	-1.10			
9.	03	418	ΖΗΚΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	1997	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ
ΣΤΑΜΑΤΙ	22.68	-1.10	22.680		
9.	03	265	ΣΥΓΓΕΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2000	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
22.68	-1.00	22.680			
11.	03	497	ΤΖΗΜΑΓΙΩΡΓΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ ΡΑΦΑΗΛ	1997	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ
ΚΟΜΟΤΗΝ	22.69	-1.70			
12.	06	192	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1997	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ
ΠΑΤΡΩΝ	22.73	-1.00			
13.	06	378	ΒΛΑΧΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1998	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ
22.76	-1.10				
14.	03	264	ΚΑΡΟΥΣΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΑΘΑΝ	1998	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
22.77	-1.50				
15.	06	108	ΡΟΥΣΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2001	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ
22.80	-1.70				
16.	07	419	ΕΡΓΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ
ΣΤΑΜΑΤΙ	23.15	-1.70			
17.	07	301	ΝΤΕΛΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ
ΛΑΡΙΣΑΣ	23.16	-1.00			
18.	08	503	ΜΠΟΥΓΙΟΥΚΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1998	ΑΣΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΜΑΚΕΔ	23.33	-1.70		
19.	08	379	ΚΟΥΤΣΟΥΜΠΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1998	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ
23.37	-1.50				

20.	08	324	ΣΠΥΡΑΤΟΣ ΜΑΡΙΟΣ	1999	ΓΣ ΧΑΙΔΑΡΙΟΥ
23.47	-1.10				
20.	08	237	ΤΖΕΛΙΛΑΙ ΑΓΓΕΛΟΣ	2001	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ
23.47	-1.00				
22.	07	410	ΧΑΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
23.57	-1.10				
23.	02	179	ΡΑΠΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2001	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ
ΚΑΤΕΡΙΝ	24.22	-1.10			
24.	02	321	ΚΑΡΑΝΤΖΑ ΓΚΙΟΥΛΤΕΚΙ	2000	ΟΜ.ΠΡΩΤ/ΤΩΝ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	24.66	-1.00			
25.	02	413	ΣΤΑΜΑΤΟΥΚΟΣ ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗΣ	1999	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
ΧΑΛΚΙΔΑΣ	24.86	-1.70			
07	292	ΕΜΠΕΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1997	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ	
ΑΘΗΝΩΝ		-1.50			ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ