



12.	10	113	ΚΩΤΣΑΡΗ-ΖΗΒΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	1999	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ			
38.49			1					
- )		(	X	38.49	33.91	-----	-----	----
13.	04	307	ΚΕΦΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2001	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ			
Ο ΖΕΥΣ		37.88		1				
- )		(	X	X	37.88	-----	-----	----
14.	01	306	ΖΙΟΥΤΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2001	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ			
Ο ΖΕΥΣ		36.57		1				
- )		(	X	36.57	X	-----	-----	----
15.	02	304	ΑΓΓΕΛΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	1997	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ			
Ο ΖΕΥΣ		33.58		1				
- )		(	33.58	X	X	-----	-----	----

ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΝΕΟΙ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (30/06/2019)

1.	10	255	ΦΡΑΓΓΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1997	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ			
1.99			13					
2.	08	473	ΠΕΡΙΣΤΕΡΗΣ ΑΡΗΣ-ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1998	ΓΑΣ ΠΑΙΑΝΙΑΣ			
1.94			11					
3.	04	277	ΚΟΥΡΣΙΟΥΜΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2001	ΑΣ ΔΟΞΑΤΟΥ			
ΔΡΑΜΑΣ		1.89		9.5				
3.	09	185	ΒΑΣΙΛΑΚΑΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1997	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ			
1.89			9.5					
5.	05	527	ΚΟΥΤΣΙΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2000	Α.Ε.Κ			
1.89			7.5					
5.	07	431	ΚΑΙΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2001	ΑΣ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ			
Ο ΑΙΓΙ		1.89		7.5				
7.	01	452	ΜΠΟΣΚΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1997	ΑΟ ΑΡΙΩΝΑΣ			
ΚΟΥΦΑΛΙΩΝ		1.84		5				
7.	03	335	ΒΑΞΕΒΑΝΟΣ ΖΗΣΗΣ	2001	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ			
1.84			5					
7.	06	123	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2001	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ			
1.84			5					
10.	02	518	ΓΟΥΣΓΟΥΝΕΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1998	ΑΘΗΝΑΙΚΟΣ			
ΟΜ.ΑΘΛΗΤΙΣ		1.84		3				

A/A	ΑΘΛΗΤΗΣ	1.84	1.89	1.94	1.99	2.06
1.	ΦΡΑΓΓΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	XXO	O	O	XO	XXX
2.	ΠΕΡΙΣΤΕΡΗΣ ΑΡΗΣ-ΝΙΚΟ	O	O	XXO	XXX	
3.	ΚΟΥΡΣΙΟΥΜΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	O	O	XXX		
3.	ΒΑΣΙΛΑΚΑΚΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟ	O	O	XXX		
5.	ΚΟΥΤΣΙΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	O	XO	XXX		
5.	ΚΑΙΠΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	O	XO	XXX		
7.	ΜΠΟΣΚΟΓΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	O	XXX			
7.	ΒΑΞΕΒΑΝΟΣ ΖΗΣΗΣ	O	XXX			
7.	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	O	XXX			
10.	ΓΟΥΣΓΟΥΝΕΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟ	XO	XXX			

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΝΕΕΣ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (30/06/2019)

1.	12	130	ΚΑΡΥΔΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2001	ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ			
ΓΣ		6.46		0.90	13			

6.10( 1.50)	( X	6.31( 1.50)	6.26( 0.50)	6.21( 0.20)
6.46( 0.90)	)			
2. 10	210	ΚΟΥΤΣΑΛΙΑΡΗ ΕΛΕΝΗ	1998	ΓΣ ΓΡΕΒΕΝΩΝ
6.32	1.40	11		
	(6.18( 1.80)	6.18( 2.00)	6.21( 1.80)	6.32( 1.40)
4.80( 1.60)	X	)		
3. 09	368	ΙΩΑΝΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1999	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ
6.24	1.20	10		
	( X	5.86( 1.30)	6.11( 0.90)	6.09( 0.80)
X	6.24( 1.20)	)		
4. 11	337	ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	1999	ΑΣ ΣΙΣΥΦΟΣ
ΚΟΡΙΝΘΟΥ	6.07	1.80	9	
	(6.07( 1.80)	5.97( 1.30)	X	6.01( 2.00)
X	5.95( 1.60)	)		
5. 05	116	ΤΑΧΤΑΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1998	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ
ΑΟ	6.05	1.80	8	
	(5.71( 0.90)	X	5.81( 1.90)	X
5.83( 0.80)	6.05( 1.80)	)		
6. 07	351	ΚΩΤΣΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ-ΧΡΙΣΤΙ	1997	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ
"ΚΟΥΡΟΣ"	5.94	0.70	7	
	(5.94( 0.70)	5.91( 1.20)	5.38( 1.10)	5.68( 0.70)
5.67( 2.20)	5.91( 1.70)	)		
7. 04	241	ΜΠΕΣΗ ΝΑΤΑΛΙΑ	1997	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ
ΗΓΟΥΜΕΝΙΤ	5.88	1.10	6	
	( X	X	5.88( 1.10)	4.11( 1.30)
X	5.88( 1.20)	)		
8. 02	172	ΧΑΙΤΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2000	ΕΑΟ ΔΟΞΑ
ΠΕΡΔΙΚΚΑΣ	5.75	2.10	5	
	(5.75( 2.10)	X	X	5.36( 2.20)
X	4.88( 0.80)	)		
9. 08	131	ΡΩΜΑΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1997	ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ
ΓΣ	5.73	0.50	4	
	( X	X	5.73( 0.50)	-----
-----	-----	)		
10. 03	323	ΣΑΡΛΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1999	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ
ΑΜΕΙΝΙΑ	5.68	0.40	3	
	( X	5.67( 1.50)	5.68( 0.40)	-----
-----	-----	)		
11. 06	139	ΜΙΖΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ-ΧΡΙΣΤΙΝ	1999	Π.Α.Ο.Κ.
5.68	1.00	2		
	(5.68( 1.00)	X	5.63( 0.70)	-----
-----	-----	)		
12. 01	407	ΛΕΟΝΤΙΔΟΥ ΞΕΝΗ	2001	ΩΡΙΩΝ ΑΣ
ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	5.41	1.40	1	
	(5.41( 1.40)	X	5.32( 1.60)	-----
-----	-----	)		



12.	01	253	ΜΟΥΛΙΣΤΑΝΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1998	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ			
41.30			1					
		(	41.30	X	38.92	-----	-----	-----
-	)							
13.	02	356	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΚΙΜΩΝΑΣ	1999	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ			
Ο ΖΕΥΣ		39.42		1				
		(	39.42	X	X	-----	-----	-----
-	)							
	07	236	ΜΑΧΑΙΡΑΣ ΙΑΣΩΝ	2000	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ			
ΑΚΥΡΟΣ								
		(	X	X	-----	-----	-----	-----
-	)							

400M ΕΜΠΟΔΙΑ ΝΕΕΣ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (30/06/2019)

1.	05	166	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΟΛΥΜΠΙΑ ΝΙΚΟΛΕΤ	1998	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ			
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ		58.77		13				
2.	04	230	ΚΙΑΦΑ ANNA	1998	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ			
58.81			11					
3.	06	150	ΓΝΑΦΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	1997	ΑΟ ΚΥΔΩΝ			
ΧΑΝΙΩΝ		60.86		10				
4.	03	310	ΟΝΤΟΥΤΟΛΑ ΜΕΛΙΝΑ-ΓΙΑΣΜΙΝ	1998	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ			
64.29			9					
5.	07	190	ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	1998	ΕΑ ΠΗΓΑΣΟΣ			
ΛΑΡΙΣΣΑΣ		65.03		8				
6.	02	126	ΚΑΡΑΠΑΝΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΚΩΝΣ	1998	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ			
65.79			7					
7.	08	125	ΚΥΔΩΝΙΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	1997	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ			
66.22			6					
8.	01	367	ΛΙΓΓΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ	2001	ΓΕ ΝΑΟΥΣΣΑΣ			
66.52			5					

400M ΕΜΠΟΔΙΑ ΝΕΟΙ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (30/06/2019)

1.	04	234	ΛΕΒΑΝΤΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1997	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ			
51.70			13					
2.	05	118	ΔΡΙΤΣΑΣ ΙΕΡΟΘΕΟΣ	1999	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ			
ΣΦΠ		53.28		11				
3.	06	212	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2000	ΕΑ ΠΗΓΑΣΟΣ			
ΛΑΡΙΣΣΑΣ		53.97		10				
4.	03	189	ΔΟΥΜΠΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1999	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ			
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ		54.03		9				
5.	07	194	ΚΟΥΤΡΑΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1998	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ			
ΠΑΤΡΩΝ		55.25		8				
6.	01	427	ΣΑΠΟΥΝΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ	1998	ΓΣ ΝΙΚΗ			
ΒΥΡΩΝΑ		55.34		7				
7.	02	520	ΣΚΑΡΠΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	1997	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-			
ΠΑΠΑΓΟΥ		56.50		6				
8.	08	143	ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	1998	Π.Α.Ο.Κ.			
ΑΚΥΡΟΣ								

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΝΕΕΣ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (30/06/2019)

1.	09	234	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2000	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ			
4.00			13					
2.	08	205	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	1999	ΓΣ			
ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ		3.90		11				

3.	06	334	ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ-ΘΕΟΠΟΥ	1999	ΑΣ ΡΗΓΑΣ														
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ		3.70		10															
4.	07	200	ΠΟΣΤΙΚΑ ΜΙΛΕΝΑ	2002	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ														
3.70			9																
5.	05	177	ΚΟΝΤΟΔΗΜΑ ΝΙΚΗ	2000	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ														
3.60			8																
6.	04	115	ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ ΕΥΑ	2001	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ														
3.40			7																
7.	03	325	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	2002	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ														
ΑΜΕΙΝΙΑ		3.20		6															
	02	235	ΑΝΔΡΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΣΙΝΗ	2002	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ														
	01	236	ΔΗΜΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2002	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ														
A/A	ΑΘΛΗΤΗΣ			3.00	3.20	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.85	3.90							

4.00	4.05	4.11																	
1.	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ									XO									XO
XO	XXX																		
2.	ΚΑΣΣΩΤΑΚΗ ΜΥΡΤΩ									XO	XXO								XO
XX	X																		
3.	ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ-									O	O	XXX							
4.	ΠΟΣΤΙΚΑ ΜΙΛΕΝΑ							XO			XO		XXX						
5.	ΚΟΝΤΟΔΗΜΑ ΝΙΚΗ						XXO				XO	XXX							
6.	ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ ΕΥΑ							O			XXX								
7.	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΒΑΡΒΑΡΑ		O	O				XXX											
	ΑΝΔΡΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΣΙΝΗ		XXX																
	ΔΗΜΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		XXX																

200 Μ ΝΕΕΣ - ΤΕΛΙΚΕΣ

ΣΕΙΡΕΣ	(30/06/2019)																		
1.	05	338	ΜΠΕΚΟΥ-ΦΕΡΡΕΣ ΟΛΥΜΠΙΑ	1997	ΒΕΡΓΙΝΑ														
24.31		0.30	13																
2.	06	171	ΜΑΝΤΑ ΠΟΛΥΤΙΜΗ	1997	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ														
ΠΑΤΡΩΝ		24.78	0.30	11															
3.	04	202	ΑΡΓΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ ΜΥΡΤΑ	1999	ΓΣ														
ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ			24.89	0.30	10														
4.	07	213	ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ ΝΙΚΟΛΙΝ	1999	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ														
25.19		0.30	9																
5.	05	146	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1997	ΑΟ ΚΥΔΩΝ														
ΧΑΝΙΩΝ		25.24	-1.00	8															
6.	06	431	ΑΝΘΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-ΕΛΕΝΗ	2001	ΑΟ ΕΡΜΗΣ														
25.28		-1.00	7																
7.	03	410	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1997	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ														
ΚΟΜΟΤΗΝ		25.33	0.30	6															
8.	08	155	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ	2000	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ														
25.50		-1.00	5																
9.	08	430	ΛΑΜΠΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	ΓΣ ΑΘΛΟΣ														
ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-Δ		25.81	0.30	4															
10.	01	170	ΔΕΡΜΑΤΗ ΧΑΡΟΥΛΑ	1998	ΓΣ														
ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ			25.83	0.30	3														
11.	01	429	ΤΣΙΩΠΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	1998	ΓΣ ΑΘΛΟΣ														
ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-Δ		25.90	-1.00	2															
12.	02	145	ΜΠΑΡΤΖΟΥ ΑΝΝΑ ΕΥΔΟΞΙΑ	2000	ΑΣ ΑΡΗΣ														
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ		25.99	0.30	1															
13.	03	411	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ														
ΚΟΜΟΤΗΝ		26.18	-1.00	1															
14.	02	129	ΠΟΛΙΤΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΤΑΡΑ	2002	ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ														
ΓΣ		26.27	-1.00	1															

200 Μ ΝΕΟΙ - ΤΕΛΙΚΕΣ

ΣΕΙΡΕΣ (30/06/2019)

1.	04	307	ΓΚΑΡΑΓΚΑΝΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	1999	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
21.53	-1.70		13		
2.	06	162	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1997	Ο.Φ.Η.
21.63	-1.70		11 21.628		
3.	05	198	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1998	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
21.63	-1.70		10 21.630		
4.	03	435	ΚΑΡΙΟΦΥΛΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2002	ΓΑΣ ΣΚΑΛΑΣ
21.72	-1.70		9		
5.	05	306	ΠΑΠΠΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	1998	ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗ
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	21.76		-1.40 8		
6.	04	409	ΚΑΙΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	1999	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
21.92	-1.40		7		
7.	06	163	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998	Ο.Φ.Η.
22.00	-1.40		6		
8.	03	399	ΠΑΠΟΥΤΣΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΗΛ	2000	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ
ΕΑΝΘΗΣ	22.29		-1.40 5		
9.	08	265	ΣΥΓΓΕΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2000	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
22.49	-1.70		4		
10.	01	264	ΚΑΡΟΥΣΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΑΘΑΝ	1998	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
22.57	-1.70		3		
11.	07	418	ΖΗΚΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	1997	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ
ΣΤΑΜΑΤΙ	22.59		-1.70 2		
12.	02	108	ΡΟΥΣΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2001	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ
22.74	-1.40		1		
13.	08	192	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1997	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ
ΠΑΤΡΩΝ	22.80		-1.40 1		
14.	02	378	ΒΛΑΧΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1998	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ
22.81	-1.70		1		
15.	01	419	ΕΡΓΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1999	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ
ΣΤΑΜΑΤΙ	23.19		-1.40 1		
					800 Μ ΝΕΕΣ -
ΤΕΛΙΚΟΣ (30/06/2019)					
1.	04	251	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΛΛΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2002	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ	2:13.05		13		
2.	05	330	ΚΥΝΑΤΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	1999	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
2:13.59			11		
3.	06	214	ΚΟΥΤΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1997	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
2:13.75			10		
4.	03	121	ΓΙΟΥΒΡΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2002	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
2:15.85			9		
5.	08	339	ΚΑΛΟΓΡΙΑΝΙΤΗ ΝΙΚΗ ΗΛΕΑΝΑ	1998	ΒΕΡΓΙΝΑ
2:16.16			8		
6.	07	283	ΔΕΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1999	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93
2:17.38			7		
7.	02	102	ΜΠΑΛΛΑ ΝΤΕΝΙΣΑ	1999	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΓΣ	2:17.55		6		
8.	01	317	ΠΑΝΤΕΖΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΗΩ	2001	ΟΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ
Ν.ΚΑΒΑΛ	2:20.24		5		
					800 Μ ΝΕΟΙ -
ΤΕΛΙΚΟΣ (30/06/2019)					
1.	03	382	ΚΑΛΑΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1998	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
1:51.83			13		
2.	07	248	ΞΕΝΙΔΑΚΗΣ ΧΑΡΙΔΗΜΟΣ	2000	ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΑΟ
1:52.43			11		
3.	06	222	ΠΑΠΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998	ΓΣ
ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	1:53.26				
4.	04	266	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΣΤΕΛΙΟΣ	1999	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
1:54.31			9		

5.	05	521	ΑΛΕΡΟΥ ΣΑΚΣΕΣ	2002			
ΑΚ.ΠΟΔ"	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΙ		1:54.51	8			
6.	08	396	ΣΙΜΟΝΙ ΙΩΑΝΝΗΣ	2000	ΒΕΡΓΙΝΑ		
1:56.09			7				
7.	01	322	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2000	ΟΜ.ΠΡΩΤ/ΤΩΝ		
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	1:56.43		6				
8.	02	509	ΖΗΣΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2000	ΠΑΣ ΦΙΛΩΝ		
ΛΑΡΙΣΑΣ	1:57.24		5				
ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΝΕΟΙ -							
ΤΕΛΙΚΟΣ (30/06/2019)							
1.	10	309	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1997	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ		
7.74	0.60		13				
	(	X	7.74( 0.60)		X		X
-----	-----		)				
2.	12	130	ΜΑΝΤΖΟΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1999	ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ		
ΓΣ	7.65		1.90 11				
	(	X	7.64( 1.60)		X		7.63( 1.00)
X	7.65( 1.90)		)				
3.	11	190	ΣΤΥΛΙΑΝΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	1997	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ		
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	7.63		0.50 10				
	(7.33( 0.70)		X		7.48( 1.20)		7.38(-0.10)
X	7.63( 0.50)		)				
4.	08	261	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2000	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ		
ΑΜΑΛΙΑΔΑ	7.47		0.80 9				
	(7.37( 1.50)		7.47( 0.80)		7.26( 0.30)		X
7.37( 1.40)		X	)				
5.	09	144	ΜΑΝΤΑΡΤΖΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1998	Π.Α.Ο.Κ.		
7.09	1.60		8				
	(7.09( 1.60)		X		X		X
X	X		)				
6.	06	126	ΚΟΥΤΣΟΓΑΚΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1998	ΓΣ ΒΟΛΟΥ		
7.03	-0.30		7				
	(7.03(-0.30)		X		X		X
6.67( 0.50)		7.01( 0.40)	)				
7.	04	276	ΒΙΡΒΙΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	1999	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ		
ΗΓΟΥΜΕΝΙΤ	6.93		0.90 6				
	(6.93( 0.90)		X		X		6.68
6.54( 1.00)		6.78( 0.60)	)				
8.	03	407	ΑΝΔΡΕΟΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2001	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ		
"ΚΟΥΡΟΣ"	6.88		0.60 5				
	(6.75( 0.60)		X		6.88( 0.60)		X
X	6.38( 0.70)		)				
9.	07	156	ΠΑΛΑΙΟΛΟΓΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1997	ΑΣ ΑΡΗΣ		
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	6.83		1.60 4				
	(6.83( 1.60)		X		X		-----
-----	-----		)				
10.	05	317	ΧΕΙΜΩΝΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2000	ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ		
ΓΙΑΝΝΙ	6.80		1.80 3				



-----		(	X	6.80	(	1.80)	X	-----
-----		-----	)					
11.	02	341	ΜΑΡΤΙΝΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ			1998	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93
6.75		0.40	2					
-----		-----	(	6.75	(	0.40)	X	-----
-----		-----	)					
12.	01	458	ΤΣΕΚΡΕΖΙ	ΕΥΑΓΓΕΛΟ			2001	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ
ΕΥΟΣΜΟΥ		6.73	1.10		1			
-----		-----	(	6.51	(	1.40)	6.73	(
-----		-----	)				6.66	(
							0.70)	-----

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΝΕΟΙ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (30/06/2019)

1.	14	119	ΧΡΙΣΤΑΚΑΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ			1998	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
ΣΦΠ		69.26	13					
65.82)		(	61.96	63.64	67.64	69.26	67.30	
2.	11	167	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ			2001	Ο.Φ.Η.
64.46		11						
)		(	63.98	64.46	62.52	64.34	63.82	X
3.	12	436	ΚΑΡΑΣΑΚΑΛΙΔΗΣ	ΑΡΤΕΜΙΟΣ			2000	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ
62.20		10						
60.66)		(	56.48	56.10	62.20	61.66	X	
4.	13	433	ΛΟΓΔΑΝΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ			1998	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ
59.04		9						
57.26)		(	59.04	57.74	58.52	54.86	58.56	
5.	09	256	ΒΟΥΛΚΟΣ	ΙΑΚΩΒΟΣ			2001	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ
55.60		8						
55.60)		(	50.70	55.52	52.28	53.22	51.94	
6.	06	417	ΝΤΑΣΙΩΤΗΣ	ΘΕΟΦΑΝΗΣ			1998	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
ΧΑΛΚΙΔΑΣ		55.16	7					
)		(	50.96	55.16	52.28	X	51.14	X
7.	02	287	ΠΙΤΣΙΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ			2001	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ
54.00		6						
51.48)		(	53.86	53.74	50.92	54.00	52.06	
8.	07	437	ΑΓΓΕΛΩΒ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ			2001	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ
53.96		5						
53.10)		(	51.22	50.12	53.96	X	53.08	
9.	08	101	ΤΖΙΜΑΣ	ΒΥΡΩΝ			1999	ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ
51.72		4						



11.74)	(	10.88	10.98	11.36	11.51	11.06		
7. 07	300	ΑΛΕΞΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ			1999	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ		
ΛΑΜΙΑΣ	11.56			6				
)	(	10.97	11.56	11.33	11.41	X	X	
8. 03	315	ΒΕΡΒΕΡΗ ΑΡΓΥΡΩ			1999	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ		
10.76	5							
10.04)	(	10.08	10.48	10.32	10.76	10.39		
9. 04	266	ΣΠΑΝΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΜΑΡΙΑ			2000	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ		
10.39	4							
- )	(	9.33	10.39	10.22	-----	-----	----	
10. 02	380	ΓΙΟΡΔΑΜΝΗ ΜΑΡΙΑ-ΑΙΚΑΤΕΡΙΝ			1998	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ		
2009	10.14			3				
- )	(	9.64	9.88	10.14	-----	-----	----	
11. 01	257	ΦΑΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ			2000	ΓΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ		
10.14	2							
- )	(	10.14	9.80	X	-----	-----	----	
12. 05	204	ΜΑΥΡΕΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ			2001	ΓΣ		
ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	10.09				1			
- )	(	9.25	X	10.09	-----	-----	----	

5000 Μ ΝΕΕΣ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (30/06/2019)

1. 15	281	ΛΑΒΑΣΑ ΔΑΦΝΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ			2001	ΑΟ		
ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	16:59.73			13				
2. 13	414	ΜΙΧΑΛΑ ΕΙΡΗΝΗ-ΡΙΑ			1997	ΑΣΣ		
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ	17:14.53			11				
3. 14	149	ΔΟΒΡΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ			1997	ΑΟ ΚΥΔΩΝ		
ΧΑΝΙΩΝ	17:23.91			10				
4. 12	111	ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ ΙΣΑΒΕΛΛΑ			1997	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ		
17:28.76	9							
5. 10	229	ΜΑΝΟΥΣΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟ ΜΟΣΧΑ ΕΥΓ			1997	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ		
17:48.26	8							
6. 11	415	ΠΕΤΡΟΥ ΙΩΑΝΝΑ			2000	ΑΣΣ		
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ	17:55.61			7				
7. 06	123	ΦΛΩΡΟΥ ΕΥΣΤΑΘΙΑ			1999	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ		
17:59.94	6							
8. 09	297	ΜΠΕΤΑ ΖΩΗ			1999	ΣΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ		
18:05.15	5							
9. 08	156	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΣΜΗΝΗ			1999	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ		
18:12.74	4							
10. 03	265	ΜΠΑΛΛΑ ΘΕΟΦΑΝΙΑ			1999	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ		
18:13.49	3							
11. 07	436	ΘΕΟΦΙΛΙΔΟΥ ΡΕΑ-ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ			2000	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-		
ΠΑΠΑΓΟΥ	18:31.63			2				

12.	04	295	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1999	ΣΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
18:45.04			1		
13.	05	194	ΜΥΣΤΑΚΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	1999	ΓΑΣ
Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑ		18:53.63		1	
14.	01	386	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	1997	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ
ΕΥΟΣΜΟΥ		18:57.11	1		
15.	02	349	ΝΕΔΕΛΚΟΥ ΙΩΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	1997	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ
"ΚΟΥΡΟΣ"		20:49.10	1		
					5000 Μ ΝΕΟΙ -
ΤΕΛΙΚΟΣ (30/06/2019)					
1.	16	242	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	1999	ΓΣ ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ
ΛΑΜΙΑΣ		14:26.81	13		
2.	14	183	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1997	ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
14:30.52			11		
3.	13	318	ΤΑΣΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΙΧΑΛΗ	1997	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ
ΧΑΛΚΙΔΑΣ		15:10.48	10		
4.	12	206	ΚΟΛΙΟΣ ΝΕΣΤΟΡΑΣ	2001	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
15:10.83			9		
5.	15	158	ΤΣΑΚΑΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1999	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
15:10.92			8		
6.	11	385	ΑΥΦΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	1999	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
15:29.37			7		
7.	10	423	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ
ΦΑΛΗΡΟΥ		15:30.57	6		
8.	09	114	ΠΑΠΟΥΛΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	1997	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ
ΑΟ		15:49.25	5		
9.	07	428	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1998	ΑΣ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ
Ο ΑΙΓΙ		15:51.48	4		
10.	05	429	ΚΑΡΑΜΠΟΥΛΑΣ ΗΛΙΑΣ	1999	ΑΣ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ
Ο ΑΙΓΙ		16:02.27	3		
11.	04	346	ΛΙΑΤΙΦΗΣ-ΠΕΤΡΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2000	ΣΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
16:03.78			2		
12.	02	345	ΠΑΡΘΕΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1999	ΣΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
16:05.16			1		
13.	08	204	ΛΙΓΩΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2000	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
16:06.71			1		
14.	06	245	ΚΑΠΟΓΙΑΝΝΑΤΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2000	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ		16:16.03	1		
15.	01	209	ΤΖΙΕΡΤΖΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2001	ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ
16:19.54			1		
16.	03	109	ΜΠΙΣΚΕΜΗΣ ΗΛΙΑΣ	1998	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ
17:05.33					