

12.	09	629	ΜΑΓΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ		2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ
ΣΤΑΜΑΤΙ		28.72		1		
		(X	28.72	X	-----
-)					-----

400M ΕΜΠΟΔΙΑ(0.84) ΠΑΙΔΩΝ -

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	(05/07/2019)					
1.	03	382	ΤΖΙΜΗΣ ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ		2002	ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ
55.60			13			
2.	04	368	ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ		2003	ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ
ΛΑΡΙΣΣΑΣ		55.92		11		
3.	04	271	ΘΑΓΓΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ		2002	ΑΟ
ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ			56.42	10		
4.	05	294	ΣΙΔΕΡΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ		2002	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ
56.44			9			
5.	06	593	ΓΚΑΡΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ		2002	ΓΣ ΒΟΛΟΥ Η
ΝΙΚΗ		56.55		8		
6.	04	576	ΜΕΜΑ ΕΝΡΙΚΟ		2002	
ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ		57.57		7		
7.	05	713	ΜΕΡΑΜΒΕΛΙΩΤΑΚΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ		2002	ΟΦΚΑ "ΟΙ
ΡΟΔΙΟΝΙΚΕΣ"		57.61		6		
8.	05	546	ΕΥΝΟΓΑΛΑΣ ΣΤΑΥΡΟΣ		2002	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
ΧΑΛΚΙΔΑΣ		57.72		5		
9.	01	692	ΓΕΡΑΜΠΙΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ		2003	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ
ΑΤΛΑΣ Β		57.74		4		
10.	01	314	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ		2003	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
57.94			3			
11.	02	225	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ		2002	ΕΑ ΠΗΓΑΣΟΣ
ΛΑΡΙΣΣΑΣ		58.07		2		
12.	02	266	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ		2002	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ
58.89			1			
13.	06	398	ΜΠΙΤΣΑΚΑΚΗΣ ΧΑΡΙΔΗΜΟΣ		2003	ΑΙΟΛΟΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ		59.59		1		
14.	02	409	ΣΑΓΙΑΚΟΥ ΑΛΜΠΑΝ		2002	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93
59.85			1			
15.	06	525	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		2003	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ
ΕΑΝΘΗΣ		60.23		1		
16.	03	611	ΠΑΠΑΣ ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ		2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ
ΕΥΟΣΜΟΥ		60.49		1		
01		164	ΛΙΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ		2003	Ο.Φ.Η.
ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ						
03		429	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ		2004	ΠΑΟ ΘΕΡΣΙΠΟΣ
Ο ΕΡΩΕΟ						ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ

400M ΕΜΠΟΔΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ	(05/07/2019)					
1.	04	515	ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚ		2003	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Ο ΖΕΥΣ		62.61		13		
2.	06	377	ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ		2002	ΓΑΣ Η ΥΓΕΙΑ
ΡΟΔΟΥ		63.38		11		
3.	03	614	ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΩΤΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ		2002	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
ΧΑΛΚΙΔΑΣ		63.94		10		
4.	05	444	ΤΣΑΛΑΒΟΥΤΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ		2002	ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ
65.75			9			
5.	03	276	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΕΛΕΝΗ		2003	ΓΣ
ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ		65.88		8		
6.	02	485	ΑΛΕΞΙΑΔΗ ΕΛΕΝΗ		2004	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93
66.29			7			

7.	06	186	ΡΕΘΥΜΝΙΩΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2003	Ο.Φ.Η.
66.43			6		
8.	05	502	ΦΟΥΣΤΕΡΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΠΑΟ ΘΕΡΣΙΠΟΣ
Ο ΕΡΩΕΟ		66.63	5		
9.	02	381	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΦΓΣ ΣΠΑΡΤΗΣ
66.99			4		
10.	01	216	ΙΣΤΙΚΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΝΕΚΤΑ	2003	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ		68.40	3		
11.	04	531	ΠΑΣΤΡΑΦΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ
68.72			2		
12.	01	382	ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2002	ΦΓΣ ΣΠΑΡΤΗΣ
68.97			1		

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (05/07/2019)

1.	08	786	ΠΟΣΤΙΚΑ ΜΙΛΕΝΑ	2002	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ
4.00			13		
2.	12	551	ΡΕΤΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ
ΑΜΕΙΝΙΑ		3.85	11		
3.	11	764	ΛΑΘΟΥΡΑ ΚΩΝ/ΝΑ-ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2002	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ
ΧΑΛΚΙΔΑ		3.85	10		
4.	10	550	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ
ΑΜΕΙΝΙΑ		3.75	9		
5.	09	700	ΛΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ
ΕΥΟΣΜΟΥ		3.50	8		
6.	05	170	ΛΥΒΙΖΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ		3.40	7		
7.	04	358	ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
3.30			6		
8.	07	552	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	2002	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ
ΑΜΕΙΝΙΑ		3.30	5		
9.	02	721	ΦΛΩΡΟΥ-ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΑΛΙΝΑ-ΑΜΑΛΙ	2004	ΑΟ ΔΙΑΣ
ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ		3.20	3.5		
9.	06	282	ΤΕΡΕΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2002	ΓΣ
ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ		3.20	3.5		
11.	01	162	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΠΕΡΣΕΦΟΝΗ	2003	Π.Α.Ο.Κ.
3.20			2		
	03	146	ΒΡΑΔΗ ΗΡΩ	2004	ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ

ΓΣ

A/A ΑΘΛΗΤΗΣ 2.80 3.00 3.10 3.20 3.30 3.40 3.50 3.60 3.70

3.75	3.80	3.85	3.90	3.95	4.00	4.10							
1.	ΠΟΣΤΙΚΑ ΜΙΛΕΝΑ								Ο		ΧΟ		
ΧΟ	Ο	ΧΧΟ	ΧΧΧ										
2.	ΡΕΤΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ								ΧΟ		ΧΟ		
Ο	Ο	ΧΧΧ											
3.	ΛΑΘΟΥΡΑ ΚΩΝ/ΝΑ-ΚΑΛΛΙ								Ο	ΧΟ	Ο	Ο	
Ο	ΧΟ	ΧΧΧ											
4.	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ				Ο				ΧΟ	ΧΟ	Ο	ΧΟ	ΧΧ
Ο	ΧΧΧ												
5.	ΛΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ								Ο		ΧΟ	ΧΧΧ	
6.	ΛΥΒΙΖΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ				Ο				Ο	Ο	ΧΧΧ		
7.	ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο			ΧΧΧ				
8.	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΒΑΡΒΑΡΑ				Ο	ΧΟ	Ο		ΧΧΧ				
9.	ΦΛΩΡΟΥ-ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ Α	Ο	Ο	Ο	Ο				ΧΧΧ				
9.	ΤΕΡΕΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ				Ο	Ο				ΧΧΧ			
11.	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΠΕΡΣΕΦΟΝ				ΧΧΟ	ΧΟ	Ο			ΧΧΧ			
	ΒΡΑΔΗ ΗΡΩ									ΧΧΧ			

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (05/07/2019)

1.	12	673	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ
6.09	-1.60	13			
		(5.89(-0.40)	X	5.95(-0.60)	6.09(-1.60)
X	X)			
2.	10	698	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ
ΕΥΟΣΜΟΥ		5.74	-1.00	11	
		(5.52(-0.50)	5.74(-1.00)	5.65(-0.90)	5.71(-0.80)
5.51(-0.60)	5.64(-0.60))			
3.	11	243	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
5.72	-0.80	10			
		(5.53(-0.30)	5.68(-1.50)	5.72(-0.80)	5.62(-1.10)
5.59(-0.70)	5.69(-0.90))			
4.	09	310	ΚΑΛΤΣΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002	ΑΟ
ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ		5.61	-0.90	9	
		(5.54(-0.10)	5.61(-0.90)	5.60(-1.30)	5.11(-1.90)
5.37(-1.20)	5.59(-1.00))			
5.	08	639	ΜΠΕΡΤΣΙΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΓΣ ΕΡΜΗΣ
ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ		5.60	-1.30	8	
		(5.47	5.60(-1.30)	-----	5.54(-0.70)
5.54(-1.70)	5.57(-1.00))			
6.	05	153	ΧΑΝΔΡΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΔΗΜΗΤΡΑ	2002	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ
ΓΣ		5.50	0.10	7	
		(5.50(0.10)	5.47(0.30)	5.41(-0.50)	X
5.22(-1.20)	X)			
7.	07	183	ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2002	Ο.Φ.Η.
5.50	-1.40	6			
		(5.33(-0.60)	5.39(-0.80)	5.50(-1.40)	X
5.26(-1.70)	X)			
8.	04	302	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΓΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ
Ο ΛΙΒΥ		5.43	-0.40	5	
		(5.41(-0.20)	5.20(-0.40)	5.43(-0.40)	5.30(-1.00)
5.39(-1.20)	5.39(-1.50))			
9.	06	682	ΧΡΗΣΤΟΦΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2003	ΕΥΔΑΜΟΣ ΓΣ
5.39	-0.30	4			
		(5.39(-0.30)	5.38(0.10)	5.37(0.30)	-----
-----	-----)			
10.	01	742	ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2002	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ		5.36	-1.70	3	
		(5.22	5.12(-1.00)	5.36(-1.70)	-----
-----	-----)			
	02	699	ΣΟΥΛΑ ΑΛΚΜΗΝΗ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ
ΕΥΟΣΜΟΥ				ΑΚΥΡΟΣ	
		(X	X	X	-----
-----	-----)			
	03	613	ΦΑΤΟΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΑΚΥΡΟΣ					

	(X)	X	X	-----
200 Μ ΠΑΙΔΩΝ - ΤΕΛΙΚΕΣ						
ΣΕΙΡΕΣ (05/07/2019)						
1. 05	564	ΚΑΡΙΟΦΥΛΛΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		2002	ΓΑΣ ΣΚΑΛΑΣ	
21.47	-1.20	13				
2. 04	407	ΚΟΥΚΟΥΒΕΤΣΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ		2002	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	
22.38	-1.20	11				
3. 06	630	ΠΕΤΣΑΓΓΟΥΡΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ		2002	ΓΑΣ	
ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	22.39	-1.20	10			
4. 03	244	ΚΙΟΣΕΣ ΧΑΒΑΤΖΗΣ ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ		2002	ΓΣ	
ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	22.67	-0.20	9			
5. 05	492	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ		2003	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	
22.74	-0.20	8				
6. 05	280	ΟΓΟΥΟΜΠΕ ΤΖΕΡΜΑΙΑ		2003	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ	
ΑΘΗΝΩΝ	22.75	-1.00	7			
7. 06	660	ΚΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΝΑΣΤ		2002	ΠΑΛΜΟΣ ΑΣ	
22.83	-0.20	6	22.825			
8. 04	406	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΛΑΖΑΡΟΣ		2003	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	
22.83	-0.20	5	22.829			
9. 03	519	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ		2002	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ	
ΜΥΤΙΛΗ	22.84	-1.20	4			
10. 03	153	ΚΟΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ		2002	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	
23.00	-1.00	3				
11. 02	312	ΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ		2002	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	
23.07	-0.20	2				
12. 02	621	ΜΑΝΤΖΙΚΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ		2003	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ	
ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	23.24	-1.20	1			
13. 06	300	ΤΣΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΧΑΡΑΛ		2002	ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΓΣ	
23.25	-1.00	1	23.245			
14. 02	717	ΠΕΖΑΡΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ		2003	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ	
2018	23.25	-1.00	1	23.250		
15. 01	147	ΝΕΟΧΩΡΙΤΗΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ		2004	ΑΣ ΑΡΗΣ	
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	23.27	-1.20	1			
16. 01	144	ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ		2002	ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	23.31	-0.20	1			
17. 04	138	ΜΑΒΙΛΙΔΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ		2002	Π.Α.Ο.Κ.	
23.33	-1.00					
18. 01	459	ΛΙΝΑΡΔΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ		2002	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ	
ΑΜΕΙΝΙΑ	23.40	-1.00				
ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ 1.5Κ ΠΑΙΔΩΝ -						
ΤΕΛΙΚΟΣ (05/07/2019)						
1. 10	246	ΜΠΟΥΖΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ		2003	ΓΣ	
ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	60.52			13		
	(55.73	60.52	X	54.67	X X
)						
2. 11	295	ΓΕΝΝΙΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ		2002	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	
56.49		11				
	(56.37	X	55.16	56.49	X
53.54)						
3. 12	586	ΠΑΥΛΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ		2003	ΑΣ ΑΙΑΣ	
ΚΙΑΚΙΣ	53.50		10			
	(43.90	42.52	47.27	52.94	53.50
47.43)						

4.	06	250	ΝΤΟΥΣΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2002	ΓΣ			
ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ			51.42			9		
(X	51.22	51.42	48.46	50.57	X	
)								
5.	09	247	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΑΡΤΕΜΙΟΣ	2003	ΓΣ			
ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ			50.77			8		
(X	X	48.05	50.77	49.92		
49.85)								
6.	07	316	ΡΙΤΖΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ			
49.64			7					
(41.68	49.64	48.04	47.17	X		
28.34)								
7.	05	136	ΤΣΙΑΚΙΡΟΥΔΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2002	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ			
ΑΛΕΞ/ΠΟΛ		47.87		6				
(42.75	47.31	47.20	X	X		
47.87)								
8.	02	381	ΚΑΠΡΑΓΚΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ			
ΓΙΑΝΝΙ		47.45		5				
(X	43.76	47.45	44.54	45.20	X	
)								
9.	03	563	ΖΑΡΑΓΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2003	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ			
ΠΑΝΘΗΡΕΣ		45.95		4				
(42.50	45.95	43.44	-----	-----	----	
-)								
10.	08	493	ΜΗΛΙΩΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2002	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ			
44.34			3					
(44.34	X	43.14	-----	-----	----	
-)								
11.	04	119	ΒΡΑΧΛΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΣΠΥΡΙΔ	2002	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ			
ΣΦΠ		43.98		2				
(43.98	X	43.81	-----	-----	----	
-)								
12.	01	675	ΝΑΟΥΜΕΝΚΟ ΒΟΛΟΝΤΙΜΙΡ	2002	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ			
32.49			1					
(X	32.49	X	-----	-----	----	
-)								

200 Μ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΤΕΛΙΚΕΣ

ΣΕΙΡΕΣ (05/07/2019)

1.	04	565	ΜΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2003	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ			
24.82		-1.00	13					
2.	05	179	ΨΥΛΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΟ ΚΥΔΩΝ			
ΧΑΝΙΩΝ		25.29	-1.00	11				
3.	06	604	ΚΡΙΜΙΤΣΑ ΛΥΔΙΑ	2002	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ			
ΜΩΡΑΙΤΗ		25.34	-1.00	10				
4.	05	457	ΜΠΑΜΠΙΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2003	ΑΙΟΛΟΣ			
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ		25.43	-0.50	9				
5.	06	768	ΛΑΜΠΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	ΓΣ ΑΘΛΟΣ			
ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-Δ		25.50	-0.50	8				

6.	03	125	ΝΤΑΒΩΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2002	Α.Ε.Κ
25.51	-0.50	7			
7.	04	566	ΣΥΚΟΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
25.68	-0.50	6			
8.	03	108	ΤΣΟΥΚΟΥΜΑ ΓΚΛΟΥΡΥ-ΤΣΙΝΤΙΜΜ	2003	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΓΣ	25.69	-1.00	5		
9.	06	720	ΣΥΡΑΝΙΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	ΑΟ ΔΙΑΣ
ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ	25.89	-1.90	4		
10.	03	710	ΧΑΤΖΗΠΕΤΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ
ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	25.98	-1.90	3		
11.	04	601	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ-ΜΕΤΑΞΕΙΩΤΗ ΦΑΙΔΡΑ	2003	ΑΓΕΜΣ
ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	26.01	-1.90	2		
12.	05	525	ΣΑΡΑΤΣΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2004	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ
26.23	-1.90	1			
13.	02	480	ΜΑΝΩΛΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93
26.40	-1.90	1			
14.	02	667	ΧΑΤΖΗΠΑΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ
26.48	-0.50	1			
15.	02	536	ΚΟΥΤΣΟΥΜΑΝΗ ΝΙΚΗ	2004	ΟΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ
Ν.ΚΑΒΑΛ	26.58	-1.00	1		
16.	01	149	ΚΑΝΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	2002	ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ
ΓΣ	26.65	-0.50	1		
17.	01	608	ΒΑΡΒΑΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	2002	ΑΟ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ
ΚΗΦΙΣΙΑ	26.84	-1.00	26.831		
18.	01	453	ΚΕΦΑΛΑ ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΟ ΠΕΛΩΨ
ΠΑΤΡΩΝ	26.84	-1.90	26.834		
					800 Μ ΠΑΙΔΩΝ -
ΤΕΛΙΚΟΣ (05/07/2019)					
1.	12	715	ΑΛΕΡΟΥ ΣΑΚΣΕΣ	2002	
ΑΚ.ΠΟΔ"	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΙ	1:55.95		13	
2.	11	192	ΑΡΓΥΡΗΣ ΗΛΙΑΣ	2003	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ
ΠΑΤΡΩΝ	1:56.60		11		
3.	08	331	ΟΡΦΑΝΙΔΗΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	2003	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ
1:56.72		10			
4.	09	335	ΚΟΛΩΝΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2002	ΑΕ ΛΗΜΝΟΥ
1:57.89		9			
5.	06	683	ΝΤΟΥΡΑΧΑΝΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	2003	ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
2015	1:58.07		8		
6.	05	287	ΡΕΙΖΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2003	ΓΑΣ ΚΟΥΦΑΛΙΩΝ
2:00.83		7			
7.	03	218	ΓΚΑΝΤΑΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
2:01.99		6			
8.	10	114	ΠΑΠΑΠΟΛΥΜΕΡΟΥ ΠΕΤΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	ΠΑΝΑΘΗΝΑΙΚΟΣ
ΑΟ	2:02.99		5		
9.	02	616	ΤΟΜΠΟΥΛΙΔΗΣ ΗΛΙΑΣ	2003	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ
ΠΑΤΡΩΝ	2:03.58		4		
10.	01	578	ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2002	
ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	2:06.54		3		
11.	04	538	ΠΙΤΕΡΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2002	ΑΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑ
2000	2:10.04		2		
12.	07	623	ΚΑΦΑΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΟΜΗΡΟΣ	2002	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ
ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	2:19.23		1		
					800 Μ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -
ΤΕΛΙΚΟΣ (05/07/2019)					
1.	13	133	ΓΙΟΥΒΡΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2002	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
2:15.84		13			
2.	11	498	ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ
ΠΥΡΓΟΥ	2:19.35		11		

3.	05	290	ΚΑΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΑΡΙΩΝ
ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	2:19.98		10		
4.	10	373	ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ
2:20.70			9		
5.	12	661	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΕΥΜΟΡ	2004	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
ΠΑΝΘΗΡΕΣ	2:21.10		8		
6.	04	763	ΛΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2003	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ
ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	2:21.42		7		
7.	01	666	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2002	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ
ΒΕΡΟΙΑΣ	2:22.76		6		
8.	03	210	ΓΥΦΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΠΙΣ-ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2002	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
2:25.22			5		
9.	08	204	ΣΑΒΒΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2004	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ
ΚΑΤΕΡΙΝ	2:25.29		4		
10.	02	365	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ
ΗΓΟΥΜΕΝΙΤ	2:25.47		3		
11.	07	642	ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2003	ΑΣ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ
Ο ΑΙΓΙ	2:26.14		2		
12.	09	325	ΜΑΡΛΗ ΜΑΡΑ	2002	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ
2:26.64			1		
13.	06	711	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ
ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	2:26.93		1		
				3000 Μ ΠΑΙΔΩΝ - ΤΕΛΙΚΕΣ	
ΣΕΙΡΕΣ (05/07/2019)					
1.	17	177	ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2002	ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ
8:51.84			13		
2.	16	281	ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2002	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ	8:58.88		11		
3.	07	333	ΜΠΟΥΚΛΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2002	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ
8:59.01			10		
4.	13	426	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	ΠΑΟ ΘΕΡΣΙΠΟΣ
Ο ΕΡΩΕΟ	9:03.29		9		
5.	11	703	ΕΛΛΗΝΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2002	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-
ΚΑΛΥΜΝΟΣ	9:07.91		8		
6.	10	528	ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΑΕ ΕΣΠΕΡΟΣ
2004	9:10.10		7		
7.	15	530	ΓΙΑΝΝΑΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΟΡΦΕ	2002	ΑΓΕΜΣ
ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	9:10.42		6		
8.	14	156	ΣΑΤΟΝ-ΧΟΡΤΟΥΚΙ ΧΕΝΡΙ	2003	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
9:10.78			5		
9.	06	332	ΔΑΣΙΛΑΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2002	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ
9:14.88			4		
10.	12	355	ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑΣ ΖΗΣΗΣ	2002	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ	9:17.50		3		
11.	04	481	ΓΡΑΤΣΟΥΝΑΣ ΘΩΜΑΣ	2002	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
9:18.21			2		
12.	02	112	ΠΙΠΕΡΙΔΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ
9:19.53			1		
13.	09	480	ΜΑΤΘΕΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΑΝΤΩΝ	2004	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
9:20.08			1		
14.	01	425	ΚΟΠΕΛΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	2003	ΠΑΟ ΘΕΡΣΙΠΟΣ
Ο ΕΡΩΕΟ	9:25.68		1		
15.	08	517	ΜΑΝΙΦΑΒΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2002	ΑΣ ΣΙΣΥΦΟΣ
ΚΟΡΙΝΘΟΥ	9:29.27		1		
16.	01	712	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΒΑΣΙΛΗΣ	2002	ΟΦΟΑ Ο
ΠΑΤΡΑΙΚΟΣ	9:32.57		1		
17.	08	527	ΚΟΤΣΟ ΑΝΤΟΝΙΟ	2004	ΑΕ ΕΣΠΕΡΟΣ
2004	9:33.39				

18.	13	710	ΛΟΜΒΑΡΔΑΣ ΜΕΝΕΛΑΟΣ	2003	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-
ΠΑΠΑΓΟΥ	9:34.21				
19.	17	385	ΚΕΣΚΙΝΗΣ ΗΛΙΑΣ	2002	ΟΜ.ΠΡΩΤ/ΤΩΝ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	9:34.91				
20.	03	121	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2003	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
9:37.29					
21.	16	470	ΤΖΙΑΜΠΑΖΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ
ΑΛΕΞ/ΠΟΛ	9:37.48				
22.	14	282	ΧΗΡΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2002	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ	9:38.55				
23.	05	520	ΘΕΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	2002	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ
ΜΥΤΙΛΗ	9:41.45				
24.	03	374	ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
9:43.76					
25.	05	207	ΚΑΖΑΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
9:43.86					
26.	15	132	ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΠΑΝΑ	2003	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ
ΓΣ	9:46.69				
27.	12	482	ΠΕΡΙΦΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2002	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
9:53.87					
28.	04	608	ΚΩΣΤΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2002	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ
ΕΥΟΣΜΟΥ	10:00.27				
29.	07	278	ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ-ΚΥΡΙ	2003	ΓΑΣ "Ο
ΕΝΙΠΕΥΣ" ΛΙΤΟ	10:04.34				
30.	06	216	ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ ΑΓΗΣΙΛΑΟΣ	2004	ΑΕ ΛΕΥΚΙΜΗΣ
10:08.97					
31.	10	338	ΤΣΑΤΣΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2002	ΑΟ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ
10:17.70					
32.	09	557	ΚΟΣΜΑΡΙΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ
10:29.59					
33.	11	353	ΔΑΣΚΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ	11:03.75				

ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΠΑΙΔΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (05/07/2019)					
1.	09	274	ΜΑΝΔΗΛΑΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΠΑΝΑΕΙΑΚΟΣ ΑΟ
1.90			13		
2.	06	220	ΚΟΤΖΑΜΠΑΣΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2002	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
1.85			11		
3.	03	270	ΡΟΥΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2003	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ
1.85			9.5		
3.	12	257	ΧΑΣΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2003	ΓΕ ΦΛΩΡΙΝΑΣ
1.85			9.5		
5.	08	547	ΣΤΕΡΓΙΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2002	ΓΣ ΝΙΚΗ
ΒΥΡΩΝΑ	1.80		7		
5.	10	524	ΧΑΛΙΜΟΥΡΔΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2002	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ
ΘΗΒΩΝ	1.80		7		
5.	11	410	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2003	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93
1.80			7		
8.	02	200	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2003	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ
ΛΟΥΤΡΑΚΙ	1.80		4.5		
8.	07	523	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	2003	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ
ΘΗΒΩΝ	1.80		4.5		
10.	01	509	ΣΑΛΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΑΣ ΡΗΓΑΣ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	1.80		3		
11.	04	296	ΔΕΜΕΛΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ
1.75			1.5		
11.	05	142	ΜΙΧΟ ΘΕΟΧΑΡ	2002	ΜΑΣ ΑΕΤΟΣ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	1.75		1.5		

A/A	ΑΘΛΗΤΗΣ	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	2.00
1.	ΜΑΝΔΗΛΑΡΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	Ο	ΧΟ	Ο	ΧΟ	Χ	
2.	ΚΟΤΖΑΜΠΑΣΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝ	Ο	Ο	Ο	ΧΧΧ		
3.	ΡΟΥΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	Ο	Ο	Ο	ΧΟ	ΧΧΧ	
3.	ΧΑΣΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ			Ο	ΧΟ	ΧΧΧ	
5.	ΣΤΕΡΓΙΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	Ο	Ο	Ο	ΧΧΧ		
5.	ΧΑΛΙΜΟΥΡΔΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤ	Ο	Ο	Ο	ΧΧΧ		
5.	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ		Ο	Ο	ΧΧΧ		
8.	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	Ο	ΧΟ	Ο	ΧΧΧ		
8.	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΧΡΗΣΤΟΣ	Ο	ΧΟ	Ο	ΧΧΧ		
10.	ΣΑΛΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	Ο	Ο	ΧΟ	ΧΧΧ		
11.	ΔΕΜΕΛΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ		Ο	ΧΧΧ			
11.	ΜΙΧΟ ΘΕΟΧΑΡ	Ο	Ο	ΧΧΧ			

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ 3Κ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (05/07/2019)

1.	12	684	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΣΕΔΑΣ
ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ		15.43		13	
(14.41	14.39	15.18	14.83 15.43 Χ
)					
2.	11	665	ΣΟΥΓΛΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	ΓΑΣ ΣΚΑΛΑΣ
15.16		11			
(14.18	14.54	15.06	14.33 15.16
14.08)					
3.	02	369	ΜΠΑΣΙΑΚΟΥ ΕΛΕΝΑ	2005	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ
ΗΓΟΥΜΕΝΙΤ		14.05		10	
(12.70	13.24	12.37	12.98 14.05
12.36)					
4.	10	245	ΜΠΑΛΑΝΤΑΝΙ ΕΛΕΝΗ	2002	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
13.84		9			
(13.45	Χ	13.66	13.63 13.07
13.84)					
5.	08	283	ΜΠΟΜΠΟΛΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΑ	2002	ΓΣ
ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ		13.60		8	
(12.11	12.77	13.23	13.08 13.60
12.97)					
6.	09	674	ΛΑΤΙΦΛΛΑΡΙ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ
13.12		7			
(12.98	12.45	12.97	13.12 12.74
12.38)					
7.	06	422	ΣΤΕΓΚΑΡΟΥ ΝΤΕΝΙΣΑ-ΜΙΧΑΕΛΑ	2003	ΓΣΦΑ ΑΡΓΟΥΣ
ΑΡΙΣΤΕΑΣ		12.96		6	
(12.49	Χ	12.80	Χ 12.49
12.96)					
8.	07	532	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2004	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ
12.79		5			
(12.28	12.79	12.42	Χ 12.78
12.17)					
9.	04	750	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΑΡΕΤΗ	2003	ΑΣΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ		12.62		4	

-)		(11.91	12.49	12.62	-----	-----	-----
10.03	675	ΛΕΛΕΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ				2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	
12.43		3	X	X	12.43	-----	-----	-----
-)		(
11.05	489	ΜΠΙΣΚΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ				2002	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	
11.69		2	11.41	10.98	11.69	-----	-----	-----
-)		(
12.01	619	ΟΣΑΓΙ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ				2002	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	
ΧΑΛΚΙΔΑΣ	11.64				1			
-)		(11.45	10.88	11.64	-----	-----	-----

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΠΑΙΔΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (05/07/2019)

1.12	377	ΑΝΤΩΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ				2003	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	
7.23	-1.50	13	(7.23(-1.50)	6.96(-1.60)	6.88(-0.70)	-----		
6.96(-0.30)	7.06(-1.90))						
2.10	342	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ				2002	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	
6.93	-1.60	11	(X	6.63(-1.60)	6.56(-1.20)	6.43(-1.70)		
6.83(-0.40)	6.93(-1.60))						
3.06	453	ΚΑΡΙΩΤΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ				2002	ΟΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	
N.ΚΑΒΑΛ	6.84	-0.90	10	(6.62(-1.00)	6.49(-1.60)	6.63(-0.90)	6.81(-1.70)	
6.69(-2.60)	6.84(-0.90))						
4.08	423	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΕΠΑΜΕΙΝΩΝΔΑΣ				2002	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ	
ΠΥΡΓΟΥ	6.77	-2.40	9	(6.35(0.30)	X	6.62(-1.30)	6.43(-0.90)	
X	6.77(-2.40))						
5.04	102	ΣΤΑΜΑΤΟΝΙΚΟΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ				2003	ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ	
6.76	-1.20	8	(6.33(-0.50)	6.56(-1.00)	6.45(-1.70)	6.59(-1.70)		
6.76(-1.20)	6.36(-1.70))						
6.11	719	ΚΑΡΑΛΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ-ΑΝΔΡΕΑ				2003	ΓΣ ΑΛΜΥΡΟΥ	
6.73	-1.30	7	(X	X	6.73(-1.30)	X		
4.74(-1.00)	6.30(-1.80))						
7.07	298	ΒΛΑΧΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ				2002	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	
6.60	-1.00	6	(6.60(-1.00)	6.51(-1.90)	6.40(-1.30)	6.51(-2.00)		
X	6.38(-2.10))						
8.05	573	ΓΚΑΡΜΠΟΥΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ				2003	ΑΣ ΔΡΑΜΑΣ Ο	
ΠΟΥΝΙΚΗ	6.50	-0.70	5					

X (6.34(-0.90) 6.50(-0.70) X X
6.33(-2.00))

9. 02 599 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ 2002 ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ
ΔΗΜΑΣ 6.40 -1.70 4
(6.25(-2.30) 6.25(-1.50) 6.40(-1.70) -----
-----)

10. 03 653 ΛΕΟΝΤΙΔΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ 2003 ΩΡΙΩΝ ΑΣ
ΚΑΡΔΙΤΣΕΑΣ 6.36 -1.30 3
(6.36(-1.30) X 6.18(-2.10) -----
-----)

11. 01 341 ΜΠΕΣΣΟΝΟΥ ΑΛΕΞΑΝΤΡ 2005 ΦΓΣ ΣΠΑΡΤΗΣ
6.36 -1.20 2
(6.04(-0.90) 6.36(-1.20) 6.08(-0.70) -----
-----)

13. 13 134 ΒΑΣΙΛΟΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ 2002 ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ
ΓΣ 1
(-----)

3000 Μ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΤΕΛΙΚΕΣ

ΣΕΙΡΕΣ (05/07/2019)

1. 15 589 ΝΤΕΡΒΙΣΙ ΚΑΣΣΑΝΔΡΑ 2002 ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ
ΜΥΤΙΛΗ 10:26.49 13
2. 06 168 ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 2004 ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 10:29.70 11
3. 12 301 ΜΑΡΙΔΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ 2002 ΓΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ
Ο ΛΙΒΥ 10:32.31 10
4. 13 300 ΡΑΦΑΙΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ 2003 ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ
10:38.09 9
5. 09 118 ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥ 2002 ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ
10:38.39 8
6. 10 548 ΚΟΡΩΝΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ 2002 ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ
ΑΜΕΙΝΙΑ 10:40.61 7
7. 14 494 ΑΒΡΑΜΟΓΛΟΥ ΦΑΝΗ 2002 ΣΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
10:45.15 6
8. 11 567 ΚΑΡΝΑΣΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ 2003 ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
10:49.45 5
9. 01 760 ΣΠΥΡΙΔΟΥ ΝΙΚΗ 2002 ΑΟ ΣΚΥΔΡΑΣ
"ΠΕΛΛΑ" 10:57.67 4
10. 07 437 ΛΑΖΑΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ 2003 ΓΕ ΠΟΡΟΥ
ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΣ 11:07.37 3
11. 05 439 ΝΤΟΜΑΛΗ ΛΥΔΙΑ 2003 ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
11:12.54 2
12. 02 136 ΜΑΝΘΕΛΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ 2002 ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
11:12.60 1
13. 14 119 ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ 2004 ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ
11:14.59 1
14. 01 375 ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ 2002 ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ
11:16.58 1
15. 03 568 ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΑΓΑΠΗ 2004 ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
11:25.17 1
16. 12 228 ΛΑΥΡΑΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ 2002 ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ
ΠΑΤΡΩΝ 11:26.57 1

17.	05	340	ΚΑΠΟΥΛΑ ΑΜΑΛΙΑ	2003	ΦΣ ΛΑΜΙΑΣ
11:28.31					
18.	09	257	ΡΑΣΕΝΤ ΜΑΡΙΝΑ	2003	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
11:43.24					
19.	15	379	ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2003	ΓΟ ΓΙΑΝΝΗ
ΠΑΛΑΣΚΑ 11:44.10					
20.	10	593	ΜΠΕΝΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2002	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ
ΘΗΒΩΝ 11:48.26					
21.	08	635	ΒΕΛΙΩΤΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2003	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ
ΦΑΛΗΡΟΥ 11:55.99					
22.	13	530	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΕΥΦΗΜΙΑ	2004	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ
11:57.11					
23.	11	677	ΚΑΜΝΙΑΤΣΟΥ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2002	ΑΣ ΔΡΑΜΑΣ Ο
ΠΟΛΥΝΙΚΗ 12:04.75					
24.	04	529	ΚΟΒΑΤΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ
12:06.72					
25.	08	636	ΣΚΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΘΕΟΔΩ	2002	ΓΣ ΝΙΚΗ
ΒΥΡΩΝΑ 12:14.48					
26.	07	126	ΛΑΜΠΡΟΓΙΩΡΓΟΥ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2003	Α.Ε.Κ
12:25.40					
27.	06	227	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΣΤΙΝΑ	2002	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ
ΠΑΤΡΩΝ 12:40.31					
28.	03	655	ΚΑΝΕΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΓΑΣ ΜΑΛΙΩΝ
13:21.12					
29.	04	177	ΚΟΥΜΠΑΡΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΑΣ ΑΡΗΣ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 13:22.93					
30.	02	781	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ-ΕΛΕΝΗ	2004	
ΑΚ.ΠΟΔ"ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΙ 13:36.34					

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ 700ΓΡ ΠΑΙΔΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (05/07/2019)

1.	12	143	ΤΖΕΙΡΑΝΙΔΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	2002	ΜΑΣ ΑΕΤΟΣ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ 62.10 13					
(62.10 X 59.08 -----)					
-)					
2.	07	442	ΤΖΑΤΖΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Ο ΖΕΥΣ 55.92 11					
(53.14 55.88 X 55.92 54.38					
50.12)					
3.	09	235	ΓΕΡΑΚΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	ΑΚΟ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ
55.12 10					
(34.68 55.12 52.08 48.92 52.24					
53.29)					
4.	11	119	ΒΡΑΧΛΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΣΠΥΡΙΔ	2002	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ
ΣΦΠ 53.62 9					
(48.42 X 51.73 X X					
53.62)					
5.	10	583	ΠΑΡΤΣΑΝΑΚΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	2002	ΕΥΔΑΜΟΣ ΓΣ
52.96 8					
(49.96 51.26 48.44 50.78 52.36					
52.96)					
6.	06	443	ΓΚΑΛΗΣ-ΝΑΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Ο ΖΕΥΣ 52.64 7					

47.88)	(52.64	46.89	49.68	46.36	48.08	
7. 08	221	ΚΟΛΕΤΣΙ	ΓΚΑΜΠΡΙΕΛ		2003	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	
52.40	6						
48.96)	(52.40	X	48.14	49.89	49.02	
8. 01	376	ΣΑΠΡΙΤΖΙΑΝ	ΒΙΚΕΝ		2002	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	
51.95	5						
)	(51.95	47.22	47.46	48.28	47.74	X
9. 05	305	ΚΑΣΤΑΝΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ-ΑΣΤΕ		2002	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ	
ΑΜΑΛΙΑΔΑ	50.32			4			
-)	(47.36	50.32	47.06	-----	-----	----
10. 02	326	ΜΑΚΡΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ		2003	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ	
ΗΓΟΥΜΕΝΙΤ	49.36			3			
-)	(45.52	49.36	41.40	-----	-----	----
11. 04	137	ΑΤΖΑΝΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ-ΑΔΩΝΙΣ		2003	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ	
ΑΛΕΞ/ΠΟΛ	47.54			2			
-)	(X	46.38	47.54	-----	-----	----
12. 03	127	ΧΑΡΙΡ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΑΓΓΕΛ		2004	ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ	
ΓΣ	47.12			1			
-)	(44.30	47.12	42.28	-----	-----	----