

A/A ΔΙΑΔΡ. ΝΟ ΑΘΛΗΤΗΣ ΕΓ ΣΥΛΛΟΓΟΣ/ΧΩΡΑ  
ΕΠΙΔΟΣΗ ΑΝΕΜΟΣ ΒΑΘΜΟΙ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ  
10000 ΒΑΔΗΝ ΣΤΙΒΟΣ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ

- ΤΕΛΙΚΟΣ (26/07/2020)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΤΣΑΜΟΥΔΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ

42:02.70 30/06/2013

1.	06	150	ΜΟΡΤΖΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ
ΠΑΤΡΩΝ	46:57.25		13		
2.	08	319	ΜΠΑΧΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ-ΕΛΕΥΘΕΡ	2003	ΑΣ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ
Ο ΑΙΓΙ	47:09.43		11		
3.	09	266	ΜΠΟΥΣΔΑΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	2003	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ
ΚΑΡΔΙΤΣ	48:22.17		10		
4.	05	245	ΒΟΥΓΙΟΥΚΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2003	ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ
49:06.10			9		
5.	03	172	ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	2003	ΕΑ ΠΗΓΑΣΟΣ
ΛΑΡΙΣΑΣ	49:23.59		8		
6.	07	330	ΚΕΛΕΠΟΥΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2003	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ
ΒΕΡΟΙΑΣ	49:29.78		7		
7.	04	111	ΚΡΙΤΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ
ΧΙΟΥ	52:22.42		6		
8.	02	151	ΜΑΓΑΛΟΣ ΠΕΡΙΚΛΗΣ	2003	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ
ΠΑΤΡΩΝ	54:44.47		5		
9.	01	149	ΚΟΝΙΔΑΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2005	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ
ΠΑΤΡΩΝ	55:56.13		4		

400Μ ΕΜΠΟΔΙΑ(0.84) Κ18 ΑΝΔΡΩΝ -

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ (26/07/2020)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΛΕΒΑΝΤΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

52.43 01/06/2014

1.	04	232	ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	2003	ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ
ΛΑΡΙΣΑΣ	56.69				
2.	03	259	ΣΦΑΚΙΩΤΑΚΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟ	57.15				
3.	06	206	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2003	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
57.32					
4.	05	312	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ
ΕΑΝΘΗΣ	57.36				
5.	03	130	ΣΧΟΙΝΑΡΑΚΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2003	Ο.Φ.Η.
58.04					
6.	06	152	ΖΗΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2004	ΕΑΟ ΔΟΞΑ
ΠΕΡΔΙΚΚΑΣ	58.50				
7.	08	383	ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2004	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ
2018	58.73				
8.	07	187	ΤΣΟΛΚΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
58.80					
9.	04	136	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ
59.00			58.996		
10.	07	378	ΓΕΡΑΜΠΙΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2003	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ
ΑΤΛΑΣ Β	59.00		59.000		
11.	08	236	ΓΙΟΥΓΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2004	ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗ
ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	59.17				
12.	05	196	ΠΑΠΑΡΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2004	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ
59.42					
13.	02	292	ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΙΟΣ	2003	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
60.57					

14.	01	110	ΚΑΛΟΓΕΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΠΑΝΑΓΙΩ	2003	ΑΣ ΕΦΗΒΟΣ
ΧΙΟΥ		60.92			
15.	01	316	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2004	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
ΧΑΛΚΙΔΑΣ		61.54			
	02	220	ΣΑΛΠΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	2003	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ
ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ					

400M ΕΜΠΟΔΙΑ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ -

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ (26/07/2020)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΧΑΤΖΗΠΟΥΡΓΑΝΗ ANNA

59.48 18/07/2020

1.	04	143	ΧΑΤΖΗΠΟΥΡΓΑΝΗ ANNA	2003	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ
ΚΑΤΕΡΙΝ		61.60			
2.	03	280	ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚ	2003	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Ο ΖΕΥΣ		61.61			
3.	06	275	ΦΟΥΣΤΕΡΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟ		66.57			
4.	05	177	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΕΛΕΝΗ	2003	ΓΣ
ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ		66.58			
5.	03	257	ΑΛΕΞΙΑΔΗ ΕΛΕΝΗ	2004	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93
67.27					
6.	05	382	ΚΟΥΒΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟ		68.56			
7.	06	364	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ
ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ		69.21			
8.	07	149	ΙΣΤΙΚΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΝΕΚΤΑ	2003	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ		69.25			
9.	08	390	ΡΟΥΚΑ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ
Ν.ΙΩΝΙΑΣ		70.00			
10.	07	199	ΚΑΡΒΟΥΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ
70.70					
11.	02	362	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2004	ΓΣ ΒΕΛΟΣ
ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛ		72.05			
12.	02	361	ΚΟΥΝΕΛΑΚΗ ANNA	2004	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ
ΚΟΡΝΑΡ		73.38			
13.	08	169	ΠΕΤΡΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2004	ΓΑΣ
Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑ		73.94			
14.	01	102	ΕΛ ΝΤΕΡΙΝΙ ΣΑΝΤΡΕΛΛΑ	2004	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΓΣ		74.37			
	04	131	ΡΕΘΥΜΝΙΩΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2003	Ο.Φ.Η.
ΑΚΥΡΟΣ					

200 Μ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ -

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ (26/07/2020)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΓΡΑΝΙΤΣΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

21.35 16/06/2019

1.	08	370	ΠΑΠΑΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2004	ΓΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ
22.95		0.90			
2.	04	158	ΜΑΛΑΤΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2005	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
22.98		22.971			
2.	03	129	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	Ο.Φ.Η.
22.98		22.971			
4.	04	252	ΤΣΙΑΟΥΣΗΣ ΛΑΖΑΡΟΣ	2003	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ
23.01		-1.00			
5.	05	351	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΒ ΑΓΓΕΛΟΣ	2004	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ
ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ		23.13	-1.10	23.124	
5.	05	382	ΕΚΧΟΣΟΥ ΕΝΤΥ	2004	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ
ΗΡΑΚΛΕΙ		23.13	-0.70	23.124	

7.	03	191	ΟΓΟΥΟΜΠΕ ΤΖΕΡΜΑΙΑ	2003	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ		23.23	-0.70		
8.	02	308	ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2003	ΑΣ ΣΙΣΥΦΟΣ
ΚΟΡΙΝΘΟΥ		23.49	0.90		
9.	06	338	ΚΟΚΚΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2004	ΑΣ ΑΘΛΟΣ
ΑΡΤΑΣ		23.64	-1.00		
10.	02	102	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ
23.70	-1.00				
11.	08	127	ΝΕΟΧΩΡΙΤΗΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ	2004	ΑΣ ΑΡΗΣ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ		23.86	-1.00		
12.	08	243	ΤΣΙΑΛΜΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2004	ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ
ΓΙΑΝΝΙ		23.90			
13.	07	289	ΣΤΕΡΓΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
23.91	-0.70				
14.	06	190	ΠΙΤΑΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΠΑΝΑΕΙΑΚΟΣ ΑΟ
24.00	0.90				
	07	315	ΜΑΡΓΙΟΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΑΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑ
2000			-1.10	ΑΚΥΡΟΣ	
	06	311	ΡΟΥΠΑΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ
ΘΗΒΩΝ				ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	
	04	326	ΜΑΛΤΕΖΑΚΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	2003	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
ΠΑΝΘΡΕΣ			0.90	ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ	
				200 Μ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ -	

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ (26/07/2020)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΡΕΚΟΡ : ΜΠΕΛΙΜΠΑΣΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

24.10 20/07/2008

1.	04	386	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ		24.91	1.20		
2.	03	332	ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ
ΣΤΑΜΑΤΙ		25.24	-1.00		
3.	04	308	ΣΥΚΟΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ
25.35	0.40				
4.	05	248	ΜΠΑΜΠΙΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2003	ΑΙΟΛΟΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ		25.65	-1.60		
5.	06	103	ΤΣΟΥΚΟΥΜΑ ΓΚΛΟΥ-ΤΣΙΝΤΙΜΜ	2003	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΓΣ		25.97	0.40		
6.	03	151	ΚΑΡΕΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ
ΠΑΤΡΩΝ		26.08	-1.60		
7.	05	217	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΕΛΠΙΔΑ	2004	ΓΑΣ Η ΥΓΕΙΑ
ΡΟΔΟΥ		26.15	-1.00		
8.	07	368	ΣΥΡΑΝΙΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	ΑΟ ΔΙΑΣ
ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ		26.21	-1.00		
9.	06	392	ΛΥΚΟΥΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2003	ΓΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ
ΤΡΙΚΟΥΠΗ		26.29	1.20		
10.	07	226	ΧΛΩΡΟΥ ΙΛΕΑΝΑ	2004	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ		26.51	-1.60		
11.	08	111	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2004	ΠΑΝΑΧΑΙΚΗ ΓΕ
26.74	0.40				
12.	02	286	ΣΑΡΑΤΣΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2004	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ
26.88	0.40				
13.	08	281	ΚΕΦΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ ΕΥΑΓΓΕΛ	2003	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
Ο ΖΕΥΣ		27.05	1.20		
14.	02	298	ΜΑΝΔΑΡΑΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΣΟΥΖΑΝΑ	2005	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ
ΑΜΕΙΝΙΑ		28.04	1.20		
15.	01	352	ΣΤΑΘΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2005	ΑΣ ΠΥΡΡΟΣ
ΔΗΜΑΣ		28.41	-1.00		