



## 110M ΕΜΠΟΔΙΑ 0.91M K18 ΑΝΔΡΩΝ -

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ (25/07/2020)

1.	06	195	ΡΟΥΜΤΣΙΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ-ΠΑΝΑΓΙΩ	2003	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ
14.53	-0.60	13			
2.	03	378	ΓΕΡΑΜΠΙΝΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2003	ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ
ΑΤΛΑΣ Β	14.79	-0.30	11		
3.	05	219	ΜΠΕΣΣΟΝΝΥ ΑΛΕΞΑΝΤΡ	2005	ΦΓΣ ΣΠΑΡΤΗΣ
15.08	-0.30	10			
4.	08	247	ΤΡΙΜΠΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2003	ΑΙΟΛΟΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ	15.13	-0.60	9		
5.	02	345	ΤΡΕΝΤΣΙΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ
ΕΥΟΣΜΟΥ	15.15	-0.60	8		
6.	04	256	ΚΩΣΤΕΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93
15.23	-0.60	7			
7.	01	174	ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2004	ΓΑΣ
Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑ	15.38	-0.30	6		
8.	07	332	ΝΙΚΟΛΟΥΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΑΡΙΣ	2003	
ΠΑΝΕΛΕΥΣΙΝΙΑΚΟΣ ΑΠΟ	35.26	-0.30	5		

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- ΤΕΛΙΚΟΣ (25/07/2020)

1.	11	161	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ
13.11	2.50	13			
	(	X	X	12.87( 1.20)	X
X	13.11( 2.50)	)			
2.	10	336	ΜΠΕΡΤΣΙΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΓΣ ΕΡΜΗΣ
ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ	12.44	2.70	11		
	(12.18( 1.60)	12.44( 2.70)	12.28( 1.10)	12.18( 2.30)	
12.44( 3.90)	12.25( 2.80)	)			
3.	08	354	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ
ΕΥΟΣΜΟΥ	12.27	4.70	10		
	(11.30( 2.10)	11.81( 0.90)	11.77( 2.40)	11.34( 1.10)	
11.97( 1.90)	12.27( 4.70)	)			
4.	09	240	ΒΑΛΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
12.24	0.80	9			
	(12.00(-0.10)	X	12.14( 1.90)	12.24( 0.80)	
X	12.23( 0.30)	)			
5.	07	108	ΜΟΥΡΤΣΙΝΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑΝΑ	2004	ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ
ΓΣ	12.00	0.10	8		
	(11.58( 0.80)	11.43( 2.20)	12.00( 0.10)	11.60( 1.50)	
11.35( 2.20)	11.81( 3.00)	)			
6.	03	135	ΓΚΑΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	Ο.Φ.Η.
11.47	2.40	7			
	(11.17( 1.50)	11.21( 2.50)	11.36( 2.30)	11.29( 1.10)	
11.37( 2.80)	11.47( 2.40)	)			
7.	06	101	ΒΟΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ
ΓΣ	11.31	0.40	6		
	(11.23(-0.10)	11.31( 0.40)	X	11.07( 1.80)	
11.15( 1.30)	11.24( 2.20)	)			
8.	02	176	ΒΕΝΤΟΥΡΗ ΚΛΕΛΙΑ-ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ
10.81	1.00	5			

10.76( 1.80) (10.54(-0.20) X 10.81( 1.00) 10.53( 0.30)  
X )

9. 05 326 ΛΕΚΚΑ ΒΑΡΒΑΡΑ 2003 ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ  
ΧΑΛΚΙΔΑΣ 10.58 0.70 4  
( X 10.35( 1.50) 10.58( 0.70) -----  
----- )

10. 04 309 ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΣΤΕΡΓΙΑΝΗ 2004 ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ  
10.57 2.00 3  
(10.57( 2.00) X 9.27( 2.30) -----  
----- )

11. 01 120 ΤΑΧΜΑΤΖΙΔΟΥ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ 2003 Π.Α.Ο.Κ.  
10.26 2.40 2  
( X X 10.26( 2.40) -----  
----- )

100M ΕΜΠΟΔΙΑ 0.76M K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ -

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ (25/07/2020)

1. 02 394 ΝΤΕΛΙΟΥ ΧΑΒΑ 2004 ΟΦΚΑ "ΟΙ  
ΡΟΔΙΟΝΙΚΕΣ" 14.54 -1.90 13  
2. 04 331 ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ 2003 ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ  
ΣΤΑΜΑΤΙ 14.73 -1.90 11  
3. 07 295 ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ ΑΛΚΥΟΝΗ 2004 ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ  
ΑΜΕΙΝΙΑ 14.78 0.30 10  
4. 03 357 ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ 2003 ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ  
ΕΥΟΣΜΟΥ 14.79 0.30 9  
5. 05 254 ΕΥΚΟΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ 2004 ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ  
14.91 0.30 8  
6. 01 345 ΧΡΗΣΤΟΦΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΡΑΦΑΗΛΙΑ 2003 ΕΥΔΑΜΟΣ ΓΣ  
15.18 0.30 7  
7. 08 377 ΒΙΔΟΥΡΗ ΕΛΕΝΗ-ΜΑΡΙΑ 2005 ΑΘΛ.ΑΚΑΔΗΜΙΑ  
ΑΤΛΑΣ Β 15.46 -1.90 6  
06 333 ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΑΒΒΙΝΑ 2004 ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε.Μ  
ΣΤΑΜΑΤΙ -1.90

ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ

ΑΛΜΑ ΣΕ ΎΨΟΣ K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (25/07/2020)

1. 05 387 ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ 2006 ΑΣΣ  
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ 1.65 13  
2. 09 241 ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΖΩΗ-ΜΑΡΙΑ 2004 ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ  
ΓΙΑΝΝΙ 1.65 11  
3. 01 396 ΔΟΥΔΑΛΗ ΜΕΛΙΝΑ 2003 ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-  
ΠΑΠΑΓΟΥ 1.65 10  
4. 08 148 ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ 2004 ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ  
1.60 9  
5. 07 207 ΠΟΜΩΝΗ ΕΙΡΗΝΗ ΓΕΩΡΓΙΑ 2003 ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ  
1.60 8  
6. 10 128 ΒΑΒΟΥΛΕ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ 2004 ΑΟ ΚΥΔΩΝ  
ΧΑΝΙΩΝ 1.55 6.5  
6. 11 323 ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ 2004 ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ  
"ΚΟΥΡΟΣ" 1.55 6.5  
8. 02 328 ΣΙΔΕΡΗ ΣΟΦΙΑ-ΑΙΚΑΤΕΡΙΝ 2003 ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ  
ΧΑΛΚΙΔΑΣ 1.55 5  
9. 04 338 ΠΙΠΙΛΑ ΕΛΛΗ 2004 ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ  
1.50 4  
10. 03 156 ΣΚΟΥΡΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ 2003 ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ  
ΛΟΥΤΡΑΚΙ 1.50 3

11.	06	327	ΚΟΥΣΤΙΜΠΗ ΕΛΕΝΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ		
ΧΑΛΚΙΔΑΣ		1.50	2				
A/A	ΑΘΛΗΤΗΣ	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70
1.	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	0	0	0	0	XXX	
2.	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΖΩΗ-ΜΑΡ			0	0	XO	XXX
3.	ΔΟΥΔΑΛΗ ΜΕΛΙΝΑ			0	XO	XO	XXX
4.	ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ			0	0	XXX	
5.	ΠΟΜΩΝΗ ΕΙΡΗΝΗ ΓΕΩΡΓΙ	0	0	XXO	XXX		
6.	ΒΑΒΟΥΛΕ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	0	0	XXX			
6.	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛ			0	XXX		
8.	ΣΙΔΕΡΗ ΣΟΦΙΑ-ΑΙΚΑΤΕΡ	XO	0	XXX			
9.	ΠΙΠΙΛΑ ΕΛΛΗ	0	XXX				
10.	ΣΚΟΥΡΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	XO	0	XXX			
11.	ΚΟΥΣΤΙΜΠΗ ΕΛΕΝΗ ΜΑΡΙ	XO	XXX				

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (25/07/2020)

1.	09	105	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ					
ΓΣ		4.60	13							
2.	12	178	ΤΕΟΝΤΟΣΙΟΥ ΕΜΑΝΟΥΕΛ	2003	ΓΣ					
ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ		4.50		11						
3.	10	303	ΝΤΟΥΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΑΣ ΡΗΓΑΣ					
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ		4.20	10							
4.	08	299	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2004	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ					
ΔΟΜΗ 20		4.20	9							
5.	11	126	ΚΑΤΣΑΡΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΑΣ ΑΡΗΣ					
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ		4.20	8							
6.	05	318	ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΟΣ	2003	ΑΣ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ					
Ο ΑΙΓΙ		4.10	7							
7.	06	157	ΒΡΥΩΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ					
3.90		6								
8.	07	188	ΛΕΟΝΤΙΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2004	ΓΣ ΑΡΚΑΔΙΑΣ					
3.90		5								
9.	04	334	ΜΑΣΤΗΣ-ΑΡΓΕΡΙΚ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ-ΕΝΤΓΚ	2003	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ					
2009		3.90	4							
10.	01	335	ΚΡΙΑΡΑΣ ΠΑΥΛΟΣ	2006	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ					
2009		3.70	3							
11.	02	114	ΠΟΛΥΜΕΝΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2004	ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ					
ΓΣ		3.70	2							
A/A	ΑΘΛΗΤΗΣ	3.30	3.50	3.70	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40
4.50	4.60	4.65								
1.	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟ					XXO		XO	0	0
X	0	XX								
2.	ΤΕΟΝΤΟΣΙΟΥ ΕΜΑΝΟΥΕΛ						0	0	0	0
0	X	XX								
3.	ΝΤΟΥΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ					0		0	XXX	
4.	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙ				XO	XO	XO	0	XX	
5.	ΚΑΤΣΑΡΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ					0		XO	XXX	
6.	ΙΑΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝ			XO	0	0	XO	XXX		
7.	ΒΡΥΩΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ			XXO	0	XXX				
8.	ΛΕΟΝΤΙΟΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ				XO	XXX				
9.	ΜΑΣΤΗΣ-ΑΡΓΕΡΙΚ ΔΗΜΗΤ			XO	XXO	XXX				
10.	ΚΡΙΑΡΑΣ ΠΑΥΛΟΣ		XXO	0	XXX					
11.	ΠΟΛΥΜΕΝΑΚΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙ	0	0	XO	XXX					

100 Μ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΟΣ

ΣΕΙΡΕΣ (25/07/2020)

1.	04	191	ΟΓΟΥΟΜΠΕ ΤΖΕΡΜΑΙΑ	2003	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ		11.12	0.30	13	

2.	06	254	ΤΖΙΑΜΠΙΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2005	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ
11.20	0.30	11			
3.	03	339	ΒΟΜΠΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2003	ΑΣ ΑΘΛΟΣ
ΑΡΤΑΣ		11.26	-0.90	10	
4.	02	315	ΜΑΡΓΙΟΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΑΣ ΑΡΓΟΛΙΔΑ
2000		11.27	0.30	9	11.262
5.	05	227	ΚΑΜΠΙΤΣΗΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	2004	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ		11.27	-0.90	8	11.264
6.	07	353	ΠΟΥΛΛΑΚΚΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2003	ΠΑΣ ΖΩΓΡΑΦΟΥ
11.33	-0.90	7			
7.	08	134	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2003	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ
11.37	0.30	6			
8.	01	370	ΠΑΠΑΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2004	ΓΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ
11.38	-0.90	5			

100 Μ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ -

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ (25/07/2020)

1.	04	386	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ		12.14	-2.10	13	
2.	06	233	ΜΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ ΛΗΔΑ-ΜΑΡΙΑ	2005	ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ
ΛΑΡΙΣΑΣ		12.66	-2.10	11	
3.	08	139	ΧΟΥΒΑΡΔΑ ΝΑΤΑΛΙΑ	2003	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ
12.75	-2.10	10			
4.	03	392	ΛΥΚΟΥΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2003	ΓΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ
ΤΡΙΚΟΥΠΗ		12.80	-1.70	9	
5.	02	255	ΒΑΣΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2003	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93
12.89	-2.10	8	12.882		
6.	01	250	ΧΑΤΖΗΠΑΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2003	ΑΙΟΛΟΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ		12.89	-1.70	7	12.883
7.	07	112	ΛΟΥΚΑΤΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΠΑΝΑΧΑΙΚΗ ΓΕ
13.02	-1.70	6			
8.	05	365	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΑΟ ΔΙΑΣ
ΟΛΥΜΠ.ΧΩΡΙΟΥ		13.03	-1.70	5	

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (25/07/2020)

1.	12	388	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΑΡΕΤΗ	2003	ΑΣΣ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔ		48.59		13	
(		46.88	X	X	48.59 X X

)

2.	06	243	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2003	ΟΜ.ΠΡΩΤ/ΤΩΝ
ΘΕΣ/ΝΙΚΗ		42.56	11		
(		39.68	37.38	38.37	37.72 42.56

40.30)

3.	11	118	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ
ΑΛΕΞ/ΠΟΛ		41.16	10		
(		40.35	41.16	X	39.39 37.71

40.35)

4.	09	343	ΛΑΤΙΦΛΛΑΡΙ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ
40.91		9			
(		X	39.19	39.46	39.67 X

40.91)

5.	07	253	ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΑΓΑΠΗ	2004	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ
40.01		8			
(		35.42	38.09	37.86	X 40.01

33.42)

6.	02	329	ΕΥΔΗ ΜΑΡΙΑ ΝΑΖΑΡΕΤ	2004	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ			
ΧΑΛΚΙΔΑΣ		38.50		7				
		(	36.13	38.50	36.95	36.23	X	
								37.51)
7.	08	249	ΑΛΕΞΕΕΒΑ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΙΟΛΟΣ			
ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ		38.06		6				
		(	34.55	38.06	X	35.92	35.24	
								36.44)
8.	03	132	ΜΙΧΕΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	Ο.Φ.Η.			
37.46		5						
		(	31.66	37.46	35.79	X	X	
								33.81)
9.	10	290	ΣΟΥΦΛΕΡΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΓΕ ΦΑΡΣΑΛΩΝ Η			
ΦΘΙΑ		36.22		4				
		(	36.11	34.76	36.22	-----	-----	----
								- )
10.	05	320	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004				
ΣΥΛ.ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ Κ		35.83		3				
		(	33.89	33.30	35.83	-----	-----	----
								- )
11.	04	325	ΓΕΡΑΛΗ ΖΩΗ	2004	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ			
ΧΑΛΚΙΔΑΣ		35.12		2				
		(	34.13	X	35.12	-----	-----	----
								- )
12.	01	285	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2004	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ			
33.68		1						
		(	32.66	29.20	33.68	-----	-----	----
								- )

1500 Μ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (25/07/2020)								
1.	10	324	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ ΠΕΤΡΟΣ	2003	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ			
ΠΑΝΘΡΕΣ		4:08.42		13				
2.	08	164	ΓΚΑΝΤΑΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ			
4:09.75			11					
3.	11	156	ΙΩΑΝΝΟΥ ΟΡΦΕΑΣ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			
4:09.98			10					
4.	12	148	ΓΚΟΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2003	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ			
ΠΑΤΡΩΝ		4:10.10		9				
5.	06	344	ΚΥΡΤΣΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ-ΧΡΙΣΤΟ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ			
ΕΥΟΣΜΟΥ		4:13.08		8				
6.	04	258	ΚΟΠΕΛΑΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	2003	ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ			
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟ		4:14.52		7				
7.	09	224	ΖΥΓΟΥΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΜΑΡΙΟ	2004	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ			
ΑΘΗΝΩΝ		4:14.74		6				
8.	02	371	ΜΑΣΟΥΡΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2003	ΓΣ ΣΑΛΑΜΙΝΟΣ			
4:14.81			5					
9.	05	328	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ			
ΒΕΡΟΙΑΣ		4:15.21		4				
10.	07	103	ΚΙΚΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	2004	ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ			
4:16.89			3					

11.	03	327	ΑΘΑΝΑΣΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ			
ΒΕΡΟΙΑΣ		4:21.43		2				
12.	01	322	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΔΡΕΑΣ	2005	ΑΣ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ			
Ο ΑΙΓΙ		4:24.67		1				
								ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ 5Κ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ -
ΤΕΛΙΚΟΣ	(25/07/2020)							
1.	08	113	ΠΟΥΛΗΣ ΠΕΤΡΟΣ-ΚΩΝΣΤΑΝΤ	2003	ΚΕΡΚΥΡΑΙΚΟΣ			
ΓΣ		16.91		13				
		(	15.45	13.48	X	14.83	16.91	X
		)						
2.	12	128	ΚΑΡΥΩΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΑΟ ΚΥΔΩΝ			
ΧΑΝΙΩΝ		16.89		11				
		(	16.56	16.61	16.28	15.88	16.89	
		16.59)						
3.	11	325	ΖΑΡΑΓΚΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2003	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ			
ΠΑΝΘΡΕΣ		16.45		10				
		(	X	X	15.62	15.28	15.67	
		16.45)						
4.	09	260	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	2004	ΓΑΣ ΝΙΓΡΙΤΑΣ			
"ΒΙΣΑΛΤ		15.72		9				
		(	14.39	15.37	X	14.75	15.72	X
		)						
5.	05	118	ΑΤΖΑΝΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ-ΑΔΩΝΙΣ	2003	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ			
ΑΛΕΞ/ΠΟΛ		15.70		8				
		(	15.30	15.70	14.93	X	X	
		15.68)						
6.	10	300	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2003	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ			
ΔΟΜΗ 20		15.53		7				
		(	X	15.50	X	15.53	15.46	X
		)						
7.	07	309	ΑΘΗΝΕΛΛΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2003	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ			
ΜΥΤΙΛΗ		15.35		6				
		(	14.12	15.30	14.66	15.35	15.20	
		15.15)						
8.	02	349	ΓΚΟΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ			
ΠΑΤΡΩΝ		14.58		5				
		(	13.16	14.43	14.49	14.30	14.22	
		14.58)						
9.	04	138	ΚΟΥΡΑΝΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2004	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ			
14.39				4				
		(	14.26	14.39	14.35	-----	-----	-----
		- )						
10.	06	331	ΑΛΜΠΑΝΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΟΣ	2004	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ			
14.32				3				
		(	13.80	X	14.32	-----	-----	-----
		- )						
11.	03	301	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΜΙΧΑΗΛ	2003	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ			
ΔΟΜΗ 20		14.31		2				

( 14.28 14.07 14.31 ----- )  
 - )  
 12. 01 239 ΚΑΛΕΜΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ 2003 ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ  
 14.09 1  
 ( 12.72 14.09 12.97 ----- )  
 - )

1500 Μ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (25/07/2020)

1. 12 314 ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ ΔΕΣΠΟΙ 2005 ΒΕΡΓΙΝΑ  
 4:40.20 13  
 2. 09 231 ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΛΕΝΗ 2004 ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ  
 ΛΑΡΙΣΑΣ 4:46.82 11  
 3. 10 322 ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΗΛΙΑΝΑ 2005 ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ  
 ΜΩΡΑΙΤΗ 4:47.65 10  
 4. 07 166 ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ 2004 ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ  
 4:55.05 9  
 5. 08 110 ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗ 2004 ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ  
 ΓΣ 4:56.35 8  
 6. 06 222 ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑ ΑΘΗΝΑ-ΜΑΡΙΑ 2003 ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ  
 ΑΘΗΝΩΝ 5:00.10 7  
 7. 11 215 ΧΑΤΖΗΛΑΣΚΑΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 2003 ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ  
 5:02.54 6  
 8. 03 107 ΝΤΑΣΚΑ ΔΗΜΗΤΡΑ 2005 ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ  
 5:05.03 5  
 9. 02 397 ΙΣΡΑΕΛΙΑΝ ΑΙΜΙΛΙΑΝΑ 2003 ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-  
 ΠΑΠΑΓΟΥ 5:06.04 4  
 10. 04 238 ΚΟΥΒΑΡΑ ΝΙΟΒΗ 2004 ΓΕ ΠΟΡΟΥ  
 ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΣ 5:07.56 3  
 11. 05 305 ΚΑΡΝΑΣΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ 2003 ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ  
 5:13.57 2  
 12. 01 384 ΦΛΩΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ 2004 ΑΣ ΝΕΜΕΑ  
 5:15.08 1

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (25/07/2020)

1. 12 107 ΚΑΡΑΛΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ-ΑΝΔΡΕΑ 2003 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ  
 ΣΦΠ 15.01 2.30 13  
 ( X 14.35( 1.80) 14.71( 1.90) 14.84( 3.00)  
 14.77( 1.50) 15.01( 2.30) )  
 2. 10 367 ΛΕΟΝΤΙΔΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ 2003 ΩΡΙΩΝ ΑΣ  
 ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ 14.56 2.10 11  
 (14.50( 0.70) 14.36( 1.30) 14.56( 2.10) 14.25( 1.50)  
 14.22( 2.00) 14.56( 1.40) )  
 3. 11 352 ΠΑΝΤΣΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ 2003 ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ  
 ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ 14.52 2.40 10  
 ( X 14.13( 0.20) 14.52( 2.40) X  
 X X )  
 4. 09 192 ΜΠΟΓΙΑΤΖΗΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ 2004 ΓΑΣ  
 ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ 14.41 1.20 9  
 ( X X 14.03( 2.30) 14.30( 2.20)  
 13.57( 1.20) 14.41( 1.20) )  
 5. 05 271 ΛΑΦΑΖΑΝΙΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ 2003 ΟΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ  
 Ν.ΚΑΒΑΛ 13.84 1.00 8



		(13.84( 1.00)	13.45( 2.20)	12.74( 1.10)		X
X		13.64( 1.80)	)			
6.	04	281	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ-ΡΩΜΑΝ	2004	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ	
ΑΜΕΙΝΙΑ		13.76	1.10	7		
		( X	13.76( 1.10)	X	13.53( 2.10)	
13.41( 1.60)		13.01( 3.10)	)			
7.	02	104	ΚΟΙΛΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2004	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ	
ΓΣ		13.73	2.30	6		
		(13.73( 2.30)	X	13.50( 1.00)	X	
X		X	)			
8.	03	340	ΜΙΧΑΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ-ΧΡΥΣΟ	2003	ΓΣ ΒΟΛΟΥ Η	
ΝΙΚΗ		13.46	0.10	5		
		(13.14( 1.90)	13.46( 0.10)	13.14( 1.20)	13.02( 2.20)	
13.10( 1.00)		13.10( 1.50)	)			
9.	01	267	ΣΠΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΟ Σ.ΛΟΥΗΣ	
ΚΟΡ/ΛΟΥ Ν		13.37		4		
		(13.28( 1.60)	13.30( 0.90)	13.37	-----	
-----		-----	)			
10.	07	218	ΑΠΟΣΤΟΛΛΟΒΕΚΙ ΧΡΙΣΤΙΑΝ	2003	ΑΟ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	
13.33		0.90	3			
		(13.06( 0.70)	13.27( 1.50)	13.33( 0.90)	-----	
-----		-----	)			
11.	08	120	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2004	Π.Α.Ο.Κ.	
13.32		2.90	2			
		(13.32( 2.90)	X	12.12( 0.90)	-----	
-----		-----	)			
12.	06	217	ΤΣΙΤΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2004	ΑΟ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	
12.30		0.30	1			
		( X	X	12.30( 0.30)	-----	
-----		-----	)			

400 Μ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ - ΤΕΛΙΚΕΣ

ΣΕΙΡΕΣ	(25/07/2020)					
1.	04	145	ΟΡΦΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΣΗΦ	2003	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ	
ΠΑΤΡΩΝ		50.04	13			
2.	06	311	ΡΟΥΠΑΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2004	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ	
ΘΗΒΩΝ		50.07	11			
3.	05	291	ΜΑΡΚΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	
51.09			10			
4.	02	308	ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ	2003	ΑΣ ΣΙΣΥΦΟΣ	
ΚΟΡΙΝΘΟΥ		51.39	9			
5.	08	125	ΝΤΡΕΒΙΣΗ ΝΙΚΟΛΙΝ	2003	ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ	
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ		51.56	8			
6.	07	312	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2003	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ	
ΞΑΝΘΗΣ		51.71	7			
7.	03	166	ΧΙΝΤΕΡΣΑ ΕΡΝΕΣΤΟ	2003	ΓΕ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	
52.02			6			
8.	01	293	ΕΞΑΡΧΑΚΟΣ ΑΡΓΥΡΙΟΣ	2004	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	
52.03			5			

400 Μ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ -

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ (25/07/2020)



9.	01	134	ΠΑΣΣΑ ΑΘΗΝΑ	2003	Ο.Φ.Η.			
36.27		4						
-	)	(	32.77	36.27	33.08	-----	-----	----
10.	06	261	ΜΗΤΡΑΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2003	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93			
35.70		3						
-	)	(	35.70	32.35	X	-----	-----	----
11.	03	214	ΧΡΙΣΤΟΦΥΛΛΑΚΗ ΠΑΥΛΙΝΑ	2003	ΑΣ ΔΟΞΑΤΟΥ			
ΔΡΑΜΑΣ		35.30			2			
-	)	(	X	27.44	35.30	-----	-----	----
12.	04	307	ΜΑΤΣΕΛΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2005	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ			
34.18		1						
-	)	(	33.75	X	34.18	-----	-----	----

2000 Μ ΦΕ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (25/07/2020)

1.	12	262	ΘΥΜΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2004	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ			
ΛΑΜΙΑΣ		6:12.49			13			
2.	06	261	ΜΑΚΑΡΕΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ			
ΛΑΜΙΑΣ		6:12.74			11			
3.	05	377	ΠΑΠΑΦΙΛΙΠΠΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΦΙΛΑΘΛ.ΓΠΣ			
ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ		6:12.81			10			
4.	11	205	ΒΑΡΕΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ			
6:14.87					9			
5.	07	167	ΚΑΡΒΕΛΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2004	ΕΑ ΠΗΓΑΣΟΣ			
ΛΑΡΙΣΣΑΣ		6:27.91			8			
6.	08	115	ΚΑΤΣΑΜΑΚΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2003	ΑΟ ΚΑΒΑΛΑΣ			
6:31.61					7			
7.	09	211	ΜΑΣΤΟΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2003	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ			
ΗΓΟΥΜΕΝΙΤ		6:32.10			6			
8.	04	276	ΚΡΗΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΞΙΜΟΣ-ΝΙΚΟΛΑΟ	2003	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ			
ΑΜΕΙΝΙΑ		6:34.10			5			
9.	10	321	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2003	ΑΣ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ			
Ο ΑΙΓΙ		6:35.68			4			
10.	02	264	ΑΓΓΕΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2003	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ			
ΛΑΜΙΑΣ		6:48.77			3			
11.	01	162	ΜΕΝΤΖΟΣ ΒΛΑΣΙΟΣ	2004	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ			
7:04.34					2			
03		193	ΣΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2004	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ			
ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ								

2000 Μ ΦΕ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (25/07/2020)

1.	09	123	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ			
ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ		6:54.90			13			
2.	10	189	ΡΑΦΑΙΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ			
6:59.54					11			
3.	08	195	ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ			
ΑΘΗΝΩΝ		7:28.74			10			
4.	07	289	ΚΟΒΑΤΣΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ			
7:53.69					9			
5.	05	267	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2003	ΣΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ			
8:03.61					8			

6.	06	150	ΒΛΑΣΣΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2004	ΓΣ
ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ		8:06.85		7	
7.	04	268	ΣΤΟΙΚΟΥ ΞΕΝΗ	2004	ΣΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ
8:14.70		6			
8.	02	337	ΞΑΝΔΡΑΒΕΛΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2004	ΑΣ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ
Ο ΑΙΓΙ	8:26.44	5			
9.	03	379	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ-ΕΛΕΝΗ	2004	
ΑΚ.ΠΟΔ"	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΙ	8:49.10			
10.	01	335	ΑΛΕΥΡΙΔΗ ΑΝΤΙΓΟΝΗ-ANNA	2004	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ
ΦΑΛΗΡΟΥ	9:13.20				

ΣΚΥΤ.4Χ100Μ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ -

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ (25/07/2020)

Α/Α	ΣΕΙΡΑ	ΔΙΑΔΡ.	ΣΥΛΛΟΓΟΣ/ΧΩΡΑ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ
ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ					
1.	03	03	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	43.49	26
			ΠΑΓΟΥΝΗΣ Ε.(2004) - ΜΑΛΑΤΟΣ Θ.(2005)		
			ΖΟΥΜΠΑΣ Κ.(2003) - ΤΣΟΥΤΣΟΠΛΙΔΗΣ Α.(2004)		
2.	04	04	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	43.67	22
			ΚΑΜΠΙΤΣΗΣ Γ.(2004) - ΤΖΩΝΟΣ Π.(2003)		
			ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ Ν.(2005) - ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ Κ.(2003)		
3.	03	05	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ	43.86	20
			ΣΚΑΖΑΣ Γ.(2004) - ΚΑΡΓΑΣ Α.(2004)		
			ΦΟΥΦΟΥΔΑΚΗΣ Κ.(2004) - ΒΟΥΡΗΣ Α.(2004)		
4.	04	06	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	44.11	18
			ΚΑΡΑΠΟΤΟΣΟΓΛΟΥ Ν.(2003) - ΠΑΠΑΡΑΣ Φ.(2004)		
			ΚΟΥΡΛΙΟΣ Π.(2003) - ΠΑΤΛΗΣ Γ.(2004)		
5.	03	07	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	44.27	16
			ΧΡΥΣΟΣ Ν.(2003) - ΚΑΡΟΥΤΖΟΣ Π.(2003)		
			ΑΡΜΕΝΗΣ Κ.(2005) - ΑΝΤΩΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Α.(2003)		
6.	01	03	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	44.44	14
			ΓΑΤΣΙΟΣ Χ.(2003) - ΤΡΕΝΤΣΙΟΣ Ε.(2003)		
			ΧΗΤΑΣ Χ.(2004) - ΖΕΝΕΛΗ Φ.(2003)		
7.	02	06	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑ	44.72	12
			ΧΟΛΕΒΑΣ Ε.(2003) - ΜΠΑΖΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ Λ.(2003)		
			ΣΤΟΙΧΕΙΟΣ Λ.(2004) - ΓΚΙΝΗΣ Α.(2003)		
8.	04	08	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ	44.77	10
			ΤΡΙΜΠΟΣ Α.(2003) - ΜΥΛΩΝΑΣ Δ.(2003)		
			ΜΠΙΤΣΑΚΑΚΗΣ Χ.(2003) - ΚΡΗΤΙΚΟΣ Ι.(2004)		
9.	02	04	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	45.53	8
			ΣΚΑΓΚΟΣ Ι.(2004) - ΦΩΤΙΟΥ Α.(2003)		
			ΛΕΟΝΤΙΑΔΗΣ Λ.(2005) - ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Α.(2004)		
10.	01	07	ΓΕ ΘΙΝΑΛΙΩΝ	45.80	6
			ΤΣΑΚΜΑΚΗΣ Σ.(2005) - ΚΛΑΔΑΣ Κ.(2004)		
			ΠΑΡΓΙΝΟΣ Δ.(2004) - ΡΙΖΟΣ Θ.(2004)		
11.	02	08	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤ	46.01	4
			ΣΒΕΝΤΖΟΥΡΗΣ Α.(2004) - ΜΑΛΑΓΚΑΡΑΣ Γ.(2004)		

ΔΟΚΟΣ Δ. (2003) - ΜΩΚΟΣ Α. (2003)

ΑΟ ΣΤΙΒΟΥ ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ ΑΚΥΡΗ  
ΣΜΥΡΝΑΚΗΣ Σ. (2005 - ΡΗΓΟΣ Ο. (2003)  
ΛΙΑΝΟΣ Α (2004) - ΛΕΘΙΩΤΑΚΗΣ Ν. (2004)

ΣΚΥΤ.4Χ100Μ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ -

ΤΕΛΙΚΕΣ ΣΕΙΡΕΣ (25/07/2020)

1.	04	04	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕ ΧΟΝΔΡΟΜΑΤΙΔΟΥ Α. (2004) - ΜΠΑΜΠΙΝΗ Χ. (2003) ΒΛΑΧΟΥ Σ. (2004) - ΧΑΤΖΗΠΑΠΑ Ε. (2003)	49.58	26
2.	04	06	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ ΦΕΡΡΑΙ Μ. (2004) - ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ Ε. (2004) ΠΛΑΤΑΝΙΤΗ Χ. (2004) - ΚΟΥΛΙΕΡΗ Β. (2005)	49.94	22
3.	04	08	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑ ΛΙΒΑΣΙΑΝΗ Γ. (2003) - ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ Σ. (2003) ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ Α. (2004) - ΜΗΤΑ Μ. (2004)	50.62	20
4.	03	07	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΖΑΝΟΥ Ε. (2003) - ΚΟΥΤΟΥΚΗ Σ. (2003) ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Φ. (2004) - ΧΑΝΙΩΤΑΚΗ Π. (2004)	50.77	18
5.	02	08	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ ΣΠΙΝΟΥ Φ. (2003) - ΤΡΙΑΝΤΗ Ε. (2005) ΞΕΝΟΥ Ε. (2005) - ΛΑΚΚΑ Χ. (2005)	50.95	16
6.	02	04	ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΒΕΝΕΤΗ Ε. (2004) - ΚΟΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Α. (2005) ΝΑΖΙΡΟΠΟΥΛΟΥ Ε. (2004) - ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ Σ. (2003)	50.99	14
7.	01	07	ΓΣ ΕΛΕΥΘ.ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ ΣΑΜΠΑΝΗ Β. (2005) - ΚΑΤΣΟΥΛΗ Ε. (2003) ΓΟΥΕΛΣ Μ. (2003) - ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΚΗ Ε. (2004)	51.05	12
8.	02	06	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93 ΠΑΣΧΑΛΟΥΔΗ Μ. (2004) - ΚΙΟΣΣΕ Ζ. (2004) ΠΑΥΛΙΔΟΥ Β. (2004) - ΒΑΣΣΟΥ Ε. (2003)	51.08	10
9.	01	05	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ ΒΟΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ Α. (2004) - ΟΤΖΙΚΟΥΤΟΥ Φ. (2004) ΕΛ ΝΤΕΡΙΝΙ Σ. (2004) - ΤΣΟΥΚΟΥΜΑ Γ. (2003)	51.30	8
10.	03	03	ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ ΜΠΟΖΙΟΥ Ε. (2003) - ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗ Α. (2004) ΒΕΡΤΕΛΗ Α. (2005) - ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Ε. (2005)	52.38	6
11.	02	02	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ ΚΑΡΑΓΙΑΛΑΝΗ Μ. (2005) - ΣΒΙΓΚΟΥ Δ. (2004) ΜΑΡΓΕΤΗ Χ. (2005) - ΒΕΝΤΟΥΡΗ Κ. (2004)	52.48	4
12.	04	02	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Σ. (2005) - ΡΑΠΤΗ Ν. (2005) ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ Α. (2005) - ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ. (2004)	56.64	

ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ

ΑΚΥΡΗ

ΓΑΛΑΤΑ Μ. (2005) - ΣΑΚΑΒΙΤΣΗ Θ. (2005)  
 ΒΑΣΣΙΟΥ Β. (2005) - ΚΕΓΚΟΥ Ε. (2005)

5000 ΒΑΔΗΝ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ -

ΤΕΛΙΚΟΣ (25/07/2020)

A/A	ΔΙΑΔΡ.	ΝΟ	ΑΘΛΗΤΗΣ	ΕΓ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ/ΧΩΡΑ
ΕΠΙΔΟΣΗ ΧΡ.ΑΝΤΙΔΡ. ΒΑΘΜΟΙ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ					
1.	12	399	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ
		24:40.74			13
N.ΙΩΝΙΑΣ					
2.	07	278	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ
		26:10.68			11
ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ					
3.	08	154	ΤΣΙΜΙΓΚΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ ΜΥΡΤΩ	2005	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ
		26:19.21			10
ΠΑΤΡΩΝ					
4.	10	155	ΑΔΑΜΗ ANNA	2005	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ
		26:26.06			9
ΠΑΤΡΩΝ					
5.	11	316	ΒΑΛΙΟΝΤΗ ΣΟΦΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ
		26:46.78			8
ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ					
6.	05	152	ΠΑΛΜΟΥ ΜΑΛΕΝΑ-ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ
		26:58.64			7
ΠΑΤΡΩΝ					
7.	09	389	ΠΑΠΠΑ ΚΥΡΙΑΚΗ	2003	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ
		27:06.02			6
N.ΙΩΝΙΑΣ					
8.	06	400	ΤΖΑΤΖΙΜΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ
		27:34.47			5
N.ΙΩΝΙΑΣ					
9.	04	185	ΘΕΟΔΟΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΑΡΙΩΝ
		27:53.12			4
ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ					
10.	02	340	ΤΖΙΜΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2005	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ
		28:19.05			3
ΒΕΡΟΙΑΣ					
11.	01	276	ΠΑΠΑΣΤΑΜΑΤΑΤΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2005	ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ
		29:02.63			2
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ					
	03	277	ΦΛΩΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ
ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ					ΕΓΚΑΤΕΛΕΙΨΕ