

Επιτροπή Αγώνων σε Δημόσιο Δρόμο & Βουνό
Πληροφορίες: Γεωργία-Μαρία Σαγιαδινού
Τηλέφωνα: 211 187 7717, 33, 37 - Fax: 210 9323976
E-mail: roadraces@segas.gr

Αθήνα, 5 Μαρτίου 2018
Αριθ. Πρωτ...1178.....

ΠΡΟΣ: Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
(Για άμεση ενημέρωση των Σωματείων τους)

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

6^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΟΡΕΙΝΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

ΚΡΙΤΣΑ - ΔΗΜΟΥ ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ
Κυριακή 22 Απριλίου 2018

Ο ΣΕΓΑΣ προκηρύσσει το 6^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΡΕΙΝΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ με τη συνεργασία και υποστήριξη του ΠΑΟΔΑΝ (Πολιτιστικός και Αθλητικός Οργανισμός Δήμου Αγ. Νικολάου), σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

1. ΤΟΠΟΣ - ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ο αγώνας θα διεξαχθεί στο χωριό Κριτσά του Δήμου Αγ. Νικολάου, την Κυριακή 22 Απριλίου 2018.

2. ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ

Ανδρες: 16 χλμ.

Γυναίκες: 16 χλμ.

ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



ΜΕΓΑΛΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΕΓΑΣ



3. ΩΡΕΣ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

ΩΡΑ	ΑΓΩΝΑΣ
10:00	16 χλμ. Πανελληνίου Πρωτ. Ανδρών
10:00	16 χλμ. Πανελληνίου Πρωτ. Γυναικών

Η Αφετηρία (σημείο Εκκίνησης) βρίσκεται στην κεντρική πλατεία του χωριού Κριτσά του Δήμου Αγ. Νικολάου.

4. ΗΛΙΚΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

4.1 Στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α-Γ έχουν δικαίωμα συμμετοχής:

Οι αθλητές - αθλήτριες που έχουν γεννηθεί το 1998 και οι μεγαλύτεροι - μεγαλύτερες.

Μικρότερες ηλικίες από τις παραπάνω αναφερόμενες δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

5.1 Δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα έχουν οι αθλητές - αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι σε Σωματεία - Μέλη του ΣΕΓΑΣ, σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική απόφαση (Περί εγγραφής αθλητών-αθλητριών) και τους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ αθλητικής ιδιότητας.

5.2 Στους αθλητές - αθλήτριες που θα συμμετάσχουν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Ορεινού Δρόμου **ΔΕΝ** αφαιρείται ένα ατομικό αγώνισμα από το σύνολο των αγωνισμάτων που έχουν δικαίωμα συμμετοχής στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Α-Γ αντίστοιχα για το 2018.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

6.1 Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. αποκλειστικά και μόνο με email το αργότερο μέχρι και τη Δευτέρα 16 Απριλίου 2018 και ώρα 14.00 στην ηλεκτρονική διεύθυνση entries@segas.gr

Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

Σημείωση: σε περίπτωση προβλήματος θα πρέπει να επικοινωνήσετε με την κ. Γεωργία-Μαρία Σαγιαδινού στο τηλέφωνο 211.187.7717

6.2 Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται **αποκλειστικά ηλεκτρονικά** στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel) που έχει αναρτηθεί στο site της Ομοσπονδίας.

6.3 Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ ότι αποδέχεται τους όρους της Γενικής και Ειδικής Προκήρυξης του Πρωταθλήματος και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

ΠΡΟΣΟΧΗ! Όλα τα στοιχεία που αναφέρονται στη συνημμένη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να είναι **πλήρως συμπληρωμένα.**

6.4 Στον αγώνα θα λάβουν μέρος μόνο οι αθλητές - τριες που έχουν δηλωθεί από το σύλλογό τους όπως προβλέπει η Προκήρυξη.

6.5 Οι εκπρόσωποι των Σωματείων ή οι συμμετέχοντες πρέπει να έχουν μαζί τους τα αθλητικά δελτία (σφραγισμένα από γιατρό όπως ο Νόμος ορίζει) προκειμένου να γίνει ο απαραίτητος έλεγχος. Σε αντίθετη περίπτωση δεν θα γίνει δεκτή η συμμετοχή τους.

7. ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Συνολικό μήκος : 16.5 χλμ.

Ημερομηνία και ώρα εκκίνησης : Κυριακή 22-4-2018: 10.00 π.μ.

Εκκίνηση / Τερματισμός : Πλατεία Κριτσάς

Θετική υψομετρική (συνολική ανάβαση) – Αρνητική υψομετρική (συνολική κατάβαση) : 610 μ.

Ελάχιστο υψόμετρο : 140 μ Μέγιστο υψόμετρο : 380 μ

Σταθμοί τροφοδοσίας : 6

Ποιότητα διαδρομής : Μονοπάτι 8 χλμ. (50%) , χωματόδρομοι 5 χλμ. (30%) , Ασφαλτος 3 χλμ. (20%)

Περιγραφή:

Η διαδρομή ακολουθεί ασφαλτοστρωμένο δρόμο, χωματόδρομο και σηματοδοτημένο μονοπάτι. Έχει σημείο εκκίνησης την κεντρική πλατεία της Κριτσάς, ακολουθεί κατεύθυνση νότια και αφού κάνει ένα μικρό γύρο στο χωριό αρχίζει να κατηφορίζει περνώντας μπροστά από το σπίτι που έγιναν τα γυρίσματα της ταινίας «Ο Χριστός ξανασταυρώνεται». Στη συνέχεια με βόρεια κατεύθυνση προς το φαράγγι της Κριτσάς αρχικά σε μονοπάτι για τα πρώτα 300 μέτρα και στην συνέχεια στην κοίτη του επιβλητικού φαραγγιού για 1700 μέτρα με πάρα πολύ ήπια ανηφορική κλίση. Με κατεύθυνση δυτική, έξοδος από την κοίτη του φαραγγιού και συνέχεια σε χωματόδρομο, ο οποίος ανηφορίζει για 700 μέτρα και έπειτα κατηφορίζει. Μετά από 400 μέτρα κατηφόρας βρίσκεται ο 1^{ος} σταθμός τροφοδοσίας - ελέγχου στο 4ο χλμ. της διαδρομής. Η διαδρομή των 16 χλμ. συνεχίζει κατηφορικά στο χωματόδρομο για άλλα 700 μέτρα και μετά από απότομη αριστερή στροφή μέσα από μονοπάτι, οδηγεί στην άσφαλτο με κατεύθυνση προς Φλαμουριανά - Λακωνία. Ακολουθώντας την άσφαλτο για 2200 μέτρα σε κατηφορική συνεχώς πορεία προς στο χαμηλότερο σημείο της διαδρομής (140 μ.), βρίσκεται και ο 2^{ος} σταθμός τροφοδοσίας - ελέγχου. Στο σημείο αυτό γίνεται έξοδος από την άσφαλτο και είσοδος στο εκπληκτικό ανηφορικό πετρόχτιστο καλντερίμι για 1500 μέτρα ομαλά σχετικά προς τον αρχαιολογικό χώρο της Λατῶ. Πριν την είσοδο στον αρχαιολογικό χώρο, βρίσκεται και ο 3^{ος} σταθμός τροφοδοσίας - ελέγχου. Διασχίζοντας την αρχαία Λατῶ, στη συνέχεια ακολουθεί μονοπάτι που κινείται περιφερειακά του λόφου με κατεύθυνση Νοτιοανατολική. Μετά από τον παλιό μύλο, βρίσκεται ο 4^{ος} σταθμός τροφοδοσίας - ελέγχου. Ακολουθεί μονοπάτι που οδηγεί στην άσφαλτο προς Λακωνία με ήπια ανηφορική πορεία αρχικά σε μονοπάτι και έπειτα σε χωματόδρομο. Εδώ βρίσκεται ο 5^{ος} (ή 1^{ος}) σταθμός τροφοδοσίας - ελέγχου και ακολουθεί το παλιό πετρόχτιστο κατηφορικό καλντερίμι Ταπῶν – Κριτσάς για περίπου 1000 μέτρα. Στη συνέχεια μέσα από κατηφορικούς και επίπεδους χωματόδρομους περνώντας δίπλα από την παλιά βυζαντινή εκκλησία του Αγίου Κωνσταντίνου βρίσκεται η εκκλησία της Παναγίας της Κερά και ο 6^{ος} και τελευταίος σταθμός τροφοδοσίας - ελέγχου. Από εδώ και μέσα από πολύ ήπιους ανηφορικούς χωματόδρομους οδηγούμαστε προς την είσοδο του χωριού και με κατεύθυνση ανάστροφη της εκκίνησης στο ανηφορικό για 500 μέτρα καλντερίμι προς το σημείο τερματισμού.

Η διαδρομή του αγώνα θα έχει σημειωθεί (προσωρινή ή μόνιμη σήμανση), με ταινία σήμανσης ή άλλο υλικό και θα εποπτεύεται σύμφωνα με τους κανονισμούς για να εξασφαλιστεί ότι οι δρομείς τηρούν την εγκεκριμένη διαδρομή. Δεν απαιτούνται ικανότητες προσανατολισμού από τους συμμετέχοντες. Επιսυνάπτεται σχεδιάγραμμα διαδρομής καθώς και υψομετρικό.

8. ΣΤΑΘΜΟΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - ΣΗΜΕΙΑ ΕΛΕΓΧΟΥ

Η τροφοδοσία των δρομέων στη διαδρομή του αγώνα, θα πραγματοποιείται από 6 σταθμούς υποστήριξης αθλητών, όπου θα προσφέρεται νερό (στον 2^ο και 5^ο εκτός του Νερού θα προσφέρονται ενεργειακές μπάρες, ηλεκτρολύτης και ξηροί καρποί. Επίσης, σταθμός τροφοδοσίας και υποστήριξης αθλητών θα υπάρχει και στην Αφετηρία - Τερματισμό του αγώνα. Επίσης, σταθμός τροφοδοσίας και υποστήριξης αθλητών θα υπάρχει και στην Αφετηρία - Τερματισμό του αγώνα.

#	ΣΤΑΘΜΟΣ	χλμ.	νερό (ml)	ηλεκτρολύτης (ml)	Ενεργειακή τροφή	ξηροί καρποί
Τροφοδοσία Αγώνα 16 χλμ.						
	Εκκίνηση Κριτσά- Start Kritsa	-	*			
1	Ροβές-Roves	4.1	150			
2	Γωνιά(Λακώνια)- Gonia Lakonia	7.5	100	100	*	*
3	Λατώ-Lato	9.1	100			
4	Αλυσάνδρου- Alisandrou	10.6	150			
5	Ροβές-Roves	12.7	100	150	*	*
6	Παναγία Κερά- Kera Monastery	15.2	150			
	Τερματισμός Κριτσά-Finish Kritsa	16.5	*	*		*

Οι σταθμοί τροφοδοσίας είναι ταυτόχρονα και σημεία ελέγχου. Οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να έχουν σε εμφανές σημείο τον αριθμό τους, ώστε να τους καταγράφουν οι κριτές. Σε περίπτωση που κάποιος αθλητής φέρει τον αριθμό κάτω από ρούχα, θα πρέπει φτάνοντας στο σταθμό ελέγχου να φροντίσει να επιδείξει τον αριθμό του. Άρνηση επίδειξης του αριθμού σημαίνει αποκλεισμό. Όποιος αθλητής δεν περάσει από έναν σταθμό ελέγχου θα θεωρείται άκυρος.

9. ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ

Οι αθλητές που θα συμμετέχουν στον αγώνα, θα πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τον αγώνα τους εντός του χρονικού ορίου των 4 ωρών, δηλαδή έως τις 14:00 μ.μ. Οι αθλητές πέραν των χρονικών ορίων θα υποστηρίζονται από τη διοργάνωση, αλλά είναι πιθανό να μην εμφανίζονται στα επίσημα αποτελέσματα.

Στον 3^ο σταθμό τροφοδοσίας (9ο περίπου χλμ. - Λατώ-Lato), μπορεί να ζητηθεί από κάποιον αθλητή να εγκαταλείψει την προσπάθεια λόγω υπέρβασης χρόνου (2:20 ώρες από την εκκίνηση με βάση το χρονόμετρο της διοργάνωσης).

10. ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ - ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση (με αναμεταδότες). Για το λόγο αυτό όλοι οι

συμμετέχοντες δρομείς θα πρέπει να φορούν το chip χρονομέτρησης που θα παραλάβουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους από την αίθουσα κλήσης.

Η κατάταξη των αθλητών θα γίνει με βάση την επίδοση που καταγράφηκε με το πιστόλι εκκίνησης (gun time) και όχι με την επίδοση διέλευσης από την γραμμή εκκίνησης (net time).

11. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ & ΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

Το αργότερο 20' πριν την εκκίνηση οι δρομείς θα πρέπει να παραδώσουν τους πλαστικούς σάκους, που θα δοθούν από τους διοργανωτές, με τα ρούχα και τα προσωπικά τους αντικείμενα, πάνω στον οποίο θα έχουν τοποθετήσει το αυτοκόλλητο με τον αριθμό συμμετοχής τους για να τα παραλάβουν μετά τον τερματισμό.

Η παράδοση των σάκων στους δρομείς θα γίνεται με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής τους.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Ο σάκος πρέπει να είναι καλά κλεισμένος και δεν πρέπει να περιέχει χρήματα, τιμαφή ή φάρμακα. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη σε περίπτωση απώλειας αντικειμένων αξίας.

12. ΕΠΑΘΛΑ

Στον πρώτο νικητή – νικήτρια του 6^{ου} Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ορεινού Δρόμου θα απονεμηθούν κύπελλο – μετάλλιο Πανελληνιονίκη επίχρυσο και δίπλωμα, στον δεύτερο – δεύτερη μετάλλιο Πανελληνιονίκη επάργυρο και δίπλωμα και στον τρίτο – τρίτη μετάλλιο Πανελληνιονίκη χάλκινο και δίπλωμα.

Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.

13. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

13.1 Όλοι οι συμμετέχοντες του Πανελληνίου πρωταθλήματος πρέπει τουλάχιστον **1 ώρα** πριν από την έναρξη του αγώνα (09:00) πρέπει να παρουσιασθούν στη Γραμματεία του Πρωταθλήματος **ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ**, για να δηλώσουν την παρουσία τους προσκομίζοντας **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ.**

Σημείωση: Οι υπεύθυνοι της Γραμματείας θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων του Πανελληνίου πρωταθλήματος και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή του οποίου το δελτίο δεν είναι θεωρημένο ιατρικώς, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω στην παράγραφο 18.

13.2 Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς της IAAF έκδοσης 2018-2019, της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας τρεξίματος σε Βουνό (World Mountain Running Association) και το Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του ΣΕΓΑΣ (Αντίγραφα των παραπάνω Κανονισμών είναι διαθέσιμα στην επίσημη ιστοσελίδα της Ομοσπονδίας).

13.3 Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Αιυτάρχη και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων με βάση τους Κανονισμούς.

13.4 Οι αθλητές – τριες πρέπει να φορούν τη στολή του Συλλόγου τους. Τα νούμερα των δρομέων που παραλαμβάνονται για τον αγώνα θα πρέπει να φορεθούν αναλλοίωτα, από όλους τους

συμμετέχοντες στο στήθος και όχι οπουδήποτε αλλού, για να διευκολυνθεί το έργο των κριτών στους σταθμούς ελέγχου και στον τερματισμό .

Οι αριθμοί δεν πρέπει να διπλωθούν, να κοπούν ή να διπλωθούν. Ο αριθμός πρέπει να φορεθεί από το πρόσωπο για το οποίο έγινε η εγγραφή στον αγώνα.

13.5 Θα διενεργηθεί έλεγχος DOPING στους αθλητές - αθλήτριες που θα λάβουν μέρος στο παραπάνω αγώνα, σύμφωνα με τους όρους και τις διατάξεις της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Στίβου.

14. ΚΡΙΤΗΡΙΟ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ

Ο αγώνας θα αποτελέσει κριτήριο για τη συμμετοχή Αθλητών-τριών σε προσεχείς διεθνείς διοργανώσεις Ορεινού τρεξίματος.

15. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών του Πανελληνίου πρωταθλήματος είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στη παρ. 9 του άρθρου 33 του ν. [2725/1999](#) (Α' 121), όπως τροποποιήθηκε με το άρθρο 18 παρ. 1 του ν. [3708/2008](#) (Α' 210) και αντικαταστάθηκε με την παρ. 9 του άρθρου 16 του ν. 4479/2017 - ΦΕΚ 94/Α/29-6-2017, το γενικό κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και τα σχετικά έγγραφα της ομοσπονδίας μας 4585/8-10-10 και 881/28-3-14.

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των Συλλόγων οι αθλητές -τριες του Πανελληνίου πρωταθλήματος πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες, σύμφωνα με τα παραπάνω, **ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.** Οι υπεύθυνοι του Κέντρου Εγγραφών δεν θα παραδίδουν τον αριθμό συμμετοχής σε αθλητή-τρια που το δελτίο του δεν είναι θεωρημένο σύμφωνα με το νόμο.

Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του δελτίου του αθλητή ή της αθλήτριας.

Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή του.

ΚΑΝΕΙΣ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ ΔΡΟΜΕΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ ΕΑΝ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΕΙ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΕΙΛΕΙ ΤΟ ΕΝΤΥΠΟ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΥΠΕΥΘΥΝΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ (πιστοποίηση υγείας) συμπληρωμένο.

16. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Η υγειονομική κάλυψη της διοργάνωσης θα πραγματοποιηθεί από τις Υγειονομικές Υπηρεσίες του Δήμου Αγ. Νικολάου. Οι διοργανωτές, σε συνεργασία με τον Επικεφαλής Ιατρό, τις Υπηρεσίες Έκτακτης Ανάγκης, το προσωπικό Πρώτων Βοηθειών και τις Εθελοντικές Ομάδες αναζήτησης και διάσωσης, θα λάβουν όλα τα απαραίτητα μέτρα, λόγω των ιδιαίτερων απαιτήσεων της διαδρομής, για την ασφάλεια των συμμετεχόντων αθλητών.

Σε κάθε σημείο ελέγχου και στη διαδρομή θα υπάρχουν Εθελοντές - Διασώστες, που θα παρέχουν πρώτες βοήθειες σε περίπτωση που παραστεί ανάγκη.

Η ασφάλιση των αθλητών επιβαρύνει τους ίδιους.

17. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

Ο Σ.Ε.Γ.Α.Σ. **ΔΕΝ** θα καλύψει έξοδα μετακίνησης στους αθλητές - τριες που θα συμμετάσχουν στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Ορεινού δρόμου, αφού το αγώνισμα ΔΕΝ συμπεριλαμβάνεται στη

Βαθμολογία – αξιολόγηση των αντίστοιχων Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

Διαμονή: Οι διοργανωτές έχουν εξασφαλίσει έκπτωση στα καταλύματα και ξενοδοχεία της περιοχής προκειμένου να εξυπηρετήσει τους συμμετέχοντες δρομείς και τους συνοδούς τους.

18. ΚΥΡΩΣΕΙΣ - ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ:

18.1 Ενστάσεις που αφορούν την συμμόρφωση αθλητή-αθλήτριας με τους κανονισμούς και επηρεάζουν την κατάταξη των έξι (6) πρώτων νικητών και νικητριών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος θα μπορούν να υποβάλλονται, εκτός των όσων αναφέρονται παρακάτω και κατά την διάρκεια διεξαγωγής του αγώνα και μέχρι τριάντα (30) λεπτά από την ανακοίνωση των έξι (6) πρώτων νικητών-νικητριών του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.

Οι υπόλοιπες ενστάσεις, λόγω της ιδιομορφίας της διοργάνωσης, ως προς τα αποτελέσματα και την κατάταξη μπορούν υποβληθούν και μέχρι το αργότερο πέντε (5) εργάσιμες ημέρες μετά την λήξη του αγωνίσματος. Ως προθεσμία υποβολής ενστάσεων ορίζεται η **Παρασκευή 27 Απριλίου 2018, ώρα 15:00.**

Οι ενστάσεις υποβάλλονται **ΜΟΝΟ** στα γραφεία του ΣΕΓΑΣ (Συγγρού 137, Νέα Σμύρνη) - τμήμα πρωτοκόλλου, απευθύνονται στην Ελλανόδικο Επιτροπή της Αγωνοδίκου του Πανελληνίου Πρωταθλήματος και θα πρέπει να συνοδεύονται από το αντίστοιχο παράβολο που ορίζεται από τον κανονισμό.

18.2 Για οποιαδήποτε άλλη παράβαση όπως αντικανονική συμμετοχή με βάση την προκήρυξη ή την Κωδικοποίηση, πλαστοπροσωπία κλπ., επιλαμβάνεται η Επιτροπή Ελέγχου σωστής διεξαγωγής των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων.

Η ανωτέρω Επιτροπή επιλαμβάνεται των ζητημάτων που προκύπτουν μετά από σχετική έγγραφη καταγγελία που υποβάλλεται στον ΣΕΓΑΣ, **μέχρι την Παρασκευή 27/04/2018** και ώρα 15:00 ή από ελέγχους που διεξάγει η ίδια μετά το πέρας των αγώνων.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται για τις παραπάνω περιπτώσεις αντικανονικής συμμετοχής θα είναι οι εξής:

- 1) Ο αθλητής-αθλήτρια τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.
- 2) Το σωματείο τιμωρείται με μείον είκοσι (-20) βαθμούς, από την αξιολόγηση του αντίστοιχου πρωταθλήματος (Α/Γ) και εάν δεν υπάρχουν βαθμοί για αφαίρεση, αφαιρούνται από το σωματείο εκατό (100) βαθμοί διασυλλογικού πρωταθλήματος.

Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

Εάν όμως έχει π.χ. μόνο 5 βαθμούς στο συγκεκριμένο πανελλήνιο πρωτάθλημα, τότε του αφαιρούνται αυτοί οι 5 βαθμοί και του αφαιρούνται και άλλοι 85 από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών πρωταθλημάτων.

(Υπολογίζουμε με μια αναλογία ότι, 1 βαθμός πανελληνίου πρωταθλήματος αντιστοιχεί με 3 - 4 βαθμούς διασυλλογικών, ανάλογα φυσικά και με την αξιολόγηση κάθε χρονιάς).

- 3) Ειδικά σε περίπτωση πλαστοπροσωπίας και παραποίησης των στοιχείων με τα οποία δηλώνεται ο αθλητής-αθλήτρια θα ισχύουν όσα αναφέρονται παραπάνω στην παράγραφο 1 και επί πλέον το σωματείο θα μηδενίζεται και στις δύο Κατηγορίες των αθλητών-αθλητριών του πρωταθλήματος και επομένως δεν θα παίρνει κανένα βαθμό στο σύνολο των αγωνισμάτων αυτού του πρωταθλήματος.

Εάν το σωματείο έχει λιγότερους από είκοσι (20) βαθμούς, τότε του αφαιρούνται οι βαθμοί του πανελληνίου πρωταθλήματος και επί πλέον του αφαιρούνται και από το σύνολο των διασυλλογικών πρωταθλημάτων τόσοι βαθμοί όσοι είναι απαραίτητοι για να συμπληρώσει

συνολικά, εκατό (100) βαθμούς διασυλλογικών. Υπολογίζουμε κάθε φορά την ετήσια αντιστοιχία των βαθμών των διασυλλογικών με την αντιστοιχία των πανελληνίων πρωταθλημάτων.

Π.χ. υπολογίζουμε με μια αναλογία, ότι 1 βαθμός πανελληνίου αντιστοιχεί με 3-4 βαθμούς διασυλλογικών, ανάλογα φυσικά και με την ετήσια αξιολόγηση της κάθε κατηγορίας.

19. ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΔΡΟΜΕΩΝ

Οι συμμετέχοντες δρομείς θα πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί στην κίνησή τους στα δύσκολα σημεία της διαδρομής και οφείλουν να σέβονται τους υπόλοιπους συναθλητές τους, να μην αλληλο-εμποδίζονται στην προσπάθειά τους, να επιτρέπουν σε πιο γρήγορους δρομείς να τους προσπεράσουν και γενικά να μην εμποδίζουν την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα.

Η εποπτεία - επιτήρηση της διαδρομής του αγώνα θα γίνεται με ειδικές ομάδες ασφάλειας, αναζήτησης και διάσωσης και παροχής ιατρικής βοήθειας. Το προσωπικό ασφάλειας και οι κριτές θα έχουν την δυνατότητα να υποδείξουν στους αθλητές ότι πρέπει να αλλάξουν κατεύθυνση για λόγους ασφάλειας ή να διακόψουν την προσπάθεια εφόσον ο γιατρός κρίνει ότι κάποιος αθλητής κινδυνεύει. Άρνηση συμμόρφωσης θα σημαίνει αποκλεισμό από τον αγώνα. Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης και μετά από σχετική εισήγηση των γιατρών του αγώνα θα επεμβαίνει όχημα έκτακτης ανάγκης κατά μήκος της διαδρομής προκειμένου να γίνει περισυλλογή και διακομιδή.

Σε περίπτωση τραυματισμού αθλητή, θα πρέπει να ειδοποιηθεί άμεσα το προσωπικό της διοργάνωσης καθώς και οι Εθελοντές - Διασώστες που καλύπτουν τη διαδρομή, από τους αθλητές που θα αντιληφθούν τέτοιο περιστατικό.

Τέλος, οι συμμετέχοντες αθλητές δεν επιτρέπεται να χρησιμοποιούν φορητές συσκευές ήχου (MP3 κ.α.) προκειμένου να είναι σε θέση να αντιληφθούν καταστάσεις κινδύνου (πτώσεις βράχων, πτώση συναθλητών, κάλεσμα σε βοήθεια κ.α.), ιδιαίτερα αν οι καιρικές συνθήκες την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα είναι δύσκολες (έντονη βροχόπτωση κ.α.)

Δεν επιτρέπεται η χρήση μπατόν πεζοπορίας από τους αθλητές και εξωτερική βοήθεια ή συνοδεία προς τους αθλητές.

Αν παραστεί ανάγκη (εξαιρετικά επικίνδυνες καιρικές συνθήκες), θα εξεταστεί το ενδεχόμενο τροποποίησης της διαδρομής ή και αναβολής για μικρό χρονικό διάστημα της εκκίνησης, ή και ματαίωσης ή και διακοπής του αγώνα, προκειμένου να μη τεθεί σε κίνδυνο η σωματική ακεραιότητα των συμμετεχόντων.

Θα υπάρχει διαδικασία περισυλλογής δρομέων που εγκαταλείπουν τον αγώνα.

Θα υπάρχουν, σε ορατό σημείο και επαρκείς εγκαταστάσεις χημικών τουαλετών (ανδρών - Γυναικών - ατόμων με ειδικές ανάγκες) σε Εκκίνηση - Τερματισμό.

20. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΣΕΓΑΣ

Οργανωτικοί Εκπρόσωποι του Πρωταθλήματος ορίζονται οι κ.κ. Αθανάσιος Ράπτης, Πρόεδρος της Επιτροπής Αγώνων σε Δημόσια Οδό & Ορεινού Δρόμου και Παναγιώτης Αντωνάκης, Μέλος του ΔΣ του ΣΕΓΑΣ.

21. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

Τεχνικοί Υπεύθυνοι ορίζονται, ο τεχνικός υπεύθυνος Ανάπτυξης και τεχνικός της επιτροπής Αγώνων Σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κ. Μάρκος Καλούδης και ο τεχνικός της Επιτροπής Αγώνων Σε Δημόσιο Δρόμο και Βουνό Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κ. Άγγελος Προβατάς με αρμοδιότητες όσα αναφέρει το άρθρο 112 των κανονισμών αγώνων στίβου έκδοσης Σ.Ε.Γ.Α.Σ. 2017, καθώς και το άρθρο 14 του γενικού κανονισμού οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων στίβου και σε συνεργασία με τον Αλυτάρχη του πρωταθλήματος και τον Υπεύθυνο της Υπηρεσίας του προσωπικού του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

22. ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ & ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Υπεύθυνος Διαδρομής & Εγκατάστασης ορίζεται, ο Ομοσπονδιακός τεχνικός Σ.Ε.Γ.Α.Σ. κ. Ραφαήλακης Ελευθέριος, ο οποίος σε συνεργασία με τον Οργανωτικό Εκπρόσωπο, τον Τεχνικό Υπεύθυνο, τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασιάρχο θα ασχοληθούν επί θεμάτων προετοιμασίας και σήμανσης της αγωνιστικής διαδρομής καθώς και του αθλητικού εξοπλισμού.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος

Κώστας Παναγόπουλος

Ο Γενικός Γραμματέας

Βασίλης Σεβαστής

Συνημμένα:

- Δήλωση συμμετοχής
- Όροι - Κανονισμοί
- Χάρτης διαδρομής
- Υψομετρικό διάγραμμα
- Αφίσα

Κοινοποίηση:

- Δήμο Αγ. Νικολάου
- ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Κρήτης

Εσωτερική Διανομή:

- Υγειονομική Υπηρεσία ΣΕΓΑΣ
- ΚΕΚ / ΣΕΓΑΣ
- Γραφείο Τύπου ΣΕΓΑΣ
- Γραφείο Υψηλού Αθλητισμού
- Γραφείο Ανάπτυξης
- Γραφείο Μαρκετινγκ - Λογιστήριο

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΟΡΕΙΝΟΥ ΑΓΩΝΑ 16.5χλμ

Σταθμός – Refreshment point	Διαδρομή-Route	Χλμ μερική- Lap Km	Χλμ. Σύνολο- Total Km	Υψόμετρο - Elevation	Ανάβαση μερική - Lap ascent	Κατάβαση μερική - Lap descent	Ανάβαση συνολική - Total ascent	Κατάβαση συνολική - Total descent	Εκτιμώμενος χρόνος άφιξης πρώτου αθλητή- Estimated arrival time of leading athlete	Εκτιμώμενος χρόνος άφιξης τελευταίου αθλητή- Estimated arrival time of last athlete
Εκκίνηση Κριτσά- Start Kritsa		-	-	310	-	-	-	-	-	-
Ροβές-Roves	Κριτσά-Ροβές	4.1	4.1	360	+200	-170	200	-170	20'	50'
Γωνιά(Λακόνια) - Gonia Lakonia	Ροβές - Γωνιά	3.5	7.5	140	0	-200	200	-390	38'	1 h & 30'
Λατώ-Lato	Γωνιά-Λατώ	1.6	9.1	310	+170	0	370	-390	44'	1 h & 47'
Αλυσάνδρου- Alisandrou	Λατώ-Αλυσάνδρου	1.5	10.6	280	+60	-90	430	-480	50'	2 h & 04'
Ροβές-Roves	Αλυσάνδρου - Ροβές	2.1	12.7	360	+80	-20	510	-500	59'	2 h & 27'
Παναγία Κερά- Kera Monastery	Ροβές-Κερά	2.5	15.2	220	+20	-130	530	-630	1 h & 09'	2 h & 58'
Τερματισμός Κριτσά-Finish Kritsa	Κερά-Κριτσά	1.3	16.5	310	+80	0	610	-630	~1 h & 13'	~3 h & 15'
ΣΥΝΟΛΟ- TOTAL			16.5		+610	-610			~1 h & 13'	~3 h & 15'

