

# Συμμετοχές και οδηγίες σε αθλητές και συλλόγους για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ανώμαλου δρόμου

Το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος θα γίνει την Κυριακή στο αθλητικό κέντρο "Σκαμνιές" στην Πηγή Τρικάλων.

Οι συμμετοχές (xls)

Ο ΣΕΓΑΣ στοχεύοντας στην άριστη, από κάθε πλευρά, διοργάνωση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος δρόμου σε ανώμαλο έδαφος, συνέταξε τις παρακάτω οδηγίες για την καλύτερη εξυπηρέτηση όλων των εμπλεκομένων με τη διοργάνωση του Πρωταθλήματος (αθλητών, εκπροσώπων συλλόγων και διοργανωτών).

## 1. Πριν από την ημέρα διεξαγωγής του Πρωταθλήματος

Έλεγχος των δηλώσεων συμμετοχής

Το Γραφείο Τύπου του ΣΕΓΑΣ ανακοίνωσε τις λίστες συμμετοχής ανά αγώνισμα στο site της Ομοσπονδίας, προκειμένου οι αθλητές και οι εκπρόσωποι των συλλόγων να ελέγξουν αν οι δηλώσεις είναι σωστές. Αν παρατηρηθεί κάποιο πρόβλημα οι ενδιαφερόμενοι θα πρέπει να επικοινωνήσουν με την ομοσπονδία στο 211-1877735 προκειμένου να γίνουν οι απαραίτητες διορθώσεις.

## 2. Την ημέρα διεξαγωγής του Πρωταθλήματος

### 2.1 Έλεγχος των δηλώσεων συμμετοχής

Οι σύλλογοι και οι αθλητές που δεν είχαν την δυνατότητα να ελέγξουν τις δηλώσεις συμμετοχής από το site του ΣΕΓΑΣ θα πρέπει με την άφιξή τους στον χώρο διεξαγωγής του Πρωταθλήματος να προσέλθουν στην τέντα της Γραμματείας του ΣΕΓΑΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ προκειμένου να ελέγξουν τις δηλώσεις συμμετοχής.

### 2.2 Λειτουργία Help Desk

Σε περίπτωση που διαπιστωθεί κάποιο πρόβλημα με τις δηλώσεις, θα πρέπει να απευθυνθούν στον υπεύθυνο του Help Desk, που φιλοξενείται στην τέντα της Γραμματείας του ΣΕΓΑΣ, προκειμένου να ελεγχθούν οι δηλώσεις συμμετοχής που απέστειλε ο σύλλογος και να αποκατασταθεί το πρόβλημα. Για την καλύτερη και γρηγορότερη επίλυση των προβλημάτων ο εκπρόσωπος του συλλόγου θα πρέπει να έχει μαζί του αντίγραφο της δήλωσης συμμετοχής καθώς και αποδεικτικό της αποστολής της δήλωσης.

### 2.3 Παραλαβή αριθμού συμμετοχής (με ενσωματωμένο το chip χρονομέτρησης) και οδηγίων τοποθέτησής του

Οι συμμετέχοντες αθλητές θα πρέπει να προσέρχονται ΑΥΤΟΠΡΟΣΩΠΩΣ στην Αίθουσα Κλήσης (σύμφωνα με τις ώρες που αναφέρονται στον πίνακα παρουσίασης) προκειμένου να δηλώσουν την παρουσία τους και να παραλάβουν το φάκελο με τον αριθμό συμμετοχής τους, το chip χρονομέτρησης και τις οδηγίες τοποθέτησής του, **ΠΡΟΣΚΟΜΙΖΟΝΤΑΣ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ, ΤΗΝ ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ ΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΩΡΗΜΕΝΗ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΝΟΜΟ 4479/2017 και τα πιστοποιητικά, σύμφωνα με το εγκεκριμένο υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α.:**

K16 & K18: Self Test την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων ή την προηγούμενη ημέρα (με εξαίρεση όσους προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση).

K20: PCR εντός 72 ωρών ή Rapid Test εντός 48 ωρών (με εξαίρεση όσους προσκομίζουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση).

K23 & A/Γ: Πιστοποιητικό εμβολιασμού ή πιστοποιητικό νόσησης (εκδίδεται 30 ημέρες μετά τον πρώτο θετικό έλεγχο και ισχύει έως 180 ημέρες μετά τη νόσηση).

Επίσης για τις κατηγορίες αυτές θα ισχύσει ποσοστό τουλάχιστον 95% για εμβολιασμένους και έως 5% για ανεμβολίαστους οι οποίοι δεν μπορούν να εμβολιαστούν για ιατρικούς λόγους.

Για τους μη εμβολιασμένους συμμετέχοντες οι σύλλογοι θα πρέπει να αποστείλουν μαζί με τη δήλωση συμμετοχής και βεβαίωση από δημόσιο νοσοκομείο που να πιστοποιεί το γεγονός. Οι ανεμβολίαστοι θα πρέπει να έχουν αρνητικό RCR 72 ωρών ή Rapid Test 48 ωρών».

Σε διαφορετική περίπτωση δεν θα τους επιτραπεί η συμμετοχή στους Αγώνες!

Προσοχή: Η είσοδος στην Αίθουσα Κλήσης επιτρέπεται ΜΟΝΟ στους συμμετέχοντες αθλητές-τριες. Η είσοδος εκπροσώπων των συλλόγων ή συνοδών προκειμένου να παραλάβουν τους αριθμούς των αθλητών ή να δηλώσουν την παρουσία αθλητή-τριας ΔΕΝ θα επιτρέπεται.

## 2.4 Ωρολόγιο Πρόγραμμα

Μετά την επεξεργασία των δηλώσεων συμμετοχής, το ωρολόγιο πρόγραμμα διαμορφώνεται ως εξής (Προσοχή στην αλλαγή της ώρας διεξαγωγής του αγώνισματος 8χλμ Κ23 Ανδρών – 12:55μμ):

### Κυριακή, 31 Οκτωβρίου 2021

#### Αθλητικό Κέντρο «Σκαμνιές», Πηγής Τρικάλων

ΩΡΑ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ
10:00	4χλμ.	Κ20 – Γυναικών
10:20	4χλμ.	Κ18 – Γυναικών
10:45	4χλμ.	Κ16 – Αγοριών
11:05	3χλμ.	Κ16 – Κοριτσιών
11:25	5χλμ.	Κ18 – Ανδρών
11:45	8χλμ.& 6χλμ.	Γυναικών & Κ23 Γυναικών
12:25	6χλμ.	Κ20 Ανδρών
12:55	10χλμ. & 8χλμ.	Ανδρών & Κ23 Ανδρών

## 2.5 Ωράριο παρουσίας στην Αίθουσα Κλήσης

Για την καλύτερη εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων αθλητών και την αποφυγή συνωστισμού στην Αίθουσα Κλήσης, η παρουσία των αθλητών θα δηλώνεται σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΣΕ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ

Δήλωση παρουσίας		Τμήμα	Ωρα έναρξης	Αγώνισμα	Κατηγορία
από	έως	Αιθ. Κλήσης			
08:45	<b>09:15</b>	A	10:00	4χλμ.	K20 Γυναικών
08:50	<b>09:35</b>	B	10:20	4χλμ.	K18 Γυναικών
09:15	<b>10:00</b>	A1 (101 - 161) A2 (162 - 220)	10:45	4χλμ.	K16 Αγοριών
09:35	<b>10:20</b>	B1 (101 - 175) B2 (176 - 250)	11:05	3χλμ.	K16 Κοριτσιών
10:00	<b>10:40</b>	A1 (221 - 253) A2 (254 - 300)	11:25	5χλμ.	K18 Ανδρών
10:20	<b>11:00</b>	B1 (361 - 400) B2 (401 - 430)	11:45	8χλμ. & 6χλμ.	Γυναικών & K23 Γυναικών
10:55	<b>11:40</b>	A	12:25	6χλμ.	K20 Ανδρών
11:25	<b>12:10</b>	B1 (351 - 430) B2 (431 - 480)	12:55	10χλμ. & 8χλμ.	Ανδρών & K23 Ανδρών

Προσοχή: στους αθλητές – τρεις που δεν θα παρουσιάζονται το παραπάνω χρονικό διάστημα στην Αίθουσα Κλήσης δεν θα τους επιτρέπεται η συμμετοχή στο Πρωτάθλημα.

## 2.5 Ανακοίνωση αποτελεσμάτων

Αμέσως μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος τα αποτελέσματα θα ανακοινώνονται σε πίνακα έξω από την τέντα της γραμματείας του ΣΕΓΑΣ.

## 2.6 Απονομές επάθλων

Οι τρεις πρώτοι νικητές-τριες, αμέσως μετά την ανακοίνωση των αποτελεσμάτων, παρακαλούνται να προσέρχονται στην τέντα της γραμματείας του ΣΕΓΑΣ προκειμένου να διεξάγονται οι απονομές επάθλων το συντομότερο δυνατόν.

## **ΟΔΗΓΙΕΣ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗΣ ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗΣ (ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΝΑΜΕΤΑΔΟΤΩΝ)**

### **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΑΝΩΜΑΛΟ ΕΔΑΦΟΣ**

Οι υπεύθυνοι των συλλόγων με δική τους ευθύνη θα πρέπει να ενημερώσουν τους αθλητές-τριες, που θα αγωνιστούν στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος, για τις οδηγίες που αναφέρονται παρακάτω:

- Το chip χρονομέτρησης είναι τοποθετημένο στην πίσω μεριά του αριθμού
- Δεν θα πρέπει με κανένα τρόπο να αφαιρεθεί ή να ξεκολληθεί το chip χρονομέτρησης από τον αριθμό συμμετοχής
- Ο αριθμός θα πρέπει να τοποθετηθεί μπροστά από το στήθος των αθλητών
- Σε καμία περίπτωση ο αριθμός δεν θα πρέπει να αλλοιωθεί, τσαλακωθεί ή κοπεί
- Ο αριθμός δεν θα πρέπει να καλυφθεί με κάποιο άλλο ένδυμα, φόρμα ή αντιανεμικό ή οτιδήποτε άλλο και θα πρέπει να είναι ορατός από τους κριτές και από τους υπευθύνους της εταιρείας χρονομέτρησης στην εκκίνηση, στη διαδρομή και στον τερματισμό
- Δεν επιτρέπεται η ανταλλαγή του αριθμού συμμετοχής με άλλους αθλητές γιατί ο αριθμός και το chip είναι προσωπικά και δηλώνουν τον αθλητή για τον οποίο έχουν δοθεί. Οι παραβάτες θα ακυρώνονται.