



Γ.Σ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ

Ταχ. Δ/ση: Τ.Θ 132

Τ.Κ:46100-Ηγουμενίτσα

Πληροφορίες : Χασκής Αθανάσιος

Τηλ :6948524145

Email:proteasig@gmail.com

Ηγουμενίτσα:27-4-2018

Αρ .πρωτ:14

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ

“7^α ΓΙΤΑΝΕΙΑ”

Ο Γ.Σ.ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ , η ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ και η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ συνδιοργανώνουν τους αγώνες στίβου “7^α ΓΙΤΑΝΕΙΑ” και με την υποστήριξη του ΔΗΜΟΥ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν την ΚΥΡΙΑΚΗ 3/6/2018 στο Δημοτικό Στάδιο ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ και ώρα 15:15 με τους παρακάτω όρους:

Η Λ Ι Κ Ι Ε Σ :

ΜΙΝΙ ΠΠΒ ΜΙΝΙ ΠΚΒ:

έτη 2007 - 2008

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β΄ - ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β:

έτη 2005 – 2006

ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α΄-ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α΄:

έτη 2003 – 2004

ΠΑΙΔΕΣ- ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ:

έτη 2001 – 2002

ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ:

έτη 1998 και μεγαλύτεροι

Α Γ Ω Ν Ι Σ Μ Α Τ Α :

ΠΠΒ΄ ΜΙΝΙ: 50Μ-ΜΗΚΟΣ-600Μ-ΜΠΑΛΑ 1 Kgr

ΠΚ Β΄ ΜΙΝΙ: 50Μ-ΜΗΚΟΣ-600Μ- ΜΠΑΛΑ 1 Kgr

ΠΠ Β΄ : 60Μ-ΜΗΚΟΣ-1000Μ-ΣΦΑΙΡΑ-ΥΨΟΣ

ΠΚ Β΄ : 60Μ-ΜΗΚΟΣ-1000Μ-ΣΦΑΙΡΑ-ΥΨΟΣ

ΠΠ Α΄: 80Μ-150Μ-300Μ-1000Μ-ΜΗΚΟΣ-ΣΦΑΙΡΑ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ

ΠΚ Α΄: 80Μ-150Μ-300Μ-600Μ-ΜΗΚΟΣ-ΣΦΑΙΡΑ

ΠΑΙΔΩΝ : ΣΦΑΙΡΑ-ΥΨΟΣ

ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ: ΣΦΑΙΡΑ-ΥΨΟΣ

ΑΝΔΡΩΝ: 100Μ-200Μ-400Μ-ΜΗΚΟΣ- ΤΡΙΠΛΟΥΝ-

ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 100Μ-200Μ-400Μ-ΜΗΚΟΣ-ΤΡΙΠΛΟΥΝ

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές/τριες, που ανήκουν στη δύναμη των Σωματείων-Μελών του ΣΕΓΑΣ.

Κάθε αθλητής-τρια μπορεί να δηλωθεί και να συμμετάσχει στα αγωνίσματα, όπως ακριβώς προβλέπεται από τις τεχνικές διατάξεις του ΣΕΓΑΣ, για τα διασυλλογικά Πρωταθλήματα 2018 της κατηγορίας τους.

Τα Σωματεία έχουν δικαίωμα να πάρουν μέρος στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό Αθλητών –Αθλητριών σε κάθε αγώνισμα.

Δεν δικαιούται συμμετοχής αθλητής – τρια που έχει τιμωρηθεί από τα πειθαρχικά και δικαιοδοτικά όργανα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και για όσο διάστημα διαρκεί η ποινή τους.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Δεν θα αγωνιστεί κανένας αθλητής- τρια, αν δεν έχει δελτίο αθλητικής ιδιότητας.

Κ Α Ν Ο Ν Ι Σ Μ Ο Ι: Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου του ΣΕΓΑΣ 2018-19.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) Οι δηλώσεις συμμετοχής σύμφωνα με τις συνημμένες καταστάσεις πρέπει να αποστέλλονται στο e- mail της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ segasepirou@yahoo.gr το αργότερο μέχρι την **ΤΕΤΑΡΤΗ 30-05-2018**

Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής δε θα επιτρέπεται καμία προσθήκη ή αλλαγή.

β) Στις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων πρέπει να αναγράφονται, το **ονοματεπώνυμο των αθλητών – τριών** ολογράφως και όπως ΑΚΡΙΒΩΣ αναφέρεται στο δελτίο τους, **το έτος γέννησης και ο αριθμός δελτίου** εγγραφής στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

γ) Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να είναι υπογεγραμμένες από τον πρόεδρο, τον γεν. γραμματέα και να έχουν τη σφραγίδα του σωματείου.

Σε αντίθετη περίπτωση, **ΔΕ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ** των αθλητών - τριών του σωματείου.

Επίσης **ΔΕ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ** αθλητών – τριών να αγωνιστούν εκτός συναγωνισμού σε κανένα αγώνισμα πέραν αυτών που προβλέπουν οι τεχνικές διατάξεις 2017 του ΣΕΓΑΣ ότι έχουν δικαίωμα.

δ) Ο έλεγχος των αθλητών στην αίθουσα κλήσεως, θα πρέπει να έχει τελειώσει, 30', πριν την έναρξη εκάστου αγωνίσματος. Απαγορεύεται η είσοδος σε οποιονδήποτε παράγοντα ή προπονητή στην αίθουσα κλήσης εκτός από τον επίσημο εκπρόσωπο του συλλόγου.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Δε δηλώνεται κανένας αθλητής – τρια εάν το δελτίο του δεν έχει εκδοθεί από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και βρίσκεται στην κατοχή του σωματείου.

ΚΑΝΕΝΑΣ ΑΘΛΗΤΗΣ – ΤΡΙΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΛΟΓΟ ΔΕ ΘΑ ΑΓΩΝΙΣΤΕΙ, ΕΑΝ ΔΕΝ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙ ΣΤΗΝ ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ ΤΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΘΕΩΡΗΜΕΝΟ ΑΠΟ ΙΑΤΡΟ.

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των Συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί από γιατρό πριν από τους αγώνες. Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών-τριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για την συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. Η πιστοποίηση αυτή γίνεται στο πίσω μέρος του Δελτίου του αθλητή-τριας και το οποίο θεωρείται από **Νομαρχιακό Νοσοκομείο ή Κέντρο Υγείας ή Αγροτικό Ιατρείο ή Υγειονομική Στρατιωτική Μονάδα ή από έχοντες οποιαδήποτε σχέση με το Δημόσιο ή Ν.Π.Δ.Δ. ιατρούς. Το Δελτίο Υγείας ισχύει για ένα [1] έτος από τη θεώρησή του.**

Το πρωτότυπο δελτίο του αθλητή με την **ΙΑΤΡΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ** πρέπει, να το έχει μαζί του ο εκπρόσωπος του σωματείου στο χώρο των αγώνων και να το δείχνει όταν του ζητηθεί.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ :

Στα αγωνίσματα της κατηγορίας ΠΠΒ΄-ΠΚΒ΄, ΠΠΑ΄-ΠΚΑ΄ & Α-Γ θα υπάρξει ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

Όλα τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές .

Τεχνικός Υπεύθυνος των Αγώνων ορίζεται ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ κ . Πλάτωνας Βασίλειος .

Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη των αγώνων θα ρυθμίζεται και τον Τεχνικό Υπεύθυνο και από τον Αλυτάρχη των Αγώνων.

ΕΠΑΘΛΑ

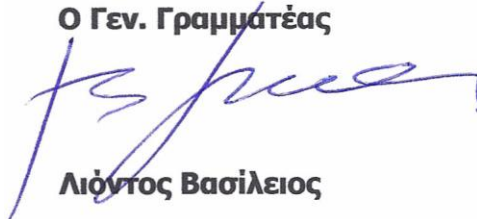
Στους τρεις (3) πρώτους-ες νικητές – τρεις, των όλων των κατηγοριών θα απονεμηθούν μετάλλια και διπλώματα.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος

Χασκίης Αθανάσιος



Ο Γεν. Γραμματέας

Λιόντος Βασίλειος

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

-Σ.Ε.Γ.Α.Σ

-ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΗΠΕΙΡΟΥ

-ΕΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ , ΤΕ ΚΕΡΚΥΡΑΣ , ΕΑΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

-Γραφείο ανάπτυξης

-Γραφείο αγώνων

-Σύνδεσμο Κριτών Ηπείρου

-Γραφείο Τύπου

-Κ.Υ. Ηγουμενίτσας

-Α.Τ. Ηγουμενίτσας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ "7^α ΓΙΤΑΝΕΙΑ"

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
15:15	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΝΩΝ		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΠ Β' ΠΚ Β' ΜΙΝΙ -- ΠΠ Β' ΠΚ Β' & ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΤΙΒΟΥ Γ.Σ. ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ			
15:25	50Μ. ΠΚΒ' ΜΙΝΙ	ΜΗΚΟΣ ΠΚ Β' (Νότιο σκάμμα) & ΜΗΚΟΣ ΠΠ Β' ΜΙΝΙ (Βόρειο σκάμμα) & ΥΨΟΣ ΠΚ Β'	ΜΠΑΛΑ 1 Kgr ΠΠ Β' ΜΙΝΙ & ΠΚ Β' ΜΙΝΙ
15:40	50μ. ΠΠΒ' ΜΙΝΙ		
15:55	60μ. ΠΚΒ'		
16:10	60μ. ΠΠΒ'		
16:20	600Μ ΠΚ Β' ΜΙΝΙ	ΜΗΚΟΣ ΠΠ Β' (Νότιο σκάμμα) & ΜΗΚΟΣ ΠΚ Β' ΜΙΝΙ (Βόρειο σκάμμα) & ΥΨΟΣ ΠΠ Β'	
16:25	600Μ ΠΠ Β' ΜΙΝΙ		ΣΦΑΙΡΑ ΠΠ Β' & ΠΚ Β'
16:30	1000Μ ΠΚ Β'		
16:35	1000Μ ΠΠ Β'		
16:45	30μ. ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΣΤΙΒΟΥ Γ.Σ. ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΠ Α' - ΠΚ Α' - ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ - ΠΑΙΔΩΝ - ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ			
17:20	400Μ Γ	ΜΗΚΟΣ ΠΚ Α' & ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΥΨΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	
17:25	400Μ Α		ΣΦΑΙΡΑ ΠΚ Α' & ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
17:35	100Μ Γ		
17:45	100Μ Α		
18:00	80Μ ΠΚ Α'		
18:10	80Μ ΠΠ Α'	ΜΗΚΟΣ ΠΠ Α' & ΑΝΔΡΩΝ	
18:25	150Μ ΠΚ Α'	ΥΨΟΣ ΠΑΙΔΩΝ	ΣΦΑΙΡΑ ΠΠ Α' & ΠΑΙΔΩΝ
18:35	150Μ ΠΠ Α'		
18:50	300Μ ΠΚ Α'		
18:55	300Μ ΠΠ Α'	ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΠΠ Α' & ΑΝΔΡΩΝ & ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
19:05	200Μ Γ		
19:15	200Μ Α		
19:30	1000Μ ΠΠ Α'		
19:35	600Μ ΠΚ Α'		

ΣΗΜΕΙΩΣΗ :

Οι ώρες των αγωνισμάτων θα είναι κυλιόμενες: (όταν τελειώνει το ένα αγώνισμα θα ξεκινάει το άλλο, δηλαδή βάση του προγράμματος, χωρίς να συμπιέζεται το πρόγραμμα).

Οι απονομές θα γίνονται κατά την διάρκεια των αγώνων και οι τρεις (3) πρώτοι νικητές θα πρέπει να βρίσκονται στο χώρο των απονομών έγκαιρα .

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ

ΥΨΟΣ ΠΑΙΔΩΝ: 1,55 - 1,60 - **1,64** - 1,68 - 1,72 - **1,75** - 1,78 - 1,81 - 1,83 κ.ο.κ.

ΥΨΟΣ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ: 1,28 - 1,33 - **1,38** - 1,42 - **1,46** - 1,50 - **1,53** κ.ο.κ.

