

Πρόγραμμα επιστημονικής στήριξης αθλητών του ΣΕΓΑΣ

Επιτροπή Επιμόρφωσης και Επιστημονικής Στήριξης

2 Κατηγορίες Αθλητών/τριών

- **1^η Κατηγορία**

Αθλητές των **τεσσάρων** κατηγοριών του **σχεδιασμού 2017-18** (περίπου 39 αθλητές).

.... τέλος Οκτωβρίου στο **Νοσοκομείο Metropolitan** υποβάλλονται στις παρακάτω εξετάσεις:

- **Triplex καρδιάς - καρδιολογική εξέταση**
- **Μέτρηση οστικής πυκνότητας** (προαιρετικά μια φορά τον χρόνο).
- **Αιματολογικό έλεγχο** σύμφωνα με το πρωτόκολλο ελέγχου που έχει αποφασιστεί (2 φορές τον χρόνο).

Υπεύθυνη για τη διατροφική υποστήριξη της 1ης κατηγορίας είναι η αθλητική διατροφολόγος κ. Μπαμπαρούτση Ειρήνη.

2 Κατηγορίες Αθλητών/τριών

- 2^η Κατηγορία

- Αθλητές των Προεθνικών Ομάδων (περίπου 50).

- Αθλητές Στήριξης (περίπου 30)

.... Νοέμβριος – Δεκέμβριος στο **Νοσοκομείο Metropolitan** υποβάλλονται στις παρακάτω εξετάσεις:

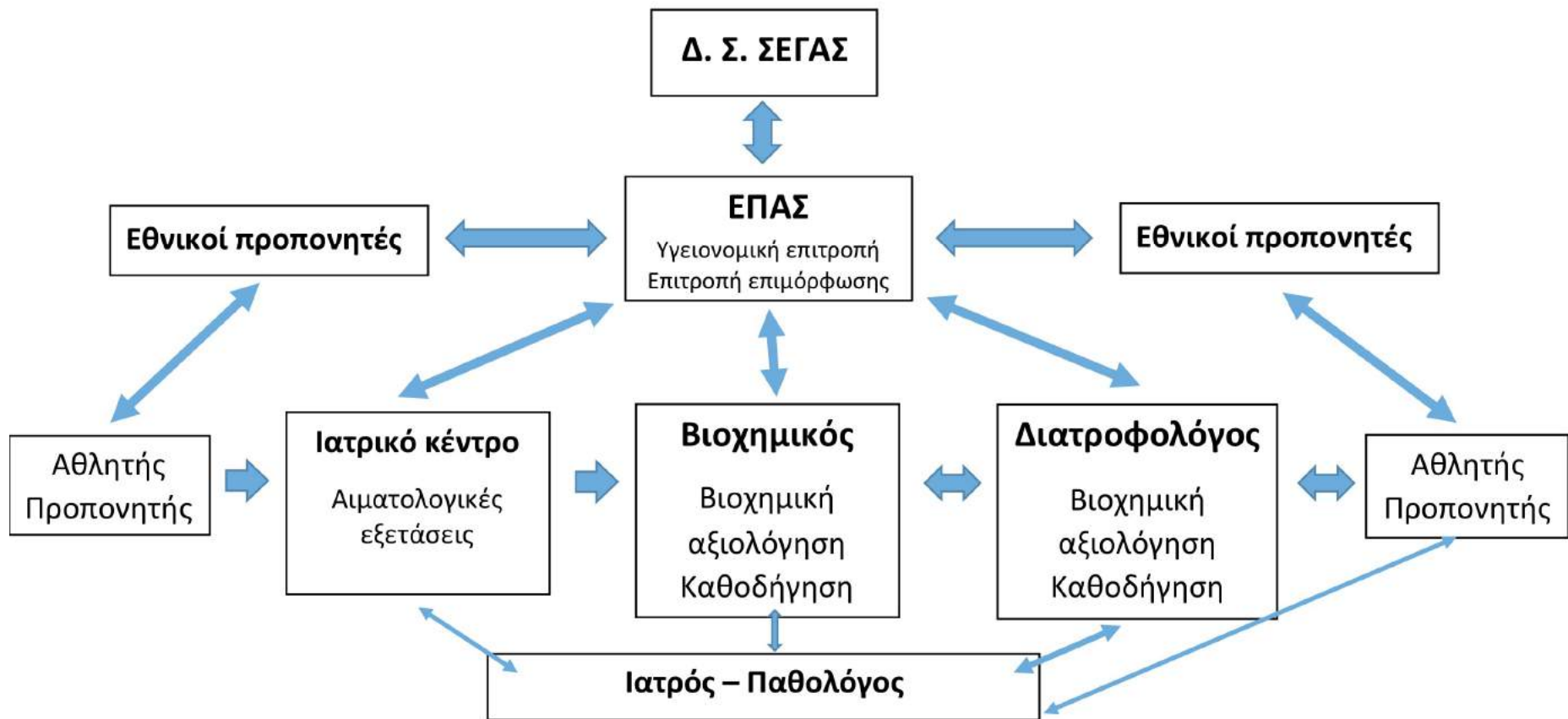
- **Triplex καρδιάς – καρδιολογική εξέταση**

- **Μέτρηση οστικής πυκνότητας** (προαιρετικά μια φορά τον χρόνο).

- **Αιματολογικό έλεγχο** σύμφωνα με το πρωτόκολλο ελέγχου που έχει αποφασιστεί (1 φορά τον χρόνο).

Υπεύθυνη για τη διατροφική υποστήριξη της 2ης κατηγορίας είναι η συνεργάτιδα του ΣΕΓΑΣ κ. Μέντζου Αφροδίτη.

Πλαίσιο λειτουργίας επιστημονικής – διατροφικής υποστήριξης επίλεκτων αθλητών ΣΕΓΑΣ



ΣΤΟΧΟΙ

- Πρόληψη – έγκαιρη διάγνωση – θεραπεία
- Βελτιστοποίηση της σωματικής & ψυχικής υγείας των αθλητών
- Υποστήριξη στην βελτιστοποίηση της απόδοσης των αθλητών