

ΕΞ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ DOPING

ΜΠΑΡΚΟΥΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
bark@phed.auth.gr

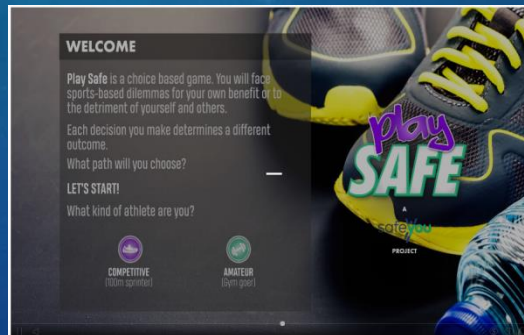
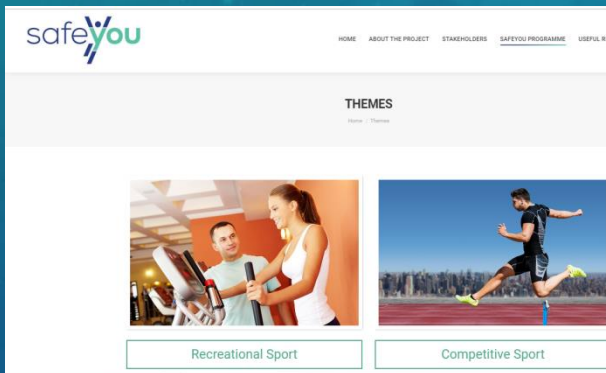
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ



In 'Values and Individual Responsibility Training to Uphold Ethics in Sport'



Being a fair sportsman

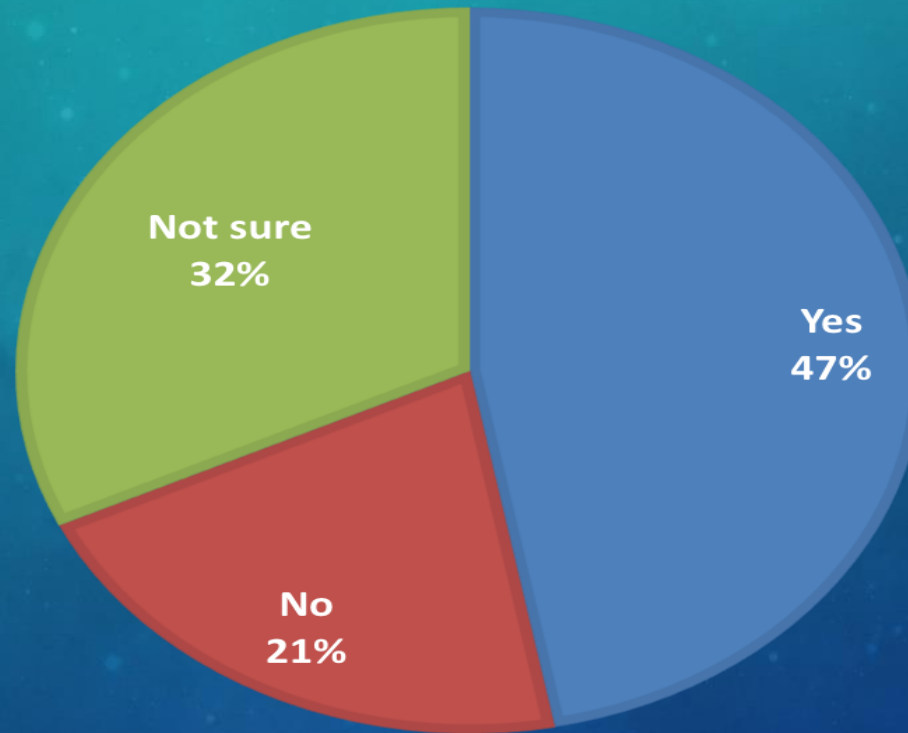
Ethical decision-making as a chance for doping prevention?



Anne-Marie Elbe
Marius Schlegel
Ralf Brand



ΓΙΑΤΙ Η ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ;



ΚΕΝΑ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

- Στηρίζονται σε παραδοσιακές μεθόδους διδασκαλίας
- Δεν καλύπτουν τις ανάγκες των αθλητών/τριών
- Δεν είναι φιλικά προς τους αθλητές/τριες
- Απαιτούν διδάσκοντες

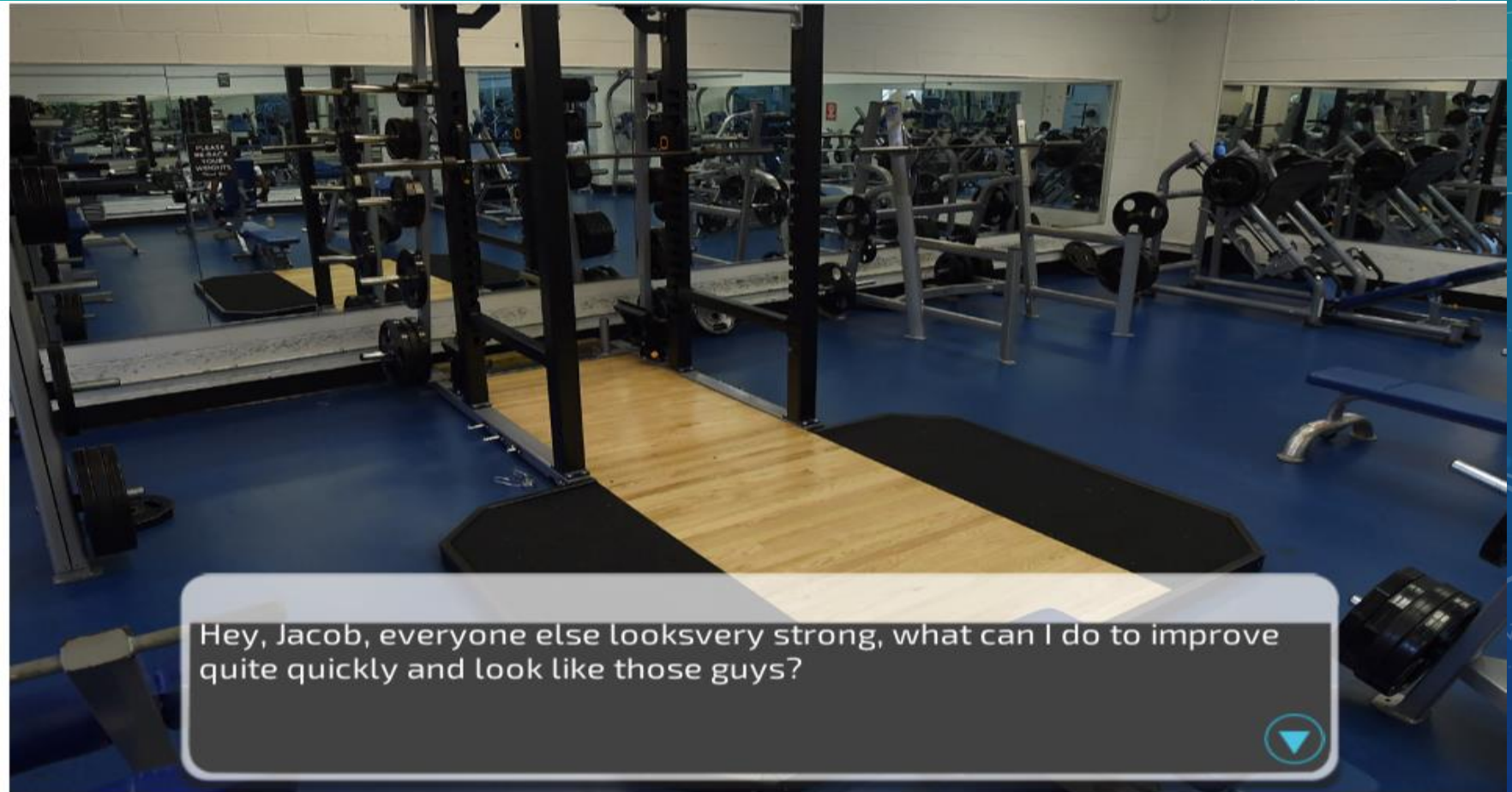


ΠΟΙΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ ΤΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ;

- Χρήση νέων τεχνολογιών
- Συνέργειες μεταξύ φορέων



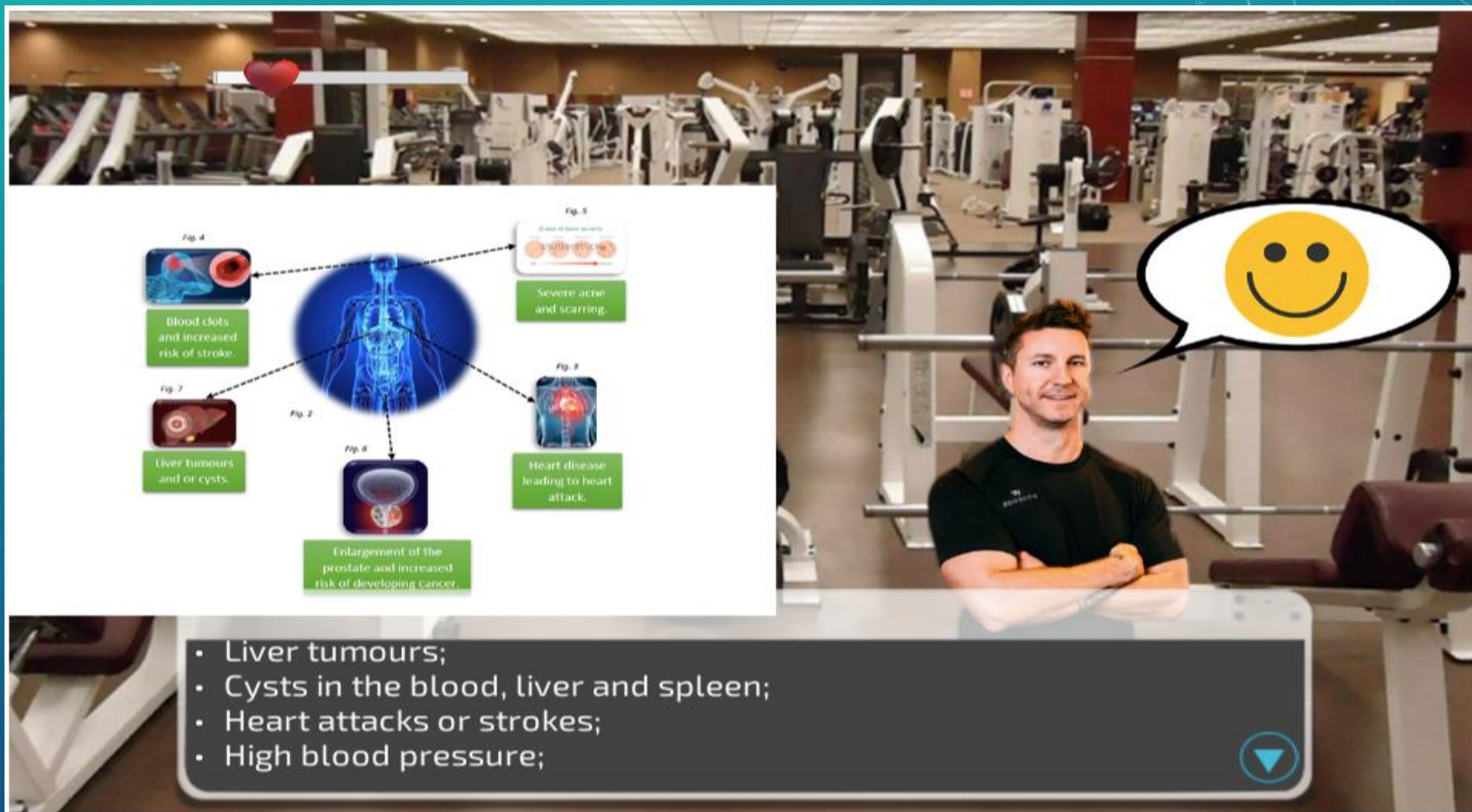
ΕΝΑ ΣΟΒΑΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ



Hey, Jacob, everyone else looks very strong, what can I do to improve quite quickly and look like those guys?



ΕΝΑ ΣΟΒΑΡΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ



The image shows a man in a black t-shirt standing in a gym. Overlaid on the scene is a white infographic with a central blue human silhouette. Five dashed lines connect this silhouette to five separate boxes, each labeled with a figure number (Fig. 2-7) and containing a small medical illustration and a text box. A speech bubble with a yellow smiley face is positioned to the right of the man. At the bottom of the infographic, there is a dark grey box with a white list of health conditions and a blue downward-pointing arrow.

Fig. 4
Blood clots and increased risk of stroke.

Fig. 5
Severe acne and scarring.

Fig. 7
Liver tumours and or cysts.

Fig. 2

Fig. 3
Heart disease leading to heart attack.

Fig. 6
Enlargement of the prostate and increased risk of developing cancer.

- Liver tumours;
- Cysts in the blood, liver and spleen;
- Heart attacks or strokes;
- High blood pressure;

ΠΑΙΞΤΕ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Βήμα1: [http://titan.csd.auth.gr/surveys/index.php?sid=62534
&lang=el](http://titan.csd.auth.gr/surveys/index.php?sid=62534&lang=el)

Βήμα 2: <http://games.csd.auth.gr/target/> (ή
<http://projectgame.phed.auth.gr/>)

Βήμα3: [http://titan.csd.auth.gr/surveys/index.php?sid=55616
&lang=el](http://titan.csd.auth.gr/surveys/index.php?sid=55616&lang=el)

Τα βήματα 1 και 3 είναι προαιρετικά



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΒΙΝΤΕΟ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

10 βίντεο με animation:

- 2 για εικόνα σώματος και στερεότυπα σώματος
 - 2 για συνέπειες στην υγεία
 - 2 για έλεγχο συμπληρωμάτων διατροφής και φαρμάκων
 - 2 για ζητήματα ηθικής και ντόπινγκ
 - 2 για αντιμετώπιση των διλημάτων για ντόπινγκ
- Δείτε τα βίντεο στο <https://www.keepfootballclean.eu>



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ VIRAL

- Πρόγραμμα εικονικής πραγματικότητας για την εκπαίδευση κατά του ντόπινγκ.
- Έτοιμο το 2023



ΣΥΝΕΡΓΕΙΕΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΤΟΠΙΝΓΚ

- ▶ Κοινότητες πρακτικής για την υποστήριξη του καθαρού αθλητισμού
- ▶ Συνέργειες με φορείς χάραξης πολιτικής και ερευνητικά κέντρα
- ▶ Μπείτε σε κοινότητα πρακτικής εδώ: <http://project-impact-eu.phed.auth.gr> ή στείλτε mail: bark@phed.auth.gr



ΕΝ ΚΑΤΑΚΛΕΙΔΙ

- Υπάρχουν πολλά εκπαιδευτικά εργαλεία κατά του ντόπινγκ
- Πρέπει να συνεργαστούμε όλοι μαζί για να προωθήσουμε τον καθαρό αθλητισμό



I didn't invent the culture, but I didn't
try to stop the culture

Lance Armstrong

