

K23 ΓΥΝΑΙΚΕΣ - 20 ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ 2020

Α/Α	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΑΝΕΜΟΣ	ΠΑΡΑΤ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΓ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΣΕΙΡΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ
100 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ										
1	11.71	1.10	Π.Ρ.Κ18	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΥΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
2	11.97	1.60		ΚΙΑΦΑ ΑΝΝΑ	1998	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
3	12.15	1.30		ΚΑΡΥΑΜΠΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ-ΣΕΒΑΣΤΗ	2000	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(9Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
4	12.21	1.30		ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ-ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	1999	ΑΟ ΕΡΜΗΣ	(3)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	29/07/2020
5	12.26	1.60		ΤΣΟΥΚΟΥΜΑ ΓΚΛΟΥΡΥ-ΤΣΙΝΤΙΜΜ	2003	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
6	12.29	1.60		ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(12Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
7	12.30	0.60		ΜΠΑΡΤΖΟΥ ΑΝΝΑ-ΕΥΔΟΞΙΑ	2000	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/07/2020
8	12.32	-0.10		ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ	2000	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(13Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
9	12.43	1.60		ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ-ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2002	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
10	12.48	0.50		ΜΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ ΛΗΔΑ-ΜΑΡΙΑ	2005	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
11	12.51	0.10		ΧΟΥΒΑΡΔΑ ΝΑΤΑΛΙΑ	2003	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
12	12.52	1.50		ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ. ΧΩΡΙΟΥ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/07/2020
13	12.53	1.20		ΔΟΥΜΠΑ ΙΩΑΝΝΑ	2001	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(5)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ	ΑΜΕΡΣΦΟΟΡΤ ΟΛΛΑΝΔ.	12/09/2020
14	12.56	1.20		ΧΑΤΖΗΠΑΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2003	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/07/2020
15	12.58	1.30		ΒΑΣΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2003	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
16	12.59	1.60		ΧΛΩΡΟΥ ΙΛΕΑΝΑ	2004	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
17	12.63	1.20		ΜΠΕΡΤΣΙΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ ΒΟΙΩΤ.	(5)	*ΓΚΑΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ*	ΦΙΛΟΘΕΗ	11/09/2020
18	12.65	1.30		ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ-ΝΙΚΟΛΙΝΑ	1999	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	(6)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	29/07/2020
19	12.66	-0.10		ΛΥΚΟΥΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2003	ΓΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ	(5Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
20	12.68	1.20		ΤΖΕΜΑΛΑΪ ΙΟΥΛΙΑ-ΑΝΝΑ	2001	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/07/2020
<u>ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ ΧΕΙΡΟΣ</u>										
1	12.4			ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2001	ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΜΥΤΙΑΗΝΗ	18/07/2020
<u>ΜΕ ΕΥΝΟΪΚΟ ΑΝΕΜΟ</u>										
1	11.90	2.50		ΚΙΑΦΑ ΑΝΝΑ	1998	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/07/2020
2	11.99	2.90		ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ-ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	1999	ΑΟ ΕΡΜΗΣ	(4)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	15/07/2020
3	12.08	2.90		ΚΑΡΥΑΜΠΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ-ΣΕΒΑΣΤΗ	2000	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(5)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	15/07/2020
4	12.29	2.20		ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ-ΝΙΚΟΛΙΝΑ	1999	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/07/2020
5	12.48	2.20		ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	1998	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/07/2020

200 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	24.25	0.20	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
2	24.71	0.00	ΚΙΑΦΑ ΑΝΝΑ	1998	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	29/07/2020
3	24.76	0.90	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ-ΜΕΛΙΝΑ	2000	Π.Α.Ο.Κ.	(4)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	15/07/2020
4	24.88	0.20	ΜΠΑΜΠΙΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2003	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
5	25.08	1.60	ΜΠΑΡΤΖΟΥ ΑΝΝΑ-ΕΥΔΟΞΙΑ	2000	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	09/08/2020
6	25.09	0.00	ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ-ΝΙΚΟΛΙΝΑ	1999	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	(2)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	29/07/2020
7	25.24	-1.00	ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. & Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	26/07/2020
8	25.28	0.40	ΣΥΚΟΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
9	25.36	0.40	ΤΣΟΥΚΟΥΜΑ ΓΚΛΟΡΥ-ΤΣΙΝΤΙΜΜ	2003	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
10	25.50	0.70	ΑΡΓΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΜΥΡΤΑ	1999	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΧΑΝΙΑ	19/07/2020
11	25.69	-0.30	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ-ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	1999	ΑΟ ΕΡΜΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	19/07/2020
12	25.80	-0.90	ΨΥΛΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
13	25.92	-0.60	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ	2000	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΔΡΑΜΑ	19/07/2020
14	25.95	0.80	ΛΥΚΟΥΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2003	ΓΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	19/07/2020
15	25.98	0.20	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2002	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/07/2020
16	26.03	0.50	ΑΜΑΝΑΤΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	1998	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/07/2020
17	26.05	0.20	ΚΑΡΕΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΠΑΤΡΑ	04/07/2020
18	26.13	0.30	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2004	Ο.Φ.Η.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	19/07/2020
19	26.15	-1.00	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΕΛΠΙΔΑ	2004	ΓΑΣ Η ΥΓΕΙΑ ΡΟΔΟΥ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	26/07/2020
20	26.21	-1.00	ΣΥΡΑΝΙΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ. ΧΩΡΙΟΥ	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	26/07/2020
<u>ΜΕ ΕΥΝΟΪΚΟ ΑΝΕΜΟ</u>									
1	24.62	4.50	ΜΠΑΜΠΙΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2003	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	09/08/2020
2	24.73	2.70	ΜΠΑΡΤΖΟΥ ΑΝΝΑ-ΕΥΔΟΞΙΑ	2000	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	09/08/2020
3	24.96	4.70	ΧΑΤΖΗΑΝΔΡΕΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ-ΝΙΚΟΛΙΝΑ	1999	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	(9Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	09/08/2020
4	25.06	2.40	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ-ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	1999	ΑΟ ΕΡΜΗΣ	(11Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	09/08/2020

400 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	55.63	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2002	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
2	56.06	ΑΡΓΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΜΥΡΤΑ	1999	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΧΑΝΙΑ	18/07/2020
3	56.74	ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. & Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
4	57.49	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ-ΜΕΛΙΝΑ	2000	Π.Α.Ο.Κ.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/07/2020
5	57.52	ΠΕΤΣΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΒΕΝΕΤΣΙΑΝΑ	2001	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
6	57.69	ΤΣΙΩΠΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	1998	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ-ΔΡΑΠΕΤΣ.	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
7	57.93	ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
8	58.07	ΚΑΡΕΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
9	58.28	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΕΛΠΙΔΑ	2004	ΓΑΣ Η ΥΓΕΙΑ ΡΟΔΟΥ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
10	58.64	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2002	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/07/2020
11	58.91	ΙΒΙΤΣ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2005	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	04/07/2020
12	59.68	ΣΟΥΦΛΙΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	2003	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
13	59.70	ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	04/07/2020
14	60.02	ΚΑΡΒΟΥΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ	2004	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ. ΠΑΛΑΣΚΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
15	60.08	ΚΕΧΑΓΙΑ-ΜΑΝΤΖΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2003	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
16	60.11	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΪΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
17	60.20	ΓΙΟΥΒΡΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2002	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΛΑΡΙΣΑ	18/07/2020
18	60.68	ΒΟΣΝΑΚΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
19	60.78	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	2000	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/07/2020
20	61.32	ΜΠΟΓΚΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	2004	ΟΜ. ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/07/2020

800 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	2:05.34	Π.Ρ.Κ20 ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΛΛΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2002	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(8)	ΜΗΤΙΝΓΚ	ΣΑΜΟΡΙΝ ΣΛΟΒΑΚΙΑΣ	11/09/2020
2	2:10.82	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2002	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	09/08/2020
3	2:11.79	ΚΥΝΑΤΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	1999	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	09/08/2020
4	2:15.30	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΓΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ Ο ΗΡΑΚΛΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/07/2020
5	2:15.91	ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(6)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	29/07/2020
6	2:17.99	ΓΙΟΥΒΡΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2002	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
7	2:18.4	ΚΑΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΑΡΙΩΝ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	19/07/2020
8	2:18.92	ΠΑΝΤΕΖΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΗΩ	2001	ΟΚΑ ΦΙΛ. Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	19/07/2020
9	2:19.87	ΛΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2003	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	26/07/2020
10	2:20.87	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	26/07/2020
11	2:20.96	ΓΙΑΠΑΝΤΖΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2001	ΠΑΚ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/07/2020
12	2:21.0	ΠΛΩΜΑΡΙΤΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	19/07/2020
13	2:21.30	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	04/07/2020
14	2:22.00	ΠΟΡΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	2001	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
15	2:22.08	ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/07/2020
16	2:22.40	ΜΑΤΣΙΩΤΑ ΜΑΡΙΑ-ΤΖΕΜΑ	2003	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	26/07/2020
17	2:22.61	ΚΟΙΛΑΝΙΤΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2001	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
18	2:23.54	ΓΩΓΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2004	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	04/07/2020
19	2:23.55	ΣΑΒΒΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2004	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	26/07/2020
20	2:23.79	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΕΥΜΟΡΦΙΑ	2004	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ-ΠΑΝΘΗΡΕΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	26/07/2020

1500 M ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4:29.02	ΣΠΥΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
2	4:29.58	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2002	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
3	4:33.21	ΚΥΝΑΤΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	1999	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
4	4:36.66	ΡΑΦΑΪΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
5	4:39.21	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΓΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ Ο ΗΡΑΚΛΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/07/2020
6	4:40.20	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	"ΒΕΡΓΙΝΑ"	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
7	4:40.7	ΚΑΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΑΡΙΩΝ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	18/07/2020
8	4:41.93	ΧΑΝΤΖΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2001	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
9	4:45.63	ΚΑΣΚΑΝΙΩΤΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2001	ΟΦΚΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
10	4:46.82	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	2004	ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
11	4:47.65	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΪΤΗ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
12	4:51.51	ΛΑΖΑΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΓΕ ΠΟΡΟΥ ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
13	4:53.14	ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2004	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
14	4:53.97	ΜΟΚΚΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	2001	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΛΑΡΙΣΑ	18/07/2020
15	4:54.78	ΘΕΟΦΙΛΙΔΟΥ ΡΕΑ-ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2000	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/07/2020
16	4:56.35	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΗ	2004	ΓΣ ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
17	5:00.10	ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑ ΑΘΗΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
18	5:01.1	ΜΠΑΡΕΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	18/07/2020
19	5:01.28	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	2004	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	18/07/2020
20	5:01.60	ΦΡΥΓΑΝΙΩΤΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2001	ΓΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΧΑΛΚΙΔΑ	18/07/2020

3000 M ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	9:51.30	ΣΠΥΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
2	10:02.20	ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
3	10:05.99	ΚΑΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΑΡΙΩΝ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
4	10:12.86	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΓΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ Ο ΗΡΑΚΛΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
5	10:25.62	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΪΤΗ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	11/07/2020
6	10:30.48	ΣΚΑΡΚΟΥ ΓΛΥΚΕΡΙΑ	2006	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	26/07/2020
7	10:33.82	ΛΑΖΑΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΓΕ ΠΟΡΟΥ ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
8	10:37.28	ΡΑΦΑΪΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	26/07/2020
9	10:39.99	ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
10	10:45.85	ΣΚΕΠΕΤΑΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2006	ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	26/07/2020
11	10:47.85	ΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2004	ΓΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΧΑΛΚΙΔΑ	04/07/2020
12	10:53.31	ΜΠΑΡΕΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
13	10:53.77	ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	Ο.Φ.Η.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	04/07/2020
14	11:01.60	ΚΑΡΑΧΡΗΣΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ-ΧΑΡΙΤΙΝΗ	2006	ΓΕ ΑΓΡΙΝΙΟΥ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	26/07/2020
15	11:04.62	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
16	11:10.45	ΦΡΥΓΑΝΙΩΤΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2001	ΓΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
17	11:12.51	ΚΑΠΟΥΛΑ ΑΜΑΛΙΑ	2003	ΦΣ ΛΑΜΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΧΑΛΚΙΔΑ	04/07/2020
18	11:13.44	ΚΑΛΑΜΑΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2004	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
19	11:17.87	ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2004	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	04/07/2020
20	11:20.25	ΠΟΛΥΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2005	ΑΟ ΠΕΛΩΨ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	11/07/2020

5000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	16:55.31	ΣΠΥΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	09/08/2020
2	17:26.24	ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	19/07/2020
3	17:28.38	ΜΥΣΤΑΚΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	1999	ΓΑΣ Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/07/2020
4	17:41.02	ΜΠΑΛΛΑ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	1999	ΟΦΚΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	09/08/2020
5	17:54.80	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΣΜΗΝΗ	1999	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/07/2020
6	18:07.84	ΚΑΣΚΑΝΙΩΤΗ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2001	ΟΦΚΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	19/07/2020
7	18:47.87	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2001	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
8	18:52.85	ΜΠΟΣΚΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2000	ΓΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ Ο ΗΡΑΚΛΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/07/2020
9	19:24.02	ΝΟΥΛΑ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	1998	ΑΠΣ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙ 2002	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/07/2020
10	19:34.23	ΦΡΥΓΑΝΙΩΤΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2001	ΓΣ Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΛΑΜΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΧΑΛΚΙΔΑ	19/07/2020
11	19:41.04	ΛΑΥΡΑΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2002	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
12	20:08.69	ΚΥΔΩΝΙΑΤΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1998	ΑΟ ΠΕΛΩΨ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	19/07/2020
13	20:16.78	ΤΣΑΠΑΛΗ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ	2001	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΧΑΛΚΙΔΑ	19/07/2020
14	20:36.20	ΣΚΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΘΕΟΔΩΡΑ	2002	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(12)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	19/07/2020
15	21:12.93	ΑΡΓΥΡΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2003	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ. ΠΑΛΑΣΚΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
16	21:40.25	ΠΑΝΤΑΖΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2002	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
17	22:00.68	ΡΟΔΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2000	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	19/07/2020
18	22:17.86	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΣΤΙΝΑ	2002	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
19	22:18.4	ΒΕΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2001	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	18/07/2020

10000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	36:38.18	ΜΥΣΤΑΚΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	1999	ΓΑΣ Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	15/07/2020
2	37:19.39	ΠΕΤΡΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2000	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	15/07/2020
3	37:26.57	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΣΜΗΝΗ	1999	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	15/07/2020
4	37:30.33	ΜΠΑΛΛΑ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	1999	ΟΦΚΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	15/07/2020
5	39:54.06	ΣΚΑΡΠΕΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2000	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	15/07/2020

3000 Μ ΦΥΣΙΚΑ ΕΜΠΟΔΙΑ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	10:44.85	ΠΕΤΡΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2000	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
2	11:14.87	ΡΑΦΑΪΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
3	11:32.45	ΜΠΕΤΑ ΖΩΗ	1999	ΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
4	11:42.34	ΜΟΥΡΟΥΖΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2000	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/07/2020
5	11:58.46	ΜΑΡΛΗ ΜΑΡΑ	2002	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
6	12:05.68	ΤΣΑΠΑΛΗ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ	2001	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
7	13:07.50	ΓΟΚΤΣΗ ΗΛΙΑΝΑ	1999	ΜΑΣ ΑΕΤΟΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/07/2020
8	14:12.13	ΤΣΙΤΣΑΚΗ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2001	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020

100 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ (0.84Μ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	13.31	0.50	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΪΣ	1999	Α.Ε.Κ.	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
2	14.54	0.50	ΚΑΤΣΑΡΩΝΑ ΑΝΝΑ	1999	ΓΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ Ο ΗΡΑΚΛΗΣ	(1)	ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	15/07/2020
3	14.60	1.40	ΑΟΥΝΤΙ ΣΑΡΑ	2000	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
4	14.60	0.50	ΡΑΜΜΟΥ ΤΣΑΜΠΙΚΑ-ΝΕΦΕΛΗ	1998	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
5	14.72	0.50	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(2)	ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	15/07/2020
6	14.72	1.40	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ	2000	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
7	14.76	0.40	ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. & Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΡΟΔΟΣ	18/07/2020
8	14.95	-1.00	ΖΑΧΑΡΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	10/08/2020
9	15.00	0.20	ΤΖΕΜΑΛΑΪ ΙΟΥΛΙΑ-ΑΝΝΑ	2001	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(10Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
10	15.03	0.20	ΟΝΤΟΥΤΟΛΑ ΜΕΛΙΝΑ-ΓΙΑΣΜΙΝ	1998	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(11Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
11	15.33	-1.50	ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	ΓΑΣ Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	17/07/2020
12	15.36	-1.50	ΚΑΡΚΑΜΑΝΗ ΙΩΑΝΝΑ	1999	ΓΑΣ Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	17/07/2020
13	15.39	0.00	ΓΚΟΥΤΣΙΔΟΥ-ΣΕΡΜΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
14	15.53	-1.10	ΜΑΟΥΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2000	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	(4)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	29/07/2020
15	15.56	-1.60	ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(5)	ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	15/07/2020
16	15.59	1.90	ΓΙΑΝΝΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2002	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙΕΥΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
17	15.67	1.90	ΓΙΛΤΙΔΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2001	Π.Α.Ο.Κ.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
18	15.79	-0.60	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2002	Α.Ε.Κ.	(15Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
19	15.97	-0.80	ΝΤΟΥΜΗ-ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ	2003	Ο.Φ.Η.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/07/2020
20	16.25	-1.40	ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ-ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2003	ΓΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ Ο ΗΡΑΚΛΗΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
<u>ΜΕ ΕΥΝΟΪΚΟ ΑΝΕΜΟ</u>									
1	13.26	2.90	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΪΣ	1999	Α.Ε.Κ.	(1)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	15/07/2020
2	14.37	2.40	ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. & Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
3	14.96	4.20	ΟΝΤΟΥΤΟΛΑ ΜΕΛΙΝΑ-ΓΙΑΣΜΙΝ	1998	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΔΡΑΜΑ	18/07/2020
4	14.98	2.40	ΓΚΟΥΤΣΙΔΟΥ-ΣΕΡΜΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
5	15.12	3.50	ΜΑΟΥΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2000	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	(3)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	15/07/2020
6	15.33	2.40	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2002	Α.Ε.Κ.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
7	15.76	2.90	ΤΣΑΒΑ ΙΩΑΝΝΑ	1999	ΣΕΔΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ	(5)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	15/07/2020
8	15.77	2.40	ΝΤΟΥΜΗ-ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΝΑ	2003	Ο.Φ.Η.	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020

400 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	59.01	Π.Ρ.Κ18	ΧΑΤΖΗΠΟΥΡΓΑΝΗ ANNA	2003	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	09/08/2020
2	60.18		ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΟΛΥΜΠΙΑ-ΝΙΚΟΛΕΤΑ	1998	Α.Ε.Κ.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	09/08/2020
3	60.65		ΚΙΑΦΑ ANNA	1998	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	09/08/2020
4	60.96		ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2003	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	26/07/2020
5	63.37		ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΩΤΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2002	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
6	63.97		ΡΕΘΥΜΝΙΩΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2003	Ο.Φ.Η.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	19/07/2020
7	64.13		ΟΝΤΟΥΤΟΛΑ ΜΕΛΙΝΑ-ΓΙΑΣΜΙΝ	1998	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	09/08/2020
8	64.92		ΑΛΕΞΙΑΔΗ ΕΛΕΝΗ	2004	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
9	64.98		ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
10	65.47		ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2001	ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
11	65.76		ΚΑΡΑΠΑΝΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1998	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	19/07/2020
12	66.24		ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	1998	ΕΑ ΠΗΓΑΣΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΛΑΡΙΣΑ	18/07/2020
13	66.38		ΦΟΥΣΤΕΡΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	26/07/2020
14	66.44		ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΕΛΕΝΗ	2003	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
15	66.70		ΚΟΥΒΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	04/07/2020
16	67.03		ΛΙΓΓΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ	2001	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	18/07/2020
17	68.69		ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΪΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΔΡΑΜΑ	19/07/2020
18	68.85		ΛΙΓΓΟΥ ΕΛΠΙΔΑ-ΜΑΡΙΑ	2001	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	18/07/2020
19	69.25		ΙΣΤΙΚΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2003	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	26/07/2020
20	69.40		ΠΕΤΚΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2000	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	18/07/2020

10000 Μ ΒΑΔΗΝ ΣΤΙΒΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	46:21.46	Π.Ρ.Κ20	ΦΙΑΣΚΑ ΟΛΓΑ	2001	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
2	46:52.77		ΜΠΟΧΩΡΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	1998	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	18/07/2020
3	52:50.95		ΚΟΥΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	1998	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/07/2020
4	53:56.30		ΑΛΙΚΑΝΙΩΤΗ ΣΟΦΙΑ	1998	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/07/2020
5	57:29.56		ΓΑΤΗ ΜΑΡΙΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2002	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
6	58:38.92		ΦΛΩΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΛΑΡΙΣΑ	18/07/2020
7	68:10.51		ΚΟΥΤΡΑ ΕΛΠΙΔΑ	2003	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΧΑΛΚΙΔΑ	19/07/2020

10 ΧΛΜ ΒΑΔΗΝ ΔΡΟΜΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	47:38		ΦΙΑΣΚΑ ΟΛΓΑ	2001	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΒΑΔΗΝ	ΙΒΑΝΟ-ΦΡΑΝΚΙΒΣΚ ΟΥΚΡ.	14/03/2020
2	50:40		ΚΟΥΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	1998	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(-)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Κ23	ΠΑΤΡΑ	16/02/2020
3	52:10		ΑΛΙΚΑΝΙΩΤΗ ΣΟΦΙΑ	1998	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(-)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Κ23	ΠΑΤΡΑ	16/02/2020
4	55:38		ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΖΑΦΕΙΡΙΑ	2003	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(1)	*ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΑΓΩΝΕΣ*	ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ (ΣΧΟΙΝΙΑΣ)	19/01/2020
5	58:46		ΦΑΤΟΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΡΙΑΔΗΝΗ	2002	ΑΟ ΑΧΑΪΑΣ 'Η ΓΑΛΛΗΝΗ'	(1)	ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΒΑΔΗΝ	ΠΑΤΡΑ	16/02/2020

20 ΧΛΜ ΒΑΔΗΝ ΔΡΟΜΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	1:37:38	ΜΠΟΧΩΡΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	1998	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	09/08/2020
2	1:40:20	ΦΙΑΣΚΑ ΟΛΓΑ	2001	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Κ23	ΠΑΤΡΑ	16/02/2020
3	1:44:49	ΚΟΥΡΚΟΥΤΣΑΚΗ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	1998	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Κ23	ΠΑΤΡΑ	16/02/2020
4	1:57:45	ΚΕΛΕΜΕΝΗ ΜΠΑΡΙΜΕ	1999	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Κ23	ΠΑΤΡΑ	16/02/2020
5	2:00:09	ΑΛΙΚΑΝΙΩΤΗ ΣΟΦΙΑ	1998	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛ. ΒΑΔΗΝ Κ23	ΠΑΤΡΑ	16/02/2020

ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	1.85	ΔΟΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2001	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
2	1.79	ΜΑΛΤΑΜΠΕ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1999	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
3	1.77	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	10/08/2020
4	1.75	ΡΕΤΖΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	1998	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
5	1.74	ΚΟΥΤΣΟΥΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΑΡΓΥΡΩ	1999	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	19/07/2020
6	1.70	ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2001	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
7	1.68	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ "ΚΟΥΡΟΣ"	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	10/08/2020
8	1.66	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΖΩΗ-ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	17/07/2020
9	1.66	ΖΑΧΑΡΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	10/08/2020
10	1.65	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2006	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
11	1.65	ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2004	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	04/07/2020
12	1.65	ΠΛΑΤΑΝΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2005	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	04/07/2020
13	1.65	ΒΑΒΟΥΛΕ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΑΟ ΧΑΝΙΩΝ Ο ΚΥΔΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΧΑΝΙΑ	05/07/2020
14	1.65	ΔΟΥΔΑΛΗ ΜΕΛΙΝΑ	2003	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
15	1.63	ΠΟΜΩΝΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	04/07/2020
16	1.63	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ	2000	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	10/08/2020
17	1.62	ΤΖΙΑΤΖΙΟΥΛΗ ΑΘΗΝΑ	2005	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	28/06/2020
18	1.62	ΠΟΛΥΖΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2005	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	12/07/2020
19	1.61	ΠΙΠΙΛΑ ΕΛΛΗ	2004	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	17/07/2020
20	1.61	ΣΚΟΥΡΗ ΦΡΕΙΔΕΡΙΚΗ	2003	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΤΡΙΠΟΛΗ	18/07/2020
21	1.61	ΚΟΥΣΤΙΜΠΗ ΕΛΕΝΗ-ΜΑΡΙΑ	2005	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΧΑΛΚΙΔΑ	04/07/2020
22	1.61	ΑΝΓΙΝΟ-ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2006	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΧΑΝΙΑ	05/07/2020
23	1.61	ΚΡΟΥΣΣΟΥ ΑΝΝΑ	2001	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	19/07/2020

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4.25	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2000	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
2	4.14	ΡΕΤΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΕ ΜΕΣΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
3	3.85	ΣΚΛΑΒΟΥΝΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΕΥΔΟΞΙΑ	2003	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ ΜΕΓΑΡΑ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
4	3.85	ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ ΕΥΑ	2001	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
5	3.80	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΑΕ ΜΕΣΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
6	3.80	ΚΟΝΤΟΔΗΜΑ ΝΙΚΗ	2000	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/07/2020
7	3.70	ΒΡΑΔΗ ΗΡΩ	2004	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	17/07/2020
8	3.70	ΛΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
9	3.60	ΑΝΑΓΝΩΣΤΙΔΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2001	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/07/2020
10	3.60	ΤΟΠΑΛ ΕΜΙΝΕ	2004	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
11	3.56	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2006	Π.Α.Ο.Κ.	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	11/07/2020
12	3.50	ΠΑΛΑΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2004	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΡΟΔΟΣ	04/07/2020
13	3.50	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	11/07/2020
14	3.50	ΦΛΩΡΟΥ-ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΑΛΙΝΑ-ΑΜΑΛΙΑ	2004	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ. ΧΩΡΙΟΥ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
15	3.40	ΣΠΑΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
16	3.40	ΠΟΣΤΙΚΑ ΜΙΛΕΝΑ	2002	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ ΜΕΓΑΡΑ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/07/2020
17	3.10	ΚΑΡΑΓΙΑΛΑΝΗ ΜΑΡΙΑ-ΝΕΦΕΛΗ	2005	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ ΜΕΓΑΡΑ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	13/07/2020
18	3.10	ΡΙΖΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΦΑΙΔΡΑ	2005	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	11/07/2020
19	3.10	ΒΟΛΤΕΑ ΠΕΤΡΟΥΛΑ	2006	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	11/07/2020
20	3.10	ΔΑΜΗ ΘΕΟΛΟΓΙΑ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	04/07/2020

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	6.71	0.40	Π.Ρ.Κ20	ΚΑΡΥΔΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2001	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
2	6.28	-0.60		ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	09/08/2020
3	6.16	-0.70		ΚΟΥΤΣΑΛΙΑΡΗ ΕΛΕΝΗ	1998	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(-)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	09/08/2020
4	6.12	1.00		ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	17/07/2020
5	6.08	1.80		ΧΑΪΤΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2000	ΕΑΟ ΔΟΞΑ ΠΕΡΔΙΚΚΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	19/07/2020
6	6.03	1.20		ΙΩΑΝΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	1999	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(3)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	22/07/2020
7	5.99	1.00		ΜΠΕΡΤΣΙΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ ΒΟΙΩΤ.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
8	5.98	1.00		ΞΥΔΩΝΑ ΝΙΚΗ	1998	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΧΑΛΚΙΔΑ	19/07/2020
9	5.94	0.60		ΚΑΒΑΛΙΕΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	Α.Ε.Κ.	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
10	5.91	1.40		ΣΑΡΛΑΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1999	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(6)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	22/07/2020
11	5.88			ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	1999	ΑΣ ΣΙΣΥΦΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΤΡΙΠΟΛΗ	18/07/2020
12	5.87	0.30		ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	26/07/2020
13	5.86	-0.40		ΜΙΖΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1999	Π.Α.Ο.Κ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/07/2020
14	5.83	0.40		ΠΟΪΡΑΖΙΔΗ ΝΙΚΟΛΙΑ	2004	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(-)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	26/07/2020
15	5.81	0.60		ΧΡΗΣΤΟΦΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2003	ΕΥΔΑΜΟΣ ΓΣ ΚΩ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΡΟΔΟΣ	18/07/2020
16	5.79			ΦΑΤΟΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2020
17	5.73			ΧΑΝΔΡΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΔΗΜΗΤΡΑ	2002	ΓΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΤΡΙΠΟΛΗ	18/07/2020
18	5.66	0.70		ΣΤΑΘΑΚΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2006	ΓΑΣ ΣΚΑΛΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΠΑΤΡΑ	12/07/2020
19	5.65	-0.50		ΣΧΙΖΑ ΕΥΓΕΝΕΙΑ	2006	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	28/06/2020
20	5.64			ΠΕΡΔΙΚΗ ΑΘΗΝΑ	2003	Ο.Φ.Η.	(1)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	20/06/2020
				<u>ΜΕ ΕΥΝΟΪΚΟ ΑΝΕΜΟ</u>						
1	6.42	3.00		ΚΟΥΤΣΑΛΙΑΡΗ ΕΛΕΝΗ	1998	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	09/08/2020
2	6.17	3.20		ΧΑΪΤΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2000	ΕΑΟ ΔΟΞΑ ΠΕΡΔΙΚΚΑΣ	(2)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	22/07/2020
3	5.96	2.50		ΣΤΕΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	1999	ΑΣ ΣΙΣΥΦΟΣ	(5)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	22/07/2020
4	5.95	2.40		ΠΟΪΡΑΖΙΔΗ ΝΙΚΟΛΙΑ	2004	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	26/07/2020

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	14.12	0.10	Π.Ρ.Κ20	ΚΑΡΥΔΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2001	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ	(1)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	22/07/2020
2	12.87	1.20		ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(-)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
3	12.86	0.60		ΚΑΒΑΛΙΕΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	Α.Ε.Κ.	(-)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	22/07/2020
4	12.81	1.80		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	1998	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(3)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	22/07/2020
5	12.57	0.10		ΜΠΕΡΤΣΙΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ ΒΟΙΩΤ.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
6	12.56	0.80		ΛΕΟΝΤΙΔΟΥ ΞΕΝΗ	2001	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(4)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	22/07/2020
7	12.33	0.00		ΜΙΖΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1999	Π.Α.Ο.Κ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/07/2020
8	12.29	-0.10		ΝΤΟΥΛΑΠΤΣΗ-ΤΕΪΒΕΝ ΔΑΦΝΗ	1999	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ "ΚΟΥΡΟΣ"	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	18/07/2020
9	12.24	0.80		ΒΑΛΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΟΦΚΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
10	12.12	0.30		ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/07/2020
11	12.06	2.00		ΜΟΥΡΤΣΙΝΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑΝΑ	2004	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ	(7)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	22/07/2020
12	12.03			ΚΟΚΚΑΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2001	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΟΛΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΛΑΡΙΣΑ	18/07/2020
13	11.95	-0.40		ΚΩΣΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1999	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	19/07/2020
14	11.92	-0.50		ΤΑΧΤΑΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1998	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΟ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
15	11.80	0.60		ΧΡΗΣΤΟΦΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2003	ΕΥΔΑΜΟΣ ΓΣ ΚΩ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΡΟΔΟΣ	19/07/2020
16	11.80			ΦΑΤΟΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2020
17	11.69	0.40		ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ ΝΙΚΗ	1999	Π.Α.Ο.Κ.	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/07/2020
18	11.45	0.00		ΓΚΑΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	Ο.Φ.Η.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/07/2020
19	11.37	1.60		ΠΑΠΑΣΤΕΡΓΙΟΥ ΣΤΕΡΓΙΑΝΗ	2004	ΓΕ ΓΡΕΒΕΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	19/07/2020
20	11.36	1.50		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ-ΧΡΥΣΗΔΑ	2002	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(8)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	22/07/2020
<u>ΜΕ ΕΥΝΟΪΚΟ ΑΝΕΜΟ</u>										
1	13.11	2.50		ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
2	13.01	2.10		ΚΑΒΑΛΙΕΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	Α.Ε.Κ.	(2)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΚΑΛΛΙΘΕΑ	22/07/2020
3	12.27	4.70		ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
4	12.24	5.30		ΤΑΧΤΑΡΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1998	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΑΟ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	19/07/2020
5	11.49	4.30		ΒΟΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	04/07/2020
6	11.47	2.40		ΓΚΑΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	Ο.Φ.Η.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
7	11.38	2.20		ΛΕΚΚΑ ΒΑΡΒΑΡΑ	2003	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΧΑΛΚΙΔΑ	04/07/2020

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	15.04	ΚΑΪΣΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1998	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/07/2020
2	14.32	ΓΕΡΟΜΑΡΚΑΚΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1998	Ο.Φ.Η.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/07/2020
3	13.73	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1998	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΔΡΑΜΑ	19/07/2020
4	13.71	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	19/07/2020
5	13.69	ΣΟΥΓΛΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	ΓΑΣ ΣΚΑΛΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
6	13.22	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/07/2020
7	12.48	ΚΑΛΤΣΟΥΝΗ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2000	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/07/2020
8	12.09	ΜΠΑΛΑΝΤΑΝΙ ΕΛΕΝΗ	2002	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	17/07/2020
9	12.02	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΑΡΕΤΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
10	11.95	ΖΑΧΑΡΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/07/2020
11	11.80	ΜΠΑΡΜΠΑΚΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2001	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	19/07/2020
12	11.68	ΣΤΕΓΚΑΡΟΥ ΝΤΕΝΙΣΑ-ΜΙΧΑΕΛΑ	2003	ΓΣΦΑ ΑΡΓΟΥΣ ΑΡΙΣΤΕΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΤΡΙΠΟΛΗ	18/07/2020
13	11.54	ΑΛΕΞΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΧΑΛΚΙΔΑ	19/07/2020
14	11.39	ΒΕΡΒΕΡΗ ΑΡΓΥΡΩ	1999	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	19/07/2020
15	11.21	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
16	11.20	ΟΣΑΓΙ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2002	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΧΑΛΚΙΔΑ	19/07/2020
17	11.04	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1999	Ο.Φ.Η.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/07/2020
18	10.83	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ	2000	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	10/08/2020
19	10.80	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2001	ΑΟ ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ ΣΗΤΕΙΑΣ ΛΑΣΗΘΙΟΥ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
20	10.44	ΔΟΥΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΤΡΙΠΟΛΗ	18/07/2020

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	51.15	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΑΡΕΤΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
2	46.54	ΑΛΕΞΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	1999	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
3	45.79	ΚΑΪΣΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	1998	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(3)	*ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/07/2020
4	44.43	ΚΕΣΣΙΔΗ ΣΟΦΙΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
5	42.98	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
6	42.84	ΜΑΥΡΕΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2001	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΧΑΝΙΑ	18/07/2020
7	42.56	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2003	ΟΜ. ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
8	41.02	ΑΛΕΞΕΕΒΑ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
9	40.91	ΛΑΤΙΦΛΛΑΡΙ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
10	40.78	ΣΟΥΦΛΕΡΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΓΕ ΦΑΡΣΑΛΩΝ Η ΦΘΙΑ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΛΑΡΙΣΑ	04/07/2020
11	40.22	ΤΣΙΑΚΙΡΗ ΕΥΘΥΜΙΑ	2001	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	19/07/2020
12	40.18	ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΑΓΑΠΗ	2004	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	19/07/2020
13	39.52	ΜΙΧΕΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	Ο.Φ.Η.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/07/2020
14	38.88	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΣΥΛ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΚΡΗΤΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/07/2020
15	38.50	ΕΥΔΗ ΜΑΡΙΑ-ΝΑΖΑΡΕΤ	2004	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ18 (Α/Γ)	ΛΑΡΙΣΑ	25/07/2020
16	38.35	ΧΑΝΤΑΜ ΜΑΡΙΑΜ	2002	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. & Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΡΙΨΕΩΝ	ΡΟΔΟΣ	22/02/2020
17	37.20	ΓΕΡΑΛΗ ΖΩΗ	2004	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Κ18	ΧΑΛΚΙΔΑ	04/07/2020
18	37.17	ΔΟΥΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
19	36.81	ΞΕΖΩΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1999	Ο.Φ.Η.	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/07/2020
20	36.10	ΜΠΕΤΣΙΜΕΑ ΠΑΥΛΙΝΑ-ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2001	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΛΑΡΙΣΑ	18/07/2020

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	62.54	ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2001	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(1)	*ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/07/2020
2	54.90	ΓΩΓΟΥΛΗ ΑΓΟΡΙΤΣΑ-ΛΥΔΙΑ	2003	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΛΑΡΙΣΑ	18/07/2020
3	52.93	ΝΑΞΑΚΗ ΝΙΚΗ	1998	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/07/2020
4	52.52	ΣΓΟΥΜΠΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2001	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	09/08/2020
5	49.05	ΤΣΟΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
6	48.85	ΖΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2000	ΓΣ ΜΑΝΔΡΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	17/07/2020
7	47.53	ΚΟΡΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2002	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
8	45.81	ΜΑΓΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. & Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΡΟΔΟΣ	18/07/2020
9	44.79	ΜΠΑΡΛΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2002	ΓΑΣ ΣΚΑΛΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
10	42.16	ΚΩΤΣΑΡΗ-ΖΗΒΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	1999	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	(3)	*ΜΑΝ. ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	08/07/2020
11	40.61	ΜΠΕΤΣΙΜΕΑ ΠΑΥΛΙΝΑ-ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2001	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
12	39.78	ΚΑΡΝΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/07/2020
13	37.89	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2002	ΓΣ ΛΥΚΑΙΑ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΤΡΙΠΟΛΗ	18/07/2020

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	63.96	Π.Ρ.Κ20 ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
2	54.50	ΜΑΝΙΟΥ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	1998	Ο.Φ.Η.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
3	50.59	ΜΑΛΛΗ ΙΩΑΝΝΑ	2001	ΠΑΝΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
4	50.25	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	2000	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΔΡΑΜΑ	18/07/2020
5	45.76	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(2)	*ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/07/2020
6	45.29	ΧΑΤΖΗΙΩΑΝΝΟΥ-ΑΝΔΡΕΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2000	ΑΟ ΣΠ. ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΔΑΛΛΟΥ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
7	44.65	ΔΗΜΑ ΕΛΕΝΗ	2003	ΓΣΦΑ ΑΡΓΟΥΣ ΑΡΙΣΤΕΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
8	42.57	ΣΤΑΜΑΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2001	ΟΜ. ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	19/07/2020
9	42.57	ΜΑΚΡΟΓΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2000	Α.Ε.Κ.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
10	40.73	ΤΣΟΓΚΑ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2003	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020
11	40.14	ΞΥΔΩΝΑ ΝΙΚΗ	1998	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	08/08/2020
12	40.10	ΑΣΠΡΟΜΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	18/07/2020
13	39.73	ΖΑΧΑΡΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	11/08/2020
14	38.01	ΠΑΠΑΧΑΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2002	Ο.Φ.Η.	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
15	37.97	ΜΗΤΣΕΛΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2000	ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΑΣ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	18/07/2020
16	37.91	ΚΟΥΡΕΤΣΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2001	ΑΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	17/07/2020
17	36.75	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΡΗΝΙΩ	2001	ΟΦΚΑ ΑΓ. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/07/2020
18	34.74	ΧΡΙΣΤΟΦΥΛΛΑΚΗ ΠΑΥΛΙΝΑ	2003	ΑΣ ΤΟ ΗΡΩΙΚΟ ΔΟΞΑΤΟ ΔΡΑΜΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
19	34.05	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	2002	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	01/08/2020
20	31.89	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	17/07/2020

ΕΠΤΑΘΛΟ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4897									ΖΑΧΑΡΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑ	1998	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	11/08/2020	
		14.95	1.66	11.45	27.35	5.32	39.73	2:35.57									
2	4585									ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ	2000	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	11/08/2020	
		15.22	1.63	10.83	26.98	4.87	28.47	2:26.90									
3	4288									ΤΣΑΒΑ ΙΩΑΝΝΑ	1999	ΣΕΔΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ	(3)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	11/08/2020	
		16.40	1.60	10.40	27.06	5.28	23.17	2:34.46									
4	4165									ΚΟΥΡΕΤΣΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2001	ΑΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020	
		16.49	1.44	9.60	26.77	5.12	34.38	2:40.31									
5	3968									ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	ΓΑΣ Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020	
		15.82	1.41	8.61	26.99	4.82	28.57	2:38.01									
6	3920									ΕΛΕΥΤΕΡΙΑΔΗ ΑΝΝΑ	2001	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(3)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020	
		16.62	1.53	9.48	28.27	4.84	29.58	2:43.34									
7	3861									ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΩΤΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ-ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2003	ΓΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ Ο ΗΡΑΚΛΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020	
		16.25	1.41	7.68	26.97	5.24	21.90	2:36.71									
8	3799									ΤΣΟΛΑΚΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ23 (Α/Γ)	ΠΑΤΡΑ	11/08/2020	
		17.09	1.51	9.22	29.42	5.00	31.35	2:44.94									
9	3676									ΤΣΟΓΚΑ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2003	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020	
		18.39	1.50	9.38	29.70	4.84	40.73	2:54.62									
10	3199									ΠΑΠΟΥΛΚΑ ΚΥΡΙΑΚΗ	2001	ΠΑΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020	
		18.97	1.26	8.29	27.93	4.31	24.19	2:34.73									
11	3197									ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΑΣ ΑΙΓΙΟΥ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙΕΥΣ	(8)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020	
		17.42	1.38	7.02	28.85	4.38	17.38	2:36.21									
12	2852									ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(9)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ20 (Α/Γ)	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	02/08/2020	
		19.30	1.38	8.53	30.62	4.26	29.30	3:08.32									