

**2019 ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (Κ16) - 10 ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ**

Α/Α	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΑΝΕΜΟΣ	ΠΑΡΑΤ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΓ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΣΕΙΡΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ
<b>80 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ</b>										
1	10.17	0.00		ΜΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ ΛΗΔΑ-ΜΑΡΙΑ	2005	ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	14/07/2019
2	10.30	1.80		ΜΠΑΦΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(1)	*ΡΗΓΑΣ ΕΥΣΤΑΘΙΑΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	09/06/2019
3	10.33	1.00		ΧΑΝΙΩΤΑΚΗ ΠΕΡΣΕΦΟΝΗ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ	21/04/2019
4	10.35	0.50		ΜΟΛΛΑ ΧΡΥΣΗ	2005	ΑΣ ΔΟΞΑΤΟΥ ΔΡΑΜΑΣ	(1)	*ΚΡΑΧΤΙΔΕΙΑ*	ΔΡΑΜΑ	09/06/2019
5	10.36	0.50		ΣΟΛΙΔΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2004	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
6	10.38	0.60		ΑΒΡΑΜΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2004	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(1)	*ΑΧΙΛΛΕΙΑ*	ΓΡΕΒΕΝΑ	25/05/2019
7	10.38	0.00		ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΛΕΝΑ	2004	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	14/07/2019
8	10.40	1.60		ΣΗΜΑΝΤΗΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	09/06/2019
9	10.41	0.40		ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2004	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	(1)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	19/06/2019
10	10.44	0.00		ΝΤΑΝΑΤΣΙΔΟΥ ΕΛΕΝΑ	2005	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	14/07/2019
<u>ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ ΧΕΙΡΟΣ</u>										
1	10.2	1.00		ΚΑΡΕΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	*ΑΛΕΚΑ ΣΙΟΥΛΗ*	ΠΑΤΡΑ	24/04/2019
<b>150 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ</b>										
1	18.79	2.00		ΜΠΟΓΚΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	2004	ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	(1)	*ΑΕΤΕΙΑ-Ν. ΚΟΤΣΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	16/06/2019
2	18.88	1.50		ΣΥΡΑΝΙΔΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ. ΧΩΡΙΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
3	18.98	1.90		ΚΑΡΕΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΠΑΤΡΑ	20/04/2019
4	19.21	0.20		ΣΑΡΑΤΣΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2004	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(1)	*ΔΑΒΙΤΖΟΓΛΕΙΑ*	ΚΑΒΑΛΑ	17/07/2019
5	19.21	2.00		ΠΑΣΧΟΥΛΑ ΑΜΑΛΙΑΝΝΑ	2005	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(2)	*ΑΕΤΕΙΑ-Ν. ΚΟΤΣΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	16/06/2019
6	19.31	2.00		ΠΛΕΡΩΝΑΚΗ ΑΝΔΡΙΑΝΗ	2004	ΣΥΛ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΚΡΗΤΗΣ	(1)	*ΗΡΑΚΛΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/06/2019
7	19.36	2.00		ΝΑΖΙΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ-ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(3)	*ΑΕΤΕΙΑ-Ν. ΚΟΤΣΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	16/06/2019
8	19.39	-0.20		ΑΒΡΑΜΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2004	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	05/05/2019
9	19.40	-0.10		ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2004	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	(1)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ	15/06/2019
10	19.46	1.00		ΕΛΑΜΠΑΝ ΚΑΛΛΙΟΠΗ-ΑΝΤΩΝΙΑ	2005	ΑΟ ΜΥΚΟΝΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΝΑΞΟΣ	11/05/2019
<u>ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ ΧΕΙΡΟΣ</u>										
1	18.5	0.60		ΚΑΡΕΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	*ΑΛΕΚΑ ΣΙΟΥΛΗ*	ΠΑΤΡΑ	24/04/2019
2	19.0	0.60		ΠΑΠΟΥΤΣΗ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	2004	ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ ΓΕ	(2)	*ΑΛΕΚΑ ΣΙΟΥΛΗ*	ΠΑΤΡΑ	24/04/2019
3	19.2			ΝΕΑΜΩΝΙΤΗ ΜΑΡΘΑ	2005	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΧΙΟΥ	(1)	ΣΥΝ. ΝΕΩΝ ΒΟΡ. ΑΙΓΑΙΟΥ	ΜΥΡΙΝΑ ΛΗΜΝΟΥ	26/07/2019
<u>ΜΕ ΕΥΝΟΪΚΟ ΑΝΕΜΟ</u>										
1	19.22	2.50		ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2004	Ο.Φ.Η.	(1)	*ΒΑΣΑΡΜΙΔΕΙΑ*	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	15/06/2019

**300 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	40.48	ΚΑΡΕΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
2	41.19	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΕΛΠΙΔΑ	2004	ΓΑΣ Η ΥΓΕΙΑ ΡΟΔΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
3	41.33	ΚΑΡΒΟΥΝΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ	2004	ΓΟ ΓΙΑΝΝΗ ΠΑΛΑΣΚΑ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
4	41.56	ΜΠΟΓΚΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	2004	ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
5	41.71	ΚΟΥΤΣΟΥΜΑΝΗ ΝΙΚΗ	2004	ΟΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
6	41.75	ΤΖΙΒΑΝΙΔΗ ΠΟΛΥΞΕΝΗ-ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2018	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
7	41.84	ΓΩΓΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2004	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
8	42.06	ΤΟΥΡΛΑΚΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2004	ΠΑΝΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
9	42.34	ΙΒΙΤΣ ΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2005	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
10	42.60	ΠΛΑΤΑΝΙΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019

**600 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	1:36.67	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΒΕΡΓΙΝΑ	(1)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ*	ΕΔΕΣΣΑ	29/05/2019
2	1:39.14	ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
3	1:40.3	ΠΛΩΜΑΡΙΤΟΥ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	*ΠΑΛΛΕΣΒΙΑΚΟΙ*	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	15/06/2019
4	1:40.37	ΘΩΜΑΪΔΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΣΚΑ ΜΕΤΕΩΡΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
5	1:40.50	ΠΑΠΑΧΕΛΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΪΤΗ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ	21/04/2019
6	1:40.52	ΤΟΠΑΛΙΔΟΥ ΑΝΝΑ	2006	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(2)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ*	ΕΔΕΣΣΑ	29/05/2019
7	1:40.99	ΣΑΒΒΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2004	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(3)	*ΑΕΤΕΙΑ-Ν. ΚΟΤΣΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	16/06/2019
8	1:41.24	ΚΟΛΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2005	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
9	1:41.27	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	Ο.Φ.Η.	(1)	*ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΑ*	ΧΑΝΙΑ	09/06/2019
10	1:41.34	ΓΩΓΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2004	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	05/05/2019

**1000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	2:58.78	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΒΕΡΓΙΝΑ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
2	3:03.11	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	*ΝΙΚΟΣ ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/06/2019
3	3:04.67	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΕΥΜΟΡΦΙΑ	2004	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΠΑΝΘΗΡΕΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
4	3:05.09	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	Ο.Φ.Η.	(1)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	29/06/2019
5	3:06.28	ΤΟΠΑΛΙΔΟΥ ΑΝΝΑ	2006	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
6	3:06.80	ΜΠΟΜΠΟΥΓΙΑΝΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2005	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
7	3:08.31	ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(2)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	19/06/2019
8	3:08.43	ΖΙΜΠΙΛΙΔΟΥ ΖΩΗ	2006	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
9	3:08.57	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	2004	ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
10	3:10.73	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2006	ΑΟ ΔΡΑΜΑΣ	(1)	*ΚΡΑΧΤΙΔΕΙΑ*	ΔΡΑΜΑ	09/06/2019

**2000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	6:31.15		ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΪΤΗ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
2	6:41.20		ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
3	6:54.39		ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2004	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
4	6:57.37		ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	2004	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
5	6:58.15		ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	Ο.Φ.Η.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
6	6:59.52		ΚΑΤΩΠΟΔΗ ΣΤΕΛΛΑ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
7	7:01.43		ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
8	7:09.41		ΜΠΑΡΕΛΛΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
9	7:10.10		ΚΑΛΑΜΑΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2004	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΚΑΒΑΛΑ	22/04/2019
10	7:11.75		ΤΣΑΜΟΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2004	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΚΑΒΑΛΑ	22/04/2019

**80 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	12.05	1.40	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΣΑΒΒΙΝΑ	2004	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
2	12.14	-1.20	ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	2004	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(1)	*Δ. ΒΡΑΪΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	15/06/2019
3	12.19	-0.50	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2005	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(Π)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΠΚ Α'	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/05/2019
4	12.27	1.70	ΣΑΚΑΒΙΤΣΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2005	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	14/07/2019
5	12.28	-1.10	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2005	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(Π)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
6	12.31	1.40	ΤΣΩΝΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2005	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
7	12.32	1.40	ΦΕΡΡΑΪ ΜΑΡΙΛΕΝΑ	2004	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
8	12.33	-1.20	ΑΖΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(2)	*Δ. ΒΡΑΪΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	15/06/2019
9	12.33	1.40	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΗΛΙΑΝΝΑ	2004	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
10	12.34	1.70	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΓΑΣ Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	14/07/2019

ΜΕ ΕΥΝΟΪΚΟ ΑΝΕΜΟ

1	12.10	2.30	ΑΖΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ	21/04/2019
---	-------	------	-------------	------	---------------------	-----	------------------------	-----------	------------

**300 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	45.79		ΑΛΕΞΙΑΔΗ ΕΛΕΝΗ	2004	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
2	46.52		ΔΑΝΗΛΑΤΟΥ ΦΑΙΔΡΑ	2005	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
3	46.55		ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(1)	*ΑΕΤΕΙΑ-Ν. ΚΟΤΣΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	16/06/2019
4	47.35		ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2005	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
5	47.42		ΧΛΙΑΟΥΤΑΚΗ ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	2004	ΟΚΑ ΑΡΚΑΔΙ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
6	47.84		ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2004	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
7	47.85		ΚΟΥΒΙΔΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
8	48.29		ΣΚΑΡΤΣΙΛΑ ΓΑΡΥΦΑΛΛΙΑ-ANNA	2005	ΦΛ ΑΙΓΙΟΥ	(2)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	08/06/2019
9	48.32		ΜΠΟΝΤΙΩΤΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2005	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
10	48.40		ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΦΑΝΗ	2005	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(2)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ*	ΕΔΕΣΣΑ	29/05/2019

**3000 Μ ΒΑΔΗΝ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	14:06.30	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
2	15:02.05	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΛΑΡΙΣΑ	20/04/2019
3	15:50.49	ΑΔΑΜΗ ΑΝΝΑ	2005	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
4	15:52.72	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΠΑΥΛΙΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2005	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
5	16:01.24	ΒΑΛΙΟΝΤΗ ΣΟΦΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(4)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ*	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	28/09/2019
6	16:15.07	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΑ	2004	ΑΣ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙΕΥΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΠΑΤΡΑ	20/04/2019
7	16:15.97	ΠΑΛΜΟΥ ΜΑΛΕΝΑ-ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
8	16:17.23	ΤΟΓΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
9	16:32.96	ΜΠΟΥΧΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
10	16:34.33	ΤΣΙΜΙΓΚΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΜΥΡΤΩ	2005	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019

**ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	1.74	ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2004	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
2	1.68	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ "ΚΟΥΡΟΣ"	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	08/06/2019
3	1.66	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΖΩΗ-ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(1)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	19/06/2019
4	1.64	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2006	ΓΑΣ ΚΟΥΦΑΛΙΩΝ	(2)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	19/06/2019
5	1.61	ΣΒΕΝΤΖΟΥΡΗ ΞΑΝΘΗ	2004	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(2)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	01/06/2019
6	1.60	ΠΟΛΥΖΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2005	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΛΑΡΙΣΑ	07/04/2019
7	1.60	ΠΛΑΤΑΝΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2005	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	07/04/2019
8	1.60	ΤΖΙΑΤΖΙΟΥΛΗ ΑΘΗΝΑ	2005	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
9	1.58	ΠΙΠΙΛΑ ΕΛΛΗ	2004	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	14/07/2019
10	1.58	ΜΠΕΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΑΠΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(3)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	19/06/2019

**ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	3.75	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
2	3.40	ΒΡΑΔΗ ΗΡΩ	2004	ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ ΓΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2019
3	3.40	ΤΟΠΑΛ ΕΜΙΝΕ	2004	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΚΩΣ	04/05/2019
4	3.31	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2006	Π.Α.Ο.Κ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	20/04/2019
5	3.30	ΣΠΑΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	04/05/2019
6	3.30	ΦΛΩΡΟΥ-ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΑΛΙΝΑ-ΑΜΑΛΙΑ	2004	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ. ΧΩΡΙΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
7	3.30	ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
8	3.10	ΔΑΜΗ ΘΕΟΛΟΓΙΑ	2004	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	(14Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
9	3.00	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	27/06/2019
10	3.00	ΠΑΛΑΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2004	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(18Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
11	3.00	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΛΥΔΙΑ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
12	3.00	ΣΤΑΥΡΙΔΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ	2004	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(7)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	12/06/2019

**ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	5.60	1.80	ΣΧΙΖΑ ΕΥΓΕΝΕΙΑ	2006	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(1)	*ΟΡΣΙΠΠΕΙΑ*	ΜΕΓΑΡΑ	16/06/2019
2	5.53	1.10	ΒΟΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
3	5.49	-0.60	ΜΟΥΡΤΣΙΝΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑΝΑ	2004	ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ ΓΣ	(1)	*ΙΟΝΙΟΙ*	ΛΕΥΚΑΔΑ	25/05/2019
4	5.49	0.80	ΜΟΖΑ ΑΝΝΑ	2005	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	14/07/2019
5	5.47	-0.20	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΠΕΛΑΓΙΑ	2004	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(Π)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
6	5.37	-1.50	ΒΛΑΧΟΥ ΣΤΡΑΤΟΝΙΚΗ	2004	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	07/04/2019
7	5.37	1.70	ΛΕΒΕΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2004	ΟΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ	(2)	*ΚΡΑΧΤΙΔΕΙΑ*	ΔΡΑΜΑ	09/06/2019
8	5.36	-0.40	ΓΑΡΑΝΤΖΟΓΙΑΝΝΗ ΘΕΤΙΔΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2006	ΕΥΒΟΪΚΟΣ ΓΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
9	5.35	1.80	ΤΣΙΛΙΓΚΙΡΙΑΝ ΦΩΤΕΙΝΗ	2004	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ "ΚΟΥΡΟΣ"	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΠΑΤΡΑ	20/04/2019
10	5.34	-0.40	ΕΥΚΟΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2004	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(1)	*ΑΧΙΛΛΕΙΑ*	ΓΡΕΒΕΝΑ	25/05/2019

**ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (3Κ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	14.12		ΦΡΑΓΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2004	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΠΟΛΗ	21/04/2019
2	14.05		ΜΠΑΣΙΑΚΟΥ ΕΛΕΝΑ	2005	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
3	13.12		ΛΑΤΙΦΛΛΑΡΙ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
4	12.79		ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2004	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
5	12.22		ΔΟΜΑΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2004	ΑΠΣ ΔΙΟΜΗΔΗΣ ΞΑΝΘΗΣ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	16/06/2019
6	12.08		ΠΑΠΑΔΟΓΙΩΡΓΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΕΛΕΥΘ.	2004	ΑΟ ΚΙΣΣΑΜΟΥ	(2)	*ΑΠΤΕΡΑ*	ΧΑΝΙΑ	13/04/2019
7	11.84		ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(5)	ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠ. ΡΙΨΕΩΝ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	23/03/2019
8	11.78		ΔΟΝΤΑ ΟΥΡΑΝΙΑ-ΜΑΡΚΕΛΛΑ	2004	ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΓΣ	(1)	*ΑΙΓΑΙΟΠΕΛΑΓΙΤΙΚΟΙ*	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	29/09/2019
9	11.70		ΖΕΡΒΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2005	ΠΑΓΧΙΑΚΟΣ ΓΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	20/04/2019
10	11.49		ΨΥΡΟΥΚΗ ΜΑΡΙΑ	2005	ΑΟ ΗΦΑΙΣΤΙΑ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	19/04/2019

**ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	41.73		ΛΑΤΙΦΛΛΑΡΙ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	*ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	15/06/2019
2	38.40		ΤΣΙΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΣΥΛ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΚΡΗΤΗΣ	(1)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	29/06/2019
3	35.40		ΜΙΧΕΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	Ο.Φ.Η.	(2)	*ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΙ ΡΙΨΕΩΝ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	16/03/2019
4	35.12		ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΑΓΑΠΗ	2004	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
5	34.96		ΑΛΕΞΕΕΒΑ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(5)	*ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	15/06/2019
6	33.57		ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2004	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
7	32.80		ΦΡΑΓΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2004	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΠΟΛΗ	21/04/2019
8	32.54		ΦΑΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2004	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
9	32.26		ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(2)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	16/06/2019
10	31.50		ΨΑΛΛΙΔΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΣΥΛ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΚΡΗΤΗΣ	(2)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	29/06/2019

**ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ (3Κ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	64.12	ΤΖΑΤΖΙΜΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2005	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	20/04/2019
2	53.00	ΨΑΛΛΙΔΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΣΥΛ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΚΡΗΤΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	20/04/2019
3	51.70	ΜΙΧΕΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	Ο.Φ.Η.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	04/05/2019
4	50.54	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΕΛΕΝΗ	2005	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	14/07/2019
5	50.02	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΣΥΛ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΚΡΗΤΗΣ	(2)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	29/06/2019
6	49.62	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2004	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(4)	*ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	15/06/2019
7	49.03	ΠΟΥΜΠΟΥΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2004	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(6)	*ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	15/06/2019
8	47.86	ΚΟΥΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ-ΝΙΟΒΗ	2005	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	07/04/2019
9	46.68	ΠΟΥΛΛΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
10	46.00	ΒΥΖΑΝΤΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	14/07/2019

**ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ (500ΓΡ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	39.27	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΔΑΝΑΗ	2006	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
2	38.72	ΓΚΙΤΣΗ ΙΡΕΝΕ	2004	ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΛΑΡΙΣΑ	20/04/2019
3	38.10	ΚΑΤΑΡΤΖΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2004	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΔΡΑΜΑ	06/04/2019
4	37.77	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΥΡΙΑΝΑ	2004	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΤΡΙΠΟΛΗ	12/05/2019
5	37.23	ΒΑΛΣΑΜΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2006	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(1)	*ΠΕΙΣΑΝΔΡΕΙΑ*	ΡΟΔΟΣ	15/06/2019
6	36.81	ΜΑΤΣΕΛΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2005	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(1)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	12/06/2019
7	36.79	ΜΑΡΙΝΟΥ ΡΩΞΑΝΗ-ΧΡΥΣΟΠΗΓΗ	2004	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
8	36.08	ΜΕΪΜΑΡΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2005	ΕΝ. ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
9	36.00	ΧΑΝΤΖΗ ΜΑΡΙΑ	2006	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(1)	*ΚΡΑΧΤΙΔΕΙΑ*	ΔΡΑΜΑ	09/06/2019
10	35.78	ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΠΙΔΑ	2004	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(2)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	08/06/2019

**ΠΕΝΤΑΘΛΟ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	3869	ΕΥΚΟΛΙΔΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2004	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	14/07/2019
		12.63 4.80 10.81 31.29 1:49.22						
2	3774	ΓΚΙΤΣΗ ΙΡΕΝΕ	2004	ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2019
		12.77 4.88 9.75 31.01 1:49.69						
3	3715	ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΠΙΔΑ	2004	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
		13.17 4.88 9.02 34.02 1:50.95						
4	3670	ΜΑΡΙΝΟΥ ΡΩΞΑΝΗ-ΧΡΥΣΟΠΗΓΗ	2004	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	(1)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΠΚ Α'	ΤΡΙΠΟΛΗ	19/05/2019
		13.40 4.97 9.76 36.40 2:01.34						
5	3651	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2005	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(1)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΠΚ Α'	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/05/2019
		12.19 4.95 10.78 24.70 1:59.76						
6	3623	ΜΠΑΔΕΚΑ ΠΑΥΛΙΝΑ	2004	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(1)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΠΚ Α'	ΔΡΑΜΑ	04/05/2019
		13.44 4.83 11.30 29.00 1:57.21						
7	3612	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΠΕΛΑΓΙΑ	2004	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
		12.90 5.47 9.42 22.59 1:56.20						
8	3595	ΚΑΛΔΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2004	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
		12.64 5.15 10.05 21.06 1:53.65						
9	3544	ΠΟΛΥΜΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2004	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
		13.33 4.79 9.04 29.46 1:51.52						
10	3502	ΠΕΤΕΙΝΑΡΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΓΣ ΑΚΡΙΤΑΣ 2016	(2)	ΔΙΑΣ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΠΚ Α'	ΤΡΙΠΟΛΗ	19/05/2019
		13.90 5.18 8.80 27.08 1:52.37						

**ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 4x80 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	40.13	ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥΛΗ Α. ΤΖΙΒΗ Π. ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Ε. ΜΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ Λ.	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
2	40.40	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΚΕΦΑΛΑ Χ. ΜΑΥΡΟΥ Η. ΠΑΝΤΟΛΕΩΝ Α. ΧΛΩΡΟΥ Ι.	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
3	40.48	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ ΑΒΡΑΜΗ Γ. ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΟΥ Β. ΑΡΑΠΙΔΟΥ Μ. ΒΑΓΙΑΝΑ Ε.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	05/05/2019
4	40.63	ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ ΓΕ ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ Μ. ΠΑΝΩΡΓΙΟΥ Α. ΠΑΠΟΥΤΣΗ Δ. ΛΟΥΚΑΤΟΥ Α.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
5	40.73	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ ΚΟΥΛΙΕΡΗ Β. ΠΛΑΤΑΝΙΤΗ Χ. ΤΑΣΙΟΠΟΥΛΟΥ Η. ΦΕΡΡΑΪ Μ.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
6	40.74	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93 ΧΑΛΑΤΖΟΓΛΙΔΟΥ Δ. ΠΑΥΛΙΔΟΥ Β. ΜΑΝΤΖΟΥΡΟΓΙΑΝΝΗ Ε. ΝΤΑΝΑΤΣΙΔΟΥ Ε.	(1)	*ΑΕΤΕΙΑ-Ν. ΚΟΤΣΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	16/06/2019
7	40.83	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ ΒΛΑΧΟΔΗΜΟΥ Ι. ΒΛΑΧΟΥ Σ. ΧΑΤΖΗΣΑΒΒΑ Σ. ΜΟΖΑ Α.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
8	40.93	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΔΑΔΙΟΥ Α. ΜΠΑΦΑ Θ. ΜΑΣΤΟΡΙΔΟΥ Α. ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑΔΟΥ Μ.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
9	40.94	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ ΚΑΛΥΒΙΩΤΗ Κ. ΛΙΩΝΗ Ε. ΣΚΑΠΕΡΑ Α. ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΥ Μ.	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
10	41.07	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ ΦΑΡΑΚΛΟΥ Ε. ΣΟΛΙΔΑΚΗ Ι. ΣΙΜΑΤΟΥ Ε. ΣΤΑΜΑΤΕΛΑΤΟΥ Κ.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019

**ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 4x300 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

1	2:53.82	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Σ. ΝΑΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΣΑΒΒΑ Δ. ΑΙΟΛΙΟΥ Κ.	(1)	*ΡΗΓΑΣ ΕΥΣΤΑΘΙΑΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	09/06/2019
2	2:58.01	ΒΕΡΓΙΝΑ ΕΥΓΕΝΙΑΔΟΥ Ε. ΑΓΑΘΑΓΓΕΛΙΔΟΥ Κ. ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΟΥ Μ. ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ Α.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	14/07/2019
3	2:58.50	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΓΑΛΑΤΑ Μ. ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΥ Χ. ΒΑΣΣΙΟΥ Β. ΓΩΓΟΥ Χ.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	14/07/2019
4	2:58.57	ΓΟ ΓΙΑΝΝΗ ΠΑΛΑΣΚΑ ΦΡΑΓΚΙΣΚΑΤΟΥ Α. ΚΟΥΡΑΣΗ Ε. ΜΠΟΥΛΟΥΚΟΥ Ε. ΚΑΡΒΟΥΝΑ Α.	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
5	2:58.78	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Ε. ΧΡΗΣΤΟΥ Α. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ Φ. ΓΚΕΝΤΖΗ Α.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	14/07/2019
6	2:59.33	Ο.Φ.Η. ΓΚΑΓΚΑ Κ. ΣΚΟΡΔΑΛΑΚΗ Γ. ΑΣΤΡΙΝΑΚΗ Κ. ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ Μ.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
7	3:00.49	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ ΑΝΟΣΙΚΕ Α. ΛΑΖΑΡΙΔΗ Μ. ΕΛ ΝΤΕΡΙΝΙ Σ. ΟΤΖΙΚΟΥΤΟΥ Φ.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
8	3:01.78	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΣΙΟΥΤΗ Β. ΙΒΙΤΣ Α. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ Π. ΔΑΜΙΓΟΥ-ΖΑΜΑΝΙΚΑ Δ.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
9	3:02.19	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ ΚΕΛΕΠΟΥΡΗ Μ. ΧΑΤΖΗ Θ. ΧΑΤΖΗ Ρ. ΜΠΡΟΥΖΟΥΚΗ Ζ.	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	14/07/2019
10	3:02.22	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ ΒΛΑΧΟΔΗΜΟΥ Ι. ΠΑΝΤΟΥ Ε. ΤΣΕΜΠΕΡΛΙΔΟΥ Μ. ΧΟΝΔΡΟΜΑΤΙΔΟΥ Α.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	20/04/2019