

2019 ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ (Κ18) - 20 ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ

Α/Α	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΑΝΕΜΟΣ	ΠΑΡΑΤ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΓ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΣΕΙΡΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ
100 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ										
1	11.94	-0.20	Π.Ρ.Κ18	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΓΑΣ ΚΟΥΦΑΛΙΩΝ	(6Π)	ΟΛΥΜΠ. ΦΕΣΤΙΒ. ΕΥΡΩΠ. ΝΕΟΤ.	ΜΠΑΚΟΥ	22/07/2019
2	12.01	-0.70		ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ-ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2002	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(3)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	19/06/2019
3	12.19	-0.20		ΚΡΙΜΙΤΣΑ ΛΥΔΙΑ	2002	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΪΤΗ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	ΛΑΡΙΣΑ	29/06/2019
4	12.21	1.50		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(2)	*ΑΕΤΕΙΑ-Ν. ΚΟΤΣΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	16/06/2019
5	12.26	0.00		ΤΡΑΓΟΥΣΤΗ ΖΩΗ	2002	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
6	12.41	0.50		ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ. ΧΩΡΙΟΥ	(4Π)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	01/06/2019
7	12.46	0.90		ΜΠΑΜΠΙΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2003	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(5Π)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/05/2019
8	12.47	1.20		ΛΥΚΟΥΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2003	ΓΣ ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ	(1)	*ΑΛΕΚΑ ΣΙΟΥΛΗ*	ΠΑΤΡΑ	24/04/2019
9	12.51	-0.40		ΒΑΣΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2003	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(1)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	16/04/2019
10	12.52	0.00		ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	2003	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
11	12.54	-1.40		ΤΖΙΝΙΕΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002	ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
12	12.55	0.00		ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2002	Ο.Φ.Η.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
13	12.57	0.40		ΛΑΜΠΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤΣ.	(2)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2019
14	12.58	-0.20		ΝΤΑΒΩΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2002	Α.Ε.Κ.	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
15	12.61	0.50		ΤΣΟΥΚΑΝΕΛΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2002	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	16/04/2019
16	12.62	-1.00		ΜΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2003	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(3Π)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	04/05/2019
17	12.63	-0.70		ΖΑΜΙΝΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2002	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
18	12.65	-0.70		ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ-ΜΕΤΑΞΙΩΤΗ ΦΑΙΔΡΑ	2003	ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
19	12.67	-0.40		ΚΑΝΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	2002	ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ ΓΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
20	12.67	1.30		ΛΙΝΑΡΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ	2002	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(13Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	ΛΑΡΙΣΑ	29/06/2019
21	12.67	1.50		ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(4)	*ΑΕΤΕΙΑ-Ν. ΚΟΤΣΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	16/06/2019
<u>ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ ΧΕΙΡΟΣ</u>										
1	12.2			ΤΖΙΝΙΕΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002	ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ	(1)	*ΠΑΛΛΕΣΒΙΑΚΟΙ*	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	15/06/2019
<u>ΜΕ ΕΥΝΟΪΚΟ ΑΝΕΜΟ</u>										
1	12.22	3.20		ΤΡΑΓΟΥΣΤΗ ΖΩΗ	2002	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	(1)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΠΑΤΡΑ	16/04/2019
2	12.28	3.30		ΒΑΣΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2003	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(4)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
3	12.37	2.60		ΤΣΟΥΚΑΝΕΛΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2002	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	03/05/2019
4	12.37	3.20		ΛΥΚΟΥΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2003	ΓΣ ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ	(2)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΠΑΤΡΑ	16/04/2019
5	12.47	3.30		ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2002	Ο.Φ.Η.	(7)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
6	12.49	3.30		ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΛΕΝΑ	2004	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2019
7	12.62	3.30		ΑΒΡΑΜΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2004	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2019
8	12.62	2.70		ΚΑΝΑΡΑ ΣΟΦΙΑ	2002	ΣΠΑΡΤΙΑΤΙΚΟΣ ΓΣ	(7Π)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	01/06/2019
9	12.63	2.40		ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2002	ΠΑΝΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΝΑΞΟΣ	11/05/2019

200 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	24.64	-1.80	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003 ΓΑΣ ΚΟΥΦΑΛΙΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
2	24.82	-1.00	ΜΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2003 ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
3	24.87	1.00	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2002 ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2019
4	25.01	-0.30	ΜΠΑΜΠΙΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2003 ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(1)	*ΑΕΤΕΙΑ-Ν. ΚΟΤΣΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	16/06/2019
5	25.05	0.50	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ-ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2002 ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(6)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	19/06/2019
6	25.11	-1.10	ΚΡΙΜΙΤΣΑ ΛΥΔΙΑ	2002 ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΪΤΗ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
7	25.29	-1.00	ΨΥΛΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002 ΑΟ ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
8	25.31	0.10	ΛΑΜΠΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002 ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤΣ.	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2019
9	25.43	1.30	ΜΠΛΑΤΣΙΩΤΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2002 ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ	(1)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	16/04/2019
10	25.46	1.20	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003 ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2019
11	25.51	-0.50	ΝΤΑΒΩΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2002 Α.Ε.Κ.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
12	25.52	-0.80	ΣΥΚΟΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003 ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(5Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
13	25.53	1.30	ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003 ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(2)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	16/04/2019
14	25.66	-1.70	ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003 ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
15	25.69	-2.30	ΤΣΟΥΚΟΥΜΑ ΓΚΛΟΥΡΥ-ΤΣΙΝΤΙΜΜ	2003 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
16	25.82	1.30	ΤΖΙΝΙΕΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002 ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ	(3)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	16/04/2019
17	25.82	-1.10	ΣΟΥΦΛΙΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	2003 ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(9Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
18	25.84	-0.30	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ-ΜΕΤΑΞΙΩΤΗ ΦΑΙΔΡΑ	2003 ΑΓΕΜΣ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ	(3)	*ΑΕΤΕΙΑ-Ν. ΚΟΤΣΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	16/06/2019
19	25.84	1.20	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2002 ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2019
20	25.85	0.30	ΣΑΡΑΤΣΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2004 ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
			<u>ΜΕ ΕΥΝΟΪΚΟ ΑΝΕΜΟ</u>					
1	25.67	3.50	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2002 ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(1)	ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	10/07/2019

400 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	54.89	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2002 ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(5)	ΟΛΥΜΠ. ΦΕΣΤΙΒ. ΕΥΡΩΠ. ΝΕΟΤ.	ΜΠΑΚΟΥ	24/07/2019
2	55.65	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΛΛΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2002 ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
3	56.05	ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003 ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
4	56.25	ΜΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2003 ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
5	57.53	ΨΥΛΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002 ΑΟ ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
6	57.63	ΛΑΜΠΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002 ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤΣ.	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	25/05/2019
7	57.71	ΣΟΥΦΛΙΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	2003 ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
8	58.30	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2002 ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(1)	*ΡΗΓΑΣ ΕΥΣΤΑΘΙΑΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	09/06/2019
9	58.34	ΓΙΟΥΒΡΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2002 ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΛΑΡΙΣΑ	07/04/2019
10	58.64	ΣΥΓΓΕΛΑΚΗ ΤΑΤΙΑΝΑ	2002 ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
11	58.79	ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2003 ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΛΑΡΙΣΑ	07/04/2019
12	58.82	ΓΥΦΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΠΙΣ-ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2002 ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
13	59.31	ΤΣΑΛΑΒΟΥΤΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2002 ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
14	59.52	ΚΕΧΑΓΙΑ-ΜΑΝΤΖΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2003 ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
15	59.78	ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003 ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	04/05/2019
16	59.86	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003 ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	20/04/2019
17	59.95	ΝΤΑΒΩΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2002 Α.Ε.Κ.	(2)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	20/07/2019
18	60.03	ΓΩΓΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2004 ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
19	60.06	ΚΑΡΕΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004 ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(10Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
20	60.13	ΧΑΤΖΗΛΑΣΚΑΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003 ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(2)	*ΡΗΓΑΣ ΕΥΣΤΑΘΙΑΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	09/06/2019
<u>ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ ΧΕΙΡΟΣ</u>							
1	59.1	ΤΣΑΛΑΒΟΥΤΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2002 ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	04/04/2019
2	59.7	ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002 ΓΑΣ Η ΥΓΕΙΑ ΡΟΔΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΡΟΔΟΣ	11/05/2019

800 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	2:08.76	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΛΛΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2002	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(1)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	10/07/2019
2	2:12.15	ΓΙΟΥΒΡΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2002	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2019
3	2:18.0	ΚΑΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΑΡΙΩΝ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	17/05/2019
4	2:19.35	ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
5	2:19.38	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΒΕΡΓΙΝΑ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	07/04/2019
6	2:19.56	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	(1)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	16/04/2019
7	2:20.23	ΜΑΡΛΗ ΜΑΡΑ	2002	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	08/06/2019
8	2:20.68	ΡΑΦΑΪΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2019
9	2:20.70	ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
10	2:20.73	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΕΥΜΟΡΦΙΑ	2004	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΠΑΝΘΗΡΕΣ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
11	2:20.84	ΛΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2003	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2019
12	2:21.42	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2003	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2019
13	2:21.48	ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2003	ΑΣ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙΕΥΣ	(3)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	08/06/2019
14	2:21.49	ΧΑΤΖΗΛΑΣΚΑΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(2)	*ΝΙΚΟΣ ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/06/2019
15	2:21.86	ΑΒΡΑΜΟΓΛΟΥ ΦΑΝΗ	2002	ΣΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	07/04/2019
16	2:22.76	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2002	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
17	2:23.26	ΠΑΠΑΧΕΛΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΪΤΗ	(2)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2019
18	2:23.34	ΖΑΦΕΤ ΜΙΚΑΕΛΑ	2002	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	19/05/2019
19	2:23.70	ΣΑΒΒΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2004	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
20	2:23.75	ΜΑΤΣΙΩΤΑ ΜΑΡΙΑ-ΤΖΕΜΑ	2003	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(3)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2019

1500 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4:27.21	ΣΠΥΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
2	4:40.41	ΚΑΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΑΡΙΩΝ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
3	4:44.82	ΧΑΤΖΗΛΑΣΚΑΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(1)	*ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18*	ΒΟΛΟΣ	07/08/2019
4	4:49.23	ΡΑΦΑΪΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
5	4:49.67	ΚΑΡΝΑΣΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
6	4:53.72	ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑ ΑΘΗΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
7	4:54.72	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	2004	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
8	4:54.83	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	07/04/2019
9	4:55.00	ΣΠΥΡΙΔΟΥ ΝΙΚΗ	2002	ΑΟ ΣΚΥΔΡΑΣ "ΠΕΛΛΑ"	(2)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	16/04/2019
10	4:55.29	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2002	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
11	4:55.70	ΚΟΡΩΝΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2002	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
12	4:56.66	ΑΒΡΑΜΟΓΛΟΥ ΦΑΝΗ	2002	ΣΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/05/2019
13	4:57.31	ΡΕΦΕΝΕ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
14	4:58.58	ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(1)	ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	10/07/2019
15	4:59.64	ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2004	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
16	5:01.09	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ ΕΛΕΝΗ	2004	ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
17	5:01.94	ΣΤΑΝΤΖΟΥ ΕΛΛΗ	2002	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(2)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	16/04/2019
18	5:01.95	ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	12/06/2019
19	5:02.58	ΜΑΡΙΔΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΓΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ Ο ΛΙΒΥΚΟΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	04/05/2019
20	5:04.64	ΚΑΡΒΕΛΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2003	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	(4)	*ΜΑΤΣΕΙΑ*	ΛΕΥΚΩΣΙΑ	18/05/2019

3000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	9:30.62	Π.Ρ.Κ18	ΣΠΥΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ	ΜΠΡΟΝ ΓΑΛΛΙΑ	15/06/2019
2	10:26.39		ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΪΤΗ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	07/04/2019
3	10:26.49		ΝΤΕΡΒΙΣΙ ΚΑΣΣΑΝΔΡΑ	2002	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
4	10:29.70		ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
5	10:32.31		ΜΑΡΙΔΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΓΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ Ο ΛΙΒΥΚΟΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
6	10:38.09		ΡΑΦΑΪΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
7	10:38.39		ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
8	10:39.18		ΑΒΡΑΜΟΓΛΟΥ ΦΑΝΗ	2002	ΣΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
9	10:40.61		ΚΟΡΩΝΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2002	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
10	10:45.55		ΚΑΡΝΑΣΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
11	10:49.16		ΣΚΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΘΕΟΔΩΡΑ	2002	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(3)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	25/05/2019
12	10:57.67		ΣΠΥΡΙΔΟΥ ΝΙΚΗ	2002	ΑΟ ΣΚΥΔΡΑΣ "ΠΕΛΛΑ"	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
13	11:03.85		ΣΤΑΓΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΟΚΑ ΑΡΚΑΔΙ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	20/04/2019
14	11:07.37		ΛΑΖΑΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΓΕ ΠΟΡΟΥ ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
15	11:12.54		ΝΤΟΜΑΛΗ ΛΥΔΙΑ	2003	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
16	11:12.60		ΜΑΝΘΕΛΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
17	11:14.13		ΝΙΦΟΡΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2004	ΑΕ ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΠΑΤΡΑ	07/04/2019
18	11:14.59		ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
19	11:16.58		ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2002	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
20	11:19.89		ΚΟΒΑΤΣΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(1)	*ΚΡΑΧΤΙΔΕΙΑ*	ΔΡΑΜΑ	09/06/2019

100 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ (0.76Μ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	14.10	0.40	ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
2	14.27	-0.80	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	03/08/2019
3	14.44	0.40	ΜΠΟΥΡΟΥΝΗ ΕΛΕΝΗ	2002	ΦΓΣ ΣΠΑΡΤΗΣ	(3)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
4	14.47	0.20	ΓΙΑΝΝΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2002	ΑΣ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙΕΥΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
5	14.59	-0.60	ΤΖΑΜΟΥΡΑΝΟΥ ΧΡΥΣΑΥΓΗ	2002	ΑΟ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
6	14.60	-0.60	ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
7	14.66	0.20	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2002	ΠΑΝΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
8	14.78	0.10	ΜΥΛΩΝΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2002	ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(5Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
9	14.82	0.40	ΧΑΤΖΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2002	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	(6)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
10	14.99	-0.40	ΠΕΡΔΙΚΗ ΑΘΗΝΑ	2003	Ο.Φ.Η.	(Ε)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Π/Κ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	23/04/2019
11	15.02	-0.80	ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	ΓΑΣ Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	03/08/2019
12	15.07	0.50	ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	03/08/2019
13	15.18	-0.90	ΧΡΗΣΤΟΦΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2003	ΕΥΔΑΜΟΣ ΓΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
14	15.24	0.20	ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ ΑΛΚΥΟΝΗ	2004	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
15	15.39	0.10	ΓΚΟΥΤΣΙΔΟΥ-ΣΕΡΜΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΠΑΣ ΡΗΣΣΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(1)	Β' ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	16/04/2019
16	15.53	0.40	ΜΑΝΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΘΗΝΑ	2003	ΣΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	07/04/2019
17	15.64	-0.60	ΤΣΟΛΑΚΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Π/Κ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	23/04/2019
18	15.66	1.10	ΓΚΟΥΡΜΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2002	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΔΡΑΜΑ	06/04/2019
19	15.66	1.60	ΑΛΕΥΡΑ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2002	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(2)	Β' ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	16/04/2019
20	15.68	-0.90	ΚΟΥΡΛΑ ΣΟΦΙΑ	2003	ΓΑΣ ΣΚΑΛΑΣ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019

400 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	59.89	Π.Ρ.Κ18	ΧΑΤΖΗΠΟΥΡΓΑΝΗ ΑΝΝΑ	2003	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(4)	ΟΛΥΜΠ. ΦΕΣΤΙΒ. ΕΥΡΩΠ. ΝΕΟΤ.	ΜΠΑΚΟΥ	25/07/2019
2	62.06		ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2003	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
3	62.77		ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΓΑΣ Η ΥΓΕΙΑ ΡΟΔΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
4	63.68		ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΩΤΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2002	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
5	65.32		ΦΟΥΣΤΕΡΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
6	65.71		ΤΣΑΛΑΒΟΥΤΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2002	ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
7	65.88		ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΕΛΕΝΗ	2003	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
8	66.00		ΨΥΛΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΟ ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
9	66.29		ΑΛΕΞΙΑΔΗ ΕΛΕΝΗ	2004	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
10	66.43		ΡΕΘΥΜΝΙΩΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2003	Ο.Φ.Η.	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
11	66.74		ΠΑΣΤΡΑΦΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
12	66.99		ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΦΓΣ ΣΠΑΡΤΗΣ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
13	67.16		ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2003	ΠΑΛΜΟΣ ΑΣ	(1)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	16/04/2019
14	67.49		ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2002	ΦΓΣ ΣΠΑΡΤΗΣ	(12Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
15	68.40		ΙΣΤΙΚΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2003	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
16	68.65		ΤΑΣΙΟΠΟΥΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2004	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΠΟΛΗ	21/04/2019
17	68.89		ΚΟΥΤΟΥΓΕΡΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2019
18	69.36		ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΓΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ	(15Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
19	70.14		ΡΗΓΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2002	ΕΥΒΟΪΚΟΣ ΓΑΣ	(9)	*Δ. ΒΡΑΪΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	15/06/2019
20	70.38		ΜΠΙΤΛΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(14Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
			<u>ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ ΧΕΙΡΟΣ</u>						
1	64.7		ΤΣΑΛΑΒΟΥΤΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2002	ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	05/04/2019

2000 Μ ΦΕ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	7:04.91	ΝΤΕΡΒΙΣΙ ΚΑΣΣΑΝΔΡΑ	2002	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
2	7:10.22	ΜΑΡΛΗ ΜΑΡΑ	2002	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
3	7:10.49	ΑΒΡΑΜΟΓΛΟΥ ΦΑΝΗ	2002	ΣΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(1)	*ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18*	ΒΟΛΟΣ	07/08/2019
4	7:17.83	ΡΑΦΑΪΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	(1)	*ΕΥΑΓ. ΔΕΠΑΣΤΑΣ*	ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ	29/05/2019
5	7:35.22	ΜΑΡΙΔΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΓΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ Ο ΛΙΒΥΚΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
6	7:35.63	ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΦΓΣ ΣΠΑΡΤΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
7	7:38.49	ΚΟΒΑΤΣΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΔΡΑΜΑ	06/04/2019
8	7:58.60	ΜΠΕΝΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2002	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
9	8:13.35	ΖΑΦΕΤ ΜΙΚΑΕΛΑ	2002	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	07/04/2019
10	8:38.44	ΚΑΡΑΜΕΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΕΣΠΕΡΟΣ ΓΣ ΛΑΜΙΑΣ	(4)	*ΕΥΑΓ. ΔΕΠΑΣΤΑΣ*	ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ	29/05/2019
11	8:58.31	ΘΕΟΔΩΡΙΔΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2003	ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(4)	Β' ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	16/04/2019

5000 Μ ΒΑΔΗΝ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	24:41.40	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
2	25:57.87	ΦΛΩΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
3	25:58.61	ΦΑΤΟΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΡΙΑΔΗ	2002	ΑΟ ΑΧΑΪΑΣ 'Η ΓΑΛΗΝΗ'	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	09/05/2019
4	26:21.30	ΜΑΣΑΤΙ ΓΚΡΑΣΙΕΛΑ	2003	ΓΣ ΑΡΙΩΝ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
5	26:37.58	ΡΕΤΖΕΠΑΪ ΣΕΜΙΝΑ	2002	ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
6	26:41.83	ΠΑΠΠΑ ΚΥΡΙΑΚΗ	2003	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
7	26:56.48	ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
8	27:06.52	ΝΙΦΟΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2002	ΑΕ ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
9	27:07.86	ΤΖΑΤΖΙΜΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	09/05/2019
10	27:15.2	ΒΑΛΙΟΝΤΗ ΣΟΦΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	04/04/2019
11	27:18.9	ΘΕΟΔΟΣΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΑΡΙΩΝ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	04/04/2019
12	27:42.17	ΑΔΑΜΗ ΑΝΝΑ	2005	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΠΑΤΡΑ	07/04/2019
13	27:57.70	ΓΑΤΗ ΜΑΡΙΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2002	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	09/05/2019
14	28:05.20	ΚΟΥΤΡΑ ΕΛΠΙΔΑ	2003	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
15	28:29.01	ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΥ ΑΘΗΝΑ	2003	ΑΠΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
16	28:33.66	ΠΑΛΜΟΥ ΜΑΛΕΝΑ-ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
17	28:34.57	ΝΙΚΑ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2005	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΠΑΤΡΑ	07/04/2019
18	28:55.21	ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΑ	2004	ΑΣ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙΕΥΣ	(15)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
19	29:04.87	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΠΑΥΛΙΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2005	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	20/04/2019
20	29:04.97	ΤΟΓΙΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2005	ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	20/04/2019

ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	1.74	ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2004	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
2	1.72	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
3	1.71	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΣΑΝΤΗ-ΔΑΝΑΗ	2002	ΟΦΚΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2019
4	1.68	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ "ΚΟΥΡΟΣ"	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	08/06/2019
5	1.67	ΓΚΑΤΖΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2002	ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΑΣ ΕΡΜΗΣ 1877	(1)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	16/04/2019
6	1.66	ΔΟΥΔΑΛΗ ΜΕΛΙΝΑ	2003	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(1)	*ΓΚΑΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Κ18)*	ΦΙΛΟΘΕΗ	12/06/2019
7	1.66	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΖΩΗ-ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(1)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	19/06/2019
8	1.64	ΑΤΛΑΣΗ ΠΑΝΤΕΛΙΝΑ	2002	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(2)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	16/04/2019
9	1.64	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2006	ΓΑΣ ΚΟΥΦΑΛΙΩΝ	(2)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	19/06/2019
10	1.61	ΣΒΕΝΤΖΟΥΡΗ ΞΑΝΘΗ	2004	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(2)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	01/06/2019
11	1.61	ΠΛΙΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(3)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	16/04/2019
12	1.60	ΠΟΛΥΖΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2005	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΛΑΡΙΣΑ	07/04/2019
13	1.60	ΠΛΑΤΑΝΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2005	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	07/04/2019
14	1.60	ΠΟΜΩΝΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	*ΓΚΑΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Κ18)*	ΦΙΛΟΘΕΗ	12/06/2019
15	1.60	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2002	ΓΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΜΗΘΥΜΝΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
16	1.60	ΤΖΙΑΤΖΙΟΥΛΗ ΑΘΗΝΑ	2005	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
17	1.59	ΜΕΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΓΙΑΝΝΟΥΛΑ	2002	ΑΠΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(10Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
18	1.59	ΚΟΚΟΖΟΒΑ ΡΟΖΑΛΙΝΑ	2003	ΓΑΣ ΜΑΛΙΩΝ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
19	1.58	ΚΑΤΣΑΡΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2003	ΠΑΣ ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	(1)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	19/06/2019
20	1.58	ΠΙΠΙΛΑ ΕΛΛΗ	2004	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	14/07/2019
21	1.58	ΜΠΕΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΑΠΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(3)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	19/06/2019

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4.00	ΠΟΣΤΙΚΑ ΜΙΛΕΝΑ	2002	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
2	3.90	ΡΕΤΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(4)	*Δ. ΒΡΑΪΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	15/06/2019
3	3.85	ΛΑΘΟΥΡΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2002	ΑΘΛ. ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
4	3.75	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
5	3.70	ΛΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
6	3.50	ΛΥΒΙΖΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
7	3.50	ΤΕΡΕΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2002	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(6)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
8	3.40	ΒΡΑΔΗ ΗΡΩ	2004	ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ ΓΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2019
9	3.40	ΤΟΠΑΛ ΕΜΙΝΕ	2004	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΚΩΣ	04/05/2019
10	3.40	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	2002	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(3)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	12/06/2019
11	3.40	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(8)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
12	3.31	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2006	Π.Α.Ο.Κ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	20/04/2019
13	3.30	ΣΠΑΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	04/05/2019
14	3.30	ΦΛΩΡΟΥ-ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΑΛΙΝΑ-ΑΜΑΛΙΑ	2004	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ. ΧΩΡΙΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
15	3.30	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΠΕΡΣΕΦΟΝΗ	2003	Π.Α.Ο.Κ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/05/2019
16	3.30	ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
17	3.20	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(10)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
18	3.10	ΑΣΠΙΩΤΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ-ΖΩΗ	2003	ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ ΓΣ	(11)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
19	3.10	ΑΝΔΡΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΣΙΝΗ	2002	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(13Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
20	3.10	ΔΑΜΗ ΘΕΟΛΟΓΙΑ	2004	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	(14Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	6.44	-0.70	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Π/Κ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	24/04/2019
2	5.94	1.30	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
3	5.92	1.10	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/05/2019
4	5.92	1.10	ΧΑΝΔΡΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΔΗΜΗΤΡΑ	2002	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ	(7)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	19/06/2019
5	5.86	-0.20	ΜΠΕΡΤΣΙΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
6	5.81	1.80	ΚΑΛΤΣΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002	ΑΟ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	*ΚΡΑΧΤΙΔΕΙΑ*	ΔΡΑΜΑ	09/06/2019
7	5.71	1.00	ΧΡΗΣΤΟΦΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2003	ΕΥΔΑΜΟΣ ΓΣ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
8	5.64		ΚΑΒΑΛΙΕΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	ΠΑΝΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΝΑΞΟΣ	11/05/2019
9	5.60	-1.60	ΠΕΡΔΙΚΗ ΑΘΗΝΑ	2003	Ο.Φ.Η.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	04/05/2019
10	5.60	1.80	ΣΧΙΖΑ ΕΥΓΕΝΕΙΑ	2006	ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(1)	*ΟΡΣΙΠΠΕΙΑ*	ΜΕΓΑΡΑ	16/06/2019
11	5.53		ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2002	Ο.Φ.Η.	(1)	*ΗΡΑΚΛΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/06/2019
12	5.53	1.10	ΒΟΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
13	5.50	-1.10	ΦΑΤΟΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΛΑΡΙΣΑ	07/04/2019
14	5.49	-0.60	ΜΟΥΡΤΣΙΝΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑΝΑ	2004	ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ ΓΣ	(1)	*ΙΟΝΙΟΙ*	ΛΕΥΚΑΔΑ	25/05/2019
15	5.49	0.90	ΚΑΤΣΟΥΝΗ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2002	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
16	5.49	0.80	ΜΟΖΑ ΑΝΝΑ	2005	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	14/07/2019
17	5.47	-1.50	ΣΟΥΛΑ ΑΛΚΜΗΝΗ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(2)	Β' ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	16/04/2019
18	5.47	-0.20	ΙΩΣΗΦΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΠΕΛΑΓΙΑ	2004	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(Π)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
19	5.43		ΘΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2002	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(2)	*ΗΡΑΚΛΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/06/2019
20	5.43	-0.40	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΓΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ Ο ΛΙΒΥΚΟΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
			<u>ΜΕ ΕΥΝΟΪΚΟ ΑΝΕΜΟ</u>						
1	5.79	2.30	ΧΡΗΣΤΟΦΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2003	ΕΥΔΑΜΟΣ ΓΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	12.44	0.00	ΚΑΒΑΛΙΕΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002 ΠΑΝΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
2	12.43	-0.20	ΜΠΕΡΤΣΙΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003 ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ	(4)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ18	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ	14/07/2019
3	12.33	0.70	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003 ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(ΕΣ)	*ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18*	ΒΟΛΟΣ	07/08/2019
4	12.09	1.20	ΧΑΝΔΡΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΔΗΜΗΤΡΑ	2002 ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
5	11.91	0.90	ΦΑΤΟΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003 ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
6	11.82	2.00	ΒΑΛΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003 ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(-)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2019
7	11.82	0.70	ΚΑΤΣΟΥΝΗ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2002 ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
8	11.80	1.90	ΚΑΪΤΣΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2002 ΑΣ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙΕΥΣ	(2)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΠΑΤΡΑ	16/04/2019
9	11.74	1.10	ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2002 ΓΑΣ ΜΑΛΙΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
10	11.73	1.80	ΚΑΛΤΣΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002 ΑΟ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΚΑΒΑΛΑ	18/05/2019
11	11.59	-0.20	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003 ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(8)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	01/06/2019
12	11.55	0.50	ΣΟΥΛΑ ΑΛΚΜΗΝΗ	2003 ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2019
13	11.50	0.60	ΤΣΩΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2003 ΕΔΕΣΣΑΪΚΗ ΓΕ	(2)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	16/04/2019
14	11.45	0.20	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002 ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(ΕΣ)	*ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18*	ΒΟΛΟΣ	07/08/2019
15	11.44	-1.00	ΚΑΡΑΚΗ ΙΩΑΝΝΑ	2002 ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
16	11.35	1.20	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ-ΧΡΥΣΗΙΔΑ	2002 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(12Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
17	11.31	0.20	ΑΓΡΑΦΙΩΤΗ ΑΝΘΟΥΛΑ	2002 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
18	11.27		ΖΑΜΠΕΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2003 ΓΑΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	(2)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	29/06/2019
19	11.20	1.60	ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΤΑΤΙΑΝΑ	2002 Π.Α.Ο.Κ.	(3)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	16/04/2019
20	11.19	1.20	ΜΥΛΩΝΑ ΑΣΗΜΙΝΑ	2002 ΑΣ ΒΕΛΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ	(1)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	16/04/2019
<u>ΜΕ ΕΥΝΟΪΚΟ ΑΝΕΜΟ</u>								
1	11.95	5.00	ΒΑΛΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003 ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2019
2	11.90	2.70	ΚΑΤΣΟΥΝΗ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2002 ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(1)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	16/04/2019
3	11.87		ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2002 ΓΑΣ ΜΑΛΙΩΝ	(1)	*ΒΑΣΑΡΜΙΔΕΙΑ*	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	15/06/2019
4	11.69		ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002 ΓΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ Ο ΛΙΒΥΚΟΣ	(2)	*ΒΑΣΑΡΜΙΔΕΙΑ*	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	15/06/2019
5	11.65	2.20	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003 ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2019
6	11.65	2.40	ΤΣΩΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2003 ΕΔΕΣΣΑΪΚΗ ΓΕ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΚΑΒΑΛΑ	18/05/2019
7	11.53		ΖΑΜΠΕΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2003 ΓΑΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	(3)	*ΒΑΣΑΡΜΙΔΕΙΑ*	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	15/06/2019

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (3Κ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	16.11	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(6)	ΟΛΥΜΠ. ΦΕΣΤΙΒ. ΕΥΡΩΠ. ΝΕΟΤ.	ΜΠΑΚΟΥ	23/07/2019
2	15.43	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΣΕΔΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
3	15.16	ΣΟΥΓΛΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	ΓΑΣ ΣΚΑΛΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
4	14.12	ΣΤΕΓΚΑΡΟΥ ΝΤΕΝΙΣΑ-ΜΙΧΑΕΛΑ	2003	ΓΣΦΑ ΑΡΓΟΥΣ ΑΡΙΣΤΕΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΠΟΛΗ	21/04/2019
5	14.12	ΦΡΑΓΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2004	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΠΟΛΗ	21/04/2019
6	14.05	ΜΠΑΣΙΑΚΟΥ ΕΛΕΝΑ	2005	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
7	13.98	ΜΠΑΛΑΝΤΑΝΙ ΕΛΕΝΗ	2002	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	16/04/2019
8	13.62	ΜΠΟΜΠΟΛΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΑ	2002	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(6)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
9	13.59	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Π/Κ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	23/04/2019
10	13.22	ΜΟΣΧΟΛΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΔΡΑΜΑ	06/04/2019
11	13.12	ΛΑΤΙΦΛΛΑΡΙ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
12	13.08	ΔΟΥΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΠΟΛΗ	21/04/2019
13	12.87	ΜΠΙΣΚΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	2002	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(7)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
14	12.79	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2004	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
15	12.62	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΑΡΕΤΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
16	12.58	ΛΕΛΕΚΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	07/04/2019
17	12.39	ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	03/08/2019
18	12.37	ΟΣΑΓΙ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2002	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(2)	*Δ. ΒΡΑΪΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	15/06/2019
19	12.34	ΜΠΑΡΛΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2002	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΠΟΛΗ	21/04/2019
20	12.31	ΧΡΙΣΤΟΦΥΛΛΑΚΗ ΠΑΥΛΙΝΑ	2003	ΑΣ ΔΟΞΑΤΟΥ ΔΡΑΜΑΣ	(2)	*ΚΡΑΧΤΙΔΕΙΑ*	ΔΡΑΜΑ	09/06/2019

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	49.64	ΚΕΣΣΙΔΗ ΣΟΦΙΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(4)	ΟΛΥΜΠ. ΦΕΣΤΙΒ. ΕΥΡΩΠ. ΝΕΟΤ.	ΜΠΑΚΟΥ	24/07/2019
2	43.24	ΦΡΑΓΚΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2002	ΑΟ ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
3	42.76	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ	2002	ΓΕ ΦΑΡΣΑΛΩΝ Η ΦΘΙΑ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2019
4	41.73	ΛΑΤΙΦΛΛΑΡΙ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	*ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	15/06/2019
5	41.60	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΑΡΕΤΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	*ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18*	ΒΟΛΟΣ	07/08/2019
6	40.55	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(2)	*ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18*	ΒΟΛΟΣ	07/08/2019
7	39.38	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2003	ΟΜ. ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
8	38.98	ΔΟΥΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	ΛΑΡΙΣΑ	29/06/2019
9	38.40	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΣΥΛ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΚΡΗΤΗΣ	(1)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	29/06/2019
10	38.38	ΣΟΥΦΛΕΡΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΓΕ ΦΑΡΣΑΛΩΝ Η ΦΘΙΑ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
11	38.32	ΤΣΙΑΚΙΡΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(2)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	16/04/2019
12	37.20	ΧΑΝΤΑΜ ΜΑΡΙΑΜ	2002	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΡΟΔΟΣ	12/05/2019
13	35.40	ΜΙΧΕΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	Ο.Φ.Η.	(2)	*ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΙ ΡΙΨΕΩΝ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	16/03/2019
14	35.12	ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΑΓΑΠΗ	2004	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
15	34.96	ΑΛΕΞΕΕΒΑ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(5)	*ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	15/06/2019
16	34.27	ΓΚΕΡΛΕ ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(1)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	16/04/2019
17	33.62	ΣΤΕΓΚΑΡΟΥ ΝΤΕΝΙΣΑ-ΜΙΧΑΕΛΑ	2003	ΓΣΦΑ ΑΡΓΟΥΣ ΑΡΙΣΤΕΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΠΟΛΗ	21/04/2019
18	33.57	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2004	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
19	33.14	ΜΠΡΑΧΙΜΙ ΟΡΚΙΝΤΑ	2003	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΛΑΡΙΣΑ	07/04/2019
20	32.80	ΦΡΑΓΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2004	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΠΟΛΗ	21/04/2019

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ (3Κ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	67.05	ΦΡΙΓΓΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2002	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(5Π)	ΟΛΥΜΠ. ΦΕΣΤΙΒ. ΕΥΡΩΠ. ΝΕΟΤ.	ΜΠΑΚΟΥ	23/07/2019
2	64.12	ΤΖΑΤΖΙΜΑΚΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2005	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	20/04/2019
3	58.39	ΓΩΓΟΥΛΗ ΑΓΟΡΙΤΣΑ-ΛΥΔΙΑ	2003	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(2)	*ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18*	ΒΟΛΟΣ	08/08/2019
4	57.55	ΤΣΟΛΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(3)	*ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	15/06/2019
5	53.10	ΣΤΑΦΥΛΑΡΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2002	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΧΑΝΙΑ	16/04/2019
6	53.00	ΨΑΛΛΙΔΑΚΗ ΝΙΚΗ	2004	ΣΥΛ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΚΡΗΤΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	20/04/2019
7	52.69	ΛΙΑΣΚΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2002	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	07/04/2019
8	51.70	ΜΙΧΕΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	Ο.Φ.Η.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α΄	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	04/05/2019
9	51.14	ΦΑΡΦΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	20/04/2019
10	51.00	ΜΑΓΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(1)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	16/04/2019
11	50.58	ΠΑΣΣΑΛΙΔΟΥ ΚΑΛΛΙΡΟΗ	2003	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(3)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	16/04/2019
12	50.54	ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΕΛΕΝΗ	2005	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	14/07/2019
13	50.16	ΚΟΡΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2002	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
14	50.02	ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΣΥΛ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΚΡΗΤΗΣ	(2)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	29/06/2019
15	49.62	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΙΔΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2004	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(4)	*ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	15/06/2019
16	49.53	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2002	ΓΣ ΛΥΚΑΙΑ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
17	49.03	ΠΟΥΜΠΟΥΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2004	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(6)	*ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	15/06/2019
18	48.97	ΜΠΑΡΛΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2002	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	(8)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
19	47.86	ΚΟΥΚΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ-ΝΙΟΒΗ	2005	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	07/04/2019
20	47.68	ΚΟΥΡΚΟΥΝΑΚΗ ΜΥΡΣΙΝΗ	2003	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(4)	*ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΙ ΡΙΨΕΩΝ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	16/03/2019

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ (500ΓΡ) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	65.90	ΠΑΓΚ.Ρ.Κ18 ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
2	52.00	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/08/2019
3	46.74	ΔΗΜΑ ΕΛΕΝΗ	2003	ΓΣΦΑ ΑΡΓΟΥΣ ΑΡΙΣΤΕΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
4	46.02	ΠΑΠΑΧΑΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2002	Ο.Φ.Η.	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
5	44.86	ΑΣΠΡΟΜΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(1)	*ΒΙΛΑΕΤΕΙΑ*	ΠΥΡΓΟΣ	15/06/2019
6	40.00	ΜΗΤΡΑΚΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2003	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
7	39.27	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΔΑΝΑΗ	2006	ΑΠΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
8	38.90	ΜΠΑΓΙΩΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2002	ΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	(2)	ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠ. ΡΙΨΕΩΝ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	23/03/2019
9	38.72	ΓΚΙΤΣΗ ΙΡΕΝΕ	2004	ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α΄	ΛΑΡΙΣΑ	20/04/2019
10	38.50	ΧΟΥΤΖΟΠΟΥΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2002	ΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	(1)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	16/04/2019
11	38.32	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ ΑΝΝΑ	2003	ΑΟ ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	20/04/2019
12	38.26	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	2002	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
13	38.16	ΜΠΑΛΟΥΜΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(3)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	01/06/2019
14	38.10	ΚΑΤΑΡΤΖΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2004	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΔΡΑΜΑ	06/04/2019
15	37.77	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΑΥΡΙΑΝΑ	2004	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α΄	ΤΡΙΠΟΛΗ	12/05/2019
16	37.23	ΒΑΛΣΑΜΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2006	ΕΝ.ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(1)	*ΠΕΙΣΑΝΔΡΕΙΑ*	ΡΟΔΟΣ	15/06/2019
17	37.05	ΓΚΑΛΙΤΣΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ-ΘΕΟΔΩΡΑ	2003	ΑΠΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	13/04/2019
18	36.81	ΜΑΤΣΕΛΑ ΑΠΟΣΤΟΛΙΑ	2005	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(1)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	12/06/2019
19	36.79	ΜΑΡΙΝΟΥ ΡΩΞΑΝΗ-ΧΡΥΣΟΠΗΓΗ	2004	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
20	36.34	ΤΣΟΓΚΑ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2003	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	07/04/2019

ΕΠΤΑΘΛΟ (ΟΡΓ. ΚΟΡΑΣ.) ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	5892	Π.Ρ.Κ18	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/08/2019
		14.27 1.69 15.49 25.81 6.35 52.00 2:42.63							
2	4695		ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/08/2019
		14.49 1.42 12.39 25.76 5.27 27.22 2:30.40							
3	4442		ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/08/2019
		15.07 1.36 11.10 25.96 5.27 24.15 2:26.55							
4	4316		ΠΕΡΔΙΚΗ ΑΘΗΝΑ	2003	Ο.Φ.Η.	(2)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Π/Κ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	24/04/2019
		14.99 1.53 9.61 27.77 5.33 29.40 2:42.06							
5	4189		ΤΣΟΛΑΚΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(2)	*ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18*	ΒΟΛΟΣ	08/08/2019
		15.88 1.51 10.73 28.39 5.02 33.35 2:42.41							
6	4094		ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Π/Κ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	24/04/2019
		16.25 1.41 10.10 26.63 4.52 25.90 2:23.56							
7	4092		ΦΡΑΖΗ ΦΙΛΟΘΕΗ-ΕΛΕΝΗ	2002	ΕΥΔΑΜΟΣ ΓΣ	(4)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/08/2019
		15.90 1.48 10.59 28.28 4.98 33.80 2:47.86							
8	4081		ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	ΓΑΣ Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(3)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Π/Κ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	24/04/2019
		15.17 1.42 9.43 27.37 4.86 30.82 2:42.78							
9	3982		ΜΠΑΛΟΥΜΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2002	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(4)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Π/Κ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	24/04/2019
		18.02 1.53 10.20 27.66 4.90 34.70 2:42.75							
10	3969		ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	09/05/2019
		16.40 1.45 10.78 28.66 4.82 35.26 2:47.65							
11	3880		ΤΣΟΓΚΑ ΕΛΕΟΝΩΡΑ	2003	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/08/2019
		16.13 1.45 10.06 29.47 4.87 34.76 2:49.18							
12	3840		ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Π/Κ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	24/04/2019
		21.65 1.36 13.59 30.36 4.64 60.66 2:52.94							
13	3791		ΠΑΠΑΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΑΟ ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	(8)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/08/2019
		16.38 1.36 10.73 28.39 4.87 23.29 2:37.46							
14	3747		ΠΕΠΠΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2003	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	(9)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/08/2019
		16.48 1.45 9.06 29.13 4.94 25.96 2:40.44							
15	3740		ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(10)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/08/2019
		16.25 1.54 7.88 28.66 4.88 25.89 2:47.31							
16	3698		ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΑΣ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙΕΥΣ	(11)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/08/2019
		16.69 1.48 8.78 28.44 4.68 21.53 2:35.17							
17	3675		ΤΣΑΒΛΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΙΝΑ	2002	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Π/Κ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	24/04/2019
		16.26 1.36 9.77 28.14 4.87 25.58 2:49.33							
18	3525		ΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΤΑΤΙΑΝΑ	2002	Π.Α.Ο.Κ.	(12)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/08/2019
		17.15 1.57 9.03 30.25 4.86 26.06 2:57.51							
19	3443		ΦΩΤΕΙΝΟΥ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(7)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Π/Κ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	24/04/2019
		19.95 1.44 8.30 28.23 4.85 25.90 2:34.94							
20	3439		ΑΡΤΖΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2002	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(13)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ18	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/08/2019
		16.48 1.42 11.15 29.91 4.90 21.56 3:06.76							

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 4x100 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	46.65	Π.Ρ.Κ18 ΤΡΑΓΟΥΣΤΗ Ζ. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ Μ.	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΡΙΜΙΤΣΑ Λ. ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ Π.	(ΕΣ)	*ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18*	ΒΟΛΟΣ	07/08/2019
2	47.75	ΨΥΛΛΑΚΗ Μ. ΜΠΑΜΠΙΝΗ Χ.	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΖΕΝΕΓΙΑ Ε. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Σ.	(1)	*ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18*	ΒΟΛΟΣ	07/08/2019
3	48.39	ΖΕΝΕΓΙΑ Λ. ΓΙΑΝΝΑΔΗ Μ.	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΜΠΕΡΤΣΙΜΑ Κ. ΚΡΙΜΙΤΣΑ Λ.	(3)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ18	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ	14/07/2019
4	48.63	ΚΟΛΙΟΥ Ε. ΡΑΠΤΗ Σ.	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΤΣΟΥΚΑΝΕΛΗ Β. ΡΑΠΤΗ Α.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
5	48.66	ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Ι. ΣΥΚΟΚΗ Α.	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΚΟΥΤΟΥΓΕΡΑ Α. ΜΙΝΟΠΟΥΛΟΥ Ε.	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
6	49.08	ΒΥΡΛΗ Μ. ΜΠΑΜΠΙΝΗ Χ.	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ ΖΑΦΕΙΡΙΔΟΥ Π. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Σ.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
7	49.66	ΖΕΡΒΑ Μ. ΣΥΡΑΝΙΔΟΥ Κ.	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ. ΧΩΡΙΟΥ ΣΕΜΕΡΤΖΙΔΗ Μ. ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ Δ.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
8	49.69	ΣΟΥΛΑ Α. ΤΣΕΣΜΕΤΖΗ Δ.	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΘΣΜΟΥ ΚΑΜΠΕΡΙΔΟΥ Σ. ΓΚΟΓΚΑ Α.	(1)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	01/06/2019
9	49.74	ΒΟΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ Α. ΕΒΜΠΟΥΟΜΑΝ Β.	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ ΤΣΟΥΚΟΥΜΑ Γ. ΘΑΝΑΣΗ Ε.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
10	49.77	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ Α. ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ Χ.	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΧΛΩΡΟΥ Ι. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ Μ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	07/04/2019
11	49.79	ΜΑΝΤΖΟΥΡΟΓΙΑΝΝΗ Ε. ΝΤΑΝΑΤΣΙΔΟΥ Ε.	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93 ΜΑΝΩΛΑΚΗ Ε. ΒΑΣΣΟΥ Ε.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΔΡΑΜΑ	06/04/2019
12	49.80	ΧΑΝΙΩΤΑΚΗ Π. ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Φ.	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΖΑΝΟΥ Ε. ΚΟΥΤΟΥΚΗ Σ.	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
13	50.02	ΒΡΑΔΗ Η. ΣΕΧΑΤΗ Σ.	ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ ΓΣ ΜΟΥΡΤΣΙΝΟΥΔΗ Μ. ΠΟΛΙΤΗ Ε.	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
14	50.03	ΜΗΤΑ Μ. ΧΑΛΕΠΛΗ Β.	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ. ΖΑΡΟΚΩΣΤΑ Α. ΛΙΝΑΡΔΟΥ Μ.	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019

15	50.21	ΔΑΔΙΟΥ Α. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ Ι.	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΜΠΑΦΑ Θ. ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΑΔΟΥ Μ.	(2)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	01/06/2019
16	50.34	ΓΚΟΡΝΑΤΙ Σ. ΤΟΥΡΛΑΚΗ Π.	ΠΑΝΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ ΒΕΡΝΙΚΟΥ Μ. ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ Π.	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
17	50.42	ΓΙΑΛΕΛΗ Σ. ΜΠΑΛΟΥΜΗ Α.	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ ΣΕΡΕΤΗ Α. ΚΟΥΜΑΡΗ Ν.	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
18	50.45	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗ Κ. ΠΑΠΑΤΖΑΝΑΚΗ Δ.	ΑΟ ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ ΠΑΥΛΑΚΑΚΗ Κ. ΣΤΑΥΡΑΓΓΕΛΗ Γ.	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
19	50.46	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥΛΗ Α. ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ Ε.	ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ ΤΖΙΒΗ Π. ΜΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ Λ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΛΑΡΙΣΑ	06/04/2019
20	50.49	ΤΑΠΟΥ Ε. ΓΟΥΕΛΣ Μ.	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ ΛΟΥΡΑΚΗ Γ. ΑΡΝΑΝΤΩΝΑΚΗ Μ.	(15)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019

ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ 4x400 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	3:56.65	ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΔΟΥ Γ. ΣΟΥΦΛΙΑ Φ.	ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ Β. ΛΑΜΠΟΓΛΟΥ Ε.	(2)	*ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18*	ΒΟΛΟΣ	08/08/2019
2	4:02.74	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ ΤΣΙΝΗ Μ. ΠΑΠΠΑ Ε.	ΓΩΓΟΥ Χ. ΡΑΠΤΗ Α.	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
3	4:03.20	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ ΖΑΝΟΥ Ε. ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Φ.	ΚΟΥΤΟΥΚΗ Σ. ΣΥΓΓΕΛΑΚΗ Τ.	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
4	4:03.54	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ ΠΑΣΤΡΑΦΙΔΟΥ Μ. ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ Ε.	ΓΙΑΓΚΟΥ Π. ΣΑΡΑΤΣΙΔΟΥ Ν.	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
5	4:04.73	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ ΠΑΝΤΑΖΟΠΟΥΛΟΥ Δ. ΚΑΡΑΜΠΑΛΗ Α.	ΛΑΓΙΟΥ Ε. ΚΑΡΕΛΑ Α.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
6	4:06.16	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ ΟΚΚΑ Β. ΧΑΤΖΗ Ε.	ΒΑΓΕΝΑ Ν. ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ Β.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
7	4:07.57	ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ ΚΟΛΟΚΥΘΑ Ζ. ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Ε.	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ Ι. ΣΟΥΦΛΙΑ Φ.	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
8	4:08.11	ΑΣ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙΕΥΣ ΚΟΥΡΤΗ Ε. ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Σ.	ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΥ Δ. ΓΙΑΝΝΑΔΗ Μ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΤΡΙΠΟΛΗ	19/05/2019
9	4:08.91	Ο.Φ.Η. ΜΑΝΔΥΛΑΚΗ Μ. ΣΚΟΥΛΑ Κ.	ΝΤΟΥΜΗ-ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Μ. ΡΕΘΥΜΝΙΩΤΑΚΗ Σ.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
10	4:09.74	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ ΔΡΟΣΟΥ Α. ΑΒΡΑΜΗ Β.	ΕΥΘΥΜΙΟΥ Π. ΓΙΟΥΒΡΗ Ε.	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
11	4:09.86	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ ΖΑΦΕΙΡΑ Δ. ΣΑΡΣΕΝΤΗ Σ.	ΖΑΦΕΤ Μ. ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑ Α.	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
12	4:10.54	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ ΓΟΥΕΛΣ Μ. ΣΠΑΡΑΚΗ Α.	ΑΡΝΑΝΤΩΝΑΚΗ Μ. ΚΑΤΣΟΥΛΗ Ε.	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
13	4:10.96	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ ΧΟΝΔΡΟΜΑΤΙΔΟΥ Α. ΒΛΑΧΟΥ Σ.	ΒΥΡΛΗ Μ. ΖΑΦΕΙΡΙΔΟΥ Π.	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
14	4:11.14	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΧΟΥΣΕΪΝ Σ. ΡΑΧΑΝΙΩΤΗ Φ.	ΟΙΚΟΝΟΜΟΠΟΥΛΟΥ Σ. ΦΩΤΕΙΝΟΥ Α.	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019

15	4:11.30	ΠΑΝΟΥ Χ. ΑΛΕΞΙΑΔΗ Ε.	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93 ΚΑΡΑΚΑΣΗ Ε. ΚΕΧΑΓΙΑ-ΜΑΝΤΖΙΟΥ Α.	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
16	4:11.53	ΣΥΚΟΚΗ Α. ΜΠΟΥΡΤΖΟΝΗ Χ.	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΚΟΥΤΟΥΓΕΡΑ Α. ΜΙΝΟΠΟΥΛΟΥ Ε.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	20/04/2019
17	4:14.25	ΚΟΛΟΚΟΥΤΣΑ Δ. ΠΑΠΑΝΗ Μ.	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ. ΜΑΚΚΑ Ι. ΧΑΛΕΠΛΗ Β.	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
18	4:19.68	ΤΣΑΠΑΛΗ Α. ΤΣΙΜΗ Α.	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ ΚΩΝΣΤΑ Δ. ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΩΤΗ Ε.	(15)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
19	4:20.06	ΚΟΤΤΗ Ρ. ΑΓΓΕΛΙΔΟΥ Μ.	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ ΓΚΡΕΖΟΥ Μ. ΣΤΙΓΓΑ Κ.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΘΕΣ/ΝΙΚΗ	07/04/2019
20	4:23.53	ΧΑΤΖΗΣΑΡΟΓΛΟΥ Α. ΛΑΜΠΟΓΛΟΥ Ε.	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ-ΔΡΑΠΕΤΣ. ΣΟΛΔΑΤΟΥ Α. ΚΟΜΝΗΝΟΥ Ν.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	20/04/2019