

2019 ΝΕΑΝΙΔΕΣ (Κ20) - 20 ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ

Α/Α	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΑΝΕΜΟΣ	ΠΑΡΑΤ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΓ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΣΕΙΡΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ
100 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ										
1	11.94	-0.20	Π.Ρ.Κ18	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΓΑΣ ΚΟΥΦΑΛΙΩΝ	(6Π)	ΟΛΥΜΠ. ΦΕΣΤΙΒ. ΕΥΡΩΠ. ΝΕΟΤ.	ΜΠΑΚΟΥ	22/07/2019
2	12.01	-0.70		ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ-ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2002	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(3)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	19/06/2019
3	12.03	-0.70		ΚΑΡΥΑΜΠΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ-ΣΕΒΑΣΤΗ	2000	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
4	12.09	1.00		ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ-ΜΕΛΙΝΑ	2000	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΪΤΗ	(3)	*ΧΡΗΣΤΟΣ ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ*	ΘΗΒΑ	26/06/2019
5	12.13	1.80		ΑΝΘΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-ΕΛΕΝΗ	2001	ΑΟ ΕΡΜΗΣ	(17)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	20/07/2019
6	12.19	-0.20		ΚΡΙΜΙΤΣΑ ΛΥΔΙΑ	2002	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΪΤΗ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	ΛΑΡΙΣΑ	29/06/2019
7	12.21	1.50		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(2)	*ΑΕΤΕΙΑ-Ν. ΚΟΤΣΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	16/06/2019
8	12.26	0.00		ΤΡΑΓΟΥΣΤΗ ΖΩΗ	2002	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
9	12.36	-2.10		ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ	2000	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(2)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	16/06/2019
10	12.41	0.50		ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ. ΧΩΡΙΟΥ	(4Π)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	01/06/2019
11	12.46	0.90		ΜΠΑΜΠΙΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2003	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(5Π)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/05/2019
12	12.47	1.20		ΛΥΚΟΥΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2003	ΓΣ ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ	(1)	*ΑΛΕΚΑ ΣΙΟΥΛΗ*	ΠΑΤΡΑ	24/04/2019
13	12.51	-0.40		ΒΑΣΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2003	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(1)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	16/04/2019
14	12.52	0.00		ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	2003	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
15	12.54	1.50		ΜΠΑΡΤΖΟΥ ΑΝΝΑ-ΕΥΔΟΞΙΑ	2000	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(3)	*ΑΕΤΕΙΑ-Ν. ΚΟΤΣΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	16/06/2019
16	12.54	-1.40		ΤΖΙΝΙΕΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002	ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
17	12.55	0.00		ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2002	Ο.Φ.Η.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
18	12.57	0.40		ΛΑΜΠΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤΣ.	(2)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2019
19	12.58	-0.20		ΝΤΑΒΩΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2002	Α.Ε.Κ.	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
20	12.61	0.50		ΤΣΟΥΚΑΝΕΛΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2002	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	16/04/2019
<u>ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ ΧΕΙΡΟΣ</u>										
1	12.2			ΤΖΙΝΙΕΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002	ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ	(1)	*ΠΑΛΛΕΣΒΙΑΚΟΙ*	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	15/06/2019
<u>ΜΕ ΕΥΝΟΪΚΟ ΑΝΕΜΟ</u>										
1	11.94	2.50		ΚΑΡΥΑΜΠΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ-ΣΕΒΑΣΤΗ	2000	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(13)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	20/07/2019
2	12.22	3.20		ΤΡΑΓΟΥΣΤΗ ΖΩΗ	2002	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	(1)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΠΑΤΡΑ	16/04/2019
3	12.28	3.30		ΒΑΣΣΟΥ ΕΛΕΝΗ	2003	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(4)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
4	12.37	2.60		ΤΣΟΥΚΑΝΕΛΗ ΒΙΚΤΩΡΙΑ	2002	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	03/05/2019
5	12.37	3.20		ΛΥΚΟΥΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2003	ΓΣ ΧΑΡ. ΤΡΙΚΟΥΠΗΣ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙΟΥ	(2)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΠΑΤΡΑ	16/04/2019
6	12.47	3.30		ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2002	Ο.Φ.Η.	(7)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
7	12.49	3.30		ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΛΕΝΑ	2004	ΓΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2019

200 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	24.60	-0.60	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ ΑΡΤΕΜΙΣ-ΜΕΛΙΝΑ	2000	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΪΤΗ	(3)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	19/06/2019
2	24.64	-1.80	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΓΑΣ ΚΟΥΦΑΛΙΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
3	24.80	0.30	ΤΖΟΝΣΟΝ ΝΟΡΑΓΙΑ-ΚΑΘΡΙΝ	2001	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2019
4	24.82	-1.00	ΜΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2003	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
5	24.87	1.00	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2002	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2019
6	25.01	-0.30	ΜΠΑΜΠΙΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2003	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(1)	*ΑΕΤΕΙΑ-Ν. ΚΟΤΣΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	16/06/2019
7	25.05	0.50	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ ΜΑΡΚΕΛΛΑ-ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2002	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(6)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	19/06/2019
8	25.11	-1.10	ΚΡΙΜΙΤΣΑ ΛΥΔΙΑ	2002	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΪΤΗ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
9	25.12	0.30	ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΑΝΑΤΟΛΗ	2000	ΟΚΑ ΚΑΒΑΛΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	28/07/2019
10	25.28	-1.00	ΑΝΘΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-ΕΛΕΝΗ	2001	ΑΟ ΕΡΜΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	ΛΑΡΙΣΑ	30/06/2019
11	25.29	-1.00	ΨΥΛΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΟ ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
12	25.31	0.10	ΛΑΜΠΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤΣ.	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2019
13	25.43	1.30	ΜΠΛΑΤΣΙΩΤΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2002	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ	(1)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	16/04/2019
14	25.46	1.20	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2019
15	25.51	-0.50	ΝΤΑΒΩΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2002	Α.Ε.Κ.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
16	25.52	-0.80	ΣΥΚΟΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(5Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
17	25.53	1.30	ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(2)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	16/04/2019
18	25.66	-1.70	ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
19	25.69	-2.30	ΤΣΟΥΚΟΥΜΑ ΓΚΛΟΥ-ΤΣΙΝΤΙΜΜ	2003	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
20	25.82	1.30	ΤΖΙΝΙΕΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002	ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ	(3)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	16/04/2019
21	25.82	-1.10	ΣΟΥΦΛΙΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	2003	ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(9Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
			<u>ΜΕ ΕΥΝΟΪΚΟ ΑΝΕΜΟ</u>						
1	25.67	3.50	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2002	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(1)	ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	10/07/2019

400 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	54.89	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2002	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(5)	ΟΛΥΜΠ. ΦΕΣΤΙΒ. ΕΥΡΩΠ. ΝΕΟΤ.	ΜΠΑΚΟΥ	24/07/2019
2	54.95	ΤΖΟΝΣΟΝ ΝΟΡΑΓΙΑ-ΚΑΘΡΙΝ	2001	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
3	55.65	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΛΛΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2002	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
4	56.05	ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
5	56.25	ΜΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2003	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
6	57.17	ΠΕΤΣΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΒΕΝΕΤΣΙΑΝΑ	2001	ΑΚΟ ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ	(1Π)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
7	57.53	ΨΥΛΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΟ ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
8	57.63	ΛΑΜΠΟΓΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2002	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙ-ΔΡΑΠΕΤΣ.	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	25/05/2019
9	57.71	ΣΟΥΦΛΙΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	2003	ΑΣ ΠΕΛΑΣΓΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
10	58.30	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2002	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(1)	*ΡΗΓΑΣ ΕΥΣΤΑΘΙΑΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	09/06/2019
11	58.34	ΓΙΟΥΒΡΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2002	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΛΑΡΙΣΑ	07/04/2019
12	58.64	ΣΥΓΓΕΛΑΚΗ ΤΑΤΙΑΝΑ	2002	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
13	58.79	ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2003	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΛΑΡΙΣΑ	07/04/2019
14	58.82	ΓΥΦΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΠΙΣ-ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2002	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
15	59.31	ΤΣΑΛΑΒΟΥΤΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2002	ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
16	59.52	ΚΕΧΑΓΙΑ-ΜΑΝΤΖΙΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2003	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
17	59.78	ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	04/05/2019
18	59.86	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	20/04/2019
19	59.95	ΝΤΑΒΩΝΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2002	Α.Ε.Κ.	(2)	*ΔΡΟΜΕΙΑ*	ΒΑΡΗ	20/07/2019
20	60.03	ΓΩΓΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2004	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
<u>ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ ΧΕΙΡΟΣ</u>								
1	59.1	ΤΣΑΛΑΒΟΥΤΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2002	ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	04/04/2019
2	59.7	ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΓΑΣ Η ΥΓΕΙΑ ΡΟΔΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΡΟΔΟΣ	11/05/2019

800 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	2:08.76	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΕΛΛΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ	2002	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(1)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	10/07/2019
2	2:11.85	ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2001	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
3	2:12.15	ΓΙΟΥΒΡΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2002	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2019
4	2:17.6	ΑΝΘΟΥΣΑ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2001	ΑΕ ΛΕΣΒΟΥ ΚΑΛΛΟΝΗΣ ΓΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	17/05/2019
5	2:18.0	ΚΑΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΑΡΙΩΝ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	17/05/2019
6	2:18.28	ΠΑΝΤΕΖΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΗΩ	2001	ΟΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
7	2:19.35	ΔΕΣΠΟΛΛΑΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
8	2:19.38	ΓΚΙΒΙΖΙΝΗ ΑΛΚΗΣΤΙΣ-ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2005	ΒΕΡΓΙΝΑ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	07/04/2019
9	2:19.56	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	(1)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	16/04/2019
10	2:19.75	ΓΙΑΠΑΝΤΖΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2001	ΠΑΚ ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
11	2:20.23	ΜΑΡΛΗ ΜΑΡΑ	2002	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	08/06/2019
12	2:20.68	ΡΑΦΑΪΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2019
13	2:20.70	ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
14	2:20.73	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΕΥΜΟΡΦΙΑ	2004	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΠΑΝΘΗΡΕΣ	(2Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
15	2:20.84	ΛΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2003	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2019
16	2:21.05	ΛΟΓΔΑΝΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ-ΙΛΖΕ	2000	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(Ε)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	24/04/2019
17	2:21.07	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2001	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(Ε)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	24/04/2019
18	2:21.42	ΕΥΘΥΜΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2003	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2019
19	2:21.48	ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2003	ΑΣ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙΕΥΣ	(3)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	08/06/2019
20	2:21.49	ΧΑΤΖΗΛΑΣΚΑΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(2)	*ΝΙΚΟΣ ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	08/06/2019

1500 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4:27.21	ΣΠΥΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
2	4:31.24	ΛΑΒΑΣΑ ΔΑΦΝΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ-ΤΕΡΕΖΑ	2001	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	27/07/2019
3	4:40.41	ΚΑΣΣΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΑΡΙΩΝ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
4	4:44.82	ΧΑΤΖΗΛΑΣΚΑΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(1)	*ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18*	ΒΟΛΟΣ	07/08/2019
5	4:47.06	ΜΟΚΚΑ ΑΡΤΕΜΙΣ	2001	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	03/05/2019
6	4:49.23	ΡΑΦΑΪΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
7	4:49.28	ΘΕΟΦΙΛΙΔΟΥ ΡΕΑ-ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2000	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(3)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	09/06/2019
8	4:49.67	ΚΑΡΝΑΣΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
9	4:53.72	ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑ ΑΘΗΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
10	4:54.72	ΒΥΘΟΥΛΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΘΗ	2004	ΑΕ ΛΕΧΑΙΝΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
11	4:54.83	ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	07/04/2019
12	4:55.00	ΣΠΥΡΙΔΟΥ ΝΙΚΗ	2002	ΑΟ ΣΚΥΔΡΑΣ "ΠΕΛΛΑ"	(2)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	16/04/2019
13	4:55.29	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2002	ΟΚΑ ΒΙΚΕΛΑΣ ΒΕΡΟΙΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
14	4:55.49	ΠΑΝΤΕΖΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΗΩ	2001	ΟΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
15	4:55.51	ΠΕΤΡΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2000	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/05/2019
16	4:55.70	ΚΟΡΩΝΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2002	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
17	4:56.66	ΑΒΡΑΜΟΓΛΟΥ ΦΑΝΗ	2002	ΣΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/05/2019
18	4:57.31	ΡΕΦΕΝΕ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
19	4:58.58	ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(1)	ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	10/07/2019
20	4:59.64	ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ	2004	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019

3000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	9:30.62	Π.Ρ.Κ18	ΣΠΥΡΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(1)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ	ΜΠΡΟΝ ΓΑΛΛΙΑ	15/06/2019
2	9:50.44		ΛΑΒΑΣΑ ΔΑΦΝΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ-ΤΕΡΕΖΑ	2001	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
3	10:17.15		ΘΕΟΦΙΛΙΔΟΥ ΡΕΑ-ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2000	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(1)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	25/05/2019
4	10:26.39		ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΗ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΪΤΗ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	07/04/2019
5	10:26.49		ΝΤΕΡΒΙΣΙ ΚΑΣΣΑΝΔΡΑ	2002	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
6	10:27.32		ΠΕΤΡΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2000	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
7	10:29.70		ΚΑΛΛΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2004	ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
8	10:32.31		ΜΑΡΙΔΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΓΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ Ο ΛΙΒΥΚΟΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
9	10:38.09		ΡΑΦΑΪΛΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2003	ΑΟ ΛΑΣΙΘΙΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
10	10:38.39		ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
11	10:39.18		ΑΒΡΑΜΟΓΛΟΥ ΦΑΝΗ	2002	ΣΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
12	10:40.61		ΚΟΡΩΝΙΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2002	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
13	10:45.55		ΚΑΡΝΑΣΙΩΤΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
14	10:49.16		ΣΚΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΘΕΟΔΩΡΑ	2002	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(3)	*ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ*	ΠΑΛΛΗΝΗ	25/05/2019
15	10:57.67		ΣΠΥΡΙΔΟΥ ΝΙΚΗ	2002	ΑΟ ΣΚΥΔΡΑΣ "ΠΕΛΛΑ"	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
16	11:03.85		ΣΤΑΓΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΟΚΑ ΑΡΚΑΔΙ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	20/04/2019
17	11:05.46		ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΑΘΗΝΑ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2000	ΟΦΟΑ Ο ΠΑΤΡΑΪΚΟΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
18	11:07.37		ΛΑΖΑΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΓΕ ΠΟΡΟΥ ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
19	11:12.54		ΝΤΟΜΑΛΗ ΛΥΔΙΑ	2003	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
20	11:12.60		ΜΑΝΘΕΛΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019

5000 Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	16:59.73		ΛΑΒΑΣΑ ΔΑΦΝΗ-ΕΥΤΥΧΙΑ-ΤΕΡΕΖΑ	2001	ΑΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	ΛΑΡΙΣΑ	30/06/2019
2	17:55.61		ΠΕΤΡΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2000	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	ΛΑΡΙΣΑ	30/06/2019
3	18:31.63		ΘΕΟΦΙΛΙΔΟΥ ΡΕΑ-ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2000	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	ΛΑΡΙΣΑ	30/06/2019
4	18:57.77		ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2019
5	19:17.33		ΣΚΑΡΠΕΤΗ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2000	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΡΟΔΟΣ	11/05/2019
6	19:18.00		ΙΩΑΝΝΙΔΗ ΑΘΗΝΑ-ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2000	ΟΦΟΑ Ο ΠΑΤΡΑΪΚΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
7	19:26.80		ΜΑΡΙΔΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΓΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ Ο ΛΙΒΥΚΟΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2019
8	19:30.0		ΝΤΕΡΒΙΣΙ ΚΑΣΣΑΝΔΡΑ	2002	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	17/05/2019
9	19:55.18		ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2002	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(2)	ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	10/07/2019
10	20:04.54		ΛΑΥΡΑΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2002	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
11	20:34.65		ΜΑΝΘΕΛΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΓΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2019
12	20:38.95		ΚΑΜΑΡΓΙΩΤΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2000	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2019
13	20:39.42		ΣΚΟΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΘΕΟΔΩΡΑ	2002	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ	(11)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	19/05/2019
14	20:55.94		ΚΑΨΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2001	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2019
15	21:22.67		ΚΙΟΡΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2000	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΚΑΒΑΛΑ	18/05/2019
16	21:39.06		ΜΑΡΛΗ ΜΑΡΑ	2002	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΤΡΙΠΟΛΗ	19/05/2019
17	21:42.98		ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΟΛΙΤΣΑ	2001	ΑΟ ΠΕΛΩΨ ΠΑΤΡΩΝ	(9)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΤΡΙΠΟΛΗ	19/05/2019
18	22:00.88		ΠΑΡΘΕΝΙΔΗ ΕΥΓΕΝΙΑ	2002	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ	(16)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	19/05/2019
19	22:23.54		ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΣΤΙΝΑ	2002	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(10)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΤΡΙΠΟΛΗ	19/05/2019
20	22:58.6		ΒΕΛΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2001	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	17/05/2019

100 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ 0.84Μ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	14.13	-0.40	ΑΟΥΝΤΙ ΣΑΡΑ	2000 ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	27/07/2019
2	14.41	-0.50	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ	2000 ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(3)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ*	ΕΔΕΣΣΑ	29/05/2019
3	14.74	0.10	ΛΟΓΔΑΝΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ-ΙΛΖΕ	2000 ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(5)	*ΑΕΤΕΙΑ-Ν. ΚΟΤΣΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	16/06/2019
4	14.78	0.30	ΜΠΟΥΡΟΥΝΗ ΕΛΕΝΗ	2002 ΦΓΣ ΣΠΑΡΤΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
5	14.86	1.20	ΓΙΑΝΝΑΔΗ ΜΑΡΙΝΑ	2002 ΑΣ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙΕΥΣ	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	08/06/2019
6	15.09	0.30	ΤΖΑΜΟΥΡΑΝΟΥ ΧΡΥΣΑΥΓΗ	2002 ΑΟ ΣΠΑΡΤΑΚΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
7	15.10	0.30	ΜΥΛΩΝΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2002 ΕΚΑ ΔΩΔΩΝΗ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
8	15.11	0.30	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ ΠΗΝΕΛΟΠΗ	2002 ΠΑΝΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
9	15.31	1.20	ΜΑΟΥΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2000 ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	(3)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	08/06/2019
10	15.40	0.30	ΡΩΣΣΗ ΟΛΓΑ	2000 ΕΥΒΟΪΚΟΣ ΓΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
11	15.79	-0.90	ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002 ΓΑΣ Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
12	15.82	-0.90	ΤΣΟΛΑΚΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2002 ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
13	15.89	-1.10	ΧΑΤΖΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2002 ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	(3)	*ΟΡΣΙΠΠΕΙΑ*	ΜΕΓΑΡΑ	16/06/2019
14	15.95	-3.60	ΜΩΡΑΪΤΗ ΣΜΑΡΑΓΔΗ	2000 ΟΦΚΑ "ΟΙ ΡΟΔΙΟΝΙΚΕΣ"	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΡΟΔΟΣ	11/05/2019
15	16.00	2.00	ΛΙΓΓΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ	2001 ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(10Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	ΛΑΡΙΣΑ	29/06/2019
16	16.04	-3.60	ΚΟΥΤΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2000 ΟΦΚΑ "ΟΙ ΡΟΔΙΟΝΙΚΕΣ"	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΡΟΔΟΣ	11/05/2019
17	16.22	0.00	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2001 ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(Ε)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	23/04/2019
18	16.68	-0.20	ΕΛΕΥΤΕΡΙΑΔΗ ΑΝΝΑ	2001 ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	03/08/2019
19	16.71	0.10	ΣΠΑΝΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-ΜΑΡΙΑ	2000 ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(Ε)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	23/04/2019
20	16.73	0.10	ΚΟΥΡΕΤΣΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2001 ΑΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	03/08/2019
			<u>ΜΕ ΕΥΝΟΪΚΟ ΑΝΕΜΟ</u>					
1	15.61	2.50	ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002 ΓΑΣ Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(6)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΔΡΑΜΑ	04/05/2019

400 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	59.89	Π.Ρ.Κ18	ΧΑΤΖΗΠΟΥΡΓΑΝΗ ΑΝΝΑ	2003	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(4)	ΟΛΥΜΠ. ΦΕΣΤΙΒ. ΕΥΡΩΠ. ΝΕΟΤ.	ΜΠΑΚΟΥ	25/07/2019
2	62.06		ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2003	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
3	62.77		ΠΑΡΑΣΤΑΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΓΑΣ Η ΥΓΕΙΑ ΡΟΔΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
4	63.68		ΜΟΝΑΣΤΗΡΙΩΤΗ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2002	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
5	65.32		ΦΟΥΣΤΕΡΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2003	ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
6	65.71		ΤΣΑΛΑΒΟΥΤΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2002	ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
7	65.88		ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΕΛΕΝΗ	2003	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
8	66.00		ΨΥΛΛΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΟ ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	(6Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
9	66.08		ΛΙΓΓΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ	2001	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(10Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	28/07/2019
10	66.29		ΑΛΕΞΙΑΔΗ ΕΛΕΝΗ	2004	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
11	66.43		ΡΕΘΥΜΝΙΩΤΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2003	Ο.Φ.Η.	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
12	66.48		ΣΑΡΑΚΗΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2001	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(11Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	28/07/2019
13	66.74		ΠΑΣΤΡΑΦΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
14	66.99		ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΦΓΣ ΣΠΑΡΤΗΣ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
15	67.16		ΧΑΤΖΗΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2003	ΠΑΛΜΟΣ ΑΣ	(1)	Β' ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	16/04/2019
16	67.28		ΚΟΝΣΤΑΝΤΙΝΟΒΑ ΕΚΑΤΕΡΙΝΑ	2001	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(9Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
17	67.49		ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2002	ΦΓΣ ΣΠΑΡΤΗΣ	(12Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
18	68.11		ΓΚΙΑΤΑ ΕΦΗ	2000	ΑΟ ΡΟΔΟΥ 'Η ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ'	(13Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
19	68.11		ΠΕΤΚΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2000	ΓΣ ΕΔΕΣΣΑΣ	(11Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	ΛΑΡΙΣΑ	30/06/2019
20	68.40		ΙΣΤΙΚΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΝΕΚΤΑΡΙΑ	2003	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΟ ΧΕΙΡΟΣ

1	64.7		ΤΣΑΛΑΒΟΥΤΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2002	ΑΟ ΑΡΙΣΒΑΙΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	05/04/2019
---	------	--	----------------------	------	--------------	-----	-------------------	----------	------------

3000 Μ ΦΕ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	11:14.20		ΠΕΤΡΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2000	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	ΛΑΡΙΣΑ	29/06/2019
2	11:27.48		ΑΒΡΑΜΟΓΛΟΥ ΦΑΝΗ	2002	ΣΑΠΚ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
3	11:32.33		ΝΤΕΡΒΙΣΙ ΚΑΣΣΑΝΔΡΑ	2002	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
4	11:40.93		ΜΑΡΛΗ ΜΑΡΑ	2002	ΑΓΕ ΖΑΚΥΝΘΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
5	12:00.90		ΜΑΡΙΔΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2002	ΓΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ Ο ΛΙΒΥΚΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
6	12:07.26		ΚΟΥΚΟΥΒΙΤΑΚΗ ΕΛΛΗ	2001	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
7	12:14.92		ΚΟΚΚΟΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΦΓΣ ΣΠΑΡΤΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
8	12:15.90		ΚΑΜΑΡΓΙΩΤΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2000	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
9	12:21.70		ΜΟΥΡΟΥΖΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2000	ΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗ ΔΟΜΗ 2004	(3)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟΙ ΔΡΟΜΟΙ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	24/05/2019
10	12:36.88		ΚΙΟΡΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2000	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΔΡΑΜΑ	04/05/2019
11	12:42.49		ΜΠΕΝΑΚΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2002	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019

10000 Μ ΒΑΔΗΝ ΣΤΙΒΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	46:39.06	ΦΙΑΣΚΑ ΟΛΓΑ	2001	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
2	47:13.92	ΦΙΛΤΙΣΑΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2000	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(5)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ Κ20	ΜΠΟΡΟΣ ΣΟΥΗΔΙΑΣ	21/07/2019
3	54:55.78	ΦΑΤΟΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΡΙΑΔΝΗ	2002	ΑΟ ΑΧΑΙΑΣ 'Η ΓΑΛΗΝΗ'	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
4	55:00.14	ΣΑΛΜΑ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2000	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	19/05/2019
5	56:17.54	ΝΙΦΟΡΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2002	ΑΕ ΕΣΠΕΡΟΣ 2004	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
6	57:01.79	ΡΕΤΖΕΠΑΪ ΣΕΜΙΝΑ	2002	ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
7	58:18.98	ΦΩΤΙΑΔΟΥ ΕΛΕΝΗ	2000	ΓΑΣ ΚΙΛΚΙΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
8	59:14.64	ΚΟΚΚΙΝΕΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2002	ΘΕΡΣΙΠΠΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	19/05/2019

10 ΧΛΜ ΒΑΔΗΝ ΔΡΟΜΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	48:03	ΦΙΛΤΙΣΑΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2000	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(3)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ ΒΑΔΗΝ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	20/04/2019
2	48:31	ΦΙΑΣΚΑ ΟΛΓΑ	2001	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(3)	ΜΗΤΙΝΓΚ	ΛΟΥΓΚΑΝΟ	17/03/2019
3	54:40	ΣΑΛΜΑ ΕΥΣΤΑΘΙΑ	2000	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ	(1)	ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΒΑΔΗΝ	ΠΑΤΡΑ	12/05/2019
4	55:28	ΦΑΤΟΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΑΡΙΑΔΝΗ	2002	ΑΟ ΑΧΑΙΑΣ 'Η ΓΑΛΗΝΗ'	(1)	ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΒΑΔΗΝ	ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ (ΣΧΟΙΝΙΑΣ)	20/01/2019
5	67:08	ΓΑΤΗ ΜΑΡΙΑ-ΦΙΛΙΠΠΑ	2002	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(2)	ΧΕΙΜΕΡΙΝΟΙ ΒΑΔΗΝ	ΜΑΡΑΘΩΝΑΣ (ΣΧΟΙΝΙΑΣ)	20/01/2019

ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	1.86	Π.Ρ.Κ20	ΔΟΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2001	ΑΟ ΚΕΡΚΥΡΑΣ 2015	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	27/07/2019
2	1.74		ΚΟΥΛΟΥΜΕΝΤΑ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2004	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
3	1.72		ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
4	1.71		ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΣΑΝΤΗ-ΔΑΝΑΗ	2002	ΟΦΚΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2019
5	1.68		ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ "ΚΟΥΡΟΣ"	(1)	*ΑΙΓΙΑΛΕΙΑ*	ΑΙΓΙΟ	08/06/2019
6	1.67		ΓΚΑΤΖΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2002	ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΑΣ ΕΡΜΗΣ 1877	(1)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	16/04/2019
7	1.66		ΔΟΥΔΑΛΗ ΜΕΛΙΝΑ	2003	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(1)	*ΓΚΑΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Κ18)*	ΦΙΛΟΘΕΗ	12/06/2019
8	1.66		ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ ΖΩΗ-ΜΑΡΙΑ	2004	ΟΦΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(1)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	19/06/2019
9	1.66		ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ	2000	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(Ε)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	23/04/2019
10	1.64		ΑΤΛΑΣΗ ΠΑΝΤΕΛΙΝΑ	2002	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(2)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	16/04/2019
11	1.64		ΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2006	ΓΑΣ ΚΟΥΦΑΛΙΩΝ	(2)	*ΟΛΥΜΠΙΑ*	ΛΙΤΟΧΩΡΟ	19/06/2019
12	1.63		ΙΩΑΚΕΙΜΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2001	ΓΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	03/05/2019
13	1.61		ΣΒΕΝΤΖΟΥΡΗ ΞΑΝΘΗ	2004	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(2)	*ΘΩΔΕΙΑ*	ΛΟΥΤΡΑΚΙ	01/06/2019
14	1.61		ΠΛΙΤΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(3)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	16/04/2019
15	1.61		ΛΟΓΔΑΝΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ-ΙΛΖΕ	2000	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
16	1.60		ΠΟΛΥΖΟΥ ΜΑΡΙΑΝΘΗ	2005	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΛΑΡΙΣΑ	07/04/2019
17	1.60		ΠΛΑΤΑΝΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2005	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	07/04/2019
18	1.60		ΠΟΜΩΝΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	*ΓΚΑΛΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ (Κ18)*	ΦΙΛΟΘΕΗ	12/06/2019
19	1.60		ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ	2000	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(2)	ΦΟΙΤΗΤ. ΗΜΕΡΙΔΑ	ΜΕΝΤΦΟΡΝΤ ΗΠΑ	30/03/2019
20	1.60		ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2002	ΓΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΜΗΘΥΜΝΑΣ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
21	1.60		ΤΖΙΑΤΖΙΟΥΛΗ ΑΘΗΝΑ	2005	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
22	1.60		ΚΡΟΥΣΣΟΥ ΑΝΝΑ	2001	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
23	1.60		ΚΑΡΔΟΓΥΡΟΥ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ	2000	ΑΟ ΑΡΙΩΝΑΣ ΚΟΥΦΑΛΙΩΝ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	ΛΑΡΙΣΑ	29/06/2019

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4.10	ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2000	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	*ΕΥΑΓ. ΔΕΠΑΣΤΑΣ*	ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ	29/05/2019
2	4.00	ΠΟΣΤΙΚΑ ΜΙΛΕΝΑ	2002	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
3	3.90	ΡΕΤΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(4)	*Δ. ΒΡΑΪΜΑΚΗΣ*	ΧΑΛΚΙΔΑ	15/06/2019
4	3.85	ΛΑΘΟΥΡΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ-ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2002	ΑΘΛ. ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
5	3.75	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
6	3.75	ΚΟΝΤΟΔΗΜΑ ΝΙΚΗ	2000	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(5)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2019
7	3.70	ΛΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
8	3.70	ΚΟΤΣΑΧΕΙΛΗ ΕΥΑ	2001	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	28/07/2019
9	3.50	ΛΥΒΙΖΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΓΣ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(5)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
10	3.50	ΤΕΡΕΖΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	2002	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(6)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
11	3.40	ΒΡΑΔΗ ΗΡΩ	2004	ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ ΓΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	20/04/2019
12	3.40	ΤΟΠΑΛ ΕΜΙΝΕ	2004	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΚΩΣ	04/05/2019
13	3.40	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΒΑΡΒΑΡΑ	2002	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(3)	*ΠΑΝΙΩΝΙΑ*	ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ	12/06/2019
14	3.40	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΑΣ ΑΡΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(8)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
15	3.31	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2006	Π.Α.Ο.Κ.	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	20/04/2019
16	3.30	ΣΠΑΡΑΚΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΠΠ/ΠΚ Α'	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	04/05/2019
17	3.30	ΦΛΩΡΟΥ-ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΑΛΙΝΑ-ΑΜΑΛΙΑ	2004	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ. ΧΩΡΙΟΥ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	13/07/2019
18	3.30	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ ΠΕΡΣΕΦΟΝΗ	2003	Π.Α.Ο.Κ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/05/2019
19	3.30	ΓΡΗΓΟΡΑΚΗ ΔΑΝΑΗ	2005	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	05/07/2019
20	3.20	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(10)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	6.46	0.90	ΚΑΡΥΔΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2001 ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ ΓΣ	(1)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	ΛΑΡΙΣΑ	30/06/2019
2	6.44	-0.70	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003 ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Ε)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Π/Κ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	24/04/2019
3	5.95	1.90	ΛΟΓΔΑΝΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ-ΙΛΖΕ	2000 ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(2)	*ΑΕΤΕΙΑ-Ν. ΚΟΤΣΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	16/06/2019
4	5.94	1.30	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003 ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(1)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
5	5.92	1.10	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003 ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/05/2019
6	5.92	1.10	ΧΑΝΔΡΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΔΗΜΗΤΡΑ	2002 ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ	(7)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	19/06/2019
7	5.86	-0.20	ΜΠΕΡΤΣΙΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003 ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ	(3)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
8	5.81	1.80	ΚΑΛΤΣΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002 ΑΟ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ	(1)	*ΚΡΑΧΤΙΔΕΙΑ*	ΔΡΑΜΑ	09/06/2019
9	5.79	1.10	ΧΑΪΤΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2000 ΕΑΟ ΔΟΞΑΣ ΠΕΡΔΙΚΚΑ	(6)	ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	ΑΡΓΟΣ ΟΡΕΣΤΙΚΟ	10/07/2019
10	5.71	1.00	ΧΡΗΣΤΟΦΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2003 ΕΥΔΑΜΟΣ ΓΣ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
11	5.64		ΚΑΒΑΛΙΕΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002 ΠΑΝΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΝΑΞΟΣ	11/05/2019
12	5.63	1.80	ΣΙΓΟΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2000 Π.Α.Ο.Κ.	(5)	*ΑΕΤΕΙΑ-Ν. ΚΟΤΣΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	16/06/2019
13	5.60	-1.60	ΠΕΡΔΙΚΗ ΑΘΗΝΑ	2003 Ο.Φ.Η.	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	04/05/2019
14	5.60	1.80	ΣΧΙΖΑ ΕΥΓΕΝΕΙΑ	2006 ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(1)	*ΟΡΣΙΠΠΕΙΑ*	ΜΕΓΑΡΑ	16/06/2019
15	5.53		ΚΑΛΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2002 Ο.Φ.Η.	(1)	*ΗΡΑΚΛΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/06/2019
16	5.53	1.10	ΒΟΚΟΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004 ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΧΑΛΚΙΔΑ	14/07/2019
17	5.50	-1.10	ΦΑΤΟΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003 ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Π/Κ	ΛΑΡΙΣΑ	07/04/2019
18	5.49	-0.60	ΜΟΥΡΤΣΙΝΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑΝΑ	2004 ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ ΓΣ	(1)	*ΙΟΝΙΟΙ*	ΛΕΥΚΑΔΑ	25/05/2019
19	5.49	0.90	ΚΑΤΣΟΥΝΗ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2002 ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
20	5.49	0.80	ΜΟΖΑ ANNA	2005 ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(1Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	14/07/2019
			<u>ΜΕ ΕΥΝΟΪΚΟ ΑΝΕΜΟ</u>					
1	5.79	2.30	ΧΡΗΣΤΟΦΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2003 ΕΥΔΑΜΟΣ ΓΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	14.00	-2.40	Π.Ρ.Κ20	ΚΑΡΥΔΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2001	ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ ΓΣ	(1)	ΠΑΝΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ Κ20	ΜΠΟΡΟΣ ΣΟΥΗΔΙΑΣ	20/07/2019
2	12.44	0.00		ΚΑΒΑΛΙΕΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	ΠΑΝΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(1)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
3	12.43	-0.20		ΜΠΕΡΤΣΙΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ	(4)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ18	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ	14/07/2019
4	12.33	0.70		ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(ΕΣ)	*ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18*	ΒΟΛΟΣ	07/08/2019
5	12.15	0.50		ΛΕΟΝΤΙΔΟΥ ΞΕΝΗ	2001	ΩΡΙΩΝ ΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	ΛΑΡΙΣΑ	29/06/2019
6	12.09	1.20		ΧΑΝΔΡΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΔΗΜΗΤΡΑ	2002	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
7	12.06	1.70		ΚΟΚΚΑΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2001	ΓΣ ΒΟΛΟΥ Η ΝΙΚΗ	(2)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
8	11.99	1.80		ΧΑΤΖΗΠΑΥΛΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2000	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
9	11.98	0.40		ΚΥΡΙΑΖΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2001	ΑΣ ΚΟΡΟΙΒΟΣ ΑΜΑΛΙΑΔΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛ. ΛΥΚΕΙΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΑ	08/05/2019
10	11.97	0.20		ΜΠΑΜΠΑΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2001	ΑΣ ΣΧΟΛΗΣ ΜΩΡΑΪΤΗ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
11	11.91	1.70		ΜΠΑΛΑΜΟΥΤΗ ΖΩΗ	2000	Ο.Φ.Η.	(17)	ΦΟΙΤΗΤ. ΗΜΕΡΙΔΑ	ΛΟΝΓΚ ΜΠΗΤΣ ΗΠΑ	20/04/2019
12	11.91	0.90		ΦΑΤΟΥΡΟΥ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΕΑ ΤΡΙΚΑΛΩΝ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
13	11.82	2.00		ΒΑΛΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(-)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2019
14	11.82	0.70		ΚΑΤΣΟΥΝΗ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2002	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
15	11.80	1.90		ΚΑΪΤΣΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2002	ΑΣ ΑΘΗΝΟΔΩΡΟΣ Ο ΑΙΓΙΕΥΣ	(2)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΠΑΤΡΑ	16/04/2019
16	11.74	1.10		ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2002	ΓΑΣ ΜΑΛΙΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
17	11.73	1.80		ΚΑΛΤΣΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002	ΑΟ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΚΑΒΑΛΑ	18/05/2019
18	11.59	-0.20		ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(8)	*ΧΕΙΜΩΝΙΔΕΙΑ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	01/06/2019
19	11.55	0.50		ΣΟΥΛΑ ΑΛΚΜΗΝΗ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2019
20	11.50	0.60		ΤΣΩΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2003	ΕΔΕΣΣΑΪΚΗ ΓΕ	(2)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	16/04/2019
				<u>ΜΕ ΕΥΝΟΪΚΟ ΑΝΕΜΟ</u>						
1	11.95	5.00		ΒΑΛΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2019
2	11.90	2.70		ΚΑΤΣΟΥΝΗ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	2002	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ	(1)	Β΄ ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	16/04/2019
3	11.87			ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2002	ΓΑΣ ΜΑΛΙΩΝ	(1)	*ΒΑΣΑΡΜΙΔΕΙΑ*	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	15/06/2019
4	11.69			ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΓΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ Ο ΛΙΒΥΚΟΣ	(2)	*ΒΑΣΑΡΜΙΔΕΙΑ*	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	15/06/2019
5	11.65	2.20		ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2019
6	11.65	2.40		ΤΣΩΝΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2003	ΕΔΕΣΣΑΪΚΗ ΓΕ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΚΑΒΑΛΑ	18/05/2019
7	11.53			ΖΑΜΠΕΤΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2003	ΓΑΣ ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ	(3)	*ΒΑΣΑΡΜΙΔΕΙΑ*	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	15/06/2019

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	15.03	ΜΑΓΚΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	2000	ΕΝ. ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(1)	ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠ. ΡΙΨΕΩΝ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	23/03/2019
2	13.22	ΚΑΛΤΣΟΥΝΗ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2000	ΜΕΑΣ ΤΡΙΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(2)	*ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ*	ΕΔΕΣΣΑ	29/05/2019
3	12.82	ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(2)	ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠ. ΡΙΨΕΩΝ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	23/03/2019
4	12.64	ΣΟΥΓΛΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	ΓΑΣ ΣΚΑΛΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
5	12.53	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2001	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
6	12.42	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ	2000	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(Ε)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
7	12.38	ΜΠΑΛΑΝΤΑΝΙ ΕΛΕΝΗ	2002	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
8	12.22	ΜΠΑΡΜΠΑΚΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2001	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(3)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	09/06/2019
9	11.83	ΜΠΟΜΠΟΛΑΚΗ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΑ	2002	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(4Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
10	11.60	ΜΟΣΧΟΛΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2002	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(4)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΚΑΒΑΛΑ	18/05/2019
11	11.57	ΦΛΩΡΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2001	ΟΚΑ ΦΙΛΙΠΠΟΣ Ν. ΚΑΒΑΛΑΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΚΑΒΑΛΑ	18/05/2019
12	11.20	ΒΑΝ ΝΤΕ ΣΑΝΤΕ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΜΑΡΙΑ	2000	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
13	11.03	ΜΑΥΡΕΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2001	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(5)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/05/2019
14	10.88	ΔΟΥΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
15	10.86	ΣΠΑΝΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-ΜΑΡΙΑ	2000	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(4)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	09/06/2019
16	10.72	ΠΕΤΑΛΩΤΗ ΒΑΪΑ	2002	ΠΑΣ ΠΡΩΤΕΑΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(2)	*ΠΑΝΘΡΑΚΙΚΟΙ*	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗ	19/06/2019
17	10.64	ΜΥΛΩΝΑΚΗ ΖΑΧΑΡΕΝΙΑ	2001	ΓΣ ΒΙΤΣΕΝΤΖΟΣ ΚΟΡΝΑΡΟΣ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
18	10.29	ΟΣΑΓΙ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2002	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(7)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/05/2019
19	10.27	ΑΡΤΖΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2002	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(11Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
20	10.16	ΚΥΡΜΑΝΙΔΟΥ ΚΑΡΟΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(8)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	18/05/2019

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	49.64	ΚΕΣΣΙΔΗ ΣΟΦΙΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(4)	ΟΛΥΜΠ. ΦΕΣΤΙΒ. ΕΥΡΩΠ. ΝΕΟΤ.	ΜΠΑΚΟΥ	24/07/2019
2	46.34	ΜΠΕΡΤΣΙΜΑ ΕΛΕΝΗ-ΜΑΡΙΑ	2001	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ	(1)	ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠ. ΡΙΨΕΩΝ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	23/03/2019
3	44.30	ΜΑΥΡΕΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2001	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	ΛΑΡΙΣΑ	29/06/2019
4	43.24	ΦΡΑΓΚΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2002	ΑΟ ΚΥΔΩΝ ΧΑΝΙΩΝ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
5	42.76	ΜΑΡΓΑΡΙΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ	2002	ΓΕ ΦΑΡΣΑΛΩΝ Η ΦΘΙΑ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΤΡΙΚΑΛΑ	18/05/2019
6	41.73	ΛΑΤΙΦΛΛΑΡΙ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	*ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	15/06/2019
7	41.60	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΑΡΕΤΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(1)	*ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18*	ΒΟΛΟΣ	07/08/2019
8	40.55	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(2)	*ΕΛΛΑΔΑ-ΚΥΠΡΟΣ Κ18*	ΒΟΛΟΣ	07/08/2019
9	39.38	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2003	ΟΜ. ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Π/Κ	ΤΡΙΚΑΛΑ	04/07/2019
10	38.98	ΔΟΥΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2002	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	ΛΑΡΙΣΑ	29/06/2019
11	38.40	ΤΣΙΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΣΥΛ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΔΡΟΜΩΝ ΚΡΗΤΗΣ	(1)	*ΚΝΩΣΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	29/06/2019
12	38.38	ΣΟΥΦΛΕΡΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΓΕ ΦΑΡΣΑΛΩΝ Η ΦΘΙΑ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
13	38.32	ΤΣΙΑΚΙΡΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2003	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(2)	Β' ΦΑΣΗ ΛΥΚΕΙΩΝ	ΣΕΡΡΕΣ	16/04/2019
14	37.47	ΚΟΥΡΕΤΑ ΣΩΤΗΡΙΑ	2001	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(1)	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΙ	ΛΟΝΔΙΝΟ	16/06/2019
15	37.20	ΧΑΝΤΑΜ ΜΑΡΙΑΜ	2002	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΡΟΔΟΣ	12/05/2019
16	36.70	ΤΣΙΑΚΙΡΗ ΕΥΘΥΜΙΑ	2001	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΔΡΑΜΑ	04/05/2019
17	36.70	ΖΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2000	ΓΣ ΜΑΝΔΡΩΝ	(10)	ΦΟΙΤΗΤ. ΗΜΕΡΙΔΑ	ΛΙΟΥΙΣΜΠΕΡΓΚ ΗΠΑ	20/04/2019
18	35.40	ΜΙΧΕΛΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2004	Ο.Φ.Η.	(2)	*ΠΑΓΚΡΗΤΙΟΙ ΡΙΨΕΩΝ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	16/03/2019
19	35.12	ΜΑΥΡΟΜΑΤΙΔΟΥ ΑΓΑΠΗ	2004	ΦΣΚΑ ΚΟΖΑΝΗΣ	(2)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Κ16	ΚΑΒΑΛΑ	13/07/2019
20	34.96	ΑΛΕΞΕΕΒΑ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(5)	*ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	15/06/2019

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	61.56	ΚΟΣΜΙΔΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2001	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(1)	*ΚΩΣΤΑΣ ΣΠΑΝΙΔΗΣ*	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	15/06/2019
2	57.83	ΦΡΙΓΓΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2002	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2019
3	53.16	ΤΟΠΟΥΖΗ ΜΑΡΙΑ	2001	ΑΣ ΑΙΑΣ ΚΙΛΚΙΣ	(2)	*ΧΑΡ. ΧΑΤΖΗΑΔΑΜΙΔΗΣ*	ΚΙΛΚΙΣ	21/04/2019
4	51.57	ΖΩΤΟΥ ΕΛΕΝΗ	2000	ΓΣ ΜΑΝΔΡΩΝ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
5	51.30	ΣΓΟΥΜΠΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2001	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	05/05/2019
6	46.58	ΜΠΑΡΛΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2002	ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΤΡΙΠΟΛΗ	19/05/2019
7	46.34	ΣΤΑΦΥΛΑΡΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2002	ΓΣ ΕΛΕΥΘ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ	(3)	*ΗΡΑΚΛΕΙΑ*	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	01/06/2019
8	46.07	ΦΑΡΦΑΡΑ ΕΙΡΗΝΗ	2002	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣΣ	(6)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
9	46.03	ΜΑΚΡΟΓΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2000	Α.Ε.Κ.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	05/05/2019
10	43.22	ΚΟΡΕΤΑ ΜΑΡΙΝΑ	2002	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΡΙΨΕΩΝ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	13/07/2019
11	42.47	ΜΠΕΤΣΙΜΕΑ ΠΑΥΛΙΝΑ-ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2001	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
12	42.22	ΡΑΜΜΟΥ ΝΙΚΗ	2001	ΑΓΕΣ ΚΑΜΕΙΡΟΣ 2009	(1)	*ΕΑΡΙΝΗ ΣΥΝΑΝΤ. ΡΙΨΕΩΝ*	ΡΟΔΟΣ	09/03/2019
13	41.52	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ	2002	ΓΣ ΛΥΚΑΙΑ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΤΡΙΠΟΛΗ	19/05/2019
14	40.12	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2001	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/05/2019
15	40.08	ΤΣΟΥΜΠΛΕΚΑ ΕΛΕΝΗ-ΜΑΡΙΑ	2001	ΓΣ ΛΥΚΑΙΑ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΤΡΙΠΟΛΗ	19/05/2019
16	40.05	ΚΕΦΟΥ ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2001	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
17	36.89	ΚΑΡΝΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ	(11)	*ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ*	ΑΘΗΝΑ	08/06/2019
18	36.57	ΖΙΟΥΤΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2001	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(14)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΝΕΩΝ	ΛΑΡΙΣΑ	30/06/2019

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	61.48	Π.Ρ.Κ20, ΕΥΡΩΠ.Ρ.Κ18 ΤΖΕΝΓΚΟ ΕΛΙΝΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΜΗΤΙΝΓΚ ΡΙΨΕΩΝ	ΧΑΛΛΕ ΓΕΡΜΑΝΙΑ	01/06/2019
2	52.03	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2001	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	04/05/2019
3	51.21	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΟΥ ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ	2000	ΣΚΑ ΔΡΑΜΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΠΑΤΡΑ	27/07/2019
4	46.96	ΧΑΤΖΗΙΩΑΝΝΟΥ-ΑΝΔΡΕΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ-ΜΑΡΙΑ	2000	ΑΟ ΣΠ. ΛΟΥΗΣ ΚΟΡ/ΛΟΥ-ΝΙΚΑΙΑΣ	(3)	*ΠΑΠΑΦΛΕΣΣΕΙΑ*	ΚΑΛΑΜΑΤΑ	19/06/2019
5	44.21	ΜΑΚΡΟΓΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2000	Α.Ε.Κ.	(4)	*ΜΑΝ. ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	11/05/2019
6	42.95	ΜΑΛΛΗ ΙΩΑΝΝΑ	2001	ΠΑΝΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(3)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
7	42.94	ΚΟΥΡΕΤΣΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2001	ΑΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
8	41.47	ΑΜΠΡΑΣΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2001	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΚΑΒΑΛΑ	18/05/2019
9	39.85	ΣΤΑΜΑΤΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2001	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(2)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΚΑΒΑΛΑ	18/05/2019
10	39.78	ΜΗΤΣΕΛΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2000	ΑΣ ΑΘΛΟΚΙΝΗΣΗ ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΜΥΤΙΛΗΝΗ	16/05/2019
11	39.67	ΠΑΠΑΧΑΤΖΑΚΗ ΜΑΡΙΝΑ	2002	Ο.Φ.Η.	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	04/05/2019
12	38.70	ΜΕΤΑΞΩΤΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΣΤΕΡΓΙΑΝΑ	2001	ΕΥΔΑΜΟΣ ΓΣ	(1)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΡΟΔΟΣ	11/05/2019
13	37.71	ΑΣΠΡΟΜΑΛΗ ΜΑΡΙΑ	2002	ΑΓΣ ΑΡΙΩΝ ΠΑΤΡΩΝ	(3)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	10/07/2019
14	35.91	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΚΡΗΝΙΩ	2001	ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ ΓΣ	(6)	*ΜΑΝ. ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΣ*	ΤΡΙΠΟΛΗ	11/05/2019
15	34.89	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	2002	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(10Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	22/06/2019
16	34.67	ΑΛΑΦΑΚΗ ΤΣΑΜΠΙΚΑ	2000	ΕΝ. ΚΑΖΩΝΗΣ-ΚΑΛΥΜΝΟΣ 2000	(1)	*ΕΑΡΙΝΗ ΣΥΝΑΝΤ. ΡΙΨΕΩΝ*	ΡΟΔΟΣ	09/03/2019
17	34.27	ΛΟΓΔΑΝΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ-ΙΛΖΕ	2000	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(Ε)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20	ΚΛΟΥΖ-ΝΑΠΟΚΑ ΡΟΥΜ.	03/07/2019
18	33.63	ΜΠΑΓΙΩΚΑ ΙΩΑΝΝΑ	2002	ΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ	(3)	ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/05/2019
19	33.06	ΝΑΣΙΟΥ ΑΝΝΑ	2003	ΠΑΤΡΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ ΣΤΙΒΟΥ	(4)	*ΤΟΦΑΛΕΙΑ*	ΠΑΤΡΑ	10/07/2019
20	33.01	ΚΑΡΑΠΑΝΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ-ΕΙΡΗΝΗ	2000	ΟΜ. ΠΡΩΤ/ΤΩΝ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	(4)	ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΚΥΠ. ΡΙΨΕΩΝ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	23/03/2019

ΕΠΤΑΘΛΟ ΑΝΟΙΚΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4920	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ	2000	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(3)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	24/04/2019
		14.92 1.66 11.40 26.86 5.38 30.25 2:23.95						
2	4915	ΛΟΓΔΑΝΙΔΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ-ΙΛΖΕ	2000	ΓΕ ΝΑΟΥΣΑΣ	(1)	ΠΑΝΕΛ.ΣΥΝΘΕΤΩΝ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
		14.87 1.61 9.24 26.47 5.67 32.45 2:21.81						
3	4851	ΤΣΟΥΚΑΛΑ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2001	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(2)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	24/04/2019
		16.22 1.52 12.24 27.35 4.96 47.01 2:21.07						
4	4253	ΣΠΑΝΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ-ΜΑΡΙΑ	2000	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(3)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
		16.98 1.46 10.76 26.96 5.41 27.91 2:31.69						
5	4227	ΚΟΥΡΕΤΣΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2001	ΑΣ ΛΕΥΚΑΔΑΣ ΦΙΛΑΝΔΡΟΣ	(9)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/08/2019
		16.73 1.48 9.86 27.46 5.09 36.96 2:36.50						
6	4125	ΑΟΥΝΤΙ ΣΑΡΑ	2000	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ	(11)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/08/2019
		14.35 1.57 8.56 27.57 5.47 17.05 2:49.48						
7	4056	ΤΣΟΛΑΚΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2002	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(4)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
		15.82 1.52 9.80 28.97 5.16 29.45 2:43.38						
8	3839	ΧΑΤΖΗΜΙΧΑΗΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ	2002	ΓΑΣ Μ.ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ	(5)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
		15.79 1.46 8.30 27.41 4.62 27.68 2:43.55						
9	3710	ΕΛΕΥΤΕΡΙΑΔΗ ΑΝΝΑ	2001	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(14)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	04/08/2019
		16.68 1.45 9.14 28.76 5.10 28.10 2:52.45						
10	3366	ΘΕΟΔΩΡΙΑΔΟΥ ΑΝΘΗ	2000	ΟΦΚΑ ΣΕΡΡΕΣ	(7)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Ε/Ν	ΚΑΤΕΡΙΝΗ	23/06/2019
		19.68 1.46 9.77 28.41 4.78 32.62 3:04.93						
11	3155	ΧΑΤΖΗΠΑΥΛΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	2000	ΓΣ ΒΟΛΟΥ	(13)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	24/04/2019
		19.37 1.39 7.44 28.89 5.25 21.25 2:53.15						
12	3032	ΧΑΛΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2000	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	(8)	ΔΙΑΣΥΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	24/04/2019
		17.68 1.40 7.96 30.21 4.69 24.49 3:09.38						