

K18 ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ - 10 ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ 2020

Α/Α	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΠΑΡΑΤ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΕΓ	ΣΥΛΛΟΓΟΣ	ΣΕΙΡΑ	ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	ΤΟΠΟΣ	ΗΜΕΡ/ΝΙΑ
60 Μ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ									
1	7.52	Π.Ρ.Κ18	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΟΥ ΠΟΛΥΝΙΚΗ	2003	ΑΣΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	(3Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	28/02/2020
2	7.83		ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. & Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(1Σ2)	*ΔΩΔΕΚΑΝ. ΧΕΙΜΩΝΑΣ*	ΡΟΔΟΣ	25/01/2020
3	7.83		ΜΠΑΜΠΙΝΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2003	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(1Σ1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	15/02/2020
4	7.86		ΤΣΟΥΚΟΥΜΑ ΓΚΛΟΡΥ-ΤΣΙΝΤΙΜΜ	2003	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ	(13Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	28/02/2020
5	7.88		ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ ΣΟΦΙΑ	2003	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(1Σ1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	01/02/2020
6	7.88		ΖΕΝΕΓΙΑ ΛΑΟΥΡΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. & Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(4Π)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020
7	7.89		ΜΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2003	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(1Σ1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/01/2020
8	7.92		ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	2003	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(6)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020
9	7.96		ΜΙΧΑΛΟΒΙΤΣ ΜΑΡΙΝΑ	2005	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΦΑΛΗΡΟ	28/02/2020
10	7.96		ΧΑΝΙΩΤΑΚΗ ΠΕΡΣΕΦΟΝΗ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(8Π)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	09/02/2020
200 Μ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ									
1	25.32		ΜΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2003	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(4)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	29/02/2020
2	25.87		ΣΥΚΟΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(7Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	29/02/2020
3	25.91		ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΦΟΙΒΗ-ΑΡΓΥΡΩ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	29/02/2020
4	25.98		ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΕΛΠΙΔΑ	2004	ΓΑΣ Η ΥΓΕΙΑ ΡΟΔΟΥ	(10Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	29/02/2020
5	26.27		ΧΑΝΙΩΤΑΚΗ ΠΕΡΣΕΦΟΝΗ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(14Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	29/02/2020
6	26.52		ΚΑΡΕΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(17Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	29/02/2020
7	26.54		ΧΛΩΡΟΥ ΙΛΕΑΝΑ	2004	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(18Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	29/02/2020
8	26.58		ΧΑΤΖΗΠΟΥΡΓΑΝΗ ΑΝΝΑ	2003	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(19Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	29/02/2020
9	26.74		ΠΛΑΤΑΝΙΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ-ΙΩΑΝΝΑ	2004	ΓΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ	(2Σ7)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020
10	26.82		ΧΑΤΖΗΠΑΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2003	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(20Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	29/02/2020
400 Μ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ									
1	58.33		ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΕΛΠΙΔΑ	2004	ΓΑΣ Η ΥΓΕΙΑ ΡΟΔΟΥ	(8Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	28/02/2020
2	58.43		ΧΑΤΖΗΠΟΥΡΓΑΝΗ ΑΝΝΑ	2003	ΓΑΣ ΑΡΧΕΛΑΟΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	(10Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	28/02/2020
3	58.57		ΜΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2003	ΓΣ ΓΛΥΦΑΔΑΣ	(2Σ2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020
4	62.44		ΜΑΤΣΙΩΤΑ ΜΑΡΙΑ-ΤΖΕΜΑ	2003	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(8)	ΜΗΤΙΝΓΚ	ΛΙΝΤΣ ΑΥΣΤΡΙΑΣ	25/01/2020
5	63.52		ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2004	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ	(18Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	28/02/2020
6	64.43		ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΗ	2004	ΓΣ ΛΥΚΑΙΑ ΜΕΓΑΛΟΠΟΛΗΣ	(20Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	28/02/2020
7	65.58		ΤΑΜΟΥΡΙΔΟΥ ΖΩΗ	2004	ΑΘΛ. ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΜΗΘΕΑΣ	(21Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	28/02/2020
8	66.25		ΡΟΥΚΑ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ	(4Σ4)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020
9	67.43		ΚΟΚΟΝΤΙΝΗ ΜΑΡΙΑ	2004	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(5Σ3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	09/02/2020
10	68.12		ΤΣΑΠΑΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2004	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(4Σ5)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020

800 Μ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	2:20.00	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΣΦΠ	(4Σ1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	09/02/2020
2	2:24.58	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΕΥΜΟΡΦΙΑ	2004	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ-ΠΑΝΘΗΡΕΣ	(6)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020
3	2:25.69	ΜΑΤΣΙΩΤΑ ΜΑΡΙΑ-ΤΖΕΜΑ	2003	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(1Σ2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	09/02/2020
4	2:25.79	ΛΙΑΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2003	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ	(7)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020
5	2:28.50	ΣΤΡΑΤΙΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2004	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(2Σ2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	09/02/2020
6	2:31.99	ΚΟΥΒΑΡΑ ΝΙΟΒΗ	2004	ΓΕ ΠΟΡΟΥ ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΣ	(10)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020
7	2:33.14	ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(13Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	29/02/2020
8	2:33.50	ΒΛΑΣΣΗ ΠΕΛΑΓΙΑ	2004	ΓΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ	(3Σ2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	09/02/2020
9	2:34.34	ΙΣΡΑΕΛΙΑΝ ΑΙΜΙΛΙΑΝΑ	2003	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(14Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	29/02/2020
10	2:36.45	ΤΣΟΜΠΑΝΟΥ ΑΝΤΡΕΕΑ	2004	ΓΕ ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	(11)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020

1500 Μ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4:59.28	ΛΑΖΑΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΓΕ ΠΟΡΟΥ ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΣ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020
2	4:59.34	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-ΕΥΜΟΡΦΙΑ	2004	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ-ΠΑΝΘΗΡΕΣ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	09/02/2020
3	5:05.42	ΜΑΤΣΙΩΤΑ ΜΑΡΙΑ-ΤΖΕΜΑ	2003	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020
4	5:05.90	ΟΡΦΑΝΙΔΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΛΑΓΚΑΔΑ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	28/02/2020
5	5:06.59	ΚΟΥΒΑΡΑ ΝΙΟΒΗ	2004	ΓΕ ΠΟΡΟΥ ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΣ	(5)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	09/02/2020
6	5:10.09	ΙΣΡΑΕΛΙΑΝ ΑΙΜΙΛΙΑΝΑ	2003	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(5)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020
7	5:19.04	ΖΜΠΑΙΝΟΥ ΜΑΡΙΑ	2004	ΑΣ ΣΙΣΥΦΟΣ	(12)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	28/02/2020
8	5:28.46	ΦΛΩΚΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2004	ΑΣ ΝΕΜΕΑ	(13)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	28/02/2020

3000 Μ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	10:37.99	ΠΑΣΠΑΛΙΑΡΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	09/02/2020
2	10:43.50	ΛΑΖΑΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΓΕ ΠΟΡΟΥ ΤΡΟΙΖΗΝΙΑΣ	(5)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	09/02/2020
3	11:49.59	ΠΛΙΑΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2004	ΓΑΣ Ο ΙΛΙΣΣΟΣ	(6)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	09/02/2020

60 Μ ΕΜΠΟΔΙΑ (0.76Μ) ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	8.65	ΖΕΝΕΓΙΑ ΕΛΙΜΠΙΟΝΑ	2003	ΑΟ ΡΟΔΟΥ Ε. & Μ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	(1)	*ΔΩΔΕΚΑΝ. ΧΕΙΜΩΝΑΣ*	ΡΟΔΟΣ	25/01/2020
2	8.94	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Π)	ΜΗΤΙΝΓΚ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ	29/01/2020
3	8.95	ΜΗΤΣΙΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2003	ΓΑΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ Ο ΖΕΥΣ	(1Σ1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	01/02/2020
4	9.14	ΤΣΙΛΙΓΚΙΡΙΑΝ ΦΩΤΕΙΝΗ	2004	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ "ΚΟΥΡΟΣ"	(1Σ1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020
5	9.16	ΦΕΡΡΑΪ ΜΑΡΙΛΕΝΑ	2004	ΓΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΟΣ	(2Σ1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020
6	9.23	ΠΕΡΔΙΚΗ ΑΘΗΝΑ	2003	Ο.Φ.Η.	(1Σ1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΙΕΡΑΠΕΤΡΑ	08/02/2020
7	9.35	ΝΑΣΙΟΥ ΑΝΝΑ	2003	ΠΑΤΡΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ ΣΤΙΒΟΥ	(2Σ1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΠΑΤΡΑ	22/02/2020
8	9.42	ΤΣΟΜΠΑΝΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΓΣ ΑΛΜΥΡΟΥ	(1Σ2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	15/02/2020
9	9.46	ΑΖΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(3Σ1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	09/02/2020
10	9.50	ΚΑΠΑΓΙΑΝΝΙΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2003	ΑΣ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΝΤΕΡΗ	(1Σ2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020

3000 Μ ΒΑΔΗΝ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	14:49.79	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2004	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	09/02/2020
2	15:41.66	ΤΖΑΤΖΙΜΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ	(7)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	28/02/2020
3	15:47.19	ΦΛΩΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2003	ΣΟΑ ΦΩΚΙΑΝΟΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	(8)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	28/02/2020
4	16:08.75	ΠΑΠΠΑ ΚΥΡΙΑΚΗ	2003	ΓΣ ΙΚΑΡΟΣ Ν. ΙΩΝΙΑΣ	(9)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	28/02/2020
5	16:54.12	ΠΑΛΜΟΥ ΜΑΛΕΝΑ-ΕΙΡΗΝΗ	2004	ΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΣ ΠΑΤΡΩΝ	(10)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	28/02/2020
6	16:55.39	ΚΟΥΤΡΑ ΕΛΠΙΔΑ	2003	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020
7	18:20.26	ΒΑΣΙΚΕΡΗ ΣΟΦΙΑ	2004	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(5)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	09/02/2020

ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	1.78	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Π)	ΠΑΝΕΛ. ΣΥΝΘΕΤΩΝ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	29/02/2020
2	1.70	ΔΟΥΔΑΛΗ ΜΕΛΙΝΑ	2003	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ-ΠΑΠΑΓΟΥ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020
3	1.70	ΠΛΑΤΑΝΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2005	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/01/2020
4	1.69	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΑΟ ΠΑΤΡΩΝ "ΚΟΥΡΟΣ"	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΠΑΤΡΑ	22/02/2020
5	1.63	ΤΖΙΑΤΖΙΟΥΛΗ ΑΘΗΝΑ	2005	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΦΑΛΗΡΟ	09/02/2020
6	1.60	ΤΣΙΑΤΗ ΜΕΛΙΝΑ	2006	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/01/2020
7	1.60	ΠΟΜΩΝΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΠΑΤΡΑ	01/02/2020
8	1.60	ΕΛΛΗΝΟΥΔΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΔΑΝΑΗ	2006	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	16/02/2020
9	1.55	ΚΟΚΟΖΟΒΑ ΡΟΖΑΛΙΑ	2003	ΓΑΣ ΜΑΛΙΩΝ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/01/2020
10	1.55	ΠΟΪΡΑΖΙΔΗ ΝΙΚΟΛΙΑ	2004	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΠΑΤΡΑ	22/02/2020
11	1.55	ΣΤΑΜΑΤΕΛΑΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	ΓΕ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΠΑΤΡΑ	01/02/2020
12	1.55	ΣΟΥΡΛΑΝΤΖΗ ΕΛΕΝΗ-ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2004	Ο.Φ.Η.	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	15/02/2020
13	1.55	ΣΒΕΝΤΖΟΥΡΗ ΞΑΝΘΗ	2004	ΓΣ ΠΙΝΔΑΡΟΣ ΘΗΒΩΝ	(4)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020

ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4.07	ΡΕΤΣΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020
2	3.60	ΒΡΑΔΗ ΗΡΩ	2004	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	09/02/2020
3	3.51	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ-ΜΑΡΙΑ	2006	Π.Α.Ο.Κ.	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	16/02/2020
4	3.50	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2004	ΑΕ ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ ΑΜΕΙΝΙΑΣ ΠΑΛΛ.	(8)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020
5	3.50	ΣΚΛΑΒΟΥΝΟΥ ΝΕΦΕΛΗ-ΕΥΔΟΞΙΑ	2003	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ ΜΕΓΑΡΑ	(11)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	29/02/2020
6	3.50	ΛΙΜΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(6)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	09/02/2020
7	3.40	ΦΛΩΡΟΥ-ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΑΛΙΝΑ-ΑΜΑΛΙΑ	2004	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠ. ΧΩΡΙΟΥ	(6)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/01/2020
8	3.30	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2005	ΓΣ ΣΕΡΡΕΣ 93	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	16/02/2020
9	3.30	ΑΝΔΡΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2004	ΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΘΗΝΑΣ	(10)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020
10	3.20	ΔΑΜΗ ΘΕΟΛΟΓΙΑ	2004	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ	(10)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/01/2020

ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	5.99	ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(2)	ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Κ20	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ	09/02/2020
2	5.93	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	15/02/2020
3	5.65	ΜΠΕΡΤΣΙΜΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2003	ΓΣ ΕΡΜΗΣ ΣΧΗΜΑΤΑΡΙΟΥ ΒΟΙΩΤ.	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020
4	5.64	ΠΟΪΡΑΖΙΔΗ ΝΙΚΟΛΙΑ	2004	ΓΣ ΑΠΟΛΛΩΝ ΠΥΡΓΟΥ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΠΑΤΡΑ	22/02/2020
5	5.63	ΠΕΡΔΙΚΗ ΑΘΗΝΑ	2003	Ο.Φ.Η.	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	15/02/2020
6	5.63	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(5Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	29/02/2020
7	5.45	ΜΟΖΑ ΑΝΝΑ	2005	ΑΙΟΛΟΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΓΕΠΘ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΣΕΡΡΕΣ	25/01/2020
8	5.39	ΧΡΗΣΤΟΦΗ ΙΩΑΝΝΑ-ΡΑΦΑΗΛΙΑ	2003	ΕΥΔΑΜΟΣ ΓΣ ΚΩ	(1)	*ΔΩΔΕΚΑΝ. ΧΕΙΜΩΝΑΣ*	ΡΟΔΟΣ	25/01/2020
9	5.27	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2005	ΠΑΣ ΑΛΜΩΠΙΑΣ ΙΚΑΡΟΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ Κ16	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	16/02/2020
10	5.20	ΜΑΛΛΗ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΠΑΝΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(8)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	09/02/2020

ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	12.47	ΡΑΠΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ	2003	ΑΓΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	15/02/2020
2	12.28	ΒΑΛΕΡΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2003	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ ΓΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	01/02/2020
3	12.24	ΓΚΟΓΚΑ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΠΣ ΠΥΓΜΗ ΕΥΟΣΜΟΥ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	01/02/2020
4	11.55	ΜΑΛΛΗ ΜΑΡΙΑ-ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΠΑΝΝΑΞΙΑΚΟΣ ΑΟ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/01/2020
5	11.30	ΜΟΥΡΤΣΙΝΟΥΔΗ ΜΑΡΙΑΝΑ	2004	ΓΣ ΚΕΡΚΥΡΑΪΚΟΣ	(17Π)	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ Α/Γ	ΦΑΛΗΡΟ	28/02/2020
6	11.26	ΓΚΑΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	Ο.Φ.Η.	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ ΑΛΜΑΤΩΝ	ΗΡΑΚΛΕΙΟ	18/01/2020
7	11.08	ΒΕΝΤΟΥΡΗ ΚΛΕΛΙΑ-ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2004	ΑΟ ΜΕΓΑΡΩΝ ΜΕΓΑΡΑ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/01/2020
8	10.98	ΚΟΥΚΟΥΛΙΔΗ ΧΡΥΣΑΝΘΗ-ΜΑΡΙΑ	2003	ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΟΜ. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/01/2020
9	10.90	ΝΑΣΙΟΥ ΑΝΝΑ	2003	ΠΑΤΡΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ ΣΤΙΒΟΥ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΠΑΤΡΑ	22/02/2020
10	10.81	ΑΣΤΕΡΙΟΥ ΕΛΕΝΗ	2004	ΓΑΣ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ Ο ΕΝΙΠΕΥΣ	(10)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	01/02/2020

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (3Κ) ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	16.51	Π.Ρ.Κ18 ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(Π)	ΜΗΤΙΝΓΚ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ	26/01/2020
2	14.54	ΑΝΔΡΕΑΔΗ ΜΑΡΙΑ	2003	ΓΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	16/02/2020
3	13.43	ΛΑΤΙΦΛΛΑΡΙ ΧΡΥΣΑΝΘΗ	2004	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	01/02/2020
4	12.92	ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2004	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	01/02/2020
5	12.80	ΦΡΑΓΚΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2004	ΑΟ ΠΟΣΕΙΔΩΝ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	09/02/2020
6	12.36	ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ ΙΩΑΝΝΑ	2003	ΜΓΣ ΕΘΝΙΚΟΣ ΑΛΕΞ/ΠΟΛΗΣ	(3)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ	01/02/2020
7	12.21	ΓΚΕΡΛΕ ΓΕΩΡΓΙΑ	2003	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(2)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΦΑΛΗΡΟ	09/02/2020
8	11.78	ΓΕΡΑΛΗ ΖΩΗ	2004	ΓΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	18/01/2020
9	11.72	ΟΡΦΑΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ-ΙΟΥΛΙΑ	2004	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	01/02/2020
10	11.60	ΜΠΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2003	ΑΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	(1)	ΗΜΕΡΙΔΑ	ΕΛΛΗΝΙΚΟ	26/01/2020

ΠΕΝΤΑΘΛΟ (ΟΡΓ. Κ18) ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1	4048	Π.Ρ.Κ18 ΝΤΡΑΓΚΟΜΙΡΟΒΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2003	ΑΣ ΚΕΝΤΑΥΡΟΣ	(1)	ΜΗΤΙΝΓΚ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ	26/01/2020
---	------	---------------------------------	------	--------------	-----	---------	------------------	------------

8.94 1.65 16.51 5.90 2:42.02