



Αριθ. Πρωτ. - 33 -

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ : 20/01/2022

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΑΓΩΝΩΝ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Κ20, Κ18, Κ16

Από την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ προκηρύσσονται
ΑΓΩΝΕΣ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ , Κ20, Κ18, Κ16
με τους παρακάτω όρους:

1.ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : ΣΑΒΒΑΤΟ 29/01/2022

**2.ΤΟΠΟΣ: ΚΛΕΙΣΤΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΡΙΟ «Τασούλα Κελεσίδου»
του Δημοτικού Σταδίου Αμπελοκήπων**

3.ΗΛΙΚΙΕΣ -ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

- Στην Ημερίδα μπορούν να λάβουν μέρος:
- α) ΑΝΔΡΕΣ-ΓΥΝΑΙΚΕΣ που έχουν γεννηθεί το 2002 & μεγαλύτεροι-ες
 - β) Κ20 που έχουν γεννηθεί το 2003-2004
 - γ) Κ18 που έχουν γεννηθεί το 2005-2006.
 - δ) Κ16 που έχουν γεννηθεί το 2007-2008.

4.ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΑΝΔΡΩΝ : 60μ., 60μ.ΕΜΠ., ΜΗΚΟΣ ,ΤΡΙΠΛΟΥΝ, ΥΨΟΣ , ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ, ΣΦΑΙΡΑ
ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 60μ., 60 μ. ΕΜΠ., ΜΗΚΟΣ, ΤΡΙΠΛΟΥΝ, ΥΨΟΣ, ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ, ΣΦΑΙΡΑ
Κ20 ΑΝΔΡΩΝ : 60μ. ΕΜΠ. – ΣΦΑΙΡΑ
Κ18 ΑΝΔΡΩΝ : 60μ. ΕΜΠ.
Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ : 60μ. ΕΜΠ.
Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ : 60 μ. ΕΜΠ.
Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ : 60 μ. ΕΜΠ.

5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Έχουν οι αθλητές-τριες που ανήκουν στην δύναμη των Σωματείων μελών του ΣΕΓΑΣ.
- Η Ημερίδα θα διεξαχθεί με περιορισμένη συμμετοχή αθλητών – τριών στα παρακάτω αγωνίσματα, σύμφωνα με το Υγειονομικό Πρωτόκολλο σε συνάρτηση με τη δυνατότητα εξυπηρέτησης του ωρολογίου προγράμματος και την διαθεσιμότητα του κλειστού

προπονητηρίου ως προς τον μέγιστο αριθμό παρευρισκόντων σε αυτό, όπως φαίνεται στον πίνακα:

Αγώνισμα	Μέγιστος Αριθμός Συμμετοχής Αθλητών-τριων
Άλμα σε Μήκος	16 Α & 16 Γ
Άλμα Τριπλούν	16 Α & 16 Γ
Άλμα Επί Κοντώ	16 Α & 16 Γ
Άλμα σε Ύψος	16 Α & 16 Γ
Σφαιροβολία	8 Α + 8 Α Κ20 & 16 Γ

- Οι αθλητές -τριες έχουν δικαίωμα συμμετοχής το μέγιστο σε δύο (2) αγωνίσματα.
- Στα αγωνίσματα των Ανδρών – Γυναικών μετέχουν οι αθλητές – τριες της κατηγορίας Κ20 (Άνδρες – Γυναίκες) και οι αθλητές – τριες της κατηγορίας Κ18 (Άνδρες - Γυναίκες), εφ' όσον πληρούν τις προϋποθέσεις (δικαίωμα συμμετοχής) και τους όρους που αναφέρονται στην παρούσα Προκήρυξη.
- Οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Κ16 έχουν δικαίωμα συμμετοχής **ΜΟΝΟ** στο αγώνισμα των 60μ με εμπόδια.

6. ΤΕΧΝΙΚΑ:

Α) Στους δρόμους και στους δρόμους με εμπόδια θα λειτουργεί Φώτο-Φίνις και οι αθλητές θα αγωνίζονται σε τελικές σειρές.

Β) Αρχικά – Διαδοχικά ύψη :

ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

ΑΝΔΡΩΝ:	ΓΥΝΑΙΚΩΝ:
3,50-3,70-3,90-4,10-4,25-4,40- 4,55 - 4,70-4,85-4,95- 5,05 -5,15-5,25 & στη συνέχεια ανά 5εκ.	3,15-3,30-3,45-3,55- 3,65 -3,75- 3,85- 3,95- 4,05 - 4,15 & στη συνέχεια ανά 5 εκ.

Όρια συμμετοχής σε διεθνείς διοργανώσεις:

Διοργάνωση	Α/Υ20/Υ18	Γ/Υ20/Υ18
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανοικτού Α-Γ	5,80μ.	4,70μ.
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου	5,81μ.	4,75μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Α-Γ	5,75μ.	4,60μ.
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Υ20	5,05μ.	4,05μ.
Ευρωπαϊκό Υ18	4,55μ.	3,65μ.

ΥΨΟΣ:

ΑΝΔΡΩΝ:	ΓΥΝΑΙΚΩΝ:
1,75-1,80-1,84-1,88-1,91-1,94-1,97-2,00- 2,03 -2,06-2,09-2,12- 2.15μ & στη συνέχεια ανά 2 εκ.	1,55-1,60-1,65-1,69-1,73- 1,76 -1,79- 1,81 & στη συνέχεια ανά 2 εκ.

Όρια συμμετοχής σε διεθνείς διοργανώσεις:

Διοργάνωση	A/U20/U18	Γ/U20/U18
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Ανοικτού Α-Γ	2,33μ.	1,96μ.
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου	2,34μ.	1,97μ.
Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Α-Γ	2,30μ.	1,95μ.
Παγκόσμιο Πρωτάθλημα U20	2,15μ.	1,81μ.
Ευρωπαϊκό U18	2,03μ.	1,76μ.

Γ) Στα άλματα ΜΗΚΟΣ & ΤΡΙΠΛΟΥΝ μετά τις τρεις πρώτες προσπάθειες θα συνεχίζουν οι 8 πρώτοι για άλλες τρεις προσπάθειες.

Δ) ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

- 60 μ. εμπ. Κ16 ΑΓΟΡΙΑ : 5 εμπ. Ύψος εμπ. 0,84 , 1^ο εμπ. από αφετηρία 13,00 μ. ενδιάμεση απόσταση 8,50 μ. τελευταίο από τερματισμό 13,00 μ.
- 60 μ. εμπ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ: 5 εμπ. Ύψος εμπ. 0,76 , 1^ο εμπ. από αφετηρία 13,00 μ. ενδιάμεση απόσταση 8 μ. τελευταίο από τερματισμό 15,00 μ.
- 60 μ. εμπ. Κ18 ΑΝΔΡΩΝ : 5 εμπ. Ύψος 0,91μ. , 1ο εμπ. από αφετηρία 13,72μ. ενδιάμεση απόσταση 9,14 μ. τελευταίο από τερματισμό 9,72 μ.
- 60 μ. εμπ. Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 5 εμπ. Ύψος 0,76 μ. , 1ο εμπ. από αφετηρία 13,00 μ. ενδιάμεση απόσταση 8,50 μ. τελευταίο από τερματισμό 13,00μ.
- 60 μ. εμπ. Κ20 ΑΝΔΡΩΝ : 5 εμπ. Ύψος 1,00 , 1ο εμπ. από αφετηρία 13,72μ. ενδιάμεση απόσταση 9,14 μ. τελευταίο από τερματισμό 9,72 μ.
- 60 μ. εμπ. ΑΝΔΡΩΝ : 5 εμπ. Ύψος 1,067 , 1ο εμπ. από αφετηρία 13,72μ. ενδιάμεση απόσταση 9,14 μ. τελευταίο από τερματισμό 9,72 μ.
- 60 μ. εμπ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ : 5 εμπ. Ύψος 0,84, 1ο εμπ. από αφετηρία 13,00 μ. ενδιάμεση απόσταση 8,50 μ. τελευταίο από τερματισμό 13,00 μ.

Ε) Ατομικά όργανα

Κατηγορία	Βάρος οργάνου
Άνδρες:	7,260Kg
Γυναίκες:	4Kg

-

Ατομικά όργανα Ρίψεων μπορούν να χρησιμοποιηθούν μόνο με την προϋπόθεση ότι θα προσκομιστούν στην Αίθουσα Κλήσεως **1:30 πριν από την ώρα διεξαγωγής του αγωνίσματος για έλεγχο** και στη συνέχεια να παραδοθούν στον Έφορο του Αγωνίσματος.

ΣΤ) Αποστάσεις βαλβίδας Άλματος Τριπλούν

- Ανδρών: **13μ.**
- Γυναικών: **11μ.**

Η) Αγωνιστικά παπούτσια (άρθρο 5 πρώην 143)

Η σόλα και το τακούνι των παπουτσιών θα είναι κατασκευασμένα έτσι ώστε να επιτρέπουν τη χρήση μέχρι και 11 καρφιών.

Το maximum μήκος των καρφιών στα διάφορα αγωνίσματα θα πρέπει να είναι:

- Δρόμοι, Άλμα σε Μήκος, Άλμα Τριπλούν και Άλμα Επί Κοντώ: **9mm**
- Άλμα σε Ύψος: **12mm**

Στο Άλμα σε Ύψος και στο Άλμα σε Μήκος η σόλα θα έχει μέγιστο πάχος **13mm** και το τακούνι στο Άλμα σε ύψος θα έχει μέγιστο πάχος **19mm**. Σε όλα τα άλλα αγωνίσματα η σόλα ή και το τακούνι μπορούν να έχουν οποιοδήποτε πάχος.

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στην **Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** με email το αργότερο μέχρι και την **ΤΡΙΤΗ 25 Ιανουαρίου 2022 και ώρα 14.00** στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **segasthes@gmail.com**
Μετά την παρέλευση αυτής της προθεσμίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία δήλωση συμμετοχής.

- Η υποβολή της δήλωσης θα γίνεται αποκλειστικά ηλεκτρονικά στη συνημμένη φόρμα εγγραφής (Excel).
- Ταυτόχρονα με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής το σωματείο δηλώνει **ΑΝΕΠΙΦΥΛΑΚΤΑ** ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των αγώνων και την εφαρμογή των Κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
- **Διευκρίνηση:** στη δήλωση συμμετοχής θα αναφέρονται μόνο οι αθλητές – αθλήτριες που πραγματικά έχει προγραμματιστεί να συμμετέχουν. Οι εκπρόσωποι των σωματείων, **ΔΕΝ** πρέπει να δηλώνουν αθλητές – αθλήτριες που γνωρίζουν εξ' αρχής ότι δεν θα συμμετέχουν.
- Στη δήλωση συμμετοχής θα πρέπει **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ** να δηλώνεται και ο προπονητής του αθλητή-τριας προκειμένου να έχει δικαίωμα εισόδου στην εγκατάσταση. Σε περίπτωση που προπονητής δεν είναι δηλωμένος από το Σύλλογο, δεν θα του επιτρέπεται η είσοδος στην εγκατάσταση.
- Σε περίπτωση που κάποιοι από τους δηλωμένους αθλητές-τριες δεν επιθυμούν να αγωνιστούν για κάποιο λόγο, παρακαλούνται να ειδοποιήσουν έγκαιρα τους υπεύθυνους και μέχρι την Πέμπτη 27 Ιανουαρίου ώστε η αναπλήρωση να γίνεται άμεσα και οι Σύλλογοι να φροντίσουν έγκαιρα για τις μετακινήσεις των αθλητών-τριών της δύναμής τους και οι οργανωτές να εντάξουν τους επιλαχόντες στα πινάκια των αγώνων.
- Στις δηλώσεις συμμετοχής **ΠΡΕΠΕΙ** να δηλώνεται η καλύτερη επίδοση του αθλητή την τελευταία διετία στο συγκεκριμένο αγώνισμα καθώς και το έτος και η διοργάνωση που έχει επιτευχθεί.

Μετά τον απαραίτητο έλεγχο θα καταρτιστεί λίστα με βάση την επίδοση για να οριστικοποιηθούν οι συμμετοχές στην ημερίδα.

Στα άλματα – και ρίψεις θα έχουμε αγώνες με τους αθλητές-τριες που έχουν τις 16 καλύτερες επιδόσεις.

(Μόνο στη σφαίρα Ανδρών & Κ20 - 8 + 8 επειδή αλλάζει το όργανο).

Στους δρόμους όπου δεν έχουμε περιορισμό συμμετοχών η αναγραφή της επίδοσης είναι απαραίτητη για τον καταρτισμό των σειρών. Αθλητής-τρια που ΔΕΝ έχει καταγραφή επίδοσης στη δήλωση θα μπαίνει στο τέλος της λίστας

- Οι επίσημες **ΤΕΛΙΚΕΣ ΛΙΣΤΕΣ** των αγωνισμάτων θα ανακοινωθούν το αργότερο την Παρασκευή (πρωί) με email προς τα σωματεία σας και θα αναρτώνται στο site της Ομοσπονδίας.

8.ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Θα ισχύσουν οι επίσημοι Κανονισμοί Στίβου της WA, 2020-21.

Ότι δεν προβλέπεται από την Προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Τεχνικό Υπεύθυνο και τον Αλυτάρχη των Αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

9.ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:

Δεν θα καλυφθούν έξοδα μετακίνησης των αθλητών-τριών.

10.ΓΕΝΙΚΑ:

α) Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες. Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες. σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 30 παρ. 9 του νόμου 2725/99, το Γενικό Κανονισμό οργάνωσης και διεξαγωγής πρωταθλημάτων και αγώνων του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και τα σχετικά έγγραφα της ομοσπονδίας μας 4585/8-10-10 και 881/28-3-14.

Το δελτίο υγείας ισχύει για ένα (1) έτος από τη θεώρησή του.

β) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη , θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των Αγώνων και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων .

γ) ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

δ) ΔΕΝ ΘΑ ΕΠΙΤΡΑΠΕΙ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΚΑΝΕΝΑ ΑΘΛΗΤΗ -ΤΡΙΑ ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΔΕΛΤΙΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ

ε) Αθλητές που έχουν Μεταγραφεί σε νέο Σωματείο και δεν έχει εκδοθεί το Νέο Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας από το τμήμα Μητρώου του ΣΕΓΑΣ, μπορούν να αγωνισθούν, με το παλαιό δελτίο τους ή την Αστυνομική Ταυτότητα, με ιατρική γνωμάτευση και το αντίγραφο της απόφασης της Επιτροπής Μεταγραφών του ΣΕΓΑΣ.

στ) Αριθμοί θα δίδονται από τη Γραμματεία των αγώνων μόνο στα αγωνίσματα των δρόμων. Οι αθλητές θα επιστρέφουν στη Γραμματεία τον αριθμό, μετά το τέλος του αγώνα τους.

ζ) Αλλοδαποί Αθλητές, που δεν είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία-μέλη του ΣΕΓΑΣ, μπορούν να λάβουν μέρος, με συναγωνισμό, μόνον μετά από αίτημα της Ομοσπονδίας, της χώρας που προέρχονται, προς τον ΣΕΓΑΣ και τη σχετική έγκριση.

11. ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ:

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι εμπλεκόμενοι με τη διοργάνωση θα πρέπει να τηρούν τα Υγειονομικά Πρωτόκολλα του Ε.Ο.Δ.Υ. και το αντίστοιχο Υγειονομικό Πρωτόκολλο διεξαγωγής αγώνων σε Κλειστό Στίβο, με τις οποιεσδήποτε τροποποιήσεις που θα ισχύουν μέχρι την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων και αφορούν την πρόληψη της μετάδοσης της COVID – 19.

Με την δήλωση συμμετοχής των Συλλόγων στη διοργάνωση, όλοι οι συμμετέχοντες συμφωνούν και δεσμεύονται να ακολουθούν αυστηρά τους κανόνες και τις διαδικασίες του εγκεκριμένου από τη ΓΓΑ Υγειονομικού Πρωτοκόλλου διεξαγωγής Αγώνων Κλειστού Στίβου. Η παραβίαση των κανόνων και των διαδικασιών του Πρωτοκόλλου θα μπορεί να οδηγήσει στην ακύρωση της συμμετοχής στη διοργάνωση ή την ακύρωση του αποτελέσματος αθλήτριας- ή στην επιβολή κυρώσεων από τον ΣΕΓΑΣ.

ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ :

Η πρόσβαση στην εγκατάσταση θα γίνεται από την κεντρική είσοδο του Δημοτικού Σταδίου Αμπελοκήπων και θα είναι η μοναδική.

Εκεί θα γίνεται ο έλεγχος ΕΙΣΟΔΟΥ σύμφωνα με την κατάσταση εισόδου που θα εκδώσει η ΕΑΣ μετά την οριστικοποίηση των δηλώσεων συμμετοχής και έλεγχος των πιστοποιητικών για την πρόληψη της μετάδοσης του covid-19.

Πρόσβαση στην εγκατάσταση για την διεξαγωγή των αγώνων έχουν ΜΟΝΟ όσοι συμμετέχουν σε αυτούς – αθλητές/τριες, προπονητές, κριτές – καθώς και όσοι συμμετέχουν στην διοργάνωση – προσωπικό ΕΑΣ – ΣΕΓΑΣ – μέλη ΔΣ ΣΕΓΑΣ & ΕΑΣ- εργατικό προσωπικό. Όλοι οι εμπλεκόμενοι ΠΡΕΠΕΙ να προσκομίζουν τα απαραίτητα δικαιολογητικά που προβλέπονται από το υγειονομικό πρωτόκολλο.

ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΘΕΑΤΩΝ – ΦΙΛΑΘΛΩΝ ΚΑΙ Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.

12. ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΑΓΩΝΑ:

Τεχνικός Υπεύθυνος Αγώνα & Εγκατάστασης ορίζεται ο Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ κ. **Μαθταίος Καϊσίδης** ο οποίος θα συνεργάζεται με

τον Αλυτάρχη και τον Γυμνασίαρχο επί θεμάτων προετοιμασίας του αγωνιστικού χώρου και καταλληλότητας του χρησιμοποιούμενου αθλητικού εξοπλισμού.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ:

Ο ΣΕΓΑΣ και η ΕΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ έχουν προγραμματίσει άλλες δύο ημερίδες για τον κλειστό στίβο στους Αμπελόκηπους Θεσσαλονίκης.

- Στις 5 Φεβρουαρίου που θα αφορά κυρίως τις αναπτυξιακές ηλικίες Κ18 – Κ20. Για την Κ20 οι επιδόσεις θα προσμετρούνται για την συγκρότηση της βαλκανικής ομάδας Κ20 κλειστού στίβου σε συνάρτηση με την αντίστοιχες προγραμματισμένες ημερίδες την ίδια ημέρα.
- Στις 12 Φεβρουαρίου που θα αφορά κυρίως τις κατηγορίες των Α/Γ αλλά και υπολοίπων, ανάλογα με το ισχύον υγειονομικό πρωτόκολλο.

ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΥΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



ΑΝ. ΤΟΜΠΟΥΛΗΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ



Π. ΜΑΚΡΙΔΗΣ

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**ΣΑΒΒΑΤΟ 29/01/2022****ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ****ΤΑΣΟΥΛΑ ΚΕΛΕΣΙΔΟΥ****ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ**

ώρα	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
11:00		ΥΨΟΣ (Γ) γενν. 2006 & μεγαλ.	
11:00		ΜΗΚΟΣ (Γ) γενν. 2006 & μεγαλ	
11.00	60μ Εμπ. Κ16 (Κ) γενν. 2007-08	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ (Γ) γενν. 2006 & μεγαλ	
11.45	60μ Εμπ. Κ18 (Γ) γενν. 2005-06		
12:00	60μ Εμπ. Κ16 (Α) γενν. 2007-08		
12:15	60μ Εμπ. (Γ) γενν. 2004 & μεγαλ..		
12:30	60μ Εμπ.(Α) γενν. 2004 & μεγαλ..	ΥΨΟΣ (Α) γενν. 2006 & μεγαλ.	
12:45	60μ Εμπ. Κ20 (Α) γενν. 2003-04-05		
13:00	60μ Εμπ. Κ18 (Α) γενν. 2005-06	ΜΗΚΟΣ (Α) γενν. 2006 & μεγαλ	
13:15	60μ (Γ) γενν. 2004 & μεγαλ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ (Α) γενν. 2006 & μεγαλ	
13:30	60μ (Α) γενν. 2004 & μεγαλ		
13:45	60μ Κ18 (Α) γενν. 2005-06		
14:00	60μ Κ18 (Γ) γενν. 2005-06		
15:00		ΤΡΙΠΛΟΥΝ (Γ) γενν. 2006 & μεγαλ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (Γ) γενν. 2005 & μεγαλ.
16:15			ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (Α+Κ20) γενν. 2002 & μεγαλ για Α γενν. 2003-04-05 για Κ20
16:30		ΤΡΙΠΛΟΥΝ (Α) γενν. 2006 & μεγαλ	