

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Α/Γ**  
**ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ / Παρασκευή, 12 Φεβρουαρίου 2021**

Ωρα έναρξης	Ωρα εισόδου σε ΣΕΦ	Ωρα αποχώρησης από ΣΕΦ	Αγώνισμα	Α/Γ	Προκρ. / Τελικός
<b>1η Περίοδος</b>					
09:00	7:30	9:28	60μ.	A	1ο Group - Προκρ. Σειρά 1
09:10			60μ.	A	1ο Group - Προκρ. Σειρά 2
09:30	8:00		60μ.	Έπταθλο 1	
09:40	8:10	10:08	60μ.	Γ	1ο Group - Προκρ. Σειρά 1
09:50			60μ.	Γ	1ο Group - Προκρ. Σειρά 2
10:00			Άλμα σε Μήκος	Έπταθλο 2	
10:00	8:30	10:28	400μ.	A	1ο Group - Προκρ. Σειρά 1
10:10			400μ.	A	1ο Group - Προκρ. Σειρά 2
10:20	8:50	10:48	400μ.	Γ	1ο Group - Προκρ. Σειρά 1
10:30			400μ.	Γ	1ο Group - Προκρ. Σειρά 2
10:45			Σφαιροβολία	Έπταθλο 3	
<b>2η Περίοδος</b>					
Ωρα έναρξης	Ωρα εισόδου σε ΣΕΦ	Ωρα αποχώρησης από ΣΕΦ	Αγώνισμα	Α/Γ	Προκρ. / Τελικός
11:15	9:45	11:43	60μ.	A	2ο Group - Προκρ. Σειρά 3
11:25			60μ.	A	2ο Group - Προκρ. Σειρά 4
11:35	10:05	12:03	60μ.	Γ	2ο Group - Προκρ. Σειρά 3
11:45			60μ.	Γ	2ο Group - Προκρ. Σειρά 4
11:30		12:42	Άλμα σε Ύψος	Έπταθλο 4	
11:55	10:25	12:23	400μ.	A	2ο Group - Προκρ. Σειρά 3
12:05			400μ.	A	2ο Group - Προκρ. Σειρά 4
12:15	10:45	12:43	400μ.	Γ	2ο Group - Προκρ. Σειρά 3
12:25			400μ.	Γ	2ο Group - Προκρ. Σειρά 4
<b>3η Περίοδος</b>					
Ωρα έναρξης	Ωρα εισόδου σε ΣΕΦ	Ωρα αποχώρησης από ΣΕΦ	Αγώνισμα	Α/Γ	Προκρ. / Τελικός
13:10	11:40	14:05	Σφαιροβολία	A	Τελικός
13:15	11:35	14:26	Άλμα σε Ύψος	Γ	Τελικός
<b>4η Περίοδος</b>					
Ωρα έναρξης	Ωρα εισόδου σε ΣΕΦ	Ωρα αποχώρησης από ΣΕΦ	Αγώνισμα	Α/Γ	Προκρ. / Τελικός
15:00	13:30	16:03	Άλμα Τριπλούν	A	Τελικός
15:05	13:35	15:23	60m	A	Τελικός - Σειρά 1
15:15	13:45	15:33	60m	Γ	Τελικός - Σειρά 1
15:30	14:00	15:48	400m	A	Τελικός - Σειρά 1
15:40	14:10	15:58	400m	Γ	Τελικός - Σειρά 1
<b>5η Περίοδος</b>					
Ωρα έναρξης	Ωρα εισόδου σε ΣΕΦ	Ωρα αποχώρησης από ΣΕΦ	Αγώνισμα	Α/Γ	Προκρ. / Τελικός
17:05	15:05	18:44	Άλμα Επί Κοντό	A	Τελικός
17:15	15:45	17:33	60m	A	Τελικός - Σειρά 2
17:30	16:00	17:48	60m	Γ	Τελικός - Σειρά 2
17:40	16:10	18:43	Άλμα Τριπλούν	Γ	Τελικός
17:45	16:15	18:05	1.500m	A	Τελικός
18:00	16:30	18:20	1.500m	Γ	Τελικός
18:15	16:45	18:33	400m	A	Τελικός - Σειρά 2
18:30	17:00	18:48	400m	Γ	Τελικός - Σειρά 2
18:40	17:10	19:15	3.000μ. Βάδην	Γ	Τελικός
19:05	17:35	19:50	5.000μ. Βάδην	A	Τελικός

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ Α/Γ**  
**ΝΕΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ / Σάββατο, 13 Φεβρουαρίου 2021**

Ωρα έναρξης	Ωρα εισόδου	Ωρα αποχώρησης	Αγώνισμα	Α/Γ	Προκρ. / Τελικός
<b>1η Περίοδος</b>					
09:00	7:30	9:19	800μ.	A	1ο Group - Προκρ. Σειρά 1
09:10	7:40	9:29	800μ.	Γ	1ο Group - Προκρ. Σειρά 1
09:20	7:50	9:48	200μ.	A	1ο Group - Προκρ. Σειρά 1
09:30			200μ.	A	1ο Group - Προκρ. Σειρά 2
09:40	8:10	10:08	200μ.	Γ	1ο Group - Προκρ. Σειρά 1
09:50			200μ.	Γ	1ο Group - Προκρ. Σειρά 2
<b>2η Περίοδος</b>					
Ωρα έναρξης	Ωρα εισόδου	Ωρα αποχώρησης	Αγώνισμα	Α/Γ	Προκρ. / Τελικός
10:15	8:45		60μ. με Εμπόδια	Πένταθλο 1	
10:30	9:00	10:49	800μ.	A	2ο Group - Προκρ. Σειρά 2
10:40	9:10	10:59	800μ.	Γ	2ο Group - Προκρ. Σειρά 2
10:50	9:20	11:18	200μ.	A	2ο Group - Προκρ. Σειρά 3
11:00			200μ.	A	2ο Group - Προκρ. Σειρά 4
11:00			Άλμα σε Ύψος	Πένταθλο 2	
11:10	9:40	11:38	200μ.	Γ	2ο Group - Προκρ. Σειρά 3
11:20			200μ.	Γ	2ο Group - Προκρ. Σειρά 4
<b>3η Περίοδος</b>					
Ωρα έναρξης	Ωρα εισόδου	Ωρα αποχώρησης	Αγώνισμα	Α/Γ	Προκρ. / Τελικός
12:00	10:30		60μ. με Εμπόδια	Έπταθλο 5	
12:15			Σφαιροβολία	Πένταθλο 3	
12:40			Άλμα Επί Κοντώ	Έπταθλο 6	
13:00			Άλμα σε Μήκος	Πένταθλο 4	
<b>4η Περίοδος</b>					
Ωρα έναρξης	Ωρα εισόδου	Ωρα αποχώρησης	Αγώνισμα	Α/Γ	Προκρ. / Τελικός
14:30	13:00	14:49	800μ.	Πένταθλο 5	Τελικός
14:40	13:10	15:00	1.000μ.	Έπταθλο 7	Τελικός
15:00	13:20	16:11	Άλμα σε Ύψος	A	Τελικός
15:10	13:40	16:13	Άλμα σε Μήκος	Γ	Τελικός
15:15	13:45	16:10	Σφαιροβολία	Γ	Τελικός
15:30	14:00	15:48	200m	A	Τελικός - Σειρά 1
15:45	14:15	16:03	200m	Γ	Τελικός - Σειρά 1
<b>5η Περίοδος</b>					
Ωρα έναρξης	Ωρα εισόδου	Ωρα αποχώρησης	Αγώνισμα	Α/Γ	Προκρ. / Τελικός
17:05	15:05	18:44	Άλμα Επί Κοντώ	Γ	Τελικός
17:10	15:40	17:35	3.000m	A	Τελικός
17:30	16:00	17:59	3.000m	Γ	Τελικός
17:50	16:20	18:53	Άλμα σε Μήκος	A	Τελικός
17:55	16:25	18:14	800m	A	Τελικός
18:05	16:35	18:24	800m	Γ	Τελικός
18:20	16:50	18:38	200m	A	Τελικός - Σειρά 2
18:30	17:00	18:48	200m	Γ	Τελικός - Σειρά 2
18:40	17:10	18:58	60m H	A	Τελικός
18:55	17:25	19:13	60m H	Γ	Τελικός