



Αριθ.Πρωτ. -59-

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ :29/04/2021

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16

Η Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Θεσσαλονίκης προκηρύσσει και διοργανώνει το **Διασυλλογικό Πρωτάθλημα Στίβου Ανδρών – Γυναικών και Συνθέτων Αγωνισμάτων Κ16** μεταξύ των σωματείων της **ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ** , σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

Το διασυλλογικό πρωτάθλημα αποτελεί πρόκριση και συνέχεια για το Πανελλήνιο πρωτάθλημα. Η πρόκριση και συνέχεια αφορά όλα ανεξαιρέτως τα αγωνίσματα ανεξάρτητα από τις προδιαγραφές διεξαγωγής τους (αποστάσεις-βάρη οργάνων-ύψη εμποδίων)

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ : ΣΑΒΒΑΤΟ 8 & ΚΥΡΙΑΚΗ 9 ΜΑΪΟΥ 2021

2.ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ : Εθνικό Καυτανζόγλειο Στάδιο Θεσσαλονίκης

3.ΗΛΙΚΙΕΣ : δικαίωμα συμμετοχής στο πρωτάθλημα έχουν οι αθλητές-τριες

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1998 και μεγαλύτεροι-ρες
Κ23 (Α/Γ)	1999 - 2001
Κ20 (Α/Γ)	2002 - 2003
Κ18 (Α/Γ)	2004 – 2005

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

Στους αγώνες έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην τελευταία υπουργική απόφαση <<περί εγγραφής αθλητών>>, σε σωματεία-μέλη του ΣΕΓΑΣ.

Για να μειωθούν οι μετακινήσεις και τα έξοδα μετακίνησης των σωματείων, οι αθλητές-τριες που διαμένουν σε διαφορετική πόλη από την έδρα του σωματείου τους θα μπορούν, εάν το

επιθυμούν να συμμετέχουν στον πλησιέστερο όμιλο με τον αποδεδειγμένο τρόπο διαμονής τους και μετά από αίτημα του σωματείου τους προς τον ΣΕΓΑΣ. Σε κάθε περίπτωση οι αθλητές-τριες δηλώνουν συμμετοχή και αγωνίζονται σε ΕΝΑΝ μόνο όμιλο. Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν με απεριόριστο αριθμό αθλητών-τριών σε κάθε αγώνισμα και με μια ομάδα σε κάθε σκυταλοδρομία. Στους διασυλλογικούς αγώνες δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών-τριών από άλλη κατηγορία, ούτε η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού, σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο.

5. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΑΝΔΡΩΝ:

ΔΡΟΜΟΙ :

100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. - 1.500μ. - 5.000μ. - 3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια – 110μ με Εμπόδια - 400μ. με Εμπόδια - 4Χ100μ. - 4Χ400μ.

ΑΛΜΑΤΑ :

Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τριπλούν

ΡΙΨΕΙΣ :

Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία – Ακοντισμός

ΒΑΔΗΝ: 10.000 μ.

ΓΥΝΑΙΚΩΝ:

ΔΡΟΜΟΙ :

100μ. – 200μ. – 400μ. - 800μ. - 1.500μ. – 5.000μ – 3.000μ. με Φυσικά Εμπόδια - 100μ. με Εμπόδια – 400μ. με Εμπόδια - 4Χ100μ. - 4Χ400μ.

ΑΛΜΑΤΑ :

Άλμα σε Ύψος – Άλμα Επί Κοντώ – Άλμα σε Μήκος – Άλμα Τριπλούν

ΡΙΨΕΙΣ :

Σφαιροβολία - Δισκοβολία - Σφυροβολία – Ακοντισμός

ΒΑΔΗΝ: 10.000μ.

Το 2021 αφού οι αγώνες διεξάγονται σε ένα Σαββατοκύριακο δεν θα διεξαχθούν προκριματικοί αγώνες στα 100μ -200μ.

6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

α) ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ και Κ23 (2001 & Μεγαλύτεροι – ρες):

- 2 Ατομικά και 1 Σκυταλοδρομία ή 2 Σκυταλοδρομίες και 1 Ατομικό.

β) Κ20 (2002 – 2003): 2 Αγωνίσματα.

γ) Κ18 (2004 – 2005): 2 Αγωνίσματα από τα παρακάτω:

► Κ18 (ΑΝΔΡΕΣ):

2004: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ. – * 5.000μ. – 400μ. με Εμπόδια – * 3.000μ με Φ.Ε. - 10.000μ. Βάδην - Ύψος – Επί Κοντώ – Μήκος – Τριπλούν – Ακόντιο - 4 Χ 100μ. – 4 Χ 400μ.

2005: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ. -- 10.000μ. Βάδην - Ύψος – Επί Κοντώ – Μήκος – Τριπλούν - 4 X 100μ. – 4 X 400μ.

► **K18 (ΓΥΝΑΙΚΕΣ):**

2004: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ. – * 5.000μ. – 100μ. με Εμπόδια – 400μ. με Εμπόδια – * 3.000μ με Φ.Ε. - 10.000μ. Βάδην - Ύψος – Επί Κοντώ – Μήκος – Τριπλούν – Σφαίρα – Δίσκος – Σφύρα - Ακόντιο – 4 X 100μ. – 4 X 400μ.

2005: 100μ. – 200μ. – 400μ. – 800μ. – 1.500μ.– 400μ. με Εμπόδια - Ύψος – Επί Κοντώ – Μήκος – Τριπλούν– Δίσκος - 4 X 100μ. – 4 X 400μ.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας K18 που γεννήθηκαν το 2004, μπορούν να συμμετέχουν ή στα 5.000 ή στα 3.000 Φ.Ε. και ως δεύτερο αγώνισμα να επιλέξουν ένα άλλο αγώνισμα από τα παραπάνω.

6. ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ-ΥΨΗ-ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ-ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΣΦΑΙΡΑ	ΔΙΣΚΟΣ	ΑΚΟΝΤΙΟ	ΣΦΥΡΑ
ΑΝΔΡΩΝ	7,260 kg	2 kg	800 gr	7,260 kg
ΓΥΝΑΙΚΩΝ	4 kg	1 kg	600 gr	4 kg

ΥΨΗ - ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΡΙΘΜΟΣ	ΥΨΟΣ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ	ΑΠΟΣΤΑΣΗ
		ΕΜΠΟΔΙΩΝ	ΕΜΠΟΔΙΟΥ	ΑΦΕΤΗΡΙΑ 1ου	ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ	ΤΕΛ. ΕΩΣ ΤΕΡΜ
ΑΝΔΡΩΝ	110 Μ ΕΠΜ	10	1,06 μ	13,72 μ	9,14 μ	14,02 μ
	400 Μ ΕΜΠ	10	0,91 μ	45 μ	35 μ	40 μ
	3.000 Μ ΦΕ	ΥΨΟΣ 0,91μ		28 ΥΠΕΡΠΗΔΗΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ		
ΓΥΝΑΙΚΩΝ				7 ΥΠΕΡΠΗΔΗΣΕΙΣ ΛΙΜΝΗΣ		
	100 Μ ΕΜΠ	10	0,84 μ	13	8,50 μ	10,50 μ
	400 Μ ΕΜΠ	10	0,76 μ	45 μ	35 μ	40
	3.000 Μ ΦΕ	ΥΨΟΣ 0,76 μ		28 ΥΠΕΡΠΗΔΗΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ		
				7 ΥΠΕΡΠΗΔΗΣΕΙΣ ΛΙΜΝΗΣ		

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΑΛΜΑΤΩΝ

■ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ

ΑΝΔΡΩΝ	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.91	1.94	1.96	1.98		+2cm...
ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1.40	1.45	1.50	1.54	1.58	1.61	1.64	1.66				+2cm...

■ ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

ΑΝΔΡΩΝ	3.40	3.60	3.80	<u>3.90</u>	<u>4.00</u>	<u>4.10</u>	<u>4.20</u>	<u>4.30</u>		☞
	4.40	4.50	4.55	+5cm						...
ΓΥΝΑΙΚΩΝ	2.80	3.00	3.20	3.40	<u>3.50</u>	<u>3.60</u>	<u>3.70</u>			
	3.80	3.90	4.00	4.05	<u>+5</u>					

7. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Για την συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η υποβολή δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης του διασυλλογικού πρωταθλήματος Α/Γ και την εφαρμογή των κανονισμών του ΣΕΓΑΣ.

Δήλωση συμμετοχής προς το ΣΕΓΑΣ στέλνουν σωματεία άλλης ΕΑΣ, όταν ένας ή περισσότεροι αθλητές-τριες τους θα αγωνισθούν σε διαφορετικό όμιλο λόγω της αποδεδειγμένης διαμονής τους πλησιέστερα στην πόλη διεξαγωγής των αγώνων άλλου νομού. Μετά την έγκριση η συγκεκριμένη δήλωση θα προωθείται στην αντίστοιχη διοργανώτρια ΕΑΣ

Οι Δηλώσεις Συμμετοχής των αθλητών-τριών θα υποβάλλονται το αργότερο μέχρι την **ΤΕΤΑΡΤΗ 5 ΜΑΙΟΥ 2021 και ώρα 12.00** ηλεκτρονικά στο ειδικό συνημμένο έντυπο της προκήρυξης στη διεύθυνση segasthes@gmail.com.

Μετά την παρέλευση της προθεσμίας αυτής ΔΕΝ θα επιτραπεί καμία αλλαγή για κανέναν λόγο. Οι αθλητές-τριες πρέπει να οριστικοποιούν την συμμετοχή τους με αυτοπρόσωπη παρουσία στην Γραμματεία των αγώνων 45' πριν την διεξαγωγή του αγωνίσματός τους, με επίδειξη του ατομικού δελτίου αθλητικής ιδιότητας και την κάρτα υγείας σφραγισμένη από γιατρό όπως αναφέρεται παρακάτω στο άρθρο 13 περί πιστοποίησης της υγείας.

Σε αντίθετη περίπτωση ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΔΕΚΤΗ Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ των αθλητών-τριών του σωματείου.

Στις δηλώσεις συμμετοχής των συλλόγων προς τους οργανωτές, πρέπει να αναφέρεται το ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ των αθλητών-τριών, το ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ, ο ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΕΛΤΙΟΥ ΕΓΓΡΑΦΗΣ στον ΣΕΓΑΣ καθώς και το ονοματεπώνυμο του προπονητή.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ειδικά για τα αγωνίσματα των ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ τα σωματεία που προγραμματίζουν να συμμετέχουν, μπορούν να δηλώσουν το ανώτερο μέχρι 8 αθλητές-τριες για κάθε σκυταλοδρομία

Αθλητές-τριες που **δεν** είναι δηλωμένοι στα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών, δεν μπορούν σε καμία περίπτωση να συμμετέχουν σε αυτά.

Για διευκόλυνση των σωματείων σε κάθε περίπτωση, η δήλωση των αθλητών-τριών για τα αγωνίσματα των σκυταλοδρομιών μπορεί να είναι ΕΠΙΠΛΕΟΝ του συνολικού αριθμού των αγωνισμάτων που έχει δικαίωμα συμμετοχής ο κάθε αθλητής-τρια(π.χ ένας αθλητής με έτος γέννησης 2002 μπορεί να δηλωθεί σε δύο αγωνίσματα και επιπλέον σε μία ή δύο σκυταλοδρομίες και τελικά να επιλέξει να αγωνισθεί συνολικά σε δύο αγωνίσματα. Σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να δηλωθεί σε τρία ατομικά αγωνίσματα)

Τις δηλώσεις πρέπει να υπογράφουν ο Πρόεδρος και ο Γενικός Γραμματέας του σωματείου.

8. ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΤΟΥ ΙΔΙΟΥ ΟΜΙΛΟΥ

Για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες των αγώνων (Ανδρών – Γυναικών), θα ισχύει χωριστή βαθμολογία για τους αθλητές – αθλήτριες και τα σωματεία που ανήκουν στον ίδιο όμιλο.

Θα βαθμολογούνται με τη **σταθερή** βαθμολογία οι αθλητές – αθλήτριες και οι ομάδες σκυταλοδρομίας, που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης (πίνακες 3 - 4) και θα καταταγούν στις 16 πρώτες θέσεις της κατάταξης κάθε αγωνίσματος σε κάθε όμιλο.

Ατομικά αγωνίσματα:

13 – 11- 10 – 9 - 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 – 1 – 1 – 1 – 1

Σκυταλοδρομίες:

26 – 22 - 20 – 18 - 16 – 14 – 12 – 10 – 8 – 6 – 4 – 2 – 2 – 2 – 2 - 2

Επιπλέον κάθε αθλητής – αθλήτρια ή ομάδα σκυταλοδρομίας που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 16^η θέση θα παίρνει 1 βαθμό στα ατομικά αγωνίσματα και 2 βαθμούς στις σκυταλοδρομίες.

9. ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ

Έξοδα μετακίνησης στους διασυλλογικούς αγώνες 2021 δεν θα δοθούν, αφού, αφ' ενός μεν λόγω της αύξησης του αριθμού των ομίλων έχουν μειωθεί σημαντικά οι μετακινήσεις των σωματείων, αφ' ετέρου δε οι διαθέσιμοι πόροι της ομοσπονδίας μας θα διατεθούν για την κάλυψη εξόδων μετακίνησης των σωματείων στα πανελλήνια πρωταθλήματα.

Στις περιπτώσεις υποχρεωτικών διανυκτερεύσεων και ακτοπλοϊκών εισιτηρίων, πιθανή κάλυψη περιορισμένων εξόδων θα εξετάζεται κατά περίπτωση.

10. ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί στίβου 2020-2021

11. ΕΠΑΘΛΑ

Σύμφωνα με όσα αναφέρονται για τις απονομές επάθλων, στο υγειονομικό πρωτόκολλο που έχει εγκριθεί από την επιστημονική υγειονομική επιτροπή της Γ.Γ.Α. και ισχύει την περίοδο διεξαγωγής των αγώνων.

12.ΚΥΡΩΣΕΙΣ-ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ :

Η επιτροπή ελέγχου και σωστής διεξαγωγής των διασυλλογικών αγώνων αποτελείται από υπηρεσιακά μέλη της επιτροπής ανάπτυξης και της στατιστικής υπηρεσίας, με πρόεδρο ένα μέλος του Δ.Σ. Έτσι, εκτός των ακυρώσεων που μπορεί να γίνουν κατά τη διάρκεια των αγώνων για διάφορους λόγους (π.χ. αντικανονική συμμετοχή, κ.λ.π. με βάση την ειδική ή την κεντρική προκήρυξη), θα γίνεται έλεγχος και μετά το πέρας των αγώνων, από την επιτροπή ελέγχου.

Οι κυρώσεις που θα επιβάλλονται είναι:

Ο αθλητής – τρία, θα τιμωρείται με ένα (1) χρόνο αποκλεισμό από όλες τις διοργανώσεις.

Ειδικά σε περίπτωση ΠΛΑΣΤΟΠΡΟΣΩΠΙΑΣ - ΠΑΡΑΠΟΙΗΣΗΣ ΤΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΔΗΛΩΝΕΤΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΗΣ – ΤΡΙΑ, θα ισχύουν όλα όσα αναφέρονται στην παραπάνω παράγραφο και επιπλέον θα αφαιρούνται ΕΚΑΤΟ (100) βαθμοί, από το σύνολο των βαθμών των διασυλλογικών αγώνων του σωματείου.

ΠΡΟΣΟΧΗ

Μετά το τέλος των αγώνων οι διοργανώτριες Ε.Α.Σ. υποχρεούνται, εάν υπάρχουν ακυρώσεις, να ενημερώσουν το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. για να επιβληθούν οι προβλεπόμενες κυρώσεις.

13. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΑΘΛΗΤΡΙΩΝ ΚΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ:

Α) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές –τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών - αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα αθλητικά δελτία και τις κάρτες υγείας των αθλητών - αθλητριών και θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές – αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.

Β) Οι οργανώτριες Ε.Α.Σ. είναι υποχρεωμένες να διασφαλίσουν με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί, όπου είναι δυνατόν, η παρουσία ασθενοφόρου καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Γ) Επίσης, σε σχέση με την πρόληψη για την μετάδοση του COVID – 19, πρέπει σε κάθε περίπτωση να τηρούνται τα υγειονομικά πρωτόκολλα του Ε.Ο.Δ.Υ. και ειδικότερα τα αντίστοιχα πρωτοκόλλα που ισχύουν για την διεξαγωγή αγώνων στίβου, με τις οποιεσδήποτε τροποποιήσεις που θα ισχύουν μέχρι την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων.

14. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΚΑΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

A- Γ & K23 (ΕΝΙΑΙΟ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟ), K20 & K18:

Οι διασυλλογικοί αγώνες Ανδρών - Γυναικών αποτελούν αγώνες πρόκρισης για τα πανελλήνια πρωταθλήματα:

- α) Ανδρών – Γυναικών & K23, τα οποία θα διεξαχθούν σε ένα ενιαίο οργανωτικό και

- β) K20

*- γ) K18 * (2004 – 2005, για συγκεκριμένα αγωνίσματα)

Από τους διασυλλογικούς αγώνες όλων των ομίλων, θα προκριθούν για τα παραπάνω πανελλήνια πρωταθλήματα Α-Γ, K23 & K20, οι αθλητές – αθλήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις και σύμφωνα με όσα αναφέρονται παρακάτω:

• Α) Στα αγωνίσματα δρόμων: 100 – 200– 100 Εμπ. – 110 Εμπ, θα προκρίνονται:

► 1) Συνολικά και για τα δύο πανελλήνια πρωταθλήματα μαζί Α-Γ & K23, θα προκρίνονται οι 20 αθλητές – αθλήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις.

Απαραίτητη προϋπόθεση είναι ότι, από τη συνολική κατάταξη των 20 αθλητών – τριών, θα προκρίνονται τουλάχιστον 3 αθλητές – τριες της κατηγορίας K23.

π.χ. Σε ένα αγώνισμα προκρίνονται 16 αθλητές της κατηγορίας Α-Γ (1998 & μεγαλύτεροι) και 4 αθλητές της κατηγορίας K23 (1999 – 2004), τότε η κατάταξη πρόκρισης παραμένει ως έχει: $16 + 4 = 20$.

Εάν όμως σε ένα άλλο αγώνισμα σύμφωνα με την αρχική κατάταξη των αθλητών με τις 20 καλύτερες επιδόσεις, έχουμε 19 αθλητές της κατηγορίας Ανδρών (1998 & μεγαλύτεροι) και 1 μόνο αθλήτη της κατηγορίας K23 (1999 – 2004), τότε σε αυτή την περίπτωση θα τροποποιείται η αρχική κατάταξη πρόκρισης και θα προκρίνονται οι 17 πρώτοι αθλητές της κατηγορίας Ανδρών και οι 3 αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις της κατηγορίας K23: $17 + 3 = 20$.

Σε κάθε περίπτωση στους 20 αθλητές – τριες που θα συμμετέχουν σε κάθε ατομικό αγώνισμα από τα παραπάνω, θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 3 αθλητές – τριες της κατηγορίας K23.

► 2) Για το πανελλήνιο πρωτάθλημα K20, θα προκρίνονται οι 28 αθλητές – αθλήτριες (2002 – 2005), με τις καλύτερες επιδόσεις. Η τελική επιλογή των 28 αθλητών – αθλητριών για το K20, θα ολοκληρωθεί αφού ληφθούν υπόψη και τα αποτελέσματα των διασυλλογικών αγώνων K18, στα παραπάνω αγωνίσματα που έχουν τις ίδιες ακριβώς προϋποθέσεις διεξαγωγής, μεταξύ των δύο κατηγοριών K20 και K18

3α) Επιπλέον των 20 αθλητών – αθλητριών για τα πανελλήνια πρωταθλήματα Α-Γ & K23, στα παραπάνω αγωνίσματα, στους ομίλους όπου έχει καταγραφεί επίσημη ένδειξη ανεμομέτρου με αντίθετο άνεμο πέραν των $- 2,0$ ($-2,1, - 2,2 - 2,3...$), οι 4 αθλητές – αθλήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις (με αντίθετο άνεμο) και οι οποίοι δεν συμπεριλαμβάνονται αρχικά στις 20 καλύτερες επιδόσεις από όλους τους ομίλους, **θα προκρίνονται για να συμμετέχουν στα πανελλήνια πρωταθλήματα** ($20 + 4 = 24$ αθλητές - αθλήτριες).

Θα διεξάγεται πρώτα προκριματικός (με το σύνολο των προκριθέντων αθλητών – τριών), από τον οποίο θα προκρίνονται οι 8 αθλητές - αθλήτριες για έναν τελικό.

Σε περίπτωση που δεν συμμετέχουν, για οποιονδήποτε λόγο, κάποιοι από τους παραπάνω 4 αθλητές - αθλήτριες, αυτοί θα αντικαθίστανται από τη γενική κατάταξη των αθλητών μέχρι και την 24^η θέση. Δηλαδή εάν δεν συμμετέχει ένας από τους 4 αθλητές με αντίθετο άνεμο, αυτός θα αντικαθίσταται από τον 21^ο αθλητή της γενικής λίστας.

3β) Το αντίστοιχο θα ισχύει για το πανελλήνιο πρωτάθλημα K20 (28 + 4 αθλητές με αντίθετο άνεμο = 32 αθλητές - αθλήτριες)

• Β) Στα αγωνίσματα δρόμων 400 και 400 Εμπ, θα προκρίνονται:

► 1) Συνολικά και για τα δύο πανελλήνια πρωταθλήματα μαζί Α-Γ & K23, θα προκρίνονται οι 24 αθλητές – αθλήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις.

Απαραίτητη προϋπόθεση είναι ότι, από τη συνολική κατάταξη των 24 αθλητών – τριών, θα προκρίνονται τουλάχιστον 3 αθλητές – τριες της κατηγορίας K23.

π.χ. Σε ένα αγώνισμα προκρίνονται 20 αθλητές της κατηγορίας Α-Γ (1998 & μεγαλύτεροι) και 4 αθλητές της κατηγορίας K23 (1999 – 2004), τότε η κατάταξη πρόκρισης παραμένει ως έχει: $20 + 4 = 24$.

Εάν όμως σε ένα άλλο αγώνισμα σύμφωνα με την αρχική κατάταξη των αθλητών με τις 24 καλύτερες επιδόσεις, έχουμε 23 αθλητές της κατηγορίας Ανδρών (1998 & μεγαλύτεροι) και 1 μόνο αθλητή της κατηγορίας K23 (1999 – 2004), τότε σε αυτή την περίπτωση θα τροποποιείται η αρχική κατάταξη πρόκρισης και θα προκρίνονται οι 21 πρώτοι αθλητές της κατηγορίας Ανδρών και οι 3 αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις της κατηγορίας K23: $21 + 3 = 24$.

Σε κάθε περίπτωση στους 24 αθλητές – τριες που θα συμμετέχουν σε κάθε ατομικό αγώνισμα από τα παραπάνω, θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 3 αθλητές – τριες της κατηγορίας K23.

► 2) Για το πανελλήνιο πρωτάθλημα K20, θα προκρίνονται οι 32 αθλητές – αθλήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις (2002 – 2005).

Η τελική επιλογή των 32 αθλητών – αθλητριών για το K20, θα ολοκληρωθεί αφού ληφθούν υπόψη και τα αποτελέσματα των διασυλλογικών αγώνων K18, στα παραπάνω αγωνίσματα που έχουν τις ίδιες ακριβώς προϋποθέσεις διεξαγωγής, μεταξύ των δύο κατηγοριών K20 και K18

• Γ) Στα υπόλοιπα ατομικά αγωνίσματα δρόμων, θα προκρίνονται:

► 1) Συνολικά και για τα δύο πανελλήνια πρωταθλήματα μαζί Α-Γ & K23, θα προκρίνονται οι 16 αθλητές – αθλήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις.

Απαραίτητη προϋπόθεση στα αγωνίσματα αυτά είναι ότι, από τη συνολική κατάταξη των 16 αθλητών – αθλητριών θα προκρίνονται τουλάχιστον 3 αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας K23.

π.χ. Σε ένα αγώνισμα προκρίνονται 11 αθλητές της κατηγορίας Α-Γ (1998 & μεγαλύτεροι) και 5 αθλητές της κατηγορίας K23 (1999 – 2004), τότε η κατάταξη πρόκρισης παραμένει ως έχει: $11 + 5 = 16$.

Εάν όμως σε ένα άλλο αγώνισμα σύμφωνα με την αρχική κατάταξη των αθλητών με τις 16 καλύτερες επιδόσεις, έχουμε 15 αθλητές της κατηγορίας Ανδρών (1998 & μεγαλύτεροι) και 1 μόνο αθλητή της κατηγορίας K23 (1999 – 2004), τότε σε αυτή την περίπτωση θα τροποποιείται η αρχική κατάταξη και θα προκρίνονται οι 13 πρώτοι αθλητές της κατηγορίας Ανδρών και οι 3 αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις της κατηγορίας K23: $13 + 3 = 16$ αθλητές.

Σε κάθε περίπτωση στους 16 αθλητές - τριες που θα συμμετέχουν σε κάθε αγώνισμα από τα παραπάνω, θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 3 αθλητές – τριες της κατηγορίας K23.

► 2) Για το πανελλήνιο πρωτάθλημα K20, θα προκρίνονται 24 αθλητές – αθλήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις.

Η τελική επιλογή των 24 αθλητών – αθλητριών για το K20, θα ολοκληρωθεί αφού ληφθούν υπόψη και τα αποτελέσματα των διασυλλογικών αγώνων K18, στα παραπάνω αγωνίσματα που έχουν τις ίδιες ακριβώς προϋποθέσεις διεξαγωγής, μεταξύ των δύο κατηγοριών K20 και K18

• Δ) Στα αγωνίσματα κονίστρας θα προκρίνονται:

► 1) Συνολικά και για τα δύο πανελλήνια πρωταθλήματα μαζί A-Γ & K23, θα προκρίνονται οι 14 αθλητές – αθλήτριες με τις καλύτερες επιδόσεις.

Απαραίτητη προϋπόθεση στα αγωνίσματα είναι ότι, από τη συνολική κατάταξη των 14 αθλητών – αθλητριών θα προκρίνονται τουλάχιστον 3 αθλητές – αθλήτριες της κατηγορίας K23.

π.χ. Σε ένα αγώνισμα προκρίνονται 9 αθλητές της κατηγορίας A-Γ (1998 & μεγαλύτεροι) και 5 αθλητές της κατηγορίας K23 (1999 – 2004), τότε η κατάταξη πρόκρισης παραμένει ως έχει: $9 + 5 = 14$.

Εάν όμως σε ένα άλλο αγώνισμα σύμφωνα με την αρχική κατάταξη των αθλητών με τις 14 καλύτερες επιδόσεις, έχουμε 13 αθλητές της κατηγορίας Ανδρών (1998 & μεγαλύτεροι) και 1 μόνο αθλήτη της κατηγορίας K23 (1999 – 2004), τότε σε αυτή την περίπτωση θα τροποποιείται η αρχική κατάταξη και θα προκρίνονται οι 11 πρώτοι αθλητές της κατηγορίας Ανδρών και οι 3 αθλητές με τις καλύτερες επιδόσεις της κατηγορίας K23: $11 + 3 = 14$ αθλητές.

Σε κάθε περίπτωση στους 14 αθλητές - τρεις που θα συμμετέχουν σε κάθε αγώνισμα από τα παραπάνω, θα πρέπει να είναι τουλάχιστον 3 αθλητές – τρεις της κατηγορίας K23.

► 2) Για το πανελλήνιο πρωτάθλημα K20, θα προκρίνονται οι 24 αθλητές – αθλήτριες, με τις καλύτερες επιδόσεις.

Η τελική επιλογή των 24 αθλητών – αθλητριών για το K20, θα ολοκληρωθεί αφού ληφθούν υπόψη και τα αποτελέσματα των διασυλλογικών αγώνων K18, στα παραπάνω αγωνίσματα που έχουν τις ίδιες ακριβώς προϋποθέσεις διεξαγωγής, μεταξύ των δύο κατηγοριών K20 και K18

• Ε) Στα αγωνίσματα των Σκυταλοδρομιών του πανελληνίου πρωταθλήματος A-Γ, η συμμετοχή των σωματείων είναι ελεύθερη, με την προϋπόθεση ότι θα έχουν συμμετάσχει στο αντίστοιχο αγώνισμα στους διασυλλογικούς αγώνες A-Γ.

Στο πανελλήνιο πρωτάθλημα A-Γ, τα σωματεία μπορούν να αγωνιστούν με διαφορετικούς αθλητές – τρεις από τους αθλητές - τρεις που αγωνίστηκαν στους διασυλλογικούς αγώνες A-Γ.

ΣΤ). Σε περίπτωση ισοπαλίας (με την ίδια επίδοση) στις τελευταίες θέσεις πρόκρισης για όλα τα αγωνίσματα, η ισοπαλία θα επιλύεται από την κεντρική υπηρεσία της ομοσπονδία μας, συγκρίνοντας μεταξύ τους τα πινάκια των αγώνων των Ε.Α.Σ., ως ενιαίο αποτέλεσμα και σύμφωνα με τους κανονισμούς στίβου του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., όπως παρακάτω:

1) Δρόμοι (Άρθρο 21.2 πρώην 167 – παρ. 2):

«Αν υπάρχει ισοπαλία σε οποιαδήποτε θέση κατάταξης θα λαμβάνεται υπόψη ο πραγματικός χρόνος που σημείωσαν οι αθλητές με ακρίβεια χιλιοστού του δευτερολέπτου (0,001 sec)».

Όταν η χρονομέτρηση είναι με χρονόμετρο χεριού και αθλητές – αθλήτριες είναι ισόπαλοι στην τελευταία θέση πρόκρισης (π.χ. 4 αθλητές στην 24^η) θα ισχύουν τα παρακάτω:

Στους αθλητές – τρεις με την ίδια επίδοση (σε δέκατα του δευτερολέπτου 0,1 sec) θα δίνεται το δικαίωμα να συμμετέχουν στο πανελλήνιο πρωτάθλημα αρχικά σε ένα προκριματικό γύρο, μαζί με τους υπόλοιπους αθλητές και από τον οποίο θα προκρίνονται για τον τελικό του αγωνίσματος.

Το αντίστοιχο θα ισχύει εάν υπάρχει **απόλυτη** ισοπαλία και στην ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

2) Ρίψεις – Οριζόντια Άλματα (Άρθρο 25.22 πρώην 180 – παρ. 22):

«Μια ισοπαλία θα επιλύεται με τη δεύτερη καλύτερη επίδοση των αθλητών που ισοβαθούν. Στη συνέχεια, αν είναι απαραίτητο, η ισοπαλία θα επιλύεται με την τρίτη καλύτερη επίδοση, κ.ο.κ.».

3) Κάθετα Άλματα (Άρθρο 26.8 πρώην 181 – παρ. 8 α και β):

Αν δύο ή περισσότεροι αθλητές υπερβούν το ίδιο τελικό ύψος, η διαδικασία καθορισμού των θέσεων κατάταξης θα είναι η εξής:

Ο αθλητής με το μικρότερο αριθμό προσπαθειών στο ύψος που υπερπηδήθηκε τελευταίο θα καταλαμβάνει την υψηλότερη θέση.

Αν μετά από αυτό οι αθλητές παραμένουν ισόπαλοι, ο αθλητής με το μικρότερο συνολικό αριθμό αποτυχημένων προσπαθειών σε όλον τον αγώνα μέχρι το ύψος που υπερπηδήθηκε τελευταίο, συμπεριλαμβανομένου και αυτού, θα καταλαμβάνει την υψηλότερη θέση.

Προσοχή: Στα κάθετα άλματα για την πρόκριση των αθλητών – τριών στο πανελλήνιο πρωτάθλημα, θα λαμβάνεται υπ' όψιν η επίδοση στην κανονική διάρκεια του αγώνα καθώς και η επίδοση στον αγώνα «μπαράζ» στους διασυλλογικούς αγώνες.

Αγώνας «μπαράζ», σε όλους τους ομίλους των Ε.Α.Σ., θα γίνεται για όλες τις ισόπαλες θέσεις μέχρι και την 24^η.

Διευκρινίζεται ότι σε περίπτωση που αθλητής δεν συμμετέχει στον αγώνα μπαράζ, αυτόματα κατατάσσεται τελευταίος μεταξύ των ισόπαλων αθλητών – αθλητριών.

4) Σε κάθε περίπτωση θα εξαντλούνται όλες οι προσπάθειες επίλυσης των ισοπαλιών, ώστε τελικά να συμμετέχουν 24 αθλητές – αθλήτριες.

Ζ) Οι σκυταλοδρομίες του πανελλήνιου πρωταθλήματος K23 (1999 – 2004), θα διεξαχθούν σε διαφορετική ημερομηνία από το πανελλήνιο Α-Γ & K23, με ελεύθερη συμμετοχή των σωματείων (δεν θα υπάρχει αριθμητικός περιορισμός στη συμμετοχή των σωματείων).

Η) Οι σκυταλοδρομίες του πανελληνίου πρωταθλήματος Κ20, θα διεξαχθούν με ελεύθερη συμμετοχή των σωματείων (δεν θα υπάρχει αριθμητικός περιορισμός στη συμμετοχή των σωματείων).

Θ). Σε εξαιρετικές περιπτώσεις ισχύουν επίσης και τα παρακάτω:

Όταν ένας αθλητής – αθλήτρια δεν συμμετέχει στους διασυλλογικούς αγώνες Α-Γ, λόγω αποδεδειγμένου τραυματισμού ή τραυματιστεί κατά τη διάρκεια των διασυλλογικών αγώνων Α-Γ ή λόγω συμμετοχής του τις ίδιες ημερομηνίες σε άλλους αγώνες με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και με την προϋπόθεση ότι ο παραπάνω αθλητής - τρια την προηγούμενη χρονιά 2020, κατέλαβε μία από τις 4 πρώτες θέσεις, στην ΕΤΗΣΙΑ ΛΙΣΤΑ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ 2020 των αθλητών-τριών με έτη γέννησης για το *Κ20 «2002 – 2004» και για το Α-Γ «2002 & μεγαλύτεροι – ρες», τότε ο συγκεκριμένος αθλητής – τρια μπορεί να συμμετέχει το 2021 στο αντίστοιχο πανελλήνιο πρωτάθλημα (μετά από ειδική έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.), στο ίδιο όμως αγώνισμα που είναι στις 4 καλύτερες επιδόσεις του 2020.

Οι παραπάνω αθλητές – αθλήτριες θα καταλαμβάνουν τις τελευταίες θέσεις στη λίστα των προκρινόμενων αθλητών – αθλητριών (π.χ. 20^η, 19^η θέση κλπ στα αγωνίσματα από 100 μέχρι 200μ).

Σε αυτή την περίπτωση θα προκρίνονται στο αντίστοιχο αγώνισμα λιγότεροι αθλητές-τριες με επιδόσεις από τους διασυλλογικούς αγώνες Ανδρών - Γυναικών, έτσι ώστε τελικά να συμμετέχουν σε όλα τα αγωνίσματα ο ανώτερος αριθμός αθλητών - τριών, όπως περιγράφεται παραπάνω στην παράγραφο 18 Α,Β,Γ,Δ.

(π.χ. εάν σε ένα αγώνισμα, με ανώτερο όριο συμμετοχής το 14, έχει εγκριθεί από το Σ.Ε.Γ.Α.Σ. η συμμετοχή 2 αθλητών οι οποίοι δεν αγωνίστηκαν στους διασυλλογικούς αγώνες Α-Γ, τότε θα προκριθούν οι αθλητές – τριες με τις 12 καλύτερες επιδόσεις στο αντίστοιχο αγώνισμα από τους διασυλλογικούς αγώνες και έτσι θα έχουμε $12 + 2 = 14$).

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: α). Όταν προϋπάρχει τραυματισμός και ο αθλητής - τρια δεν συμμετέχει στους διασυλλογικούς αγώνες Α-Γ, τότε ο αθλητής – τρια αυτός πρέπει να αναφέρεται στη δήλωση συμμετοχής του σωματείου του για τους διασυλλογικούς αγώνες Α-Γ με την ένδειξη «**τραυματίας**» και επιπλέον πρέπει να σταλεί στον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και η σχετική ιατρική βεβαίωση για τον τραυματισμό.

β) Όταν ο αθλητής τραυματιστεί κατά τη διάρκεια των διασυλλογικών αγώνων Α-Γ, μαζί με τη δήλωση συμμετοχής του για το αντίστοιχο πανελλήνιο πρωτάθλημα (Κ20 ή Α-Γ), θα υποβάλλεται και η σχετική ιατρική βεβαίωση για τον τραυματισμό.

γ). Στα πανελλήνια πρωταθλήματα εάν ΔΕΝ συμμετέχει ένας αθλητής – τρια που έχει προκριθεί από τους διασυλλογικούς αγώνες, τότε θα αντικαθίσταται από τον αθλητή, με την αμέσως επόμενη καλύτερη επίδοση των διασυλλογικών αγώνων Α-Γ, ώστε σε κάθε περίπτωση να συμμετέχουν στα αγωνίσματα ο ανώτερος αριθμός αθλητών, σύμφωνα με όσα αναφέρονται παραπάνω στην παράγραφο 18 Α-Β-Γ-Δ.

Η δήλωση από ένα σωματείο, για τη **μη** συμμετοχή αθλητή – τριάς του στο πανελλήνιο πρωτάθλημα, πρέπει να γίνεται το συντομότερο δυνατόν και το αργότερο μέχρι την επόμενη ημέρα από την ανακοίνωση των προκρινόμενων αθλητών – τριών από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ. (ημέρα επίσημης ανακοίνωσης ότι ο αθλητής - τρια έχει προκριθεί) και έτσι να ενημερωθεί έγκαιρα ο επόμενος αθλητής - τρια στη λίστα για να δηλώσει συμμετοχή και να συμμετέχει.

Ι) Για το πανελλήνιο πρωτάθλημα Α-Γ & Κ23, οι αθλητές – αθλήτριες που είναι μέλη της Προολυμπιακής ομάδας, εάν δεν συμμετάσχουν στους διασυλλογικούς αγώνες ή έχουν συμμετάσχει αλλά η επίδοσή τους για οποιονδήποτε λόγο δεν είναι σε θέση πρόκρισης, **έχουν δικαίωμα συμμετοχής σε όποια αγωνίσματα επιλέξουν να αγωνιστούν**. Σε αυτή την περίπτωση καταλαμβάνουν στον πίνακα προκριθέντων τις τελευταίες θέσεις και προκρίνονται αντίστοιχα λιγότεροι αθλητές - αθλήτριες από τους διασυλλογικούς αγώνες για το συγκεκριμένο αγώνισμα.

(π.χ. στα 100μ εάν είναι ΕΝΑΣ (1) αυτός ο αθλητής, τότε θα καταλαμβάνει την 20η θέση στην κατάταξη για την πρόκριση στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Α-Γ & Κ23).

► Το αντίστοιχο θα ισχύει, μετά από σχετική απόφαση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., για επίλεκτους αθλητές – αθλήτριες, προκειμένου να διευκολυνθεί η συγκρότηση της εθνικής μας ομάδας, εν όψει της διεξαγωγής του ευρωπαϊκού πρωταθλήματος εθνικών ομάδων.

* Κ) Για το 2021 από τους διασυλλογικούς αγώνες Α – Γ θα λαμβάνονται υπ όψιν οι επιδόσεις που πέτυχαν οι αθλητές – αθλήτριες για την πρόκρισή τους τόσο στα πανελλήνια πρωταθλήματα Α-Γ / Κ23 και Κ20, όσο και για την πρόκρισή τους στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ18 (2004 – 2005) και σύμφωνα με τα παρακάτω:

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ18 (2004 – 2005):

- Οι παραπάνω επιδόσεις θα αφορούν φυσικά μόνο τα αγωνίσματα της κατηγορίας Α – Γ που έχουν ακριβώς τις ίδιες προδιαγραφές με τα αντίστοιχα αγωνίσματα της κατηγορίας Κ18 και σύμφωνα με τα παρακάτω:

«Α-Γ: 100, 200, 400, 800, 1.500, Ύψος, Επί κοντώ, Μήκος, Τριπλούν,»

«Α: 10.000 Βάδην»

«Γ: 400 Εμπ, Δίσκος»

Κ) Το αντίστοιχο θα ισχύει και με τα αποτελέσματα των διασυλλογικών αγώνων Κ18 και αφορούν την πρόκριση των αθλητών – αθλητριών (2004 – 2005), για τη συμμετοχή τους στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Κ20, στα αγωνίσματα που έχουν ακριβώς τις ίδιες προϋποθέσεις διεξαγωγής:

«Κ20 Α-Γ: 100, 200, 400, 800, 1.500, Ύψος, Επί κοντώ, Μήκος, Τριπλούν»

«Κ20 Α: 10.000 Βάδην»

«Κ20 Γ: 400 Εμπ, Δίσκος»

16. ΠΑΡΑΛΛΗΛΑ και σύμφωνα με την αρ. πρωτ 1449/26-4-21 κεντρική προκήρυξη του ΣΕΓΑΣ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΕΙ ΚΑΙ ΤΟ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16 ΜΕ ΤΟΥΣ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΟΡΟΥΣ

. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

- Κ16 «2006 – 2007»

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες, έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι, σύμφωνα με όσα ορίζονται στην τελευταία υπουργική απόφαση «περί εγγραφής αθλητών», σε σωματεία – μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Για να μειωθούν οι μετακινήσεις και τα έξοδα μετακίνησης των σωματείων, οι αθλητές – αθλήτριες που διαμένουν σε διαφορετική πόλη από την έδρα του σωματείου τους θα μπορούν, εάν το επιθυμούν, να συμμετέχουν στον πλησιέστερο όμιλο με τον αποδεδειγμένο τόπο διαμονής τους και μετά από αίτημα του σωματείου τους στο Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να συμμετέχουν, με απεριόριστο αριθμό αθλητών - τριών σε κάθε αγώνισμα

Στους διασυλλογικούς αγώνες δεν επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών – τριών από άλλη κατηγορία, ούτε η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού, σε καμία περίπτωση και για κανένα λόγο.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

ΕΞΑΘΛΟ Κ16 - ΑΓΟΡΙΩΝ:

Α΄ ΚΥΚΛΟΣ: 100μ. Εμπ – Άλμα σε Μήκος - Σφαιροβολία

Β΄ ΚΥΚΛΟΣ: Ύψος – Ακοντισμός – 1.200

ΕΞΑΘΛΟ Κ16 - ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:

Α΄ ΚΥΚΛΟΣ: 80μ. Εμπ – Άλμα σε Μήκος - Σφαιροβολία

Β΄ ΚΥΚΛΟΣ: Ύψος – Ακοντισμός – 1.200

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

α) Για τη συμμετοχή στους αγώνες απαιτείται η υποβολή ηλεκτρονικής δήλωσης συμμετοχής με την οποία το σωματείο δηλώνει ανεπιφύλακτα, ότι αποδέχεται τους όρους της προκήρυξης των διασυλλογικών αγώνων συνθέτων αγωνισμάτων και την εφαρμογή των κανονισμών του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

β) Δηλώσεις συμμετοχής στέλνουν απαραίτητα τόσο τα σωματεία της διοργανώτριας Ε.Α.Σ., όσο και τα σωματεία άλλης Ε.Α.Σ. όπου ένας ή περισσότεροι αθλητές – αθλήτριες τους θα αγωνιστούν στο συγκεκριμένο όμιλο, λόγω διαμονής τους πλησίον της πόλης διεξαγωγής των αγώνων.

γ) Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να είναι υπογεγραμμένες από τον πρόεδρο, το γενικό γραμματέα και να στέλνονται από το e-mail του σωματείου ή του εκπροσώπου του σωματείου και θα υποβάλλονται στην **ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ μέχρι την**

ΤΡΙΤΗ 4 – 4 – 2021 στο mail: segasthes@gmail.com.

ΟΡΓΑΝΑ ΡΙΨΕΩΝ - ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ:

α) Κ16 (ΑΓΟΡΙΩΝ):

100μ. ΕΜΠ: Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,84εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 εμπόδια ανά 8,50μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 10,50μ. από τη γραμμή τερματισμού.

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου 4 κιλά.

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ: Βάρος οργάνου 600 γρ

β) Κ16 (ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ):

80μ. ΕΜΠ: Αριθμός εμποδίων 8, Ύψος εμποδίων 76εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13μ. από την γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 7 εμπόδια ανά 8μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 11μ. από τη γραμμή τερματισμού.

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ: Βάρος οργάνου 3 κιλά.

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ: Βάρος οργάνου 500 γρ

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ:

Για κάθε μία από τις δύο κατηγορίες των αγώνων (Αγοριών - Κοριτσιών), θα ισχύει χωριστή βαθμολογία για τους αθλητές – αθλήτριες και τα σωματεία.

Θα βαθμολογούνται με τη σταθερή βαθμολογία οι αθλητές – αθλήτριες, που θα πετύχουν τα αντίστοιχα όρια βαθμολόγησης (παράγραφος 9) και θα καταταγούν στις 12 πρώτες θέσεις της κατάταξης κάθε αγωνίσματος σε κάθε όμιλο.

13 – 11 – 10 – 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 - 1

Επιπλέον κάθε αθλητής – αθλήτρια που πετυχαίνει το όριο βαθμολόγησης και κατατάσσεται μετά τη 12^η θέση θα παίρνει 1 βαθμό.

ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ:

Έξαθλο Αγοριών: 2.900 Β - Έξαθλο Κοριτσιών : 3.000 Β.

Προσοχη

Οι διασυλλογικοί αγώνες των συνθέτων αγωνισμάτων Κ16, δεν αποτελούν προϋπόθεση πρόκρισης - συμμετοχής στο αντίστοιχο πανελλήνιο πρωτάθλημα.

16. ΓΕΝΙΚΑ:

Δεν επιτρέπεται να δηλώνονται και να αγωνίζονται σε κανένα αγώνα επίσημοι προπονητές στίβου (με άδεια εξασκήσεως επαγγέλματος).

- Οι δρόμοι θα διεξαχθούν σε τελικές σειρές με ηλεκτρονική χρονομέτρηση
- **Δεν** επιτρέπεται η συμμετοχή **ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ**
- Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα λύνεται από τον αλυτάρχη και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των Αγώνων.
- Τεχνικός Υπεύθυνος των αγώνων ορίζεται ο τεχνικός σύμβουλος κ. Καϊσίδης Ματθαίος

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ :

- 1. ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**
- 2. ΠΙΝΑΚΕΣ ΜΕ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**
- 3. ΠΙΝΑΚΕΣ ΟΡΙΩΝ**

ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

(Το πρόγραμμα ενδέχεται να τροποποιηθεί μετά τις δηλώσεις συμμετοχής)

**ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ
ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ & ΣΥΝΘΕΤΩΝ Κ16**

ΣΑΒΒΑΤΟ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 8 /5/2021

	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
--	---------------	---------------	---------------


15:20	80 εμπ.κοριτσιώνΚ16		
15:30	100 εμπ. Αγοριών Κ16		
15:45		ΜΗΚΟΣ κοριτσιών Κ16 ΣΚΑΜΑ Α '	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Α - ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Γ
16:00	100 ΕΜΠ Γ	ΜΗΚΟΣ αγοριών Κ16 ΣΚΑΜΑ Β '	
16:45	110 ΕΜΠ Α	ΜΗΚΟΣ Γ	
17:00	1500μ. Α	ΥΨΟΣ Α	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ Α - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Γ
17:15	1500 μ. Γ		
17:30	100 μ. Α		
17:50	100 μ. Γ		
18:10	400 μ. Α		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ αγοριών Κ16
18.30	400 μ. Γ	ΜΗΚΟΣ Α	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Γ
18:45	3000 μ. Φ.εμπ. Α		
19:00	3000 μ. Φ.Εμπ. Γ		
19:20	4Χ100 Α		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ κοριτσιών Κ16
19:35	4Χ100 Γ		
19:45	10000Μ ΒΑΔΗΝ Α - Γ		

ΚΥΡΙΑΚΗ ΑΠΟΓΕΥΜΑ 9/5/2021

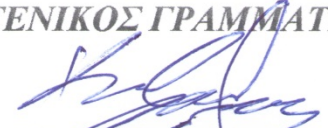
ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
17:00		ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Γ ΥΨΟΣ κοριτσιών Κ16	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ Γ-Α
17:30	400 εμπ. Α		
17:40	400εμπ. Γ		ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Α

17:50	800 Α		
18:00	800 Γ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ Α ΥΨΟΣ αγοριών Κ16	
18:10	200 Α	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ Α	
18:30	200 Γ	ΥΨΟΣ Γ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Αγοριών Κ16
18:50	5.000 Α		
19:10	5.000 Γ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ Γ	
19:30	4Χ400 Α		ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ κοριτσιών Κ16
19:50	4Χ400 Γ		
20:00	1200 Κοριτσιών Κ16		
20:10	1200 Αγοριών Κ16		

ΜΕ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥΣ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΥΣ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΝ.ΤΟΜΠΟΥΛΗΣ



Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΝΙΚ.ΚΟΥΤΣΟΥΡΗΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ 2

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 2021

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΩΝ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
200	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
400	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
800	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
1.500	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
5.000	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
110 μ. Εμπ.	2003 και μεγαλύτεροι	
100 μ. Εμπ.		2004 και μεγαλύτερες
400 μ. Εμπ.	2004 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
3.000 Φ.Ε.	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
10.000 Βάδην	2005 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
ΥΨΟΣ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΜΗΚΟΣ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΣΦΑΙΡΑ	2003 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
ΔΙΣΚΟΣ	2003 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
ΣΦΥΡΑ	2003 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες

ΑΚΟΝΤΙΟ	2004 και μεγαλύτεροι	2004 και μεγαλύτερες
4 x 100	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες
4 x 400	2005 και μεγαλύτεροι	2005 και μεγαλύτερες

ΠΙΝΑΚΑΣ 3

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ20 - 2021

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Κ20 - ΑΝΔΡΩΝ	Κ20 - ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
200	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
400	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
800	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
1.500	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
3.000	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
5.000	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04
110 μ Εμπ.	2002 – 03 – 04	
100 μ. Εμπ.		2002 – 03 – 04
400 μ. Εμπ.	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04 – 05
3.000 Φ.Ε.	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04
10.000 Βάδην	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04
ΥΨΟΣ	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
ΚΟΝΤΩ	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
ΜΗΚΟΣ	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
ΣΦΑΙΡΑ	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04
ΔΙΣΚΟΣ	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04 – 05
ΣΦΥΡΑ	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04
ΑΚΟΝΤΙΟ	2002 – 03 – 04	2002 – 03 – 04
ΔΕΚΑΘΛΟ	2002 – 03 – 04	
ΕΠΤΑΘΛΟ		2002 – 03 – 04
4 X 100	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05

4 X 400	2002 – 03 – 04 – 05	2002 – 03 – 04 – 05
---------	---------------------	---------------------

ΠΙΝΑΚΑΣ 4

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Κ23 - 2021

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	Κ23 ΑΝΔΡΩΝ	Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ
100	1999 - 2004	1999 - 2004
200	1999 - 2004	1999 - 2004
400	1999 - 2004	1999 - 2004
800	1999 - 2004	1999 - 2004
1.500	1999 - 2004	1999 - 2004
5.000	1999 - 2003	1999 - 2003
10.000	1999 - 2002	1999 - 2001
110 μ. Εμπ.	1999 - 2003	
100 μ. Εμπ.		1999 - 2003
400 μ. Εμπ.	1999 - 2003	1999 - 2004
3.000 Φ.Ε.	1999 - 2003	1999 - 2003
20.000 ΒΑΔΗΝ	1999 - 2002	1999 - 2002
ΥΨΟΣ	1999 - 2004	1999 - 2004
ΚΟΝΤΩ	1999 - 2004	1999 - 2004
ΜΗΚΟΣ	1999 - 2004	1999 - 2004
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	1999 - 2004	1999 - 2004
ΣΦΑΙΡΑ	1999 - 2003	1999 - 2003
ΔΙΣΚΟΣ	1999 - 2003	1999 - 2004
ΣΦΥΡΑ	1999 - 2003	1999 - 2003
ΑΚΟΝΤΙΟ	1999 - 2003	1999 - 2003
4 X 100	1999 - 2004	1999 - 2004
4 X 400	1999 - 2004	1999 - 2004
Δέκαθλο / Έπταθλο	1999 - 2003	1999 - 2003

ΠΙΝΑΚΑΣ 5

ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟ ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ - 2021

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
100	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
200	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
400	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
800	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
1.500	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
5.000	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
10.000	2001 και μεγαλύτεροι	2001 και μεγαλύτερες
110 μ. Εμπ.	2003 και μεγαλύτεροι	
100 μ. Εμπ.		2003 και μεγαλύτερες
400 μ. Εμπ.	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
3.000 Φ.Ε.	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
20.000 ΒΑΔΗΝ	2002 και μεγαλύτεροι	2002 και μεγαλύτερες
ΥΨΟΣ	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
ΚΟΝΤΩ	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
ΜΗΚΟΣ	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
ΣΦΑΙΡΑ	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
ΔΙΣΚΟΣ	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
ΣΦΥΡΑ	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
ΑΚΟΝΤΙΟ	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
ΔΕΚΑΘΛΟ	2003 και μεγαλύτεροι	
ΕΠΤΑΘΛΟ		2003 και μεγαλύτερες

4 X 100	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες
4 X 400	2003 και μεγαλύτεροι	2003 και μεγαλύτερες

ΑΝΔΡΕΣ 2021

	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ	
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.	ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ
100	11''84	11''6
200	24''24	24''0
400	54''24	54''1
800	2'06''14	2'06''0
1.500	4'23''14	4'23''0
* 5.000	17'00''14	17'00''0
3.000 Φ.Ε.	10'50"14	10'50"0
110 ΕΜΠ	17''24	17''0
400 ΕΜΠ	1'02"74	1'02"6
ΥΨΟΣ	1.80	
ΚΟΝΤΩ	3.60	
ΜΗΚΟΣ	6.10	
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.80	
ΣΦΑΙΡΑ	11.50	
ΔΙΣΚΟΣ	35.00	
ΑΚΟΝΤΙΟ	44.00	
ΣΦΥΡΑ	42.00	
10.000 Β.	54'00''14	54'00''0
4X100	46''44	46''3

4X400	3'42"14	3'42"0
-------	---------	--------

Πίνακας 7

ΓΥΝΑΙΚΕΣ 2021

	ΟΡΙΑ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ	
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡ. ΧΡΟΝ.	ΕΛΑΣΤ. ΤΑΠ. ΚΑΙ ΧΡΟΝ. ΧΕΙΡΟΣ
100	13''74	13''5
200	28''54	28''3
400	1'05"04	1'04''9
800m	2'32''14	2'32''0
1.500	5'27''14	5'27''0
5.000	21'15"14	21'15"0
3.000 Φ.Ε.	13'50''14	13'50''0
100 ΕΜΠ	18''14	17''9
400 ΕΜΠ	1'12"64	1'12"5
ΥΨΟΣ	1.50	
ΚΟΝΤΩ	2.8 0	
ΜΗΚΟΣ	5.00	
ΤΡΙΠΛΟΥΝ	10.40	
ΣΦΑΙΡΑ	9.60	
ΔΙΣΚΟΣ	32.00	
ΑΚΟΝΤΙΟ	33.00	
ΣΦΥΡΑ	35.00	
10.000 Β.	1:00'30"14	1:00' 30"0
4X100	54''44	54''3

4X400

4'24"14

4'24''0